

L'Escola Estel necessita créixer per donar resposta a totes les necessitats



estrip

la revista de les bones notícies i la felicitat març 2025 any VII • n.72

L'Anna Martínez descriu la relació entre famílies, escola i mestres

«Sempre diem als pares que ens els compartim, que són seus i nostres»

VIC.- L'Estel està organitzada per cicles, fins als 6 anys infantil, l'educació obligatòria fins als 16 anys, dividida en primària i secundària, i a partir dels 16 hi ha una etapa postobligatòria fins als 21. «Els nostres alumnes tenen uns perfils molt heterogenis. A Barcelona, per exemple, hi pot haver una escola especialitzada amb discapacitat més motòrica, aquí som nosaltres i tots els alumnes que ho necessiten venen a l'Estel independentment del diagnòstic», explica la directora Anna Martínez. També hi ha un mòdul educatiu adaptat de 4 anys, l'IFE (itinerari formatiu específic), al Seminari, «ara estem a tercer, encara no hem fet un cicle sencer, i estem a l'espera d'un espai més definitiu, d'una cessió d'un edifici feta per l'Ajuntament de Vic». És per alumnes d'entre 16 i 20 anys, però amb unes característiques diferents, que no podrien seguir un mòdul ordinari, «però tampoc són nanos per estar sempre ubicats a l'Estel».

A l'Escola Estel el treball és molt personalitzat, «pots estar treballant amb quatre alumnes i amb cada un d'una manera diferent. Cal molta preparació i molta anticipació de la feina, cadascú té una capacitat diferent, és molt personalitzat», descriu l'Anna Martínez i defineix els bons moments que viuen, «Gairebé tots els moments són d'alegria. Evidentment, sense descuidar el treball. Als professionals els agrada molt la feina que fan i els alumnes són meravellosos, o sigui que alegria, alegria en sol haver-hi sempre. Són molt agraïts. A més, per les necessitats que tenen, t'hi involucres molt, amb ells i amb les famílies a la vegada. Te'ls acabes estimant. Nosaltres sempre diem

als pares que ens els compartim, que són seus i nostres. Ho diem perquè realment ho sentim així».

Quan es van instal·lar a l'antiga escola de Sant Miquel Xic, els veïns els observaven des de finestres i balcones. Amb el pas dels dies, tot va canviar, els van acceptar i tractar amb enorme empatia. Amb el voluntariat va arribar un moment que l'escola estava sempre plena de gent, però «va arribar un moment que t'has de replantejar com ho fas, perquè treballes per uns motius en concret. El voluntariat sempre l'acollim, però ho hem delimitat i ho fem sempre en horari no lectiu. O sigui, les hores obligatòries lectives de l'alumnat no hi tenim mai voluntariat. Però sí que en tenim a les hores de monitoratge, de pati, menjador i a l'hora de la tarda, que fan activitats diverses abans de sortir de l'escola o per sortides, aquí sí que tenim molt voluntariat», explica l'Anna Martínez.

Un equip compromès Tenen contactes habituals amb la resta d'escoles d'educació especial de la Catalunya Central, que ara mateix són tres. També amb les escoles ordinàries com a CEPSIR (centre d'educació especial proveïdor de serveis i recursos), perquè l'Estel assessora les escoles, a mestres i a petites actuacions d'atenció directa amb alumnes. Hi ha un equip de només tres mestres, per gestionar això. Actualment, s'estan atenent uns 45 alumnes de l'escola ordinària de 17 escoles diferents d'Osona. «Aquests professionals només es dediquen a això. Anar per les escoles a intentar assessorar, ajudar, col·laborar amb el professorat de les escoles ordinàries, perquè



hi ha molts alumnes amb més o menys grau, amb necessitats educatives especials ara mateix. No sabem si és que ara es detecta més o es diagnostica més, però això no va a la baixa, tot al contrari. Per això és preocupant», exposa la directora de l'Estel.

En les reflexions finals del programa s'insisteix a dir que, «la necessitat és aquí, la comarca creix en població i hi ha més casos. Per tant, la necessitat d'ampliar l'escola hi és i és un projecte que hem de treballar conjuntament amb l'Administració. En principi, estan proactius, l'altra cosa és d'on sortiran els pressupostos, com ho farem, on ho farem, però sí que és una activitat i un repte que ens hem de proposar. Els nens a l'escola hi van contents, les famílies estan contentes, els resultats són satisfactoris i, per tant, no és que no puguem millorar, sempre es pot millorar, però hem de seguir en la línia que tenim establerta. Afrontem els nous reptes amb molta il·lusió, i en aquest cas amb un equip molt compromès i amb moltes ganes de fer bona feina».

La resposta: Ampliar les places i una altra escola d'educació especial a Osona



Per parlar del present i del futur de l'Escola Estel de Sant Tomàs el magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic, va enregistrar un programa a la seu de l'entitat amb la participació del president i director general de la Fundació Sant Tomàs, Joan Casany i Ricard Aceves, i de la directora de l'Escola Estel, Anna Martínez. En aquest sentit, el Consell d'Alcaldes i Alcaldesses d'Osona va celebrar una sessió ordinària, el 12 de març, on es va analitzar la situació actual de l'Escola Estel i les possibles línies d'actuació per al seu futur i representants de Sant Tomàs van explicar la necessitat de trobar un nou local a Osona nord per a un segon equipament i de rebre el suport econòmic de cada municipi per tal de contribuir a la viabilitat econòmica d'aquesta escola que és la única d'educació especial al territori.

El compromís és un acte, no una paraula



L'Escola Estel de Sant Tomàs està desbordada, «per espai, tant físicament com per falta de recursos i personal»

Aquest curs no han pogut entrar una vintena d'alumnes

VIC.- Fa 58 anys que va néixer l'Escola Estel, set famílies van muntar una aula d'educació especial en un pis al centre de Vic, amb set alumnes i una professora, «**aquesta escola va créixer ràpidament, se'ls va fer el pis petit, i van necessitar buscar un espai més gran**», recorda Joan Casany, president de la Fundació Sant Tomàs i germà d'un d'aquells nens. El bisbat de Vic els va oferir la possibilitat de comprar el monestir de Sant Tomàs, perquè els monjos que hi vivien el deixaven. Es va fer una campanya a escala comarcal per poder-lo comprar que va ser un èxit, «**tant va ser així que no solament es van fer els diners per comprar el monestir a bon preu, sinó que van tenir diners per reformar-lo i traslladar l'escola a Sant Tomàs. I d'aquí ve el nom de Sant Tomàs**», explica Casany. Aquest curs, vint-i-tres nens no han pogut entrar a l'Escola Estel.

Des del març del 2007 ubicat a les instal·lacions de l'antiga escola de Sant Miquel Xic, al carrer Jaume I de Vic, el Centre d'Educació Especial Proveïdor de Serveis i Recursos l'Estel és una escola d'educació especial concertada que ofereix suport individualitzat a infants i joves dels 3 als 21 anys, amb l'objectiu de promoure resultats personals que afavoreixin la presència, la participació, l'aprenentatge i l'èxit en els entorns habituals de les persones. També és un centre proveïdor de serveis i recursos per a l'educació inclusiva.



L'Escola Estel s'està fent petita, ja hi va haver una primera ampliació per arribar a la xifra actual de 112 alumnes, però aquest curs no han pogut entrar una vintena d'alumnes que s'atenen a l'escola ordinària, «**la població de la comarca creix i, per tant, les persones amb discapacitat també augmenten**». L'escola inclusiva és un projecte «**molt ambiciós, però avui no hi ha presupost ni mitjans per part de la Generalitat per portar-ho a terme, per tant, seguim amb l'escola especial, els nens estan encantats i les famílies contentes, diuen que els nens quan passen de l'escola ordinària a l'especial canvien l'actitud i, per tant, preveiem que hi haurà escola especial per temps**». A l'escola ordinària, també desbordada, hi ha molta detecció d'alumnes amb necessitats educatives especials, però tot i que l'escola d'educació especial és un recurs bo per a ells, «**estem desbordats, tant per espai, perquè físicament ja no hi cabem, com per falta de recursos i de personal. El Departament t'assigna el personal, segons la ràtio que ells calculen, però això no és el que trobes a la realitat del dia a dia. Es necessiten moltes mans. El perfil de l'alumnat ha canviat molt. Molts dels que abans estaven a l'escola d'educació especial, ara i molt bé, es queden a l'escola ordinària. Llavors a l'Estel entren alumnes amb perfils de més necessitat de suport, amb més problemes conductuals i amb unes necessitats de cures sanitàries molt altes**», expliquen el director general de Sant Tomàs, Ricard Aceves, i la directora de l'escola Estel, Anna Martínez.

Són escola concertada, per tant, el personal l'assigna el Departament d'Ensenyament, «**ells fan números i nosaltres creiem que no són ben bé els reals del que es necessita. Per als 112 alumnes, entre mestres, psicopedagogues, fisioterapeutes, logopedes i monitoratge hi ha 40 persones de claustre i una vintena de monitors de menjadors i esbarjo. Evidentment, no estan desatesos, però tampoc se'ls hi pot oferir tot el que necessitarien**».

«**Davant d'això, el que hem de fer és demanar més places, possiblement fer una altra escola a Osona. Hi ha alumnes que es passen una hora a l'autocar per anar i per tornar. Això no hauria de ser. S'hauria de desdoblar l'escola, fer-ne un altre i possiblement anar a una altra ubicació. És un repte que tenim sobre la taula. No és fàcil perquè els presupostos de la Generalitat són molt ajustats, però la necessitat hi és**», reflexiona el president Joan Casany. Per la seva banda, Ricard Aceves afegeix, «**hem de repensar una mica l'atenció i les necessitats, perquè la diversitat dels alumnes que arriben és molt gran. Hi ha molts alumnes de l'espectre autista, hi ha molts més trastorns de conducta. Abans, fa 25 anys o 30, el perfil dels nostres alumnes era molt més centrat en la discapacitat intel·lectual i prou, i actualment és molt divers. Ara, tenim necessitats de serveis d'infermeria amb tractaments mèdics que abans no hi eren i el Departament d'Educació no cobreix. Tot és molt més complex**».



FUNDACIÓ PRIVADA
GIRBAU

Més despesa en armament, menys despesa social...

En una reunió extraordinària dels 27 estats de la Unió Europea, celebrada el 6 de març, es va aprovar un programa de rearmament valorat en 800.000 milions d'euros en quatre anys per fer front a l'amenaça de Rússia. El president espanyol, Pedro Sánchez, ha expressat el seu compromís d'assolir el 2% del PIB en despesa en defensa abans de l'any 2029. Un esforç que per al sindicat de tècnics d'hisenda Geshta suposaria gastar en armes i defensa 95.500 milions d'euros en quatre anys. Per complir els compromisos del pla ReArm Europe, l'Estat espanyol ha d'augmentar aquest any el pressupost en defensa de 3.500 milions d'euros, mantenint una despesa de 23.897 milions d'euros cada any fins al 2028. Segons Geshta, suposen un extra de 19.277 milions d'euros en quatre anys: 3.505 milions el 2025, 2.549 milions el 2027, 5.257 milions el 2028 i 7.969 milions el 2029. Aquest, però, no és l'únic compromís adoptat pel Govern espanyol que compromet l'augment de despesa militar. El 2022, en el marc de la cimera de l'OTAN a Madrid, es va comprometre a arribar al 2% en despeses militars, cosa que afegiria al compte 7.806 milions més al cost pressupostari entre 2027 i 2028, als quals se sumen 7.966 milions més el 2029.

Aquesta despesa milmilionària haurà de sortir d'altres partides del pressupost de l'estat espanyol i el que molts agents polítics i socials temen és que recaigui sobre la despesa social i en especial del Tercer Sector. Les declaracions dels governants espanyols en el sentit que això no passarà són poc creïbles, més quan algú recorda l'arribada del PSOE de Felipe González al poder, perquè tot i que s'havia manifestat en contra de la permanència a l'OTAN abans d'entrar al Govern, usant l'eslògan "OTAN, d'entrada no", en el referèndum de 1986 sobre la permanència d'Espanya a l'OTAN va defensar el sí, que va guanyar amb un 56,85 % dels vots, tot i que a Catalunya, el País Basc, Navarra i les illes Canàries va guanyar el no.

De moment, hi ha una falta de consens absoluta entre els partits, però la capacitat de pactar del president Sánchez apunta que en aquesta ocasió s'acabarà aliant amb el PP per tirar endavant aquesta despesa que s'exigeix des d'Europa, poc importa que ni tan sols s'hagi definit primer quins són els interessos de Defensa abans d'augmentar la despesa, ni quin és el pla estratègic de la Unió Europea per desplegar una suposada defensa comunitària. Només hi ha la certesa d'un increment de la despesa militar i que aquesta recaurà en el benestar de les persones.

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó /

www.estrip.cat/info@estrip.cat / +34 649 859 981

D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / amb col·laboració:

Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

patrocinadors
Ajuntament de Vic
Generalitat de Catalunya
UVic - UCC
Ajuntament de Gurb
Ajuntament d'Olost
Ajuntament de Santa Cecília de Voltregà
Cata
Frigorífics Ferrer
Fundació Privada Girbau
NTL
Triposona

«ENS CAL APRENDRE A VIURE I CONVIURE»



Montse Porta

Mestre i directora de l'Escola Solidària de la COV

El 1996 la UNESCO, amb Federico Mayor Zaragoza com a director, i amb les idees en les quals es fonamenta aquest organisme, basades en l'esperança d'un món millor on es respectin els drets humans, on es demostrï comprensió mútua, i s'utilitzin els avenços en el coneixement com a eina de promoció del gènere humà, va encomanar a Jacques Delors, president de la Comissió Europea, un informe educatiu on transmetre una visió integrada de l'educació que servís de guia per a les polítiques educatives que són un mitjà excepcional per aconseguir el desenvolupament personal i per establir relacions entre individus, grups i nacions. D'aquí en van sortir els Quatre Pilars de l'Educació: Aprendre a fer, a ser, a conèixer i a conviure. Delors va postular que l'Educació ha de contribuir al desenvolupament integral de cada persona, cos i ment, intel·ligència, sensibilitat, sentit estètic, compromís individual i espiritual. L'any 2015 un nou informe va replantejar l'educació, ja que veia perillar aquests pilars a causa de la globalització, insistia que cal preparar als alumnes per a la inclusivitat, a assumir nous reptes i educar en el pensament crític, la resolució de problemes i l'adaptabilitat. I és que els canvis en el món de l'educació no tenen aturador i formen part de la implementació de l'Agenda 2030 i dels 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) que volen garantir una educació inclusiva i equitativa de qualitat i promoure oportunitats d'aprenentatge al llarg de la vida de tothom.

La realitat que ens trobem és que tots aquests postulats, que semblen tan bonics i que ho són, han fet augmentar la complexitat a les aules i obliguen a una reflexió de com gestionar un entorn cada vegada més complex i en què cal tenir en compte altres aspectes com la justícia global, el canvi climàtic o com atendre la diversitat. Tot això xoca amb una falta brutal de recursos i de personal i què els docents no han estat formats en molts d'aquests camps, però amb bona voluntat i la mirada posada en l'infant, es va portant a terme una tasca educativa, cada vegada més complexa.

Mentrestant, el Departament d'Educació destina prop de 200 milions d'euros del Fons Europeu Netx Generation a dotar els centres escolars de material de robòtica i audiovisuals i, dit de pas, de dubtosa qualitat. No criticarem pas aquesta acció, ja que en un món on la tecnologia s'imposa, és important que els alumnes assoleixin una bona competència digital amb una formació encarada als temps que vivim. Però, i la humanística? Delors i Mayor Zaragoza van apostar per aquesta educació integral que s'apropa més al valor de les persones i al foment de la cultura, però això sembla que ha quedat en segon terme.

L'educació està en crisi?, necessitem reforçar el món educatiu?, ha de tornar a ser una prioritat? L'educació és un dels pilars de la societat que trontolla i si els pilars trontollen les estructures cauen. TV3 comença un programa sobre "Històries de l'escola" relaten vivències personals d'alguns mestres de primària i professors de secundària per fer visible la complexitat de la docència i exposar que va més enllà d'ensenyar continguts. Va lligada a resoldre conflictes, acompanyar emocionalment, mediar, gestionar, una feina, la de mestre, que no per ser complexa, deixa de ser apassionant. Porta implícita una gran càrrega emocional que des de la part romàntica és molt bonica, però que a vegades és difícil de gestionar personalment.

L'educació és un dels pilars de la societat que trontolla i si els pilars trontollen les estructures cauen

Osona ja és el quart curs que funciona el programa Escola Solidària, que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, en el que hi participen 15 centres d'educació primària i secundària de la comarca i del Moianès i que intenta ajudar als centres educatius en aquesta formació en valors a través del coneixement de primera mà d'entitats de voluntariat, un treball en equip que acostia a l'alumnat a les problemàtiques del seu entorn més proper i a la resposta que es dona des d'aquestes entitats del Tercer Sector.

El programa Escola Solidària, lluny de ser una càrrega per als centres educatius, vol ser una bossa de recursos i acompanyar des de l'exterior en una educació en valors, més humanista i més conscient de la realitat social de l'entorn.

Promoure accions conjuntes entre escola i entitats, fa que els alumnes se sentin més implicats i pot representar un canvi de mirada. Els ha d'ajudar a entendre que poden ser actors principals per millorar la societat, no com agents passius, sinó educar per l'acció. Això comporta nous reptes, canvis de mirada, acceptar la diversitat com a riquesa. Incentivar a la reflexió col·lectiva a través d'accions d'aprenentatge compartides i que l'escola estigui ben integrada a l'entorn més proper per ser motor d'accions col·lectives.

Delors destacava que calia la mobilització de l'enorme potencial de les organitzacions no governamentals (ONG) i de les iniciatives populars. I com deia el president de la Comissió Europea, «ens cal aprendre a viure i conviure».

La Catalunya de totes i tots.



Escaneja aquest codi QR i consulta el Pla de Govern.

govern.cat/pladegovern



Generalitat de Catalunya

El Govern de *Tothom!!!*

Anna Mari Carbonell és la presidenta de la Fundació Puig-Porret

«Després de la Covid ens arriben més projectes, però culturals i no socials»

VIC.- Anna Mari Carbonell és la presidenta de la Fundació Puig Porret i aquest març ha parlat pel magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic recordant les accions que porten a terme des de l'entitat i fent una crida per incentivar que els arribin propostes des de l'àmbit social, «**després de la Covid ens entren molts més projectes, però ara no són projectes socials, un àmbit en el qual havíem col·laborat molt, sinó del sector cultural**».

El patronat de la Fundació es reuneix dos cops a l'any, juny i desembre, per decidir a quins projectes donen suport. Per voluntat dels fundadors, «**haurien de ser peticions de Vic, però amb això no som tan tancats i si venen de la comarca també es valoren. Per exemple, una petició acceptada per recolzar el premi Miquel Martí Pol. Apadrinem els Grans Concerts de l'Atlàntida, el Casino de Vic, ajudem a molts joves que estan estudiant, especialment en l'aspecte musical i de dansa fora del país, col·laborem amb la Santa Creu i, per estatuts, amb la parròquia del Carme. Però la quantitat de projectes culturals que hi ha és increïble. Ara mateix he tingut una entrevista per donar suport a nens sords que són una**

minoria de la població però amb una greu problemàtica pel nen a l'hora d'estudiar».

Cada any, aproximadament donen suport a un centenar de projectes i es mouen amb un pressupost d'entre cent cinquanta mil i dos-cents mil euros, que surten bàsicament dels lloguers dels immobles que són propietat de la Fundació, la majoria al carrer Verdaguer de Vic. Les peticions es reben habitualment a través d'internet, però moltes persones demanen una entrevista personal, per explicar el projecte.

Anna Mari Carbonell és metgessa, especialista en ecografies, i la conversa va derivar cap a la Covid, «**la primera imatge d'una radiografia de tòrax em va deixar colpida, perquè un cop la vaig posar... vaig dir, on són els pulmons? El pulmó estava destruït. Va ser molt colpidora**», de les millores en el món digital i l'aplicació de la IA, «**la intel·ligència artificial serà una gran aportació en l'àmbit científic, depenent de com s'utilitzi**». I pel que fa al mòbil, «**ha fet un gran servei a la societat, sí, evidentment que sí, porta moltes coses bones. Però en els nens, no. Les depressions i angoixes en els nens està augmentant. I la**



taxa de suïcidis està augmentant molt. No crec que sigui bo l'aparell si tu no el domines. Si l'aparell et domina a tu, no crec que sigui bo».

L'entrevista amb la presidenta de la Fundació Puig-Porret, Anna Mari Carbonell, va acabar recordant que la gent del món social i altres entitats d'aquest entorn, «**han de tornar a insistir i portar projectes a la Fundació. I sobretot si són amb gent jove que tenen ganes de fer coses, de fer projectes, a mi m'encanta, sí**».

És un nou servei pensat per a les persones amb problemes de mobilitat

Vic posa en marxa 'Biblioteca a domicili'

VIC.- L'Ajuntament de Vic i la Biblioteca Pilarín Bayés han posat en marxa 'Biblioteca a domicili', un nou servei pensat per garantir l'accés a la lectura a totes les persones amb problemes de mobilitat, sigui de manera temporal o permanent, i que no es poden desplaçar fins a la biblioteca.

Amb aquesta iniciativa, la biblioteca arriba a casa, facilitant el préstec de llibres i altres materials de lectura directament al domicili de les persones usuàries. El servei està pensat especialment per a persones grans, persones amb discapacitat o persones que es troben en situacions puntuals, com convalescències o recuperacions mèdi-

ques, i no poden sortir de casa.

Les persones interessades ho poden sol·licitar presencialment a la mateixa Biblioteca Pilarín Bayés, trucant al 93 883 33 25 o enviant un correu a b.vic.pb@diba.cat. L'equip de la biblioteca s'encarrega de preparar la selecció de llibres segons les preferències de cada persona i organitza el servei de transport perquè els materials arribin a casa còmodament. Amb 'Biblioteca a domicili', Vic fa un pas més cap a una biblioteca inclusiva i propera, acostant la cultura i fomentant l'hàbit lector entre totes les persones, independentment de la seva situació física.



Convocatòria de subvencions de l'Ajuntament de Vic per a projectes socials



VIC.- El 5 de març, el departament de Benestar i Família va fer la presentació de la Convocatòria 2025 de subvencions per a la realització de projectes socials d'entitats sense ànim de lucre, inscrites al Registre Municipal d'Entitats de Vic. El període de presentació de les sol·licituds anirà del 12 al 26 de març. Ho poden demanar les entitats sense ànim de lucre que realitzin projectes o activitats d'interès públic o social a Vic que complementin i donin suport a serveis de competència

municipal i que s'enquadrin en les actuacions i activitats que organitza l'entitat destinades a fomentar la participació i amb l'objectiu de promoure la inclusió i la cohesió social a la ciutat. Una segona línia són els projectes continuats i d'impacte directe a col·lectius vulnerables, que tinguin com a objectiu la millora de les condicions de vida de les persones, el seu progrés social, la lluita contra els factors que les situen en risc d'exclusió social i vulnerabilitat i el combat de les desigualtats.

El vídeo d'una persona amb discapacitat defensant els drets dels 'normals' porta 300.000 visualitzacions

L'Arnau i el seu entorn seguiran amb les reivindicacions

OSONA.- L'Arnau Baulenas, acompanyat d'en Ricard, la Raquel, l'Olga i l'Eric, és el protagonista d'un vídeo penjat a Instagram, a principis de març, en el qual reivindica revertir una situació molt injusta que afecta els treballadors i a les entitats d'àmbit social, en concret del sector de la discapacitat. Demanen equiparar els sous als treballadors d'altres sectors, perquè cobren un 30 % menys. Han arribat milers de felicitacions i es quantifiquen en prop de 300.000 les visualitzacions a través de les diferents xarxes socials. Un dels objectius és que l'Arnau vagi al Parlament de Catalunya per poder expressar a tots els grups polítics el neguit i les demandes de les persones ateses, treballadores i de les entitats del sector de la discapacitat.

El vídeo ara mateix està a 132.000 visualitzacions només al seu Instagram, «desenes d'entitats ens han felicitat i ens han agraït que féssim aquest vídeo i molta gent l'ha penjat directament a les seves xarxes, això estem parlant de 200 o 300.000 visualitzacions. Ha estat un èxit total, la veritat és que tothom ens ha felicitat, a l'Arnau sobretot, per la feina feta i a més per transmetre un missatge de queixa, però en aquest format més positiu», explica Joan Moreno, el pare de l'Arnau. També vol destacar dos aspectes molt importants, «demostrar i donar suport i empènyer a les famílies en tant que una persona com l'Arnau, amb més d'un 80 % de discapacitat, està fent una tasca de reivindicació i de defensa de drets. Ell no entendre de sous, ni de drets, però sí que entén la situació de les persones que estan a les seves mans i el fet que una persona que en l'àmbit social es diria discapacitada, defensés els drets d'aquells que ens dirien capacitats. És una situació molt bonica, és una situació amb un missatge molt potent que, a més, demostra normalitat social el fet que una persona com l'Arnau estigui defensant els drets de persones que en diríem normals».

El pare de l'Arnau avança que «és el primer pas d'algun més que vindrà per visualitzar aquesta situació. No ens quedarem aquí, les setmanes que venen seguirem fent altres passos per defensar i reivindicar allò que creiem just. Les entitats del país que puguin treballar amb les condicions que toquen i sobretot les persones, els treballadors i treballadores que puguin tenir les seves condicions i els seus sous iguals i equiparades amb qualsevol altre sector. El que ens ha motivat a fer-ho, com a família, és que demanen ser iguals i prou. Fan una feina boníssima, una feina molt maca, una feina que realment és molt important per a molta gent i que s'hauria de posar molt més en valor».



El text del vídeo a Instagram, @arnau.baulenas

Hola, soc l'Arnau Baulenas, tinc 19 anys i us presento els meus companys, en Ricard i la Raquel. Us volem parlar d'una cosa molt important per a nosaltres, la situació laboral de les persones que treballen en l'àmbit social i concretament en el sector de la discapacitat. Nosaltres formem part dels milers de persones amb necessitats de suport que hi ha a Catalunya. Cada dia anem als nostres centres on podem treballar, aprendre i gaudir gràcies a les persones que hi treballen.

L'Eric i l'Olga són algunes de les persones que ens fan la vida més fàcil cada dia. Elles donen cada dia el millor de si mateixes per a nosaltres. Són les nostres mans, els nostres ulls i els suports que ens fan falta. Per fer la seva feina calen coneixements, valentia, sensibilitat i tot això ho tenen. El que no tenen és un sou digne i, moltes vegades, les entitats no poden cobrir les baixes puntuals i això provoca sobrecàrrega de treball. Per fer aquesta feina cobren un 30 % menys del que reben altres

professionals d'altres àmbits. L'Eric i l'Olga no són de segona. Clarament no!

El Govern de la Generalitat no ha apostat mai per posar al mateix nivell el sector social amb altres sectors. Això vol dir que les entitats que ens atenen no tenen prou diners necessaris per oferir-nos unes millors condicions. Això ens preocupa molt, perquè són una part molt important de les nostres vides, del nostre futur i el de totes les persones amb necessitats que vindran.

Si persones com l'Eric i l'Olga pleguen i les entitats no troben relleu per culpa dels sous, ens haurem de quedar a casa. Ho enteneu? Nosaltres també som part del poble i volem defensar lluitar per allò que creiem just. Polítics de tots els partits, no ens deixeu, no ens oblideu. Moltes gràcies a tothom per compartir aquest vídeo. És un petit gest que volem que ens ajudi a canviar aquesta situació. Podem aconseguir-ho!

Sempre al
vostre costat



Ajuntament
de Gurb



OCC participa en l'organització de la tercera jornada, 'Celebra la vida després del càncer'

BARCELONA.- Saber gestionar els símptomes de les seqüeles dels tractaments, identificar un referent en els equips d'atenció mèdica que faci un seguiment un cop superada la malaltia, implantar protocols per gestionar la tornada a la feina i als estudis i poder disposar d'un psicooncòleg a tots els centres són algunes de les principals conclusions que s'han extret de la 3a edició de la jornada "Celebra la vida després del càncer" organitzada per la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC). L'acte, celebrat l'1 de març al Hub Social de Barcelona, ha tingut com a objectius sensibilitzar de les dificultats que tenen les persones que han superat o cronificat un càncer; oferir informació actualitzada als pacients i útil sobre aquesta nova etapa i detectar les necessitats del col·lectiu, així com de les seves persones cuidadores.

Aquesta jornada ha estat emmarcada en el programa Després del Càncer de la FECEC Junts contra el Càncer, que l'any passat va complir 10

anys, i que inclou actuacions d'informació i sensibilització, entre d'altres, per millorar la qualitat de vida de les persones un cop superada la malaltia. En aquesta edició es va donar veu als pacients per tal de conèixer les seves dificultats i necessitats després dels tractaments.

Les xifres del càncer a tot el món fa temps que demostra que tot i el creixent nombre de diagnòstics cada any, la superació o cronificació de la malaltia també està augmentant. Segons les xifres publicades pel Pla Director d'Oncologia aquest any, la taxa de supervivència a 5 anys ha augmentat percentualment respecte a 2023, sent del 66,4% en dones i del 54,6% en homes.

OCC, com a entitat federada, va formar part de la comissió organitzadora de l'esdeveniment i Mariona Vilaclara, psicooncòloga del Consorci Hospitalari de Vic, va ser una de les ponents de l'acte i va parlar dels aspectes psicològics de viure un càncer crònic.



INGRESSOS:

Donatius calendaris AEC Manlleu	2.380,00 €
Donatiu "Amics de la ciutat de Vic"	600,00 €
Donatiu anònim	10,00 €

DESPESES:

Ajuts a malalts i famílies	2.012,00 €
Subministraments	124,10 €
Comissions bancàries	15,55 €
IVA suportat	172,38 €
Material de campanyes	375,60 €
Despeses correus	333,00 €
Quota FECEC-Tercer Sector	101,42 €
Titelles escoles	2.400,00 €
Material oficina	171,78 €
Assegurança RC	1.272,85 €

Divendres 21 de març se celebra l'Assemblea General Ordinària Coneixes el "Projecte EBUS"? Ben aviat en sentiràs a parlar! www.osonacontraelcancer.cat



Reunió a Vic de la Fundació Joan Petit, nens amb càncer

VIC.- El dissabte 8 de març, la Fundació Amics Joan Petit, nens amb càncer, va celebrar una de les reunions itinerants del patronat. En aquesta ocasió, la ciutat escollida va ser Vic i l'entitat amfitriona, OCC. Aquestes trobades serveixen per enfortir encara més els vincles entre les dues entitats, que fa més de vint anys que col·laboren per ajudar les persones afectades de càncer i el seu entorn més proper.



La campanya 'Tots sumem contra el càncer' ha aconseguit prop de 12.000 € en 5 edicions

MANLLEU.- La campanya "Tots sumem contra el càncer", iniciativa de Manel Sala, entrenador



del primer equip de futbol de l'AEC Manlleu, ha aconseguit 2.380 € en la seva 5a edició, gràcies als calendaris solidaris d'aquest Nadal. A la fotografia d'Albert Llimós, Manel Sala, acompanyat del president de l'entitat, Xavier Carandell, fa el lliurament de la suma a la presidenta d'Osona Contra el Càncer, Cristina Herrera, i Dolors Suriñach, Lluís Soler i Fina Serra, en representació de la Junta Local de Manlleu.

Aquesta iniciativa, que es porta a terme des de fa 6 anys, només es va aturar l'any de la pandèmia i ha aconseguit reunir, en tot aquest temps, al voltant de 12.000 €, amb la finalitat d'ajudar les persones afectades de càncer a la nostra comarca.

Impulsada per la Comunalitat de Vic, aglutina entitats com La Fera Ferotge, Tapís, La Clota, Creu Roja i Ashes

Presenten la Xarxa de Biblioteca de les Coses de Vic

VIC.- Dimecres, 12 de març, es va presentar a La Reciclària la Xarxa de Biblioteques de les Coses de Vic, impulsada per la Comunalitat de Vic i que aglutina entitats com La Fera Ferotge, Tapís, La Clota, Creu Roja i Ashes. Es tracta d'un projecte innovador i comunitari que permet als veïns de Vic, però també obert a persones interessades d'altres municipis d'Osona, accedir a una àmplia gamma d'objectes per utilitzar-los de manera temporal, seguint el mateix principi que una biblioteca tradicional de llibres.

Amb aquest concepte es fomenta un model d'economia circular i sostenible. En una biblioteca de les coses es poden trobar objectes com eines de bricolatge i jardineria, joguines i jocs de taula, cadires de rodes, articles per a esdeveniments, festes, guarnir aparadors o material de música. Aquest model és especialment útil per a aquelles persones que volen evitar l'acumulació d'objectes que només utilitzen en moments puntuals, o per a aquells que necessiten provar un article abans de prendre la decisió de comprar-lo. És una manera pràctica i econòmica de satisfer necessitats temporals, alhora que s'afavoreix la reducció de la producció i el consum de nous productes, així com l'ús eficient dels recursos naturals.

Biblioteques de les Coses La Xarxa de Biblioteques de les Coses està formada per diverses biblioteques especialitzades, les quals s'han agrupat amb l'objectiu de centralitzar els productes i facilitar que els socis i membres puguin trobar tot el que necessiten en una única



plataforma. La decisió de crear una xarxa descentralitzada, amb diverses biblioteques especialitzades, respon a la voluntat que la població visiti, conegui i situï les seus de les entitats que participen en el projecte.

A més, aprofitant que cada entitat ja compta amb els seus propis recursos i una experiència prèvia en la gestió de projectes, i en concret dels objectes específics (tèxtil, eines, jocs, música, mobles...) volen crear un sistema eficaç i sostenible a llarg termini. Les biblioteques i entitats que participen de la Xarxa són: Biblioteca dels Mobles (Ashes), Biblioteca de la Música (La Clota), Biblioteca de les Cures (Creu Roja, Ashes i Tapís), Biblioteca de la Roba (Tapís), Biblioteca dels Jocs (Creu Roja), Biblioteca de les Eines (La Fera Ferotge). Per poder començar a fer ús de la Xarxa de

Biblioteques de les Coses cal fer-se soci o sòcia a qualsevol de les biblioteques de les coses de Vic, consultar el catàleg a través de la web (bibliotecadelescosesvic.cat), i fer la reserva per un període de set dies i un cost d'entre 1 i 5 euros, recollir-lo i gaudir-lo.

A la roda de premsa de presentació també s'ha animat a participar del projecte amb la donació d'objectes o fent-se voluntari, com és el cas d'en Joe, voluntari de Creu Roja i el primer voluntari de la Xarxa de Biblioteques de les Coses, en aquest cas, de la Biblioteca dels Jocs. Han participat en la roda de premsa: Laia Hernández (La Fera Ferotge), Trini Molist (Tapís), Albert Rivas (Comunalitat Vic), Marta Vilaró (Creu Roja), Joe Crozier (Creu Roja), Manal El Bachiri (Creu Roja) Arnau Musach (La Clota) i Lourdes Pladevall (Ashes).

Aliança entre UVic i la plataforma 3Cat per oferir continguts audiovisuals

UVic-UCC.- La UVic-UCC ha signat una aliança amb la plataforma 3Cat, de continguts en català de la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA), per promou-

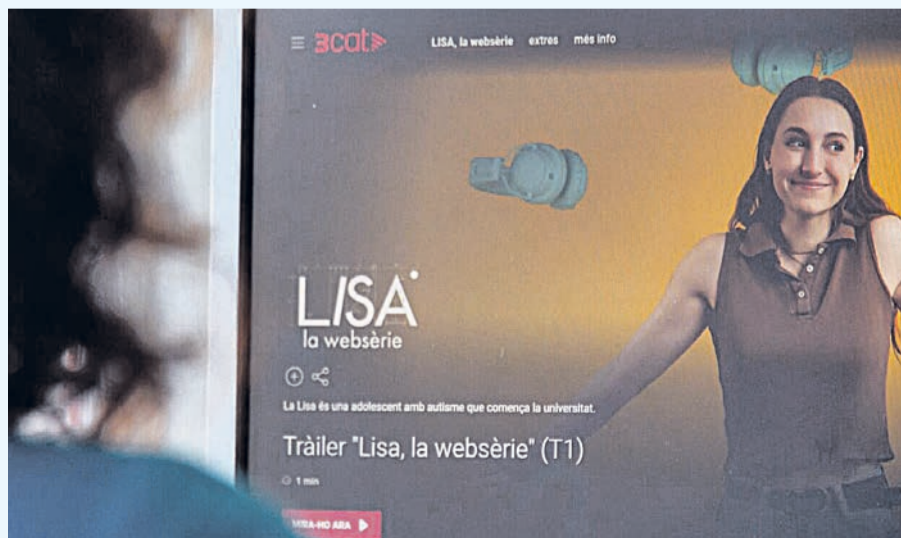
re el talent del territori i la cultura catalana. La UVic-UCC s'hi afegeix oferint diferents continguts audiovisuals vinculats a la comunitat universitària, la recerca, l'economia,

la salut i el benestar, l'educació i la tecnologia, tot apropant la Universitat a tota la ciutadania.

El director general de la Fundació Universitària Balmes, Jordi Baiget, ha explicat que aquesta aliança «**possibilitarà difondre continguts universitaris més enllà de l'àmbit acadèmic, en un espai universal i accessible per a tota la ciutadania, promovent així el coneixement i el talent del territori català de manera fluida i transversal**».

Ja estan disponibles a la plataforma 3Cat els primers continguts de ficció i d'actualitat generats per la UVic-UCC. En primer lloc, la web sèrie 'Lisa' s'incorpora a EVA, el ca-

nal juvenil del 3Cat. A més, a l'apartat Col·leccions té un espai exclusiu en què ofereix continguts vinculats a les humanitats, les ciències de la salut, l'economia, els reptes socials, l'educació o la tecnologia, entre altres àmbits d'interès. També hi ha les píndoles de Preparats.cat, un contingut amb informació d'utilitat per als estudiants que estan a punt d'accedir a la universitat, pensat per fer-los més fàcil i dinàmic tot el procés d'accés, acompanyant-los i resolent-los els dubtes que puguin tenir. Finalment, la Col·lecció també inclou les UVic Ràdio Sessions, concerts de petit format i de curta durada que tenen lloc en diferents espais de la Universitat, des de laboratoris, tallers o zones docents fins al Paranimf.



FERRER
ALIMENTS DE CONFIANÇA
Compromes@s a construir una
societat més justa, solidària i inclusiva
Vic telf: 93 886 25 00 | www.ferrer.com

Moltes gràcies per
tots aquests anys
de confiança!



... i seguim
la Man
de bé!

Filòloga i lingüista, és la presidenta de l'Institut d'Estudis Catalans

Maria Teresa Cabré nova doctora honoris causa per la UVic-UCC



UVic-UCC.- La filòloga i lingüista Maria Teresa Cabré Castellví (l'Argentera, Baix Camp, 1947), presidenta de l'Institut d'Estudis Catalans (IEC), va ser investida, el passat 5 de març, doctora honoris causa per la UVic-UCC al Paranimf de la Universitat. La màxima distinció acadèmica se li ha concedit per la seva sòlida trajectòria en l'àmbit de la lingüística, tant a la universitat com al capdavant d'altres institucions, i per la seva rellevant contribució a la modernització de la llengua catalana, amb el desenvolupament d'una tasca de gran valor en el camp de la lexicografia, la terminologia i la neologia.

Cabré va estar acompanyada per unes 200 persones, entre el claustre de doctors i la resta de membres de la comunitat universitària, representants de diverses institucions, familiars i amics de la nova doctora. La cerimònia va estar presidida pel rector de la UVic-UCC, Josep Eladi Baños, i va comptar amb la presència del president de la Fundació Universitària Balmes i alcalde de Vic, Albert Castells, i de la secretària general de la UVic-UCC, Anna Sabata.

Maria Teresa Cabré va iniciar el seu discurs agraïnt el reconeixement rebut pels seus anys de dedicació a la tasca universitària, docent i de recerca, àmbit, aquest darrer, en el qual va manifestar **«trobar gran satisfacció en el camí**

de l'exploració i la descoberta». En el transcurs de la trajectòria professional, com a impulsora de diversos organismes d'estudi del lèxic i la terminologia, com ara el TERMCAT, va explicar que **«el que m'ha guiat en la construcció d'infraestructures de la llengua ha estat sempre l'esperit pràctic, el sentit comú i la sistematicitat. Més que l'adopció literal de models d'altres indrets, m'ha mogut el sentit de l'adequació a les necessitats a què aquests organismes havien de servir»**.

Per agrair l'homenatge de la UVic-UCC, Cabré va manifestar el seu compromís **«de continuar al peu del canó al servei del coneixement, assumint, amb la mateixa il·lusió, dedicació i rigor, la responsabilitat que des del curs 21-22 vaig acceptar: la presidència de l'IEC»**. Aquest ens, va subratllar, **«desenvolupa una recerca orientada a conèixer allò que al llarg de la història hem anat construït col·lectivament: la identitat catalana, la catalanitat en el seu sentit més ampli i obert, acollidora i compartida, però que voldríem més segura i empoderada»**.

El rector de la UVic-UCC, Josep Eladi Baños, va expressar en nom de la Universitat i dirigint-se a Cabré com a nova doctora honoris causa que **«és per a nosaltres motiu d'orgull que siguem la primera universitat de les terres de parla catalana que la incorpora al seu claustre amb aquesta condició»**. Albert Castells va felicitar l'homenatjada tot recordant que el català és un element d'identitat i la llengua vehicular de la UVic-UCC, una universitat **«que exerceix un compromís amb la defensa i promoció de la llengua catalana, des de la docència i la recerca, però també des de la sensibilització cultural»**. Castells també va manifestar, des del seu vessant d'alcalde, la responsabilitat de garantir que a la ciutat de Vic es pugui viure plenament en català i va apel·lar al seu ús social i general en tots els àmbits.



Eina de la UVic per millorar la detecció precoç i tractar la dislèxia i la discalculia

UVic-UCC.- Per tal de contribuir a la millora de la detecció precoç de la dislèxia i la discalculia, el grup de recerca de la UVic-UCC Digital Care, especialitzat en l'aplicació de les tecnologies digitals en els àmbits de la Salut, Social i Educació, participa en el projecte "Tecla Osona", juntament amb NeurekaLAB, una spin-off de la Universitat de Barcelona i de la UVic-UCC, que el lidera. Aquest projecte pretén detectar i oferir suport als infants que presenten dificultats d'aprenentatge per aquests trastorns, però també a l'alumnat en general.

En el marc del projecte "Tecla Osona" s'implementa una eina que permet identificar de manera precoç aquestes condicions, que poden afectar el rendiment acadèmic i la salut emocional dels alumnes, alhora que es proporcionen recursos personalitzats. Actualment, es calcula que entre un 5 i un 7% de la població espanyola presenta dislèxia, un trastorn d'aprenentatge que afecta l'habilitat d'una persona per processar el llenguatge escrit. També es calcula que entre el 3,5 i el 5,5% de la població presenta discalculia, que és un trastorn d'aprenentatge que repercuteix en l'habilitat per entendre i fer operacions matemàtiques. S'estima que el 80% de l'alumnat amb dificultats d'aprenentatge no és acompanyat correctament. Aquesta situació té un impacte pel que fa al rendiment escolar i a la salut mental i emocional. A Osona, el 2023 es va iniciar el projecte "Tecla Osona" amb una prova pilot a l'escola Vall del Ges de Torelló, desenvolupat juntament amb la Fundació Antiga Caixa Manlleu, amb l'objectiu reduir el fracàs escolar i l'abandonament escolar precoç.

El Centre Tecnològic BETA inicia una aliança amb l'Escola Vic Centre

UVic-UCC.- El Centre Tecnològic BETA de la UVic-UCC ha començat aquest curs 2024-2025 una aliança amb l'Escola Vic Centre en el marc del programa Magnet: Aliances per a l'èxit educatiu, una iniciativa

impulsada per la Fundació Bofill i el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vic. Aquest projecte promourà la ciència, el medi ambient i l'ecologia

com a eixos d'aprenentatge entre l'alumnat. La presentació es va fer aquest dimarts a la mateixa escola, amb la presència de representants institucionals, de l'equip docent i del CT BETA.

l'observació del medi des del punt de vista científic i transmetrà valors com la sostenibilitat i el respecte al medi ambient.

L'Escola Vic Centre és un dels sis nous centres seleccionats aquest curs per formar part del programa Magnet, que busca establir aliances entre escoles i institucions capdavanteres en un àmbit específic. El programa Magnet es desenvolupa a més de 47 centres educatius participants a Catalunya de 28 municipis, amb un total de 14.548 alumnes i 1.557 docents, i fomenta l'excel·lència educativa a través de col·laboracions amb institucions de referència.



Lluc Crusellas persisteix en la campanya 'La Mona dels Somriures'

'L'Orelluda' aportarà nous fons al servei de pediatria de l'HUV

VIC.- La mascota del servei de Pediatria del Consorci Hospitalari de Vic arribarà per Pasqua a la taula de moltes famílies osonenques en forma de figura de xocolata. 'La Mona dels Somriures' és la iniciativa solidària que impulsen conjuntament el CHV-FHSC, PaVic i Eukarya, per segon any consecutiu, amb l'objectiu de recaptar fons per al projecte d'humanització de les intervencions quirúrgiques pediàtriques de l'hospital comarcal. Com a novetat d'aquest any, l'Orellut, mascota de Pediatria de l'Hospital Universitari de Vic (HUV) també es pot adquirir en versió femenina. La mona anirà acompanyada, a més, d'un clauer Vadecor.

Dilluns 17 de març, la mona va arribar a l'Hospital Universitari de Vic per presentar-se davant de tots els nens i nenes ingressats. Els encarregats d'entregar-la han estat Marcel Martí, en representació de PaVic, i el millor xocolater del món segons la World Chocolate Master, Lluc Crusellas, qui s'ha ocupat de la seva elaboració. La gerent del CHV-FHSC, el president del CHV i els equips assistencials d'Anestesiologia, Reanimació i Tractament del Dolor i Pediatria han rebut la mona i han presentat la iniciativa als mitjans de comunicació. Sara Manjón va destacar: «**Aquesta iniciativa reflecteix el nostre compromís amb la humanització pediàtrica. La Mona dels Somriures no només és una acció solidària sinó que és una manera d'acompanyar els més petits en moments que poden ser difícils. Agraïm la implicació de PaVic, Eukarya i, especialment en Lluc Crusellas, per fer possible aquesta acció un any més.**». Per altra banda, Lluc Crusellas va assenyalar: «**Saber que la nostra feina pot contribuir a**

fer més amable l'experiència hospitalària dels pacients pediàtrics ens motiva a seguir treballant amb il·lusió. Esperem que aquesta Mona dels Somriures arribi a moltes cases i que la gent s'animi a donar suport a la causa.». I finalment, Teresa Planella, anestesiòloga del CHV-FHSC, va explicar: «**Des del servei d'Anestesiologia, Reanimació i Tractament del Dolor estem molt contents de participar en aquesta iniciativa, ja que la humanització és molt important per als nens i nenes abans, durant i després d'una intervenció quirúrgica. Qualsevol acció que els pugui ajudar a sentir-se més segurs i tranquils és essencial, i projectes com aquest ens ajuden a fer que**

Va de posar-hi el cor



l'estada hospitalària sigui més càlida i propera.». A partir del 20 de març ja es pot adquirir o reservar, el preu és de 52 €.



VallGesBisaura de futbol inclusiu està posant en marxa un equip infantil

TORELLÒ.- El futbol inclusiu VallGesBisaura, sota el paraigua del CF Torelló, està posant en marxa un equip Infantil-Cadet, mixt, adreçat a nenes i nens, entre 12 i 17 anys, amb grau de discapacitat, problemes de socialització o neuropaties. Entrenen cada dimarts a dos quarts de sis de la tarda al camp de futbol del Torelló i estan oberts a tothom qui tingui ganes de provar-ho. Actualment, estan fent una campanya als mitjans de comunicació, a escoles i centres de salut de sensibilització per aconseguir la

participació d'aquests nens i joves que tenen complicada la pràctica d'algun esport, no tan sols el futbol, en aquesta franja d'edat.

L'equip sènior ja el tenen consolidat, de fet hi ha diferents equips arreu d'Osona, però com explica Sebastià Raurell, un dels impulsors, «**en aquesta franja d'edat no hi ha cap equip i pensem la necessitat hi és, a més que per a ells és molt bo poder fer esport.**». En aquests moments ja tenen un nen i dues nenes apuntats.



Res passa fins que es mou alguna cosa





Areté i Tapís obren una nova botiga d'objectes de segona mà a Taradell

TARADELL.- La Fundació Areté i l'Associació Tapís van inaugurar, el 6 de març, una nova botiga d'objectes i roba de segona mà al passeig Sant Genís, 27, de Taradell, on es venen productes recuperats amb valor social, com ara mobles, parament de la llar, bicicletes, joguines, llibres, roba, complements tèxtils... L'acte va comptar amb les intervencions de l'alcalde de Taradell, Mercè Cabanas, el president de Tapís, Antoni Cumeras, el president de la Mancomunitat La Plana i representant d'Areté, Pere Medina, i el cap del Departament de Prevenció i Eficiència dels Recursos de l'Agència de Residus de la Generalitat, Alfred Vara.

L'alcalde, Mercè Cabanas, va destacar que «el nostre equip creu que cal potenciar l'economia circular. I aquesta botiga n'és un bon exemple. De cara al sector comercial, és un molt bon complement a l'oferta que tenim i ens reobre un gran local molt ben situat al nucli urbà que acabem de pacificar». El president de Tapís, va parlar dels principals beneficis d'aquest projecte conjunt amb Areté: «Per

una banda, la botiga permet ocupar laboralment a tres persones. I també hem de tenir en compte que el tractament dels objectes i roba que hi ha a la botiga, el realitzen les persones que estan en procés d'inserció per part de les dues entitats». En segon lloc, «hi ha un clar benefici mediambiental. Es dona una segona vida a objectes per tal d'evitar que siguin residus. I també es pretén sensibilitzar a la ciutadania. Volem que la segona mà sigui una opció!».

Pere Medina, en nom d'Areté i de la Mancomunitat la Plana, va explicar que «és una botiga on la ciutadania podrà comprar articles únics i singulars que recullen, preparen i reutilitzen tant Tapís com Areté». Medina també va explicar que «Tapís fa la recollida de residus tèxtils als municipis de La Mancomunitat La Plana i una vegada feta la preparació per la reutilització, posa a la venda aquelles peces de més qualitat. Per part d'Areté, els articles provenen de la recollida a domicili a través del servei Areté Reutilitza, de donacions di-

rectes de la ciutadania o de convenis amb les deixalleries de la Mancomunitat La Plana, la deixalleria de Malla ja disposa d'un espai per recollir donacions en bon estat i ara s'està habilitant un espai a les deixalleries de Taradell i Aiguafreda. Totes aquestes actuacions formen part de la campanya 'Si encara em queda vida... Reutilitza'm'».

L'obertura de la nova botiga també compta amb el suport de l'Agència de Residus de Catalunya (ARC). Per Alfred Vara, «la botiga que avui inaugurarem és un exemple d'una nova línia d'acció prioritària de l'Agència de Residus de Catalunya, que pretén impulsar la creació de Centres de Reutilització a tot el territori». Aquesta nova línia d'acció vol potenciar les iniciatives conjuntes d'ens locals i entitats sense ànim de lucre. «És per això que es va considerar que el projecte presentat per Fundació Areté i Tapís a l'última convocatòria de 2024 era mereixedor d'una subvenció de 120.000 euros, que finança el 68% de la inversió i despeses necessàries».

Creu Roja Osona fa una jornada de portes obertes per als socis

VIC.- Creu Roja Osona va organitzar una trobada de socis, el 3 de març, perquè coneguessin l'entitat, els espais i els projectes que porten a terme. És la primera vegada que es fa i volen donar-hi continuïtat. En aquestes dades ja feien trucades aleatòries d'agraïment als socis per la seva col·laboració, però aquest any han decidit posar en marxa aquesta activitat i que un grup de 25 persones, «poguéssim venir aquí a conèixer les instal·lacions i explicar la memòria, detallant les diferents activitats que fem», explica la directora de Creu Roja Osona, Mar Espadaler. «Són socis que col·laboren

amb una quota anual, però el que no podem fer són enviaments postals de la memòria perquè ens sortiria molt car, perquè no tots tenen correu electrònic. Això ho farem anualment i anirem convocant grups de socis».

D'altra banda, el 4 de març, unes voluntàries, per commemorar el Dia de les dones treballadores, van fer un repàs històric del feminisme i tot el que s'ha aconseguit en la lluita per la igualtat d'oportunitats, seguit per l'explicació de les seves trajectòries de vida com a dones i van acabar amb un col·loqui entre totes les participants

dels diferents projectes de dones que es porten a terme a Creu Roja Osona, d'Empoderament, d'Ocupació i d'Horitzó. Les trajectòries que van explicar les voluntàries van ser ben diferents tant en edat i formació, com de procedència cultural i religiosa. La Rosa que va participar en el Rebot molt anys i de forma puntual al Projecte Horitzó i la Fatouma, d'origen marroquí, que també va estar al Rebot i fa interpretacions de l'àrab al català amb usuaris de Creu Roja. Hi va haver debat sobre si les dones estan millor ara o abans i van arribar a la conclusió que els feminismes no ens han de dividir.





Els dijous tarda, alumnes d'un grau mitjà visiten els avis del centre

L'escola Vedruna acompanya els usuaris del Centre de dia Sant Jordi

VIC. - L'escola Vedruna Escorial Vic, que forma part de l'Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, i el Centre de dia Sant Jordi han posat en marxa un projecte viu i dinàmic que té un impacte molt positiu en la vida dels avis i en la formació dels alumnes de cicles formatius. La iniciativa consisteix en una col·laboració setmanal en què els estudiants del primer curs del cicle formatiu de Grau Mitjà d'Atenció a Persones en Situació de Dependència (TAPSD) visiten el centre de dia per compartir temps i activitats amb els seus usuaris.

Aquesta interacció no només aporta moments d'alegria i companyia als avis, sinó que també permet als alumnes posar en pràctica els seus coneixements i desenvolupar habilitats essencials per a la seva futura professió. Les activitats que preparen, sempre amb el suport i la supervisió dels professionals del centre, estan dissenyades per estimular la participació i el benestar dels avis.

A més, els alumnes dels cicles d'informàtica de l'Escorial han aportat el seu granet de sorra instal·lant i configurant tres ordinadors amb pantalla tàctil, cedits al centre de dia en el marc d'un conveni signat amb l'Escola. Aquests dispositius estan equipats amb aplicacions dissenyades pels mateixos estudiants, pensades per millorar la memòria, els reflexos i altres capacitats cognitives dels avis.

Aquest projecte pretén ser viu i adaptar-se a les necessitats que vagin sorgint. Els alumnes aniran rebent retroalimentació dels professionals del

centre durant aquest any. Aquesta realimentació serà crucial per millorar les aplicacions existents i desenvolupar-ne de noves, amb l'objectiu de proporcionar eines que ajudin les persones grans a viure millor els moments de solitud i a sentir-se acompanyades.

Aquesta activitat, amb voluntat de continuïtat, vol ser un exemple clar de com la col·laboració entre diferents generacions pot enriquir la vida de tots els implicats. Els avis del Centre de dia Sant Jordi gaudeixen de la companyia i l'energia dels joves, mentre que els alumnes de l'Escorial aprenen a valorar la importància de la solidaritat i el servei a la comunitat.

El programa es va iniciar el curs passat i l'èxit de l'experiència ha fet que es doni continuïtat al projecte. Les trobades són els dijous a la tarda i van començar pel febrer. Normalment, són tres grups de treball, amb quatre alumnes a cada espai, i es fan tota mena d'activitats que han planificat abans a l'escola per treballar temes com la memòria o la percepció experimentant els sentits, entre d'altres. La darrera intervenció la faran a finals d'abril amb una sessió dedicada a com omplir el temps lliure amb activitats que permetin la socialització, d'una manera activa i positiva.

El cicle formatiu TAPSD són dos cursos que capaciten per atendre les persones en situació de dependència, en l'àmbit domiciliari i institucional, a fi de mantenir i millorar la seva qualitat de vida, fent activitats assistencials, no sanitàries, psicosocials i de suport a la gestió domèstica.



Cuidant casa teva des de 1947

cata 
green innovation



Més de 300 persones van participar en el 4t Iftar Comunitari de Vic

VIC.- Més de 300 persones van participar, el dissabte 15 de març, al recinte Firal El Sucre de Vic, en el quart Iftar Comunitari per donar a conèixer el Ramadà i fomentar la cohesió social. Aquest esdeveniment, organitzat per diverses entitats locals amb el suport de l'Ajuntament de Vic, ofereix un espai de trobada per compartir valors com la solidaritat, la generositat i l'empatia. L'Iftar, que consisteix en el trencament del

dejuni diari del Ramadà, és una pràctica significativa per a la comunitat musulmana, simbolitzant l'autocontrol, el compromís i el creixement espiritual. Des del 28 de febrer i fins a finals de març, la comunitat musulmana d'arreu del món celebra el Ramadà, un mes sagrat en el qual es dejuna des de l'alba fins a la posta de sol. L'Iftar Comunitari de Vic busca recrear aquest esperit de germanor, i això permet que persones de diferents orígens comparteixin un àpat i es coneguin millor. L'acte va incloure una breu explicació sobre el significat del Ramadà, una lectura compartida per part de les entitats organitzadores i, finalment, la degustació d'un menjar tradicional per trencar el dejuni. El quart Iftar Comunitari de Vic va comptar amb la col·laboració de l'Associació Mà Solidària, els Joves Musulmans d'Osona, la Comunitat Musulmana de Vic, el Centre Cultural Islàmic, l'African Muslim Cultural Association, el Casal Claret i l'Ajuntament de Vic.

vidar a la participació i va ajudar a posar llum a algunes de les foscos entorn l'islam, «**amb l'Iftar Comunitari volem transmetre uns valors de la religió islàmica i concretament del que és el Ramadà, aquesta unió i aquesta diversitat cultural i religiosa. El Ramadà és un mes sagrat, en el qual ens abstenim de menjar i beure des que surt el sol fins que es pon. I això comporta una sèrie d'obligacions, apropar-te més a Déu, estar més allunyat de tot el dolent i centrar-te en el que és bo, a part d'ajudar els altres, és el que hauríem de fer durant tot l'any, però durant el Ramadà s'intensifica més.**»

Amin El Maziani El magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic va entrevistar un dels joves participants en l'organització del 4t Iftar Comunitari de Vic, Amin El Maziani, enginyer informàtic, va donar els detalls de la celebració, va con-

L'Amin explicava el sentit de resar separats homes i dones, «**simplement perquè elles estan més a gust.**» O que porten el vel, «**per fe a Déu. No és cap imposició. És un símbol, però això no les fa més musulmanes.**» L'Amin no va defugir cap polèmica, «**soc partidari de fomentar que tota la gent que ve de fora que almenys tingui les mínimes nocions per parlar català.**» També recorda als racistes que hi ha «**superbona gent, que treballa, i que simplement pel seu origen no li pots dir que se'n vagi al seu país. Això no ho compro.**»



Jornada sobre cooperació i justícia global dins el Pla de Cooperació

VIC.- La jornada sobre cooperació i justícia global celebrada divendres 28 de febrer a Vic, en el marc de l'elaboració del nou Pla Director de Cooperació, va posar en relleu la importància de l'educació com a eina fonamental per entendre i afrontar els grans desafiaments globals. L'acte, que va tenir lloc a la sala Gbtica de la Casa Convalescència, va reunir persones del món social, educatiu i de la cooperació internacional amb l'objectiu de generar estratègies conjuntes per combatre les desigualtats i les injustícies, tanta escala local com global.

L'obertura va anar a càrrec d'Elisenda Carrera, regidora de Cooperació, i Josep Bau, vicerector de Relacions Internacionals de la UVic-UCC, que van destacar el paper clau de la col·laboració entre l'administració local i la UVic-UCC en una ciutat amb una universitat altament internacionalitzada.

La primera taula rodana, moderada per Ricard Vilaregut, consultor en el procés d'elaboració del Pla Director de Cooperació, va abordar el concepte emergent de justícia global. Georgina Casas, de La Fede.Cat, en va exposar els fonaments; Luci Rodrigo, de la Diputació de Barce-

lona, va explicar com es pot aplicar als municipis; i Urna Alcalde, de l'Associació Far Gambia, va reflexionar sobre com les entitats han d'adaptar-se a aquest nou enfocament.

A continuació, una dinàmica participativa conduïda per Abdou Mawa Ndiaye, de la CASC (Coordinadora d'Associacions Senegaleses de Catalunya), va donar veu a les persones assistents per proposar com la cooperació pot contribuir a reduir les desigualtats a la ciutat. Es va posar de manifest que moltes desigualtats locals tenen causes globals i que és essencial una mirada ampla per transformar la realitat més propera.

La jornada va concloure subratllant la necessitat de construir un relat conjunt i transformador, basat en una perspectiva decolonial que trenqui amb les estructures que perpetuen les desigualtats i integri diferents visions socioculturals. L'educació per a la ciutadania global es va identificar com una eina imprescindible per conscienciar sobre l'origen de les desigualtats i promoure un model de convivència més just i equitatiu.

Les persones interessades poden continuar aportant propostes a través de la plataforma participativa de



Ramon Martínez: «La dignificació de la persona ens ha de guiar en tot moment»

VIC.- Càritas Diocesana de Vic fa poques setmanes que ha estrenat el nou local, a la plaça de la Catedral, i el director, Ramon Martínez, no es cansa de mostrar als visitants les noves instal·lacions i les seves bondats. També ho va fer amb el presentador del magazín 'De tots colors' abans de l'entrevista que es va emetre per Ràdio Vic, «allà on estàvem no es cabia, hi havia necessitat d'espai, de canviar una mica de rols i de maneres de treballar i hem anat fent això sense deixar de banda la finalitat nostra, que és la de l'assistència social, la d'atendre les persones que són els últims dels últims».

En l'assemblea del 30 de maig, Càritas aprovarà la memòria del 2024, Martínez diu que no variem massa les xifres respecte al 2023, «hi ha un volum important de voluntariat, que no ha disminuït, però el que sí augmenta és l'edat dels voluntaris i, potser, disminució de disponibilitat. L'any 2023 teníem 846 persones voluntàries i hi havia 39 equips de Càritas parroquials». Quant a aconseguir major implicació dels joves apunta «cada dia més es camina cap al compromís puntual i no cap al compromís de llarga durada».

Ramon Martínez va repassar les principals activitats de Càritas Diocesana, donar servei, acompanyar i orientar la resta de Càritas, però hi ha

instàncies superiors que marquen les línies mestres i els marcs dels diferents programes on treballen, «hi ha el programa d'habitatge que, a banda de la denúncia constant de la manca d'habitatge i de la necessitat de buscar i ajudar a trobar habitatge i sostre a les persones, també comptem amb una xarxa de 20 pisos d'acollida temporal. Després hi ha aquest programa d'inserció sociolaboral i d'acompanyament. Hi ha tot el programa d'acollida, amb un acompanyament si cal, en l'àmbit jurídic, es valoren les necessitats bàsiques, com pot ser alimentació, roba, medicació, escolarització dels infants. Mentre les persones no estan empadronades, els ajuntaments no se'n fan càrrec i ens adonem que tenim persones 3 i 4 mesos sense cap recurs. Per tant, Càritas intenta fer aquest pas d'ajudar, de ser al seu costat i que dins les possibilitats que tenim no els manqui el més bàsic. La nostra voluntat és ajudar, però la dignificació de la persona és la que ens ha de guiar en tot moment».

Dues instal·lacions de Vic s'han tancat el menjador de Càritas i el Rebost Solidari, «tancat, tancat, tancat, no hem tancat res», rebut Martínez. El menjador calien unes reformes molt profundes que no s'han pogut assumir, a més, prop d'un 80% de les persones ateses provenien d'altres localitats de la comarca i el que s'ha fet és donar



suport als empadronats a Vic i concentrar-los al Tupí. Pel que fa al Rebost, tot i que encara recull alguns aliments, s'ha passat al model de targetes per als usuaris amb més necessitats. D'altra banda, Càritas Arxiprestal de Vic ha patit un fort sotrac amb la dimissió en pes de la Junta, per diferències de criteri en la gestió, i ara s'està buscant substituïts.

Pel juny acaba mandat i hi ha d'haver el relleu del director de Càritas Diocesana, el bisbe Romà haurà de decidir, davant una terna de candidats que li proposarà l'assemblea, qui agafa el relleu o si Ramon Martínez ha de continuar al davant.

Càritas de Santa Eugènia de Berga impulsa el projecte "Parlem"



SANTA EUGÈNIA DE BERGA.- Càritas Parroquial de Santa Eugènia de Berga, amb el suport de l'Ajuntament del municipi, impulsa el projecte "Parlem". Es tracta d'una iniciativa adreçada a totes aquelles persones en situació de vulnerabilitat que necessiten millorar el seu domini de la llengua catalana.

Càritas ha detectat que a Santa Eugènia hi ha persones, sobretot dones, que viuen limitades quoti-

dianament pel fet de no conèixer l'idioma, impossibilitant la seva participació en la vida social del poble.

Actualment, tres persones voluntàries de Càritas acompanyen a dones amb l'objectiu d'empoderar-les i contribuir a la seva autonomia personal, ajudant-les a practicar català. També es pretén que les participants es relacionin entre elles i puguin crear una xarxa de suport mutu.

Càritas Diocesana de Vic va aprovar els pressupostos del 2025

VIC.- El divendres 7 de març, Càritas Diocesana de Vic va celebrar una assemblea extraordinària que va estar presidida per Mns. Romà Casanovas, bisbe de Vic i president de Càritas Diocesana de Vic, Ramon Martínez, director de l'entitat, i Joan Soler, secretari general diocesà. L'acte, dut a terme a l'Escripària de la Catedral de Vic, va comptar amb la presència dels representants de les Càritas que formen la diòcesi de Vic, és a dir, dels arxiprestats d'Anoia-Segarra, Manresa, Bages Nord, Bages Sud, Vic, Ripollès, Lluçanès, Moianès, Ter-Collsabra i Guillerics- Congost.

Joan Gotsens, administrador diocesà, va informar sobre el pressupost de l'entitat per a l'any 2025, de 2.394.000 euros, que va ser aprovat de forma unànime per part dels assistents. Per altra banda, Montserrat Roca, referent directiva de formació diocesana, va presentar el nou pla de voluntariat, que té com a objectiu millorar la captació, la formació i l'estada de les persones voluntàries.

Finalitzada l'assemblea, els membres de les diverses Càritas de la diòcesi van visitar les noves oficines dels serveis diocesans, situades a la plaça de la Catedral.



Domènec Xicota, president Fundació Antiga Caixa Manlleu

«Vull impulsar més la Fundació que sigui d'Osona per a Osona»

MANLLEU.- El magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic es van desplaçar fins a la seu de la Fundació Antiga Caixa Manlleu per parlar amb el nou president, Domènec Xicota, en substitució de Miquel Torrents «ha estat una persona que ha fet una gran obra i ens ho ha deixat tot molt ben assentat». L'ha sorprès que, inclús aquí a Osona, hi ha una manca de coneixement de què és la Fundació. I recorda, «de fet, la Fundació ha existit sempre, encara que jurídicament se li va donar forma a partir del 2013. És una continuació, no amb el mateix volum ni amb els mateixos recursos, del que feia l'obra social de Caixa de Manlleu».

La crisi en el sector financer va forçar la desaparició de Caixa Manlleu el 2010 i la nova entitat Unnim, fusió de les caixes de Manlleu, Terrassa i Sabadell, va desaparèixer el 2013 després d'un procés d'adquisició per part del BBVA, deixant l'activitat social al marge d'aquesta operació. La Generalitat i el BBVA van arribar a uns acords en què les antigues caixes recuperaven bona part del patrimoni que tenien i que destinaven a les obres socials i recuperaven la seva autonomia amb la figura de Fundació, així va néixer la Fundació Especial Antiga Caixa Manlleu.

«Jo vaig estar 23 anys a la Caixa de Sabadell. I venir a Osona, va ser a causa d'obrir la primera oficina a Vic i jo vaig venir com a director. Vaig estar a Caixa de Sabadell dels 14 anys als 37, o sigui, 23 anys de la meua vida.

Posteriorment, ja com a professional independent, vaig tenir la sort de formar part durant 10 anys dels òrgans de Govern de Caixa Manlleu, primer 4 com a membre del Consell d'Administració i 6 com a president de la Comissió de Control. Sempre me n'he sentit molt orgullós i amb una recança plena del que va passar, perquè ni s'ho mereixien, ni la societat havia de pagar les conseqüències de la desaparició d'aquestes entitats. Perquè, encara que hi ha aquestes fundacions actuals, no tenim els recursos ni la manera per aportar tots els diners que abans es revertien a la societat. Però, així i tot, ho intentarem», explica Xicota, originari del Vallès Oriental, «però osonenc de cor i ànima».

Un dels elements visibles en la història de Caixa Manlleu és Quintanes, «la propietat encara és de la Fundació, la tenim llogada a l'entitat Escoles Familiars Rurals d'Osona i la veritat és que estem orgullosos de com es gestiona i com respon la demanda i el mercat als serveis que ofereixen». Dins del patrimoni actual hi ha locals d'antigues oficines, l'auditori de Manlleu, l'antic auditori de Vic, i una sèrie de locals que eren oficines que el banc no va voler com a patrimoni i han quedat com patrimoni de la Fundació. Una bona part d'aquests immobles locals estan cedits a entitats socials i la resta els tenen arrendats, que és el que genera ingressos per poder destinar a l'obra social. En aquests moments superen els 400.000 euros



d'ingressos anuals.

«Hem de fer tot el possible per aconseguir el màxim dels recursos, per poder destinar a aquelles activitats que creiem que poden ser pròpies del nostre objecte i adequades al territori. El que queda clar és que són ingressos generats al territori, gestionats al territori i aplicats al territori. La fundació actual és la fundació d'Osona per a Osona», reflexiona Xicota.

Actualment, «tenim bastants projectes, i com a estrelles el Premi d'Emprenedor i el Rural de Quintanes. Donem suport a la formació dels xicotets que van a l'escola i tenen dificultats per seguir els seus estudis, intentem que no es desvinculin de l'escola i es trobin pel carrer. Col·laborem amb Osonament i en algunes de les seves iniciatives, com la de Parelles Artístiques. Però tinc intenció i la il·lusió d'impulsar més la nostra activitat. Hem de ser capaços de generar més ingressos, tenir més protagonisme i com a conse-

qüència d'això estar més present en totes les àrees no solament socioculturals, recreatives i socials del tercer sector».

Domènec Xicota reflexiona que cal replantejar com a societat el valor de la gent que s'està jubilant, que estan en plena forma i capacitat, «i els estem deixant de banda. El coneixement de cinquanta i escaig d'anys de treball, de coneixement, d'esforç i literalment tirar-lo a la paperera. Per després replantejar, què fas? Quan em van proposar presidir la Fundació primer no m'ho esperava, però després vaig veure que, a part que formava part ja de la meua vida, del meu neguit, és una manera de tornar a la societat tot el que m'ha donat».

I va acabar Xicota exposant, «la Fundació té un nom que encara pesa, però un dels patrons em va dir, si no ens donem a conèixer amb els joves, d'aquí a deu anys la Fundació ja no té raó de ser. És veritat. Per això, aquest és ara un dels objectius».

Aigües Vic fa un donatiu a Sant Tomàs per millorar el servei de Calandra



VIC.- Aigües Vic ha fet un nou donatiu a Sant Tomàs, en aquest cas, per facilitar l'aplicació d'una nova tecnologia que permet millorar llocs de treball al servei de bugaderia industrial Calandra. Es tracta de la tecnologia RFID que agilitza processos, millora la traçabilitat de les peces, el servei ofert i redueix les pèrdues de roba. «Aquest sistema és indispensable per al nostre servei i per a les persones que hi treballen, ja que assegurem una millora dels processos laborals i una prestació del servei de més qualitat», explica Ricard Gorgals, director de l'empresa social de Sant Tomàs. El president d'Aigües Vic,

Jaume Ylla, el gerent, Guillem Tresserra, i la responsable de clients de l'empresa, Anna Raga, van visitar les instal·lacions per conèixer el funcionament de la nova tecnologia. El director de Calandra, Àlex Pérez, i un dels treballadors de la bugaderia, Xavier Casellas, els van explicar el funcionament de la planta juntament amb el president de Sant Tomàs, Joan Casany, la directora de l'Àrea de Suport a les Persones de Tac Osona, Chus Cordero, i Ricard Gorgals. El donatiu facilitarà la implementació de la nova tecnologia i consolidarà la cartera de clients que actualment són de l'àmbit hospitalari, industrial i de la restauració.

«Et miren rar, no volen ni seure al teu costat a l'autobús»

VIC.- La celebració del 8 de març, Dia Internacional de la Dona, va permetre l'oportunitat de parlar amb tres dones ateses i dues educadores socials de la Fundació L'Esguard per enregistrar una entrevista emesa, el dia abans, en el programa 'De tots colors' de Ràdio Vic. La Judit Varón, l'Elisabet Puigcorber, la Noemí Gómez i l'Ana Fernández (psicòloga -referent de suporta) van parlar de 'Dones i discapacitat' i van aportar la crua realitat d'un món que les segueix marginant pels dos conceptes, «**et miren rar, s'aparten, no volen ni seure al teu costat a l'autobús, en un transport públic...**», explica la Judit. «**És important donar visibilitat a aquests problemes, perquè ens trobem sovint amb casos de discriminació. Pel fet de tenir una discapacitat, que tinguin problemes per anar a llogar un pis per si sols, per exemple**», ens detalla l'Anna.

Cal explicar aquestes situacions i reivindicar un tracte d'igualtat amb tothom. Dona amb discapacitat és una combinació tremendament fràgil. L'Elisabet ens recorda un cas d'assetjament que va viure i patir, «**A vegades volen aprofitar-se de les persones i a mi, fa uns anys, em va passar que es reien de mi, volien aprofitar-se de mi. I una persona em molestava, venia al darrere meu per aprofitar-se i no parava... pel mòbil també. Llavors vivia amb els meus pares a Manlleu, vam parlar amb l'Esguard i em van ajudar. Vam anar a denunciar, el van bloquejar i es va acabar amb un judici**». Aquest és un cas delictiu, però expliquen que els agradaria que la gent que veu situacions de discriminació els ajudés, que fossin valents, només així es podran evitar situacions de maltractament físic i social.

A la Noemí la molesta especialment quan es burllen de la seva estatura a la feina, «**no arribo als llocs i em diuen per què soc baixeta i, sincerament, a mi em molesta**». De vegades necessita ajuda al supermercat, quan no arriba a un lloc i l'han d'ajudar, «**no arribo al metre cinquanta i sí, em sento discriminada per l'alçada**». Ser amables amb la gent que tenim al costat i més si tenen alguna discapacitat. I terrible és la seva resposta quan se'ls demana si pel fet de ser dona, pensen que això encara les perjudica més, «**sí, sí, sí. Tenim companys de feina o de treball i no estan tan discriminats com nosaltres**».

Detallen també situacions que han viscut a l'escola i fan fredor. L'Estel, l'escola concertada de Sant Tomàs, està saturada. Amb més de 150 alumnes inscrits, aquest curs han quedat fora una trentena de nens que, segons l'EAP d'Osona (equip d'assessorament i orientació psicopedagògic), haurien de tenir-hi plaça, això provoca que passin a l'escola ordinària on hi ha una man-



cança de serveis que deixa en entredit que les escoles siguin inclusives a causa de la manca de personal. «**Sempre em feien bullying... Sí, sí, jo també m'he trobat amb això. Vaig buscant altres llocs i no trobava res. Em discriminaven només perquè soc discapacitada; els altres eren normals i a mi sempre em triaven la darrera en totes les activitats i grups... És molt injust**». Reclamen un centre on trobar-se més a gust, «**perquè l'experiència ha sigut aterridora**», són comentaris de totes elles.

La situació actual de la Judit, l'Elisabet i la Noemí expliquen que és bona, «**ara sí, abans no, perquè vaig estar gairebé dos anys a neteja i hi ha coses que estan a dalt i no arribo, que he de demanar ajuda. Però ara que estic a la bugaderia, estic bé. Molt bé**», diu la Noemí. La Judit està estudiant a Manlleu, a l'IES Antoni Pous, «**és una classe reduïda amb més gent amb discapacitat. I estic molt a gust**». L'Elisabet està a la botiga de Sant Tomàs, al carrer de la Riera, «**estic molt bé. Atenc els clients i els clients són superamables**», allà venen artesanía i coses de la xocolata.

Aquests dies de carnaval o les festes amb moltes aglomeracions no els agraden gaire, «**perquè hi ha molta gent, s'empenyen, et toquen el cul...**». La Judit juga a futbol amb el Club CAR a Manlleu «**estic molt a gust, la veritat, i estic molt contenta**». L'Elisabet els caps de setmana està amb els pares, «**de vegades sortim, fem coses, anem a comprar i ajudo a casa. I jugo**

jocs de taula amb els meus pares. De festa no vaig, però tinc amigues que a vegades he anat». La Noemí ha anat alguna vegada al Xauxa, «**ho tinc a prop de casa**», però el cap de setmana, quan no treballa «**netejo el pis i surto amb una amiga a donar una volta...**». Parlar de vacances amb elles és parlar d'algun dia de piscina, d'algun viatge amb el CAR de Sant Tomàs i poca cosa més.

L'Anna, educadora social de L'Esguard, s'ha endut també alguna sorpresa, «**busquem els recursos que hi ha a l'exterior que puguin cobrir aquestes necessitats més lúdiques, més socials. L'ideal seria que tots poguessin conviure amb tothom, però mentre no hi arribem potser necessitem un camí. No estem preparats com a societat, però en realitat compartir un espai de discoteca amb persones amb discapacitat, no veig quin és el problema. No veig on hi ha la por. I encara hi ha moltes famílies que tendeixen a infantilitzar la persona adulta que és. Persones amb 30 anys que no se les permet sortir de nit perquè tenen una discapacitat. No ho sé...**».

«**Que ens escoltin més a les persones amb discapacitat, que no ho fan**», aquest és un darrer missatge d'un programa que volia explicar que dones i discapacitat és un binomi que reclama visibilitat i empatia, «**només ens hagi escoltat una persona i pugui fer aquest clic ens donem per satisfets, però hem de seguir insistint**».

La diversitat i la inclusió, escoltar i entendre per créixer



Ajuntament
d'Olost

L'escola les Roques de Vilanova de Sau inicia un projecte de comunicació

VILANOVA DE SAU.- L'escola les Roques, de Vilanova de Sau, s'ha adherit aquest curs 24-25 al programa Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona i s'inicien amb un projecte ambiciós i a l'hora un repte important. Han rebut, com a molts centres educatius, una maleta audiovisual amb l'objectiu de desenvolupar la competència digital dels docents i de l'alumnat, a partir d'un programa dels fons NextGenerationEU de la Unió Europea, al qual poden accedir les escoles amb un 30 % d'alumnat amb NESE (Necessitats Específiques de Suport Educatiu).

La maleta audiovisual incorpora elements d'il·luminació, àudio, imatge i vídeo i altres complements, a partir dels quals el Departament fa diferents propostes. Canal de Reporters, la mediateca del periodisme a les aules, treballar per potenciar i recollir produccions periodístiques escrites, radiofòniques i audiovisuals elaborades per l'alumnat. Projecte Focus, píndoles del saber, promou el desenvolupament de les competències



clau de l'alumnat de primària mitjançant la creació de vídeos amb contingut curricular, promovent l'aprenentatge entre iguals. Conte audiovisual, els contes audiovisuals són una eina poderosa per estimular la creativitat i treballar les competències clau de l'alumnat de primària.

A l'escola les Roques estan molt motivats per tirar endavant aquest projecte de comunicació amb l'acompanyament de voluntaris

com en Pep Comerres, veí de Vilanova i un dels pioners de la televisió local a Osona, i en Miquel Àngel Sáez, reputat radioaficionat i president de Ràdio Club Bisaura. El projecte consisteix en el fet que els alumnes puguin fer entrevistes a personatges de l'entorn, avis i àvies, i persones del poble. Volen que sigui un canal obert a tothom per a explicar relats de vida, un projecte viu que s'anirà construint a mida de què es vagin concretant les aplicacions que es poden fer.

Un altre vessant seria impulsar una xarxa d'escoles rurals que es puguin connectar via ràdio i comunicar entre elles per aquests canals.

El primer repte que tenen ara és buscar un local on poder instal·lar aquest material per poder-ne fer ús, ja que l'escola és molt petita i no té espai suficient. En aquest sentit, fan una crida al poble perquè s'impliquin en la cerca d'aquest espai, la voluntat és que estigui obert també als veïns del municipi.

Encesa solidària a les escales de la plaça Fra Bernadí de Manlleu

MANLLEU.- El divendres 21 de febrer es va celebrar una nova edició de l'Encesa solidària a les escales de la plaça Fra Bernadí de Manlleu, on va haver-hi diverses actuacions musicals i altres activitats. Es va comptar amb la participació de l'Escola de cant Júlia Viñas, l'Escola de dansa Off Broadway i l'Escola Municipal de Música de Manlleu.

Amb l'encesa de més de 500 llantions, es van recaptar més de 629,81 euros per al projecte de

la Fundació PROIDE d'aquest 2025: 'Un plat, una vida'. Concretament, aquest projecte dona suport al menjador escolar de la Comunitat Tackoloma Arocagua de Cochabamba (Bolívia). L'activitat va ser organitzada per l'equip de Pastoral de l'escola La Salle-Manlleu i els alumnes encarregats, que s'anomenen delegats i delegades de Justícia, Solidaritat i Pau (JUSP). L'Encesa és una activitat solidària amb molta tradició a les escoles La Salle de tot Catalunya.



FEDAC Vic va presentar una sèrie de relats dins el 'Tracta'm bé'



VIC.- El projecte 'Tracta'm Bé' és una iniciativa de l'Ajuntament de Vic que té com a objectiu conscienciar i prevenir el maltractament cap a les persones grans. Aquest projecte, desenvolupat per una comissió mixta de persones grans i professionals dels serveis vinculats a aquest col·lectiu, busca promoure el respecte i el bon tracte envers la gent gran a través de diverses accions de sensibilització.

En el marc d'aquest projecte, el passat 18 de febrer, els alumnes de 4t d'ESO de l'escola FEDAC Vic van presentar una sèrie de relats

teatralitzats al Casal Cívic Mossèn Guiteras. Aquesta activitat, organitzada en col·laboració amb la Comissió de Persones Grans de Vic i l'Associació de Veïns del Barri Vic Nord, va consistir en la representació d'escenes que reflectien situacions de bon tracte cap a les persones grans, amb l'objectiu de transmetre un missatge profund sobre la importància de respectar i valorar aquest col·lectiu. Amb activitats com aquestes, es reforça la connexió intergeneracional i es contribueix a crear una societat més conscient i respectuosa amb les persones grans.



Setmana solidària sobre la 'Dana' a l'IE Mossèn Cinto de Folgueroles

FOLGUEROLES.- L'institut Escola Mossèn Cinto, que participa en el programa Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, cada curs organitza una setmana solidària amb diferents accions de conscienciació, sensibilització i ajuda, en què participen alumnes, docents i famílies i que cada edició la dediquen a un tema diferent. En aquesta ocasió, ha estat als damnificats de la Dana que va afectar el País Valencià, duent a terme diferents activitats per poder sensibilitzar a l'alumnat i donar a conèixer el que va passar.

En una de les accions van comptar amb la presència de Carles Lopez, president de Creu Roja Osona, i

de Maite Molist, tècnica experta en voluntariat de l'entitat, tots dos van explicar la seva experiència i com van desenvolupar la seva tasca d'ajuda presencial a València. L'exemple que va donar Creu Roja Osona va causar gran impacte en l'alumnat d'ESO que va poder entendre de primera mà la importància d'una bona organització davant una situació d'emergència.

Una altra acció va ser, a través d'uns quants alumnes de l'Institut, es van posar en contacte amb l'escola 'Platero y Yo' d'Aldaia i l'Institut de Sedaví, de la província de València, per així conèixer les seves necessitats i mirar com els podien ajudar. Finalment i juntament amb l'AFA, es va organitzar, el 25

de febrer, la 3a Caminada solidària en la qual la recaptació es va

destinar als dos centres educatius contactats.



La Dra. Tirita va transmetre un missatge sobre voluntariat a l'IES del Voltreganès

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- El passat 19 de febrer, els alumnes de 4t d'ESO de l'institut del Voltreganès, que participa en el programa Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, van rebre la visita de la Montse Galobardes, de l'Associació Parranda Clowns, amb el seu personatge la Doctora Tirita. L'objectiu va ser sensibilitzar als joves sobre la importància del voluntariat. Amb humor i teatralitat, la Montse va transmetre un missatge

profund sobre ser voluntari o voluntària, fent reflexionar als estudiants sobre el seu paper a la societat. L'activitat va estar molt ben rebuda, gràcies també a la capacitat de la Montse de transmetre i fomentar valors com l'empatia i la solidaritat.

L'associació Parranda Clowns es defineix com a "Pallasses d'Hospital", les doctores i les infermeres i infermers del riure. A través del seu nas,

poden accedir a les habitacions, sempre amb la conformitat i el vistiplau del personal de l'hospital, les famílies i els malalts. No pretenen curar, però si canviar l'actitud i la manera d'afrontar les coses, durant 10 minuts els malalts oblidem la seva malaltia i poden desconnectar. Es tracta d'acompanyar amb l'alegria i canviar l'energia que hi ha en aquella habitació. Com diuen elles i no es cansen de repetir, «**quan somrius, els mals deixen de ser mals**».



La solidaritat no és només estimar, sinó saber compartir



El Grup Bon Preu destinarà 250.000 euros, cada any, a beques menjador

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- Garantir l'accés dels infants a una alimentació saludable i equilibrada és un dels objectius estratègics del Grup Bon Preu. La seva estratègia de Responsabilitat Social Corporativa (RSC) té com a eix principal promoure una alimentació saludable, basada en els frescos, entre els infants. El Grup vol facilitar que els escolars tinguin assegurat un àpat calent al dia i a partir d'aquest curs destinaran 250.000 euros a beques menjador.

En aquest sentit, Bon Preu impulsa la iniciativa 'Una generació amb empena', per garantir més de 36.000 àpats que es destinaran a 115 escoles públiques i concertades de Catalunya. La companyia vehicularà aquestes beques a través de Fundesplai i Educo, que treballen per garantir el benestar i els drets dels infants. **«Amb aquesta iniciativa volem aportar solucions en un tema tan cabdal com és l'alimentació infantil. El que necessitem com a país és una generació amb empena que en el futur deixi empremta. I això és el que volem facilitar des de**

Bon Preu amb aquestes beques menjador», afirma la directora comercial del Grup, Anna Font i Tanyà. Catalunya és la comunitat autònoma on més elevat és el preu del menjador escolar, al voltant dels 7,25 € al dia. Les beques menjador només arriben al 15,5% de l'alumnat català, malgrat que el 32,5% dels infants catalans (440.000) es troben en risc de pobresa i exclusió.

Finançament Des del passat mes d'octubre, Bon Preu ofereix packs antimalbaratament a 154 establiments que disposen de fleca. Els beneficis nets que s'aconsegueixen de les vendes d'aquests packs es destinen íntegrament a finançar les beques menjador. A banda, la companyia aportarà fons propis, i també prepararà altres accions per recaptar fons per a les beques menjador, com una arrossada popular que organitzarà el mes de maig a Cervelló, on hi ha prevista l'assistència de 1.000 persones. El 100% dels diners de les entrades d'aquest esdeveniment es destinaran a les dues entitats, Fun-

desplai i Educo, per finançar àpats pels escolars.

El Grup Bon Preu col·labora també amb més de 160 entitats socials d'arreu del país donant producte dels seus establiments, magatzems i Escoles de Comerç. Gestiona la donació de productes a entitats socials properes al barri o al poble de cada establiment. Durant l'any 2024, la companyia ha donat un total de 427.246 quilos de producte, que equival a 1.272.187 €.

Foto: Isaac Moreno



Campanya "Il·lumina en verd", en el Dia Mundial del Colangiocarcinoma

TONA/MANLLEU.- El 20 de febrer, Dia Mundial del Colangiocarcinoma, es va fer la campanya 'Il·lumina en verd', en la qual prop de 130 edificis institucionals i monuments emblemàtics de l'estat espanyol es van il·luminar. A Osona, Tona es va il·luminar per cinquè any consecutiu i, per primera vegada, Manlleu es va unir a la causa. Aquesta il·luminació a les dues localitats és fruit de la col·laboració d'Osona Contra el Càncer i de l'Associació de Tumors de Vies Biliars (ATUVIBI), de la qual és presidenta Elisabeth Baucells Molera, de Malla, que, l'any 2020, participava en la presentació de l'associació, fet que coincidia amb la mort de la seva mare a causa d'aquesta malaltia. **«Treballem per donar visibilitat a aquesta malaltia i perquè els pacients puguin accedir a diagnòstic i tractament de manera més àgil. La col·laboració entre entitats, institucions i la societat és clau per avançar en la lluita contra el colangiocarcinoma».**

El colangiocarcinoma és el tumor més freqüent que afecta les vies biliars. Aquest tipus de càncer representa només el 2% dels casos oncològics a Espanya i és responsable del 3% de les morts per càncer.

A escala mundial, es diagnostica en 2 de cada 100.000 persones a l'any, fet que el classifica com un càncer poc freqüent o rar. No obstant això, és probable que aquestes dades estiguin subestimades, ja que en els darrers anys s'ha observat un augment alarmant en el nombre de casos. De fet, el colangiocarcinoma és ja el segon tipus de càncer hepàtic primari més diagnosticat. Un dels reptes per millorar el pronòstic dels pacients és la detecció precoç, ja que a causa de la manca de símptomes específics, la gran majoria són diagnosticats en etapes avançades. Actualment, la cirurgia o el trasplantament hepàtic són les úniques opcions terapèutiques,

però la majoria dels pacients amb tumor avançat es tracten amb quimioteràpia combinada amb immunoteràpia. Segons l'informe 'Les xifres del càncer a Espanya 2025' de la SEOM, la taxa de supervivència a cinc anys dels tumors de vies biliars se situa al voltant del 20%, dependent de la localització i l'estadi del tumor en el moment del diagnòstic.



Centelles i Agbar renoven el fons de solidaritat per pagar rebuts d'aigua

CENTELLES.- L'Ajuntament de Centelles i Agbar, companyia gestora del cicle de l'aigua al municipi, han renovat el fons de solidaritat adreçat a finançar el rebut de l'aigua a les persones en situació de vulnerabilitat que no puguin fer-hi front. La renovació del fons de so-

lidaritat s'ha signat recentment a l'Ajuntament de Centelles a càrrec de l'alcalde, Josep Paré, i de la directora d'Agbar Catalunya Central, Esther Guirado. L'acte ha comptat amb la participació de la regidora de Cooperació i Solidaritat de l'Ajuntament de Centelles, Neus

Verdaguer, i la responsable de clients territorial Catalunya Central d'Agbar, Immaculada Aulina.

Des de l'any 2016 s'han destinat 24.000 euros que han servit per pagar 402 rebuts de l'aigua de famílies del municipi. Aquest any es disposa de 2.000 euros per garantir el servei d'aigua a totes les persones de Centelles. El fons de solidaritat és un ajut que aporta la companyia d'aigua i l'Ajuntament, i comporta l'exempció del pagament dels conceptes de la factura que siguin de titularitat d'Agbar a aquelles persones que estiguin en situació de precarietat i vulnerabilitat econòmica, segons l'informe comunicat pels serveis socials.

L'alcalde de Centelles va destacar **«aquest conveni ens permet ampliar el treball social per atendre vulnerabilitats al municipi. S'ha de garantir que es faci un bon ús de l'aigua, però també l'accés a aquest recurs bàsic a les persones i famílies en situació de vulnerabilitat».** Per la seva part, la directora d'Agbar Catalunya Central, ha remarcat el compromís social de la companyia, **«impulsem el cicle social de l'aigua per garantir el subministrament a totes les persones del municipi. I treballem amb l'Ajuntament de Centelles per detectar amb rapidesa els casos de famílies que es troben en situació de vulnerabilitat i oferir-los solucions».**



Obra Social "la Caixa"
 Diputació de Barcelona
 Aigües Vic
 Fredvic
 Maydisa
 Agbar
 UVic-UCC
 PaVic
 Jcm-tech
 Finausa
 BigMat GIL
 Ajuntament de Vic
 Ajuntament de Manlleu
 Ajuntament de Tona
 Ajuntament de Roda de Ter
 Ajuntament de Folgueroles
 Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
 Grup Gepork
 Mafesa
 Array Plastics
 Ajuntament de Gurb
 Ajuntament de Taradell
 Proquímia
 Triposona
 Ajuntament de Calldetenes
 Cuberta Serveis Funeraris

NTL
 Bon Preu - Esclat
 Elausa Electronics
 Fundació Puig-Porret
 Consell Comarcal d'Osona
 Generalitat de Catalunya
 Fundació Privada Girbau
 Isern
 Pastisseria El Bruguer
 Casa Tarradellas
 Patel
 Ajuntament d'Orís
 Mecàniques Segalés
 Ajuntament de L'Esquirol
 Ajuntament de Centelles
 Taller Mecànic Vivet
 Assessoria Vigué
 Tesem
 CaixaBank
 Ajuntament de Seva
 Ferros Collell
 Ajuntament d'Olost
 Ajt. de Sant Martí de Centelles
 Avient
 Seidor
 Frigorífics Ferrer

Ajt. de les Masies de Roda
 Ajt. de Sant Bartomeu del Grau
 Delegació Joves - Bisbat de Vic
 Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà
 Murucuc Ramaderia
 Fundació Vincles
 Antoni Ramadera
 Pla del Vilaró
 TresVic
 Pepeta Vilaró
 Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
 Ajuntament de Malla
 Companyia d'Uniformes Tecnipro
 Promic Group
 Ajuntament de Prats de Lluçanès
 Ajuntament de Viladrau
 Colomer 1972
 Postres Masgrau
 Vicreu
 La Taverna d'en Sidoró
 Serra Alarm
 VRB Laboral
 Fundació Antiga Caixa Manlleu
 MBS Water Control
 Coro Dental
 Magnet
 Currius&Associats
 Llet Nostra
 Argos, Clínica Veterinària

ràdio
90.3 Vic

De dilluns a divendres, a les 13:00 h

De tots  colors!

Ràdio Vic 90.3

t'acosta a les persones i a les entitats solidàries d'Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

BALENYÀ (Hostalets)
 Consultori Balenyà
 Carrer Major, 46
Farmàcia G. Mataró
 Carrer del Pont, 15
Forn Nou
 Carrer Major, 50
CALLDETENES
Farmàcia M.D. Soler
 Plaça Vella, 9
CENTELLES
CAP Centelles
 Plaça Pla del Mestre, 7
Farmàcia Barnolas
 Carrer Nou, 7
Farmàcia Feliu
 Carrer Socós, 2
Farmàcia R. Mataró
 Carrer Sant Josep, 40
FOLGUEROLES
Array Plastics
 Camí de la Codina, 4
Farmàcia Roca Rosell
 Avda dels Poetes Catalans, 27
GURB
Consultori Gurb
 Carrer Mas l'Esperança, s/n
Junyent & Herbigung
 Carrer Bellmunt, 12
L'ESQUIROL
Consultori L'Esquirol
 Carrer Nou, 1
Farmàcia Bansell

Carrer Major, 71
El Forn
 Carrer Major, 89
LES MASIES DE VOLTREGÀ
Farmàcia Portús
 Plaça Balmes, 1
MALLA
Esclat Bonpreu
 Ctra. C-17 Km. 55
MANLLEU
CAP Manlleu
 Carrer Castellet, 17
Farmàcia Mataró
 Avinguda de Roma, 100
Farmàcia Espina-Falgueras
 Avinguda de Roma, 200
Estació Servei Feixas Aulet
 Carrer Francesc Puget, 2
Visual Pis
 Carrer Vilamirosa, 92
MONTESQUIU
La Llibreria
 Carrer Sant Boi, 6
ORÍS
Consultori Orís
 Avda. del Castell, 1
PRATS DE LLUÇANÈS
Farmàcia Viver
 Carrer Major, 35
RODA DE TER
CAP Roda
 Carrer Sant Sebastià, 11
Farmàcia Torrent

Plaça Major, 7
Estació Servei Feixas Aulet
 Carrer Bac de Roda, 52
ST. BARTOMEU GRAU
Farmàcia Casacuberta
 Carrer Vell, 30
ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ
Assessoria Vigué
 Plaça Catalunya, 15
CAP Sant Hipòlit
 Carrer de la Vinya, 5
Farmàcia Mirabent
 Carrer Batlle Serrallonga, 8
ST. JULIÀ VILATORRA
Farmàcia/Òptica Comas
 Carrer Núria, 11
ST. MIQUEL BALENYÀ
Farmacíola Mahon
 Carrer Sant Miquel, 5
ST. PERE TORELLÓ
Consultori Sant Pere
 Plaça Dr. Munmany, s/n
Farmàcia Pons
 Carrer Sant Feliu, 1
ST. QUIRZE BESORA
CAP Sant Quirze
 Passeig del Ter, 21
Farmàcia Besora
 Carrer Pont, 45
ST. VICENÇ TORELLÓ
Consultori Sant Vicenç
 Plaça Cal Farré, 14
SEVA

Consultori Seva
 Passeig Rafael Casanova, 3
Farmàcia Marta Gómez
 Carrer Onze Setembre, 38
TARADELL
Consultori Taradell
 Passeig del Pujoló, s/n
Xocolater de Taradell
 Passeig Domènec Sert, 38
TONA
Bonpreu
 C. Barcelona, 52
CAP Tona
 Carrer Joan Maragall, 40-48
Farmàcia Ingrid Jaime
 Carrer Antoni Figueras, 11
Farmàcia Fabré
 Carrer Barcelona, 2
Farmàcia Vilella
 Carrer Seva, 1
Llibreria Cors
 Carrer Major, 3
TORELLÓ
Bonpreu
 Avda. del Castell, 39
CAP Torelló
 Avda. Pompeu Fabra, 8
Farmàcia Font Bou
 Carrer Anselm Clavé, 2
VIC
Estació Servei ZD Urban Vic
 C. Mataró, 12
CAP El Remei
 Passeig Pla del Remei, 10-12
Cebado Vic
 Rambla Davallades, 10

Cia Uniformes Tecnipro
 Ctra. de Sant Hipòlit, 15
Cia Uniformes Tecnipro
 Ctra. de Sant Hipòlit, 15
El Bruguer Pastisseria
 C. Jaume I el Conqueridor, 3
Esclat Bonpreu
 P. de la Generalitat, 44
Farmàcia Ausa
 C. Pare Huix, 15
Farmàcia Arumí
 Plaça Divina Pastora, 5
Farmàcia Euras
 C. de Tagamanent, 1
Farmàcia Fargas
 C. Bisbe Morgades, 25
Farmàcia Tanyà
 Passeig de la Generalitat, 14
Farmàcia Terricabras
 Carrer Candi Bayés, 60
Farmàcia Ylla
 Plaça del Paradís, 3
Frigorífics Ferrer
 Carrer del Mas de Bigas, 2
Gargamel Juguines
 Rambla del Passeig, 35
Gasolinera Feixes Aulet
 Carretera de Roda, 67
Isern
 Carretera de Manlleu, 54-60
Jardineria Planàs
 C. Narcís Verdagué i Callís, 12
L'Atlàntida
 C. Francesc M. Masferrer, 4
Llibreria Dalí
 Avda. de l'Estadi, 21

Llibreria Mater
 C. Pla de Balenyà, 23
McDonald's Vic
 Ctra. Sant Hipòlit, 43
Muntanya de Llibres
 C. Verdagué, 24
Òptica Comas
 Plaça de Santa Clara, 6
Pep Gallifa
 C. Pare Gallissà, 1
Perruqueria Carlos
 C. Prat de la Riba, 13
Quiosc ADFO
 Hospital Universitari, baixos
Quiosc Divina Pastora
 Plaça Divina Pastora, 7
Quiosc del Passeig
 Rambla del Passeig, 1
Ràdio Carrera
 Ctra. de Sant Hipòlit, 11
Santagloria
 El Portal Rambla/Bisbe Morgades
Seminari de Vic
 Rda. Francesc Camprodon, 2
Video Service
 Ctra. de la Guixa, 21
VILADRAU
Ajuntament
 C. Balcells i Morató, 3
Fundació Vincles
 Carrer Pare Claret, 9
VINYOLES (M. Voltregà)
Farmàcia Homs-Font
 Passeig Sant Josep, 2

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



Coordinadora del Voluntariat d'Osona

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació d'acollida **Eltupi**

El Tupí és un menjador social que acull, valora i estima els usuaris
Vic - T. 679 361 451 - eltupi.cat
 C. Pellaire Dulcet, 12 - eltupi@eltupi.cat

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat

Fundació Antiga Caixa Manlleu

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

Càritas
 Diocesana de Vic

Torras i Bages, 4 - VIC
 93 886 0483
correu.cdvic@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat

El teu compromís rutila el món.

AMICS JOAN PETIT VENS AMB CÀNCER

divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283

MeteOsona

Agrupació Meteorològica d'Osona

VIC
 Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com

NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.

93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
 C/ Sant Segimon, nº 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social

Ojalá projects.com

678 719 018
info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles

Futbol Bani

SOLIDARI

Fem Feina
 Centelles
futbolbarrisolidari@gmail.com

Associació De Rescat **ADRO**
 d'animals d'Osona

Salvem els animals
ADRO (Associació de Rescat d'animals d'Osona)

adrosona@gmail.com
 Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força

Wandel

Polsera Solidària per la investigació del càncer infantil

info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
 Sant Martí de Centelles

2010
 Associació Col·laboradora
 SJD Sant Joan de Déu Hospital

Llanetes amb companyia

"un nino, un somriure"

Un nino, un somriure
La Gleva - Les Masies de Voltregà
 Ctra. Sant Boi s/n
 T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic

info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla
 Vic

Centre Cívic Santa Anna
 C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com
www.coralxicalla.pagina.cat

Associació Dones Solidàries de Manlleu

T. 667 685 131
 Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com
www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura

Montesquiu
 Plaça de la República, 13 1º
ea3rco@gmail.com
 T. 647 501 415

Associació "Amics de Sant Francesc s'hi moria"

'Qui per fra qui per germà, Tot el món és franciscà'

Vic - T. 93 889 21 94
 Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís

T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
 C/ Gràcia, 2
 Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat

GACO

GRUP D'AVANÇAMENT CALDETESES D'OSONA

Calldetenes
gaco@gaco.cat
 T. 667 685 131

Servei d'Habitatge per a Persones amb Discapacitat intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental

T. 660 20 33 66
 Mas Cal Gitanet s/n
 Gurb
 CENTRE RESORT

Fundació Fent Vida

www.fentvida.cat

Balenyà - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
 T. 93 889 83 92 - 649 247 490

LA MÀ SOLIDÀRIA
 صدقة في سبيل الله

Vic
 T. 638 59 13 23
 T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com

www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama

Aiguafreda
costumama18@gmail.com

Festes Osona

Vic
 Centre Cívic Plaça d'Osona
festesosona@gmail.com
 T. 649 908 959

www.facebook.com/Som.Dones
 twitter: @Associació Som Dones
 Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com

s dones m
 Taradell

Carrer Església, 38
somedones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat, promovem l'autonomia i la responsabilitat

ASSOCIACIÓ TAPIS

Vic
 Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
 T. 93 886 18 34
www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC
www.bancdeltempvic.blogspot.com

Per intercanviar tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
 C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com

ACAF
 Associació Catalana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
 FM - SFC/EM - SQM - EHS

www.fibromialgia.cat
Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots
 Vic

C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
 T. 93 885 17 33
 609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç

Vic
 T. 93 885 44 82
 C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat
www.santtomàs.cat

Família i Vida
 Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurní, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - T. 659 24 80 64

COF
 CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org

L'Esquirol
 C. Major, 39 baixos
volar.irai@gmail.com
 T. 657 51 64 45

ASSOCIACIÓ TEA-ASPERGER D'OSONA

T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat

ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS MITOLÒGICS

relatsdelbuscador@gmail.com

fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

FUNDACIÓ PRIVADA GIRBAU

Construïm entre tots una societat més justa i solidària

Insolàfrica

www.insolafrika.org
 Vic
 C. Morgades, 49 entl.2
tavernoles@insolafrika.org
 T. 93 885 11 79

Transportem l'essència infermera

Per un món més equilibrat i just ajuda'ns a ajudar

Vic
 Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
 T. 93 886 10 50

CATALUNYA - NEPAL



Options

Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org



Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262



osona contra el càncer

Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari



Fundació Hospital Sant Jaume Manlleu

Manlleu
Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00

www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat



EMPARA OSONA

Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el *jo no puc*, tu no pots en... Junts podem!



adfo

C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49



Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626



Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble



ALKARIA
ACCIO SOLIDARIA AFRICA

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org



El Parés
FUNDACIÓ PRIVADA

Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74



ABARAKA BAKE
Sant Julià de Vilatorrada - Jali

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui



COOPERACIÓ OSONA - SAHARA

Osona
info@coos.org
www.coos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28



Fundació Privada Daniel Shah & Núria Toneu
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social



ASHES

Vic
C. Sant Pau, 11
ashes.cat - moblesolidari.cat
T. 93 886 31 73



Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog



Roda de Ter
Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365



Associació de Donants de Sang d'Osona

amb una vegada no n'hi ha prou
vine a donar sang

www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES



Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsosona.org



Casal Claret

Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org



FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org



MARESMON
entitat solidària.

Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral



ASFATAC

Unim forces per la salut mental

Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com

Torelló
Somriures de Gambia
T. 638 651 769
T. 696 813 052

TALCOMSOM
Associació LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888



osonament

Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat



INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA



amics de la gent gran

Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 663 486 415



Acompanyant a les famílies i a les persones que pateixen una demència

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org

Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
joves | formació | oportunitats



T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org



TORELLÓ FUTBOL INCLUSIU

www.cftorello.cat
futbolinclusiu@cftorello.cat

T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca



93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua



Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES

www.peretarres.org 93 430 16 06



FUNDACIÓ PERE TARRÉS



La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès



La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com



Osona amb els nens

Vols viure una experiència solidària i ajudar un infant? Aquest estiu, comparteix unes setmanes amb un nen o nena afectat per l'accident de trànsit i ajuda'l a millorar la seva qualitat de vida.

www.osonaambelsnens.org
osonaambelsnens@hotmail.com



Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme

Associació ROSA DILME RWANDA

www.rosadilme.org



TALLERS 20-25 PRIMAVERA



INSCRIPCIONS

EN LÍNIA:
centrescivics.vic.cat

Les inscripcions
s'obren el **dilluns**
31 de març a les
16 h per a totes
les activitats
del trimestre

PRESENCIAL:
CCVIC Joan Triadú,
CCVIC Plaça d'Osona,
CCVIC La Guixa,
CCVIC El Montseny,
CCVIC Gan Pau Raba,
CCVIC Serra-de-senferm
CCVIC Santa Anna

centrescivics.vic.cat

ccvic@vic.cat

CentresCivicsVic

CCivicsVic

centrescivicsvic

31 de març
de 16 h a 20 h

1, 2, 3 i 4 d'abril
de 10 h a 13 h
i de 16 h a 20 h

A partir del 7 d'abril
de 16 h a 20 h



**DANSA, NATURA
I ESPORTI**



**SALUT
I BENESTAR**



HUMANITATS



**TEATRE
I COMUNICACIÓ**



**ARTESANIA
I MANUALITATS**



**MÚSICA
I MÉS**



GUINA



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana

AMB LA GOL·LABORACIÓ DE

Biblioteca Pilarin Bayés | La Farinera. Centre d'Arts Visuals de Vic
| Grup de Campaners de Vic | Vic Activa't | Associació Far Gàmbia
| Hospital Universitari Vall d'Hebron i Life Mellor | Universitat de Barcelona (Grup GELA)