

Ambveudedona# i 'Dones de ràdio', solidaritat des de l'Atlàntida de Vic



estrip

la revista de les bones notícies i la felicitat febrer 2025 any VII • n.71

ESTRIP i EL 9 NOU, una suma per a la solidaritat

Aquesta edició de l'ESTRIP s'encarta en la d'EL 9 NOU del darrer dilluns d'aquest mes de febrer i això serà així mensualment fins, com a mínim, el gener del 2026. Si fins aquest passat mes de gener es distribuïen 5.000 exemplars gratuïtament, gràcies a la generositat de molts centres col·laboradors de diferents àmbits, a partir d'aquesta edició es mantindrà el repartiment dels exemplars gratuïts i s'hi sumarà l'encartament, la setmana següent, a l'edició de dilluns d'EL 9 NOU.

Prensa d'Osona i Vic Comunicats comparteixen una vocació de servei públic i l'interès per fomentar i donar visibilitat a l'acció del voluntariat i del Tercer Sector i la voluntat de treballar per evitar l'exclusió i millorar la cohesió social de la comarca. Davant d'aquesta evidència, i en una comarca amb un potent teixit associatiu com és Osona, l'ESTRIP i EL 9 NOU han signat aquest conveni de col·laboració per donar més visibilitat a les persones que exerceixen aquestes tasques crucials, però massa sovint invisibles i acostar més gent al voluntariat i a la solidaritat. L'ESTRIP ja té una trajectòria avalada per les entitats i persones que expliquen el seu bon fer i per la ingent quantitat de patrocinadors que donen suport a una iniciativa comarcal que és única a Catalunya. L'acord amb EL 9 NOU significa fer un pas més per donar-li major difusió, visibilitat i consolidació d'aquesta iniciativa que pretén afavorir els projectes i actuacions que s'executen en tots els àmbits del Tercer Sector i, especialment, les activitats de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, com l'Escola Solidària i el Punt de Voluntariat Vic-Osona, i de la seixantena d'entitats que la conformen.

Tenir la complicitat d'EL 9 NOU, periòdic de referència d'Osona per a moltes generacions, aporta, a banda d'un increment de difusió, un segell de credibilitat a la tasca que es va iniciar el novembre del 2018. En l'editorial d'aquella estrena dèiem: *'Periodisme compromès amb la gent compromesa. Informem de persones que també construeixen futur, de les que en destrueixen n'informa tothom'*. I acabàvem justificant el nom de la publicació: *'un ESTRIP es pot fer per una estirada o per una enganxada. Precisament el que fan les entitats del Tercer Sector estripant la tela que oculta els problemes socials. I nosaltres l'estripem, perquè coneguis la seva feina'*. En cada edició seguim fent passes en aquest sentit i el conveni que hem signat va en aquesta línia de divulgar la feina de professionals del Tercer Sector i d'un voluntariat que és la clau per mantenir l'estat del benestar, perquè sense la seva entrega a canvi de res l'Administració entraria en fallida.

Director-Editor: Joan Turró/ Editora: Montse Porta/
D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / amb col·laboració:

Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

patrocinadors
Ajuntament de Vic
UVic - UCC
Ajuntament de Sant Julià de Vilatorrada
Ajuntament de Seva
Array Plastics
Avient
Cuberta Serveis Funeraris
Fundació Antiga Caixa Manlleu
Grup Gepork
Mafesa
Murucuc

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS, EL PODER DE DECIDIR



Xavier Farrés

Metge i regidor de Salut, Ciutadania i Participació de l'Ajuntament de Vic

Dins el pacte d'acord de govern, refrenat en el Programa d'Actuació Municipal (PAM), una de les línies per les quals s'aposta amb voluntat i compromís polític és la de desenvolupar projectes de pressupostos participatius per tal de donar veu a la ciutadania per a decidir en què s'inverteix la dotació pressupostària que el Pla d'Inversió Municipal hi destina. En aquesta edició 2025-2027 hi ha una partida pressupostària de 700.000 euros.

El procés participatiu es desenvolupa durant el 2025 i de cara al 2026-2027 es preveu poder executar els projectes seleccionats. La primera fase del procés participatiu és la de recollida de propostes, a la que seguirà una de valoració i filtratge de les mateixes i finalment es durà a terme la votació. L'objectiu és que la ciutadania pugui decidir com es gastarà aquesta part del pressupost públic.

Es poden presentar propostes que contribueixin a fomentar l'activitat física com a eina de salut i benestar, a promoure la cohesió social i la inclusió comunitària, a afavorir la convivència ciutadana i a millorar equipaments i espais públics.

En aquesta edició les propostes i el seu abast s'amplien a tot el territori municipal, sense limitar-se a zones concretes, buscant un impacte global i equitatiu de tota la ciutat per tal que els projectes beneficiïn al conjunt de la població.

Una altra novetat d'aquesta edició és que hi podran participar totes les persones a partir de 14 anys, presentant propostes de forma presencial o telemàtica. En les primeres fases, de debat i presentació de

propostes, hi podrà participar qualsevol persona tant si està empadronada com no a Vic. També hi poden participar escoles, comerciants, serveis, associacions o entitats amb seu a la ciutat de Vic. En la fase de votació per a poder-hi participar s'ha d'estar empadronant a Vic.

Les propostes es poden fer arribar en línia a la web decidim.vic.cat o presencialment a equipaments de la ciutat, equipaments esportius, pistes esportives, també en diferents punts de la ciutat on s'anirà físicament amb una unitat mòbil, centres de diversitat funcional, alguns comerços, tot de cara a facilitar al màxim la participació de la ciutadania i recollir les seves propostes.

En les primeres fases, de debat i presentació, hi podrà participar qualsevol persona tant si està empadronada com no a Vic

Els pressupostos participatius són un bon instrument i una oportunitat per a poder incidir en la presa de decisions compartides per a la ciutat. Les propostes seleccionades faran que els projectes escollits i executats siguin fruit de la voluntat popular amb aquesta mirada de globalitat i amb l'objectiu de millorar Vic i els seus espais. Fem una crida a aquesta participació democràtica per a reflexionar i identificar les necessitats i projectes més idonis pels barris o el municipi. La ciutadania de Vic té al seu abast, fins al 28 de març, el poder de decidir i el poder de transformar i millorar la nostra ciutat en aquesta nova edició participativa.

La Fundació Girona Est rep 30.955 euros gràcies a les aportacions dels clients de Bonpreu i Esclat

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- El mes de gener els clients de Bonpreu i Esclat van realitzar 227.928 donacions que han fet possible aconseguir 30.955 € d'import net a través de l'Arrodoniment Solidari que anirà destinat a la Fundació Girona Est, que acompanya el desenvolupament i el creixement dels infants



de Girona Est a través d'activitats extraescolars culturals, esportives i educatives. En aquest cas, els beneficiaris seran 20 nens i nenes.

Aquest febrer les donacions aniran destinades a l'Associació contra el Càncer, i a un projecte que pretén millorar el benestar emocional i la qualitat de vida dels infants i adolescents, d'entre 4 i 17 anys, que viuen un procés oncològic a Catalunya, sigui perquè tenen càncer o perquè algun membre del seu nucli familiar en té. Des de la posada en marxa de l'Arrodoniment Solidari, el febrer de 2019, ja s'han fet més de 21 milions de donacions i s'han aconseguit més de 3,8 milions d'euros.

70 voluntaris acompanyen Ramon Bufí a la parròquia de Roda de Ter

«Ho diem sempre, la nostra missió és el poble»

RODA DE TER.- En Ramon Bufí és el rector de Les Masies i Roda de Ter, «**vaig arribar el 2001, l'endemà que caiguessin les Torres Bessones de Nova York**», vol dir que el setembre de l'any vinent farà 25 anys que viu a Roda, «**em considero rodenc. I aquí és un poble el que jo estimo, de fet dos municipis, pels quals em sento molt estimat, i això és molt important**». Confessions obertes al públic que es poden escoltar en la completament al magazín De Tots Colors de Ràdio Vic: «**Jo soc rector, però fins i tot les iaies, totes, em diuen Ramon**».

El 12 de gener, el bisbe de Vic, Romà Casanova, va fer la visita pastoral a la parròquia de Roda de Ter i van preparar quatre pàgines impreses amb un recull de la vintena d'activitats de voluntariat que fan, «**sense presumir, però al Consell Pastoral vam acordar presentar el que fem, i vam fer una assemblea on hi havia representats 20 grups i de cada un sortia una persona que, amb un temps màxim d'un minut i mig, expliqués què feia el seu grup. Perquè és clar, 20 grups en una parròquia... No és habitual. I a més vam demanar que el que es presentés digués com es deia i quin càrrec tenia o quina feina tenia en la vida normal. Perquè a vegades hi ha la sensació que a les parròquies hi ha tota una colla de persones grans, iaies que ja no s'aguanten i... No, no, no, aquí tenim persones grans, jo també ho soc. I tenim molta gent, molt capacitada, presidint aquests grups. Un és doctor en una cosa, l'altre és advocat, l'altre és mare**

de família, però hi ha molta gent de mitjana edat i ens va interessar molt que el Bisbe ho escoltés». Els va felicitar, cert, però els va dir que faltava «**un grup que evangelitzi, un grup que anunciï Jesucrist... I és clar, ens va sobtar molt**».

La trobada la van fer a un espai emblemàtic, té cabuda per 70 persones o si s'obren unes portes que hi ha per 150 persones, «**en diem la sala del Centre, perquè la gent estima molt el que era abans el Centre. La vam fer nova pel maig de l'any passat, molt bonica. Està oberta a tot el poble i així ho vam anunciar. I això és evangelització. És utilitzada cada setmana quatre o cinc vegades per grups que no són de la parròquia. I nosaltres n'estem contents d'això, que és un bon signe aquest**».

En Ramon ens fa una pinzellada dels grups, «**hi ha grups que es dediquen directament a la cosa més religiosa, als sagraments, al culte, a pregàries, els mateixos lectors, els de música, els que escombren l'església, són gent que estan al voltant de l'església. Però tenim molts altres grups, que sé jo, els visitadors de malalts, Càritas, que té una colla de projectes. Tenim un grup de comunicació, un grup de formació, de xerrades, que no sempre són religioses. L'esplai al Casalot, tenim un grup molt potent dins Agermanament Sense Fronteres, Roda-Bobog que treballa al Camerun, el Consell d'Economia, etc. Són grups molt diversos, grups de confirmació,**



de joves, etc. I, per tant, això és una riquesa. A més, la majoria d'aquesta gent intervenen en activitats del poble molt diverses, pertanyen a associacions i entitats. I això és molt important perquè, ho diem sempre, s'ha de pertànyer amb activitats d'església directes i amb activitats directes del poble, perquè la nostra missió és el poble».

Un dia molt emotiu i molt especial per en Ramon va ser l'enterrament de Miquel Martí i Pol, «**és de les coses que recordo més**». Es pot escoltar l'entrevista sencera al pòdcast de Ràdio Vic del 14 de febrer. Val la pena.

«Càritas és excel·lent, perquè encara que estiguis de baixa cobres el mateix»

«**M'agradaria fer un recompte dels voluntaris que hi ha a Roda i les Masies. Faríem molta gent. Aquí a la parròquia, la gent que pertanyen a aquests grups i que han sortit en el fulletó són més de 70 persones que venen regularment. Però al poble ni deu haver multiplicat per quatre. 300 persones, jo crec que les trobaríem fàcilment, i això és molt seriós, que un poble tingui, més de 300 persones que moltes de les seves activitats són gratuïtes**». Ara toca argumentar davant el fet que hi ha molta gent que creu que els que treballen als grups de la parròquia cobren. «**Els que tre-**

ballen aquí, com deia una persona que havia estat al capdavant d'un projecte de Càritas, dels horts, deia Càritas és una entitat excel·lent, com n'hi ha poques, perquè encara que estiguis de baixa cobres el mateix sempre. I tenia raó. I també puc citar una frase dels joves, tantes vegades mal vistos per la gent. Recordo una trobada a Vidrà, ja fa anys, dels joves del Casalot, els monitors. Èrem a Vidrà, i parlant, vam estar dos dies allà fent formació i activitats, un dia discutíem aquest tipus de treball, i em van dir, nosaltres, si ens paguessin, no farien això que fem. Si ha-

guéssim de cobrar, no faríem això que fem. Van fer la definició ells, de dir això ho fem sense

cobrar, perquè la nostra paga és una altra. I això dit per joves és molt bonic».



People. Products. Planet. Performance.



Carles López, president de Creu Roja Osona, va ser a València per la Dana

«Escoltaves les seves històries i només els hi podies donar ànims i abraçades»

OSONA.- Un dels voluntaris de Creu Roja Osona, en Joan Riera, ha baixat fa pocs dies al País Valencià a fer tasques logístiques de distribució de productes de primera necessitat per a totes les víctimes de la Dana. En un dels darrers missatges a les xarxes, des d'aquesta entitat ens recorden: **«Encara hi ha molta feina a fer! Pensem globalment, però actuem localment»**. Carles Lopez, president de Creu Roja Osona, va ser-hi dues setmanes abans de Nadal i, al programa De Tots Colors de Ràdio Vic, recordava amb emoció aquells dies, per les històries diàries que li explicaven els afectats i també pels vincles que acabes forjant amb altres voluntaris **«dies inoblidables convivint i compartint una emergència com aquesta»**.

«Aquests dies toca recuperar les històries de València, de la Dana, perquè sembla que estigui un xic oblidat. Creu Roja, en general seguim estant al terreny i quan fan peticions a escala nacional, com que ara ja està obert al voluntariat, fem el que podem i si podem anem cap allà, que encara hi ha feina». El Carles va estar deu dies allà, abans de Nadal, de cap de grup de Catalunya, dies durs a escala emocional i físic. Tenien ajudes psicològiques si calia, però no va fer falta, **«això també em va demostrar que de ment som forts. Ja no anàvem a netejar, ni treure trastos, sinó la tasca principal que teníem era fer repartiment de calefactores, humidificadors, matalassos, kits de llit. Després em van ficar en el grup de les erugues, cadires elèctriques que fèiem servir per pujar i baixar gent»**. Amb els aiguats els ascensors van quedar afectats i hi havia gent gran o nens amb mobilitat reduïda, que no podien anar a passejar o al col·legi. **«A les 7 del matí ja havíem d'anar a buscar canalla per baixar-los i que poguessin agafar l'autocar per anar al col·legi. I tornar a agafar una mica la rutina, crec que era important per a ells agafar aquesta rutina**

i sortir del que era la desgràcia que van tenir. Em pensava que havia d'estar només set dies, però vaig estar tres dies més perquè em van demanar que formés els voluntaris que arribaven, amb el tema de la cadira eruga. Vaig formar 34 persones».

El dia a dia era molt emotiu, **«miraves els ulls i parlaves amb la gent afectada i t'obrien les portes de casa per ensenyar-te com havia quedat tot. Tenies els sentiments a flor de pell. Escoltaves històries que et posaven els cabells de punta i tu només podies donar ànims i abraçades, que també ens anaven bé a nosaltres»**. Vist per la televisió et fas una idea, però **«quan arribes allà ho tens en 3D. Mires i dius, no pot ser, això va fer l'aigua? Vaig recórrer Aldaia, Catarroja, Alfafar... Tots els pobles. El que més afectava eren els cotxes apilats, entre 4, 5 i 6 pisos de cotxes. I marcats amb una creu i un número que indicava els morts»**.

«Quan parlaves amb la gent i et posaves a la seva pell, comparties aquesta tristesa, impotència o ràbia, era una mescla de tots. Emocionalment, no era només he parlat amb una persona i ja està, i me'n vaig. És que acabàvem de repartir un calefactor i t'anaves a fer una altra missió que era repartir un matalàs i llavors et trobaves una altra persona que t'explicava també la seva desgràcia. Te n'anaves a una altra família, a un altre lloc, a repartir una altra cosa i t'explicava aquella desgràcia, durant tot el dia podies haver estat amb deu o quinze persones que t'havien d'explicar la seva desgràcia. Però acabaves girant full, perquè si t'ho emportaves, no acabaves. I jo, després de deu dies, dic ara sí que necessito una casa, carregar piles, veure la canalla, veure la família, per poder tornar un altre dia»



En Carles explica que acabes fent relacions especials i un vincle personal algunes vegades, perquè durant deu dies anaven a buscar les mateixes persones, **«la gent que anàvem a buscar era superagradida, perquè sense nosaltres i sense les màquines que portàvem, la seva filla no podia anar al col·legi. Agafaves una mica d'amistat i una mica de confiança. O gent gran que feia 30 o 40 dies que no sortien de casa, perquè no podien baixar o pujar les escales. Recordaré sempre l'expressió d'una persona de 87 anys quan baixàvem, cada vegada que ens acostàvem a la porta i ella veia la claror, li canviava la cara»**.

El Carles, passats dos mesos, segueix emocionat, **«aquest granet de sorra que hem aportat... m'he sentit útil i he sentit que feia falta. Després d'haver passat tant, encara hi som, perquè encara ho necessiten. I allà segueixen fent falta voluntaris i segueix havent-hi gent que està fotent un cop de mà»**. Les relacions d'aquells dies, entre voluntaris, també són molt especials, **«amb una emergència així fas molta pinya. I quan dorms, esmorzes, dines, sopes, comparteixes... Clar, fas molt bona amistat. Hi ha molt bon feeling. I, a més, quan tots som de Creu Roja, ja vol dir molt... Convivint i compartint una emergència com aquesta, hi ha un vincle que queda»**

En Carles acaba fent una pinzellada dels voluntaris que Creu Roja té a Osona i que estan al voltant de 400. **«És un número bastant elevat, però sempre en falten, mai no n'hi ha prou»**. Comparteix l'afirmació que qui prova el voluntariat difícilment deixa de fer-ho, **«sí, sí. Perquè crec que fer de voluntari és una cosa que enriqueix a un mateix. Enriqueix fer accions que són un cop de mà, ja sigui amb un reforç escolar a un nen, com amb un acompanyament a una persona gran o amb mobilitat reduïda, com anar en una gran emergència, com ha sigut a València. Doncs això, quan hi estàs involucrat, dius, calen voluntaris per poder ajudar aquesta gent que ho necessita. I això reconforta emocionalment i personalment»**.



Molta gent petita,
fent petites coses,
pot canviar el món



L'Institut Escola El Cabrerès ha llançat una campanya solidària amb diverses accions per recaptar fons

Suport a reconstruir el pati d'una escola afectada per la DANA

L'ESQUIROL.- L'Institut Escola El Cabrerès de l'Esquirol, que forma part del programa Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, està fent, al llarg de tot el curs escolar, una campanya solidària amb diverses accions en favor de l'Escola Jaume I de Catarroja que es va veure molt malmesa a causa dels efectes de la DANA.

La DANA va afectar greument la regió de València, va provocar inundacions devastadores que van deixar molts centres educatius amb greus danys estructurals. Un d'ells es tracta de l'Escola Jaume I de Catarroja i en especial el seu pati, un espai fonamental per al joc, l'aprenentatge i la convivència dels seus alumnes, que va quedar completament inutilitzat. Aquesta situació ha complicat enormement el dia a dia de la comunitat educativa, que ha hagut de fer front a grans reptes per reprendre la seva activitat.

Amb l'objectiu de donar suport i aportar-hi esperança, l'Institut Escola El Cabrerès ha llançat una campanya solidària amb diverses accions per recaptar fons. Els beneficis recaptats amb les diferents accions es destinen íntegrament a la reconstrucció del pati de l'Escola Jaume I, una tasca urgent i necessària per restablir aquest espai clau del centre, que ja es va reobrir el passat 3 de desembre.

Un dels elements més especials d'aquesta iniciativa és la participació activa dels infants i joves. Cada curs ha proposat idees per recaptar fons, demostrant la seva creativitat i ganes d'ajudar. Algunes de

les propostes més destacades són: Mercats de segona mà: venda de llibres, joguines, roba i manualitats. Activitats especials: concerts, teatre, caminades i bicicletades solidàries. Parades solidàries: venda de menjar, plantes, braçalets, galetes i altres productes creats per l'alumnat. Iniciatives originals: loteria solidària, recollida de donatius mitjançant actuacions i accions comunitàries. Aquestes idees, sorgides directament dels alumnes, reflecteixen el seu compromís amb els valors de solidaritat i empatia.

Missatge d'escalf Tot va començar amb una carta que la Comissió Solidària va enviar al claustre de l'Escola Jaume I, expressant el seu suport i afecte. En aquesta carta també es va informar de la intenció d'iniciar diferents accions per recaptar diners que ajudin a la reconstrucció. A més, l'alumnat va elaborar postals plenes de bons desitjos i missatges d'esperança per a la comunitat de Catarroja que van fer arribar per Nadal. Per garantir la realització de les accions, s'ha creat una Comissió Solidària formada per docents i famílies, el qual organitza i planifica les iniciatives proposades per l'alumnat, assegurant que cada mes es dugui a terme una acció solidària amb impacte real.

La implicació de les famílies ha estat clau en aquesta campanya. Durant els espectacles de Nadal organitzats per l'escola, es va habilitar una taquilla inversa per recollir donatius. A tothom qui feia una aportació se li va regalar una bola de Nadal de fusta dissenyada per l'alumnat de secundària i realitzada



amb una talladora làser del projecte FAIG (programa d'innovació fonamentat en la cultura 'maker').

S'han dut a terme una xocolatada i un berenar solidaris, accions que han tingut molt bona acollida per part de la comunitat educativa. El centre també ha participat en altres accions solidàries, com una recollida de llibres infantils 'Llibres en ruta' amb el suport del Bibliobús Puigdon. Paral·lelament, s'estan planificant noves iniciatives per als pròxims mesos, amb l'objectiu de continuar sumant esforços per a la reconstrucció del pati de l'Escola Jaume I de Catarroja.

Aquesta iniciativa solidària demostra que, davant les adversitats, la col·laboració i l'empatia poden marcar la diferència. Cada activitat organitzada no només contribueix a la reconstrucció del pati d'un centre educatiu, sinó que també ensenya valors importants a les generacions futures. Des de l'Institut Escola El Cabrerès, que han elaborat aquest text, acaben explicant que aquesta història de solidaritat és un recordatori poderós de com, junts, podem superar qualsevol obstacle, i com deia la pedagoga Maria Montessori: 'Educar en valors no és preparar per a un èxit individual, sinó per a un futur compartit'.



mafesa

Construint futur des del present.
#GentSolidària

Insolàfrica acaba el 2024 amb bona nota, però segueix demanant material mèdic



KRIBI (Camerun).- El Centre Mèdic Insolàfrica va acabar l'any 2024 amb molta activitat, cada vegada més. La humanització de les cures, juntament amb la col·laboració, comunicació i participació de tot el personal, ha fet que l'hospital sigui ja el millor centre sanitari privat de Kribi, amb un equip jove, amb ganes de treballar, contents de la seva feina i orgullosos de formar part de l'equip «insola», com diuen ells. La formació i informació al personal és constant i una molt bona notícia és que el centre és ja 'FOSA PEF', que vol dir que és un punt permanent de vacunació gratuïta per a tota la població de Kribi. Una altra és que el Consell Comarcal d'Osona ha subvencionat la compra d'un desfibril·lador i un monitor de constants vitals pel servei d'urgències.

En el seu butlletí del quart trimestre informen que a l'escola Insolàfrica, una de les millors d'infermeria de Camerun, s'han jubilat dos professors emblemàtics i a qui trobaran molt a faltar, Monsieur Biyo'o i Monsieur Menga, que hi han estat gairebé de l'inici de l'escola. Per aquest fet se'ls hi va preparar un comiat a la biblioteca de l'escola amb el personal, familiars, amics i alumnes. El curs 2024-2025 són més de 160 alumnes, entre infermeres i auxiliars.

D'altra banda, Insolàfrica continua cuidant-se de la salut dels nens i nenes de l'orfenat, fent

prevenció i promoció de la salut per evitar malalties i assistència sanitària sempre que calgui, generalment és per la malària, que necessita tractament i hospitalització. Ja es comença a preparar el casal d'aquest estiu que, si tot va bé, es farà a l'agost. Estan pendent més joves s'apunten al grup per viure aquesta experiència.

Un apunt per recordar és que la Sala polivalent, molt esperada per tots, ja està inaugurada. S'hi fan les reunions del personal, s'hi han impartit cursos i també s'ha començat a fer servir per vacunar. En aquest sentit, agraeixen a la Fundació Girbau i a l'Ajuntament de Vic la seva implicació en aquest projecte, perquè gràcies a ells s'ha pogut construir i equipar.

Ja fa gairebé 14 anys que Insolàfrica és a Kribi, però expliquen que per aquest any encara queden coses per fer i una d'elles és engrandir el servei d'acollida i el de les assegurances, a l'entrada de l'hospital, que es començarà a l'abril. També falta comprar una taula d'operacions, construir una altra consulta, renovar material quirúrgic...

En el butlletí recorden a la Suzie, una nena que se li va diagnosticar una leucèmia a la primavera del 2024, la família no tenia recursos econòmics i van demanar a Insolàfrica si els podria ajudar. Es va buscar suport en diferents entitats i va ser la Fundació Xana qui va donar tot el recolzament econòmic a la família de la Suzie. Malauradament, la Suzie no va poder suportar la quimioteràpia i va morir el 7 de novembre.

Per últim, expliquen que l'Assemblea anual de l'entitat que s'havia de fer el segon divendres de gener al Casino Vic, s'ha traslladat al dissabte 14 de juny al Mas Les Basses de Manlleu, perquè després hi haurà una arrossada.

L'Esguard busca voluntaris de lectura i per anar a passejar

VIC.- A la Fundació L'Esguard cerquen una persona voluntària per donar suport en l'aprenentatge de lectura i escriptura a una persona

amb discapacitat intel·lectual. També estan buscant una persona per anar a passejar amb una noia que viu a Vic

Fan una crida a qui tingui experiència en el tracte amb persones en risc d'exclusió social, paciència i ganes de generar un impacte positiu. Aquest suport de voluntariat, expliquen, pot marcar la diferència en el camí cap a una major autonomia i oportunitats d'aquestes persones. Les persones interessades poden escriure per demanar més informació a voluntariat@lesguard.cat o per DM #Voluntariat #Inclusió #Educació #FundacióLEsguard.



Al Casal Claret de Vic fan una crida al voluntariat

VIC.- Al Casal Claret hi participen persones que es troben en situació de risc o exclusió social, la qual cosa les situa en una posició de vulnerabilitat que els dificulta l'accés a un habitatge digne, al treball, a l'educació o la salut. Aquestes persones es veuen afectades per múltiples dificultats derivades de la seva situació administrativa irregular, com la manca de recursos econòmics estables i de feina o bé condicions laborals precàries, les barreres idiomàtiques i culturals, la manca de xarxes de suport i l'exclusió social. Des del Casal Claret ofereixen un espai segur en què dones, infants, joves i famílies són acompanyades de forma integral i capacitades per poder arrelar-se al territori i esdevenir ciutadanes i ciutadans de ple dret. Aquesta tasca col·lectiva la fan amb el suport de moltes persones, és per això que fan una crida específica al voluntariat.

RECEPCIÓ ACOLLIDA: Atenció a les persones que s'apropen a l'entitat. Atenció i canalització de trucades, recepció de paqueteria i altres tasques de suport. Divendres de 9:30 a 12:30 h.

GESTIÓ DE SOCIS: Revisar butlletes, arxivar, preparar carpetes i altres tasques de suport. 1 dia a la setmana 2 hores, horari a convenir

ACTIVITATS DE LLEURE: Adolescents de 1r a 4t d'ESO: De dilluns a dimecres de 17:00 a 19:30 h. (Possibilitat d'assistir 1 o 2 dies).
Infants de 1r a 6è de primària: Dimarts de 17:00 a 19:30 h.

ACOMPANYAMENT ESCOLAR: Infants de 1r a 6è de primària (Espai de treball de la lectoescriptura mitjançant recursos pautats i adaptats a les necessitats de cada persona): Dijous de 17:00 a 19:30 h.

Adolescents de 1r a 4t de l'ESO (Espai estudis Semiassistit, suport d'una persona voluntària que fa que supervisi l'espai i resolgui els possibles dubtes que puguin sorgir amb relació a les tasques escolars): Dijous de 17:00 a 19:30 h.

CANGURATGE: Cura infants menors de 3 anys mentre les mares fan català: Dimarts de 9:30 a 11:00 h.

Si estàs interessat, demana més informació al 693 79 26 27 o dinamitzacio@casalclaret.org



Compromesos amb el teixit social i cultural del territori



Fundació Antiga Caixa
Manlleu



El 3 de març es podran demanar les parades per a la diada de Sant Jordi

VIC.- La diada de Sant Jordi, el 23 d'abril, aquest any s'escau en dimecres i, com sempre que no és festiu, es preveu una gran activitat. El Passeig i la Plaça de la ciutat s'ompliran de parades de roses i llibres, perquè és una de les accions habituals que serveix per generar recursos per a les entitats de caràcter benèfic i social. Conjuntament

amb els centres d'ensenyament, podran fer la sol·licitud de parada per a la Diada, sense cost, a partir del 3 de març i el termini finalitzarà el 3 d'abril. Un mes després de la data sol·licitud s'ha de rebre la resolució, en cas que hagi transcorregut el termini sense resposta per part de l'Ajuntament, l'efecte del silenci administratiu serà negatiu.

Sant Tomàs estrena un nou espai d'atenció diürna a Centelles

CENTELLES.- El centre ocupacional de Sant Tomàs a Centelles, obert des de l'abril del 2022, ha canviat d'ubicació després d'estar més de dos anys en un espai provisional. Després de les obres de rehabilitació necessàries dutes a terme per l'Ajuntament al casal Francesc Macià, les 11 persones ateses en aquest servei i les dues educadores s'han traslladat al local situat al carrer Anselm Clavé número 9, al costat del teatre Francesc Macià i de l'escola de música del municipi.

Les noves instal·lacions són àm-

plies i molt lluminoses i disposen d'un pati exterior on poder fer activitats. «**Les persones vinculades a aquest servei estan molt contentes amb el canvi i sobretot pel fet de tenir una sortida pròpia a l'exterior**», explica la directora del Centre Ocupacional, Carme Clarà. La nova ubicació permetrà mantenir els treballs comunitaris que ja s'estan fent amb l'escola o les escoles bressol o l'associació de dones «**però també en sorgiran de nous gràcies al fet que l'espai està ubicat en un punt molt cèntric del municipi**», assegura Clarà.



Voluntaris i entitats recullen residus dels rius Gurri i Mèder

VIC.- Algunes associacions de veïns i entitats de la ciutat repeteixen l'experiència de l'hivern passat i estan participant en les accions de recollida de residus al voltant dels rius Mèder i Gurri que s'estan fent aquest mes de febrer. L'objectiu d'aquestes trobades és millorar l'entorn natural de la ciutat i reduir l'impacte dels residus humans sobre la flora i la fauna. L'actuació compta amb el suport del Servei d'agents cívics de l'Ajuntament de Vic.

La primera es va celebrar el diumenge 16 de febrer, es van recollir 230 quilos de residus amb la participació d'una dotzena de persones del barri del Remei i del carrer Sant Pere, i a la següent jornada, el 23 de febrer, hi haurà veïns de l'Horta Vermella, Santa Anna, la Calla, del Seminari Vell i voluntaris de Creu Roja. En aquesta actuació es vol fer una acció artística reivindicativa i amb els residus recollits es dibuixaran cares i

també s'escriuran missatges de conscienciació i sensibilització. A principis de març es vol fer una tercera acció a la zona de la Serra de Sanferm i al barri d'Osona. Les persones participants se les obsequia amb productes de la llar valorats en 10 euros. També es fan recollides entre setmana, però estan més enfocades als instituts, gairebé participen entre 700 i 800 joves cada curs escolar fent neteges en horari lectiu. Algunes entitats de la ciutat també participen en aquestes neteges.

D'altra banda, l'Ajuntament de Vic està fent, des de fa uns mesos, reunions amb associacions del polígon industrial, per trobar l'encaix perquè les empreses es puguin adherir a aquest tipus d'accions. Si hi ha alguna persona interessada a anar a recollir residus perquè el medi ambient estigui millor, pot contactar amb els Agents Cívics de l'Ajuntament de Vic.



Et farà més feliç el donar
que l'agabellar

Inscripció localitzada
al parc de les Set Fonts



Ajuntament de
Sant Julià de Vilatorrada

#Ambveuedona, 'Posant paraules al càncer'

VIC.- La taula rodona “Posant paraules al càncer”, celebrada el dijous 23 de gener a l’Atlàntida, va inaugurar el cicle #Ambveuedona. Un centenar llarg de persones van escoltar i participar amb preguntes a la part final de l’acte. Les ponents van ser Mariona Vilaclara, psicooncòloga del Consorci Hospitalari de Vic, Emilia Gabriela Sardo, oncòloga especialista en càncer de mama i tumors ginecològics del Consorci Hospitalari de Vic, Cristina Herrera, presidenta d’Osona Contra el Càncer, i Cristina Clemente, dramaturga i autora de l’obra de teatre ‘Dones de ràdio’, que es representa a l’Atlàntida el dissabte 1 de març i que tindrà un caràcter solidari, ja que es farà una donació de 2 €, per cada entrada venuda, a Osona Contra el Càncer.

‘Dones de ràdio’, dirigida per Sergi Belbel, explica tres històries colpidores. La Rosa, de cinquanta-cinc anys, lidera un programa de ràdio de màxima audiència, és una dona irònica i amb caràcter. L’Àgata, que ronda els quaranta, treballa d’infermera en un hospital, és discreta i sensible. La Carol, que encara no ha fet els trenta, no està gaire centrada professionalment, i és directa i desinhibida. Tres vides que no tenen res en comú, fins al dia que cadascuna d’elles es troba... un bony al pit. Tres grans actrius del nostre país: l’Àngels Gonyalons, la Sara Espígul i la Sara Diego, es posen a la pell d’aquestes tres dones per explicar-nos amb tendresa, amb sensibilitat, però també amb molt sentit de l’humor, la seva vivència a partir de l’aparició de la malaltia.



Maya’s Illusion humanitza les sales d’Oncologia de l’Hospital de Vic

VIC.- Maya’s Illusion ha intervingut, aquest febrer, en el disseny de les sales d’espera i tractaments d’oncologia de l’Hospital Universitari de Vic. El projecte s’ha dut a terme amb l’estudi Adela Cabré & Son i la col·laboració de la Federació Catalana d’Entitats contra el Càncer (FECCEC) i Osona Contra el Càncer (OCC), l’entitat federada en el territori.

Amb aquesta actuació, Maya’s Illusion porta a la capital osonenca el seu projecte d’humanització d’espais hospitalaris, el qual va néixer l’any 2019 per tal de fer més càlides les sales d’oncologia dels hospitals de Catalunya i ajudar els pacients a abstraure’s de la realitat que viuen. Anteriorment, Maya’s Illusion ja va decorar la sala d’espera de consultes externes d’oncologia de l’Hospital Universitari Mútua Terrassa i les sales

d’oncologia i hematologia de l’Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

Per a la presidenta d’OCC, Cristina Herrera, «**tenir cura de benestar emocional del pacient oncològic i el seu entorn més proper és fonamental per aconseguir un procés més tranquil en la fase, sobretot, del tractament. Des d’Osona Contra el Càncer treballem incansablement en aquest sentit i valorem molt positivament que s’hagi fet a l’Àrea d’Oncologia de l’Hospital de Vic, convertint-la en una zona més amable i acollidora**».

El projecte Maya’s Illusion va néixer com a idea de Maya Recio (1971-2023), pacient de càncer que va copsar durant el seu tractament la necessitat de fer més agradables i càlides les sales

d’oncologia. Juntament amb Natàlia Roca, gerent d’un negoci familiar en el món de la decoració i amb una alta sensibilitat sobre l’impacte emocional de la malaltia, van iniciar aquest projecte l’any 2019.

osona contra el càncer
INFORMA Operacions mes:
Gener del 2024

INGRESSOS GENER:

Donatiu Ciclick Web Solutions SL	350,00 €
Prensa d'Osona SA (EL9NOU)	635,74 €
Donatiu anònim Vic	500,00 €
Donatius Teaming	217,00 €
Donatius AAVV Barri Vic Nord 9a Mostra Pessebres	1.500,00 €
Donatiu Ass.TRESATRE - L'últim Nadal diferent	735,00 €
Donatiu anònim	519,07 €
Donatius guardiola Àrea Oncologia HUV	54,99 €
Donatius guardiola cafeteria HUV	32,47 €

DESPESES GENER:

Ajuts a malalts i famílies	904,10 €
Subministraments	123,84 €
Comissions bancàries	28,84 €
IVA suportat	188,97 €
Material de campanyes	125,00 €
Reconeixements	175,00 €
Despeses representació	19,45 €
Despeses correus	89,00 €
Manteniment programes informàtics	685,75 €
Quota FECCEC	1.200,00 €

Divendres 21 de març se celebrarà l’Assemblea General Ordinària



És una creació de Lluç Crusellas per a l'Hospital Universitari de Vic

Inauguren nous espais pediàtrics gràcies a la Mona dels Somriures

VIC.- L'Hospital Universitari de Vic ha inaugurat sis nous espais de joc destinats als infants que visiten o estan ingressats al centre, amb l'objectiu de fer la seva estada més acollidora i agradable. Aquests nous espais, ubicats en diferents àrees pediàtriques, han estat possibles gràcies als fons recaptats en la campanya solidària La Mona dels Somriures.

Els nous espais de joc s'han distribuït estratègicament per oferir un ambient més càlid i divertit als pacients pediàtrics i han estat dissenyats per adaptar-se a les necessitats dels infants, proporcionant un espai lúdic que contribueixi al seu benestar emocional durant l'estada hospitalària. **«Estem molt satisfets amb el resultat, ja que aquests espais permeten que els infants que han de visitar l'hospital estiguin en un entorn més amigable, amb joguines i mobiliari adaptat a la seva mida, que afavoreix el joc»**, explica Meritxell Torrabias, cap del servei de Pediatria del CHV-FHSC. **«De fet, l'altre dia un nen que vaig visitar no volia marxar perquè s'hi trobava tan a gust que volia quedar-se jugant»**, afegeix.

La Mona dels Somriures La creació d'aquests espais ha estat possible gràcies a "La Mona dels Somriures", una campanya impulsada pel Consorci Hospitalari de Vic (CHV) – Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic (FHSC), PaVic i Eukarya per recollir fons per al projecte d'humanització pediàtrica de l'hospital. La iniciativa va comptar amb la col·laboració del xocolater Lluç Crusellas, qui va elaborar una figura de xocolata de l'Orellut, la mascota del servei de Pediatria del CHV. Crusellas ha visitat, recentment, l'hos-

pital per conèixer els nous espais i ha destacat la importància d'aquest tipus de projectes en la millora de l'experiència hospitalària dels infants i les seves famílies.

Aquests espais de joc s'emmarquen dins del projecte "Sense perdre el somriure", que busca humanitzar l'atenció pediàtrica i millorar el confort emocional dels nens i nenes ingressats i els seus acompanyants. A més de la creació d'espais lúdics, el projecte inclou el desenvolupament de material didàctic infantil per ajudar els infants a entendre millor la seva malaltia i tractament.

El projecte "Sense perdre el somriure" continua



obert a noves donacions i suports per seguir millorant l'experiència hospitalària dels infants. Es pot col·laborar a través de la pàgina web de l'hospital. Aquesta iniciativa s'inclou dins del paraigua de projectes Vadecor, que agrupa accions institucionals i col·laboracions amb entitats compromeses amb la salut i el benestar de la comunitat.



Incrementa en un 25 % la població jove, de 16 a 30 anys, atesa a Osonament

OSONA.- L'atenció a persones joves de 16 a 30 anys va creixent cada any als serveis d'Osonament. El 2024, el total d'atesos als serveis de recuperació i inserció laboral va ser de 760 persones, 229 de les quals tenen menys de 30 anys. Aquesta xifra representa un 30 % del total de les persones ateses en aquestes dues àrees. L'any anterior, se'n van atendre 182. Aquest increment del 25 % es deu, en part, a la continuïtat del programa Ocell de Foc durant el 2024, que ha seguit acostant joves amb malestar emo-

cional o algun problema de salut mental o addiccions als seus serveis. Algunes dades a destacar: 41 joves han treballat durant el 2024; 37 joves han realitzat formació reglada i no reglada; 58 joves han rebut acompanyament laboral i formatiu des del servei laboral; 21 insercions al mercat de treball; 8 retorns al sistema educatiu reglat; 21 joves s'han atès al programa Psicosis Incipient; i acompanyament emocional i coaching esportiu a 162 joves a través del Programa Ocell de Foc.



Cuberta, S.F. al costat del voluntariat

CUBERTA
SERVEIS FUNERARIS

Aquesta tercera edició se celebra els dies 27 i 28 de febrer

El Congrés Internacional de Bioètica se centrarà en 'Bioètica i ciutadania'



UVic-UCC.- Amb el lema 'Bioètica i ciutadania', els dies 27 i 28 de febrer tindrà lloc el III Congrés Internacional de Bioètica, organitzat per la Càtedra de Bioètica Fundació Víctor Grífols UVic-UCC. En aquesta ocasió es reflexionarà sobre la necessitat que la bioètica no es quedi només en l'àmbit acadèmic sinó que el seu debat arribi a tota la ciutadania, amb participació i cocreació de les persones a les quals afecten les qüestions que tracta la bioètica.

El congrés, que es farà a l'Aula Magna de la UVic-UCC constarà de quatre eixos temàtics centrals. Un d'ells porta per títol 'Comitès d'ètica, ciutadania i deliberació', on es debatrà la necessitat de fer accessibles aquests comitès als ciutadans, una assignatura encara pendent. El segon eix temàtic serà 'Humanització de la salut', en el qual es parlarà de com en un context de medicina hipertecnificada i intel·ligència artificial, cal reivindicar un tracte personalitzat, correcte i respectuós amb la dignitat, els drets, els valors i les preferències de les persones.

El tercer eix temàtic del congrés portarà per títol 'Autonomia i col·lectius vulnerables', on s'abordarà el nou paradigma ètic i normatiu en el qual es treballa des de fa anys per assegurar que les persones amb més dificultats per ser protagonistes en les seves decisions es puguin implicar més en els seus processos i autogestionar les seves vides. Finalment, es dedicarà un

quart eix temàtic a la 'Participació ciutadana i veus públiques', on s'analitzarà la influència dels mitjans de comunicació, les xarxes socials i les múltiples aplicacions de salut que condicionen la vida de les persones. En aquest àmbit es farà èmfasi en el paper més actiu i visible que ha de tenir la ciutadania com a 'veu pública' en els àmbits d'influència.

El programa del III Congrés Internacional de Bioètica inclourà conferències magistrals i taules rodones per afavorir el debat obert entre persones expertes i assistents. La inauguració anirà a càrrec de Josep Eladi Baños, rector de la UVic-UCC; Núria Terribas, directora de la Càtedra de Bioètica Fundació Víctor Grífols UVic-UCC; i Victòria Camps, filòsofa i presidenta de la Fundació Víctor Grífols. Tot seguit hi haurà la conferència inaugural "Creating Impact Together: Dialogical Ethics Support in the Deliberation of Moral Uncertainty and Disagreement", a càrrec de Bert Molewijk, president de la European Association of Centres of Medical Ethics (EACME).

El primer dia del congrés, a banda de les dues primeres taules rodones i de tres sessions de comunicacions simultànies que es faran a la tarda, s'ha programat la conferència 'Bioètica oberta a la ciutadania', amb Francesc Torralba, professor de la Universitat Ramon Llull. Aquesta activitat és externa, oberta al públic, i es farà a la Biblioteca Pilarín Bayés de Vic.

El segon dia, el divendres 28 de febrer, la jornada començarà amb les sessions de comunicacions i al migdia es farà la tercera taula rodona. A la tarda, a partir de les 15.30 h s'iniciarà la quarta taula rodona, que comptarà amb els periodistes Milagros Pérez Oliva, Mònica Terribas i Espartac Peran. La conferència de cloenda, a les 17 h, anirà a càrrec de Victòria Camps.

Aquest congrés, que es realitza cada tres anys, dona continuïtat als que es van fer els anys 2019 i 2022.



'A la recerca de la soledat', un pòdcast fet entre la UVic i la Fundació Diagrama

UVic-UCC.- Aquest gener s'ha estrenat el pòdcast 'A la recerca de la soledat: un espai on explorar l'àbast i els indrets de la soledat', conduït per Laura Coll-Planas, investigadora i professora de la FSCB i de la Facultat de Medicina, i per Jorge Montesó, doctor en antropologia filosòfica i membre de la direcció nacional de la Fundació Diagrama. Ja es poden escoltar els primers programes a UDivulga, Spotify i YouTube. Aquest pòdcast té com a objectiu convidar l'audiència a conèixer i reflexionar sobre la soledat, explorant com impacta en àrees com la salut i la societat, i exposant diferents punts de vista per tal d'incentivar la conversa al voltant d'aquest fenomen.

El pòdcast té una primera temporada estructurada en sis capítols, que aborden temàtiques diverses i que s'estrenaran mensualment. La importància de la soledat, la seva complexitat i qüestions com una mirada històrica a l'experiència de la soledat des de la cultura occidental, des dels grecs fins a l'actualitat. Compten amb la col·laboració de persones expertes i les aportacions d'Irene Cambra i Sergi Blancafort de la UVic-UCC que presenten, respectivament, una pel·lícula i una peça musical relacionades amb el tema de l'episodi. Aquest pòdcast és una iniciativa emmarcada en la línia "Benestar social i emocional, bioètica, arts i humanitat" del grup de recerca Methodology, Methods, Models and Outcomes of Health and Social Sciences (M3O) i ha comptat amb la col·laboració d'UVic Pòdcast, d'UDivulga, Ciència i Societat i el suport d'UMèdia, Unitat Multimèdia de Suport Universitari.

L'estudiant Wassima Nafiq El Mouanid ha guanyat la Beca a l'Excel·lència

UVic-UCC.- L'estudiant de tercer curs d'Infermeria Wassima Nafiq El Mouanid ha guanyat la Beca a l'Excel·lència Universitària Ciutat de Vic, concedida anualment per l'Ajuntament de la ciutat. Aquest

ajut, que arriba ja a la setena edició, està valorat en 2.500 euros i s'adreça als estudiants empadronats a Vic que tinguin un currículum acadèmic excel·lent i necessitin suport econòmic per continuar els estudis.



En l'acte de lliurament celebrat el 30 de gener, presidit pel rector de la Universitat, Josep Eladi Baños, va ser-hi la regidora d'Educació de l'Ajuntament de Vic, Elisabet Franquesa, que va destacar «la voluntat del consistori de donar suport a estudiants com la Wassima, que són excel·lents».

Per la seva banda, el rector va agrair a la ciutat l'esforç sostingut al llarg del temps per convocar aquestes beques, que considera «molt importants per garantir la igualtat d'oportunitats a totes les persones amb talent». També va assistir-hi el director general de la FUBalmes, Jordi Baiget, que va felicitar

la guardonada, tot destacant que «aquesta beca és el resultat d'un gran esforç que mereix ser reconegut». La coordinadora del grau en Infermeria, Meritxell Mondejar, va subratllar la voluntat de la Facultat de Ciències de la Salut de formar infermeres «excel·lents, tant en l'àmbit personal com en el professional». Finalment, Wassima Nafiq El Mouanid va agrair a l'Ajuntament i a la UVic la beca, així com als seus pares, «que sempre m'han inculcat la importància d'educar-me i formar-me. Fa vint-i-dos anys, aquesta ciutat els va acollir i avui em sento molt orgullosa de formar part de la ciutat de Vic i de la seva universitat».



Es vol fomentar les vocacions científiques entre les nenes i visibilitzar la tasca de les dones en la recerca

La UVic-UCC va acollir l'acte central de #científiques

VIC.- 180 alumnes de 6è de primària i 1r d'ESO de l'Escola Vedruna Escorial Vic van seguir, dimarts 11 de febrer, l'acte central de #científiques des del Paranimf de la UVic-UCC. Aquesta iniciativa, que organitzen la Fundació Catalana per a la Recerca i la Innovació (FCRI) i el Barcelona Institute of Science and Technology (BIST) amb motiu del Dia Internacional de la Dona i la Nena a la Ciència, té com a objectiu fomentar les vocacions científicotècniques entre les nenes i els nens, i combatre els estereotips de gènere a l'escola.

Enguany, l'acte central, que sempre és itinerant, va comptar amb l'espectacle Qui fa la ciència?, de la divulgadora científica Patrícia Canut, coneguda a les xarxes com a "Tracy Hund". També va incloure la conferència de la científica Olfat Khannous Lleiffe, professora de la UVic-UCC, biotecnòloga amb una sòlida experiència en bioinformàtica i investigadora del Barcelona

Supercomputing Center (BSC)/Institut de Recerca Biomèdica (IRB Barcelona). Durant l'acte van acostar diferents maneres d'entendre la ciència i els científics al públic, a través d'exemples de dones que han fet grans aportacions científiques al llarg de la història i Khannous va acostar la seva carrera científica en el camp de la genètica, explicant com funciona l'ADN i com s'investiga actualment.

El rector de la UVic-UCC, Josep Eladi Baños, va inaugurar l'activitat remarcant la importància de fomentar les vocacions científiques des de joves i la rellevància que tenen esdeveniments com #científiques: «**Espero que després d'avui, alguns de vosaltres penseu en la investigació com a una possible carrera**», va dir. El director general de la FCRI, Miquel Gómez, també va insistir en la importància de l'11F per al foment de les vocacions científiques, tot assenyalant: «**Avui és un dia especial perquè reconeix l'esforç de**

les dones que van lluitar per aconseguir una carrera científica i vol inspirar les nenes, perquè tinguin clar que poden fer una carrera científica».

Enguany #científiques ha portat 611 investigadores d'entitats públiques i privades a fer xerrades a 501 centres educatius d'arreu de Catalunya, amb 37.575 alumnes participants d'entre 11 i 13 anys (6è de primària i 1r d'ESO). A les onze del matí totes les escoles participants van visualitzar un vídeo de presentació protagonitzat per Paula Alòs, coneguda conductora del programa de cuina Manduka family de l'SX3. #científiques és una iniciativa reivindicativa de referència per a la comunitat de dones investigadores catalanes i per a les escoles, que aquest any ha arribat a la setena edició. Més enllà de l'organització per part de la FCRI i el BIST, té la col·laboració dels departaments d'Educació i Formació Professional i de Recerca i Universitats de la Generalitat.

Grup de conversa en català a Càritas de Roda de Ter, un espai d'empatia i confiança

RODA DE TER.- La Roser Anglada, voluntària de l'entitat, explica que fa molts anys que es fan classes de català a la Càritas de Roda de Ter. L'Eva Boix, la Sandra Costa i la mateixa Roser van ser les primeres a impartir les classes. Més tard s'hi van incorporar la Montserrat Pladelasala i la Roser de Salsas.

Al principi els cursos tenien un format més acadèmic, basat únicament en l'aprenentatge de l'idioma. Amb els anys, el projecte va virar i va ampliar les seves perspectives: i si es feia un grup de conversa en català i, al mateix temps, es creava un espai que servís per generar vincles entre les participants, dones totes elles? Dit i fet. Les voluntàries han centrat la part lingüística del projecte en ensenyar vocabulari bàsic que permeti a les assistents ser més autosuficients quan necessitin usar els serveis públics o hagin

de tractar amb l'administració. I, per altra banda, també s'han enfortit les relacions interpersonals entre elles, creant lligams en un espai que genera seguretat, confiança i empatia.

Amb la idea que les classes resultin atractives, les voluntàries plantegen activitats de tota mena (aprendre a fer clauers, treballar el feltre, fer cistells de vímet, encarregar-se del "jardí de les dones", un petit jardí amb plantes aromàtiques, etc.) mentre usen la llengua catalana com a fil conductor. Els productes que elaboren es venen a les dues fires que s'organitzen a la vila, la Fira de la Llavor i la Fira de Pont a Pont, on també hi venen te amb menta. També es fan sortides pel poble i els seus voltants: l'objectiu és que les participants coneguin els llocs més destacats d'allà on viuen i també els actes que s'hi realitzen.

Des de fa dos anys, voluntàries i participants organitzen una excursió de final de curs que es finança amb els diners que fan a les dues fires del municipi. Es tracta d'una activitat que serveix per trencar la rutina i treballar encara més els vincles socials. Les excursions han estat al Santuari de Núria i a Llançà.

Actualment, al grup de conversa en català hi ha parlants d'àrab, amazic i hindú. I totes les cultures i llengües hi són benvingudes, valorant la gran riquesa que implica la diversitat. Les noves instal·lacions que es van fer les fan servir molt i les mantenen bé, dins la seva manera d'entendre l'ordre i la neteja. També es comença a preparar el nou casal d'aquest estiu, que si tot va bé, es farà durant el mes d'agost. Esperem que s'hi apuntin al grup més jove per viure aquesta experiència.

**GRUP
GEPORK**
....
Innovation
& Animal Care

**Junts millorem la qualitat de vida,
sempre compromesos amb el territori.**



L'Ultra Clean Marathon 2025 coincidirà amb el Dia Mundial de l'Aigua i la Setmana de l'Esport de Vic

OSONA.- El dimarts, 18 de febrer, es va presentar la 7a edició de l'Ultra Clean Marathon a l'esplanada del Teatre Atlàntida. La cursa, que se celebrarà el proper 22 de març, tornarà a recórrer Osona i coincidirà amb l'inici de la Setmana de l'Esport de Vic i amb el Dia Mundial de l'Aigua, un fet que reforça l'objectiu principal de la present edició: contribuir a la conservació dels ecosistemes aquàtics.

L'Ultra Clean Marathon (UCM) és una cursa solidària única que fusiona esport i ecologisme mitjançant el plogging: una modalitat en què els participants recullen residus mentre recorren el trajecte. Els equips, que han de completar un recorregut de 60 km, no només s'enfronten a un repte físic, sinó que també contribueixen activament a la protecció del medi ambient. A més, aquesta edició manté la versió accessible de 36 quilòmetres a peu, cosa que permet que més persones puguin implicar-se en l'acció ambiental.

Per a inscriure's, han de fer una donació a projectes de conservació liderats per entitats ambientals de

Catalunya. Enguany, tots els fons recaptats es destinaran específicament a tres organitzacions especialitzades en la recuperació d'hàbitats aquàtics. Aquestes entitats, posteriorment, convidaran les persones participants a conèixer de primera mà com s'han destinat les donacions.

L'Ultra Clean Marathon està organitzada per la Xarxa per la Conservació de la Natura (XCN) i per l'Agència de Residus de Catalunya de la Generalitat de Catalunya. Compta amb el patrocini d'Urbaner, empresa referent en solucions mediambientals i la col·laboració de l'Ajuntament de Vic, del Consell Comarcal d'Osona a través d'Osoning i de l'empresa Wikiloc (oficial mapping).

Xifres rècord el 2024 La UCM manté el mateix recorregut per Osona, amb sortida i arribada a Vic, que ja ha esdevingut un símbol per a totes les persones amants de l'esport, la natura i la sostenibilitat. En l'edició de 2024, es van assolir xifres rècord: 49 equips participants; més de 300 corredors i caminants; 1.038 kg de residus retirats i 19.550 € recaptats



per a 25 entitats ambientals.

Per participar en el circuit curt, els equips han de donar un mínim de 300 € a un dels projectes que promouen les entitats ambientals que treballen a Catalunya, i el mateix per als participants en el circuit llarg, però en aquest cas la quantitat mínima és de 600 €. A diferència d'edicions anteriors, en què les persones participants podien escollir entre diverses entitats beneficiàries, aquest any els donatius es dividiran entre tres pro-

jectes centrats en la recuperació d'ecosistemes aquàtics, reforçant el missatge central d'aquesta 7a edició: Potamo Simbiosi, La Bassa del Miracle i SOS Barrancs. En l'edició anterior, els ambaixadors de l'UCM van ser l'Anna Comet, guanyadora del MDS 2022; en Jesús Gellida, finisher del MDS; el Gerard Morales (Blacky), campió d'Espanya de Trail Running; l'Erika Núñez, ultra runner i professora de Ioga; Arcadi Alibés, periodista esportiu de TV3; i l'eco-aventurer Albert Bosch.

Sant Tomàs posa a la venda una crema de xocolata amb un euro solidari

OSONA.- L'Obrador de xocolata de Sant Tomàs està acabant d'elaborar una nova crema que ha nascut amb la voluntat de combinar el plaer gastronòmic amb una

causa solidària. Es tracta de Hope Cream que la marca Body Genius de L'Obrador de xocolata de Sant Tomàs ha creat. Està feta amb un 60% d'avellanes prèmium i xocola-

ta amb llet, creant una textura cremosa i un gust irresistible.

Des del 27 de gener s'han posat a la venda a la botiga on line de Body Genius les primeres 2.000 unitats per aquelles persones que vulguin fer un gest solidari comprant un producte dolç i social. Un euro de cada unitat de crema adquirida anirà destinat a l'entitat que esculli el client. Des de L'Obrador s'han escollit cinc entitats que treballen en el sector de la discapacitat intel·lectual a l'estat espanyol. La primera possible receptora del donatiu és Sant Tomàs, la segona és Futubide del País Basc, Autismo Sevilla d'Andalusia és la tercera, Asindown del País Valencià és la quarta i la cinquena és A la Par de Madrid.

Totes les entitats receptores d'aquesta campanya solidària tenen el segell de Fundació Lealtad que assegura el seu bon funcionament a partir dels criteris de transparència i bon govern.

La campanya estarà vigent durant tot any 2025 i pretén crear un doble impacte social. En primer lloc, en comprar-la assegures la creació i manteniment de llocs de treball de persones amb discapacitat intel·lectual que són les responsables de la seva elaboració a L'Obrador de xocolata de Sant Tomàs i, en segon lloc, col·labores amb altres entitats que donen suport i treballen per millorar la qualitat de vida de persones amb discapacitat intel·lectual de tot l'estat espanyol.



L'essència de la vida és servir als altres i fer el bé



MURUCUC
RAMADERIA



L'empresa de Sant Tomàs ofereix oportunitats a persones amb discapacitat intel·lectual i risc d'exclusió social

Emotiva celebració dels 50 anys de Tac Osona

VIC.- Més de 330 persones treballadores i membres del Patronat van celebrar dissabte, 15 de febrer, els 50 anys de Tac Osona, l'empresa social de Sant Tomàs. L'acte va tenir lloc a la Vila dels Masramon i va consistir en un dinar i un homenatge a tota la trajectòria d'aquesta entitat que dona oportunitats d'inserció social i laboral a persones amb discapacitat intel·lectual i amb risc d'exclusió social.

Actualment, 365 persones amb discapacitat i 46 en risc d'exclusió social treballen en el centre especial de treball que va iniciar l'activitat amb 9 persones treballadores que van encarregar-se de desenvolupar una petita estructura de ferro en uns baixos industrials de Manlleu. Un record que va explicar Toni López, el primer responsable dels tallers de Tac Osona, juntament amb dues de les treballadores que més anys porten treballant a l'entitat, la Mercè Cunill i la Núria Molas. A més d'elles, també van intervenir tre-

balladores de les seccions de neteja, jardineria com la Sílvia Font i l'Eli Iguacel, de l'empresa d'inserció, l'Omar El Bourgi, i de la bugaderia en Quim Grané. També va intervenir en nom de les psicòlogues de l'EMS, la Caterina Martí.

Si no existís s'hauria d'inventar L'acte va comptar amb la presència de l'alcalde de Vic Albert Castells que va felicitar l'entitat per la seva trajectòria i va assegurar que «**Tac Osona té un paper essencial per la ciutat i que si no existís s'hauria d'inventar**». Va lloar la feina que els treballadors de Tac Osona «**fan per Vic en jardineria, neteja o vigilància**» i va destacar la dedicació, simpatia i bon fer de totes les persones que hi treballen. El president de l'entitat Joan Casany va adreçar unes paraules d'agraïment a totes les persones que treballen al centre especial de treball i va destacar que aquests 50 anys han permès «**transformar vides, enderrocar barreres i construir un futur**

més inclusiu». Ell també va ser l'encarregat de presentar el pastís que l'obrador de xocolata de Sant Tomàs va fer especialment per aquest aniversari. Es tracta d'una peça de xocolata negra amb una peça de xocolata blanca amb el logo de Tac Osona i els 50 anys.

La representant de les famílies del Tac Osona al Patronat Carme Guinovart va destacar l'acompanyament que l'entitat fa a les famílies i la importància de la inserció per la realització de les persones ateses. El director general de Sant Tomàs Ricard Aceves i el director del Tac Osona Ricard Gorgals van destacar la dedicació de tots els treballadors i treballadores que han passat per l'empresa aquests 50 anys i la seva professionalitat que han permès demostrar la importància de tenir un treball que ompli i doni sentit a les vides. L'acte va acabar amb sortejos de productes pels assistents i una sessió de discoteca.

Jcm Technologies fa una donació a la Coordinadora per al programa Escola Solidària

VIC.- JCM TECHNOLOGIES, empresa líder a nivell estatal que ofereix solucions electròniques per la gestió i seguretat de portes residencials, comunitàries, comercials i industrials, ha fet efectiva una donació, amb data 10 de febrer, per un import de 1.000 € per al programa Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, amb qui mantenen una estreta relació de col·laboracions en l'entorn social. Porten més de 40 anys de recorregut treballant en solucions electròniques d'alt valor afegit i compromesos amb valors ètics, la innovació i la visió internacional. Amb filials a França i Alemanya, s'han posicionat entre les marques més reconegudes d'Europa i tenen presència en més de 62 països.



La solidaritat és la generositat del poble



AJUNTAMENT DE SEVA

Cristina Isern és la responsable dels projectes de l'àmbit social de l'empresa Isern

«Les iniciatives han sortit del treball i de la confiança»

VIC.- La RSC (Responsabilitat Social Corporativa) és el compromís d'una empresa amb el benestar de la societat i amb la conservació de l'entorn natural. «**Honestament, penso que les empreses al final som territori i que hem d'involucrar-nos amb tothom i l'àmbit social forma part d'aquest tothom. Jo animaria a entitats, a empreses, a qui sigui, a obrir-se i poder experimentar noves experiències, perquè realment són molt enriquidores per a l'empresa, per a la societat i per al col·lectiu en el qual es participa**», deia Cristina Isern, de l'empresa Isern, al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic amb la voluntat d'explicar iniciatives que puguin incentivar aquesta mirada més social.

Isern té diverses activitats «**entre elles les botigues d'electrodomèstics, però també fabriquem solucions tecnològiques per als hospitals**». Des de fa una dotzena d'anys mantenen lligams amb entitats com Sant Tomàs, «**hem participat en diverses accions i actualment tenim el servei de neteja, que ens fan un servei excel·lent i esperem continuar durant molts més anys. També havíem repartit electrodomèstics a domicili, amb Sant Tomàs els tenim tan a prop i ens sentim tan a prop que a vegades és agafar el telèfon i dir 'Ei, què us sembla aquesta iniciativa? I ells són els primers de dir: Vinga, som-hi!'. Hem tingut sempre una relació molt bonica. Ara, per exemple, tenim un alumne que és d'Eina, el centre de formació i inserció laboral, i a nosaltres, a l'equip ens va molt bé perquè aprens que hi ha normalitats diferents i intentem adaptar-nos amb les seves necessitats i capacitats en el lloc de treball**».

També teniu contactes amb la Universitat de Vic, amb un tema inte-

ressantíssim, que és el lligam entre la gent jove i la gent gran, «**fa anys que ens venia gent de la tercera edat amb molts dubtes, essencialment dels mòbils, i vam iniciar tallers gratuïts per a la gent gran. La UVic també va començar a fer-ho i ens vam ajuntar. Va ser fantàstic. Un tècnic expert de casa nostra, formava la gent jove de diversos instituts, perquè pogués formar la gent de la tercera edat. Fèiem petits grupets i els donàvem un diploma, es feia molt bona sinergia entre joves i gent gran. Era brutalíssim. Per la pandèmia ho vam parar, però aquest any ho tornarem a posar en marxa**».

Amb ADFO també hi ha una excel·lent col·laboració, en aquest cas amb material. «**Els dèiem, mira, ara ve la campanya escolar i venem molts maletins de portàtil. Ep, ja els fem nosaltres, ens van dir. Uns maletins brutalíssims, amb un acabat que no tenia res a veure amb els que pots trobar a qualsevol altre lloc i a més tenien aquest valor social. També hem fet suports per a telèfons intel·ligents, papers de regal... Sempre ens envien el catàleg i ho introduïm a les botigues i mirem allà què tal funciona. I ens agrada dir, que els considerem com un proveïdor amb normalitat, ja sabem que els seus usuaris tenen unes necessitats diferents, però nosaltres els hem de poder contemplar com un proveïdor amb total normalitat i amb ADFO, igual com TAC Osona, com altres entitats, ho hem aconseguit. Llavors és bonic tenir aquest vessant social, però alhora ser empresa amb beneficis i continuar apostant pel client i els articles que realment li interessen**».

Estan intentant ajudar la gent que compra que sigui capaç de con-



templar les petites reparacions o se les pugui fer ell mateix, per evitar un residu en l'àmbit mediambiental, «**ara estem creant pedagogia perquè el client, sobretot instituts i gent jove, sàpiguin reparar els dispositius. Tenim tota una categoria de productes verds etiquetats a les nostres botigues producte verd**». També un parell de cops l'any el personal d'Isern va al Puig dels Jueus i fan una caminada «**hi ha un company que, ara ja està jubilat, coneix molt la flora i la fauna d'Osona i ens explica una miqueta quines herbes medicinals hi podem trobar, a més, aprofitem també recollim residus i restes que anem trobant de menjar ràpid, plàstics, cartons, bosses, que no entens què hi fan, però hi són**». Un paper que també els interessa és el de la dona, que s'impliqui en tecnologia, «**crear tallers i diferents activitats per explicar-li al col·lectiu femení de què es tracta fer una carrera d'enginyeria o informàtica. Estem bastant engrescats en aquest projecte perquè la feminitat en el sector TIC és molt residual**».

La Cristina ens fa una reflexió per incentivar aquestes iniciatives des del món empresarial, «**jo els diria que escoltessin una mica el món a on estem, que l'empresa forma part d'això i que per petites coses que es facin, que potser poden ajudar algú. No tenir por. Que sobretot s'obrin de mires, a**

vegades no només és purament econòmic, hi ha moltes altres maneres de col·laborar. Reparant uns equips electrònics de la Fundació Impulsa, ajudarem que l'alumnat tingui un ordinador recondicionat. Obrir la ment i sobretot fer iniciatives que ens ho demani el cor, no fer coses com per quedar bé. El món no el solucionarem, des d'Isern tampoc, però si podem aportar i contribuir és molt gratificant i, per la nostra part, ho volem continuar fent a tope».

En les accions que porten a terme hi ha una mica de tot, algunes venen donades i altres les van a buscar, «**a vegades venen entitats i parlen de termes purament econòmics, però potser no tenim diners per destinar. Però quan obres les mires veus que al final de la reunió t'has entès, que hi ha altres conceptes de l'evolució i que si realment han de ser els econòmics, doncs també ho podem, però és bonic trobar com aquestes idees per les entitats perquè també els crea com un motoret, els crea com una guspira. És bonic obrir-nos de mires. I aquestes iniciatives han sortit parlant, aquestes petites coses que he anat explicant han sortit del treball, de la comunicació molt fluida, de la confiança. De dir tinc aquesta idea, parlem-ne, i tot això fa que vagis teixint una mica de tot aquest teixit social que és tan important**».



Equipen un pis d'Osonament amb els diners del festival solidari d'EL 9 NOU

VIC/El 9 Nou.- Una fa els dinars i l'altra els sopars, es reparteixen la neteja de les diferents estances del pis i van juntes a fer la compra setmanal. Minerva Pino i Isabel Lucena comparteixen des de fa uns dies habitatge a Manlleu. Es tracta d'una de les llars amb suport d'Osonament, entitat que atén persones amb problemes de salut mental i addiccions, i el pis s'ha equipat de mobles i electrodomèstics gràcies als 8.145 euros que es van aconseguir durant el festival solidari Agosaradament, que EL 9 NOU va celebrar a finals del 2023 amb motiu dels 45 anys del bisetmanari.

«**Em sembla molt bé viure aquí per tenir més autonomia**», comenta la Minerva, mentre que al seu costat la Isabel fa un agraïment a tothom qui ho ha fet possible. «**Estic molt contenta perquè m'hi sento com a casa**», afirma. Ho diuen mentre comenten aspectes de l'organització setmanal de la mà de Núria Rehues, la professional que vetlla les llars amb suport d'Osonament, que les visita al pis. «**Un dels grans objectius de la llar és que puguin desenvolupar-se en tots els àmbits, des de la cura personal fins a anar**

al metge i ser vàlides a l'hora de fer les tasques. Es tracta que creguin que és possible i elles ho estan demostrant molt bé», assegura Rehues. Des de l'entitat fan «**acompanyament, suport i seguiment en funció de les necessitats, ja que tenim nuclis de convivència amb una autonomia molt alta, que potser amb una visita a la setmana en tenen prou, i d'altres a qui visitem més**».

El de la Minerva i la Isabel és el cinquè pis que Osonament habilita com a llar amb suport. L'entitat en té tres més a Vic i el quart és a Torelló. El de Manlleu ha començat amb dues places, però té capacitat per a dues persones més quan la Generalitat concedeixi ampliar-les. En total ara Osonament gestiona 15 places públiques de llar, que són subvencionades pel Departament de Drets Socials i Inclusió, i també compta amb la llar residència de Manlleu, on viuen 30 persones amb capacitat d'autonomia baixa, i fa suport a domicili per als que poden viure de forma autònoma, que el 2024 van ser un total de 90.

«**Tenim llista d'espera als tres serveis que**



prestem, perquè la realitat és que hi ha molta necessitat al territori. Els tràmits administratius són lents i això fa que no anem al mateix ritme de necessitat i cobertura», lamenta la coordinadora de l'àrea d'habitatge d'Osonament, Cristina Cernadas. Les persones que esperen entrar a la llar residència ara mateix són 27, mentre que n'hi ha 15 més que volen fer-ho en una llar amb suport. La voluntat de l'entitat és anar creixent amb pisos i repartir-los per tot Osona i el Lluçanès, «**perquè les persones puguin viure en l'entorn que els és familiar i on tenen vincle per tenir en compte la seva part emocional i comunitària**».

Això és, justament, el que s'ha aconseguit amb el domicili de la Minerva i la Isabel, que fins ara vivien a Vic, i ara han començat un nou projecte a prop de la família i la parella, respectivament.



Taller de lectura per a les dones de l'Escola de la Pau

VIC.- Dins l'àmbit de tallers formatius i de relació de l'Escola de la Pau de dones del Casal Claret, un grup de dones del taller de català va visitar la Biblioteca Pilarin Bayés per a participar en un taller de lectura de contes per a mares i infants (0-3 anys), dinamitzat per un professional de la biblioteca. Des del projecte, es fomenta el vincle de les mares amb les seves filles i fills a través del contacte i la connexió amb la lectura. Compartint moments únics de llegir plega-

des en veu alta, afavoreixen l'aprenentatge de la llengua, l'intercanvi de coneixement i s'amplien els vincles intrafamiliars. Aquesta és una experiència enriquidora que ofereix a les dones la possibilitat de participar més enllà del Casal, coneixent espais comunitaris, educatius i culturals de la ciutat. Així, es facilita la creació de xarxes socials més enllà del seu entorn habitual, promovent una major integració i cohesió comunitària.

L'ESTRIP s'encartarà en l'edició del darrer dilluns de cada mes d'EL 9 NOU

VIC.- A partir d'aquest febrer, l'edició del darrer dilluns de cada mes d'EL 9 NOU portarà encartada la revista ESTRIP. El conveni de col·laboració el van signar, el 10 de febrer, Bet Codina, presidenta de Premsa d'Osona, i Joan Turró, administrador de Vic Comunicats, amb la presència de Montse Porta, editora de l'Estrip, i Agustí Danés, director editorial d'EL 9 NOU. Això significarà sumar a la difusió habitual i gratuïta de l'ESTRIP els encartaments a EL 9 NOU.

L'acord, que tindrà una vigència d'un any prorrogable, recull que l'ESTRIP i EL 9 NOU comparteixen, d'una banda, una vocació de servei públic i l'interès per fomentar i donar visibilitat a l'acció del voluntariat i del Tercer Sector i, de l'altra, la voluntat de treballar per evitar l'exclusió i millorar la cohesió social de la comarca. En aquest sentit, la Federació Catalana de

Voluntariat Social (FCVS) advertia recentment de les barreres per accedir al voluntariat. L'informe 'Accés i participació al Voluntariat a Espanya' explica que la falta de recursos econòmics o de xarxa social són un fre per incorporar-se a una entitat. Això fa que el perfil de la persona voluntària sigui feminitzat i envellit: el 60% són dones i el 59% tenen 55 anys o més. Davant d'aquesta evidència, i en una comarca amb un potent teixit associatiu com és Osona, l'ESTRIP i EL 9 NOU pretenen donar més visibilitat a les persones que exerceixen aquestes tasques crucials però massa sovint invisibles i acostar més gent de perfils diversos al voluntariat.

EL 9 NOU és un periòdic, fundat l'any 1978, amb àmplia difusió a la comarca d'Osona. L'ESTRIP és una revista mensual que es focalitza en afavorir el voluntariat i les

iniciatives solidàries, la qual es va començar a editar l'any 2018 sota la direcció de Joan Turró i, amb aquesta, ja porta publicades 71 edicions. El projecte, per tant, ja té una trajectòria i, ara, el que cal és fer un pas més per donar-li major difusió, visibilitat i consolidació per

afavorir els projectes i actuacions que s'executen en el Tercer Sector i, especialment, les activitats de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, com l'Escola Solidària i el Punt de Voluntariat Vic-Osona, i de la seixantena d'entitats que la conformen.





Presenten un mapa virtual sobre els projectes de Cooperació impulsats pel Consell Comarcal

VIC.- Dimecres 12 de febrer es va presentar a la seu del Consell Comarcal d'Osona (CCO) el nou Mapa virtual dels projectes de cooperació impulsats pel Servei de Cooperació del Consell Comarcal d'Osona. La presentació va anar a càrrec de Txevi Rovira, conseller delegat del Servei de Cooperació, Mireia Rosés, responsable del Servei de Cooperació, i Gerard Hernández, de LaSevaWeb.

El CCO ha tingut sempre la voluntat de donar a conèixer els projectes de cooperació a qui atorga els ajuts, tant com una eina de transparència, com de difusió de les entitats que els duen a terme. Per això, des del CCO es va elaborar el 2018 un cartell amb el Mapa al voltant dels 10 anys de Cooperació a Osona i l'any 2022, un segon cartell amb el Mapa dels 15 anys de Cooperació a Osona.

Amb l'objectiu de tenir actualitzada una eina amb els projectes de Cooperació que impulsa el CCO, des del Servei de Cooperació i amb el suport de l'Oficina de Cooperació al Desenvolupament de la Diputació de Barcelona, s'ha creat l'eina que es va presentar dimecres, un Mapa Virtual dels projectes de cooperació impulsats pel Servei de Cooperació del CCO.

El Mapa, amb accés des de la web: <https://osmon.cat/mapa-cooperacio-osona>, conté la informació de tots els projectes que s'ha donat suport des del 2008 fins al 2024, agrupats per ODS's, per entitats, per anys, per beneficiaris, per ajuts invertits, per països i geolocalitzats amb el mapa, amb les variables que interaccionen entre elles. Una eina que cada any s'actualitzarà amb els nous projectes que des del CCO es donen suport.

Txevi Rovira va explicar que fa 17 anys que «**impulsem projectes de cooperació al Sud Global conjuntament amb les entitats de cooperació d'Osona**». A la presentació també es van conèixer alguns dels projectes que han rebut una ajuda del Servei de Cooperació el 2024. Van explicar les seves actuacions Maria Dot, de Càritas Roda de Ter -Agermanament sense fronteres, i Maria Soto, de l'Associació Rosa Dilmé, també van ser-hi Mar Espadaler, de Creu Roja Osona, i Pep Novellas, del Projecte Gambeta.

Mireia Rosés va explicar algunes de les xifres dels 17 anys de cooperació del CCO que ha comportat 61 projectes subvencionats a 18 entitats: Yanapi, Projecte Gambeta, Associació Rosa Dilmé, Associació Una Mà al Senegal, Càritas Diocesana de Vic i de Roda de Ter, Creu Roja Osona, Fundació Daniel Shah & Núria Toneu, Fundació Humanitària Trueta, Fundació Kab k'uh, Fundació Osona Solidària, Fundació Privada Pau i Solidaritat, Insolàfrica, Mans Unides, Options Catalunya Nepal, Sem Terra, TIC Ruanda-TIC Catalunya, UGT de Catalunya/Osona i Veus diverses, els quals s'han desplegat a 19 països; 10 de l'Amèrica Central i del Sud, 7 de l'Àfrica Subsahariana i 2 de l'Àsia, beneficiant 690.378 persones, amb una inversió de 176.410,36 €.

Per acabar l'acte, Rovira va dir que «**volem fer un homenatge recordant a tres persones molt implicades en el món de la cooperació a Osona i que ens han deixat últimament: Tati Furriols, de la Fundació Humanitària Dr. Trueta, Dolors Vilardell, de TIC Ruanda-TIC Catalunya, i Quim Capdevila, de la Fundació Kab k'uh. A tots ells, gràcies per ajudar a fer un món millor**».

Trobada amb professionals de la psicologia per impulsar noves iniciatives al Projecte Resilire

VIC.- Divendres 7 de febrer, la Fundació L'Esguard va acollir una trobada amb els i les professionals de la psicologia d'Osona implicats

en el Projecte Resilire, una iniciativa que ofereix suport psicològic especialitzat a persones que han viscut experiències traumàtiques.



A la reunió hi van participar psicòlegs i psicòlogues de Eduvic, Som Psicòlegs, Ment Activa i Crisàlide Psicologia, totes elles entitats referents en l'abordatge del trauma i especialitzades en acompanyament terapèutic per a persones en situació de vulnerabilitat. L'objectiu de la trobada ha estat compartir experiències, avaluar el desenvolupament del projecte i generar noves iniciatives que permetin enriquir i millorar l'atenció que reben les persones usuàries.

Durant la sessió, s'han exposat diferents metodologies d'intervenció, destacant la importància d'una atenció adaptada a les necessitats específiques de cada persona, així com la necessitat d'un abordatge interdisciplinari i coordinat. També s'han presentat noves estratègies per reforçar el vincle terapèutic, afavorir la integració dels aprenentatges a la vida quotidiana i garantir un seguiment proper que promogui el benestar emocional i social.

«**Ha estat una trobada molt enriquidora que ens permetrà continuar millorant el projecte i donar respostes més eficaces**

a les necessitats de les persones ateses. Compartir coneixements amb professionals especialitzats ens ajuda a consolidar un model d'intervenció rigorós, proper i adaptat a cada realitat», han afirmat Anna Fernández i Anna Martínez coordinadores del projecte.

A més, s'ha destacat la importància de continuar treballant en xarxa per garantir una atenció integral i personalitzada. La coordinació amb les diferents entitats implicades és clau per optimitzar els recursos i oferir un suport més efectiu a les persones que participen en el Projecte Resilire.

Des de L'Esguard reafirmen el seu compromís amb la millora contínua del Projecte Resilire, amb l'objectiu de seguir oferint un servei de qualitat i amb impacte positiu en la vida de les persones que han viscut situacions traumàtiques.

L'entitat vol fer un agraïment especial a la Fundació Privada Girbau i a la Fundació Privada Institució Puig-Porret per la seva col·laboració amb el projecte.

Nou espai per a famílies a Vic per enfortir vincles i promoure relacions

Grups de trobada per a pares i mares

VIC.- L'Ajuntament de Vic ha creat un nou projecte per acompanyar infants, adolescents i famílies a enfortir els seus vincles i intentar promoure relacions positives. Una de les línies del projecte socio educatiu és oferir espais de manera estable per compartir experiències, resoldre inquietuds i construir plegats un model de relació familiar més positiu i respectuós en un entorn on podran trobar ajuda i recursos

Què ofereix?

- Espais de trobada: Llocs on les famílies poden compartir experiències, resoldre dubtes i construir relacions familiars més positives.
 - Suport i orientació: Un entorn segur on les famílies poden trobar ajuda i recursos.
 - Grups de treball: Pares i mares poden compartir les seves vivències i aprendre junts.
- Objectius del projecte**
- Ajudar els pares i mares amb les seves preocupacions educatives.
 - Promoure relacions basades en el respecte mutu.
 - Ser conscients de com les seves reaccions influeixen en els seus fills.
 - Oferir eines per gestionar conflictes.

A qui s'adreça?

El projecte està obert a totes les famílies de Vic, especialment aquelles que volen millorar les seves habilitats parentals i tenir un suport davant nous reptes educatius. Es poden fer trobades en grups mixtos o específiques segons edat i necessitats.

Com participar?

Les famílies interessades poden informar-se i inscriure's a través dels canals habituals de l'Ajuntament de Vic. Les sessions es faran en diferents espais de la ciutat, com els Centres Cívics. També es crearà una plataforma en línia per resoldre dubtes sobre pautes educatives.

Aquest projecte vol ser un referent per a les famílies de Vic, oferint eines pràctiques i espais de trobada per construir una societat més cohesionada i amb relacions familiars més saludables. No deixeu passar aquesta oportunitat per créixer junts i reforçar el vostre paper com a família.

Inscripcions

Departament de Benestar i Família de l'Ajuntament de Vic. Plaça Don Miquel de Clariana, 3



Vic, ciutat cuidadora

FEM PINYA

Claus per millorar i conèixer estratègies personals, emocionals i educatives per a una criança funcional.

T'interessa saber:

- Sessions setmanals
- Places limitades i gratuïtes
- Per a famílies amb fills de 0 a 18 anys.

Engueuem!

INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Contacta amb nosaltres
benestar@vic.cat
938 852 552

Ajuntament de Vic

baixos. Telèfon 938 852 552, correu electrònic: benestar@vic.cat.

Ben aviat s'obrirà un grup dirigit a pares i mares de joves preadolescents que estiguin cursant entre 6è de primària i 1r d'ESO. Les famílies interessades a participar d'aquest grup poden contactar directament per WhatsApp amb el telèfon 683 244 247.

Set-cents mil euros per als Pressupostos Participatius de Vic

VIC.- Dimarts, 28 de gener, a Les Adoberies, es va presentar la nova edició dels Pressupostos Participatius de Vic 2025-2027, un procés que dona veu directa a la ciutadania per decidir com invertir 700.000 € del pressupost municipal. Aquesta edició s'amplia en abast i objectius: les propostes podran beneficiar tot el territori municipal, sense limitar-se a zones concretes, per tal de garantir un impacte global a la ciutat.

Durant l'acte, el regidor de Participació, Ciutadania i Barris, Xavier Farrés, va valorar l'aposta per implicar activament la ciutadania: **«Aquest procés ens permet escoltar els veïns i veïnes i convertir les seves idees en projectes reals que millorin Vic. Per primer cop, els projectes presentats podran tenir un abast en tota la ciutat, garantint que les inversions tinguin un impacte global i equitatiu».**

Els Pressupostos Participatius 2025-2027 busquen fomentar la cohesió social, promoure l'activitat física i fer de Vic una ciutat més inclusiva i accessible. La ciutadania podrà participar presentant propostes del 3 de febrer al 28 de març de 2025, i la votació popular per decidir els projectes guanyadors tindrà lloc entre el 12 de setembre i el 10 d'octubre de 2025. Entre aquestes dues fases, es valoraran les propostes rebudes des d'un punt de vista de viabilitat tècnica i pressupostària, mentre que en finalitzar les votacions, es faran conèixer les propostes guanyadores i s'iniciarà la fase d'execució i seguiment.

Aquesta edició dels Pressupostos Participatius introdueix una novetat destacada per fomentar una participació més àmplia i accessible. Per primera vegada, les persones a partir de 14 anys

podran presentar propostes durant la fase de recollida i, en la fase de votació, podran votar totes les persones empadronades a Vic que tinguin 14 anys o més.

La regidora de Benestar i Família, Núria Homs, va destacar la importància d'aquest procés com una eina per reforçar la convivència: **«Volem projectes que no només millorin la ciutat, sinó que també connectin persones i fomentin la inclusió social i la participació comunitària».** El regidor d'Activitat Física i Esports, Eduard Comerma, va posar èmfasi en la rellevància dels projectes relacionats amb l'activitat física: **«Volem que aquest procés serveixi per promoure l'esport com una eina de salut, benestar i cohesió social, obrint espais accessibles per a tots els grups d'edat».**

Per recollir les idees de manera col·lectiva, es faran vuit sessions de debat en diferents punts de la ciutat, amb l'objectiu d'arribar a tots els barris i escoltar les necessitats de la ciutadania. Els punts físics habilitats per presentar propostes també seran diversos: Les Adoberies, els diferents Centres Cívics, el Vicjove i la Biblioteca Pilarin Bayés. A més, a la plataforma digital decidim.vic.cat permetrà a la ciutadania participar de manera còmoda i transparent, i es podrà seguir el desenvolupament del procés participatiu. Els projectes poden ser propostes de ciutat, també un pla pilot que pugui tenir continuïtat. La proposta guanyadora disposarà de 700.000 euros per executar-se, però si el pressupost és menor s'anirà destinant als projectes que hagin quedat per darrere. La proposta guanyadora s'executarà en el període 2026-2027.



EL PODER DE DECIDIR

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS VIC 2025

decidim.vic.cat

Com i on es pot participar?

En línia: decidim.vic.cat

Punts de recollida de propostes:

- Les Adoberies
- Centre Cívic de Vic
- Vicjove
- Biblioteca Pilarin Bayés

Seccions de debat de propostes:

- Les Adoberies: 12-14 h
- Centre Cívic de Vic: 17-19 h
- Vicjove: 19-21 h
- Biblioteca Pilarin Bayés: 19-21 h
- Centre Cívic de Vic: 19-21 h
- Vicjove: 19-21 h
- Biblioteca Pilarin Bayés: 19-21 h
- Centre Cívic de Vic: 19-21 h
- Vicjove: 19-21 h
- Biblioteca Pilarin Bayés: 19-21 h



L'Escola Sesmón s'implica amb l'entitat Projektami i nens del Senegal

SANTA MARIA D'OLÒ.- Aquest curs 2024-2025, l'Escola Sesmón d'Oló treballa el projecte "L'escola que volem" amb motiu de la celebració del 25è aniversari i de la inauguració de la part nova de l'edifici i, en aquest sentit, volien contactar amb alguna associació que treballés amb centres educatius d'altres països i amb realitats molt diferents de la seva escola. Com a integrants del programa Escola Solidària de la Coordinadora de Voluntariat d'Osona van tenir la facilitat de contactar amb una de les entitats que la conformen, Projektami, que va néixer per acompanyar a persones del Senegal a projectar les seves petites iniciatives personals que els han de permetre millorar les seves condicions de vida.

Van rebre la visita de l'Ajoloba Dieme, d'origen senegalès i que fa 14 anys que viu a Catalunya on ha format família, que els va explicar la seva experiència que l'ha portat a teixir ponts entre les dues cultures i a lluitar per trencar estereotips i prejudicis que impedeixen establir relacions equitatives entre persones. Juntament amb la Montse Bosch, amb una extensa experiència en cooperació internacional, i l'Edu Martínez, a qui l'esport i l'educació li ha permès conèixer, interactuar i aprendre de persones d'arreu del món, són l'equip que porta a terme, entre altres, un projecte esportiu i social al Senegal. Volen aprofitar el potencial educatiu de l'esport més enllà de l'es-



cola i d'aquesta manera connectar espais, temps i persones per poder oferir més i millors oportunitats educatives a tots aquests nens i nenes que, per manca de recursos, estan en desigualtat de condicions. Es va organitzar un torneig de futbol a la població rural de Tendouck, al Senegal, amb el suport de Grup Gepork i la Fundació del Barça.

A la xerrada, l'Ajo va explicar com col·laboraven en la creació d'extraescolars esportives, a través del futbol, perquè els nens i nenes de les escoles del Senegal poguessin tenir una nova oportunitat per relacionar-se, aprendre i treballar els valors a la sortida de l'escola. El seu objectiu, també, és poder or-

ganitzar una 'mini lligueta' amb els equips que s'aniran creant en les poblacions properes a Tendouck i, així, potenciar aquests aprenentatges i estendre'ls pel territori. Van poder fer-li preguntes sobre característiques de les escoles del Senegal i van descobrir que tenen algunes similituds amb les nostres, però també moltes diferències.

Els nens i nenes no es poden quedar a dinar, els edificis a vegades s'han de reconstruir en cas de tempestes fortes, alguns infants han de caminar fins a dues hores per assistir-hi... I una de les coses que més els va cridar l'atenció va ser que jugaven sobre la terra sense sabates. Per això han decidit fer diverses accions per ajudar-los, com

portar a terme una recollida de sabates en bon estat, però que ja els vagin petites, també una recollida de joguines per edats primerenques, ja que volen començar a crear escoles bressol que fins ara no tenien, per això necessiten material. També els enviaran cartes i els intentaran conèixer en persona a través de videoconferència.

Aquest és un projecte molt interessant, ja que hi ha la possibilitat de crear lligams entre els nens i nenes del Senegal i els de l'escola d'Oló i qui sap, si algun dia es podrà organitzar un viatge al Senegal per poder-se conèixer en persona. Però això ja s'anirà veient en funció de com evolucionin aquestes relacions.

Alumnes de 1r l'Escola Fedac van visitar l'estació meteorològica de Vic

VIC.- Dimecres 12 de febrer, els alumnes de 1r de primària de l'Escola Fedac Vic, la qual participa en el

programa Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, van visitar l'estació

meteorològica de Vic, situada a la zona esportiva, per a complementar el seu projecte "Llamps i trons".

Van arribar a l'estació 45 alumnes on els van rebre dos voluntaris experts, en Manel Dot i en Pere Espinet, de l'Agrupació Meteorològica d'Osona. Els van dividir en dos grups. Uns estaven a una aula interior, on els explicaven els fenòmens meteorològics de la comarca d'Osona i podien contemplar diferents aparells antics i moderns molt valuosos, mentre, a l'exterior, els altres alumnes van poder veure els diferents aparells de mesura que utilitzen per a recollir les dades meteorològiques. L'Agrupació Meteorològica d'Osona destina els seus esforços a recollir dades i fenòmens del temps i el seu web: www.meteosona.com s'hi pot un recull històric i dades climàtiques actuals i al mateix temps, imatges en directe de diferents llocs de la comarca on hi ha webcam i on es recullen dades meteorològiques, la més visitada és la del pantà de Sau.





L'Escola Jacint Verdaguer va portar una experta en emergències internacionals el Dia de la Pau

SANTA EUGÈNIA DE BERGA. - L'Escola Jacint Verdaguer, que forma part del programa Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV), va organitzar un seguit d'accions entorn el Dia de la Pau, 30 de gener, entre elles una activitat que els nens i nenes de 4t i 5è de Primària van viure amb Eva Turró, experta en emergències internacionals que es desplaça constantment a llocs on malalties com la còlera està fent estralls entre la població.

Prèviament, els nens i nenes de 4t i 5è van reservar un temps per parlar de la guerra, ja havien reflexionat sobre els conflictes armats arreu del món i sobre com aquests afecten infants de la seva mateixa edat, limitant el seu accés a l'educació, la salut, el joc i el dret a créixer en llibertat. Eva Turró, com a proposta de l'Escola Solidària de la COV, juntament amb la Sylvia Pérez, voluntària de Creu Roja Osona, van compartir una estona amb gairebé 80 nens i nenes de l'escola per parlar i viure experiències pròpies del dia a dia de les persones que es dediquen a les emergències internacionals. La sessió es va repetir dues vegades, fet que va permetre observar les diferents reaccions i solucions que podien oferir els infants de 9-10 anys en comparació amb els més grans d'11.

Els primers quinze minuts els van dedicar a parlar de la feina de l'Eva: tractar epidèmies en contextos d'emergència. A través de fotografies, els va mostrar les conseqüències de diversos des-

astres naturals i conflictes armats, explicant com s'organitza la població després d'aquestes situacions, a quins riscos sanitaris s'exposen, quina ajuda es pot oferir des de les unitats d'emergència -en el seu cas, principalment a través de la Creu Roja- i què aprenen a nivell personal d'aquestes experiències.

Una de les conseqüències més greus i habituals dels conflictes armats o dels desastres naturals és el desplaçament de població del seu entorn habitual. Aquestes persones poden haver de desplaçar-se dins del seu propi país, convertint-se en desplaçats interns, o bé creuar fronteres i esdevenir persones refugiades.

A la segona part de la sessió, es van centrar en aquest fenomen i en els conflictes que poden sorgir entre la població d'acollida i la població desplaçada. Per apropar els infants a aquesta realitat, els van dividir en grups i els van exposar a dues situacions diferents. En la primera, un grup representava la població d'acollida, que es veia obligada a compartir els seus recursos amb la població desplaçada. En la segona, la població desplaçada rebia més ajuda humanitària que la població d'acollida. Un tercer grup exercia el paper d'observadors. Quan s'arribava al punt de conflicte, demanaven a les persones observadores que identifiquessin els riscos en cada situació i als participants de cada bàndol que expressessin com se sentien dins d'aquests contextos.



«Gràcies a l'educació i al context en què estan aquests nens i nenes, va ser molt bonic veure com, d'entrada, la majoria volien simplement millorar la situació d'aquells que es trobaven en una posició més desfavorable. No obstant això, els conflictes no van trigar a sorgir quan se'ls privava dels seus propis recursos o quan percebien que la seva condició de privilegi es veia afectada», recordava Eva Turró.

Amb aquesta activitat, van voler apropar l'alumnat a una realitat afortunadament molt diferent de la seva, on infants de la seva edat, a causa de conflictes i desastres que no són culpa seva, es veuen obligats a viure situacions injustes, a afrontar dificultats desmesurades, i a comprometre els seus valors massa aviat.

Agermanament Roda-Bobog explica el seu treball a l'escola Sant Genís de Taradell

TARADELL. - L'Escola Sant Genís i Santa Agnès de Taradell participa en el programa Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona. És en aquest sentit que el passat 3 de febrer, els alumnes de 5è de Primària van rebre la visita de la Maria i la Gemma, membres actius del grup d'Agermanament Sense Fronteres Roda-Bobog.

Aquestes dues voluntàries van guiar els alumnes de cinquè per conèixer de primera mà la realitat d'aquest país centreafricà i els van fer vibrar d'emoció amb els valuosos projectes que s'hi treballen: pous d'aigua potable, ajudes a escoles, ajudes en l'agricultura... Aquesta és una de les moltes activitats que el grup Intercultural de l'escola Sant Genís i Santa Agnès està portant a terme en la seva formació de voluntariat i esperen poder col·laborar ben aviat amb Agermanament Sense Fronteres.





Taradell va acollir la trobada comarcal de l'Hospitalitat

TARADELL.- L'Hospitalitat de Lurdes va celebrar, el diumenge 9 de febrer, la seva 46a trobada comarcal a Taradell per celebrar la festivitat de la Mare de Déu de Lourdes, una festa que reuneix persones de diferents punts d'Osona. Unes 170 persones van gaudir d'una bona diada, que va començar amb la celebració de l'Eucaristia a la parròquia de Sant Genís, en la qual va tenir un paper destacat el Cor de l'Hospitalitat. En sortir, els grallers i gegants de Taradell van fer uns balls i van encapçalar la rua fins al centre cultural Can Costa i Font, on es va fer el dinar i la fi de festa.

Abans, però, representants de l'Ajuntament i de l'Hospitalitat van agrair i donar la benvinguda a tothom, posant en èmfasi el valor del voluntariat que es fa a l'Hospitalitat vers les persones amb manca de salut, gent gran i persones amb discapacitat. La fi de festa el va posar

l'Esbart Dansaire Sant Genís de Taradell amb una sèrie de balls tradicionals que van ser molt celebrats. Tothom va sortir amb un record que consistia en una bossa artesana brodada plena de caramels. Fins en cinc ocasions Taradell ha acollit la trobada comarcal de l'Hospitalitat Mare de Déu de Lourdes, la darrera fa 11 anys, al 2013, també a Can Costa i Font, amb desenes de voluntaris mobilitzats per organitzar la festa, que llavors complia la 36a edició.

Les activitats de l'Hospitalitat continuen el dia 10 de maig amb la trobada, al Monestir de Montserrat, de totes les Hospitalitats de la Mare de Déu de Lurdes amb seu a Catalunya, i sobretot amb el 56è pelegrinatge a Lurdes del 7 a l'11 de juny d'enguany, del qual s'ha presentat el cartell oficial. També es va anunciar que la trobada comarcal del 2026 es farà a Tona.



Càritas de Sant Hilari compta amb un grup de 33 voluntaris

SANT HILARI DE SACALM.- Càritas Parroquial de Sant Hilari de

Sacalm, que forma part de la diòcesi de Vic, treballa en xarxa amb

l'Ajuntament, el centre d'atenció primària (CAP), la residència i centre de dia Sant Hilari i el casal d'avis de Can Blat, actualment compta amb 33 voluntaris implicats en els projectes socials que es realitzen.

L'acollida és la porta d'entrada a l'entitat i l'instrument per a poder detectar les necessitats de les persones participants, com ara les dificultats per a pagar les factures bàsiques de la llar. En aquest sentit, l'entitat té una línia d'ajuts destinats a aquesta realitat.

Amb l'objectiu de dignificar l'atenció, s'ha iniciat una transició cap a un model de lliurament d'aliments amb targetes moneder. Tot i que encara es manté el centre de distribució d'aliments, des del 2024 s'han expedit 4 targetes amb uns

resultats molt satisfactoris. Aquest sistema vetlla per les necessitats alimentàries i de salut de les persones participants i, al mateix temps, fomenta la sostenibilitat i el comerç de proximitat.

Dins del programa d'atenció a les persones grans, Càritas col·labora amb el taller "Memòria i Natura", organitzat pel CAP, que està destinat a persones a partir dels 65 anys. Aquesta activitat setmanal té com a objectiu exercitar la memòria per a aquelles persones que pateixen deterioraments lleus o que volen mantenir la ment activa. A més de col·laborar en diverses activitats cíviques i culturals amb altres entitats locals, alguns voluntaris també dissenyen felicitacions de Nadal i les distribueixen entre les persones grans del poble.



- Obra Social “la Caixa”
Diputació de Barcelona
Aigües Vic
Fredvic
Maydisa
Agbar
UVic-UCC
PaVic
Jcm-tech
Finausa
BigMat GIL
Ajuntament de Vic
Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Folgueroles
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
Grup Gepork
Mafesa
Array Plastics
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de Taradell
Proquímia
Triposona
Ajuntament de Calldetenes
Cuberta Serveis Funeraris
- NTL
Bon Preu - Esclat
Elausa Electronics
Fundació Puig-Porret
Consell Comarcal d’Osona
Generalitat de Catalunya
Fundació Privada Girbau
Isern
Pastisseria El Bruguer
Casa Tarradellas
Patel
Ajuntament d’Orís
Mecàniques Segalés
Ajuntament de L’Esquirol
Ajuntament de Centelles
Taller Mecànic Vivet
Assessoria Vigué
Tesem
CaixaBank
Ajuntament de Seva
Ferros Collell
Ajuntament d’Olost
Ajt. de Sant Martí de Centelles
Avient
Seidor
Frigorífics Ferrer

- Ajt. de les Masies de Roda
Ajt. de Sant Bartomeu del Grau
Delegació Joves - Bisbat de Vic
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà
Murucuc Ramaderia
Fundació Vincles
Cantoni Ramadera
Pla del Vilaró
TresVic
Pepeta Vilaró
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
Ajuntament de Malla
Companyia d’Uniformes Tecnipro
Promic Group
Ajuntament de Prats de Lluçanès
Ajuntament de Viladrau
Colomer 1972
Postres Masgrau
Vicreu
La Taverna d’en Sidoró
Serra Alarm
VRB Laboral
Fundació Antiga Caixa Manlleu
MBS Water Control
Coro Dental
Magnet
Currius&Associats
Llet Nostra
Argos, Clínica Veterinària



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



De tots colors!

Ràdio Vic 90.3

t'acosta a les persones i a les entitats solidàries d'Osona

www.radiovic.cat

punts de distribució		estrip			
BALENYÀ (Hostalets) Consultori Balenyà Carrer Major, 46 Farmàcia G. Mataró Carrer del Pont, 15 Forn Nou Carrer Major, 50 CALLDETENES Farmàcia M.D. Soler Plaça Vella, 9 CENTELLES Bonpreu Carrer Sant Josep, 44 CAP Centelles Plaça Pla del Mestre, 7 Farmàcia Barnolas Carrer Nou, 7 Farmàcia Feliu Carrer Socós, 2 Farmàcia R. Mataró Carrer Sant Josep, 40 FOLGUEROLES Array Plastics Camí de la Codina, 4 Farmàcia Roca Rosell Avda dels Poetes Catalans, 27 GURB Consultori Gurb Carrer Mas l'Esperança, s/n Junyent & Herbifung Carrer Bellmunt, 12 L'ESQUIROL Consultori L'Esquirol Carrer Nou, 1	Farmàcia Bansell Carrer Major, 71 El Forn Carrer Major, 89 LES MASIES DE VOLTREGÀ Farmàcia Portús Plaça Balmes, 1 MALLA Esclat Bonpreu Ctra. C-17 Km. 55 MANLLEU CAP Manlleu Carrer Castellot, 17 Esclat Bonpreu Carretera de Roda, s/n Esclat Bonpreu Passeig Sant Joan, 218 Farmàcia Mataró Avinguda de Roma, 100 Farmàcia Espina-Falgueras Avinguda de Roma, 200 Estació Servei Feixas Aulet Carrer Francesc Puget, 2 Visual Pis Carrer Vilamirosa, 92 MONTESQUIU La Llibreria Carrer Sant Boi, 6 ORÍS Consultori Orís Avda. del Castell, 1 PRATS DE LLUÇANÈS Farmàcia Viver Carrer Major, 35 RODA DE TER	CAP Roda Carrer Sant Sebastià, 11 Farmàcia Torrent Plaça Major, 7 Estació Servei Feixas Aulet Carrer Bac de Roda, 52 ST. BARTOMEU GRAU Farmàcia Casacuberta Carrer Vell, 30 ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ Assesoria Vigué Plaça Catalunya, 15 CAP Sant Hipòlit Carrer de la Vinya, 5 Farmàcia Mirabent Carrer Batlle Serrallonga, 8 ST. JULIÀ VILATORRA Farmàcia/Òptica Comas Carrer Núria, 11 ST. MIQUEL BALENYÀ Farmaciola Mahon Carrer Sant Miquel, 5 ST. PERE TORELLÓ Consultori Sant Pere Plaça Dr. Munmany, s/n Farmàcia Pons Carrer Sant Feliu, 1 ST. QUIRZE BESORA CAP Sant Quirze Passeig del Ter, 21 Farmàcia Besora Carrer Pont, 45 ST. VICENÇ TORELLÓ Consultori Sant Vicenç Plaça Cal Farré, 14	SEVA Consultori Seva Passeig Rafael Casanova, 3 Farmàcia Marta Gómez Carrer Onze Setembre, 38 TARADELL Bonpreu Ctra. Montrodon, 9 Consultori Taradell Passeig del Pujoló, s/n Xocolater de Taradell Passeig Domènec Sert, 38 TONA Bonpreu C. Barcelona, 52 CAP Tona Carrer Joan Maragall, 40-48 Farmàcia Ingrid Jaime Carrer Antoni Figueras, 11 Farmàcia Fabrè Carrer Barcelona, 2 Farmàcia Vilella Carrer Seva, 1 Llibreria Cors Carrer Major, 3 TORELLÓ Bonpreu Avda. del Castell, 39 CAP Torelló Avda. Pompeu Fabra, 8 Farmàcia Font Bou Carrer Anselm Clavé, 2 VIC Bayés Clínica Rda. Francesc Camprodon, 4 Estació Servei ZD Urban Vic C. Mataró, 12 Bonpreu C. de Torelló	Bonpreu Minimercat C. de Ripoll, 1 CAP El Remei Passeig Pla del Remei, 10-12 Cebado Vic Rambla Davallades, 10 Cia Uniformes Tecnipro Ctra. de Sant Hipòlit, 15 Cia Uniformes Tecnipro Ctra. de Sant Hipòlit, 15 El Bruguer Pastisseria C. Jaume I el Conqueridor, 3 Esclat Bonpreu P. de la Generalitat, 44 Farmàcia Ausa C. Pare Huix, 15 Farmàcia Arumí Plaça Divina Pastora, 5 Farmàcia Euras C. de Tagamanent, 1 Farmàcia Fargas C. Bisbe Morgades, 25 Farmàcia Tanyà Passeig de la Generalitat, 14 Farmàcia Terricabras Carrer Candi Bayés, 60 Farmàcia Ylla Plaça del Paradís, 3 Frigorífics Ferrer Carrer del Mas de Bigas, 2 Gargamel Joguines Rambla del Passeig, 35 Gasolinera Feixes Aulet Carretera de Roda, 67 Isern Carretera de Manlleu, 54-60 Jardinerira Planàs C. Narcís Verdaguer i Callís, 12	L'Atlàntida C. Francesc M. Masferrer, 4 Llibreria Dalfi Avda. de l'Estadi, 21 Llibreria Mater C. Pla de Balenyà, 23 McDonald's Vic Ctra. Sant Hipòlit, 43 Muntanya de Llibres C. Verdaguer, 24 Òptica Comas Plaça de Santa Clara, 6 Perruqueria Carlos C. Prat de la Riba, 13 Quiosc ADFO Hospital Universitari, baixos Quiosc Divina Pastora Plaça Divina Pastora, 7 Quiosc del Passeig Rambla del Passeig, 1 Ràdio Carrera Ctra. de Sant Hipòlit, 11 Santagloria El Portal Rambla/Bisbe Morgades Seminari de Vic Rda. Francesc Camprodon, 2 Video Service Ctra. de la Guixa, 21 VILADRAU Ajuntament C. Balcells i Morató, 3 Fundació Vincles Carrer Pare Claret, 9 VINYOLES (M. Voltregà) Farmàcia Homs-Font Passeig Sant Josep, 2

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida



El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris

Vic - T. 679 361 451 - eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12 - eltupi@eltupi.cat



**Fundació Antiga Caixa
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat



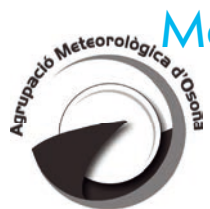
Torras i Bages, 4 - VIC
93 886 0483
correu.cdvic@caritas.es
www.caritasdiocesananvic.cat



El teu compromís
canvia el món



divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, n° 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social



678 719 018
info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosona@gmail.com
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força
info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles



2019
**Associació
Col·laboradora**
SJD Sant Joan de Déu
Hospital

Llanetes amb companyia



Un nino, un somriure

**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla



Vic
Centre Cívic Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com
www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com
www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



Vic - T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
C/ Gràcia, 2
Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com
LA MÀ SOLIDÀRIA
صدقة في سبيل الله
www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama



Aiguafreda
costumama18@gmail.com

Festes Osona



Vic
Centre Cívic Plaça d'Osona
festesosona@gmail.com
T. 649 908 959

www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com



Taradell
Carrer Església, 38
somedones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34
www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



ACAF
Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
FM - SFC/EM - SQM - EHS

www.fibromialgia.cat

Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat
www.santtomàs.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurn, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - T. 659 24 80 64



COF
CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible

www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat

**ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS
MITOLÒGICS**



relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrika.org

Vic
C. Morgades, 49 entl.2
tavernoles@insolafrika.org
T. 93 885 11 79

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

CATALUNYA - NEPAL



Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org



Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262



Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontracancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari



Manlleu
Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat



Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el *jo no puc*,
tu no pots en... **Junts podem!**



adfo
C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49



Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.
Anthoni DeMello

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDVH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626



Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble



Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org



Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74



ABARAKA BAKE
Sant Julià de Vilatorrada - Jali

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui



Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28



Fundació Privada
Daniel Shah & Núria Toneu
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social



Vic
C. Sant Pau, 11
ashes.cat - moblesolidari.cat
T. 93 886 31 73



Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog



Roda de Ter
Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365



amb una vegada no n'hi ha prou
vine a donar sang

www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES



Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsolsona.org



Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org



Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org



Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral



Unim forces per la salut mental

Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com

Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

TALCOMSOM
Associació LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888



Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA



Des de 1987 en bona companyia

www.amcsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amcsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 663 486 415



Acompanyant a les famílies i a les persones que pateixen una demència

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org

Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
joves | formació | oportunitats



T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org



www.cftorello.cat
futbolinclusiu@cftorello.cat

T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca



93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua



Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES

www.peretarres.org 93 430 16 06

FUNDACIÓ PERE TARRÉS



La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès



La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com



Osona amb els nens

Vols viure una experiència solidària i ajudar un infant? Aquest estiu, comparteix unes setmanes amb un nen o nena afectat per l'accident de trànsit i ajuda'l a millorar la seva qualitat de vida

www.osonaambelsnens.org
osonaambelsnens@hotmail.com



Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme

Associació ROSA DILME RWANDA

www.rosadilme.org

1.000.000 euros en subvencions per a la rehabilitació del teu habitatge

BENVINGUTS



L'Ajuntament de Vic obre una convocatòria de subvencions dotada amb 1.000.000 euros. S'adreça a tots aquells propietaris i propietàries que vulguin i necessitin rehabilitar el seu habitatge o edifici. L'objectiu és doble: mobilitzar el parc d'habitatges buits per poder-los destinar a lloguer assequible i promoure el bon manteniment dels edificis de la ciutat.

Vic, casa teva



Ajuntament de Vic