

# estrip



La diada de  
Sant Jordi  
treu el millor  
dels catalans



## Sant Jordi no canvia, regal d'amor a peu de carrer

Hi ha moltíssima gent interessada a fer-nos creure que el món digital i la intel·ligència artificial són el nostre únic present i el referent de la nostra actual vida. Díficilment, algú que tingui telèfon mòbil s'hagi quedat sense rosa virtual aquest 23 d'abril, però molt poca gent s'haurà atrevit a substituir l'entrega física d'una rosa, més o menys galdosa i aromàtica, per un missatge digital. Poc ens importa si han estat cultivades en hivernacles de l'Àfrica o de països de Llatinoamèrica, Colòmbia i l'Equador, majoritàriament, i que, en ser traslladades des de tan lluny, justifiqui que perdin la seva aroma. Les vermelles són el símbol per excel·lència de l'amor, dels enamorats, de la passió, del foc... Però també es podien trobar blanques, rosades, grogues, violetes i blaves. Cada color un missatge diferent: puresa, feminitat, felicitat, tendresa, generositat, llibertat, fidelitat... tots els qualificatius que ens puguem imaginar de noms abstractes hi estan representats. I el més important, ha estat a peu de carrer, amb contacte físic i amb emocions a flor de pell.

Tenim també missatges constants dels perills de les màquines, avui concepte obsolet, perquè el terme és IA (intel·ligència artificial), com si tals anderris tinguessin vida pròpia com ens apunten des de l'entorn de la ciència-ficció. Però no, sempre hi ha humans que premen un virtual botó, altrament dit 'mano i ordeno'. Els poderosos. Els que fan escriure la història global i que intenten amagar la fortalesa indomable i ingovernable del peu de carrer, del dia a dia, de les accions quotidianes del compartir i del sumar. Aquest és l'objectiu de la IA, del poder, sotmetre la força del poble a través d'aïllar l'individu. De fer-li creure que és autosuficient i que no li cal compartir per obtenir una felicitat regalada a cop de pulsions digitals constants que distorsionen la realitat. Aïllats en una torre com Segismundo, fill del rei-astròleg Basilio, de Polònia, que el va tancar dins una torre després d'interpretar l'horòscop (que li deia que el naixement del seu fill li aportaria moltes desgràcies). Ho va escriure Pedro Calderón de la Barca, '**La vida és somni**', ja a la primera meitat del segle XVII: *Què és la vida? Un frenesí. Què és la vida? Una il·lusió; una ombra, una ficció i el major bé és petit. Que tota la vida és somni i els somnis, somnis són!* Sant Jordi ha estat farcit de regals i emocions, els llibres i les roses han estat els transmissors de mil i una il·lusions i ha ajudat a fer realitat molts somnis. Que ens serveixi de toc d'atenció per seguir buscant resposta física i raonada a les nostres preguntes, especialment a les que no ens fem, encara que moltes arribin del món digital.

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó /

www.estrip.cat/info@estrip.cat / +34 649 859 981

D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / amb col·laboració:



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de la Presidència

**patrocinadors**

**Ajuntament de Vic  
UVic - UCC**

**Ajuntament de Sant Boi de Lluçanès**

**Ajuntament de Sant Hipòlit de Voltregà**

**Ajuntament de Taradell**

**Coro Dental**

**Fussimanya**

**Liquats Viladrau**

**Promic Group**

**Seidor**

## COMUNITAT I ESPIRITUALITAT



**Marina Geli Fàbrega**

Directora General Facultat de Medicina UVic-UCC  
Coordinadora del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials UVic-UCC

La societat actual es troba immersa en trobar respostes davant els reptes: globalització, canvi climàtic, desigualtats, envelliment, conflictes bèl·lics i migracions. La geopolítica està conduïda per líders autocràtics en règims democràtics o totalitaris: Trump als EUA, Putin a Rússia o Xi Jinping a la Xina i Europa buscant el seu espai. El signe dels temps és el desassossec. La immediatesa, el consumisme, l'individualisme ens roba el temps i ens aporta inquietud i solitud en un món hiperconnectat. La recerca del sentit de la nostra vida, l'espiritualitat, amb els altres, creant comunitat, poden ser receptes.

Catalunya ha superat els vuit milions d'habitants, 8.119.555, d'aquests dos milions han nascut a l'estranger. Els creixements importants de població han sigut fruit de fluxos migratoris, espanyols o estrangers els darrers setanta anys. L'any 2024 Catalunya va tenir la xifra més baixa de naixements dels darrers trenta anys, 53.768 nadons, inferior a les 55.138 persones majors de 80 anys i amb una de les esperances de vida més altes del món, 84 anys, 81 els homes i 86 les dones. El 23% de la població catalana es troba en el llindar de la pobresa malgrat el creixement de l'ocupació. La població ocupada a Catalunya, a desembre del 2024, és el 56% i els aturats un 7,9%, economia submergida a banda. El 2007 la taxa d'ocupació era del 59%. El preu de l'habitatge i la inflació estan consolidant una precarietat de gent que treballa, però que viu en el llindar de la pobresa.

Osona i Lluçanès tenen 164.000 i 6.225 habitants, respectivament. Osona té un creixement similar al de Catalunya amb envelliment, sobreenvelliment i migracions. Les ciutats de més de 5.000 habitants són les que incrementen més la població, Vic que ja ha superat els 50.000 habitants i Manlleu, Torelló, Tona, Roda tenen els majors increments poblacionals. A Osona, a desembre 2024, hi havia un atur del 7,8%, i el mercat laboral continua mostrant una evolució positiva. Als reptes de l'estructura poblacional, població progressivament més gran, amb esperança de vida i amb bona salut creixent, dependència també en augment i diversitat d'origen, llengua materna, cultura i religió, s'hi suma el cost més gran de la vida pel preu de l'habitatge, consums i despeses bàsiques d'alimentació i vestir.

En paral·lel hi ha determinants sistèmics que generen desassossec. La societat global de la informació ens fa estar hiperconnectats, barrejant el local i global, rebent, voluntàriament i involuntàriament tots els inputs de les múltiples amenaces: polítiques, econòmiques, socials, climàtiques, guerres pròximes i llunyanes, sobresaturació d'informació poc contrastada de salut, mil oportunitats aparents de viatges, d'apostes, de jocs, de

lleure audiovisual. Immersos en un món on la tecnologia ens genera oportunitats, expectatives i alhora incerteses i dificultat de control de les nostres vides. Darrere el món d'hiperactivitat digital, el consumisme de tot i a tota hora ens segueix, ens persegueix. Les grans fortunes actuals són empreses tecnològiques que usen la internet i la IA per vendre productes i serveis. La soledat viscuda com un sentiment negatiu, existencial, afecta persones que viuen soles i a persones que viuen acompanyades. Hi ha autors científics que descriuen la soledat com l'epidèmia del segle XXI.

Hi ha una recerca del sentit de la vida que busca refugi. El desassossec, la inquietud constant genera ansietat, insomni, tristesa que en moltes ocasions troba refugi en les religions, en la ciència, en la meditació, en l'art, en la cultura, en el servei a l'altre, però també en increments de consums de psicofàrmacs o addiccions: alcohol, tabac, cànnabis, cocaïna, drogues estimulants, sexe compulsiu, compres impulsives, videojocs, ús addictiu del mòbil, pantalles, la feina...

Les respostes per trobar la tranquil·litat interior han de ser individuals però també col·lectives. La construcció de comunitat ha de ser un objectiu, també de les diferents administracions que han de crear les condicions i el relat públic. La família nuclear o extensa, els grups d'amics, l'escola, la universitat, els clubs esportius, les empreses, la cultura, el poble, la ciutat, la nació, han d'exercir de comunitat, no només de lloc on passar el temps. Les relacions en aquests àmbits han de ser afectives, acollidores, foragitant l'odi i les violències, sentir-se valorat i valorar als altres. Construir comunitat, des de la proximitat, a través d'entitats de voluntariat ha demostrat el seu valor social, una xarxa invisible d'acompanyament especialment per a les persones amb més vulnerabilitat i fragilitat, per raó d'edat, de dificultats econòmiques i culturals, de malaltia. La construcció de comunitat positiva, inclusiva, amable, hospitalària i alhora exigent, ajuda a trobar el sentit d'espiritualitat, de transcendència, de dignitat de la vida.

A la UVic-UCC fa dos anys vàrem crear un grup multidisciplinari d'espiritualitat per reflexionar, compartir i fer accions de docència, recerca transferència. Compartim la definició: *'l'espiritualitat és un conjunt de sentiments que porten l'individu a connectar-se amb ell mateix, amb els altres, amb el propòsit de la vida o amb la naturalesa en la cerca de valor i significat, amb l'objectiu de trobar pau i harmonia'* (Mytko i Knight, 1.999). En un món amb desassossec sistèmic tornen a la comunitat i la recerca de l'espiritualitat amb les coses senzilles, pròximes, gestionant les incerteses i les falses expectatives.





Foto: Josep M. Costa

La representació de la llegenda de Sant Jordi va tornar a ser molt exitosa

## Les entitats socials surten al carrer per vendre les roses de Sant Jordi

**VIC.**- La capital i molts carrers i places dels diferents municipis d'Osona es transformen cada any per celebrar la diada de Sant Jordi. Aquest 23 d'abril, els carrers de Vic s'han omplert de parades de llibres, roses i activitats culturals, però també hi ha un espai destacat per a les entitats socials que contribueixen a enriquir el teixit comunitari de la ciutat, que aprofiten aquesta jornada per donar visibilitat a les seves iniciatives i projectes i recollir alguns diners i donatius. Les parades, ubicades en punts estratègics, ofereixen des de llibres solidaris fins a roses fetes a mà, aquestes entitats combinen la tradició de Sant Jordi amb la seva missió social. Amb cada rosa o llibre que compren, els ciutadans contribueixen a una causa que transcendeix la celebració.

A banda les parades de roses i llibres, a la rambla del Passeig hi ha hagut la ballada de Sant Jordi de la Cobla Genisenca i, a la tarda, tallers de castells organitzats pels Sagals d'Osona. A les 6 de la tarda, també a la plaça Major es va viure

una exitosa i multitudinària representació de la llegenda de Sant Jordi de la companyia de teatre La Canina. Durant tot el dia de Sant Jordi, es va instal·lar l'arbre dels desitjos, on qui volia podia agafar llibres de segona mà, organitzat pels Artesans del carrer de la Riera. A tot això s'hi va sumar la jornada de portes obertes de la Casa Consistorial de l'Ajuntament de Vic, on tothom qui volia podia accedir a l'edifici i gaudir d'una visita guiada a les Sales nobles de l'Ajuntament i sortir a la balconada de la plaça.

Hi ha entitats com Creu Roja Osona que, per celebrar el Sant Jordi a més d'entregar roses fetes a mà, el 24 d'abril els voluntaris de Creu Roja Joventut van preparar una activitat pels infants de 0 a 16 anys i podien triar un llibre per emportar-se a casa. I el dia 28 d'abril a la tarda fan, amb el grup de gent gran, la presentació del llibre *Desenllaços* de l'escriptora Sara Touri El Mansouri. És llegiran alguns relats i un posterior col·loqui amb la participació de l'autora.



**LIQUATS**  
YOSOY MONSOY Almendrola  
DESDE 1992 - EST. 1994

Apostant per una alimentació  
més saludable des de 1991



# 'Sala Oberta', ara per Ràdio Vic, torna la tertúlia del món social

**VIC.-** El 6 de maig, a les 11 del matí, comença una tertúlia setmanal dedicada al món social que s'enregistrà a la biblioteca Pilarín Bayés de Vic, s'emetrà per Ràdio Vic i el resum es publicarà a la revista Estrip.

Estrip i Ràdio Vic formen part d'un mateix projecte que està centrat a divulgar les accions, activitats i propostes de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona i del Tercer Sector, en general, i especialment centrats en la comarca d'Osona. En aquesta estreta relació de la revista Estrip i Ràdio Vic volen fer un pas més amb l'inici d'un programa radiofònic setmanal que combinarà la tertúlia i l'entrevista per referenciar activitats que es porten a terme, accions d'èxit, necessitats, opinions i propostes per enxarxar recursos i serveis de les entitats participants. L'objectiu és que l'espai es converteixi en un punt de referència del món social a Osona i que fomenti la participació de la ciutadania en aquestes propostes de servei i voluntariat.

El programa s'enregistrarà a la Biblioteca Pilarín Bayés de Vic, a l'Espai Lab Ausa, perquè la seva versatilitat permet la possibilitat que hi hagi públic, amb opció a participar, seguint el fil que es va encetar amb l'espai, en aquest cas televisiu, Sala Oberta que s'enregistrava als estudis de la Universitat de Vic, amb el propòsit d'oferir una tribuna a les entitats socials d'Osona per donar a conèixer millor els seus projectes. Partint del tema escollit en cada sessió, les entitats explicaven la seva realitat, el seu dia a dia, els seus reptes; com acompanyen, com transformen vides; com donen resposta a les necessitats de la societat.

Ràdio Vic, emissora històrica d'FM i referent a Vic i Osona des de l'any 1972, és una part essencial en la divulgació de les bones notícies de la revista Estrip, a l'hora que genera informació entorn dels projectes, èxits i necessitats d'aquest entorn social que té com a guia la Coordinadora del Voluntariat d'Osona.



Estrip facilita que les entitats socials del territori tinguin molta més presència mediàtica i reconeixement comunitari, fet que també les ajuda a aconseguir més finançament i participació en les seves activitats. Les edicions són mensuals, 9.000 exemplars en circulació, que es distribueixen a partir de les entitats socials d'Osona, centres de salut, farmàcies, empreses, comerços i altres punts que creuen en el projecte, a més, hi ha un acord de col·laboració amb El 9 Nou i la revista s'encarta en l'edició del darrer dilluns de cada mes.

El darrer estudi d'audiència de Ràdio Vic detalla que més d'un 83 % de la població coneix l'emissora

i que en el darrer mes l'havia seguit un 38,5 %. Cada setmana hi ha diferents emissions que fan referència a notícies publicades a la revista Estrip o entrevistes que acabaran publicades a la revista.

En el format del nou programa hi ha prevista la participació d'un equip de col·laboradors habituals, la majoria formen part d'entitats de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, que debaten sobre temes d'actualitat del sector i hi haurà un convidat especial, representant d'una entitat social del territori, per respondre les preguntes dels tertulians entorn la feina social que fan i com es conforma el seu entorn de voluntariat.

## Al Montseny de Vic fan accions per als menuts

**VIC.-** El projecte dels Espais Socials d'ASHES es crea a partir de la detecció de necessitats de les persones grans relacionades amb la soledat no desitjada i l'aïllament social. El projecte es desenvolupa en dos locals a la ciutat, i prenen el nom del barri on estan situats, l'Espai Social el Montseny i l'Espai Social de l'Horta Vermella. Una de les activitats són tallers de memòria, però també van més enllà amb altres iniciatives i, en el seu segon curs, un grup de dones acabades de jubilar han creat un joc de pistes que van portar a terme

amb infants que estan al Centre Cívic del Montseny, on fan activitats extraescolars. La primera sessió la van fer dimecres 2 d'abril a l'espai de la biblioteca del Montseny, amb dues tandes diferents de nens participants. El joc de pistes estava basat en les novel·les de Harry Potter. Acompanyats per les participants en el taller de memòria que havien elaborat les pistes, els menuts anaven resolent les qüestions fins a acabar resolent el joc que finalitzava amb l'entrega d'un diploma per a tots els participants.





Comença el desplegament del programa de l'associacionisme i el voluntariat de Vic

# Hi ha 280 entitats al registre i més de 300 detectades

**VIC.-** El 9 d'abril es va celebrar la primera jornada de debat pel desplegament del Programa de l'associacionisme i el voluntariat de Vic. La trobada va ser molt útil per concretar i valorar el grau de prioritat que les entitats participants, una dotzena, atorguen als diferents reptes identificats, i per entendre quina prioritització temporal és la més adequada.

L'associacionisme juga un paper cabdal en la vida social, esportiva i cultural de Vic. Hi ha 280 entitats al Registre Municipal d'Entitats de Vic i més de 300 entitats detectades. A partir dels àmbits de treball desenvolupats en el Programa i les conclusions de la jornada anual de reflexió i reconeixement del teixit associatiu de Vic del passat 30 d'octubre del 2024 s'ha articulat un llistat agrupat de reptes.

Quant a activitats serien l'acom-

panyament i suport en el desenvolupament de les activitats de les associacions. Espais i canals de promoció d'activitats. Foment de l'activitat de les entitats amb estructura poc consolidada. Foment d'activitats intergeneracionals.

Quant a gestió i govern de les entitats caldrien espais de trobada, suport i coordinació per a generar sinergies. Mecanismes per a la gestió de conflictes interns. Foment de la participació interna en els processos de presa de decisions. En recursos econòmics cal diversificació dels criteris de subvencions. Millora del finançament de les activitats. Millora de la coordinació entre les diverses administracions per evitar duplicitats i garantir recursos adequats. Simplificació dels tràmits administratius.

Calen nous espais per a l'associacionisme: seu social, espais per a



dur a terme activitats, emmagatzematge de material, etc. Espais de gestió comunitària. Preocupa el relleu generacional. Ampliació de la base social de les entitats. Captació de persones joves i integrar la diversitat social també en el teixit associatiu.

Finalment, en comunicació cal una diversificació dels canals de comu-

nicació. Informació pública sobre les entitats. Campanyes conjuntes. Digitalització de les entitats. Donar a conèixer les diverses entitats existents al conjunt de la ciutat de Vic i a la comarca. Abordar la manca de reconeixement de les entitats per part de la resta d'agents socials. Xarxa d'entitats amb una perspectiva estratègica i per la coordinació d'activitats.

## La Mostra d'Entitats de Vic se celebrarà el dissabte 10 de maig

**VIC.-** La ciutat es prepara per a la celebració de la 21a edició de la Mostra d'Entitats, que se celebrarà el dissabte 10 de maig de les 5 de la tarda fins a dos quarts de nou del vespre, a la rambla del Passeig i del Carme. Després de més de vint anys celebrant aquesta festa de l'associacionisme, la Mostra s'ha convertit en un punt de trobada clau per donar a conèixer la tasca de les entitats locals i de foment de la implicació de la ciutadania en la vida associativa del municipi. És també un espai òptim perquè les mateixes entitats de la ciutat coneguin de ben a prop la tasca que desenvolupen la resta d'organitzacions de la societat civil vigatana. La Mostra d'Entitats és compromís, cooperació i reivindicació. Durant la jornada, les entitats del territori disposaran d'un espai on mostrar els seus projectes, compartir experiències i interactuar amb els visitants. A més, el programa inclourà una variada oferta d'activitats culturals, tallers participatius i exhibicions que serviran per valorar la diversitat i el dinamisme del teixit associatiu vigatà.



## Vincles Naturals, d'Osonament, millora l'estat d'ànim i l'autonomia

**OSONA.-** L'equip de professionals d'Osonament que ha coordinat el programa Vincles Naturals està valorant l'impacte del projecte en els cinquanta participants per continuar millorant les intervencions. Segons Susanna Montalban, coordinadora del projecte, «**fem una valoració molt bona de les activitats, ja que han estat espais terapèutics i de gran impacte emocional per a les persones participants. Sense dades objectives encara, s'observa que el contacte amb la natura millora**

**l'estat d'ànim a curt termini i genera estratègies que promouen l'autonomia**». El programa es basa en la teràpia d'aventura i les experiències en entorns naturals, més de cinquanta, amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i la funcionalitat de les persones ateses. Mitjançant activitats com l'escalada, el senderisme, els banys de bosc o el geocaching, es busca fomentar la connexió emocional amb l'entorn, millorar la simptomatologia associada als trastorns mentals i potenciar l'autonomia personal.



**Junts cap els ODS**  
(Objectius de Desenvolupament Sostenible)  
**per fer del món un lloc millor**

**promic**  
group



Núria Estalric és la responsable del centre per a l'autonomia personal Sírius Vic

## «Valorem l'autonomia de les persones i assessorem i recomanem productes»

**VIC.-** Sírius Vic és un centre per a l'autonomia personal, és un servei gratuït del Departament de Drets Socials de la Generalitat. El magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic va entrevistar la Núria Estalric, terapeuta ocupacional i la responsable d'aquest espai que està ubicat al Centre d'Estudis Socials i Sanitaris de la Universitat de Vic, «**hi ha vuit Sírius a Catalunya, i el de Vic és una licitació pública que des del 2003 guanya la UVic. El que fa el terapeuta ocupacional és valorar l'autonomia de les persones que venen i assessorem i recomanem productes de suport i de mobilitat**».

Al Sírius hi pot anar l'usuari, el familiar, el cuidador o el professional d'alguna residència o d'algun servei, perquè valoren casos més complexos i els assessoren sobre els productes de suport, «**dels nens fins a l'edat de la vellesa, tota l'edat evolutiva i totes les diversitats funcionals. Siguin permanents o puntuals. És a dir, tant en l'àmbit de diversitat física, intel·lectual, dificultat per a l'oïda o visual, totes les diversitats funcionals. Estem oberts a tothom, pot venir la gent quan vol, ens pot trucar quan ho necessiti, i fins i tot podem anar al seu domicili i fer una valoració del seu domicili**».

Actualment, al Sírius Vic tenen uns 400 productes de suport, estan catalogats en diferents àrees de la vida diària, tant si són productes de suport o d'elaboració per a l'alimentació, productes de suport pel bany o per una correcta higiene, productes de suport de mobilitat, de comunicació, de vestir, «**tot el tema d'activitats de la vida diària, el terapeuta ocupacional el que fa és veure en el mercat quins productes de suport n'hi ha que faciliten l'autonomia a les persones i els podem assessorar de forma**

**gratuïta**». Els serveis Sírius també assessoren on adquirir aquests productes, quines subvencions hi ha, i també posen al dia i formen les persones que treballen a institucions. La domòtica facilita molt la vida, «**perquè la persona pugui obrir les portes a través del mòbil, aixecar-se del llit a través d'un comandament o utilitzar una grua de càrrega per aixecar-se. Hi ha culleres que són elèctriques que també ajuden a les persones amb Parkinson a controlar una mica el tremolor de les mans. Són coses que evolucionen, però també és veritat que el cost també varia. El nostre servei el que fa és assessorar sobre aquest producte, on es pot adquirir i quines subvencions hi ha. Per tant, hi ha d'haver un punt d'innovació i de recerca que també fem des dels Sírius**».

Fan formacions als cicles de grau mitjà i superior que s'estan especialitzant per treballar a les residències, també als graus d'universitaris d'infermeria, fisioteràpia i teràpia ocupacional i formació contínua i a mida per als professionals del sector, per a residències, per a serveis, per a persones que vulguin continuar formant-se i especialitzant-se en aquest àmbit.

L'any passat, Sírius Vic va atendre 1.300 consultes i aquest any se superaran. Arriben persones derivades de les treballadores socials dels Ajuntaments, dels CAP, des d'institucions com Adfo, l'Hospital de la Santa Creu, de residències amb una necessitat més complexa i també del boca a boca, «**que vinguin a veure'ns, encara que siguin cinc minuts per posar-nos cara. De vegades pot fer una mica d'impressió, perquè encara costa una mica saber demanar ajuda. Nosaltres no jutgem a ningú, de vegades ve per una coseta petita, però després demana més informació o més ajuda amb altres co-**



ses. Quan hi ha, per exemple, un problema de força a les mans, destapar una ampolla d'aigua pot ser difícil per la poca força o per la poca mobilitat, però aquesta persona, potser també té un problema a l'hora de vestir-se o de posar-se la roba interior o cal una prevenció de caigudes. Ens fa molta impressió que els nostres familiars puguin caure, doncs aquestes persones que tenen pors o inseguretats o el que sigui que ens puguin venir a veure i explicar-ho».

El tema de l'accessibilitat és molt important, persones que viuen en pisos que no són accessibles i no poden sortir de casa, «**quins recursos hi ha perquè la persona pugui fer el seu dia a dia de forma autònoma, l'accessibilitat al bany o a la cuina o a altres àrees importants de casa seva. No poden sortir al balcó ara que fa bon temps, perquè hi ha un esgraó. Podem fer de forma gratuïta aquestes valoracions al domicili per poder veure quines necessitats té la persona**». Al CAP, als Ajuntaments, a les residències o gràcies a reportatges i boca a boca. Sírius Vic és la marca d'aquest servei gratuït.

## Primera pedra de la residència per a la gent gran de Sant Julià de Vilatorrada

**SANT JULIÀ DE VILATORRA.-** El 27 de març, es va celebrar l'acte de col·locació de la primera pedra de

la futura residència per a la gent gran de Sant Julià de Vilatorrada i Villedu, un projecte situat al final

del carrer Sant Roc, que reforçarà l'atenció a les persones grans del municipi i dels voltants, que comptarà amb 50 places i que hauria d'estar acabat el 31 de maig del 2026.

L'acte va comptar amb la presència de la consellera de Drets Socials i Inclusió, Mònica Martínez Bravo, l'alcalde de Sant Julià de Vilatorrada, Marta Cornellas, la delegada del Govern a la Catalunya Central, Elia Tortoledo, i el secretari general de Drets Socials i Inclusió, Raúl Moreno, així com d'altres representants del consistori, veïns i veïnes. Durant els parlaments, es va posar de manifest la importància d'aquesta nova infraestructura, que oferirà un espai modern i adaptat a les necessitats dels residents. També es va repassar la lluita i el treball per

aconseguir materialitzar un projecte col·lectiu amb vuit anys d'història i que l'equip de l'alcalde Cornellas portava en el seu programa electoral.

El pressupost del projecte és de 6,7 milions d'euros i compta amb una subvenció de fons europeus Next Generation de 3,2 milions. També es disposa de diners de la Diputació de Barcelona i els que arribaran d'una convocatòria de subvencions de la Generalitat de Catalunya. Per acabar l'acte, un cop introduïts a la càpsula del temps els documents del procés, un diari del dia i un tupí i una cassola de terrissa, elements representatius del municipi, es va dur a terme l'acte de la col·locació de la primera pedra amb una palada de terra de la consellera i de l'alcalde.





Per primera vegada van celebrar una assemblea sense la Núria Casamitjana i en Marià Vilaró a la directiva

## El Tupí va servir prop de sis mil àpats als seus 135 usuaris

**VIC.-** El menjador social El Tupí va celebrar l'assemblea anual amb dues situacions que marquen el seu present i futur. La Núria Casamitjana i en Marià Vilaró, els seus fundadors fa 20 anys, ja no formen part de la Junta Directiva i s'han assumit els usuaris del menjador social de Càritas Arxiprestal de Vic, perquè s'ha tancat en no poder fer front a les reformes del local que exigia l'Administració. La nova situació ha derivat en una situació molt més complexa. Cada dia entren usuaris nous que són vulnerables, però les assistents socials de l'Ajuntament de Vic regulen qui pot entrar i qui no, ja que hi havia persones que no són considerades vulnerables. També usuaris habituals d'altres municipis se'ls ha derivat als respectius ajuntaments.

Durant l'assemblea es van aprovar els comptes del 2024. Una informació destacada va ser la xifra d'àpats servits en els 233 dies que van obrir portes, un total de 7281 (5950 per als usuaris i 1218 per als voluntaris), el que significa 1218 més que l'any anterior. Seguint en xifres, els 30 voluntaris del Tupí va atendre 135 usuaris, a una mitjana de poc més de 31 al dia. El 2023, durant els 234 dies de servei es van subministrar 4732 menús, per un total de 150 usuaris, la majoria derivats de Vic, però també del Voltreganès, Mancomunitat la Plana, Torelló i Centelles, entre d'altres. La pandèmia de la Covid va aturar i fer decreixer la xifra de menús, però l'any 2019 es va arribar als 5.844.

El menjador social El Tupí va rebre menys donacions de les esperades, a més de l'aportació de l'Ajuntament de Vic i altres entitats, cal sumar-hi



donacions i acaptes, els aliments provinents del Rebost Solidari, aportacions d'escoles i el concert solidari celebrat a l'Atlàntida. Quant a ingressos del 2024 van ser de 31.944,90 euros i les despeses van arribar als 35.890,77 euros. Les pèrdues havien de ser de 8.000 euros, però els quatre mesos últims varen reduir despeses incorporant el nou sistema de la nova direcció del Tupí, encapçalada per Maria Rosa Vila, en total 4.500 euros menys.

Destacar del 2024 que el diumenge 13 d'octubre es va celebrar el 20è aniversari amb la presència d'un centenar llarg de persones, amb una gran festa en una carpa que es va instal·lar davant l'entrada de l'entitat, entre elles una vintena d'usuaris del menjador social, van participar en l'arrossada que es va celebrar. També hi havia un escenari en el qual van actuar un grup de voluntaris, un mag i es va cloure la festa amb el tradicional cant dels adeus.

## Xerrada a Vic sobre el talent sènior

**VIC.-** El 8 d'abril, al Centre Cívic Joan Triadú, la vicepresidenta d'Asencat, Laura Rosillo, va fer una conferència sobre 'la revolució demogràfica i talent sènior, de l'antiaging al proaging: combatent l'edatisme i planificant la longevitat'. Va destacar la necessitat de redefinir el futur a partir de la lluita contra l'edatisme. Com els sèniors expulsats del mercat laboral es converteixen en emprenedors forçosos. Asencat són voluntaris professionals que volen retornar a la societat l'expertesa acumulada.



## 'Obrim els ulls', en suport d'Uganda

**VIC.-** El 21 de març, a la biblioteca Pilarín Bayés, amb la presència d'unes 150 persones es va celebrar l'acte solidari 'Obrim els ulls' en suport al programa oftalmològic del Benedictine Eye Hospital de Tororo (Uganda), per a infants i joves sense

recursos. En Pep Sentmartí, que fa dos anys que viu en aquella zona com a cooperant, va explicar la situació actual i la seva experiència sobre el terreny. L'acte va comptar amb la col·laboració de la coral Canigó.



La força d'un poble és la seva  
capacitat d'integració i servei



Ajuntament de  
Sant Hipòlit de Voltregà





## Trobada de bancs d'aliments locals d'Osona

**VIC.-** El 25 de març es va celebrar una trobada amb representants d'entitats, com Tapís i Comunalitat Vic, dels diferents bancs d'aliments locals d'Osona: Aiguafreda, Centelles, Hostalets de Balenyà, Prats de Lluçanès, Sant Quirze de Besora, Taradell i Tona, i del Banc d'Aliments de Barcelona, per organitzar la nova situació que es planteja a la comarca a partir del canvi de model que s'ha implementat aquest 2025 a Manlleu i Vic, amb el repartiment de targetes moneder i deixar de fer entrega directa d'aliments a les persones.

El Rebot de Vic és també un punt de distribució d'aliments cap a altres entitats com 'El Tupí', les Germanetes dels Pobres o els altres bancs d'ali-

ments d'Osona, per tant, el fet de plantejar el tancament definitiu, com proposa l'Ajuntament de Vic, comportava una minva de recursos i aliments per a aquestes entitats. Es va acordar fer gestions per mantenir el Rebot operatiu per donar servei a aquestes entitats fins a finals d'any i estudiar diferents opcions per mantenir un operatiu efectiu per seguir donant aquest servei. Finalment, des de l'Ajuntament de Vic han donat el vistiplau perquè la instal·lació segueixi oberta fins a desembre del 2025. La trobada també va servir per posar sobre la taula la possibilitat que el Banc d'Aliments de Barcelona doni suport a un punt de distribució d'aliments a Osona, perquè en l'actualitat s'ha d'anar a recollir a Manresa.



## Inscripcions obertes per al Pelegrinatge, del 7 a l'11 de juny, a Lourdes

**OSONA.-** El 56è Pelegrinatge a Lourdes es realitzarà del 7 a l'11 de juny i les inscripcions per anar-hi, també com a voluntari, obertes fins al 9 de maig, es poden fer a les oficines de l'Hospitalitat a l'edifici del Seminari de Vic, de dilluns a divendres de les 4 de la tarda fins a les 8 del vespre o trucant al 938 869 340. En aquesta edició, la delegació d'Osona-Ripollès- Lluçanès estrenarà delegat comarcal, perquè Francesc Luna substitueix a David Aragüete. D'altra banda, també són obertes les inscripcions per anar el dissabte 10 de maig a la trobada de les Hospitalitats Catalanes de Montserrat.

## L'Atlàntida amb 'Dones de ràdio' recull mil euros per a OCC

**VIC.-** El 8 d'abril OCC va rebre la donació de 958 €, suma del resultat dels 2 € per entrada de la representació de l'obra 'Dones de ràdio' que l'Atlàntida va destinar a aquesta finalitat solidària. A la reunió hi van assistir Bet Piella, regidora i primera tinenta d'alcaldia de l'Ajuntament de Vic, Montse Catllà, directora de l'Atlàntida, i Cristina Herrera, presidenta d'Osona Contra el Càncer. Recordem que aquest espectacle es va poder veure a Vic el passat 1 de març i que OCC va ser l'entitat encarregada d'inaugurar el cicle #Ambveuedona 2025, el 23 de gener, amb la taula rodona "Posant paraules al càncer", en què es va abordar l'impacte físic, emocional i social

del càncer de mama a la persona afectada i al seu entorn.



**osona contra el càncer**

**INFORMA Operacions mes:**

**Març del 2025**

### INGRESSOS:

|                                                         |         |
|---------------------------------------------------------|---------|
| Donatius Guardiola Bar Hospital Universitari de Vic     | 20,17 € |
| Donatius Guardiola Àrea Oncologia Hospital Univ. de Vic | 30,56 € |

### DESPESES:

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| Ajuts a malalts i famílies             | 555,29 €   |
| Subministraments                       | 125,49 €   |
| Comissions bancàries                   | 15,27 €    |
| IVA suportat                           | 663,64 €   |
| Material de campanyes                  | 193,00 €   |
| Publicitat                             | 187,50 €   |
| Titelles escoles                       | 1.800,00 € |
| Material oficina                       | 346,71 €   |
| Despeses representació                 | 396,50 €   |
| Despeses assemblea/berenar voluntariat | 3.530,80 € |

## Destinen els més de dos mil euros recaptats de la Segona Vedruna Cursa de Torelló a OCC



**TORELLÓ.-** Els alumnes de 5è i 6è de l'Escola Vedruna Sagrats Cors de Torelló van decidir donar la recaptació de la Segona Vedruna Cursa de Torelló a Osona Contra el Càncer (OCC). En aquest sentit, una bona representació de la Junta Local d'OCC de Torelló, encapçalada per Montse Soler (màxima responsable de la junta local) i acompanyada de la presidenta de l'entitat, Cristina Herrera, va visitar divendres 11 d'abril a la tarda l'escola i va poder agrair a l'alumnat de les dues classes i a les seves tutores la decisió de destinar els 2031 € recaptats a la cursa a l'associació. Tots plegats van passar una estona molt agradable, en què les representants d'OCC van tenir l'oportunitat d'explicar la tasca que porta a terme l'associació, van respondre les preguntes de nens i nenes i van regalar un punt de llibre a cada assistent, amb recomanacions d'hàbits de vida saludables.





Osona Contra el Càncer va celebrar l'Assemblea del 2025 amb un record per a Xavier Arumí Dou

## La campanya estrella és adquirir un ecògraf broncoscopi

**VIC.-** Osona Contra el Càncer va celebrar l'Assemblea General Ordinària, el divendres 21 de març, a l'auditori Marià Vila d'Abadal del Sucre amb un centenar de participants que van recolzar per unanimitat la gestió feta per la Junta Directiva. Noves teràpies i d'altres propostes, van donar pas a distingir a Neus Pintat, pel seu mestratge en les classes de txikung (on ara agafen el relleu les alumnes Esther Redon, Àngels Vallín, Mercè Pla i Magda Herrera amb la Neus com a guia), i a l'Emília Cánovas Tamayo al davant de la Junta Local de Collsuspina, que va decidir que no podia continuar per motius personals. També hi va haver un record per a Xavier Arumí Dou, un dels fundadors de l'entitat i redactor dels estatuts.

Es va informar de teràpies no substitutives, però sí complementàries als pacients oncològics, com la respiració conscient de forma grupal. Una altra novetat és la col·laboració d'una experta en nutrició i cura de la pell, la Txus Viu. La presidenta Cristina Herrera també va explicar que estan a punt de signar un acord amb l'ETB, «les piscines de l'Estadi de Vic ens han ofert la possibilitat de tenir sessions de grups gratuïtes per a malalts oncològics, un dia a la setmana». També es van donar detalls dels convenis signats amb l'Institut de Recerca i Innovació en Ciències de la Salut de la Catalunya Central, fet que facilitarà en un futur que la gent per participar en un assaig oncològic no s'hagi de desplaçar fora de la comarca. Ar-

ran d'aquesta col·laboració, es van plantejar dos projectes. Es contractarà un coordinador a mitja jornada perquè busqui exclusivament projectes i assajos oncològics i es dona suport al projecte del càncer d'endometri, un estudi que es fa a la comarca, sobre aquest tipus de càncer ginecològic, que serà la base de la tesi doctoral de la doctora Emilia Gabriela Sardo, en col·laboració amb la doctora Eulàlia Puigdecenet, i sota la supervisió de la cap d'oncologia del Consorci Hospitalari de Vic, la doctora Marta Parera.

També es va presentar, «**la campanya estrella del 2025: El projecte EBUS**». Van rebre una sol·licitud del Consorci Hospitalari per a l'adquisició d'un ecògraf broncoscopi que ajudarà a la detecció molt eficaç dels càncers de pulmó. No només és la màquina, també calen unes adequacions d'instal·lació que s'han de fer dintre d'un quiròfan. Apropant aquesta prova a la comarca, els pacients que ho necessitin no s'hauran de desplaçar, el darrer any una mitjana de 52 pacients s'han hagut de desplaçar al Clínic de Barcelona. A més, la prova també es farà molt més de pressa perquè ara s'està a les llistes d'espera del Clínic. A finals d'any o a començaments del 2026, l'EBUS es podrà posar en marxa. En aquest sentit, han d'aconseguir 165.000 euros, i es va recordar que el 2025 Osona Contra el Càncer aportarà al Consorci Hospitalari de Vic aproximadament 250.000 euros. «**No ens podem permetre**

**que, perquè el Departament de Salut no tingui recursos, la nostra gent estigui mal atesa. Nosaltres hem d'ajudar a empènyer, hem de continuar reivindicant, però hem de posar tot de la nostra part perquè la tecnologia també a Osona avanci**», va argumentar Cristina Herrera i va recordar que l'Assemblea de l'any vinent tornarà a haver-hi renovació del 50% de la Junta i de la presidència.

Quant a l'estat de comptes del 2024, la xifra d'ingressos va superar els 375 mil euros, la loteria de Nadal va suposar una empena important de més de 90 mil euros, mentre les despeses van superar en poc els 290 mil euros. El pressupost del 2025 reflecteix unes despeses de 368 mil euros, ja que la implementació de l'EBUS suposa una aportació de 165 mil euros i el servei de psicooncologia repeteix amb més de 80 mil euros. Pel que fa als ingressos previstos repeteixen les xifres de quotes de socis, acaptes i donatius, més les aportacions dels Ajuntaments, però hi ha una nova partida de més de 80 mil euros que s'haurien de recaptar a partir de la campanya del projecte EBUS. Abans de l'Assemblea es va celebrar el berenar de reconeixement i agraïment al voluntariat d'OCC, amb representació de les diferents juntes locals, les persones que atenen el despatx, els terapeutes que ofereixen les teràpies complementàries i les persones col·laboradores més estretes de l'entitat.



**La prosperitat compartida  
és esperança de futur.**



**Ajuntament  
de Taradell**



# La UVic oferirà 28 titulacions de grau el proper curs a Vic



**UVic-UCC.-** El Campus Vic de la UVic-UCC oferirà, el curs 2025-2026, 28 graus universitaris, del total de 43 que tindrà la Universitat. Entre les novetats, que es van presentar al Saló de l'Ensenyament, destaca el creixement de la UVic amb diversos nous espais destinats a la docència. En concret, en un edifici annex a l'Hospital Universitari de Vic i a l'edifici del Mil·lenari de Vic. Amb aquesta expansió la Universitat consolida el concepte de campus ciutat amb el qual la institució acadèmica s'integra a la ciutat de Vic.

En l'àmbit dels graus cal destacar que s'eliminaran les Proves d'Aptitud Professional (PAP) prèvies per als estudiants que vulguin cursar el grau en Global Studies, que imparteix la Facultat d'Economia i Empresa al Campus Vic. El grau en Infermeria del Campus Docent Sant Joan de Déu (CDSJD), centre adscrit a la UVic-UCC, ja es començarà a impartir com a titulació d'aquesta universitat. A partir del curs 2026-2027, també s'incorporarà com a

titulació de la UVic-UCC el màster universitari en Assistència i Gestió en les Emergències Extrahospitalàries del CDSJD.

Pel que fa als Cicles Formatius de Grau Superior (CFGS), al Campus Professional del Campus Vic, es continuaran desplegant els dos cicles iniciats aquest 2024-2025 i que el pròxim curs tindran els seus primers titulats: Realització de Projectes d'Audiovisuals i Espectacles, i Educació Infantil amb Especialitat en Pedagogia Montessori, ambdós integrats als espais del campus universitari. Com a novetat, s'oferirà l'Onboarding week, una setmana d'intensificació en soft skills per treballar les competències transversals a tots els estudiants de nou ingrés de CFGS de manera conjunta.

L'Escola de Postgrau de la UVic reforça la seva aposta per les microcredencials i les formacions presencials a mida que es fan per a les empreses. Al Campus Vic, el setembre de 2025 s'inaugurarà un espai dedicat a la docència pels estudiants ubicat a la planta superior de l'edifici annex a l'Hospital Universitari de Vic. Les instal·lacions es compartiran amb el Biobanc de l'Institut de Recerca i Innovació en Ciències de la Vida i de la Salut a la Catalunya Central (IRIS-CC). Una altra de les novetats del Campus Vic coincidint amb l'inici del nou curs serà l'estrena de nous espais a l'edifici del Mil·lenari.

## La UVic estrena els Growth Pòdcasts amb Joan Font, del Grup Bon Preu

**UVic-UCC.-** La UVic va estrenar, el 7 d'abril, els Growth Pòdcasts, una sèrie de converses amb empresaris i empresàries de Catalunya, tots ells referents en els seus sectors, amb l'objectiu de destacar el paper clau del nostre territori com a motor econòmic de Catalunya i per

valorar les històries personals i professionals d'èxit que hi ha al darrere de les seves empreses. La primera d'aquestes converses, ja disponible a YouTube i també a Spotify, és protagonitzada per Joan Font, director general i fundador del Grup Bon Preu.



## Un projecte social i un d'associatiu reben les beques de la Càtedra del Món Rural

**UVic-UCC.-** En el marc de la Càtedra del Món Rural de la UVic-UCC, el 24 de març es van lliurar per primera vegada les Beques a la Innovació Rural, que substitueixen els anteriors premis anuals de la Càtedra. Aquestes beques, de periodicitat biennal, finançaran dos projectes d'innovació rural, amb 14.000 euros cadascun, un dels quals havia de ser de l'àmbit de Catalunya (escollit d'un total de vint seleccionats) i l'altre dels tres presentats de la comarca del Lluçanès. Els guanyadors, a més de rebre el finançament, tindran l'acompanyament acadèmic de la Càtedra i el tècnic de Creació - Agència d'Emprenedoria, Innovació i Coneixement. La Càtedra, a més, hi durà a terme accions de seguiment al llarg dels dos anys, que esdevindran un espai de coneixement i de divulgació.

D'entre els tres projectes presentats en la categoria del Lluçanès, la proposta escollida ha estat "FUET: integració social al Lluçanès", que lidera Aleix Olegario com a projecte familiar. Es tracta d'una proposta d'integració social de persones amb diversitat d'àmbit local al Lluçanès mitjançant la creació d'un Centre Especial de Treball (CET). Es desenvolupa a Cal Toni, a la Torre d'Oristà, negoci emblemàtic de la comarca des de fa més de cinquanta anys, que va tancar les portes l'any 2020 per jubilació, i que consistia en una botiga de queviures, carnisseria i elaboració d'embotits artesans, alhora que era el bar restaurant del poble. S'ha reobert la botiga i s'està construint l'obrador per continuar la seva filosofia d'atenció als habitants del poble. L'organigrama de l'empresa està distribuïda en tres àmbits, comercial, producció i administració. Hi haurà persones amb diversitat desenvolupant tasques en els tres àmbits, amb el suport de la intel·ligència artificial (IA).

En la modalitat de Catalunya, el projecte guanyador ha estat "Test agroramader de la Vall del Corb", consistent en la posada en marxa d'un espai test agroramader, on persones que no venen del sector agrari poden provar l'activitat agrària abans de fer la nova incorporació, rebent un acompanyament multidisciplinari, a Sant Martí de Riucorb, per facilitar la incorporació de ramaders i ramaderes joves a la Vall del Corb. El projecte estarà vinculat a altres activitats ramaderes extensives i semiextensives de la zona. S'inscriu dins el projecte de dinamització Territori de Vincles, de l'Associació per al Desenvolupament Integral de la Vall del Corb, que tracta de crear noves oportunitats de vida, tenint en compte els reptes del despoblament i del canvi climàtic en una zona rural fortament despoblada.

## UVic-UCC, la major proporció de doctorats industrials del curs 23-24

**UVic-UCC.-** La UVic-UCC és la universitat catalana que té un major nombre de doctorats industrials concedits respecte al seu total d'estudiants de doctorat, segons dades oficials del curs 2023-2024. El curs passat, es van atorgar a la UVic-UCC 13 doctorats industrials, xifra que representa un 3,45 % sobre la totalitat de doctorands que estaven matriculats (377) a la seva Escola de Doctorat. Aquest percentatge situa la UVic-UCC com

a capdavantera, des del punt de vista de la proporcionalitat, per davant de la Universitat Oberta de Catalunya (2,36 %) i la Universitat Politècnica de Catalunya (1,68 %), en segon i tercer lloc, respectivament. En termes globals, el curs passat, la UVic-UCC va obtenir el 8,6 % dels ajuts concedits a la convocatòria de doctorats industrials de l'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR), fet que la situava en quarta posició.



Andrea Carandell és la nova presidenta de la Fundació Impulsa

## «Un dels objectius és portar el model a tot Catalunya»

**VIC.-** Andrea Carandell, la nova presidenta de la Fundació Impulsa, agafa el relleu de Carles Cuyàs que ha estat 10 anys al davant de l'entitat, des de la seva creació. Carandell va donar els detalls de la situació actual de l'entitat i dels projectes de futur en una entrevista al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic. Impulsa vol donar, a joves amb vulnerabilitats econòmiques, l'oportunitat de cursar estudis de formació professional. **«Fa 10 anys que vam engegar aquest projecte amb una colla d'amics i empresaris, perquè vèiem que no trobàvem relleu generacional a oficis tan importants com el cap de magatzem. Ens vam adonar que la societat valorava molt els estudis universitaris, però que l'FP cada vegada es desmereixia més i que realment el territori necessitava aquest perfil per seguir sumant el seu coneixement a les empreses. D'aquí va sortir la idea de posar en valor la formació professional i posar a l'abast dels joves l'oportunitat d'estudiar el que volguessin en aquest àmbit».**

El fet que els fundadors siguin tots empresaris els ha donat també una metodologia **«volem que el projecte tiri endavant; ha de ser sostenible, rendible i sobretot volem maximitzar que l'esforç que hi posem tots vagi dirigit al jove. Actualment, el 75% del finançament va dirigit al jove i això és una cosa que moltes fundacions no poden dir».** Per Carandell, va ser clau el suport de la Fundació Nous Cims, **«ens va posar al punt de mira en el fet que no havíem de quedar-nos només a Osona, sinó que havíem d'exportar aquest model als diferents territoris de Catalunya i aquí és on tenim ara l'objectiu posat en el fet de poder arribar a l'Objectiu Catalunya 2030».** La iniciativa del Govern de la Generalitat d'implementar els Objectius de Desenvolupament Sostenible, amb una mirada pròpia, centrada en la justícia social, ambiental i territorial, amb la finalitat de construir una Catalunya més inclusiva, equitativa, verda i sostenible abans del 2030.

El fet de sumar tantes empreses i tantes organitzacions que volen impulsar la Fundació Impulsa a créixer cada dia i sobretot l'equip que la conforma és clau per l'èxit d'aquests joves. Actualment, a part d'Osona estan a la Garrotxa, a l'Anoia, al Berguedà, al Bages, al Baix Empordà, Terrassa, Sabadell, i estan en procés d'entrar a la Selva, al Pla de l'Estant i a l'Alt Empordà. Dels 12 alumnes inicials, ara en tenen més de 340 en actiu. Joves que comencen a estudiar des d'un cicle formatiu de grau mitjà, això són dos anys, i més del 50% demanen poder continuar cap a uns estudis de grau superior. En aquests 10 anys, més de 650 alumnes han passat per la Impulsa, fet que ha comportat una inversió de més de 5

milions i mig d'euros. **«Creiem que és una gran fita i que esperem seguir sumant molt més. Tenim més de 200 sol·licituds per al curs vinent, però certament no som enlloc. Segurament, alguns d'aquests alumnes es quedaran fora. No tenim prou finançament i des d'aquí m'agradaria fer una crida a totes les empreses i entitats públiques que es puguin sumar al nostre projecte per tal de captar més alumnes i que tots tinguin l'oportunitat de cursar aquests estudis».**

Una beca comporta uns 3.800 euros per alumne i any. Cal sumar-hi un ordinador i formacions competencials pel que fa a valors transversals. L'alumne s'ha de comprometre a aprovar, assistir a les formacions addicionals i, sobretot, a unes hores de voluntariat, que això també és una cosa que volem inculcar molt en els alumnes que bequem, que el mateix que reben també ho han de donar. A partir d'aquí també hi ha l'acompanyament del tècnic i el mentor, una figura clau. Els mentors, tots ells voluntaris, són els referents d'aquests joves **«era important posar-los a la seva disposició, perquè veiessin quines sortides poden tenir els seus estudis. El fet de poder acompanyar aquests joves a través d'una tècnica de l'equip, que ara ja són més de 20 persones, més el mentor de referència és un reflex de cap on es poden dirigir al món laboral. L'èxit de la Fundació passa per aquí, perquè al final els nostres alumnes aconsegueixen finalitzar els estudis en un 80% enfront de la mitja catalana, on el 50% abandonen».**

El mentor ha de ser una persona totalment predisposada, ha de pensar que serà una referència per al jove. Intenten que un alumne que estudia mecatrònica pugui tenir de referència un mentor en aquest àmbit, però hi ha mentors des de l'àmbit sociosanitari, administratiu, comercial, mecànic... **«Els jubilats són els millors, perquè tenen un gran coneixement i temps. Els hi aporten una perspectiva espectacular, perquè han viscut potser etapes laborals en diferents empreses, segueixen mantenint el contacte i provoquen que els alumnes facin visites a aquelles empreses».**

Un gran pas ha estat el fet de sumar la Rosa Pujols, la nova directora, **«volem definir el que seran els pròxims 10 anys a la fundació i el salt que pretenem fer. Catalunya 2030, la fundació estesa en tots els territoris d'àmbit català, aquest és un repte molt difícil. Ara, un de molt important, és la digitalització de la fundació. Té un mètode molt establert i creiem que és fàcil de fer créixer si apliquem digitalització. No podem fer un creixement**



**sense pensar que la fundació ha de seguir sent viable i que els números surtin».**

En 10 anys han hagut de flexibilitzar altres programes, sobretot en l'àmbit de la salut mental. **«A vegades hem de fer ajuts puntuals a famílies que potser es queden sense feina i que l'únic ingrés econòmic que hi ha és la beca del jove. També ens hem adonat del baix nivell d'estudis o de requeriments que es fan als alumnes durant l'ESO, ens està passant factura. Això ha fet activar un programa que se'n diu Reforç, la veritat és que és molt gratificant veure com alumnes són tutoritzats per altres de grau superior del mateix àmbit. Hem intensificat contactes amb l'Administració, perquè hi hagi una col·laboració pública més important, perquè actualment només un 10% del finançament és públic. Creiem que aquesta balança s'ha d'equilibrar una miqueta més, perquè al final ells també reconeixen que hi ha un problema, que estem fent una gran labor i estem mirant maneres de com col·laborar».** Els alcaldes veuen amb molt bons ulls el projecte de la Fundació i els demanen finançar els alumnes dels seus municipis.

**«Avui hi ha 200 sol·licituds i no es podrà donar suport a totes. Constantment busquem recursos i tant de bo algun dia puguem dir que no queda cap alumne sense estudis».** Els interessats poden adreçar-se a la pàgina web: [fundacioimpulsa.org](http://fundacioimpulsa.org), **«sigui com a empresa, voluntari o el que faci falta».**



L'exemplaritat ètica és  
la força del compromís social





Són trobades setmanals, obertes als afectats, que milloren la veu i permeten planificar altres activitats

## Coral Narinan, les bones notes de compartir el Parkinson

**VIC.-** Hi ha una vintena de persones amb Parkinson que estan jugant a tennis taula i que ja es van presentar en societat l'any passat, però tenen ganes de compartir més activitats i de fer xarxa. Així va sorgir Narinan, aquest grup osonenc de suport de persones amb Parkinson, que ha presentat formalment la seva darrera iniciativa, la Coral Narinan, amb seu a l'Atlàntida de Vic, que compta amb el suport de la Fundació Girbau i l'acompanyament de Montse Gavalrà, terapeuta ocupacional, i Judit Soler, musicoterapeuta que dirigeix les corals de Parkinson de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona.

El 21 de març van convocar els mitjans de comunicació per explicar el projecte, «**generar aquesta xarxa de persones que compartim una situació de salut similar**», i diferents detalls de la malaltia. «**Quan ens diagnostiquen el Parkinson, el neuròleg acostuma a dir que és una malaltia degenerativa, incurable, no té tractament. Insisteixen que la medicació és només per pal·liar els símptomes. Normalment, ens dona una altra visita al cap de mig any. Cap consell, cap recomanació... Sortim de la consulta tocats, desorientats, perduts i abandonats. Ens sentim sols, i ens és molt fàcil caure en depressió**». Conviuen amb símptomes com la rigidesa, la ventilació de

moviments, dificultats de coordinació, la pèrdua d'equilibri, els trastorns de la son i una llista molt llarga de diferents símptomes. «**Però avui ens volem centrar en els beneficis que ens porta el fet de cantar en una coral. El problema que tenim en la veu són que parlem molt fluixet, tenim dificultats per vocalitzar, per tant, l'entonació es torna monòtona i apàtica. La coral ens serveix per potenciar la veu, per vocalitzar, per entonar. Això ens ho pot donar un logopeda, però és més car, solitari i avorrit. Què ens aporta la coral? Relació social. Ens reunim, cantem en grup, compartim experiències, riem. Ens sentim participants d'un projecte compartit. Això ens aporta un millor estat d'ànim, alegria, energia i confiança. Cantar a la coral és un dels recursos que els mateixos malalts de Parkinson, amb l'ajuda de professionals de diferents àmbits hem buscat per intentar frenar el progrés de la malaltia. Ajudes no farmacològiques que ens permeten viure més o menys amb normalitat. Aquí estem fent pinya, per seguir endavant**».

El fet de cantar i la música és una eina molt potent a l'hora de practicar la veu, la parla, però també a l'hora de fer un cant coral i social. Al principi de l'assaig hi ha l'escalfament, fan respiracions, lla-

vors hi ha la part física, la part cognitiva, de l'atenció, la memòria, la concentració, de cantar el que toca quan toca, hi ha la part de la lingüística, de logopèdia, d'enfortir la llengua i els llavis per intentar parlar més clar i també de la intensitat i la qualitat de la veu. Van començar el 17 de gener i, des del primer dia, són molts, «**això també és una mostra de la necessitat. Ara ja som unes 25 persones i cada setmana ve algú nou**».

Montse Catllà, directora general de l'Atlàntida, també va participar en la presentació, «**heu fet agraïments, però crec que us hem d'agrair a vosaltres que us hàgiu mobilitzat per constituir-vos i és un privilegi tenir-vos aquí a l'Atlàntida. Aquests darrers anys hem viscut com la cultura pot ajudar no només a la cohesió social, sinó al benestar personal**».

No tenen prevista, de moment, cap actuació de cara al públic, «**cantem, preparem unes cançons, però l'objectiu principal no és poder fer un concert, si després ens animem perquè ens surten molt bé i en tenim ganes i les volem cantar doncs ho farem. La coral és la facilitat de fer una música terapeuta, jo dirigeixo la música, però el grup és una coral col·laborativa entre tots, amb un fantàstic bon ambient**», explicava la Judit Soler.

## VallGesBisaura es va proclamar campió d'un torneig a Sant Cugat del Vallès



**TORELLÓ.-** L'equip inclusiu del VallGesBisaura va participar, el 19 d'abril, en la 1a edició del Torneig Mira-Sol a Sant Cugat del Vallès, una primera experiència fora de la comarca molt positiva, una trobada esportiva dedicada a promoure la inclusió a través del futbol. En un ambient de gran cordialitat i companyonia, l'equip es va proclamar campió del grup B, guanyant tres partits i un empat, demostrant un bon nivell de joc i una actitud exemplar tant dins com fora del camp. Des de VallGesBisaura volen expressar el seu agraïment a l'organització del torneig per la seva tasca i per fer possible una jornada tan significativa. Alhora, feliciten tots els equips participants per la seva entrega i esperit esportiu. Amb aquesta participació, VallGesBisaura reafirma el seu compromís amb l'esport com a eina de transformació social.

Quan les coses semblen fosques, els voluntaris escampen llum



Ajuntament de  
Sant Boi de Lluçanès



# Gepork i Projektami, ajudar amb el futbol els joves del Senegal

## RODA DE TER/BOUTEGOL (SENEGAL).

- El dissabte 19 d'abril la població rural de Boutegol, al Senegal, va acollir la segona edició del torneig Kouyito. Un torneig que va reunir 280 nens i nenes de les diferents poblacions d'aquesta zona rural, en el marc d'un projecte socioeducatiu que té com a objectiu acompanyar aquests infants en l'àmbit esportiu. En aquesta edició es va passar de 10 a 14 equips, seguint l'objectiu d'arribar als 21, que són tots els pobles i d'aquesta manera tota la zona del Bluf estigui connectada per l'esport.

Aquest any també es va comptar amb la implicació de les administracions locals i el subprefecte de la localitat, Mr Sene, va aprofitar per ressaltar la importància d'aquestes iniciatives que promouen la protecció dels infants més vulnerables i el desenvolupament

de la regió. Per la seva banda, Gemma Vivet, directora del Grup Gepork, va afegir que des d'Osona estan molt contents de poder donar suport a aquestes iniciatives i que volen que el projecte creixi per seguir acompanyant aquests infants perquè tinguin un futur millor. El torneig va acabar amb una demostració de danses tradicionals i un dinar comunitari amb tots els infants participants.

Els promotors d'aquest torneig són el Grup Gepork -en aquest sentit, la família Puigdollers es va desplaçar fins al Senegal-, conjuntament amb l'associació Projektami. Aquest any el projecte ha rebut finançament d'altres empreses d'Osona que també han volgut fer la seva aportació i material esportiu donat per la Fundació del Barça. El torneig forma part d'un projecte socioeducatiu que té com



a objectiu la construcció d'una Acadèmia d'Esports del Blouf, una iniciativa per garantir la prevenció d'aquests infants i fomentar la igualtat d'oportunitats.

Josep Puigdollers i Ajo Dieme, pocs dies abans de marxar cap al Senegal, van explicar la situació actual del projecte al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic. «**Des que va acabar el torneig l'any passat, ja vam treballar pel següent i no és fàcil, però també és molt gratificant veure que la gent d'aquí, ens ajuda molt per poder tirar endavant aquest projecte i penso que en cinc anys hem de veure un camp nou i uns vestidors**», explicava animat el president del Grup Gepork.

«**Les accions les hem de fer allà, perquè se sentin feliços. Els hem d'ajudar perquè es quedin allà i que facin les coses allà. I quan hi vas és quan ho veus**», reflexiona Puigdollers. «**El projecte l'han iniciat gent que està allà i nosaltres ens hi hem sumat. És una iniciativa molt bona, perquè a part d'ajudar a la canalla també es**

**donarà feina a molts joves entre 15 i 17 anys, que podran estar treballant i ajudant en les seves etapes formatives d'esports o d'altres coses**».

Hi ha també una part d'agricultura, les persones que estan cuidant-se del projecte volen tenir també uns camps de cultius, que seran els que alimentaran el projecte després. «**Tenen molt clar que no poden estar comptant sempre amb nosaltres. Volen tenir camps per poder-hi cultivar, per poder-ho vendre i tenir els recursos per continuar el projecte, sense haver d'esperar que hi anem cada any**». Volen que el projecte sigui autosuficient.

Aquests dies els explicaran el que tenen planificat i el que volen fer aquest any. Hi ha una entitat que ho organitza tot, «**m'ha fet molta gràcia el nom, perquè es diuen Grup Gepork Senegal. Sempre estem comunicats, perquè diguin les necessitats. Aquest any han fet les porteries, perquè l'any passat vam fer el torneig amb pals**», explica l'Ajo.



Gairebé totes les coses bones neixen d'una actitud d'estima cap als altres

**Fussimanya**

· L'ART DE MENJAR BÉ ·  
des de 1977





## L'Esguard va ser al Congrés de Dincat

**BARCELONA.-** El 20 i 21 de març, la Universitat Pompeu Fabra va acollir l'esdeveniment de referència del sector de la discapacitat intel·lectual a Catalunya, el 36è Congrés de Dincat, sota el nom 'Compartir és Créixer'. Una trobada amb una gran rellevància i transcendència pel sector que aplega a multitud de professionals i experts en la matèria, entre ells una representació de la Fundació L'Esguard.

En aquest congrés s'ha treballat la plena inclusió i drets de les persones amb discapacitat, els su-

ports per a la presa de decisions i autonomia persona, la innovació en serveis d'atenció i acompanyament i la construcció d'una societat més accessible i igualitària.

Les sessions van abordar la participació comunitària, vida independent i el foment a la presa de decisions; el suport familiar des de les entitats; l'atenció social i sanitària; la prevenció i abordatge de situacions de victimització i vulneració de dret; l'envelliment actiu des d'una perspectiva transversal; l'ús de les TIC i la IA en l'atenció a les persones i la gestió del fracàs.

## Sant Tomàs busca voluntaris per crear vincle amb persones ateses

**OSONA.-** El servei de voluntariat de Sant Tomàs busca 10 persones que un cop a la setmana vulguin fer alguna activitat amb una persona atesa per l'entitat. Les persones amb discapacitat intel·lectual sovint no tenen gaires possibilitats de socialitzar-se ni de conèixer persones alienes al seu entorn. Això, tal com explica la responsable del servei de voluntariat de Sant Tomàs Anna Lleopart, «**els resta oportunitats d'aprenentatges i de viure noves experiències**». Amb aquest projecte volen oferir l'oportunitat de crear nous vincles a través de fer activitats que agradin a les persones ateses.

En aquest sentit, 10 persones que viuen en alguna de les llars de l'entitat han mostrat interès a conèixer persones noves i fer-ho a través d'alguna activitat que els agradi com és anar a caminar, fer un cafè, anar a veure un partit de futbol o anar a la biblioteca. Les 10 persones ateses



que han mostrat interès tenen entre 30 i 70 anys i volen ampliar una mica els seus vincles i que aquests vagin més enllà del seu cercle que es limita sovint a les persones de l'entitat. Segons la directora de les llars de Sant Tomàs Alba Tuneu «**la socialització de les persones amb discapacitat intel·lectual fora del seu entorn és el gran repte**» i demana la col·laboració per poder-ho portar a terme.

## Venda de quadres de Conxita Solà en favor dels damnificats per la Dana

**SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.-** Conxita Solà ha fet entrega de mil euros, recollits en una venda de quadres, a Creu Roja Osona perquè es destinin a l'ajuda als afectats i damnificats de la Dana al País Valencià. L'obra de l'artista santhipolitenca Conxita Solà va estar exposada a l'Espai C, durant tres setmanes, sota el nom 'Plantant una llavor'. La Conxita tenia molts quadres de tota la vida d'anar pintant i va creure que seria una bona idea vendre'ls a un preu simbòlic i els diners recaptats els donaria als afectats per la Dana. «**Estic contenta, perquè va venir**

**una vintena de persones i varen triar una desena quadres. Cadascú va donar el que va voler a partir de 50 euros**».

Conxita Solà és dissenyadora d'estampats, per l'escola Massana de Barcelona, i té el grau superior de Pintura a l'Escola d'Art i Superior de disseny de Vic. També s'ha format en diverses escoles de la comarca: Escola Masferrer de Vic, l'Escola d'en Gabí Boixader, al Cloquer de Vic i amb el pintor Joan Solà de Torrelló. Ha exposat a la galeria de la Caixa de Manlleu a Vic i a Manlleu.



## ADFO i UPC llancen el projecte Muvity per a la rehabilitació

**BARCELONA.-** ADFO (Associació de persones amb Discapacitat Física d'Osona), en col·laboració amb la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC), han anunciat el llançament del projecte Muvity, una innovadora spin-off destinada a millorar la qualitat de vida de les persones que necessiten rehabilitació física. Muvity ha estat present al Mobile World Congress (MWC) de Barcelona, on ha captat l'interès dels experts amb les seves solucions avançades de telerehabilitació. Muvity és un sistema

de telerehabilitació física gamificada adreçat a persones amb lesions cròniques o que necessiten rehabilitació física. Utilitza tecnologia de realitat virtual no immersiva per ajudar els pacients a recuperar les habilitats motores mitjançant exercicis guiats per avatars i jocs interactius. Permet realitzar exercicis des de casa amb el seguiment de fisioterapeutes a través d'una plataforma de telerehabilitació i fer un seguiment del progrés dels pacients i establir objectius personalitzats.





## «Tenim un bon equip, més de 30, de persones voluntàries»

**TORELLÓ.-** Carme 'Tamen' Francolí, directora de Càritas Interparroquial de Torelló, va explicar al 'De Tots Colors' de Ràdio Vic que l'objectiu de l'entitat no és altre que acompanyar les persones vulnerables, **«tenim molt clar que atenem persones, persones amb majúscula. No fem distinció del color de la pell, de la religió, ni de la manera de ser. El que primer es mira és acollir aquestes persones, escoltar-les i ajudar-les en el que es pugui. Treballem molt coordinadament amb els serveis socials de l'Ajuntament i on no arriben ells, doncs, arribem nosaltres».**

**«Tenim un bon equip de persones voluntàries, en aquest moment som més de 30, i amb la seva dedicació fan possible tots aquests reptes que ens anem marcant. Estem aquí per acompanyar, treballar i ajudar amb el que puguem a persones vulnerables que no saben on acudir»,** descriu Francolí. **«Sempre diem, tant de bo un dia puguem desaparèixer, que no hi hagi d'haver una entitat com Càritas que hagi d'anar apagant focs o tapant forats que no estan atesos per l'Administració».**

A Torelló el projecte principal i bàsic és el de l'acollida i acompanyament, normalment derivades de serveis socials. **«Tenim un projecte per a persones sense llar, 'pis de pas', comptem amb un pis i amb una casa per estades temporals. Persones que, per raons diverses, viuen moments de precarietat i no tenen mitjans per accedir a un habitatge digne, en les condicions actuals del mercat. I clar, tot això pot accentuar molt el risc d'exclusió social i en aquest cas aquí a Torelló podem atendre, tenim en el pis de pas tres persones i en la casa hi tenim una família».**

'Fem companyia' és un projecte destinat a persones grans que pateixen solitud no desitjada i hi està relacionat el projecte 'Fars', pensat per a ciutadans a partir de 70 anys, però ampliat a persones entre 50 i 69 anys que tenen una discapacitat o una malaltia mental diagnosticada i manifesten patir una solitud que, amb el temps, s'ha cronificat. Dues persones voluntàries coordinen les tasques de seguiment i acompanyament i es



Foto: Agrupació Fotogràfica de Torelló

disposa de 21 "Fars" per tota la vila: farmàcies, forns de pa, òptiques, perruqueries, podòlogues, la biblioteca municipal, les parròquies de Sant Feliu i Montserrat, el casal cívic, el centre de dia, la residència i diverses entitats socials i veïnals del municipi. **«Tenim projectes dedicats a la infància, a l'adolescència, a la família. El de reforç escolar ajudem infants de primària fins a ESO a fer els deures o a reforçar el que és la llengua catalana, que és el que més se'ns demana. El projecte eixamplar en horitzons, pretén facilitar l'accés a la formació postobligatòria de nois i noies que hi tenen interès, però que per motius econòmics no hi tindrien accés i des de Càritas se'ls ajuda fent una aportació econòmica. El projecte fes el que t'agrada té per objectiu facilitar, també mitjançant ajuts econòmics d'una part, la pràctica d'activitats de lleure: esportives, culturals, artístiques i sempre ha d'haver-hi una part d'integració social. Els proposa Benestar Social i llavors és Càritas que diu nosaltres tenim aquest projecte i llavors es tira endavant l'ajuda».** També tenen el magatzem, on reben mobiliari i estris de casa que els entreguen a qui ho necessiti. El pro-

jecte 'una joguina, un somni' es fa més per Nadal, **«però que nosaltres tenim tot l'any, que és de recollida de joguines».**

La Carme creu que consciència social **«n'hi ha, però faltaria aquella empenyeta de dir, va, jo estic conscienciat, però, a més, m'hi vull posar de totes a col·laborar amb el que sigui. Per tant, faig una crida a què la gent s'animi a fer voluntariat, que realment fa falta».** El suport econòmic els arriba d'un conveni amb l'Ajuntament, socis col·laboradors, donatius puntuals, col·lectes a l'Església, de Corpus i de Nadal. **«Per Nadal, se solen organitzar entre dos i tres concerts amb taquilla inversa, la gent col·labora molt i els músics sempre, per descomptat ningú ens cobra res i tot són ingressos. També confeccionem i fem la campanya dels fanalets. Els socis i col·laboradors fixos ens ha baixat moltíssim. Estem plantejant de fer una campanya de captació de noves persones, col·laboradores i voluntàries, perquè la gent també es va fent gran. Ara mateix, però, un neguit generalitzat a Torelló i arreu és l'accés a un habitatge digne».**

## Nou local de Càritas Parroquial d'Aiguafreda i Sant Martí de Centelles

**AIGUAFREDA.-** L'1 d'abril es va inaugurar la nova seu de Càritas Parroquial d'Aiguafreda i Sant Martí de Centelles, ubicada a l'espai de l'antiga biblioteca, local cedit per la Fundació Antiga Caixa Manlleu. Aquest nou espai permetrà a Càritas desenvolupar amb més amplitud els seus projectes solidaris, reforçant així el suport a les persones i famílies en situació de vulnerabilitat del municipi.

Entre les iniciatives destaca el 'Cistell Solidari', que proporciona aliments i productes de primera necessitat a aquelles persones que ho requereixen. S'implementaran altres projectes com 'Parlem', un espai de conversa en llengua catalana adreçat a persones novingudes; 'Tramitem', orientat a l'assessorament i gestió de tràmits administratius; i 'Racó de Somnis', destinat a activi-

tats lúdiques i educatives per a infants. La coordinació es realitza en estreta col·laboració entre els Serveis Socials dels Ajuntaments i els voluntaris de Càritas, que, de manera altruista, dediquen el seu temps i esforç per millorar la qualitat de vida

de la comunitat. La Fundació Antiga Caixa Manlleu reafirma així el seu compromís amb el tercer sector i el voluntariat, facilitant recursos i espais que contribueixen al desenvolupament de projectes socials d'alt impacte en el territori.







Casa Tarradellas ha finançat l'adquisició de cinc cicloergòmetres

## Nou servei de rehabilitació cardíaca a l'Hospital de la Santa Creu de Vic

**VIC.-** El mes de març, s'ha posat en funcionament un nou servei de rehabilitació cardíaca a l'Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic, gràcies al conveni signat entre el Consorci Hospitalari de Vic (CHV), la Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic (FHSC) i Casa Tarradellas. La rehabilitació cardíaca és un element essencial en la recuperació de les persones que han patit un infart de miocardi o angina de pit. Són programes de recuperació dissenyats per millorar l'evolució dels pacients amb malaltia cardiovascular, treballant la condició física, l'abstinència d'hàbit tabàquic i la dieta per corregir les causes que han originat la malaltia.

Fins ara, els pacients que necessitaven aquest tractament havien de desplaçar-se a altres comarques o simplement acabaven no fent rehabilitació cardíaca per manca d'oferta. Ara, gràcies a la col·laboració de Casa Tarradellas, s'inicia un nou servei de rehabilitació cardíaca holística post-infart a Osona. Aquest projecte ofereix múltiples beneficis per als pacients de la comarca d'Osona i el Lluçanès, així com per als seus acompanyants, ja que els permetrà accedir a un servei especialitzat sense haver de sortir del

territori i també millora la seva qualitat de vida. A més, aquest tipus de rehabilitació redueix la mortalitat i nous esdeveniments cardiovasculars, amb reducció de la necessitat de fàrmacs i d'incapacitats temporals.

La col·laboració amb Casa Tarradellas ha estat fonamental per fer possible aquest servei, el desplegament del qual depèn dels serveis de Cardiologia i Rehabilitació del CHV-FHSC. L'empresa, amb seu a Gurb, ha finançat l'adquisició de cinc cicloergòmetres, equip essencial per a l'entrenament cardiovascular dels pacients. **«Estem molt satisfets de poder ajudar a un projecte que ajuda a millorar la salut de les persones i que ens dona a tots accés a una sanitat de proximitat. Casa Tarradellas des de sempre ens hem vinculat a diferents iniciatives de salut al territori que un moment donat necessitaven tecnologia per avançar. Respon al nostre compromís amb el benestar de les persones, amb la innovació i les noves tecnologies al servei de la salut»**, va afirmar Miquelina Saborit de Casa Tarradellas.

Aquest servei no només beneficiarà una sei-



xantena de pacients post-infart de miocardi aquest any 2025, sinó que amb la mateixa infraestructura i increment de personal, en un futur, es podria ampliar la cobertura a pacients seleccionats amb revascularitzacions quirúrgiques o percutànies (dels 140 pacients a l'any) i amb insuficiència cardíaca (dels 1.000 pacients en seguiment a la Unitat d'Insuficiència Cardíaca). **«Ens enorgullim de poder oferir una rehabilitació cardíaca integral, amb l'objectiu de garantir una recuperació òptima i sostenible a llarg termini»**, indiquen fonts del CHV. Aquesta col·laboració s'emmarca dins del segell Vademecor, que proporciona identitat i visibilitat a tots aquells projectes que es treballen juntament amb empreses i organitzacions del territori i vetllen per la salut i benestar de les persones.

## Les Masies de Voltregà amb polseres Candela

**LES MASIES DE VOLTREGÀ.-** Des de l'associació Candela Polsera Solidària per la investigació del càncer infantil han fet arribar una carta d'agraïment a l'Ajuntament de les Masies de Voltregà per haver aconseguit 1.682,39 € de les entrades solidàries del Masijoc, Masijove, Cinto Fils i Reis a Casa. Aquests diners ajudaran a seguir investigant el càncer infantil al laboratori de l'Hospital Sant Joan de Déu.



## UVic-UCC i Tapís signen un conveni per reduir l'impacte social i ambiental del residu tèxtil

**VIC.-** La UVic-UCC, a través de l'Oficina de Voluntariat (UHub- Servei a la Comunitat Universitària), ha firmat un conveni amb l'Associació Tapís per fomentar la reutilització del residu tèxtil i reduir-ne l'impacte ambiental. Amb aquest conveni, la UVic-UCC s'incorpora al programa Roba Amiga a Osona i el Lluçanès amb la instal·lació de dues bústies, una al pati de Miramarges i una altra al pati de Torre dels Frares, facilitant així la recollida de roba entre la comunitat universitària. Es recorda a qui vol fer ús del servei, que la roba s'ha de dipositar

en bosses tancades i petites, i no s'accepta roba molla o bruta.

La roba que es diposita a les bústies taronges és recollida i classificada al centre de reutilització d'Osona. Les peces de més qualitat i en més bon estat es posen a la venda en diverses botigues de segona mà de tèxtil, una d'elles ubicada a la plaça dels Màrtirs de Vic. A més, també es proporciona roba a aquelles persones i famílies amb pocs recursos, que són ateses des de diverses entitats socials i ajuntaments amb convenis de col·laboració. L'Associació Tapís gestiona des de fa anys el programa Roba Amiga a Osona i el Lluçanès, amb una xarxa de 125 bústies de recollida que es troben repartides per tot el territori osonenc. Aquesta acció s'emmarca dins del pla estratègic de l'Oficina de Voluntariat i Cooperació, que promou iniciatives sostenibles i d'impacte social positiu. Aquest tipus d'iniciatives volen reforçar el compromís de la universitat amb la responsabilitat social i la sensibilitat ambiental, convidant la comunitat universitària a participar d'una iniciativa sostenible i solidària.







## Èxit de la tercera edició de la jornada matinal 'Mou-te per la leucèmia' celebrada a Taradell

**TARADELL.-** Diumenge, 6 d'abril, l'Associació de Veïns del barri de Mont-rodon va organitzar la tercera edició de la matinal esportiva solidària "Mou-te per la Leucèmia", amb l'objectiu de recollir fons per a la Fundació Josep Carreras. Es van celebrar tota mena d'activitats amb sessions de ioga, spinning, bodypump, bodystep, bachata & salsa i Rocki Ryu (karate tradicional). També circuits i jocs infantils per als més petits, així com activitats pensades per a totes les edats. L'esdeveniment comptava amb el suport de l'Ajuntament de Taradell i del Banc de Sang i Teixits, reforçant així el seu compromís amb les causes solidàries i la promoció de l'esport com a eina de conscienciació social.

Una de les organitzadores de la matinal, Mia Tió, afectada per la leucèmia, va explicar la mobilització i l'objectiu al magazí 'De tots colors' de Ràdio Vic. Al final de la jornada, van fer el sorteig de dues lluminetes que eren productes donats pels comerços de Taradell, «els agraïm a tots. Moltes gràcies. Tenim 47 col·laboradors aquest any i tots han participat en do-

nar objectes i de tot per poder-los tenir a les lluminetes», també van fer tómboles de 5 i 10 euros.

Aquest any també estaven compaginats amb el Banc de Sang -el 14 d'abril fins a 73 persones van fer donació a Taradell-, per fer recaptació de donants de medul·la òssia. «**És com donar sang i sobretot va a una franja molt limitada que és dels 18 als 40 anys, perquè un dels grans problemes de la leucèmia és que ser un parent directe no és garantia que puguis ser compatible com a donant. Normalment, només un 25% de famílies són compatibles**», explicava la Mia. «**La Fundació Carreras junt amb el Clínic són capdavanters en la leucèmia, i el Clínic és un hospital públic i això és l'únic país del món que passa i podem estar molt agraïts per tenir-ho aquí, molt**». La Fundació Josep Carreras lluita contra la leucèmia des del 1988 finança projectes de recerca científica, gestiona la recerca de donants de medul·la òssia voluntaris i ofereix serveis socials i d'orientació a pacients, com ara els pisos d'acollida.



## EMPARA Osona va organitzar a Taradell una caminada en favor dels malalts d'Alzheimer

**TARADELL.-** El 6 d'abril es va celebrar la Caminada solidària de suport a les persones afectades per

l'esclerosi múltiple, que organitza l'Associació EMPARA Osona. L'objectiu és recaptar fons i cons-

cienciar la població sobre aquesta afecció. Hi havia dos recorreguts, un de 12 quilòmetres i un de més

curt i accessible de 3 quilòmetres per facilitar la participació de persones amb mobilitat reduïda i cadires de rodes. El preu va ser de 15 euros, amb esmorzar, un obsequi i la participació en un sorteig solidari. La iniciativa era organitzada per l'Associació EMPARA Osona, que està formada per malalts i familiars d'Alzheimer, i comptava amb la col·laboració de l'Ajuntament de Taradell, el Centre Excursionista de Taradell, l'ADFO, la FEEC i l'Àrea de Serveis de Taradell.



## 'Fent Camí!', Festa de l'Esport amb caminada

**VIC.-** El 30 març es va celebrar la caminada popular "Fent camí" amb la participació de prop de 350 participants. Aquesta activitat, organitzada per la Taula d'entitats de Diversitat Funcional de Vic, busca sensibilitzar la població entorn les necessitats diverses de les persones. És per aquest motiu que es planteja com una iniciativa inclusi-

va i accessible per a tothom, independentment de les seves capacitats. En aquesta ocasió, però, a causa de les intenses pluges de les setmanes prèvies que van afectar alguns trams, només es va poder garantir una bona accessibilitat en el recorregut de 2,5 quilòmetres. Amb aquesta caminada es tancava la Festa de l'Esport.







## De dorsal solidari a sostenible en la 23a Pels Camins dels Matxos

**TORELLÓ.-** La 23a edició de 'Pels Camins dels Matxos', celebrada el 12 d'abril i organitzada pel Centre Excursionista Torelló (CET), ha estat històrica i de rècord, perquè Lluís Ruiz va guanyar baixant de les 6 hores (5 hores i 57 minuts) i es va emportar els 3.000 euros del Matxopot i Anna Tarasova va establir un nou rècord femení amb un temps de 7 hores i 4 minuts. En aquesta edició també es va fer un enfocament diferent del dorsal solidari, que ha passat a ser el dorsal sostenible. «En comptes de buscar un projecte de caràcter social o solidari, vam enfocar-ho més per un caire de sostenibilitat, d'alguna entitat que tingués algun pro-

jecte que lluités per un futur millor en aquest entorn pel qual passa la prova esportiva. Com a centre excursionista, ens agrada explicar que tenim unes certes obligacions i una és promoure el coneixement i el respecte per l'entorn. Aquest any vam decidir que les persones, en el moment de la inscripció, podien fer aquesta donació que hem donat a una fundació que té projectes que treballen en aquest sentit», explica Lambert Guix, president del CET. «Som una organització sense ànim de lucre i creiem que se'ns acostuma més fer un tipus d'acció que tingui un retorn, més o menys directe, cap al territori».



## 40 equips i 235 participants en la 7a edició de l'Ultra Clean Marathon

**OSONA.-** L'Ultra Clean Marathon (UCM), celebrada el 22 de març, va tornar a convertir Osona en un punt de trobada per a esportistes i persones compromeses amb el medi ambient. 40 equips i 235 participants van recórrer els circuits de 60 km i 36 km, corrent o caminant, passant pels paisatges més emblemàtics de la comarca, des de la plana d'Osona fins al massís de les Guilleries, recollint cents de quilos de residus. En aquesta 7a edició sota la pluja, coincidint amb el Dia Mundial de l'Aigua, l'esdeveniment va destacar especialment la importància de conservar els ecosistemes aquàtics, destinant els donatius aconseguits, 13.500 euros, a tres projectes de restauració ecològica: les riberes del riu Fluvià, la bassa

del Miracle i el barranc de Santes Creus. Vedruna 1 va ser l'equip més ràpid del recorregut de 60 km, mentre que Vedruna 5 ho va ser en el de 36 km. Aquest any també s'ha reconegut especialment l'equip que més diners ha recaptat per als projectes de restauració aquàtica, sent Petjada Verda els guanyadors, amb 1050 € recaptats mitjançant diverses accions solidàries. L'UCM és una prova classificatòria per al World Plogging Championship 2025 i, enguany, els equips guanyadors tindran l'oportunitat única de participar en aquest esdeveniment global que aplega equips compromesos amb l'esport sostenible i la conservació del planeta.

## La cursa i caminada 'Centelles amb el Sàhara' va recollir uns 25 kg de colliris i ulleres graduades

**CENTELLES.-** Dissabte 11 d'abril, es va celebrar una nova edició de la cursa i caminada 'Centelles amb el Sàhara, Memorial Pere Viñolas' que va mobilitzar 225 persones i va recollir prop de 25 quilos entre colliris (417), i ulleres graduades (84) que era el preu de la inscripció, per enviar al consultori dels campaments de Tindouf. Per als organitzadors, «Centelles, dissabte el matí, va tornar a ser màgica, es va omplir de color i bon ambient la plaça Major del poble, amb voluntaris, participants i centellencs». Hi havia carpes muntades, una exposició de sensibilització sobre el conflicte Sahrauí, xerrades explicant com fer l'acolliment d'infants durant 2 mesos a l'estiu, dins el programa 'Vacances en Pau', una explicada de contes infantil per part de la Montse

Ayats i també una batucada amb els Batukatelles, per animar corredors i la plaça en general. Alumnes del Servei Comunitari de l'IES Pere Barnils i l'escola Vedruna Centelles van formar part del voluntariat de la 13a edició de la cursa, que era organitzada per la Comissió Cursa del Sàhara, l'Ajuntament de Centelles i l'ABS de Centelles. En nom de l'organització, Lourdes Tuneu va agrair a tothom qui ha fet possible una nova i exitosa edició d'aquesta cursa solidària des dels participants fins als voluntaris i col·laboradors. En l'apartat competitiu Adrià Corominas i Jadira González van ser els guanyadors de la cursa de 10 km, Toni Naranjo i Eva Serradell en veterans. A la de 5 km Arnau Feixas i Ona Castellví van arribar primers, i David Ustrell i Aurora Camprubí en veterans.







 escola solidària

## Llanetes amb Companyia i l'Escola Solidària: Teixint un futur millor

**RUPIT/TARADELL.-** Llanetes amb Companyia és una associació que va molt més enllà que un grup de dones que teixeixen *amigurumis*. Amb el lema 'Un nino, un somriure', aquestes voluntàries han aconseguit portar alegria a infants hospitalitzats, regalant-los ninos de ganxet plens de tendresa. La seva dedicació no només crea somriures, sinó que també inspira la comunitat a unir-se en accions solidàries.

Aquest curs, dins del programa Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona,

s'han fet dues accions on voluntàries de Llanetes han anat a explicar la feina que fan i tot el complex procés que implica confeccionar cada un dels ninos amb els seus patrons i com cada infant que està ingressat a l'hospital, tria el que a ell li agrada.

Aquests dies han visitat l'Agullola de Rupit, escola rural amb 7 alumnes, des d'escola bressol a cicle superior, i amb diversitat d'edats. A l'activitat també s'hi van afegir tres mares que no es volien perdre l'exposició que van fer dels ninos confeccionats i de les explicacions



de les voluntàries. La visita va anar a càrrec de la M. Àngels Vilà, voluntària i iniciadora del projecte, la Nandi Poveda i la Mercè Sala.

La segona visita va ser als alumnes de 4t de Primària de l'escola Sant Genís i Santa Agnès de Taradell. La M. Àngels Vilà i la Fina Rovira els van explicar la gran tasca que fan creant ninos de ganxet amb molt d'amor. Van veure com aquests ninos tan bonics porten alegria i confort als infants que estan ingressats a l'Hospital Vall d'Hebron i a l'Hospital Universitari de Vic.

La valuosa tasca va emocionar als infants i també els va impressionar la illusió amb què comparteixen aquest projecte solidari, els alumnes els hi van donar les gràcies per regalar somriures i tendresa en moments difícils.

Els dos centres van rebre com a regal el Mic, el protagonista del programa infantil de TV3, un titella de llana de color carabassa i que els acompanyarà tots els dies dins la classe, recordant que les bones accions han d'estar presents en el dia a dia.

 escola solidària

## Osona Contra el Càncer se suma a l'Escola Solidària amb Titelles Naip



 escola solidària

## Els alumnes de l'escola Sant Marc de Calldetenes escullen Consistori

**CALLDETENES.-** L'escola Sant Marc de Calldetenes, participa en el programa Escola Solidària de la COV. Entre altres projectes, l'alumnat de cinquè i sisè de l'escola participa en la segona edició del projecte de l'Ajuntament de Calldetenes de crear el Consistori Infantil Municipal. Es tracta d'apropar el dia a dia de l'Ajuntament a l'alumnat de l'escola i viure com es porta a terme un procés democràtic.

L'alumnat de cinquè i sisè que es presenta a participar en el Consistori ha de presentar el seu programa i ser votat a través d'eleccions

democràtiques que se celebren dins del centre escolar. Els set alumnes de sisè escollits són regidors i els quatre de cinquè els donen suport com a assessors. Un

cop constituït el Consistori, els representants comencen a treballar conjuntament per cercar propostes de millora per al municipi de Calldetenes. La proposta guanya-

dora disposarà de 2.000 € del pressupost municipal. Les sessions són obertes a les famílies i se celebren de forma mensual de març a maig, i l'última sessió, al juny.







escola solidària

## La gent de Meteosona explica els secrets de l'aigua a Roda de Ter

**RODA DE TER.-** El 22 de març es va celebrar el Dia mundial de l'aigua. En aquest sentit, el divendres 21, els alumnes de cicle mitjà i superior de l'escola Mare de Déu del Sol de Pont de Roda de Ter, van rebre la visita d'en Manel Dot, president de Meteosona, i d'en Pere Espinet que s'encarrega de l'Observatori de Taradell. 90 alumnes participants que van poder gaudir de l'expertesa i les explicacions tant en temes d'aigua com de meteorologia d'en Manel i en Pere, membres de l'Agrupació Meteorològica d'Osona, entitat adherida a la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, que destina els seus esforços a la meteorologia i tot el que hi pugui haver al seu entorn, però especialment centrats a la comarca d'Osona. En la seva web [www.meteosona.com](http://www.meteosona.com) es poden trobar les dades climàti-

ques actuals i, entre d'altres, imatges en directe de càmeres situades en diferents llocs de la comarca, algunes d'elles en centres escolars.

Les seves explicacions van generar molt interès als alumnes, els quals van fer preguntes i van generar debat sobre temes de medi ambient. Aquesta activitat està emmarcada dins del programa Escola Solidària, del que l'escola Mare de Déu del Sol del Pont és membre. L'escola de Roda és un centre molt actiu i sensible, així un dels seus objectius és transmetre valors socials i solidaris, amb accions de voluntariat, a través de diferents propostes i sempre oberts a treballar en equip amb l'Escola Solidària de la COV, els altres centres escolars participants i les diferents entitats socials de la comarca.



escola solidària

## L'Escola Solidària amb els clustres de La Salle Manlleu i l'Escola Voltregà

**SANT HIPÒLIT V./MANLLEU.-** Recentment, els clustres de La Salle Manlleu i l'Escola Voltregà de Sant Hipòlit de Voltregà van rebre membres de l'equip del programa Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, en dues sessions en les quals es van exposar i recordar els objectius i accions d'un projecte que busca acompanyar els centres escolars en les activitats que ja realitzaven entorn la solidaritat, la responsabilitat social i l'empatia, i alhora fer propostes noves i compartir les experiències.

Durant la sessió, es van presentar no només els objectius del programa, sinó també les accions concretes que ja s'estan duent a terme amb la quinzena d'escoles participants dins del programa. Entre aquestes accions destaquen activitats com tallers pràctics, re-

collides de materials per a accions solidàries i col·laboracions amb entitats socials de tots els àmbits.

Les sessions tenien un caire diferenciats, ja que l'Escola Voltregà forma part de l'Escola Solidària, però com hi ha hagut un canvi de direcció s'ha posat al dia el projecte i es va informar de les accions que ja estan duent a terme els altres centres i es va informar de la pròxima trobada d'escoles per fer intercanvi d'experiències entre els equips docents. La Salle Manlleu, per la seva banda, està valorant la possibilitat d'incorporar-se al programa, ja que moltes de les accions i activitats que estan portant a terme encaixen perfectament en el model de l'Escola Solidària, i van valorar molt positivament la possibilitat d'intercanviar informacions amb altres i poder fer propostes d'actuació comunes.



## Creu Roja Osona jubila un dels seus vehicles per acompanyar gent gran

**VIC.-** Després de més de 15 anys i més de 217.000 quilòmetres la Creu Roja Osona jubila un dels seus cotxes (Hyundai). Tot i que al llarg d'aquests anys s'ha utilitzat en tots els projectes se n'ha fet ús, sobretot, per acompanyar gent gran a fer gestions, anar al CAP o altres centres de salut. Precisament,

aquests dies unes voluntàries juntament amb usuaris d'Osonament han fet una flor amb forma de cor per regalar a les persones que fan ús del servei de Teleassistència i de tots els projectes de Creu Roja. Se n'han fet més de 300 que es van portar al domicili de les persones grans el dia de Sant Jordi.



Obra Social “la Caixa”  
Diputació de Barcelona  
Aigües Vic  
Fredvic  
Maydisa  
Agbar  
UVic-UCC  
PaVic  
Jcm-tech  
Finausa  
BigMat GIL  
Ajuntament de Vic  
Ajuntament de Manlleu  
Ajuntament de Tona  
Ajuntament de Roda de Ter  
Ajuntament de Folgueroles  
Ajt. de Sant Julià de Vilatorta  
Grup Gepork  
Mafesa  
Array Plastics  
Ajuntament de Gurb  
Ajuntament de Taradell  
Proquímia  
Triposona  
Ajuntament de Calldetenes  
Cuberta Serveis Funeraris

NTL  
Bon Preu - Esclat  
Elausa Electronics  
Fundació Puig-Porret  
Consell Comarcal d’Osona  
Generalitat de Catalunya  
Fundació Privada Girbau  
Isern  
Pastisseria El Bruguer  
Casa Tarradellas  
Patel  
Ajuntament d’Orís  
Mecàniques Segalés  
Ajuntament de L’Esquirol  
Ajuntament de Centelles  
Taller Mecànic Vivet  
Assessoria Vigué  
Tesem  
CaixaBank  
Ajuntament de Seva  
Ferros Collell  
Ajuntament d’Olost  
Ajt. de Sant Martí de Centelles  
Avient  
Seidor  
Frigorífics Ferrer

Ajt. de les Masies de Roda  
Ajt. de Sant Bartomeu del Grau  
Delegació Joves - Bisbat de Vic  
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà  
Murucuc Ramaderia  
Fundació Vincles  
Cantoni Ramadera  
Pla del Vilaró  
TresVic  
Pepeta Vilaró  
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà  
Ajuntament de Malla  
Companyia d’Uniformes Tecnipro  
Promic Group  
Ajuntament de Prats de Lluçanès  
Ajuntament de Viladrau  
Colomer 1972  
Postres Masgrau  
Vicreu  
CataSerra Alarm  
VRB Laboral  
Fundació Antiga Caixa Manlleu  
MBS Water Control  
Coro Dental  
Magnet  
Currius&Associats  
Llet Nostra  
Argos, Clínica Veterinària  
Cata



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3

t’acosta a les persones i a les entitats solidàries d’Osona  
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

**BALENYÀ (Hostalets)**  
**Consultori Balenyà**  
Carrer Major, 46  
**Farmàcia G. Mataró**  
Carrer del Pont, 15  
**Forn Nou**  
Carrer Major, 50  
**CALLDETENES**  
**Farmàcia M.D. Soler**  
Plaça Vella, 9  
**CENTELLES**  
**CAP Centelles**  
Plaça Pla del Mestre, 7  
**Farmàcia Barnolas**  
Carrer Nou, 7  
**Farmàcia Feliu**  
Carrer Socós, 2  
**Farmàcia R. Mataró**  
Carrer Sant Josep, 40  
**FOLGUEROLES**  
**Array Plastics**  
Camí de la Codina, 4  
**Farmàcia Roca Rosell**  
Avda dels Poetes Catalans, 27  
**GURB**  
**Consultori Gurb**  
Carrer Mas l’Esperança, s/n  
**L’ESQUIROL**  
**Consultori L’Esquirol**  
Carrer Nou, 1  
**Farmàcia Bansell**  
Carrer Major, 71  
**El Forn**

Carrer Major, 89  
**LES MASIES DE VOLTREGÀ**  
**Farmàcia Portús**  
Plaça Balmes, 1  
**MALLA**  
**Esclat Bonpreu**  
Ctra. C-17 Km. 55  
**MANLLEU**  
**CAP Manlleu**  
Carrer Castellot, 17  
**Farmàcia Mataró**  
Avinguda de Roma, 100  
**Farmàcia Espina-Falgueras**  
Avinguda de Roma, 200  
**Estació Servei Feixas Aulet**  
Carrer Francesc Puget, 2  
**Visual Pis**  
Carrer Vilamirosa, 92  
**MONTESQUIU**  
**La Llibreria**  
Carrer Sant Boi, 6  
**ORÍS**  
**Consultori Orís**  
Avda. del Castell, 1  
**PRATS DE LLUÇANÈS**  
**Farmàcia Viver**  
Carrer Major, 35  
**RODA DE TER**  
**CAP Roda**  
Carrer Sant Sebastià, 11  
**Farmàcia Torrent**  
Plaça Major, 7  
**Estació Servei Feixas Aulet**

Carrer Bac de Roda, 52  
**ST. BARTOMEU GRAU**  
**Farmàcia Casacuberta**  
Carrer Vell, 30  
**Supermercat Sayol**  
Carrer Vell, 39  
**ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ**  
**Assesoria Vigué**  
Plaça Catalunya, 15  
**CAP Sant Hipòlit**  
Carrer de la Vinya, 5  
**Farmàcia Mirabent**  
Carrer Batlle Serrallonga, 8  
**ST. JULIÀ VILATORTA**  
**Farmàcia/Òptica Comas**  
Carrer Núria, 11  
**ST. MIQUEL BALENYÀ**  
**Farmaciola Mahon**  
Carrer Sant Miquel, 5  
**ST. PERE TORELLÓ**  
**Consultori Sant Pere**  
Plaça Dr. Munmany, s/n  
**Farmàcia Pons**  
Carrer Sant Feliu, 1  
**ST. QUIRZE BESORA**  
**CAP Sant Quirze**  
Passeig del Ter, 21  
**Farmàcia Besora**  
Carrer Pont, 45  
**ST. VICENÇ TORELLÓ**  
**Consultori Sant Vicenç**  
Plaça Cal Farré, 14  
**SEVA**

**Consultori Seva**  
Passeig Rafael Casanova, 3  
**Farmàcia Marta Gómez**  
Carrer Onze Setembre, 38  
**TARADELL**  
**Consultori Taradell**  
Passeig del Pujoló, s/n  
**Xocolater de Taradell**  
Passeig Domènec Sert, 38  
**TONA**  
**Bonpreu**  
C. Barcelona, 52  
**CAP Tona**  
Carrer Joan Maragall, 40-48  
**Farmàcia Ingrid Jaime**  
Carrer Antoni Figueras, 11  
**Farmàcia Fabré**  
Carrer Barcelona, 2  
**Farmàcia Vilella**  
Carrer Seva, 1  
**Llibreria Cors**  
Carrer Major, 3  
**TORELLÓ**  
**Bonpreu**  
Avda. del Castell, 39  
**CAP Torelló**  
Avda. Pompeu Fabra, 8  
**Farmàcia Font Bou**  
Carrer Anselm Clavé, 2  
**VIC**  
**Estació Servei ZD Urban Vic**  
C. Mataró, 12  
**CAP El Remei**  
Passeig Pla del Remei, 10-12  
**Cebado Vic**  
Rambla Davallades, 10

**Cia Uniformes Tecnipro**  
Ctra. de Sant Hipòlit, 15  
**Cia Uniformes Tecnipro**  
Ctra. de Sant Hipòlit, 15  
**El Bruguer Pastisseria**  
C. Jaume I el Conqueridor, 3  
**Esclat Bonpreu**  
P. de la Generalitat, 44  
**Farmàcia Ausa**  
C. Pare Huix, 15  
**Farmàcia Arumí**  
Plaça Divina Pastora, 5  
**Farmàcia Euras**  
C. de Tagamanent, 1  
**Farmàcia Fargas**  
C. Bisbe Morgades, 25  
**Farmàcia Tanyà**  
Passeig de la Generalitat, 14  
**Farmàcia Terricabras**  
Carrer Candi Bayés, 60  
**Farmàcia Ylla**  
Plaça del Paradís, 3  
**Frigorífics Ferrer**  
Carrer del Mas de Bigas, 2  
**Gargamel Joguines**  
Rambla del Passeig, 35  
**Gasolinera Feixes Aulet**  
Carretera de Roda, 67  
**Isern**  
Carretera de Manlleu, 54-60  
**Jardinerira Planàs**  
C. Narcís Verdager i Callís, 12  
**L’Atlàntida**  
C. Francesc M. Masferrer, 4  
**Llibreria Dalfi**  
Avda. de l’Estadi, 21

**Llibreria Mater**  
C. Pla de Balenyà, 23  
**McDonald’s Vic**  
Ctra. Sant Hipòlit, 43  
**Muntanya de Llibres**  
C. Verdager, 24  
**Òptica Comas**  
Plaça de Santa Clara, 6  
**Pep Gallifa**  
C. Pare Gallissà, 1  
**Perruqueria Carlos**  
C. Prat de la Riba, 13  
**Quiosc ADFO**  
Hospital Universitari, baixos  
**Quiosc Divina Pastora**  
Plaça Divina Pastora, 7  
**Quiosc del Passeig**  
Rambla del Passeig, 1  
**Ràdio Carrera**  
Ctra. de Sant Hipòlit, 11  
**Santagloria**  
El Portal Rambla/Bisbe Morgades  
**Seminari de Vic**  
Rda. Francesc Camprodon, 2  
**Video Service**  
Ctra. de la Guixa, 21  
**VILADRAU**  
**Ajuntament**  
C. Balcells i Morató, 3  
**Fundació Vincles**  
Carrer Pare Claret, 9  
**VINYOLES (M. Voltregà)**  
**Farmàcia Homs-Font**  
Passeig Sant Josep, 2



# GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora  
del Voluntariat  
d'Osona**

[www.osonavoluntariat.cat](http://www.osonavoluntariat.cat)

[puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat](mailto:puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat)

Associació  
d'acollida



El Tupí és un menjador social que  
acull, valora i estima els usuaris

**Vic - T. 679 361 451 - [eltupi.cat](http://eltupi.cat)**  
C. Pellaire Dulcet, 12 - [eltupi@eltupi.cat](mailto:eltupi@eltupi.cat)



**Fundació Antiga Caixa  
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37  
[www.fundacioacm.cat](http://www.fundacioacm.cat)



Torras i Bages, 4 - VIC  
93 886 0483  
[correu.cdvic@caritas.es](mailto:correu.cdvic@caritas.es)  
[www.caritasdiocesananvic.cat](http://www.caritasdiocesananvic.cat)

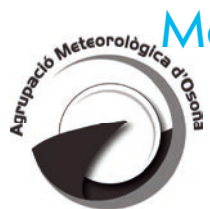


El teu compromís  
canvia el món



**AMICS  
JOAN PETIT  
VENS AMB CÀNCER**

divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei  
[correu@joanpetit.net](mailto:correu@joanpetit.net) - T. 678773283



**MeteOsona**

**VIC**  
Parc del Mas Osona  
[meteosona@gmail.com](mailto:meteosona@gmail.com)  
[www.meteosona.com](http://www.meteosona.com)



**NePa-Món**

Volem fer somriure una cara trista.  
93 886 17 00 / 669 40 64 11  
[nensiparesdelmon@gmail.com](mailto:nensiparesdelmon@gmail.com)  
C/ Sant Segimon, nº 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social



678 719 018  
[info@ojalaprojects.com](mailto:info@ojalaprojects.com)  
[www.ojalaprojects.com](http://www.ojalaprojects.com)

Catalunya / Sant Martí de Centelles



**Fem Feina**

**Centelles**

[futbolbarrisolidari@gmail.com](mailto:futbolbarrisolidari@gmail.com)



Salvem els animals

**ADRO (Associació  
de Rescat  
d'animals d'Osona)**

[adrosona@gmail.com](mailto:adrosona@gmail.com)  
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força



[info@pulserascandela.com](mailto:info@pulserascandela.com)  
[www.pulserascandela.com](http://www.pulserascandela.com)  
Sant Martí de Centelles

2019  
**Associació  
Col·laboradora**  
SJD Sant Joan de Déu  
Hospital

**Llanetes amb companyia**



Un nino, un somriure

**La Gleva - Les Masies  
de Voltregà**  
Ctra. Sant Boi s/n  
T. 686 93 50 05

**Amics de la ciutat de Vic**



[info@amicsvic.cat](mailto:info@amicsvic.cat)  
[www.amicsvic.cat](http://www.amicsvic.cat)

**Coral Xicalla**



**Vic**  
Centre Cívica Santa Anna  
C. Tagamanent, 1 bis  
[coralxicalla@gmail.com](mailto:coralxicalla@gmail.com)  
[www.coralxicalla.pagina.cat](http://www.coralxicalla.pagina.cat)

**Associació Dones  
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131  
Carrer de Núria, 51  
[donesolidaries@gmail.com](mailto:donesolidaries@gmail.com)  
[www.facebook.com/dones.solidaries](http://www.facebook.com/dones.solidaries)

**Ràdio Club Bisaura**



**Montesquiu**  
Plaça de la República, 13 1ª  
[ea3rco@gmail.com](mailto:ea3rco@gmail.com)  
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant  
Francesc s'hi moria"**



'Qui per fra qui per germà,  
Tot el món és franciscà'  
**Vic - T. 93 889 21 94**  
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4  
[santfrancescosona@gmail.com](mailto:santfrancescosona@gmail.com)

**Dones d'Orís**



T. 93 859 02 47  
[donesdoris@gmail.com](mailto:donesdoris@gmail.com)  
C/ Gràcia, 2  
**Orís**  
[www.donesdoris.gesbisaura.cat](http://www.donesdoris.gesbisaura.cat)



**GACO**

**Calldetenes**  
[gaco@gaco.cat](mailto:gaco@gaco.cat)  
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat  
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66  
Mas Cal Gitanet s/n  
**Gurb**

**Fundació Fent Vida**



[www.fentvida.cat](http://www.fentvida.cat)

**Balenya** - Mas Jalech - [fentvida@gmail.com](mailto:fentvida@gmail.com)  
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



**Vic**  
T. 638 59 13 23  
T. 631 94 36 75  
[lamasolidaria@gmail.com](mailto:lamasolidaria@gmail.com)  
**LA MÀ SOLIDÀRIA**  
صدقة في سبيل الله  
[www.facebook.com/LaMaSolidaria/](http://www.facebook.com/LaMaSolidaria/)

**Costumama**



**Aiguafreda**  
[costumama18@gmail.com](mailto:costumama18@gmail.com)

**Festes Osona**



**Vic**  
Centre Cívica Plaça d'Osona  
[festesosona@gmail.com](mailto:festesosona@gmail.com)  
T. 649 908 959

[www.facebook.com/Som.Dones](http://www.facebook.com/Som.Dones)  
twitter: @Associació Som Dones  
Instagram: som.dones  
[somedones-taradell.blogspot.com](http://somedones-taradell.blogspot.com)



**Taradell**  
Carrer Església, 38  
[somedones@hotmail.com](mailto:somedones@hotmail.com)  
**ESPAI SOLIDARI**

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,  
promovem l'autonomia i la responsabilitat



**Vic**  
Carrer Adoberies, 9  
[tapis@tapis.cat](mailto:tapis@tapis.cat)  
T. 93 886 18 34  
[www.tapis.cat](http://www.tapis.cat)

**BANC DEL TEMPS VIC**

[www.bancdeltempvic.blogspot.com](http://www.bancdeltempvic.blogspot.com)



Per intercanviar  
tot allò que sapiguem fer  
**Vic - T. 604 30 56 00**  
C. Tagamanent, 1  
[bdt.vic@gmail.com](mailto:bdt.vic@gmail.com)



**ACAF**  
Associació Catalana  
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia  
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central  
FM - SFC/EM - SQM - EHS

[www.fibromialgia.cat](http://www.fibromialgia.cat)

**Vic - T. 648 140 054**  
[osona@fibromialgia.cat](mailto:osona@fibromialgia.cat)

**Els nens del món són nens de tots**



**Vic**  
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a  
T. 93 885 17 33  
609 600 087

**TIC RUANDA TIC CATALUNYA**

**Sant Tomàs, gent molt capaç**



**Vic**  
T. 93 885 44 82  
C. Sot dels Pradals, 7  
[info@santtomàs.cat](mailto:info@santtomàs.cat)  
[www.santtomàs.cat](http://www.santtomàs.cat)

**Família i Vida**  
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurn, 3. VIC  
[cofbisbatvic@gmail.com](mailto:cofbisbatvic@gmail.com) - T. 659 24 80 64

**COF**  
**CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR**

**Volar és possible**  
[www.fundacioncolumbus.org](http://www.fundacioncolumbus.org)



**L'Esquirol**  
C. Major, 39 baixos  
[volar.ira@gmail.com](mailto:volar.ira@gmail.com)  
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic  
[aspergerosona@gmail.com](mailto:aspergerosona@gmail.com) - [www.aspergerosona.cat](http://www.aspergerosona.cat)

**ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS  
MITOLÒGICS**



[relatsdelbuscador@gmail.com](mailto:relatsdelbuscador@gmail.com)



[fundacio@fundaciogirbau.com](mailto:fundacio@fundaciogirbau.com)  
[www.fundaciogirbau.com](http://www.fundaciogirbau.com)

Construïm entre  
tots una societat  
més justa i solidària



[www.insolafrika.org](http://www.insolafrika.org)

**Vic**  
C. Morgades, 49 entl.2  
[tavernoles@insolafrika.org](mailto:tavernoles@insolafrika.org)  
T. 93 885 11 79

**Per un món més equilibrat i  
just ajuda'ns a ajudar**



**Vic**  
Plaça Santa Clara, 6, 2n  
[fundaciocomas@hotmail.com](mailto:fundaciocomas@hotmail.com)  
T. 93 886 10 50



CATALUNYA - NEPAL



**Imagina't el que podem fer junts**

optionscatalunyanepal@gmail.com  
www.optionscatalunyanepal.org



**Creu Roja**  
Osona

**Cada cop més a prop de les persones**

www.creuroja.org 938 856 262



Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3  
Vic T. 93 885 12 41

**Fes-te Voluntari**



**Manlleu**  
Carretera d'Olot, 7  
uau@chv.cat  
T. 93 852 00 00  
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona  
www.emparaosona.cat



**Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)**  
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el *jo no puc*,  
tu no pots en... **Junts podem!**



**adfo**  
C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat  
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49



**Pobles Germans de Catalunya**

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.  
Anthoni DeMello

**Delegació Vic - T. 93 886 37 25**  
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

**TDAH ASSOCIACIÓ OSONA**

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

**Vic - T. 633 211 477**  
tdah.osona@gmail.com

**Tona**  
voluntaristona@gmail.com  
T. 630 932 626



Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble



Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

**Osona**  
www.alkaria.org



Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

**Gurb**  
Mas Parés, s/n  
fundacioelpares@gmail.com  
T. 651 77 38 74



**ABARAKA BAKE**  
Sant Julià de Vilatorrada - Jali

**abarakabake.blogspot.com**  
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui



**Osona**  
info@cooos.org  
www.cooos.org  
T. 600 43 33 64  
T. 619 78 26 28



**Fundació Privada**  
Daniel Shah & Núria Toneu  
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

**www.fdsnt.org**  
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social



**Vic**  
C. Sant Pau, 11  
ashes.cat - moblesolidari.cat  
T. 93 886 31 73



**Fundació L'Esguard**

lesguard.cat - info@lesguard.cat  
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

**Agermanament Roda - Bobog**



**Roda de Ter**  
Parròquia de Roda de Ter  
C. Almeda, 17  
T. 696 796 365



amb una vegada no n'hi ha prou  
vine a donar sang

**www.donantsdesang.cat**  
Vic - T. 93 883 22 12  
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a  
osona@donantsdesang.cat

**HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES**



Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

**Vic - T. 93 886 93 40**  
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)  
www.hospitalitatvicsolsona.org



Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

**www.casalclaret.org**  
Vic - T. 93 885 69 24  
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org



Una persona, un projecte de vida

**Vic - T. 93 106 42 47**  
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona  
projecteivida@fundacioprojecteivida.org  
www.fundacioprojecteivida.org



Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

**mm.maresmon@gmail.com**

**Manlleu - T. 618 26 83 52**  
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral



Unim forces per la salut mental

**Osona**  
T. 606 23 24 54  
686 53 44 34

**El somni d'una escola**

www.somriuresdegambia.wordpress.com  
somriuresdegambia@gmail.com

**Torelló**  
T. 638 651 769  
T. 696 813 052

**TALCOMSOM**  
Associació LGTB

facebook.com/talcomsom  
twitter.com/Talcomsom

**Vic**  
Apt. de Correus, 49  
info@talcomsom.org  
T. 660 863 888



Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

**Vic - T. 93 889 50 59**  
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

**Vic**  
C/. Verdaguer 19, baixos  
info@puig-porret.cat

**www.puig-porret.cat**

**INSTITUCIÓ PUIG - PORRET**  
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA



Des de 1987 en bona companyia

**www.amicsdelagentgran.org**  
Vic - T. 620 590 736  
C. Miquel Martí i Pol, 1  
osona@amicsdelagentgran.org

**Osona**  
www.alzheimerosona.com  
afmado@afmado.com  
T. 663 486 415



Acompanyant a les famílies i a les persones que pateixen una demència

**Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO**

**Joguines sense fronteres**

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org  
www.joguinessensefronteres.org

**Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a**  
T. 616 432 215 - 630 432 529

**Fundació Impulsa**  
joves | formació | oportunitats



T. 93 130 72 12  
hola@fundacioimpulsa.org  
www.fundacioimpulsa.org



**www.cftorello.cat**  
futbolinclusiu@cftorello.cat

**T. 639 32 87 66**

**Associació de Vidues de Vic i Comarca**

93 889 37 78  
637 94 93 50  
93 885 24 92  
620 95 29 84



**Ajuda a la vídua per la pròpia vídua**



Delegació a Osona del Banc dels Aliments

**Ajudar és un instint natural**  
Gran recapte d'aliments

**Osona**  
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org  
granrecapte.com T. 606 380 514

**AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES**

www.peretarres.org 93 430 16 06

**FUNDACIÓ PERE TARRÉS**



**La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social**

**Vic - T. 93 886 92 76**  
Carrer Canigó, 33  
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

**Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès**



La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

**Espai Messaia**  
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.  
projectemessaiavv@gmail.com



**Osona amb els nens**

Vols viure una experiència solidària i ajudar un infant? Aquest estiu, comparteix unes setmanes amb un nen o nena afectat per l'accident de trànsit i ajuda'l a millorar la seva qualitat de vida

**www.osonaambelsnens.org**  
osonaambelsnens@hotmail.com



**Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic**  
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

**Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00**  
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

**L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia**

info@rosadilme.org  
facebook: @rosadilmerwanda  
instagram: @associacirosadilme

**Associació ROSA DILME RWANDA**

**www.rosadilme.org**



**VIC**  
**3-4 MAIG**  
**2025**

**PARC**  
**JAUME**  
**BALMES**

# Lactium

**El punt de trobada  
dels amants del formatge**

- 40 Formatgeries i més de 250 formatges artesans dels Països Catalans per comprar i tastar
- Premi Millor Formatge Català Lactium i Premi Millor Pastís de Formatge Català
- Gaudeix de l'experiència Lactium i descobreix l'univers del formatge artesà

[lactium.cat](https://lactium.cat)

[@lactium](https://twitter.com/lactium)