

estrip





Fredvic

Com sempre, al costat de
les entitats i el teixit social



Molt públic i participació en la 21a edició de la Mostra d'Entitats de Vic

VIC.- El temps va acompanyar la celebració de la 21a edició de la Mostra d'Entitats, que es va celebrar el dissabte 10 de maig a la tarda, a la rambla del Passeig i del Carme de la capital d'Osona. La Mostra és un punt de trobada per donar a conèixer la tasca de les entitats locals i una campanya de foment de la implicació de la ciutadania en la vida associativa del municipi. És també un espai perquè les mateixes entitats de la ciutat coneguin de ben a prop la tasca que desenvolupen la resta d'organitzacions de la societat civil vigatana. La setantena d'entitats presents disposaven d'un espai on mostrar els seus projectes, en el qual podien compartir experiències i interactuar amb els visitants.

La jornada va incloure una programació cultural proposada per les mateixes entitats, omplint la Mostra amb música i activitats per a totes les edats. A l'escenari de fusta del Passeig es va presentar una oferta cultural i musical variada, amb els concerts de la Serra Music Band i Blue Hole Dragons, la lectura de poesia a càrrec d'Òmnium

Cultural i ball flamenc de l'Associació Mi Tierra y el Sur. A més dels espectacles als escenaris, les entitats van organitzar una trentena d'activitats als seus estands, oferint tallers com el d'aprofitament de roba, el de la millora de tria selectiva de residus, el de cable d'equilibris i bola d'equilibris, de punts de llibre amb roba africana, així com la cercavila de les festes de barri dels Caputxins, entre altres propostes. La diversitat de la Mostra es va veure representada amb la presència d'entitats culturals, artístiques, socials i moltes altres. Les entitats esportives van oferir als assistents l'oportunitat de provar una àmplia gamma de jocs i disciplines esportives com rugbi, futbol sala, handbol, circuit d'habilitat amb bicis de trial o pole dance. Des de mitja tarda, els regidors de l'equip de govern Núria Homs, Bet Piella, Ester Coma, Eduard Comerma i Xavier Farrés van recórrer els diferents espais de les entitats per conversar amb elles, recollir necessitats i propostes o conèixer de primera mà, entre d'altres, la constitució d'una nova entitat, la qual es presentarà en públic el 6 de juny, l'Associació Parkinson Osona.



La felicitat comença
amb un somriure

CURRIUS & ASSOCIATS

DESPATX D'ADVOCATS
ASSESSORIA D'EMPRESES





No deixis que el vell entri a casa, la millor recepta

A principis d'abril, la Junta de Govern de la Diputació de Barcelona va aprovar una línia de finançament d'1,5 milions d'euros que es destinarà, en forma de programa específic pilot i amb modalitat de fons de prestació, als municipis de la província de més de 2.500 habitants i als Consells Comarcals, per impulsar polítiques per lluitar contra l'edatisme envers les persones de 55 a 75 anys. A banda d'ajudar els ens locals a desplegar estratègies i protocols per abordar la discriminació per edat, també són objectius el foment i visibilització del capital social d'aquest sector de la població i les relacions intergeneracionals.

A la 26a edició de FiraGran, celebrada a principis de maig a l'Hospitalet, hi havia com a novetat la possibilitat que els visitants aportessin les seves reflexions sobre què significa fer-se gran al 'Mur contra l'edatisme'. «**El futur és intergeneracional, agradi o no agradi**», va dir Manel Domínguez, doctor en Comunicació Social i director del programa 'Sentit de viure' de Ràdio 4, en el marc del cicle 'Conversem sobre edatisme' impulsat per la Diputació, també va fer referència al paper fonamental que jugaran les persones sèniors en el futur. «**D'aquí al 2030 serem el doble que els joves entre 15 i 20 anys. A la futura societat del coneixement no sobrarà ningú**», va dir. El cicle de converses ha estat l'avantsala del I Congrés sobre edatisme que organitzarà la Diputació de Barcelona el 14 i 15 d'octubre, amb la finalitat de sensibilitzar els responsables polítics i professionals locals sobre aquest fenomen i promoure una visió positiva i diversa dels processos d'envelliment.

'No deixis que el vell entri a casa' és un llibre d'Alfons Durán-Pich amb un munt de reflexions i claus per deixar enrere l'etiqueta de l'envelliment que passa a considerar els individus com a 'subjectes passius, ja amortitzats, llestos per desaparèixer ràpidament'. El títol del llibre fa referència a la resposta de l'actor Clint Eastwood (1930) a la pregunta de quin era el seu secret per seguir actiu i vibrant a 90 anys, 'cada dia quan em desperto, no deixo que entri el vell. El meu secret ha estat el mateix des de 1959: seguir actiu, no deixar que el vell entri a casa'. El llibre, publicat a finals del 2024, s'ha convertit en un manual, 'si el teu metge et diu «A la teva edat, què esperes?», no ho dubtis ni un segon. Canvia de metge.' El col·lectiu de la 'gent gran' cada dia té més pes 'en el conjunt poblacional i les subsegüents implicacions en l'àmbit polític, econòmic i social'. Seguir sent actius i útils és un deure i un dret, no una frontera d'edat.

Director-Editor: Joan Turró Calvet/ Editora: Montse Porta Balletbó/

www.estrip.cat/info@estrip.cat/+34 649 859 981

D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / amb col·laboració:



patrocinadors
Ajuntament de Vic
Generalitat de Catalunya
UVic - UCC
Ajuntament de Calldetenes
AVSA Aigües Vic
Bayés Salut
Consell Comarcal d'Osona
Cuberta Serveis Funeraris
Currius&Associats
Fredvic

30 ANYS CONSTRUINT PROJECTES DE VIDA



Alba Tuneu Roca

Directora Servei d'Habitatge Llars Clarella de Sant Tomàs

El servei d'Habitatge Llars Clarella de Sant Tomàs, són un servei de Llar-residència per a persones amb discapacitat intel·lectual vinculades a l'entitat. És molt més que un lloc on viure: és un espai per créixer, relacionar-se, prendre decisions i construir un projecte vital amb suport, respecte i dignitat. El projecte va néixer ara fa 30 anys gràcies a l'impuls de l'associació Sant Tomàs i la necessitat d'algunes de les seves famílies. Davant la manca d'opcions per als seus fills i filles, van decidir crear un recurs inexistent a la comarca i arrelat al territori. Aquest origen basat en l'altruisme i la responsabilitat social, ha estat el fonament sobre el qual s'ha construït una bonica trajectòria que s'ha consolidat i té més sentit que mai.

Al llarg dels anys, les Llars Clarella han anat creixent per poder atendre a totes les persones que ho necessiten, consolidant un model d'atenció de qualitat, però sense perdre mai de vista els valors que l'han fet possible: la proximitat, el respecte, la humanitat i el compromís.

El servei permet oferir una atenció integral, acompanyant a la persona i vetllant per la cura, la salut, el benestar emocional i el desenvolupament personal de cadascú. Treballem per donar una atenció individualitzada, segons les seves necessitats de suport, els seus interessos i preferències, seguint els principis de la inclusió, qualitat de vida i autonomia.

Així doncs, la celebració és una efemèride que va molt més enllà de la commemoració: és el reconeixement d'un recurs assistencial imprescindible per a la vida de moltes persones que durant tres dècades, ha donat una resposta sòlida a una necessitat vital de la comarca i de les seves persones. L'èxit del projecte, però, no s'entendria sense l'equip de 75 professionals que treballen amb molt d'esforç i vocació durant tots els dies i nits de l'any, i són ells i elles qui acompanyen dia dia a les persones d'una forma que ens fa sentir orgullosos. Amb un vincle humà que es construeix amb temps, confi-

ança i respecte mutu. Per nosaltres també és molt important i agraïm la confiança que les famílies dipositen en nosaltres. És un treball compartit i això ens aplanar el camí i ens confirma que la tasca que fem va per bon camí.

Actualment, el servei compta amb 5 llars: dues a Vic, una a Manlleu, una a Calldetenes i una a Sant Pere de Torelló. En total hi viuen 69 persones. Però lamentablement això no és suficient. En calen més per donar resposta a les llistes d'espera que des de ja fa anys hi ha per poder accedir a un pis o habitatge amb suport.

Tenir un sostre i una vida independent és un dret reconegut per la Constitució, però molts de nosaltres ja veiem mirant el nostre voltant que això no es compleix. Doncs imagineu-vos si ets una persona amb discapacitat intel·lectual. Les traves i dificultats que tenen són exponencialment més grans que moltes altres persones que no tenen la seva condició. A les llars de Sant Tomàs volem donar resposta als anhels que totes les persones tenim per poder-nos independitzar tenint els suports que calguin, independentment de les capacitats que tinguem.

Arribar a celebrar els 30 anys ens dona l'energia per continuar treballant per oferir aquestes oportunitats i millorar la qualitat de vida de les persones ateses. Ens toca mirar enrere amb orgull, però també per projectar el futur amb determinació. Els reptes són importants: adaptar-se als nous models d'atenció centrats en la persona, reivindicar els recursos necessaris per garantir una cobertura digna i estable, donar resposta al repte de l'envelliment prematur de les persones amb discapacitat intel·lectual i continuar innovant en la manera d'acompanyar les persones amb discapacitat del nostre territori.

Amb aquesta essència, Llars Clarella continua caminant, al costat de les persones, amb la mateixa força, estima i compromís que fa 30 anys.

Fundació Impulsa busca mentors per al curs 25-26

OSONA.- La Fundació Impulsa ofereix acompanyament personalitzat i de qualitat a joves en situació de vulnerabilitat que volen seguir estudiant Formació Professional a Osona i altres territoris catalans. Necessiten voluntaris per al curs 2025-2026 que vulguin compartir experiència i motivació amb joves d'entre 16 i 21 anys. Es demana un compromís mínim d'un any, òptim de dos, i una dedicació d'aproximadament 5 hores al mes: www.fundacioimpulsa.org.



Campanya renda 2024



L'Agència Tributària de Catalunya t'ho fa més clar

T'ajudem a fer la declaració de la renda, amb més oficines
i més professionals que mai al teu servei.

Demana cita a través de l'app de l'ATC, a atc.cat
o al telèfon 901 22 33 44, a partir del:

29 d'abril

Assistència telefònica.

29 de maig

Assistència presencial.

Vic - carrer de l'Era d'en Sellés, 9



**Agència Tributària
de Catalunya**



**Generalitat
de Catalunya**

Tot ho III El Govern de



Lliuren els premis Osona Contra el Càncer en el marc de la 14a Jornada d'Infermeria

VIC.- L'Aula Magna de la UVic-UCC va acollir, el 15 de maig, la 14a Jornada d'Infermeria a Osona que, amb el lema "Les nostres infermeres, el nostre futur", va arrencar amb la conferència "Salut: nou ecosistema de benestar", de Neus Domènech Oller, infermera i responsable d'Innovació de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. Seguidament, hi va haver una taula rodona amb exestudiants, que van parlar sobre l'evolució de la professió infermera durant les darreres cinc dècades, amb la participació de la infermera del CHV-FHSC, Visi Garcia-Mota, i també Trini Subirana, Eudald Ordeig, Laia Casadevall, Dounia Zolati, Júlia Aguilà i Vanessa Pedró.

Com cada any en aquesta jornada, es van lliurar els Premis d'Osona Contra el Càncer, per part de Cristina Herrera i Eduard Batiste Alentorn, que estaven satisfets per la participació ja que per primera vegada es van presentar cinc treballs a la convocatòria, tres a la d'infermeria en oncologia i dos per la modalitat de treballs de final de grau sobre el càncer. L'estudi 'Prescripció

d'exercici físic en persones amb patologia oncològica', del doctor Sergi Cazorla Calderón, la doctora Melinda González Concepción i la doctora Helena Fernández García es va endur el premi de 3.000 euros. Els dos treballs de final de grau es van repartir en un primer premi, de 2.000 euros, per a Carolina Ruiz Ladrón, amb el treball "Relación entre el nivel de espiritualidad y calidad de vida en mujeres con cáncer de cervix", i un segon premi, de 1.000 euros, per a Catalina Maria Ramon, pel treball "Estratègies de prevenció en la incidència del càncer de còlon. Revisió bibliogràfica sistematitzada". També es van lliurar els guardons als millors pòsters presentats per estudiants del grau en Infermeria.

A la tarda, la jornada es va focalitzar en la commemoració dels cinquanta anys dels estudis d'Infermeria a Osona sota el títol de L'Art de les Cures Infermeres. L'acte va tenir la participació del rector de la UVic-UCC, Josep Eladi Baños, i de la coordinadora del grau, Meritxell Mondejar, que van donar pas a la ponència "Art i metodologia infermera", a càrrec del doctor



osona contra el càncer

INFORMA Operacions mes:

Abril del 2025

INGRESSOS:

2a Vedruna Cursa Torelló (Esc. Sagrats Cors)	2.031,00 €
Donatius roses Sant Jordi Centelles	4.192,00 €
Pebrots pel càncer (FECEC) 2025	1.475,60 €
Donatius acapte Voltreganès	1.032,76 €
Donatius Sopar Solidari Manlleu	1.415,00 €
Donatius Bizum	85,00 €
Donatiu "Fundació Atlàntida" obra "Dones de Ràdio"	958,00 €

DESPESES:

Ajuts a malalts i famílies	2.560,80 €
Subministraments	125,49 €
Comissions bancàries	27,50 €
IVA suportat	910,86 €
Material de campanyes	1.723,36 €
Manteniment programes informàtics	14,13 €
Material oficina	49,08 €
Despeses representació	80,00 €

Suma't al "Projecte EBUS" per al diagnòstic del càncer de pulmó. Et necessitem!

Antonio Torres Quintana, director de l'EUI-Sant Pau (UAB). Un dels moments més emotius de la jornada va ser la taula rodona "50 anys dibuixant infermeres", en què ha pres part la il·lustradora Pilarín Bayés i les autores del llibre Història dels estudis d'Infermeria a Vic, Anna Bonafont i Montserrat Vall. També es va projectar una entrevista a la infermera centenària Carme Noguera i es va fer un reconeixement als centres de pràctiques que van col·laborar amb la Universitat al llarg d'aquests 50 anys.



El món del patinatge organitza el 'Memorial Goretti Isern' en favor d'Osona Contra el Càncer



VIC.- El Consell Esportiu d'Osona ha organitzat el 'Memorial Goretti Isern' de patinatge que se celebrarà al pavelló del Castell d'en Planes de Vic el diumenge 15 de juny amb la participació d'una quinzena de clubs de la comarca i en benefici d'Osona Contra el Càncer. Goretti Isern, expatinadora i exjugadora d'hoquei patins, va morir fa un any, a 48 anys, víctima del càncer i era delegada de la Selecció Catalana femenina d'hoquei patins i membre de la junta directiva de la Federació Catalana de Patinatge.

Fa més de 40 anys, de la mà del seu tiet Francesc Isern, junt amb un grup d'una vintena de nenes, van recuperar la pràctica del patinatge primer des de l'Escola Guillem de Mont-rodon de Vic i després ja com a secció del Club Patí Vic. En aquells moments era tota una aventura, ja que l'esport femení era pràcticament inexistent. A partir d'aquells inicis, però, hi va haver un

esclat del patinatge, per molts municipis va ser la salvació, perquè en aquella època no hi havia cap activitat esportiva per a les nenes. Va ser un èxit absolut i es va arribar a tenir més de dues mil llicències a la comarca d'Osona. En aquests moments, entre llicències federatives i del Consell Esportiu d'Osona s'està al voltant de les 600 patinadores.

Per al Memorial del 15 de juny es preveu la participació d'uns 200 patinadors. Per aquesta ocasió s'ha decidit que hi hagi un jurat diferent i no primarà la valoració tècnica. Entre els membres que decidiran a qui s'atorga els trofeus hi haurà un pallaso, un mag, algun artista, que valoraran altres aportacions. L'objectiu és retre homenatge a aquelles patinadores que van reiniciar l'esport fa més de 40 anys, en la figura de la Goretti, i recollir diners en favor d'una entitat solidària com Osona Contra el Càncer.

Casal Claret, amb el suport de voluntaris, dona opcions prelaborals a dones en situació administrativa irregular

Dinem Plegades, la cafeteria de les oportunitats de vida

VIC.- El projecte Dinem Plegades de l'Associació Casal Claret va iniciar el novembre passat una nova etapa d'obertura a la ciutat, canviant d'ubicació i passant a gestionar i dinamitzar la cafeteria-menjador del Casal Cívic i Comunitari de la Rambla Hospital de Vic (núm. 15, planta baixa).

El Dinem Plegades és un espai gastronòmic intercultural, intergeneracional i comunitari al centre de la ciutat, que ofereix oportunitats formatives i prelaborals en l'àmbit d'hostaleria a dones travessades per diferents situacions d'exclusió social. Les dones participants segueixen un procés d'aprenentatge basat en tallers de cuina catalana, de cuina avançada, obtenció del carnet de manipuladora d'aliments i algunes fan pràctiques formatives remunerades; això permet donar oportunitats prelaborals a dones que es troben en situació administrativa irregular.

Les dones de qui us parlem són la Yamna, la Beauty, la Farida, la Maria i la Salima. Són dones de 4 orígens diferents: Algèria, Nigèria, Perú i Marroc, que participen en els itineraris formatius prelaborals preparant-se per la inserció laboral en l'àmbit de l'hostaleria. Algunes d'aquestes dones han participat en l'Escola de la Pau Dones en espais individuals, grupals i col·lectius i reben un acompanyament integral. La Yamna, participant en l'entitat des de fa 4 anys, s'està formant com ajudant de sala i de cuina i la trobareu a la cafeteria als migdies servint els menús interculturals. A la cuina hi ha la Farida, la cuinera de l'espai que elabora uns plats deliciosos amb especialitat en cuina marroquina i que és ajudada per la Beauty, que es forma com a ajudant de cuina. La Maria i la Salima són 2 dones que s'han incorporat aquest any a l'equip oferint els seus sabers en les següents especialitats: la primera en pastisseria i la segona en l'elaboració de pa artesanal marroquí.

Destaquem la seva voluntat, dedicació i ganes d'aportar al projecte, adquirint competències de



l'àmbit laboral. Agraïm els seus camins fets, les seves aportacions actuals i el coratge que demostren dia a dia per seguir avançant en autonomia i capacitats. Els seus testimonis ens mostren les lluites i reptes que afronten i superen dia a dia per aconseguir formar part d'una ciutadania activa amb igualtat de drets.

El Dinem Plegades és un espai lliure de discriminacions, acollidor i cuidat per facilitar que l'acte quotidià d'asseure's per dinar o per prendre un cafè entorn d'una taula llarga ens brindi l'oportunitat de parlar i interrelacionar-nos amb persones diverses tot aprenent les unes de les altres. És un projecte col·lectiu i comunitari que entrellaça

un equip ampli de 18 persones voluntàries que aporten el seu temps a la cafeteria o a la sala, 12 dones en processos formatius i de pràctiques laborals, tècniques del Casal Claret, persones usuàries del Casal Cívic i persones de la ciutat que acudeixen a l'espai. És un projecte de transformació col·lectiva i clarament antiracista que fa una aposta per la convivència i per la creació de xarxes d'ajuda mútua.

El servei de cafeteria-menjador està obert de dilluns a divendres de 9 h a 16 h. Hi podreu degustar esmorzars amb productes d'elaboració pròpia (dolços, te verd amb menta, pastissos i entrepans amb pa marroquí, etc.) i al migdia podreu escollir entre 4 plats dins d'un menú intercultural amb opció vegetariana. Els dimecres oferim el Dinem Plegades per emportar, que consisteix en un plat complet de cuines del món i que podeu reservar fins al dimarts abans a través del formulari que trobareu a la bio del compte d'Instagram @dinemplegades.

El projecte camina cap a l'articulació d'activitats i propostes comunitàries en sinergia amb altres entitats de la ciutat i amb la implicació de persones a títol individual perquè sigui un espai viu, dinàmic i amb un fort compromís social per crear espais alliberadors i transformadors a la ciutat.

En continuareu tenint notícies. Us convidem a venir a tastar l'espai!



VOLUNTARIAT

EL VALOR SÓN LES PERSONES

931 710 073

www.osonaserveissocials.cat

Osona
Acció Social

Consell
Comarcal
d'Osona

maig 2025 estrip



La 'gimnàstica de la felicitat', clau per a les persones grans

UVic-UCC.- D'aquí a pocs anys, la població major de 65 anys serà la franja poblacional més nombrosa de la societat i caldran mesures per millorar la seva atenció i assegurar-li un envelliment saludable. Malgrat les recomanacions d'activitat física, la gent gran encara participa poc en programes d'exercici físic i la que hi pren part no manté l'activitat un cop acaba el programa. Amb tot, el projecte 'Join4Joy', liderat per Laura Coll-Planas, com a investigadora principal del projecte i membre del grup de recerca M₃O, ha proposat centrar les propostes d'activitat física per a persones grans en el gaudi i la inclusió social, com a via d'èxit per aconseguir la continuïtat dels programes, tant en entorns comunitaris com residencials.

En el projecte europeu 'Join4Joy', coordinat per la UVic-UCC, s'ha observat que a les residències, on el més habitual és que les persones usuàries pateixin un declivi funcional progressiu i sovint ràpid, els valors de funció física i qualitat de vida d'abans i de després de la intervenció dels programes d'activitat física (en un transcurs de 4-5 mesos) eren estables. **«Tenint en compte que la població de les residències és fràgil i amb un alt deteriorament físic i cognitiu, els resultats apuntarien a un possible efecte protector de la intervenció sobre l'estat de salut»**, explica Javier Jerez-Roig, investigador del projecte i coordinador del grup de recer-

ca M₃O de la UVic-UCC. La bona acollida que ha tingut el projecte 'Join4Joy' ha portat alguns usuaris a denominar-lo **«la gimnàstica de la felicitat»**, atès que per a molts d'ells les sessions no eren vistes només com a classes d'exercici físic sinó també com a estones de divertiment i relació social, fet que en propiciava el seguiment i n'augmentava el benestar. **«El projecte s'ha dirigit especialment a poblacions vulnerables, amb l'objectiu de trencar les barreres existents d'accés que amb freqüència tenen a veure amb un baix nivell socioeconòmic o educatiu, amb minories socials i ètniques, persones amb mobilitat reduïda, i persones amb dèficits visuals o auditoris o bé amb deteriorament cognitiu»**, explica Laura Coll-Planas.

El projecte ha portat a terme catorze proves pilot, vuit en entorns comunitaris i sis en entorns residencials, d'Alemanya, França, Dinamarca i Catalunya (Manlleu i a Sant Hipòlit de Voltregà, entre d'altres). Els estudis pilot han constatat de dotze sessions d'activitat física d'una hora de durada i han estat dirigides per professionals entrenats amb l'enfocament 'Join4Joy', que han mostrat una molt bona acollida del projecte i han manifestat haver percebut millores en l'àmbit social i emocional dels usuaris finals. El projecte, amb una durada de tres anys (2022-2025), ha estat finançat pel programa de la CE Erasmus-Sport.



La infermera Núria Cuxart Ainaud serà investida com a doctora 'honoris causa'

UVic-UCC.- La UVic-UCC investirà com a doctora honoris causa la infermera Núria Cuxart Ainaud, el pròxim 3 de juliol, a l'Aula Magna. La proposta, impulsada per la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar, culminarà els actes commemoratius del 50è aniversari dels estudis d'Infermeria a Vic.

Amb aquesta distinció, la UVic-UCC vol reconèixer la trajectòria professional i acadèmica de Cuxart, així com la seva contribució decisiva en el desenvolupament i la visibilització de la professió infermera. Al llarg de la seva carrera, ha exercit com a docent, i ha estat gestora i referent en diversos àmbits assistencials i col·legials, entre els quals degana del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya.

La seva tasca ha estat clau per al progrés de la recerca en l'àmbit de les cures i en la reflexió ètica de la pràctica infermera, i ha contribuït a consolidar la infermeria com una disciplina fonamental en l'àmbit sanitari. La candidatura ha rebut un ampli suport de la comunitat infermera, tant a Catalunya com a la resta de l'Estat espanyol, cosa que posa de manifest l'impacte de la seva trajectòria en la transformació del rol professional de les infermeres.

Actualment jubilada, Núria



Cuxart continua molt activa en l'àmbit acadèmic i professional. És professora col·laboradora del màster en Lideratge i Gestió dels Serveis d'Infermeria de la Universitat de Barcelona i membre del Col·lectiu Minerva, des d'on promou la reflexió sobre l'ètica de tenir cura. Assessora el Comitè de Cuidados en Salud dins de l'estratègia estatal IMA-CU. Ha estat docent a les universitats de Barcelona i Ramon Llull, i ha exercit responsabilitats assistencials i directives en centres sanitaris, com l'Hospital Clínic de Barcelona i l'Hospital General de Mollet. Diplomada en Infermeria i llicenciada en Humanitats, és màster en Gestió i Lideratge Infermer, i autora i coordinadora de nombroses publicacions sobre ètica professional, gestió del fet de cuidar i del rol infermer.

Nova seu del CT BETA destinada a la conservació de nius de tortuga

UVic-UCC.- El 2 de maig es va inaugurar a Roses la nova seu que el Centre Tecnològic BETA de la UVic-UCC tindrà a Ca l'Anita, un espai municipal emblemàtic d'aquesta localitat, arran del conveni de col·laboració signat amb l'Ajuntament de Roses. La nova seu estarà dedicada a les activitats relacionades amb

la gestió i conservació dels nius de tortuga marina a Catalunya, un àmbit en què el centre Beta s'ha consolidat com a referent. A més, obrirà noves oportunitats de recerca, divulgació i formació en aquest camp i en altres àrees d'expertesa vinculades a la sostenibilitat i la conservació del medi natural.



Anna Font, Directora Comercial del Grup Bon Preu, explica com volen garantir 36.000 àpats a les escoles

«Amb aquesta iniciativa volem aportar solucions en un tema tant cabdal com és l'alimentació infantil»

LES MASIES DE VOLTREGÀ.-

Anna Font és la directora Comercial del Grup Bon Preu i aquests dies està entusiasmada amb una activitat que han organitzat per primera vegada, l'Arrossada Solidària de Bonpreu i Esclat, que se celebra el 25 de maig a l'edifici emblemàtic del Xampany, a Cervelló. Els diners recaptats es vehicularan a través de les entitats educatives Fundesplai i Educo, per garantir les beques menjador a escoles públiques i concertades de Catalunya. Anna Font, pendent encara de si s'exhaurien les places de l'arrossada, va explicar els detalls al llarg d'una entrevista al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic.

El Grup Bon Preu du a terme diferents actuacions que emmarca dins el seu pla de Responsabilitat Social Corporativa (RSC). Fins ara, la seva acció més emblemàtica estava centrada en l'Arrodoniment Solidari, que van posar en marxa el febrer de 2019. Garantir l'accés dels infants a una alimentació saludable i equilibrada és un dels objectius estratègics de la companyia, que té com a eix principal promoure una alimentació saludable, basada en els frescos, entre els infants. El Grup vol facilitar que els escolars tinguin assegurat un àpat calent al dia. **«Amb les dades que hi ha entorn els menjadors escolars, des de l'octubre del 2024 ens hi hem posat de ple. Catalunya és la comunitat autònoma on més elevat és el preu del menjador escolar, al voltant dels 7,25 € al dia. La situació és preocupant, ja que les beques menjador només arriben al 15,5% de l'alumnat català, malgrat que el 32,5% dels infants catalans es troben en risc de pobresa i exclusió. A més, hi ha més de 75.000 nens i nenes que no poden menjar carn, pollastre o peix cada dos dies, aliments que són imprescindibles per assegurar una dieta saludable i l'energia necessària per créixer de forma saludable»**, explicava Anna Font.

Davant d'aquesta situació, el Grup Bon Preu impulsa la iniciativa 'Una generació amb empena', per garantir més de 36.000 àpats que es destinaran a 115 escoles públiques i concertades de Catalunya. La companyia vehicularà aquestes beques a través de dues entitats amb una llarga trajectòria, com són Fundesplai i Educo, que treballen per garantir el benestar i els drets dels infants. **«Amb aquesta iniciativa volem aportar solucions en un tema tan cabdal com és l'alimentació infantil. El que necessitem com a país és una generació amb empena que en el futur deixi empremta. I això és el que volem facilitar des de Bon Preu amb aquestes beques menjador»**, afirma Anna Font. **«Si volem ajudar a millorar les coses, tenim clar que un any no és suficient i no s'arregla res»**.

El finançament de les beques menjador, amb un cost aproximat de 250.000 euros, s'aconsegueix a través de tres fronts: l'arrossada solidària, els pacs antimalbaratament i recursos propis de la companyia. Dins les accions del Grup de seguir reduint a la mínima expressió el malbaratament alimentari i, des de l'octubre, ofereix pacs antimalbaratament a 154 establiments que disposen de fleca. Els beneficis nets que s'aconsegueixin d'aquests pacs, mitjançant Too Good To Go, es destinen a finançar les beques menjador. **«Col·laborem amb més de 200 entitats socials d'arreu del país donant producte dels nostres establiments, magatzems i Escoles de Comerç. Gestionem la donació de productes a entitats socials properes al barri o al poble de cada establiment. El 2024, la companyia ha donat 427.246 quilos de producte, que són 1.272.187 euros»**.

«La RSC és un element fundacional de la companyia, estem arrelats a Catalunya i això vol dir que tenim un impacte a la comunitat tant amb els clients,



com amb els proveïdors, com amb la cultura i el medi ambient. La nostra RSC es dirigeix a tots aquests àmbits i és part de tot el que fem, de la nostra cultura i valors. Estem molt contents i de fet la nostra empremta és una campanya que ho engloba tot, accions mediambientals, de malbaratament, una generació amb empena, qüestions culturals, qüestions de quilòmetre zero amb els proveïdors...», explica l'Anna Font.

També ens recorda que el darrer diumenge de maig, se celebra la Primera Arrossada Solidària de Bonpreu i Esclat, amb un miler de participants, que es farà amb els millors productes de terres catalanes i amb vermut inclòs. 'El matí i la mare que el va parir' de ràdio Flaixbac, farà el programa de ràdio en directe, un especial de les 12 h a les 14 h. A la tarda, la festa continuarà amb l'actuació en directe de Els Catarres amb un showcase especial en acústic i moltes sorpreses més. Hi haurà zones d'activitats per

als més petits i s'habilitaran busos llançadora des del transport públic per facilitar l'arribada a tothom. Un esdeveniment que combina solidaritat, gastronomia i diversió i que neix amb la voluntat de tenir continuïtat. Els tiquets estan exhaurits, hi ha prevista l'assistència de 1.000 persones. El 100% dels diners de les entrades es destinen íntegrament a finançar àpats per als escolars catalans amb necessitats.

«La RSC és una eina per mostrar el nostre compromís amb el país i les persones, amb la necessitat de donar suport als més necessitats», exposa Anna Font, **«treballem amb moltes propostes i iniciatives cada dia per consolidar la voluntat de ser un referent per a les persones en productes i serveis de consum habitual»**. El Grup Bon Preu té 138 supermercats Bonpreu, 60 supermercats Esclat i 14 minimercats. 63 benzineres EsclatOil, més de 400 places de càrrega per a vehicles elèctrics i, amb BonpreuEsclat Energia, abasteix d'electricitat tot el país.

'Sala Oberta' la nova tertúlia setmanal, a Ràdio Vic, d'entitats socials amb el suport de la Fundació Girbau

VIC.- El dimecres 7 de maig, a la una del migdia, es va emetre per Ràdio Vic el primer programa de la tertúlia setmanal 'Sala Oberta', amb el suport de la Fundació Privada Girbau, que s'enregistra els dimarts, a les 11 del matí, a la biblioteca Pilarín Bayés de Vic i està obert a la possible participació del públic assistent. Dedicat al món social i organitzat per la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV), cada programa compta amb un grupet variable de tertulians i el representant d'una entitat social convidada.

El primer programa tenia com a convidat l'Ignasi Janer, coordinador general de la Biblioteca Pilarín Bayés, perquè, a banda de ser la seu permanent de la tertúlia, tenen moltes accions de voluntariat en marxa, algunes de les quals es van explicar i comentar a partir de les intervencions dels altres convidats: Mercè Generó, d'Osonament, Mònica Jofre, de Sant Tomàs, i Joan Lopez Carol, d'Amics de la Ciutat de Vic, els quals també van fer aportacions relacionades amb les entitats que representaven.

El programa s'enregistra a la biblioteca, a l'Espai Lab Ausa, perquè la seva versatilitat permet la possibili-

tat que hi hagi públic en general i que tinguin l'opció d'intervenir. En el format del programa hi ha prevista la participació d'un equip de col·laboradors habituals, la majoria formen part d'entitats de la COV, que debatan sobre temes d'actualitat del sector i hi haurà un convidat especial, representant d'una entitat social del territori, per respondre les preguntes dels tertulians entorn la feina social que fan i com es conforma el seu entorn de voluntariat.

El segon programa, Ramon Martínez, director de Càritas Diocesana de Vic, va ser el convidat per explicar amb més detall les accions de la seva entitat i el van acompanyar com a tertulians Joan Lopez Carol, Marta Paxau, de Sant Tomàs, i Cristina Herrera, d'Osona Contra el Càncer. Tots els participants fan una primera pinzellada de les seves entitats i alguna de les accions que tenen en marxa, però a partir de la intervenció del convidat comença una tertúlia d'activitats que porta a compartir molts temes en comú, de donar suport a activitats i a la voluntat d'iniciar accions comunes.

Les tertúlies s'enregistren cada dimarts a les 11 del matí i els pro-



grames 'Sala Oberta', a més de l'emissió els dimecres a les 13 h per Ràdio Vic, al 90.3 de la FM, també hi ha la possibilitat de recuperar els

programes i escoltar-los a través de la plataforma d'internet, radiovic.cat, on es poden escoltar totes les emissions.

Sant Tomàs busca 10 persones voluntàries per crear vincle amb usuaris

OSONA.- El servei de voluntariat de Sant Tomàs busca 10 persones que un cop a la setmana vulguin fer alguna activitat amb una persona atesa per l'entitat. Les persones amb discapacitat in-

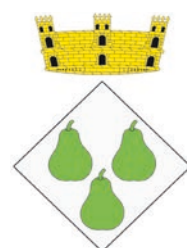
tel·lectual sovint no tenen gaires possibilitats de socialitzar-se ni de conèixer persones alienes al seu entorn. Això, tal com explica la responsable del servei de voluntariat de Sant Tomàs Anna Lleopart, «els resta oportunitats d'aprenentatges i de viure noves experiències». Amb aquest projecte volem oferir l'oportunitat de crear nous vincles a través de fer activitats que agradin a les persones ateses.

En aquest sentit, 10 persones que viuen en alguna de les llars de l'entitat han mostrat interès a conèixer persones noves i fer-ho a través d'alguna activitat que els agradi com és anar a caminar, fer un cafè, anar a veure un partit de futbol o anar a la biblioteca. Les 10 persones ateses que han mostrat interès tenen entre 30 i 70 anys i volen ampliar una mica els seus vincles i que aquests

vagin més enllà del seu cercle que es limita sovint a les persones de l'entitat. Segons la directora de les llars de Sant Tomàs, Alba Tuneu: «**la socialització de les persones amb discapacitat intel·lectual fora del seu entorn és el gran repte**» i demana la col·laboració per poder-ho portar a terme. Un exemple que ja s'està duent a terme són les trobades setmanals entre l'Eva Vilasís que viu a la Llar Riera i la Cristina Moncau, treballadora de Sant Tomàs. L'Eva volia anar a la biblioteca a jugar a jocs de taula i no tenia ningú amb qui fer-ho. A la Cristina li agrada molt acompanyar-la, «**em fa sentir útil, generosa i que apporto alguna cosa**». Alguns dies també van a berenar i un cop han acabat la Cristina l'acompanya a la llar i s'acomoden fins al pròxim dimecres. Per a l'Eva, aquesta oportunitat li ha fet créixer l'autoestima i veure com es realitzava un desig que tenia.



Fomentant teixit associatiu per generar valor social



Ajuntament de Calldetenes



Ressò, el mercat de la reutilització, de nou a la Pietat

VIC.- El 15 de maig va obrir portes una nova edició del Ressò a l'església de la Pietat, la botiga temporal d'objectes de segona mà que impul-

sen cinc entitats osonenques -Areté, Ashes, la Fera Ferotge, Tapís i la Fundació Trueta- que treballen per a la inserció sociolaboral de persones en risc d'exclusió. La inauguració d'aquesta edició de primavera, va comptar amb la presència del director de l'Agència de Residus de Catalunya, Albert Planell, del rector de la Pietat, Josep Maria Riba, el president de la Mancomunitat La Plana, Pere Medina, i el regidor de l'Ajuntament de Vic, Xavier Farrés. En el transcurs de l'acte es va fer una desfilada de moda de segona mà a càrrec de les botigues El fil de Tapís.

El Ressò estarà obert fins al 31 de maig i s'hi pot trobar una gran diversitat d'objectes de segona mà com mobles, parament de la llar, llibres, roba, bicicletes, jocs i joguines. Tots els productes estan en bon estat, perquè prèviament han estat condicionats, arreglats o restaurats als diferents tallers que les entitats impulsores tenen a diferents municipis d'Osona. La botiga temporal està oberta, els matins, de dimarts a dissabte, de 10 a 13.30 h i, a les tardes, de dilluns a dissabte, de 17 a 20.30 h.

El programa d'activitats va començar el divendres 16 de maig amb la projecció del documental "Si el vers fos un refugi", que explica l'inici de la relació entre l'Arnau i la poesia i l'actuació mu-

sical a càrrec d'Arnau Baulenas i Cinto Espejo. Dissabte 17, un concert de guitarra amb Bruna Casacuberta i Heribert Puig de l'Escola de Música de Manlleu. El dia 20, la xerrada col·loqui "Reutilitzar, repensar, reduir: el repte d'un consum conscient", a càrrec de Alfred Vara, Elena Díez i Marike Charlier i moderada pel periodista d'El 9 Nou, Isaac Moreno. El 21 i 22 de maig són dies de tallers, amb la Renova i la Fera Ferotge. El dimecres un espai d'autoreparació d'electrodomèstics de la Comunalitat de Vic, mentre que el dijous serà el torn per cuidar la bicicleta. El divendres 23, concert a càrrec de la Coral Arrels d'ASHES. Durant l'última setmana del Ressò, hi haurà, el dijous 29, una sessió de cinefòrum amb la projecció de Eating Our Way to Extinction. El divendres 30 de maig, la presentació del llibre Un món de deixalles d'Oliver Franklin-Wallis, a càrrec de Jordi Font, CEO i editor de MONOD, posarà punt final a les activitats. Totes les activitats es fan a dos quarts de 7 de la tarda.

Aquesta edició del Ressò s'organitza amb la voluntat de continuar lluitant per aconseguir un Ressò permanent, com ja es va recollir en els parlaments de la inauguració i, per tant, contribuir a consolidar una opció de consum que aporta beneficis a les persones, a la societat i al Medi Ambient.



Fundació Girbau convoca la 5a edició del Premi 'Natura i Societat'

VIC.- La Fundació Girbau ha convocat una nova edició del Premi 'Natura i Societat'. El premi vol reconèixer i incentivar iniciatives i projectes que contribueixin a la protecció del medi ambient i la sostenibilitat en diferents àmbits. En aquesta cinquena edició, el Premi Natura i Societat es presenta amb un nou format i incorpora cinc categories temàtiques: Impacte comunitari. Premia iniciatives que promoguin la implicació activa de voluntariat, organitzacions o col·lectius, en la protecció del medi ambient, generant un impacte positiu i rellevant tant en l'entorn natural com en la comunitat. Reducció de residus i qualitat ambiental. Premia projectes que promoguin hàbits de consum sostenibles i accions per reduir la contaminació de l'aire, l'aigua i el medi ambient en general. Conservació del patrimoni natural i de la biodiversitat. Premia projectes dedicats a la restauració i gestió

sostenible dels ecosistemes i la biodiversitat. Trajectòria ambiental. Aquesta categoria reconeix la trajectòria ambiental d'una entitat o d'un projecte vigent, amb un enfocament en la continuïtat i l'impacte al llarg del temps. Premi junior a la innovació ambiental. Reconeix projectes col·laboratius d'alumnes de Cicles Formatius de Grau Superior de centres educatius de Catalunya. Els projectes han d'oferir solucions creatives i innovadores amb impacte mediambiental, valorant especialment l'originalitat, la creativitat i la seva aplicabilitat a la millora de la sostenibilitat i del medi ambient.

Cada categoria està dotada amb un premi de 3.000 euros. A més dels cinc projectes premiats, s'atorgarà el Premi Natura i Societat al Millor Projecte escollit entre els guanyadors de cada categoria, dotat amb 3.000 euros addicionals. Al



premi s'hi poden presentar entitats privades sense ànim de lucre, i la categoria Premi junior a la innovació ambiental va dirigida a Centres Educatius que imparteixin Cicles Formatius de Grau Superior de Catalunya. La data límit per presentar projectes és el 15 de juny.

**Curar és, per sobre de tot,
un acte d'amor**

150 anys de compromís amb la salut

Bayéssalut
Medicina i benestar



«Tenim clar que hi ha molta gent amb la malaltia que està tancada a casa i ens agradaria arribar a tots ells»

El 6 de juny es presenta l'Associació Parkinson Osona

OSONA.- El divendres 6 de juny, a dos quarts de sis de la tarda i a la Biblioteca Pilarín Bayés de Vic, es presenta l'acabada d'estrenar Associació Parkinson Osona, que va fer el primer acte públic en la Mostra d'Entitats de Vic celebrada el 10 de maig. Volen ajudar a fer de paraigües amb totes les persones que tenen aquesta malaltia a la comarca.

«Hi ha molta gent que té ganes de venir a escoltar-nos», explica el seu secretari Pep Nogué. «La malaltia té molts vectors i vam pensar ensenyar-los i explicar què passa al voltant d'aquesta malaltia. Hem muntat una taula on hi haurà una persona malalta diagnosticada de molt jove, una altra que fa molts anys que està diagnosticada, dues persones del món sanitari, una del món de la recerca de l'Hospital Clínic que estudia com combatre la malaltia, una altra del món de la psicologia que està treballant en temes de depressió sobre els malalts de Parkinson, dues persones del món associatiu de Lleida i de Tarragona i nosaltres hi tindrem la presidenta, Conxi López, que explicarà què és el que pretenem». A la part final de la taula, facilitaran que el públic pugui fer preguntes i acabaran l'acte amb un parell de cançons cantades per la coral Narinan, «una amb la participació d'una filla d'un component de la coral que també patia la malaltia de Parkinson, que jugava a ping-

pong també amb nosaltres, que cantava amb la coral i que va morir fa un parell de mesos».

De moment, es pot contactar amb ells a través de l'adreça de correu electrònic: parkinsonosona@gmail.com. «El que si tenim clar és que hi ha molta gent amb la malaltia que està tancada a casa, que no surt, que té problemes per estar mínimament activa, perquè té depressions, i ens agradaria poder arribar a tota aquesta gent». L'entitat neix a conseqüència d'un parell d'anys d'estar-se trobant una colla de gent amb Parkinson, jugant a tenis-taula a Torelló. «Al final resulta que una colla de gent ens fotem al davant i creem una entitat per lluitar i treballar per difondre el que és aquesta malaltia. Muntar activitats al voltant d'aquesta malaltia, tot amb una clara incidència en el que és la millora de la qualitat de vida de la gent que tenim la malaltia. I federar-nos, participar, col·laborar en diferents entitats que hi ha arreu del territori que també lluiten pel mateix». A través del grup de persones que a la comarca pateixen aquesta malaltia, s'han desenvolupat altres tipus d'activitats relacionades amb millorar sempre la qualitat de vida de la persona.

«La societat ens gira l'esquena i la part mèdica van de cul per poder trobar alguna cosa relacionada amb la malaltia i, evidentment,

amb una manca de recursos total, el qual vol dir que la part de recerca és molt minsa, no només aquí sinó arreu», explica en Pep Nogué. Pot fer 10 anys que tinguis la malaltia i ara els metges el que estan fent és veure de quina manera poden arribar a determinar durant el període prediagnòstic què és el que li està passant a les persones que es diagnostiquen de Parkinson, en quin període se'ls ha desenvolupat i de quina manera. «És una gran incògnita, perquè ningú sap com ha sortit. Entre un 3 i un 6% de malalts de Parkinson són per causes genètiques, però la resta per causes ambientals i no saben quines».

«El tremolor és un dels símptomes, l'altre és l'alentiment de moviments, l'altre és una certa atròfia muscular, l'altre és pèrdua d'olfacte, l'altre és... Hi ha 40 símptomes al voltant de la malaltia a partir dels quals amb algun d'ells la gent s'atreveix més a diagnosticar-te la malaltia. Per dir et fan una prova i saben que no existeix. No, no, no hi és. Quan hi vas és perquè ja tens símptomes avançats», detalla en Pep Nogué. No és una malaltia nova, es coneix fa més de 200 anys. A Catalunya hi ha 30.000 afectats «que se sàpiga i a Osona estan sortint persones constantment, et diria que és rar la setmana que no es presenti alguna persona en el grup per dir escolta'm jo podria venir amb vosaltres?».

La Fundació "la Caixa" fa una aportació a Messaia, Voluntaris del Voltreganès

VOLTREGANÈS.- La Fundació "la Caixa", a través de l'oficina bancària de CaixaBank de Sant Hipòlit de

Voltregà i emmarcat en el seu programa d'Acció Social, ha fet una aportació de 2.500 euros a l'Asso-

ciació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès, la qual els permetrà seguir mantenint els seus serveis de voluntariat.

La principal activitat és atendre a gent gran de Sant Hipòlit i les Masies de Voltregà que pateix soledat no desitjada, a través de les trobades setmanals dels dimarts tarda a l'Espai Sagrats de Sant Hipòlit; també els voluntaris fan visites a les llars d'aquestes persones i acompanyaments puntuals a centres sanitaris. Darrerament, també es participa en el programa Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, de la qual és membre fundador, i molt activament en el

grup de treball del Pla de Salut Comunitària del Voltreganès i d'Orís, que, en aquests moments ha encetat la campanya per fer una enquesta per tenir un diagnòstic de salut del territori.

Cristina Pérez, directora de CaixaBank a Sant Hipòlit, es va mostrar molt interessada en l'evolució del projecte i va expressar el compromís de l'entitat en seguir donant suport a les accions que reverteixen en les necessitats i el benestar de la gent gran. En l'acte d'entrega del donatiu van ser-hi presents Cristina Pérez i Rosa Maria Córdoba, Ramon Trabal i Joan Turró, per Messaia Voluntaris del Voltreganès.





L'envelliment i l'augment de persones amb fragilitat i malalties cròniques, un dels reptes del sistema sanitari

L'atenció integrada a Osona és un model pioner a Catalunya

VIC.- Dijous 8 de maig es va celebrar, a l'Hospital Universitari de Vic, la Jornada: Model territorial en l'atenció geriàtrica, una trobada organitzada pel CHV-FHSC que va reunir més d'un centenar de professionals de tot Catalunya referents en geriatría, recerca, atenció integrada i gestió sanitària per compartir experiències, bones pràctiques i models assistencials innovadors en l'abordatge de l'envelliment i la fragilitat. L'envelliment progressiu de la població i l'augment de persones amb fragilitat i malalties cròniques, suposa un dels principals reptes del sistema sanitari actual.

En l'obertura institucional, el gerent de la Regió Sanitària de la Catalunya Central, Toni Sánchez, va apuntar que **«l'envelliment accelerat de la població ens obliga a fer un canvi de mirada en l'atenció sanitària i hem de garantir una atenció adequada, al lloc i moment oportuns, i fer-ho de manera coordinada entre tots els nivells assistencials; l'atenció primària, comunitària i hospitalària»**. En la mateixa línia, Sara Manjón, gerent del Consorci Hos-

pitalari de Vic i la Fundació Hospital de la Santa Creu va destacar que: **«Fins al 32% de la població gran del nostre territori presenta una fragilitat moderada o avançada, sovint acompanyada de múltiples malalties cròniques»**. Aquesta realitat, va dir, **«posa de manifest la necessitat de transformar el sistema de provisió de serveis cap a un abordatge sistèmic i multidisciplinari»**.

L'exposició del model territorial de geriatría que es desenvolupa a Osona i pioner a Catalunya, va ser el punt central de la jornada. Dina Barneto, cap del Servei de Geriatría, va destacar que **«som l'únic servei de geriatría de caràcter territorial al país, amb una atenció integrada que utilitza tots els recursos disponibles per respondre a les necessitats específiques de cada pacient»**. Un model que **«permet oferir una atenció geriàtrica especialitzada a urgències, alternatives a l'hospitalització com centres de dia o atenció domiciliària, i que garanteix una atenció contínua, transversal i centrada en la persona,**

amb els professionals i recursos més idonis en cada moment», va subratllar.

La jornada també va donar veu als usuaris, amb una conversa entre Núria Palou, cap d'estratègia ciutadana del CHV-FHSC, i un pacient, que va compartir en primera persona com ha viscut l'atenció rebuda. L'entrevista va valorar la relació humana, l'escolta activa, la claredat en la comunicació i el suport emocional com a factors clau per a una atenció de qualitat.

La taula rodona "Geriatría de present i futur: innovació, recerca i docència", moderada per Núria Roger, directora de Transferència de Coneixement del CHV-FHSC va destacar el paper clau de la recerca i la formació especialitzada com a motors imprescindibles per a la transformació del model d'atenció geriàtrica. Els ponents van posar en relleu la necessitat de generar coneixement propi, impulsar la innovació i consolidar itineraris formatius que garanteixin la qualitat i l'equitat en l'atenció a les persones grans.

Es van explicar nous models d'atenció a les persones amb fragilitat, que exemplifiquen una nova manera d'entendre l'atenció geriàtrica, més àgil, integrada i adaptada al context local. Es va parlar de la posada en marxa d'unitats d'atenció a la fragilitat en serveis d'urgències, com a resposta especialitzada a les necessitats d'aquest col·lectiu; de dispositius alternatius a l'hospitalització convencional, com l'atenció domiciliària o l'hospital de dia, que permeten reduir l'impacte de l'ingrés hospitalari en persones vulnerables; i d'unitats d'aguts i subaguts orientades a oferir una atenció específica i eficient, garantint la continuïtat i la qualitat assistencial.

L'acte es va cloure amb una intervenció a càrrec de Montse Solé Casals, directora d'Atenció Intermitèdia i Dependència del CHV-FHSC, que va agrair la participació dels assistents i va fer una crida a **«continuar treballant de manera col·laborativa per avançar cap a un model d'atenció geriàtrica més humà, eficient i territorialment coherent»**.

L'atenció a les persones, eix de la trobada Arxiprestal Guillerries-Congost

AIGUAFREDA.- El divendres 25 d'abril es va dur a terme la Trobada Arxiprestal Guillerries-Congost, celebrada a Aiguafreda, que va comptar amb persones voluntàries de la Càritas Interparroquial de Folgueroles i les Càritas Parroquials d'Aiguafreda, els Hostalets de Balenyà, Centelles, Taradell i Sant Hilari de Sacalm.

La jornada va començar amb l'acollida de les persones assistents, unes paraules de benvinguda i una pregària. Després de les presentacions corresponents, la trobada va consistir a compartir i debatre sobre els projectes que es realitzen: la Càritas de Centelles va centrar la seva intervenció en la

salut física i mental de les persones ateses; la de Balenyà, en l'atenció a les persones grans; l'equip de persones voluntàries de Sant Hilari va focalitzar-se en la sensibilització i el treball amb joves; membres de la Càritas d'Aiguafreda van parlar del suport a la infància; Folgueroles va compartir la seva experiència en la creació d'espais d'acollida i Taradell sobre la coordinació de l'entitat amb l'ajuntament.

Després de realitzar una fotografia de família entre tots els assistents, la trobada va finalitzar amb un dinar de germanor que va servir per a intercanviar impressions i potenciar el treball en xarxa entre les Càritas de l'arxiprestat.





El vídeo reivindicatiu amb la Raquel i en Ricard ha tingut 142.000 visualitzacions

L'Arnau porta les reivindicacions del sector de la discapacitat al Parlament

RODA DE TER/BARCELONA.- El passat 4 de març una família de Roda de Ter, amb el suport de treballadors, treballadores i entitats socials, van penjar a les xarxes socials un vídeo gravat en què sortia el seu fill, l'Arnau, i dos companys més, la Raquel i en Ricard, usuaris del Centre Ocupacional Sant Tomàs de Calldetenes. En el vídeo també sortien dos treballadors, l'Èric i l'Olga. En aquest vídeo l'Arnau feia una explicació de la situació laboral i econòmica de tota la gent que treballa en el sector de la discapacitat i demanava una millora del finançament de les entitats socials del sector. És una reivindicació perquè es resolguin aquests greuges que poden afectar el dia a dia dels usuaris.

La sorpresa va ser quan el vídeo va tenir 142.000 visualitzacions a l'Instagram de l'Arnau Baulenas i la família va rebre desenes de trucades d'arreu del país, agraint aquesta reivindicació, tant per part de gent que treballa en el sector, com d'entitats que també compartien aquesta reivindicació. Animats per aquest suport, i determi-

nats a fer un pas més, l'Arnau en un segon vídeo explicava que aniria davant del Parlament de Catalunya a expressar aquesta reivindicació a tots els parlamentaris que la volguessin escoltar, i animava a tothom que hi volgués donar suport.

El dia 7 de maig es va fer la concentració convocada per la família, concretament per l'Arnau, i hi van anar representants sindicals i treballadors, al voltant de la plataforma Precarietat Laboral Sector Discapacitat, per reivindicar unes condicions salarials justes per als professionals del sector. També es queixen que la situació actual provoca molta rotació de personal i això crea malestar en les persones ateses, que veuen com els seus referents van canviant. L'acte va anar molt bé, parlamentaris dels diferents grups polítics van anar a escoltar les reivindicacions, van poder compartir impressions i van estar d'acord en el fet que s'havia de posar fil a l'agulla. Alguns parlamentaris de l'equip de govern també es van acostar per recollir les demandes, i finalment el president del Parlament, Josep



Rull, va rebre a l'Arnau i la seva família a dins el Parlament, per poder recollir les demandes.

D'aquesta reivindicació la família en destaca aspectes molt positius, «**que aquell petit gra de sorra que suposava només el vídeo d'una família ha arribat molt més enllà del que ningú havia previst. Que socialment s'ha viscut amb total normalitat que, persones amb greus discapacitats, hagin reclamat els drets de milers de treballadors i treballadores amb les capacitats en diríem 'normals', demostrant que som un país amb la mentalitat molt oberta**». Amb aquesta acció, una vegada més, l'Arnau i la seva família fan una petita aportació per mirar d'ajudar a la gent. Plenament conscients de la solidaritat d'aquest país, també la demostren aquesta família, que no deixen de fer actes de suport a la gent, deixant un missatge de lluita i compromís «**per tenir una societat molt i molt millor**».

La Xarxa Ocell de Foc de suport als joves segueix i s'ampliarà al Lluçanès

VIC.- Diferents entitats d'Osona, el Berguedà i el Lluçanès tornen a unir esforços per donar continuïtat al projecte Ocell de Foc, impulsat per la Direcció General d'Economia Social i Solidària, el Tercer Sector i les Cooperatives. Actualment en espera de nova resolució, té com a objectiu promoure iniciatives d'acompanyament emocional, formació, inserció laboral i d'auto-organització i empenedoria col·lectiva per a joves d'entre 16 i 30 anys, des d'una mirada preventiva, comunitària i amb especial atenció a la promoció de la salut mental.

El període 2022-2024, la Xarxa Ocell de Foc ha sensibilitzat 2.549 joves i s'ha acompanyat de forma individual i grupal a 344 amb malestar emocional. D'aquests, 19 s'han inserit al món laboral i 7 han retornat al sistema educatiu. S'han realitzat 294 accions comunitàries i desplegat 14 punts territorials, en aquest sentit el treball en xarxa de les entitats sentinella i satèl·lit ha estat clau. Osonament actua com a entitat guia i, aquest 2025, s'hi suma com a entitat executora la Cooperativa Cuidem del Lluçanès, ampliant la cobertura territorial.



'Fars' de Càritas, detecta situacions de solitud no desitjada a Torelló

TORELLÓ.- Càritas porta a terme el projecte 'Fars', que consisteix a detectar situacions de solitud no desitjada en aquelles persones grans que són vulnerables i no tenen xarxa social. Pensat per a ciutadans a partir de 70 anys, el projecte s'amplia a aquelles persones entre 50 i 69 anys que tenen una discapacitat o una malaltia mental diagnosticada. Càritas es coordina amb el personal tècnic de l'àrea de Benestar Social de l'Ajuntament i amb la treballadora social del Centre d'Atenció Primària. També fan un treball conjunt amb entitats, associacions i comerços, que són fonamentals per a poder fer la detecció. Es fa seguiment i acompanyament dels casos detectats i, si cal, es deriven a projectes ja implementats, sigui a "Fem Companyia" de la mateixa Càritas o a altres iniciatives dutes a terme per l'àrea

de Benestar Social del consistori. Actualment, dues persones voluntàries de Càritas coordinen les tasques de seguiment i acompanyament i es disposa de 21 "fars" per tota la vila: entre d'altres, farmàcies, forns de pa, òptiques, perruqueries, podòlogues, la biblioteca municipal, les parròquies de Sant Feliu i Montserrat, el casal cívic, el centre de dia, la residència i diverses entitats socials i veïnals del municipi.





Han constituït el Consell de Joventut i tenen més flexibilitat en els projectes i un pressupost propi

Creu Roja Osona té un grup d'una vintena de voluntaris joves

VIC.- La Judit i la Júlia Lahosa, l'Adrià Canadell i la Paula Gumà són joves voluntaris que formen part del grup que ha constituït el Consell de Joventut de Creu Roja Osona, això els permet tenir una mica més de flexibilitat i poder crear els seus propis projectes, gestionar-los i tenir un pressupost propi. Poden actuar en diferents àmbits a mesura que detecten les necessitats que van observant en projectes com el d'èxit escolar i anar proposant noves accions. Això ho van explicar al magazí 'De tots colors' de Ràdio Vic.

«A Creu Roja ha costat molt tenir voluntaris joves. Venia gent, però fixes érem poquets. I ara som uns 15 o 20, que això també és d'agradar». No tots els voluntaris de joventut, però els seus estudis o professions s'enfoquen molt al món social. L'augment de voluntaris diuen que «ha anat molt bé explicar l'experiència que tenim i anima a la gent a apuntar-se. De les activitats que fem i també de l'ambient. Creu Roja ens han proporcionat molts espais per donar-nos a conèixer, però fer voluntariat és també un espai de trobada amb altres joves que tenen ganes de compartir experiències, d'aprendre i de

passar-s'ho bé». El voluntariat els dona experiència i un espai on compartir nivell de valors i de percepció de la vida. «Això m'aporta una mica més de felicitat en el meu dia a dia. I compartir-ho amb altres persones, que els passa el mateix, és bastant satisfactori. A part de, òbviament, veure que el que estàs fent doncs arriba a les persones amb les quals estàs fent la tasca, i també és d'agradar, veure que t'agraeixen el que fas». Confessen que fan una unió bastant potent, «i sentim que ens tenim els uns als altres. Al final comparteixes temps i amb el temps es crea el vincle».

Tenen clar que quan l'administració no ho fa, algú ho ha de fer, «és millor arremangar-se i posar-se a fer la feina que no estan fent». Com els projectes que tenen en marxa, com el d'èxit escolar que es fa amb joves de l'Institut La Plana, «es treballen hàbits d'estudi, se'ls dona suport a l'hora de fer deures i estudiar, i també s'ha incorporat una mirada més social, fer activitats més lúdiques, de conèixer la ciutat... Hi ha un espai de berenar, pel tema d'alimentació saludable, d'intentar treballar uns hàbits d'alimentació i per fomentar un espai on poder com-

partir amb ells converses i inquietuds. I que confiïn, que tinguin un espai on explicar si els passa qualsevol cosa o com se senten o si necessiten ajuda o suport, doncs que també ho puguin explicar». No tenen prou voluntaris per abastar-ne més, s'havia fet amb altres instituts, però es va arribar a un punt crític del voluntariat i van decidir centrar-se en l'Institut La Plana, «hem de ser realistes amb el volum de voluntariat que tenim. I que els joves estiguin ben atesos».

Estan preparant el casal d'estiu que es planteja pel mes de juliol o agost, en aquest període de temps més de l'estiu en el qual els alumnes i els joves no van a l'escola o a l'institut, es fan activitats molt més lúdiques, «anem a la piscina o a fer activitats esportives, fomentar que no es quedin a casa fent el que molts nens o joves, a vegades, sense recursos fan, que és mirar pantalles. Es promou molt més l'activitat física i de relacionar-se amb altres infants i joves de diferents escoles».

La campanya de joguines es fa a finals de desembre i a principis de gener. És l'època que reben més donacions i més suport, «són les

vacances escolars, molts que estan estudiant poden venir a col·laborar amb Creu Roja. Tot molt lúdic, però fomentem que sigui lúdic amb la família. Que no siguin els infants i joves sols, sinó que ho facin juntament amb la família. Jocs de taula, pintar cares, manualitats però amb la família. I al final se'ls hi dona una bossa amb dues o tres joguines, però que no són grans joguines».

Estan pensant en fer algunes activitats noves, «sobretot, garantir que els projectes que tenim en marxa puguin ser sostenibles i es mantinguin. I a partir d'aquí, llavors, també hem d'anar estudiant quines necessitats hi ha i què podem anar cobrint. També, al final, els diners és una part, però ens fa falta voluntariat. Encara que tinguem molt material o tinguem més poder econòmic, s'ha de traduir també en mans». Tenen parlat un projecte molt ambiciós, «que portem somiant ja uns anys, però sempre ens han faltat mans i temps. És una espècie d'esplai, però obert a tota la ciutadania. Amb això es busca que sigui un espai d'inclusió i divers, que ajudi també a teixir ponts entre diferents cultures, entre tota la gent que hi participa».

Els bons resultats del projecte Resilire de L'Esguard n'avalen la continuïtat

VIC.- El projecte Resilire, impulsat per la Fundació L'Esguard, neix arran d'una necessitat detectada entre les persones ateses per l'entitat: moltes d'elles conviuen o han conviscut amb situacions de vida altament estressants o traumàtiques, que sovint dificulten el seu dia a dia i l'accés ple a una vida digna i autònoma. Davant aquesta realitat, Resilire es planteja com un recurs complementari als serveis que ofereix la Xarxa Pública de Salut Mental, posant el focus en l'acompanyament terapèutic intensiu i continuat per a aquelles persones que ho necessiten, espe-

cialment aquelles que no disposen de recursos econòmics per accedir a serveis privats.

Després del primer any de posar en pràctica el projecte, els resultats obtinguts avalen plenament la seva continuïtat i impacte positiu. El 74% de les persones ateses han mostrat una alta adherència tant al programa com a la terapeuta assignada, i les enquestes de satisfacció reflecteixen una valoració positiva del 71,4%. Aquests indicadors confirmen que Resilire és una eina útil i transformadora per a les persones vinculades a la Fundació.

Després d'una trobada de treball amb les psicòlogues col·laboradores, s'han començat a dissenyar nous instruments d'avaluació per mesurar amb més precisió l'impacte de la teràpia, amb l'objectiu de seguir millorant i adaptant el programa a les necessitats reals de cada persona. Gràcies a l'èxit obtingut i la bona acollida entre les persones ateses, la Fundació L'Esguard reafirma el seu compromís de continuar impulsant Resilire, i fa una crida a noves col·laboracions i suports per garantir la sostenibilitat del projecte a llarg termini. 'Seguim caminant juntes, amb cura

i escolta, per fer possible un acompanyament emocional digne i accessible per a tothom'.





Abril i maig s'han celebrat diferents activitats amb el suport d'entitats africanes

Vic posa en relleu les Veus d'Àfrica

VIC.- L'acte de cloenda del programa cultural "Veus d'Àfrica: un viatge a través de la literatura africana" es va dur a terme, la tarda del 17 de maig, al CCVIC Joan Triadú. Hi va haver una lectura d'un petit fragment de l'escriptora Mariama Bâ; desfilada de moda africana i una explicació de les particularitats de la vestimenta que llueix; elaboració de trenes i explicació de la seva simbologia en la cultura; mostra cultural ghanesa a través dels balls cerimonials i una explicació sobre què representen; mostra cultural senegalesa a través de lectures i balls; i un ball final col·lectiu de les diferents comunitats participants. El programa de cloenda ha estat possible gràcies a la implicació de diverses comunitats i entitats africanes de la ciutat de Vic amb el suport de l'Ajuntament de Vic.

Vic ha impulsat el programa cultural Veus d'Àfrica, un viatge a través de la literatura africana, amb l'objectiu de donar a conèixer autors i autores d'origen africà i posar en valor la diversitat cultural i lingüística del continent. L'eix central de la programació ha estat l'exposició *Escriptors Africans*, elaborada pel Grup d'Estudi de Llengües Amenazades (GELA), que es podia visitar fins al 18 de maig al CC Joan Triadú. A partir d'aquesta mostra, la ciutat va desplegar una programació variada d'activitats literàries, culturals i reflexives, organitzades amb la col·laboració de persones, entitats, editorials i llibreries.

El programa es va iniciar amb una visita guiada a l'exposició a càrrec de Pere Comellas (GELA), seguida de la projecció de la pel·lícula *Petit Pays*, basada en la novel·la de Gaël Faye, al Cineclub Vic. Altres activitats destacades van ser el recital poètic de Fàtima Shaheb i una sessió de contes africans musicats en llengües originals, a càrrec de Firmin Dusabe, Uma Alcaide i Chadia Rammou, organitzada des de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.

La programació també tenia espais de reflexió com la taula rodona sobre veus africanes en llengua catalana, amb la participació de l'escriptora Ennatu Domingo, l'escriptor Amadou Bocar Sam i la vigatana Sara Touri El Mansouri, en el marc del Pla d'acció per la llengua de Vic, així com una conversa per desmuntar estereotips sobre el continent, a partir del llibre *Com escriure sobre Àfrica* de Binyavanga Wainaina, amb Joan Arumí, Firmin Dusabe i Miriam El Mouhadab.

Les biblioteques i llibreries de la ciutat també s'han sumat a la iniciativa amb una sèrie de clubs de lectura i amb punts d'informació bibliogràfica sobre literatura africana. La Biblioteca Pilarin Bayés, la del campus UVic-UCC, i llibreries com Muntanya de Llibres, Llibreria Mater, Cooperativa Abacus i Foster & Wallace oferien una àmplia selecció d'obres d'autors africans.



L'Escola de Noves Oportunitats Albir compta amb els ajuntaments d'Osona

MANLLEU.- L'Escola de Noves Oportunitats Albir fa un pas important per potenciar i millorar el treball en xarxa amb els ajuntaments de la comarca. El 24 d'abril, a la seu de l'Escola Albir de Manlleu, el Comitè de Direcció de la Fundació Albir va rebre la visita dels Ajuntaments de la Mancomunitat La Plana i de Torelló.

L'acte va comptar amb la presència d'alcaldes i regidors de diversos municipis integrants de La Mancomunitat La Plana i de l'Ajuntament de Torelló. La trobada ha permès presentar el model pedagògic i la proposta de treball en xarxa de l'Escola Albir amb la resta d'institucions i d'entitats públiques i privades de la comarca.

L'Escola aten a joves de 30 municipis d'Osona que treballen estretament per garantir una atenció integral i facilitar la seva inclusió social, educativa i laboral. Aquesta col·laboració es materialitza en diferents àmbits: orientació formació, ocupació i suport social.

L'Escola és una iniciativa impulsada per la Fundació Albir, una entitat que treballa per combatre l'abandonament escolar prematur i l'atur juvenil, i afavorir la inserció social i laboral dels joves d'Osona. Des del 2022, l'Escola Albir dona resposta a través d'un model basat en l'acompanyament personalitzat i la creació d'itineraris formatius flexibles, adaptant-se a les seves realitats i motivacions. L'Escola Albir es troba ubicada en diferents espais estratègics del territori, amb seus a Vic i Manlleu, que permeten donar cobertura a tota la comarca.





 escola solidària

L'escola Sesmon d'Oló es vincula amb l'escola Joseph Almati del Senegal

SANTA MARIA D'OLÓ.- L'escola Sesmon d'Oló forma part del programa Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona. Aquest curs, dins el marc del projecte transversal "L'Escola que volem", el centre escolar ha fet un pas endavant cap a la construcció d'una comunitat educativa més connectada amb el món, més empàtica i activa.

Una de les accions més significatives d'aquest camí ha estat l'inici d'un intercanvi amb l'escola Joseph Almati, situada a Tendouck, una petita població rural de la regió de la Casamance, al Senegal. Aquest vincle ha estat possible gràcies a la col·laboració amb l'associació Projektami, entitat que treballa des de fa anys en l'àmbit de la cooperació internacional i l'educació transformadora i a la visita que va fer a l'escola l'Ajoloba Dieme, president de Projektami, d'origen senegalès i que fa 14 anys que viu a Catalunya on ha format família.

Tot s'ha conformat a partir d'una carta. Els nens i nenes d'Oló van redactar un missatge col·lectiu per explicar qui són, com és el seu entorn, què aprenen i què els agradaria saber d'uns infants que viuen a milers de quilòmetres. Van expressar il·lusió, preguntes i curiositat. Aquesta carta va viatjar físicament a través de l'Ajo Dieme, president de Projektami, que va anar al Senegal per lliurar-la als alumnes de Tendouck. L'acció es va fer aprofitant la segona edició del torneig Kouyito celebrat a mitjans d'abril, promogut per l'empresa Gepork de les Masies de Roda de Ter i amb la implicació directa de l'Ajo, que va reunir 280 nens i nenes de les diferents poblacions

d'aquesta zona rural, en el marc d'un projecte socioeducatiu que té com a objectiu acompanyar aquests infants més vulnerables en l'àmbit esportiu, perquè tinguin un futur millor i afavorir el desenvolupament de la regió. L'escola Joseph Almati forma part del projecte esportiu Kouyito, aquesta iniciativa que utilitza el futbol com a eina d'educació, de cohesió i de desenvolupament comunitari.

Allà, la resposta no es va fer esperar. Els infants de l'escola Joseph Almati van respondre, també amb una carta, compartint la seva realitat: com és la seva escola, quines són les seves tradicions, com viuen i què volen saber dels seus nous amics catalans.

L'escola de Santa Maria d'Oló té la voluntat de fer créixer aquest vincle i establir un diàleg continu, compartir materials, treballar valors comuns i, en definitiva, seguir teixint una escola oberta al món, sensible i compromesa. És en aquest sentit que el centre educatiu d'Oló ha posat en marxa una campanya solidària de recollida de sabatilles esportives per fer-les arribar als infants de l'escola Joseph Almati de Tendouck, al Senegal.

Amb la recollida de sabatilles, el centre Sesmon d'Oló, no només contribueix a millorar les condicions d'aquests nens i nenes per practicar esport, sinó que també enforteix els vincles de solidaritat i cooperació internacional que ja s'estan teixint entre comunitats educatives d'arreu del món. Perquè "l'Escola que volem" no només educa per al futur: educa per a un món més just, més proper i més humà.



L'escola Fedac Vic va acollir una trobada amb entitats socials d'Osona

VIC.- El passat 28 d'abril, l'escola FEDAC Vic va acollir una jornada especial per als alumnes de 1r d'ESO, una trobada amb diverses entitats socials de la comarca d'Osona. L'objectiu principal era apropar els joves a la realitat del voluntariat i fomentar els valors de la solidaritat, el compro-

mís social i l'empatia. Aquesta iniciativa forma part del programa Escola Solidària, una proposta impulsada per la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV).

Les entitats participants van ser Sant Tomàs: de-

dicada a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies, oferint serveis d'educació, ocupació i lleure. Coordinadora del Voluntariat d'Osona: la seva tasca principal és la de promoció i foment del Voluntariat mitjançant la potenciació de la vida associativa a la comarca d'Osona, el treball en xarxa, la convivència i la participació ciutadana. Imparable contra la Leucèmia: iniciativa solidària que recull fons per a la investigació de la leucèmia. Meteosona: agrupació d'observadors meteorològics d'Osona. Casal Claret: entitat que treballa per la inclusió social, oferint suport a persones en situació de vulnerabilitat i promovent el diàleg intercultural.

Durant la jornada, els representants de les entitats van realitzar xerrades explicant la seva missió i les activitats que desenvolupen. Els alumnes van tenir l'oportunitat de conèixer de primera mà les diferents realitats socials i com poden contribuir-hi activament.

Aquesta activitat s'emmarca dins del projecte educatiu de FEDAC Vic, que aposta per una formació integral dels alumnes, combinant l'aprenentatge acadèmic amb el desenvolupament personal i social. Iniciatives com aquesta reforcen el compromís de l'escola amb la comunitat i preparen els joves per ser ciutadans responsables i solidaris. La jornada va estar molt ben valorada tant per l'alumnat com pel professorat i les entitats participants, destacant-se com una experiència enriquidora i inspiradora per a tots els implicats.



El Guillem de Mont-rodon de Vic va fer una matinal per treballar els ODS

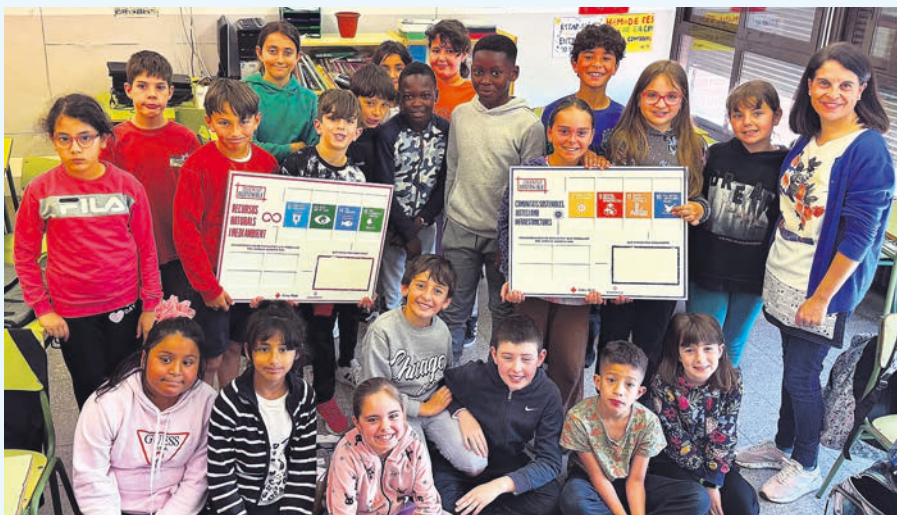
VIC.- El dilluns 28 d'abril, a l'Escola Guillem de Mont-rodon de Vic es va portar a terme una matinal adreçada als alumnes de 4t de primària, amb l'objectiu de treballar els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de manera participativa i pedagògica. Aquesta iniciativa forma part del programa Escola Solidària, una proposta impulsada per la COV, en el que un dels seus objectius és promoure la consciència social entre els i les alumnes dels diferents centres educatius de la comarca.

L'activitat es va desenvolupar a l'aula amb el suport de voluntaris de l'equip del programa d'Escola Solidària i amb suport de material didàctic cedit per Creu Roja Osona, apropant als infants conceptes com la igualtat de gènere, la fi de la pobresa, la salut i el benestar, el consum responsable i l'acció climàtica. A través de jocs cooperatius, dinàmiques visuals i reflexions en grup, els alumnes van poder descobrir com les seves accions quotidianes poden contribuir a fer un món més just i sostenible.

El programa Escola Solidària, en què l'Escola Guillem de Mont-rodon participa activament, pretén oferir experiències educatives transformadores amb la col·laboració d'entitats socials del territori. En aquest cas, Creu Roja aporta una mirada compromesa amb la defensa dels drets humans i la igualtat d'oportunitats, especialment en l'àmbit de la infància i el medi ambient. Des del centre educatiu es valora molt positivament la col·laboració amb Creu Roja Osona i el treball transversal dels

ODS, ja que encaixa amb els valors del projecte educatiu de l'escola i reforça el compromís dels infants com a agents de canvi. **«És important que els nostres alumnes prenguin consciència que poden fer molt per millorar el món»**, va destacar una de les mestres de 4t.

Aquesta activitat és una mostra del compromís de l'Escola Guillem de Mont-rodon amb una educació basada en la solidaritat, el respecte i la responsabilitat global.



- Obra Social “la Caixa”

Diputació de Barcelona

Aigües Vic

Fredvic

Maydisa

Agbar

UVic-UCC

PaVic

Jcm-tech

Finausa

BigMat GIL

Ajuntament de Vic

Ajuntament de Manlleu

Ajuntament de Tona

Ajuntament de Roda de Ter

Ajuntament de Folgueroles

Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada

Grup Gepork

Mafesa

Array Plastics

Ajuntament de Gurb

Ajuntament de Taradell

Proquímia

Triposona

Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris
- NTL

Elausa Electronics

Fundació Puig-Porret

Consell Comarcal d’Osona

Generalitat de Catalunya

Fundació Privada Girbau

Isern

Pastisseria El Bruguer

Casa Tarradellas

Patel

Ajuntament d’Orís

Mecàniques Segalés

Ajuntament de L’Esquirol

Ajuntament de Centelles

Taller Mecànic Vivet

Assessoria Vigué

Tesem

CaixaBank

Ajuntament de Seva

Ferros Collell

Ajuntament d’Olost

Ajt. de Sant Martí de Centelles

Avient

Seidor

Frigorífics Ferrer

Ajt. de les Masies de Roda

- Ajt. de Sant Bartomeu del Grau

Delegació Joves - Bisbat de Vic

Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia

Fundació Vincles

Cantoni Ramadera

Pla del Vilaró

TresVic

Pepeta Vilaró

Ajt. de Santa Cecília de Voltregà

Ajuntament de Malla

Companyia d’Uniformes Tecnipro

Promic Group

Ajuntament de Prats de Lluçanès

Ajuntament de Viladrau

Colomer 1792

Vicreu

CataSerra Alarm

VRB Laboral

Fundació Antiga Caixa Manlleu

MBS Water Control

Coro Dental

Magnet

Currius&Associats

Llet Nostra

Argos, Clínica Veterinària

Cata

Fussimanya

Liquats Viladrau



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



De tots colors!

Ràdio Vic 90.3

t’acosta a les persones i a les entitats solidàries d’Osona

www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

- BALENYÀ (Hostalets)**

Consultori Balenyà

Carrer Major, 46

Farmàcia G. Mataró

Carrer del Pont, 15

Forn Nou

Carrer Major, 50

CALLDETENES

Farmàcia M.D. Soler

Plaça Vella, 9

CENTELLES

CAP Centelles

Plaça Pla del Mestre, 7

Farmàcia Barnolas

Carrer Nou, 7

Farmàcia Feliu

Carrer Socós, 2

Farmàcia R. Mataró

Carrer Sant Josep, 40

FOLGUEROLES

Array Plastics

Camí de la Codina, 4

Farmàcia Roca Rosell

Avda dels Poetes Catalans, 27

GURB

Consultori Gurb

Carrer Mas l'Esperança, s/n

L'ESQUIROL

Consultori L’Esquirol

Carrer Nou, 1

Farmàcia Bansell

Carrer Major, 71

El Forn

Carrer Major, 89

LES MASIES DE VOLTREGÀ

Farmàcia Portús

Plaça Balmes, 1

MALLA

Esclat Bonpreu

Ctra. C-17 Km. 55

MANLLEU

CAP Manlleu

Carrer Castellot, 17

Farmàcia Mataró

Avinguda de Roma, 100

Farmàcia Espina-Falgueras

Avinguda de Roma, 200

Estació Servei Feixas Aulet

Carrer Francesc Puget, 2

Visual Pis

Carrer Vilamirosa, 92

MONTESQUIU

La Llibreria

Carrer Sant Boi, 6

ORÍS

Consultori Orís

Avda. del Castell, 1

PRATS DE LLUÇANÈS

Farmàcia Viver

Carrer Major, 35

RODA DE TER

CAP Roda

Carrer Pont, 11

Farmàcia Torrent

Plaça Major, 7

Estació Servei Feixas Aulet

Carrer Bac de Roda, 52

ST. BARTOMEU GRAU

Farmàcia Casacuberta

Carrer Vell, 30

Supermercat Sayol

Carrer Vell, 39

ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ

Assesoria Vigué

Plaça Catalunya, 15

CAP Sant Hipòlit

Carrer de la Vinya, 5

Farmàcia Mirabent

Carrer Batlle Serrallonga, 8

ST. JULIÀ VILATORRA

Farmàcia/Òptica Comas

Carrer Núria, 11

ST. MIQUEL BALENYÀ

Farmaciola Mahon

Carrer Sant Miquel, 5

ST. PERE TORELLÓ

Consultori Sant Pere

Plaça Dr. Munmany, s/n

Farmàcia Pons

Carrer Sant Feliu, 1

ST. QUIRZE BESORA

CAP Sant Quirze

Passeig del Ter, 21

Farmàcia Besora

Carrer Pont, 45

ST. VICENÇ TORELLÓ

Consultori Sant Vicenç

Plaça Cal Farré, 14

SEVA

Consultori Seva

Passeig Rafael Casanova, 3

Farmàcia Marta Gómez

Carrer Onze Setembre, 38

TARADELL

Consultori Taradell

Passeig del Pujoló, s/n

Xocolater de Taradell

Passeig Domènec Sert, 38

TONA

Bonpreu

C. Barcelona, 52

CAP Tona

Carrer Joan Maragall, 40-48

Farmàcia Ingrid Jaime

Carrer Antoni Figueras, 11

Farmàcia Fabré

Carrer Barcelona, 2

Farmàcia Vilella

Carrer Seva, 1

Llibreria Cors

Carrer Major, 3

TORELLÓ

Bonpreu

Avda. del Castell, 39

CAP Torelló

Avda. Pompeu Fabra, 8

Farmàcia Font Bou

Carrer Anselm Clavé, 2

VIC

Estació Servei ZD Urban Vic

C. Mataró, 12

CAP El Remei

Passeig Pla del Remei, 10-12

Cebado Vic

Rambla Davallades, 10
- Cia Uniformes Tecnipro**

Ctra. de Sant Hipòlit, 15

Cia Uniformes Tecnipro

Ctra. de Sant Hipòlit, 15

El Bruguer Pastisseria

C. Jaume I el Conqueridor, 3

Esclat Bonpreu

P. de la Generalitat, 44

Farmàcia Ausa

C. Pare Huix, 15

Farmàcia Arumí

Plaça Divina Pastora, 5

Farmàcia Euras

C. de Tagamanent, 1

Farmàcia Fargas

C. Bisbe Morgades, 25

Farmàcia Tanyà

Passeig de la Generalitat, 14

Farmàcia Terricabras

Carrer Candi Bayés, 60

Farmàcia Ylla

Plaça del Paradís, 3

Frigorífics Ferrer

Carrer del Mas de Bigas, 2

Gargamel Joguines

Rambla del Passeig, 35

Gasolinera Feixes Aulet

Carretera de Roda, 67

Isern

Carretera de Manlleu, 54-60

Jardinerira Planàs

C. Narcís Verdaguer i Callís, 12

L'Atlàntida

C. Francesc M. Masferrer, 4

Llibreria Dalfi

Avda. de l’Estadi, 21

Llibreria Mater

C. Pla de Balenyà, 23

McDonald’s Vic

Ctra. Sant Hipòlit, 43

Muntanya de Llibres

C. Verdaguer, 24

Òptica Comas

Plaça de Santa Clara, 6

Pep Gallifa

C. Pare Gallissà, 1

Perruqueria Carlos

C. Prat de la Riba, 13

Quiosc ADFO

Hospital Universitari, baixos

Quiosc Divina Pastora

Plaça Divina Pastora, 7

Quiosc del Passeig

Rambla del Passeig, 1

Ràdio Carrera

Ctra. de Sant Hipòlit, 11

Santagloria

El Portal Rambla/Bisbe Morgades

Seminari de Vic

Rda. Francesc Camprodon, 2

Video Service

Ctra. de la Guixa, 21

VILADRAU

Ajuntament

C. Balcells i Morató, 3

Fundació Vincles

Carrer Pare Claret, 9

VINYOLES (M. Voltregà)

Farmàcia Homs-Font

Passeig Sant Josep, 2

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida



*El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris*

Vic - T. 679 361 451 - eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12 - eltupi@eltupi.cat



**Fundació Antiga Caixa
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat



Torras i Bages, 4 - VIC
93 886 0483
correu.cdvic@caritas.es
www.caritasdiocesananavic.cat

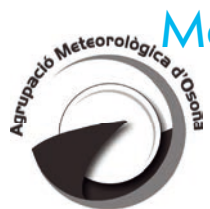


El teu compromís
ruïna el món



**AMICS
JOAN PETIT
VENS AMB CÀNCER**

divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, nº 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social



678 719 018
info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosone@gmail.com
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força



info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles

2019
**Associació
Col·laboradora**
SJD Sant Joan de Déu Hospital

Llanetes amb companyia



Un nino, un somriure

**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla



Vic
Centre Cívic Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com
www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com
www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



*'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'*
Vic - T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
C/ Gràcia, 2
Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com
LA MÀ SOLIDÀRIA
صدقة في سبيل الله
www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama



Aiguafreda
costumama18@gmail.com

Festes Osona



Vic
Centre Cívic Plaça d'Osona
festesosona@gmail.com
T. 649 908 959

www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com



Taradell
Carrer Església, 38
somedones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34
www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



ACAF
Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
FM - SFC/EM - SQM - EHS

www.fibromialgia.cat

Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat
www.santtomàs.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurn, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - T. 659 24 80 64

COF

CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat

**ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS
MITOLÒGICS**



relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrika.org

Vic
C. Morgades, 49 entl.2
tavernoles@insolafrika.org
T. 93 885 11 79

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

CATALUNYA - NEPAL



Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org



Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262



Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari



Manlleu
Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat



Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el *jo no puc*,
tu no pots en... **Junts podem!**



adfo
C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49



Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.
Anthoni DeMello

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626



Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble



Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org



Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74



ABARAKA BAKE
Sant Julià de Vilatorrada - Jali

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui



Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28



Fundació Privada
Daniel Shah & Núria Toneu
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social



Vic
C. Sant Pau, 11
ashes.cat - moblesolidari.cat
T. 93 886 31 73



Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog



Roda de Ter
Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365



amb una vegada no n'hi ha prou
vine a donar sang

www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES



Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsolsona.org



Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org



Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org



Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral



Unim forces per la salut mental

Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com

Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

TALCOMSOM
Associació LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888



Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA



Des de 1987 en bona companyia

www.amcsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amcsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 663 486 415



Acompanyant a les famílies i a les persones que pateixen una demència

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org

Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
joves | formació | oportunitats



T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org



www.cftorello.cat
futbolinclusiu@cftorello.cat

T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca



93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua



Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES

www.peretarres.org 93 430 16 06

FUNDACIÓ PERE TARRÉS



La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès



La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com



Osona amb els nens

Vols viure una experiència solidària i ajudar un infant? Aquest estiu, comparteix unes setmanes amb un nen o nena afectat per l'accident de trànsit i ajuda'l a millorar la seva qualitat de vida

www.osonaambelsnens.org
osonaambelsnens@hotmail.com



Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme

Associació ROSA DILME RWANDA

www.rosadilme.org

EL SO DE LES CASES

9a Ed.

MÚSICA I PATRIMONI
→ VIC



30 · 31 MAIG
1 JUNY 2025



ACTE DE LLIURAMENT DE LA MEDALLA D'OR DE LA CIUTAT DE VIC AL DR. ANTONI BAYÉS DE LUNA

- **Dimarts 27 de maig de 2025, a les 7 de la tarda**
- **L'Atlàntida de Vic (Sala 1 Ramon Montanyà)**

Vic celebrarà, el **dimarts 27 de maig**, un efemèride molt especial, amb el lliurament de la **Medalla d'Or de la Ciutat de Vic** al **Dr. Antoni Bayés de Luna**, per reconèixer la seva trajectòria excepcional en cardiologia, la seva projecció internacional de la seva activitat científica i el seu compromís amb la ciutat. T'hi esperem!



Entrada gratuïta amb reserva prèvia:
escaneja el QR o accedeix a latlantidavic.cat
Aforament limitat

