

El voluntariat juvenil europeu a Sant Tomàs, «una feina amb ànima»



la revista de les bones notícies i la felicitat

juliol 2025 any VII • n.76

Camins molt diversos cap al voluntariat de Sant Tomàs

La Noemi, la Clarissa, en Dídac i l'Abdoulie han esdevingut voluntaris per motius i camins molt diferents. El jovent que s'interessi en seguir els seus passos, com ho poden fer?

Les persones joves, entenent joves com a menors de 30 anys, que estan fent algun tipus de voluntariat a Sant Tomàs arriben per 3 vies diferents: en primer lloc, hi ha la via vinculada amb projectes i propostes que surten de les mateixes escoles i instituts. Per exemple, alumnes de 3r i 4rt d'ESO que han de fer pràctiques de voluntariat en el sector social. Aquests adolescents, en general, es vinculen al Club CAR, de lleure i esports; o a algun Centre Ocupacional petit (pel fet de ser més familiar), com el de Tona.

D'altra banda, la fundació també té un conveni amb l'Oficina de Voluntariat de la UVic-UCC. Aquesta és una segona via d'entrada: estudiants de la universitat, fan un voluntariat amb els usuaris i usuàries a canvi de crèdits universitaris. Actualment, una estudiant de la UVic està acabant el seu voluntariat, situat dins del paraigua del programa AMIC, que consisteix en compartir temps de qualitat amb persones usuàries que viuen a les Llars de Sant Tomàs. La coordinadora del voluntariat Anna Lleopart afirma que l'experiència d'aquesta estudiant ha estat molt gratificant tant per a ella com per a les persones usuàries.

Finalment, la tercera via és l'oberta per a tothom, que consisteix a posar-se directament en contacte amb Sant Tomàs. És a dir, també hi ha persones joves que, per inquietuds personals, volen fer voluntariat

i, segons el seu perfil i disponibilitat, es vinculen amb un servei o un altre. «Aquesta via és menys freqüent, ja que en general es posen en contacte amb nosaltres persones més adultes, però tot i així hi ha excepcions com en Dídac i l'Abdoulie», explica l'Anna.

Joves d'Europa L'any 2010, Sant Tomàs va començar a ser entitat d'acollida de voluntariat europeu dins del marc de l'EVS (European Volunteer Service) quan va acollir una persona jove durant vuit mesos que col·laborava a la Residència Riudeperes.

A partir d'aquí, la xarxa de voluntariat d'altres països va créixer progressivament: el 2011 es va acollir una altra persona jove voluntària durant deu mesos que donava suport al Centre Ocupacional de Manlleu i entre el 2013 i el 2014, es van acollir dues joves voluntàries.

El gran pas es va donar amb la creació del projecte "Very Capable People", que va obtenir un premi de l'Institut de Joventut d'Espanya (INJUVE), considerant-lo un exemple de bones pràctiques en termes de voluntariat, formació, empenedoria, inclusió social i mobilitat internacional. Dins d'aquest projecte es van acollir set persones voluntàries durant deu mesos.

Actualment, i des del 2020, Sant Tomàs està treballant en un altre projecte: "To the Inclusion", gràcies al qual acull sis joves d'Europa, com la Noemi i la Clarissa, durant onze mesos. Aquestes donen suport a diversos centres de Sant Tomàs, com per exemple: Eina, el Centre Ocupacional de Manlleu, la residència



Riudeperes, el Centre Ocupacional de Calldetenes, l'escola Estel i el Club CAR.

Aquest vessant del voluntariat és molt interessant perquè tant les persones voluntàries internacionals

com les usuàries poden intercanviar noves mirades, cultures i maneres de fer. En general, el voluntariat jove és minoritari a Sant Tomàs, però amb el pas del temps va guanyant popularitat i més persones se sumen al voluntariat.



El voluntariat, una feina que omple l'ànima

OSONA (Text i fotos: Ada Sarrat Pujol). - Des que en tenim record, la societat sempre ha determinat quin és el camí a seguir al llarg de la nostra vida: naixem, anem a l'escola, ens formem per aconseguir una feina, treballem per tenir estabilitat, formem una família... Per defecte, treballar és sinònim de guanyar diners, però, és possible fer una feina no remunerada només amb la voluntat de donar suport a les persones que ho necessiten? El voluntariat va més enllà de la compensació econòmica, i les persones que en formen part normalment passen desapercebudes.

Sant Tomàs es defineix com «un grup d'entitats d'iniciativa social sense ànim de lucre de la comarca d'Osona i del Lluçanès que treballa perquè les persones amb discapacitat intel·lectual o amb dificultats en el desenvolupament puguin millorar la seva qualitat de vida i tenir les mateixes oportunitats que la resta de la societat». Segons Anna Lleopart, coordinadora del voluntariat, Sant Tomàs ofereix serveis molt variats en funció de les necessitats de les persones usuàries i les diferents etapes de la vida per les quals passen. Així doncs, també hi ha molts tipus de voluntariat.

Noemi Cammarata, Clarissa Fedele, Dídac Canadell i Abdoulie L. Marreh són el reflex de la diversitat d'aquesta fundació. Procedents de diferents països i amb moltes ganes d'ajudar, aquests quatre joves tenen la seva pròpia història, però els uneix una cosa: el voluntariat.

Créixer plegats El Club CAR és la branca de Sant Tomàs que potencia el lleure i l'esport, dues activitats fonamentals pel creixement i desenvolupament personal. La Noemi cada setmana fa reforç al grup de teatre, on s'encarrega d'ajudar la professora, organitzar els assajos i participar en la representació. «Cada persona pot escollir quines activitats vol fer i aquesta llibertat per decidir és molt important perquè cadascú trobi el seu lloc», afirma. Compost per deu persones d'entre 30 i 50 anys, el grup fix de teatre té l'objectiu de crear una obra perquè pares, mares, famílies i amistats la puguin veure. Aquest any han escollit El Petit Príncep i tots han aportat idees per fer-la més seva.

En un moment vital ple de dubtes, com el que viu molt jovent quan



no saben quin camí prendre, la Noemi va marxar d'Itàlia per venir a fer un voluntariat a Vic. Aquesta oportunitat ha sigut possible gràcies a European Solidarity Corps, un programa de la Unió Europea que fomenta el voluntariat a l'estranger.

Des de l'octubre, ha après molt com a voluntària, ha connectat amb les persones amb discapacitat, ha compartit històries i ha sentit que realment està ajudant la gent amb qui treballa. «Sempre intento deixar una part de mi en cada persona que em trobo i espero poder fer-ho amb la gent de Sant Tomàs», diu Noemi. L'experiència encara no ha acabat, però ella té clar que en un futur vol continuar treballant amb persones i contribuint a la societat. A més, li agradaria ser una inspiració per qui es trobi en la seva mateixa situació abans d'arribar aquí.

Ampliar horitzons Dins del marc del voluntariat europeu, Sant Tomàs també compta amb la participació de la Clarissa, una jove italiana que va decidir formar part del projecte per guanyar experiència a l'estranger. Segons ella, iniciatives com aquesta s'haurien de donar més a conèixer: «El voluntariat és una forma d'aprendre de manera informal. M'ha obert la ment a la diversitat, m'ha fet més flexible i més oberta al canvi i són coses que m'emportaré fins i tot quan aquesta experiència s'hagi acabat».

La Clarissa fa voluntariat al centre ocupacional de Calldetenes, un servei que ofereix una alterna-

tiva a la inserció laboral creant un espai on es treballa el desenvolupament personal i la consciència social. Principalment, la seva tasca és donar suport a les educadores, assistir les persones i a vegades organitzar activitats. Sempre treballa amb el mateix grup, supervisa com es desenvolupen i els posa facilitadors perquè la feina assignada sigui més accessible. Aquesta voluntària està agraïda perquè l'experiència, que li ha permès fer una pausa de la seva feina a Itàlia i millorar la manera com es relaciona amb els altres, està sent molt positiva. «Sens dubte recomanaria a tothom fer voluntariat».

Felicitat en el més senzill

Un altre servei que ofereix Sant Tomàs a Calldetenes és la llar residència, on hi viuen dotze persones d'edat avançada o en procés d'envelliment prematur. És un lloc especial perquè els usuaris i usuàries van a una, ja que segueixen el mateix ritme i les activitats s'adapten a les seves necessitats.

En Dídac, un jove osonenc amb moltes inquietuds, fa un mes i mig que va a la llar els caps de setmana per fer companyia als residents, vetllar pel seu benestar i donar suport a les tasques domèstiques. Veure la seva felicitat amb el més senzill és el que més li agrada del voluntariat. Afegeix que «poder ajudar la gent que ho necessita i veure com, només parlant-hi, ja somriuen, és preciós». Tot i això, reconeix que fer voluntariat és bastant vocacional i només ho recomana al jovent que vulgui aprendre, gaudir i viure una experiència

molt enriquidora i humana.

Enriqueix les dues parts

A diferència d'aquests tres voluntaris, que fan reforç a diversos centres, l'Abdoulie organitza activitats per un grup molt reduït fora de les instal·lacions de Sant Tomàs. Des de fa nou mesos, cada divendres juga a pàdel o fa caminades amb els usuaris i usuàries, però té pensat incorporar noves propostes. L'Abdoulie va migrar de Gàmbia i encara recorda que difícils van ser els primers dies, intentant adaptar-se a un nou país i sense conèixer l'idioma. «Al principi, les persones amb qui faig el voluntariat estaven més interessades a saber coses sobre mi que no pas a fer l'activitat, però amb el temps m'he adonat que és una situació en què tots guanyem, tant ells com jo aprenem l'un de l'altre» explica.

El voluntariat l'ha ajudat a entendre millor la societat i a sentir-s'hi més integrat, fet que l'ha motivat a continuar col·laborant amb persones amb discapacitat. Arran del que ha viscut, l'Abdoulie recomana el voluntariat perquè ensenya a tenir paciència i a respectar aquells que es troben en situacions difícils.

La Noemi, la Clarissa, en Dídac i l'Abdoulie són la punta de l'iceberg del voluntariat, una feina que omple l'ànima. La fundació Sant Tomàs, com moltes entitats, aporta cada dia el seu granet de sorra per construir una societat més inclusiva. Les històries d'aquests joves mostren el valor del voluntariat i, com tantes que passen desapercebudes, també mereixen ser explicades.

Torre-Pacheco, una ciutat que ens força a actuar

Aquests dies, malauradament, ens ha tocat posar al mapa Torre-Pacheco, municipi amb uns 40.000 habitants de la Regió de Múrcia enclavat a la plana del Camp de Cartagena, a 8 km de les platges del Mar Menor. Hi ha hagut nits consecutives d'enfrontaments esporàdics i molta tensió als carrers per les caceres antiimmigrants de veïns i grups ultres arribats de fora del poble, com a resposta a l'agressió a un home de 68 anys, per part d'un jove, ja detingut, d'origen marroquí. La ultradreta ha encoratjat els aldarulls i la violència, però les forces policials han pogut mantenir la calma. El missatge constant a xarxes i diversos mitjans de comunicació és que la immigració és la causa de tots els mals, però quan els demanen més concreció sempre arriba el dimoni dels 'sense papers'.

Hi ha xifres oficioses dels immigrants sense papers, els suposats causants de tots. Osona, segons les dades de l'Idescat (Institut d'Estadística de Catalunya) que fan referència al 2024, la població estrangera seria de 29.836 persones empadronades. Segons els experts, A Osona, si estiméssim que entre el 10 % i el 15 % dels estrangers empadronats són en situació irregular (basant-nos en models nacionals): això ens indicaria que entres 3.000 i 4.500 ho són a la nostra comarca. Aquí cal afegir-hi els no empadronats que serien, sempre segons els experts, igual que un 20% dels sense papers que consten al padró (de 600 a 900 persones invisibles) i tot sumat donaria una franja global entre 3.600 i 5.400 persones de les prop de 170.000 que viuen a Osona. Si estimem a Vic uns 2.000 immigrants irregulars, i apliquem un 20% de no empadronats, tindríem unes 400 persones invisibles al sistema. A Manlleu, si els irregulars es mouen entre 500 i 800, podrien ser unes 100-200 persones les fora del sistema. En l'àmbit català s'apunta unes 25.000 persones, totalment fora del sistema: ni registre, ni accés sanitari complet, ni educació, ni estadística. Es calcula que a Espanya hi ha més de 500.000 persones en situació irregular (170.000 a Catalunya) de les quals entre un 60 % i 70 % treballarien sense contracte legal. Això representa entre 300.000 i 350.000 persones treballant en negre. Només són xifres i molt qüestionables, atès que el padró, segons fonts acadèmiques i institucionals, pot tenir un error entre el 5 % i el 15 %, depenent del municipi i el control que es faci.

No s'hi val a acusar els sense papers dels nostres mals, ni creure que la seva expulsió és la solució. La immigració ens ha donat progrés i prosperitat. L'esforç que ens cal fer és molt senzill, obrir les portes de les nostres cases.

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó /
www.estrip.cat/info@estrip.cat / +34 649 859 981
D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / amb col·laboració:

patrocinadors

Ajuntament de Vic

Generalitat de Catalunya

UVic - UCC

Diputació de Barcelona

Pastisseria El Bruguier

VRB Laboral

AQUESTES PETITES EXPERIÈNCIES



Joan Moreno
pare de l'Arnau Baulenas

Ara fa uns dies he pogut gaudir d'un concert de l'orquestra inclusiva. La veritat és que poder passar-ho bé amb actes i activitats en els que una part o tota de les persones que les fan o hi participen tenen necessitats especials no té preu. Vivim uns temps en què es percep més que mai el recull d'anys de treball i esforços de molta gent: entitats, voluntaris, treballadors, polítics, la societat, les famílies i els mateixos protagonistes, entre tots ells s'ha aconseguit donar visibilitat i normalitat a allò que fins fa un temps era totalment impensable. Que tothom té una capacitat i que simplement l'ha de poder fer visible si ho vol, en un format o un altre. L'Explosió de tot aquest moviment que ha fet en l'última dècada, ens acostava a aquella anhelada normalitat, en la que qualsevol persona que visqui en la nostra societat no tingui una etiqueta, només un espai per poder aportar el seu granet de sorra per fer el castell més gran.

Aquesta actitud ha permès que, actualment podem trobar a molts dels nostres fills i filles, en àmbits culturals, laborals, esportius, socials entre d'altres, donant-nos cada dia una lliçó de vida impressionant. Ells i elles són l'essència d'allò que tots plegats desitjariem ser. Una societat en la qual només els adjectius positius formin part de la nostra vida: el sacrifici, l'esforç, el compromís, la felicitat, l'alegria, l'estima, els converteixen sense cap dubte en herois d'un món competitiu en què molts d'aquests valors malauradament estant en perill d'extinció. Poder-los veure gaudint de la vida i del que significa formar part d'una societat et fa posar la pell de gallina, perquè en el fons, l'únic que volen és el mateix que desitja la gran majoria, simplement formar part d'un col·lectiu, d'un entorn. No ho tenen fàcil, no els han regalat res, tot al contrari, han hagut de remar molt, acompanyats de la família i amics i de molta gent que creu en ells.

Però com és de contradictori el nostre món, quan més parlem de coses positives, quan sembla que el camí marcat és el més bo, comencen a sonar de lluny els tambors que cada cop fan més soroll i cada cop espanten més. Mentre continuem avançant pel

bon camí, hem pogut viure circumstàncies que no ens agraden. Polítics que tornen a utilitzar paraules oblidades, o que consideren que els nostres fills i filles tenen massa drets, o col·lectius que ens veuen com un problema. De moment són minoritaris, però són la prova que el global no va bé. Quan el món comença a considerar que les armes són l'única solució, que hem d'incrementar la despesa militar, i que els aspectes socials potser no seran tan prioritaris, ens ha de fer reflexionar i tenir clar que ara més que mai, hem de treballar per donar a conèixer tota aquesta manera magnífica de fer.

La nostra, ja no només ha de ser una lluita perquè els nostres fills i filles tinguin la qualitat de vida que es mereixen, sinó que potser és el moment, de què també aquest moviment, aquesta feina feta, aquests valors dels quals parlàvem no es poden perdre, per tant, hem de dir clarament que no, que tot això que ens ha costat tant aconseguir no ho volem perdre. Volem continuar avançant, volem continuar millorant, hi ha molta feina per fer, però també hem de deixar clar que de cap de les maneres ens rendirem. Volem formar part d'aquesta societat que no vol aquests tambors que mal sonen. Ara més que mai, necessitem que tothom doni suport als nostres fills, a allò que representen, que tothom cregui amb el que estan fent i que fins i tot els facin servir de referència per dir com volem viure.

No volem que els nostres fills i filles siguin exclosos de la societat, i per tant no hem de tenir por, per agafar la força i l'empremta i dir: que no només formem part d'aquest món, sinó que també ens veiem amb força per continuar demostrant que pot ser millor. Ara només us aconsello que feu un petit gest, que participeu, aneu o simplement gaudiu d'això que us he descrit amb un petit redactat. Milers de persones ja ho han pogut experimentar, ara més que mai els nostres fills i filles us ho volen continuar demostrant. Gràcies als protagonistes, gràcies a les famílies, gràcies a tothom que creu amb el que estem fent.



Èxit i concert desdoblant de l'Orquestra Inclusiva

VIC.- L'amenaça de pluja va obligar a suspendre el concert que havien de fer l'Orquestra Inclusiva de la UVic i l'Orquestra Oberta de Centelles a la plaça de la Catedral en el marc de la festa major. Sota la direcció de Lluís Solé i Mercè Carrera, es va traslladar, el 7 de juliol, al Paranimf de la UVic-UCC, amb sessió doble i molt èxit.

9 de cada 10 incendis són causats per persones

Al camp, tota imprudència és fatal.
Si lences una burilla pots provocar un foc.



Evitar-ho i protegir-te comença amb tu.



Si veus foc o fum, truca al 112.
Informa-te'n a incendis.gencat.cat



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!



2 euros de l'entrada de l'espectacle es destinaran a l'Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona

'Les Bàrbares' serà l'espectacle solidari de L'Atlàntida per aquest 2025

VIC.- El 3 de juliol, L'Atlàntida va presentar la nova programació de la setzena temporada de música i arts escèniques (setembre 2025 - gener 2026). Bet Piella, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Vic va destacar el gran nombre de propostes compartides amb altres entitats culturals de la ciutat com són: Vic Movies, el Festival Protesta, El Casino de Vic, Els Pastorets, l'H Vic, la Biblioteca, la Coral Canigó. També va recordar que com a preàmbul, L'Atlàntida acollirà la 37a edició del Mercat de Música Viva de Vic sota la nova direcció. Una temporada que presenta una gran presència d'artistes, creadors o companyies vinculades a la comarca.

Un dels moments de l'acte va servir per presentar a l'entitat que es beneficiarà de l'espectacle solidari Les Bàrbares, de Lucía Carballal, que en aquesta ocasió es tracta de l'Escola Solidària, el projecte més emblemàtic de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV). Montse Porta i Helena Picó, en representació de l'entitat, van explicar el projecte que ja agrupa a més d'una vintena de centres escolars de la comarca i les activitats de la COV amb una seixantena d'entitats socials i sense ànim de lucre adherides.

La comèdia Les Bàrbares, de Lucía Carballal, es representarà el divendres 7 de novembre, a les 8 del vespre a la sala Ramon Montanyà, i en ser considerat l'espectacle solidari es farà una donació de 2 € per cada entrada venuda. L'obra és una conversa sense tabús protagonitzada per Maria Pujalte, Cristina Plazas i Francesca Piñón. La Susi, la Carmen i l'Encarna, amigues des de l'escola, es reuneixen en un hotel allunyat de la ciutat. Han passat sis mesos des de la mort de la Bàrbara, una dona trenta anys menor que elles i a qui totes van apadrinar i estimar.

L'última voluntat de la Bàrbara és posar sobre la taula la visió que tenen unes de les altres i d'elles mateixes. La seva relació amb la feina, la maternitat o com el feminisme va impactar en unes dones que als anys 70 van fer, o no, la seva revolució particular. L'espectacle, que és bilingüe i es representa en català i castellà, és dirigit per David Selvas.

Montse Catllà, directora general de L'Atlàntida va destacar el nou cicle d'òpera que L'Atlàntida oferirà al llarg de la temporada 25-26 amb quatre títols emblemàtics: Les noces de Fígaro

de W.A.Mozart, Norma de Vincenzo Bellini, La traviata de Giuseppe Verdi i L'holandès errant de Richard Wagner, que segons el cap de programació, Ramon Ferrer, serà la primera vegada que Vic ofereix una òpera d'aquest compositor. També va destacar l'estrena d'Escorça, de Marc Bosch, i de Jovent, de la companyia Mambo Project, propostes escèniques que compten amb el suport a la producció per part de L'Atlàntida.

Pep Paré, dramaturg i director de l'espectacle Llum, fosc, progressions, sobre textos de Lluís Solà, que s'estrenarà el 10 d'octubre a la Sala 2, Joaquim Maideu, va destacar la figura de Lluís Solà com a poeta del país i com a pal de paller del teatre dels anys setanta. I també va comentar que es tracta d'una acció musical que vol ser un homenatge al teatre radical, aquell que amb pocs elements suggereix i descontextualitza i on es podrà gaudir també d'alguns textos i poemes inèdits. Montse Catllà també va recordar que, aquest 2025, els Pastorets de Vic celebren el quinzenès aniversari a L'Atlàntida i Joel Tió, va esperar a estar atents a través de les xarxes socials, perquè el quinzenès aniversari serà un punt d'inflexió per renovar la proposta.

La Creu Roja Osona participa en el projecte de Protecció Internacional

VIC.- La Creu Roja a Osona gestiona el projecte Sistema d'Acol·lida a Persones Sol·licitants i Beneficiàries de Protecció Internacional i Temporal. Des d'aquest projecte es vol preparar a les persones acollides, les quals no tenen cap mena de recurs econòmic o material, perquè assoleixin la seva autonomia. La finalitat última és la

inserció social i laboral un cop hagin passat els 18 mesos que dura l'acompanyament. Durant les tres fases de l'itinerari es vol que les persones acollides adquireixin competències lingüístiques i socials per tal de poder conèixer l'entorn, crear xarxa i desenvolupar-se per si soles.

Des del projecte se'ls hi ofereix manteniment, allotjament temporal, ajudes econòmiques, atenció psicològica, orientació jurídica, laboral i formativa. També suport lingüístic, coneixement del sistema sanitari, educatiu i laboral. Són unes ajudes que volen cobrir les necessitats més bàsiques de les persones. L'equip està format per diverses treballadores, educadores i integradores socials. També formen l'equip psicòlogues, advocades i tècniques d'ocupació.



Fundació Integra Pirineus rep més de 25.000 € dels clients de Bonpreu

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- El juny els clients de Bonpreu i Esclat van realitzar 223.921 donacions que han fet possible aconseguir 27.452,51 € per a la Fundació Integra Pirineus a través de l'Arrodoniment Solidari. L'import aconseguit va destinat a la Fundació Integra Pirineus, que té per objectiu prevenir l'aparició i el desenvolupament de grans incendis forestals als boscos del Pirineu a través de la gestió forestal sostenible, duta a terme per persones en situació o risc d'exclusió, especialment aquelles que tenen una discapacitat intel·lectual o un trastorn de salut mental.

Aquest mes de juliol les donacions aniran destinades a la Fundació Noima, a un projecte dirigit a un grup de joves de 16 a

21 anys amb necessitats educatives especials. El projecte busca oferir-los una formació amb propòsit, adaptada a les seves capacitats i necessitats, que els permeti desenvolupar el seu potencial i construir un futur digne, mitjançant itineraris formatius.



L'ABC DE LA CALOR

CONSELLS PER
A UN ESTIU SEGUR

AIRE

A l'aire lliure,
ves per l'ombra
i busca refugis
climàtics.

BEURE

A l'estiu,
hidrata't
sovint, fins i
tot sense set.

CASA

A casa, tanca
persianes de dia
i obre finestres
de nit.

SI FA CALOR, PROTEGEIX-TE.
TROBA MÉS CONSELLS A
canalsalut.gencat.cat

061/Salut
Respon
Cost de la trucada: segons operadora



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom



'Del diagnòstic a l'esperança', xerrada amb la presidenta d'OCC al bar del Tennis Vic

VIC.- Cristina Herrera, presidenta d'Osona Contra el Càncer (OCC), va ser la protagonista de la segona conferència del cicle Bassols Lab, celebrada el 8 de juliol al bar de Can Ton dins les instal·lacions del Tennis Vic. 'Del diagnòstic a l'esperança', era el nom de la xerrada que també es va emetre pel 9 TV entorn del càncer, de com afrontar-lo i dels recursos captats per OCC per millorar tant la prevenció com els tractaments de la malaltia. Va destacar l'esforç actual amb el 'Projecte Ebus', per finançar els 165.000 euros que val l'ecògraf broncoscopi que fa les biòpsies per aspiració i utilitza un mètode d'ultrasons, que s'instal·larà aquest estiu a l'Hospital Universitari de Vic i permetrà fer diagnòstics sense necessitat de desplaçar-se a Barcelona. Cristina Herrera va parlar de prevenció, la tas-

ca pedagògica que fan a les escoles i l'esforç perquè la paraula càncer deixi de ser un tabú. «**S'ha de respectar que cada persona porti la malaltia com més li plagui o humilment pugui suportar; hi haurà qui voldrà dur perruca, mocador o res. Hem de ser molt respectuosos**». Es van repassar aportacions de OCC com el mamògraf digital, l'àrea d'oncologia o el servei de Psicooncologia que finança l'entitat, perquè són mancances del territori que no assumeix el Departament de Salut. Herrera va destacar especialment el paper del voluntariat i la xarxa que tenen arreu de la comarca, en un esforç col·lectiu on tothom participa de manera altruista. Al final, el periodista Sergi Vives, que va conduir l'acte, va donar pas a un col·loqui a partir de les preguntes del públic.

INFORMA Operacions mes:
Juny del 2025

INGRESSOS:

Acapte Vic	13.143,64 €
Expo Fotogràfica "Sant Julià de Vilaltorta en Imatges"	2.862,16 €
Acapte Olost	204,00 €
Acapte Sant Boi Festa Sant Baldiri	260,21 €
Donatius Coop.Alumnes 5è Escola Salarich de Vic	40,00 €
Donatius Projecte Emprenedoria 5è Dominiques Vic	75,00 €
Donatius Paradeta 5è Les Pinediques de Taradell	88,86 €
Donatius Coop. Vedruna Escorial de Vic 5è	242,16 €
Escola Vedruna Centelles 5è Projecte Emprenedoria	684,99 €
Coop. REUT114 5è Mare de Déu Sòl del Pont de Roda	140,20 €
Coop. GAME'S 5è Escola Emili Teixidor de Roda	251,82 €
Donatius FEDAC Vic	70,00 €
Donatius PELPATIDECASA de Roda de Ter	300,78 €
Donatius Festa Homenatge Neus Pintat TxiKung	45,00 €
Donatius Festival de Patinatge Memorial Goretto Isern	1.003,31 €
Donatius Grup Patchwork Centelles	524,00 €
Donatius Concert Ramon Mirabet (Concerts estiu Seva)	879,50 €
Triangular de Futbol Influencers-La Gleva-Viladrau	454,61 €
Donatius diversos	25,69 €
Donatiu anònim Vic	200,00 €
Donatiu anònim Sant Cugat del Vallès	1.160,00 €

DESPESES:

Ajuts a malalts i famílies	2.663,04 €
Subministraments	123,40 €
Comissions bancàries	36,01 €
IVA suportat	593,87 €
Material de campanyes	1.303,74 €
Titelles Naip a les escoles	1.800,00 €
Material d'oficina	458,78 €
Manteniment programes informàtics	91,88 €
Premis ArTabac	1.333,42 €
Taxes GENCAT	80,15 €
UVic-UCC TFG Infermeria	3.529,00 €
UVic-UCC Treballs de Recerca de Batxillerat	5.882,00 €

Suma't al "Projecte EBUS" per al diagnòstic del càncer de pulmó. Et necessitem!

La Mona dels Somriures recull fons per fer més amable el pas dels infants per quiròfan

VIC.- El 16 de juliol, l'Hospital Universitari de Vic va rebre oficialment el xec dels diners recaptats durant la campanya solidària "La Mona dels Somriures", impulsada per Eukarya, PaVic i el reconegut xocolater Lluç Crusellas, amb motiu de la Pasqua 2025.

Els fons es destinaran íntegrament a les noves accions d'humanització pediàtrica, pensades per ajudar els infants que s'han de sotmetre a una intervenció quirúrgica. L'objectiu és reduir la por, reforçar la seguretat emocional i garantir que cap nen o nena perdi el somriure durant el procés.

Entre les millores previstes, destaquen: La incorporació d'ulleres de realitat virtual, que permeten als infants viure una experiència immersiva i entendre el procés quirúrgic

d'una manera tranquil·litzadora. L'adquisició de gorrets quirúrgics de colors i estampats, que els petits poden posar-se durant la intervenció per donar un toc més amable i jugar al moment d'entrar a quiròfan. Altres accions destinades a millorar l'experiència hospitalària dels pacients pediàtrics i les seves famílies.

L'acte va comptar la presència de Lluç Crusellas, així com de representants de Cercle SiS (Consorci Hospitalari de Vic i Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic). La campanya de la Mona Solidària manté viu el compromís del territori amb la salut i el benestar dels infants, i s'emmarca dins del paraigua de projectes Vadecor, que promou iniciatives solidàries i accions de responsabilitat social vinculades a l'entorn sanitari.



Bionet i la Fundació Trueta s'uneixen per un servei de destrucció documental

VIC.- Bionet, empresa especialitzada en la gestió de residus, i la Fundació Trueta, entitat privada d'iniciativa social de la comarca d'Osona, han formalitzat un acord de col·laboració per a la destrucció final de documentació confidencial.

Amb aquest nou acord de col·laboració, Bionet continua oferint la gestió integral del servei: ven els contenidors especials a la clientela, se n'encarrega del lliurament i la recollida a domicili, i trasllada el material recollit a la Fundació Trueta, que s'ocupa de la destrucció final de la documentació confidencial.

El canvi d'entitat proveïdora respon a la voluntat de Bionet de treballar amb una entitat del territori, que comparteixi els seus

valors de sostenibilitat, responsabilitat social i arrelament local. La Fundació Trueta, que promou la inclusió social i laboral de persones en situació de vulnerabilitat, aporta un valor afegit al servei amb una gestió compromesa, eficient i respectuosa amb el medi ambient.

A més, el procés de destrucció documental que realitza la Fundació Trueta s'emmarca dins els principis de l'economia circular: el paper triturat es reutilitza per fabricar-ne de nou, tancant així el cicle de vida del material i evitant-ne el malbaratament. Aquesta activitat, integrada en un projecte d'economia social, demostra que és possible oferir serveis segurs i de qualitat generant impacte positiu en les persones i en el medi ambient.



El 2024, Sant Tomàs va atendre 2.600 persones i ocupació inclusiva per a 400 persones vulnerables

OSONA.- Sant Tomàs ha publicat la memòria de l'any 2024, que evidencia el fort impacte social, laboral i mediambiental de l'entitat a Osona i el Lluçanès. Amb un pressupost que supera els 33 milions d'euros i una plantilla de més de 1.000 persones, l'entitat es consolida com a referent en l'atenció i suport a les persones amb discapacitat intel·lectual i com a motor d'economia social al territori. Entre les xifres més destacades, Sant Tomàs va donar suport a 2.650 persones a través de 3.196 serveis, que abasten àmbits com la infància, l'educació especial, l'atenció diürna, el lleure, l'habitatge o la inserció laboral.

L'entitat manté una clara aposta per la inserció sociolaboral. El 2024, va comptar amb 365 treballadors i treballadores amb discapacitat i 49 en risc d'exclusió social, integrats, ambdós col·lectius, a través del Centre Especial de Treball i l'Empresa d'Inserció Tac Osona. A més, dona suport a 120 persones que treballen en empreses de la comarca. El 81% de la plantilla disposa de contractes indefinits, fet que evidencia l'aposta per l'estabilitat i la dignitat laboral. Sant Tomàs també ha fet avenços significatius en la transició ecològica. Amb 5 instal·lacions fotovoltaiques noves i una inversió acumulada de 328.000 € en dos anys. També s'ha reduït el consum propi en un 31% en quatre anys gràcies a l'augment del consum de biomassa.

Amb 1.716 socis, 164 voluntaris i una presència consolidada als mitjans i xarxes socials, l'entitat manté un fort arrelament comunitari. **«Treballem per una societat més justa i inclusiva, posant les persones al centre i creant aliances amb el territori»**, destaca el president de l'entitat Joan Casany en la seva salutació. Amb una trajectòria de quasi seixanta anys, Sant Tomàs continua ampliant serveis i innovant en l'atenció a les persones amb discapacitat, des d'una mirada transformadora basada en els valors de l'economia social i solidària.

Renoven Joan Casany quatre anys, com a president de Sant Tomàs

Sant Tomàs rep la Placa al treball President Macià de la Generalitat

OSONA.- El president de Sant Tomàs, Joan Casany, va recollir de mans del president de la Generalitat, Salvador Illa, la Placa al treball president Macià per la trajectòria de l'entitat en l'àmbit laboral, pel que fa a la defensa de la igualtat d'oportunitats. Dimarts 8 de juliol, Salvador Illa juntament amb el conseller d'Empresa i Treball, Miquel Sàmper, van fer entrega del guardó en la categoria 'igualtat d'oportunitats en el treball i conciliació de la vida personal, laboral i familiar' per les millores i les iniciatives de progrés que l'entitat ha adoptat en l'àmbit laboral.

Per Casany, aquesta Placa **«és un reconeixement a totes les persones que estan vinculades a l'entitat tant siguin famílies, treballadors i treballadores i sobretot a les persones ateses que des de fa quasi 60 anys han fet de Sant Tomàs el que és ara»**. Per al president és un honor comptar amb els dos màxims reconeixements de la Generalitat, després que el 2013 Sant Tomàs rebés la Creu de Sant Jordi.

D'altra banda, el president de Sant Tomàs, Joan Casany, va rebre la confiança de la Junta i Patronat de Sant Tomàs per continuar quatre anys més com a president de l'entitat. Aquest mes de juliol acabava el seu mandat i va presentar la seva candidatura que, en la reunió del 18 de juny, va rebre el suport de 17 patrons i dues abstencions. Va defensar un projecte que defineix com a **«compromís de vida»** i que es basa en tres punts. L'escolta i la personalització, l'equanimitat i la transparència, i la fidelitat als valors fundacionals. En la seva intervenció va demanar **«confiança i corresponsabilitat»** i va assegurar que **«no és el projecte d'un president, sinó que és el projecte d'una Junta que creu en el valor humà, en el respecte, i en un futur millor per a les persones»**.

La seva proposta també incloïa els càrrecs de vicepresidències, secretaria i tresoreria. Les dues



noves vicepresidentes són la M. Carme Bover que continua com a vicepresidenta primera i que és la representant de les famílies de Riudeperes i la Carme Guinovart que entra com a vicepresidenta segona i és la representant de les famílies del Centre Especial de Treball. La tresoreria passa a desenvolupar-la el fins ara vicepresident segon Marc Verdaguer, representant de l'Ajuntament de Calldetenes, que substitueix a Marc Mussons, representant de la UVic-UCC, que ja finalitza el seu mandat. La secretaria continua sent la representant del col·legi d'advocats de Vic, Àngels Vila.

Per Casany aquest és un **«equip equilibrat»** que assegura que permetrà **«fer una molt bona tasca»**. En finalitzar la reunió, la Junta Patronat va voler homenatjar els patrons que no continuen. Un d'ells és Joan Moreno, el representant del CDIAP Tris Tras i el CDI Espai Viu que va rebre, de mans del president, el portal de Sant Tomàs com a mostra d'agraïment i implicació amb l'entitat. Moreno va assegurar que no es desvinculava de l'entitat i que volia continuar treballant per fer-la créixer, el seu lloc l'ocupa Enric Clarasó. El mateix va passar amb Jordi Prat, el nou representant del Club CAR en substitució de Dolors Ramon que no va poder assistir a l'acte.

Joves de Sant Tomàs viuen un intercanvi inclusiu a Suècia a través de l'art

OSONA.- Cinc joves vinculats al servei de formació inserció laboral de Sant Tomàs, Eina, i dues educadores de l'entitat van participar el juny a Örnköldsvik (Suècia) en un intercanvi juvenil centrat en la inclusió social a través de l'expressió artística. El projecte Culture for All – Embracing Diversity, ha estat el primer intercanvi inclusiu d'Erasmus+ a Suècia per a persones amb discapacitat intel·lectual.

L'experiència ha reunit joves de Suècia, Grècia, Romania, Bulgària i Catalunya, que han conviscut i han creat de manera conjunta durant una setmana, culminant amb una emotiva obra artística repre-

sentada davant del poble i retransmesa en directe per YouTube perquè famílies i amitats la poguessin seguir des dels seus països. **«Ha estat una de les millors experiències de la meua vida. He après molt i he fet molts amics»**, explicava emocionat Albert Molina, un dels participants de Sant Tomàs. La seva companya Rut Davesa afegia: **«Ens hem sentit molt comprensos i valorats. Tot i no parlar la mateixa llengua, ens hem entès fàcilment. Quantes aventures!»**

El grup català va comptar amb el suport de les educadores Noemi Cammarata i Anna Lleopart, que valoraven molt positivament la ini-

ciativa: **«Hem vist com els nois i noies s'obrien, es deixaven portar per l'art i establien vincles molt genuïns. L'art els ha permès expressar-se des de l'autenticitat, més enllà de les paraules»**.

Amb la guia de professionals com el director teatral italià Davide Fossati, el músic anglès Andy Penny i el coreògraf portuguès Francesco Almeida (Pako-soukool), van treballar per l'actuació conjunta.



Núria Cuxart reivindica el potencial transformador de la cura per construir una societat més justa, democràtica i solidària

UVic-UCC.- La infermera Núria Cuxart Ainaud va ser investida doctora honoris causa per la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya, el 3 de juliol, a l'Aula Magna de la Universitat. La màxima distinció acadèmica se li ha concedit per una trajectòria de més de quatre dècades en l'àmbit acadèmic i professional de la infermeria, on ha ocupat càrrecs com ara el de degana del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (2015-2020) i el de directora de Programes al Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (2003-2020).

Núria Cuxart va iniciar el seu discurs amb un extens agraïment per rebre aquesta distinció, que coincideix amb el 50è aniversari de la creació dels estudis d'infermeria a Vic. Cuxart va subratllar la importància del reconeixement col·lectiu, destacant que **«una professió que honora els seus professionals és una professió que confia en si mateixa»**, i va recordar com ella es va endinsar en la pràctica infermera. **«En prendre consciència que no es pot tenir cura de la salut d'una persona sense tenir cura de la persona, se'm va despertar un profund desig de cura»**, va manifestar.

La doctora Cuxart va reivindicar el valor de la cura com a eix central de la professió infermera, un valor que considera essencial i transformador tant des del punt de vista individual

com social, i va defensar que tenir cura **«és aixecar els ponts necessaris entre dos mons aparentment llunyans, el del qui té cura i el de qui és cuidat»**. Per a ella, cuidar no només és acció, sinó també una manera de mirar i entendre el món. En aquest sentit, l'homenatge va denunciar les limitacions del sistema sanitari actual, subratllant que **«encara avui la cura no és un element essencial i prioritari de les polítiques institucionals i quan la cura és possible, ho és gràcies a l'esforç personal, de vegades individual, d'un professional»**.

Finalment, Cuxart va apel·lar a una revolució de la cura, destacant el seu potencial transformador per construir una societat més justa, democràtica i solidària. Va assegurar que **«tenir cura és una revolució, perquè capacita les persones per prendre decisions, perquè parla de salut tant com de malaltia i perquè posa contra les cordes la prioritització actual dels objectius i dels recursos destinats a l'atenció a la salut»**. I va acabar convidant a compartir vincles: **«Activem consciències de manera que ningú no obliidi que la cura no pot ser mai negada. No perdem cap oportunitat, per petita que sigui, de reivindicar el dret de les persones a ser cuidades»**.

Cuxart va estar acompanyada per unes 200 persones, entre el claus-



tre de doctors i la resta de membres de la comunitat universitària, representants de diverses institucions, familiars i amics de la nova doctora. La cerimònia va estar presidida pel rector de la UVic-UCC, Josep Eladi Baños; el president de la Fundació d'Estudis Superiors en Ciències de la Salut, Josep Arimany, i la secretària general de la UVic-UCC, Anna Sabata.

La investidura de Núria Cuxart va ser una proposta sorgida de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar, per la seva rellevant contribució a donar visibilitat a la professió d'infermera. Anna Bonafont, professora

emèrita i exdirectora de l'antiga Escola d'Infermeria, va apadrinar Cuxart. Per la seva part, Núria Gorchs, doctora en l'àmbit de l'Educació en Ciències de la Salut va ser l'encarregada de fer la laudatio i va subratllar que és el primer doctorat honoris causa a una infermera catalana atorgat per una universitat catalana. El rector Baños va destacar la seva contribució a fer de la infermeria una disciplina acadèmica de ple reconeixement. Josep Arimany va dir que l'acte era, alhora, un reconeixement a la història de la formació sanitària a la ciutat de Vic, on el 1974 es va fundar l'escola Femenina d'Ajudants Tècnics Sanitaris (ATS) d'Osona.

La UVic-UCC reconeix l'excel·lència dels treballs de recerca de batxillerat

UVic-UCC.- El Paranimf va acollir, el 18 de juny, l'acte de lliurament dels Premis UVic als millors treballs de recerca de batxillerat, que enguany arribaven a la 28a edició. La cerimònia va reunir estudiants, famílies, docents i representants de les entitats col·laboradores per posar en valor la recerca desenvolupada durant l'etapa de batxillerat.

En aquesta edició del certamen s'hi han presentat 164 treballs de

recerca, procedents de 137 centres educatius de 33 comarques diferents. Entre les zones amb més participació destaquen Osona, amb 18 treballs, i el Vallès Oriental, amb 17. També hi han tingut una presència destacada el Bages, amb 12 treballs, i l'Alt Empordà, el Gironès i el Segrià, amb 11 treballs cadascuna.

Els premis, dotats amb un total de 20.000 euros, es van distribuir en cinc categories patrocinades per

diferents empreses i institucions. El Premi Colomer-Rifà, destinat als treballs de l'àmbit de l'arquitectura i les arts, va distingir 6 treballs. El Premi MaierOffice, dedicat als millors treballs en els àmbits d'empresa, comunicació, economia, història, geografia, transformació digital, esports i educació, en va reconèixer 10. El Premi Construccions Ferrer, per als millors treballs d'enginyeria i tecnologia, va guardonar 6 treballs, mentre que el Premi Fundació Cai-

xa d'Enginyers, als treballs de física, química, biologia, ciències ambientals i salut, va premiar-ne 5.

Pel que fa a les categories específiques, el Premi Osona Contra el Càncer, destinat a treballs centrats en la prevenció, les causes, la incidència, el tractament, l'entorn del malalt o qualsevol altre aspecte relacionat amb el càncer, va reconèixer 5 treballs. El Premi Institut Català de les Dones, que distingeix els treballs que contribueixen a donar visibilitat al paper de les dones en la societat, va premiar-ne 4. En total, es van reconèixer 36 treballs portats a terme per 38 alumnes.

L'acte, presidit per la secretària general de la UVic-UCC, Anna Sabata, va ser conduït pel professor de la Facultat d'Empresa i Comunicació Enric Casulleras.



El programa va acompanyar, en la primera edició, 2.451 persones joves en el nucli Osona-Lluçanès-Berguedà

Ocell de Foc, suport a joves amb malestar emocional

VIC.- El 18 de juliol es va presentar la 2a edició del programa d'àmbit català Ocell de Foc, d'atenció integral per a joves de 16 a 30 anys, que pateixen malestar emocional o una problemàtica de salut mental en un acte al Consell Comarcal d'Osona que va comptar amb les intervencions del conseller d'Empresa i Treball, Miquel Sàmper; el president del Consell Comarcal d'Osona i president de l'entitat Osonament, Gerard Sancho; el director general d'Economia Social i Solidària i el Cooperativisme, David Bonvehí; la directora dels Serveis Territorials d'Empresa i Treball a la Catalunya Central, Ivet Castaño; la subdirectora general de Treball en la Diversitat i les Economies Comunitàries, Isabel Garcia, la directora de la Fundació Horitzó Berguedà, Eva Sánchez i Mercè Generó, gerent d'Osonament.

El programa Ocell de Foc, del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat, comença una segona edició, amb un pressupost de 10 milions d'euros. L'objectiu d'aquest programa d'atenció integral per a joves de 16 a 30 anys, en especial per a aquells que pateixen malestar emocional o una problemàtica de salut mental, és detectar i abordar el malestar emocional, fomentar la creació de projectes col·lectius, i garantir oportunitats reals de retorn educatiu i laboral, que són clau perquè els joves puguin construir una vida independent.

El nucli Ocell de Foc Osona-Lluçanès-Berguedà, tal com han explicat Mercè Generó i Eva Sánchez, en la primera edició del programa (2022-2024) ha acompanyat 2.541 persones joves, molt per sobre de les dues mil inicialment previstes, a través d'una xarxa formada per 7 entitats sentinella i 19 entitats satèl·lit. El programa s'ha desplegat en diversos eixos: Servei d'informació, prevenció i lluita contra l'estigma en salut mental: 1.663 joves. Atenció grupal: 270 joves. Suport a iniciatives juvenils: 264 joves (10 projectes i 2 cooperatives creades). Assessorament individualitzat: 344 joves (19 insercions laborals i 7 retorns al sistema educatiu). Osonament, Fundació Projecte i Vida, Associació cultural La Clota a les



Adoberies, Consell Esportiu d'Osona i el Consell Comarcal d'Osona són les entitats sentinella de la comarca. La segona edició (2025-2026) incorpora el Lluçanès i amplia la xarxa fins a 21 entitats satèl·lit, reforçant el treball comunitari i de proximitat en espais joves i centres educatius.

Conseller Samper Tal com ha explicat el conseller d'Empresa i Treball, el Programa Ocell de Foc ha demostrat que és possible un acompanyament real i efectiu dels joves des de la proximitat, la comunitat i els principis de l'economia social. «**La detecció i atenció del malestar emocional, l'acompanyament personalitzat i la creació de projectes col·lectius són molt bons camins cap a l'autonomia i el benestar**», va destacar Sàmper, que assegurant que hi ha un compromís institucional cap a la continuïtat d'aquest Programa, amb aquesta segona edició.

Enguany, la 2a edició del programa, en l'àmbit de Catalunya, compta amb la participació de més de 350 entitats repartides entre els 25 nuclis: 25 entitats guia, 100 entitats sentinella i 228 entitats satèl·lit. L'objectiu és arribar a 41.400 joves par-

ticipants, amb una presència d'un 15% de joves amb alguna problemàtica de salut mental. La segona edició del Programa Ocell de Foc també incorpora novetats com més hores d'atenció i acompanyament per a les iniciatives juvenils o una millora en la governança i el finançament.

En la primera edició del Programa, més de 40.800 joves van ser acompanyats, un 13,7% (uns 5.600) amb problemàtiques de salut mental. D'aquests, un 11,17% es va inserir laboralment o va retornar al sistema educatiu. Es van crear 44 projectes col·lectius liderats per joves, i l'impacte ha superat àmpliament els objectius inicials: un 218% d'assoliment d'accions previstes i un 129% en hores de dedicació. «**Ens sentim profundament satisfets per aquests resultats. I estem compromesos a seguir endavant amb un programa innovador -tant en la forma com en el fons- i que s'ha demostrat que funciona. Catalunya necessita tenir cura de les noves generacions, que són el futur del país**», va posar en valor el director general d'Economia Social i Solidària i el Cooperativisme, David Bonvehí.



Acompanyant a les persones

El V Congrés Inclusió.cat avalua la necessitat que els serveis socials tinguin capacitat d'influir en polítiques no socials

UVic-UCC.- El V Congrés de l'Acció Social – Inclusió.cat, celebrat a Vic l'11 i 12 de juliol, ha tancat amb bona nota una edició amb el lema 'Per un sistema social fort davant les complexitats', en la qual van participar prop de 300 professionals, on es van presentar 46 comunicacions i 31 pòsters i en el qual ha estat clau el paper de l'Associació Catalana de Direccions de Serveis Socials d'Àmbit Local (ACDISSAL), després que el Departament de Drets Socials de la Generalitat anunciés que es retirava de l'organització.

La inauguració institucional va anar a càrrec d'Anna Vila, directora general de Serveis Socials i Inclusió de la Generalitat; Josep Eladi Baños, rector de la UVic-UCC; i Albert Castells, alcalde de l'Ajuntament de Vic. Vila va subratllar la importància de congressos com aquest, «**un espai de discussió, debat i intercanvi dels serveis socials, que han de ser forts per poder donar resposta a les complexitats actuals**», entre les que ha citat l'envelliment de la població, la persistència de les situacions de pobresa o l'augment de residents nascuts fora de l'Estat espanyol. Segons ella, aquests reptes requereixen disposar d'un sistema de garantia d'ingressos, un reforç del model de cures, una aposta per la convivència i la cohesió social, i una transformació de l'administració perquè sigui més àgil, amb la voluntat de «**construir un sistema social que doni resposta a les necessitats de les persones**». Baños va manifestar la satisfacció de la UVic-UCC per acollir el congrés, el qual «**ens permet reforçar els vincles entre el món acadèmic i el professional**». Per al rector, es-

deveniments com aquest són «**una gran oportunitat per reflexionar sobre polítiques socials, especialment aquelles que afecten els col·lectius més vulnerables**». Per la seva part, Castells va argumentar la necessitat d'organitzar el Congrés Inclusió.cat, ja que el sector social tradicionalment ha estat un àmbit al qual «**li ha costat reivindicar-se**». Segons ha comentat Castells, «**vi-vim un repte social enorme i creiem que cal canviar moltes coses**», atès que Catalunya ha crescut en diversitat, una realitat que també es plasma a Osona i a la seva capital.

Núria Terribas, directora de la Càtedra de Bioètica de la UVic-UCC i de la Fundació Víctor Grífols i Lucas, va pronunciar la conferència inaugural defensant que els principis ètics impregnin la pràctica professional dels serveis socials, on cal reforçar la xarxa de suport ètic, tot promovent la participació de les persones ateses. En la seva ponència Terribas va defensar que cal reforçar els serveis socials –tercer pilar de l'estat del benestar junt amb la salut i l'educació–, des de tots els àmbits, perquè «**coixegen i fins ara només hi hem anat posant pedaçs**».

En resum, va ser un programa d'actes complet amb cinc sessions plenàries amb experts, sessions paral·leles on es van presentar una cinquantena de comunicacions orals sobre bones pràctiques i l'exposició de 31 pòsters. Es va donar una mirada bastant global de sector, perquè es troba en un moment de molta complexitat, i calia explorar aquells elements clau que els faltava consolidar per fer que el sector dels serveis socials es fes fort davant aquestes complexi-



tats i també davant els altres sistemes i que pogués tenir la capacitat d'influir, perquè cada vegada tot està més interrelacionat, en poder establir que les polítiques no socials fossin també socials. Per tant, en tota la part d'ocupació, habitatge, seguretat, poder donar una visió social a aquestes polítiques. Es va plantejar un congrés on poder parlar, d'allò més general, del sistema, de la governança, després la part de gestió, van voler entrar en la temàtica de

simplificació administrativa, desburocratització, transformació digital, per allò que vindrà en el futur.

La cinquena edició del congrés ha estat organitzada per la Càtedra de Serveis Socials de la UVic-UCC, que aquest 2025 compleix 15 anys, i el Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) de la mateixa universitat, amb la col·laboració de l'ACDISSAL i el suport del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat.

Trobada festiva i de reconeixement dels voluntaris del menjador social 'El Tupí'



VIC.- El 19 de juliol, es va celebrar una trobada dels voluntaris del menjador social 'El Tupí'. Allà mateix va ser el punt de trobada i cada un dels voluntaris portava una etiqueta amb el nom i el dia que fa voluntariat. Va ser una jornada festiva, de molta rialla, de coneixença i de reconeixement per intercanviar impressions i propostes. Va començar amb un berenar sopar servit pels amics del Clot dels Romans i a les 9 del vespre, l'Ajuntament de Vic els va obsequiar amb una visita concertada al Vicpuntzero, allà on va començar tot, acompanyats per en Xavier Cervera, que després els va proposar una ruta guiada per altres punts emblemàtics de la ciutat.

El 2024, amb 22 milions d'euros i 168 professionals, els serveis socials de Vic van atendre unes 6.500 persones

L'alcalde Castells diu que cal planificar a nivell comarcal

VIC.- «La ciutat és un motor i exerceix de capital, però també tenim altres ciutats mitjanes i molts pobles rurals que no tenen serveis, però, tot i això, interrelacionem molt. Ho dic perquè, a diferència d'altres comarques, a Osona sí que ha funcionat. Hi ha molta interrelació i molta gent pensa que un és de Vic i en realitat no són de Vic, són de Taradell o altres, i a l'inrevés. Per tant, sí que funcionem molt així, però tenim una assignatura pendent que és planificar conjuntament. D'això en parlem molt i tenim reunions programades per anar caminant cap a polítiques comarcals conjuntes, perquè els consells comarcals estan mancats de recursos i d'autonomia de gestió», va contestar l'alcalde de Vic, Albert Castells, a les diferents prestacions en els serveis socials dels municipis d'Osona. «**Tenim unes realitats socials radicalment diferents i no serà fàcil, però s'han de construir polítiques comarcals. I el que hem de fer, i jo reclamo com a alcalde de Vic, és solidaritzar-nos. Jo intento fer-ho amb els problemes dels municipis rurals i sempre que puc reivindico les telecomunicacions, el transport públic, etcètera, per aquests municipis. La pagesia que pugui seguir vivint en el sector primari, però alhora també tots els alcaldes i alcaldesses haurien de ser solidaris amb els problemes que tenim de desbordament i col·lapse de serveis a les ciutats**».

Declaracions que va fer durant la presentació de la memòria del

2024 de l'Àrea Social, que es va fer a la Biblioteca Pilarin Bayés el 25 de juny. Una despesa de 22 milions d'euros i 168 professionals atenen els diferents serveis, «**és una inversió social, no una despesa**», va subratllar la regidora Núria Homs, responsable de Benestar i família, Economia i Recursos humans, entre d'altres. La despesa s'ha repartit en tres grans conceptes, sou dels professionals 7,3 milions d'euros, activitats, serveis i programes 11 milions i 4,2 milions per a subvencions per activitats.

Els serveis socials atenen el 12% de la població vigatana, unes 6.500 persones. És una de les dades que recull la memòria de l'àrea social de Vic, centrada en les actuacions i projectes del 2024. Entre els reptes principals que afronta la ciutat hi ha l'envelliment de la població. Per això ja s'està treballant en un model d'atenció que dona resposta al canvi de paradigma, les persones envelleixen més tard i amb una millor qualitat de vida. «**Necessitem una ciutat on la gent pugui mantenir-se a casa el màxim de temps possible**», l'Ajuntament de Vic vol que el nombre de persones ateses des dels diversos serveis «**no incrementi, sinó que s'estanqui encara que la població pugui continuar augmentant. Perquè als serveis socials venen les persones amb maltractaments greus, violències masclistes, gent que ha quedat desnonada... Si ens mantenim en el 12%, malgrat que siguem 60.000 habitants, vol dir que anem bé i que tota aquesta política preventiva i transversal i de xarxa col·laborativa està funcionant**»,



va explicar Anna Rufí, directora del Departament de Benestar i Família.

Els tècnics responsables de les diferents àrees van donar els principals detalls de la seva tasca. En educació, la memòria recull que s'han atès 2.800 infants i famílies des dels serveis de suport. Pel que fa a l'àrea de gent gran, més de 4.000 persones s'han beneficiat dels programes d'ajut. En habitatges s'estan gestionant 420 immobles socials, dels quals 63 s'adrecen a la gent gran. També hi ha 320 pisos de lloguer assequible. L'àrea de civisme i convivència ha atès 477 casos, 114 d'aquests referents a l'habitatge, sobretot centrats en la mediació de conflictes entre veïns.

Hi ha actuacions a destacar com el Servei d'Acol·lida Educativa en el qual ofereixen entrevistes a les famílies que s'installen a Vic i els faciliten informació completa de la

ciutat, així com dels seus recursos i serveis. Es van atendre 323 infants i adolescents corresponents a 205 famílies. El Programa Ajuts a Famílies, amb una inversió de 400.000 euros, dirigit a famílies amb fills i filles d'entre 3 i 17 anys, van optar a 250 euros per fill o filla, decidint lliurement el destí de l'ajut.

El volum més destacat es correspon a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania per atendre les consultes, tràmits, peticions i suggeriments. Es van atendre 39.875 persones i 51.325 trucades a la centralita. També és important el suport al teixit associatiu, actualment Vic compta amb 300 entitats actives i on conjuntament amb les diferents institucions treballen organitzant i impulsant diversos espais de diàleg i col·laboració, moltes d'aquestes entitats reben suport econòmic de l'Ajuntament de Vic per a la realització de projectes d'interès social.



Ajuda als altres a aconseguir els seus somnis i aconseguiràs els teus


el bruguier PASTISSERIA

Pel febrer va néixer l'Associació de Dones amb Lliquen

«Les dones que el pateixen han de saber que no estan soles i també volem motivar la recerca mèdica»

OSONA (Laura Serrat).- El febrer d'aquest any es va registrar oficialment l'Associació de Dones amb Lliquen, que té per objectiu donar veu a les dones amb aquesta malaltia i reivindicar la necessitat de buscar possibles tractaments. El liquen és una malaltia inflamatòria persistent de la pell de caràcter autoimmunitari i de causa desconeguda, que afecta la zona anogenital i que pot provocar fissures a la pell, dolor i pèrdua d'autonomia, entre altres símptomes.

La seva presidenta, Mireia Blancafort Romeu, convida a visitar a l'Instagram Dones amb Lliquen Associació i a posar-se en contacte amb elles. Va donar tots els detalls en una entrevista a Ràdio Vic. «El principal objectiu és fer xarxa entre persones afectades de liquen amb la finalitat de crear un espai on puguin demanar informació i sentir-se acompanyades. Volem visibilitzar i donar a conèixer la malaltia de liquen esclerós vulvar, el pla i el simple, perquè les dones que el pateixen sàpiguen que no estan soles i perquè la comunitat científica sigui conscient de la gran quantitat i varietat de casos que existeixen i motivar la recerca mèdica coherent i regulada, que fins

ara això no s'està fent. Fins fa uns anys es deia que hi havia una de cada mil dones que tenien liquen, però ara ja hi ha metges que parlen d'una de cada trenta. Per altra banda, també ens agradaria informar el públic general des d'una visió real i des de l'experiència pròpia amb evidències científiques. Fem xerrades, exposicions, fires...».

«A mi em van diagnosticar el líquid quan era adolescent, i va ser un cop molt dur, perquè el ginecòleg que em va tocar no es va portar gaire bé. Tinc una malaltia de iaia, no? Perquè és com m'ho van dir en aquell moment. Vaig buscar si hi havia algun grup d'ajuda i no el vaig trobar. I et fa la sensació que ets l'única persona que ho té. Després de molts anys d'aprendre a conviure i sobreviure, perquè a vegades el liquen fa brots i ho passes realment malament, sentia que el que havia viscut volia compartir-ho amb altres dones perquè no haguessin de passar soles i des de la inexperiència tot el que jo havia après. L'estiu del 2021, vaig decidir fer el pas i començar a buscar altres dones. Al cap d'uns mesos vam crear un grup de whatsapp i ens vam co-



mençar a veure presencialment, un cop al mes. I ara, des de l'estiu passat, l'Ajuntament de Vic ens deixa una sala al Sucre, on fem les trobades presencials. Han anat passant coses bones, anar coneixent altres dones i et sents acompanyada».

«L'associació és molt recent. Fa dos mesos que la vam crear i la idea és fer xerrades, vam ser a la Fira d'Entitats i la gent va mostrar molt d'interès. De cara al setembre, volem fer la presentació oficial de l'associació conjuntament amb l'Ajuntament de Vic. Els projectes futurs són seguir creixent i fer-nos conèixer».

Considera que la consciència social sobre aquesta malaltia a Osona «és inexistent, i et trobes de tot entre els professionals, hi ha hagut dones fins i tot que han hagut d'anar a 5 i 6 metges i sempre els diuen que són cànides i fins i tot n'hi ha hagut alguna que els han dit que era psicolò-

gic perquè no pot ser que només tinguis picor quan arribes a casa, quan està comprovat que el liquen fa això perquè és quan et relaxes una mica que ell aprofita i s'activa. Al final, un factor molt important que provoca el liquen o que el desencadena és l'estrès».

I deixa un missatge «que sàpiguen que no estan soles, que si creuen que poden tenir això, que ho comentin als seus metges. És una malaltia que ja s'està començant a difondre. Al final hi ha metges de capçalera, hi ha llevadores que comencen a estar formades, hi ha molts ginecòlegs que també comencen a sentir-ne parlar». Acaba, «volem seguir creixent, fer alguna xerrada amb doctors que saben de liquen, perquè no és només un problema físic és un problema també psicològic, comporta problemes amb la parella o si tens un brot demanar la baixa és complicat a la feina».

Una vintena de projectes optaran als Pressupostos Participatius de Vic

VIC.- L'Ajuntament de Vic va anunciar el 10 de juliol els projectes que passaran a la fase de votació dels Pressupostos Participatius 2025. Del 12 de setembre al 10 d'octubre, la ciutadania podrà escollir entre una vintena de projectes finalistes que busquen millorar la ciutat amb una partida de 700.000 euros del pressupost municipal.

Els projectes finalistes que ara es podran votar es divideixen en dues categories. Una primera que correspon a projectes d'inversió, més de 50.000 euros per projecte, i una segona que promou accions comunitàries de menys de 50.000 euros. Cada persona podrà votar fins a tres projectes de cada categoria i ordenar-los per prioritat.



La tertúlia social 'Sala Oberta' de Ràdio Vic tornarà pel setembre

VIC.- La tertúlia social i setmanal 'Sala Oberta' que, amb el suport de la Fundació Privada Girbau, s'emet els dimecres, a la una del migdia per Ràdio Vic, organitzada per la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, fa una parada d'estiu i tornarà a partir del 10 de setembre.

En les darreres tertúlies de juliol han participat, Chus Cordero (Sant Tomàs), Ignasi Puig (Fundació UE Vic), Montse Porta (Escola Solidària), Mercè Puntí

(Amics de la ciutat de Vic), Ajo Dieme (Projektami), Ramon Bufí (Agermanament sense fronteres), Joaquim Jiménez Godoy (Moianès Sostenible), Helena Picó (Fundació Antiga Caixa Manlleu), Mireia Ribas (Tapís) i Joan Lopez Carol (Amics de la ciutat de Vic).

Hi ha la possibilitat de recuperar els programes i escoltar-los a través de la plataforma d'internet, radiovic.cat, on es poden escoltar totes les emissions.

10 anys de Càritas Parroquial de Sant Vicenç de Torelló

SANT VICENÇ DE TORELLÓ.- Càritas Parroquial de Sant Vicenç de Torelló, a la Vall del Ges, va iniciar la seva tasca l'any 2010 tenint com a directora a Pilar Barniol. El grup actual, format per sis persones voluntàries, valora molt positivament la tasca que s'ha realitzat al llarg dels anys i la relació establerta amb els serveis socials municipals, ja que l'entitat n'actua com a suport.

La Càritas de Sant Vicenç de Torelló sempre ha centrat la seva activitat en l'acollida i l'acompanyament. Al principi, aquest projecte es realitzava cada quinze dies i actualment es fa mensualment. L'objectiu de les trobades és fer un treball d'escolta activa per a comprendre les dificultats que porten una persona a dirigir-se a l'entitat i demanar el seu suport. Sobre aquesta qüestió, les persones voluntàries destaquen les situacions psicològiques complicades que els ha tocat viure, però també l'esperit de superació de la majoria de persones ateses.

Aquesta Càritas també duu a terme altres accions, com el lliurament d'objectes de primera necessitat, la realització d'ajuts econòmics puntuals, l'expedició de targetes moneder per a alimentació (que, de forma gradual, substitueixen l'entrega de la cistella d'aliments presencial) o



l'organització de concerts solidaris per ajudar a cofinançar la seva activitat. Al llarg de la seva història, també s'han fet classes de català i s'han organitzat col·lectes durant Nadal. L'equip de persones voluntàries destaca la satisfacció que

tenen quan veuen que, donant un cop de mà, moltes persones se'n surten. També valoren l'intercanvi cultural que s'estableix, coneixent maneres de pensar i viure diferents, que són enriquidores i complementàries.

Volen instal·lar un contenidor de roba, calçat i complements a Olost

LLUÇANÈS.- A la comarca del Lluçanès hi ha dues Càritas: la de Prats i una interparroquial que inclou els municipis d'Olost, Perafita i Sant Bartomeu del Grau. Aquesta Càritas, que va iniciar la seva acció el 2015, actualment compta amb tres voluntàries que es coordinen amb els serveis socials del Consorci del Lluçanès, que poden derivar-los persones. Entre les tasques que s'han realitzat al llarg dels anys, cal destacar l'acompanyament a les persones amb vulnerabilitat així com la realització d'ajuts puntuals (com finançar me-

dicaments) i la recollida de roba, que és enviada a Formació i Treball (fundació participada per Càritas que gestiona Botiga Amiga, una cadena d'establiments de roba reciclada). La pròxima iniciativa que es durà a terme serà la instal·lació d'un contenidor de recollida de roba, calçat i complements, que se situarà a la vila d'Olost. Maria Carme Sala, directora de l'entitat, i Maria Dolors Ruaix, tesorera, destaquen la satisfacció de poder ajudar a les persones que tenen menys, ajudant-les a superar dificultats i a ser més autònomes.



Fi de curs de l'Espai Betània de Càritas Arxiprestal Vic

VIC.- Càritas Arxiprestal de Vic va reunir a participants, voluntàries i personal tècnic de l'entitat per a celebrar el final de curs. L'activitat es va dur a terme en el marc del projecte Betània, un espai d'acompanyament, empatia i amor que reprendrà la seva acció al setembre. L'entitat agraeix especialment la col·laboració del Casal Claret, que els va cedir les seves instal·lacions. L'Espai Betània és un nou projecte, iniciat aquest abril, que consisteix a realitzar sessions de suport i acompanyament grupal. La primera sessió, dinamitzada per una tècnica de pre-acollida i un voluntari titulat en psicologia, va tractar sobre les emocions i la gestió de les dificultats en temps d'incertesa, i va comptar amb la presència de 9 persones participants.



El Pla de Salut del Voltreganès ha recollit més de 600 enquestes



VOLTREGANÈS.- Salut al Vol és la iniciativa conjunta de salut comunitària que s'està portant a terme al Voltreganès, amb la participació dels Ajuntaments de les Masies, Sant Hipòlit i Santa Cecília de Voltregà i d'Orís, conjuntament amb el CAP de Sant Hipòlit i diferents entitats socials dels municipis. En aquests moments, s'està fent una enquesta diagnòstica de salut comunitària del Voltreganès que es pot contestar a través d'internet o amb butlletes físiques que estan repartides per diferents punts del territori. En la darrera reunió del Grup Motor que coordina les diferents iniciatives, es va constatar que s'havien

recollit més de 600 respostes, i això suposa un alt percentatge de participació per aquest tipus de consultes, propiciat especialment per la implicació de les entitats i el trasllat de la informació als seus associats i entorn.

La campanya, però, segueix fins finals de setembre recollint informació del que més agrada, del que es troba a faltar i del més negatiu dels municipis. Una de les accions per incentivar la participació va ser el concurs de fotografia adreçat als alumnes de l'Institut del Voltreganès, els quals havien de presentar tres imatges refe-

renciades a les preguntes de l'enquesta, a partir d'entendre com està la salut de la gent que viu al Voltreganès. La guanyadora, segons criteri del jurat que va ser l'Associació Fotogràfica del Voltreganès, va ser Marina Espinosa que va recollir el premi, un val regal Sucre Pass, a la seu de l'Ajuntament de Sant Hipòlit el 18 de juliol.

Salut al Vol El Pla de Salut és un instrument de planificació que ordena el procés de millora de l'entorn per fer del territori un context més saludable. És una eina que sistematitza el procés que cal seguir per fer evolucionar el territori cap a un entorn respectuós i promotor de la salut. És un document que estableix les bases i vertebrava la coordinació entre tots els agents involucrats en la salut, des de les administracions passant per les entitats fins als ciutadans. El Pla de Salut ofereix una fotografia d'on es troba el nostre territori en matèria de salut, cap a on volem anar i de quina manera arribar-hi.

Salut al Vol no només té a veure amb anar al CAP o a l'hospital, sinó també amb l'entorn: l'aire, els parcs, l'escola, si hi ha llocs per fer esport o on quedar amb els amics. Es tracta de saber què agrada, què no agrada i què es troba a faltar, les dades recollides mostraran l'estat de salut dels municipis i ajudaran a analitzar les característiques i les circumstàncies que les condicionen, i ajudaran a concretar un Pla d'Acció.

L'Associació Tapís obre a Manlleu una nova botiga de roba de segona mà

MANLLEU.- El 2 de juliol es va inaugurar una botiga de tèxtil de segona mà impulsada per l'Associació Tapís, on es podrà trobar roba, complements i roba de la llar. A més, l'espai inclou una aula-taller pedagògica i participativa que preveu comptar amb una programació pròpia d'activitats per a promoure la reutilització i la sensibilització en l'àmbit del tèxtil. L'acte va comptar amb la presència de l'alcalde de Manlleu, Arnau Rovira, l'exdirector de l'Agència de Residus de Catalunya, Issac Peraire, i la gerent de l'Associació Tapís, Mireia Ribas.

El projecte se situa en ple eix comercial de Manlleu, a la cantonada del carrer del Pont amb el carrer Horta d'en Font. El centre genera-

rà dos llocs de feina destinats a dones en situació de vulnerabilitat social. «**Aquest projecte vol ser molt més que una botiga. Volem que esdevingui un punt de trobada per a la sensibilització, l'educació ambiental i la promoció de l'economia circular, amb tallers, debats i activitats dirigides a escoles i entitats**», destacava Mireia Ribas, gerent de Tapís.

El 2024, l'Associació Tapís va recollir a Manlleu 100 tones de roba, assolint una mitjana de 5 kg per habitant, el doble de la mitjana catalana i el doble que de l'any 2022, quan es van ampliar el nombre de punts de recollida al municipi. Tapís és l'entitat responsable de la gestió del tèxtil a Osona i el Lluçanès, amb una xarxa de



125 punts de recollida en més de 30 municipis, donant cobertura a un 95% de la població.

Tapís, a més de dues botigues de segona mà, una situada a Vic, i l'altra de recent obertura a Manlleu, gestionada conjuntament amb la Fundació Areté, on també es po-

den trobar altres objectes reutilitzats. També es troba en procés l'adequació d'un nou espai per a la venda de tèxtil de segona mà a la nau de Tapís que esdevindrà la seva nova seu social els propers mesos i on actualment hi ha situat el centre de classificació i tria de la roba recollida a les bústies.



L'Agència de Vic de l'ONCE participa a la trobada de 'L'Estiu és Viu' a Lloret de Mar

VIC.- El passat 3 de juliol va tenir lloc la VIII Trobada Anual de "L'Estiu és Viu", organitzada pel col·lectiu Sènior de la Unitat Progressista de l'ONCE (SUPO). Enguany, l'esdeveniment va aplegar 250 persones, entre persones associades i voluntàries, una trentena de les quals procedents de l'Agència de

Vic, que dona cobertura a bona part de la Catalunya Central (Osona, el Ripollès, el Moianès, el Lluçanès i la Cerdanya). La trobada es va celebrar a Lloret de Mar (la Selva), a les instal·lacions de l'Hotel Melià, on van gaudir d'un dinar de germanor en un ambient ple d'amistat i bona companyonia.

Centelles ha cedit un terreny a Osonament per fer habitatges tutelats



CENTELLES.- L'Ajuntament de Centelles ha optat, amb dos solars, a la convocatòria de la Generalitat de Catalunya d'oferta de sòl públic per poder edificar habitatge públic. Un d'ells, de titularitat de l'Incasòl, permetria la construcció d'una trentena d'habitatges. L'altre, de titularitat municipal i situat al carrer de la Verge del Pilar, possibilita una promoció més petita, i s'ha vinculat a una entitat social del territori. En aquest cas, s'ha optat per Osonament.

Osonament ha fet un pas endavant en la voluntat d'ampliar els serveis a Osona Sud amb la signatura del dret de superfície d'aquest solar municipal, per a un període de 50 anys. Tot i que el projecte encara es troba en una fase inicial i no disposa de projecte constructiu, aquest acord posa les bases per desenvolupar un futur model d'habitatge tutelat i compartit, dissenyat des d'un enfocament integrat i integral, centrat en la persona i amb l'objectiu de millorar l'atenció a les persones amb problemàtica de salut mental.

Van formalitzar la signatura el 13 de juny, l'alcalde de Centelles, Josep Paré Aregall i Mercè Generó Prat, gerent d'Osonament. També hi va ser present el regidor d'Habitatge, Jordi Valls Pérez. Amb aquest pas, Osonament vol donar resposta a l'alta demanda de places de recursos residencials, així com acostar els serveis al sud de la comarca, on fins ara no es disposava d'oferta pròpia, a diferència de Vic, Manlleu o Torelló.



Les famílies acollidores són de Sant Martí i Centelles, Tona i Vic

COOOS porta a Osona cinc nens sahrauís de Vacances en Pau

OSONA.- Fins al 18 de juliol no han arribat a Catalunya la majoria dels 217 nens sahrauís que es poden beneficiar del programa Vacances en Pau, després d'haver anul·lat la seva arribada el dia 1 de juliol, perquè es van suspendre els vols a tot Espanya per problemes amb els passaports. Marxaran a finals d'agost o principis de setembre, encara no tenen la data definitiva. Cooperació Osona amb el Sàhara (COOOS) és l'entitat que gestiona el programa a la comarca i, aquest any, han aconseguit que vinguin cinc nens: en Lamin a Vic, la Neina a Tona, en Nafe a Centelles i la Nana i la Bismilah a Sant Martí de Centelles.

Al llarg d'aquestes setmanes viuran tota mena d'activitats, dimarts 22 es feia la festa de benvinguda a Centelles amb jocs de cucanya, futbol botons i berenar. Però durant l'estiu passaran les revisions mèdiques com cada any al CAP, oculista, dentista i aquest any segurament també d'oïda. També els farà una rebuda l'Ajuntament de cada poble on viuen per donar la benvinguda als nens i nenes sahrauís, i reconèixer a les famílies acollidores d'Osona (cada vegada és més difícil trobar-ne en l'àmbit català) aquest

gest d'acollida i solidaritat i visibilitzar el conflicte del Sàhara. També, a mitjans de juny, des de COOOS van posar en marxa una campanya per finançar 3 bitllets d'avió per portar a Osona 3 infants sahrauís del programa d'acollida, fins al moment han recaptat el 57% de l'import: 1225 € dels 2160 que s'havien posat d'objectiu. Les aportacions es poden fer per internet des de kukumiku, micromecenatge solidari.

El projecte Vacances en Pau és una iniciativa humanitària i solidària que ofereix una oportunitat única als nens i nenes sahrauís dels campaments de refugiats de Tindouf, Algèria. Durant els mesos d'estiu, els porten amb famílies d'acollida per escapar de les dures condicions del desert i una manca de recursos bàsics. Durant l'estada, reben atenció mèdica i revisions sanitàries completes, a més de seguir una dieta equilibrada que millora el seu estat nutricional. Més enllà dels beneficis físics, el programa fomenta el seu desenvolupament personal i social, oferint-los l'oportunitat d'establir noves relacions, aprendre sobre una cultura diferent i gaudir d'activitats lúdiques i educatives que enriqueixen la seva experiència.

Rosa Pujols, directora general d'Impulsa, fa balanç del curs 2024-2025

VIC.- La Fundació Impulsa ha posat punt final al curs 2024-2025 i la directora general, Rosa Pujols en fa balanç, «**enguany celebrem la nostra primera dècada de vida com a entitat social, i ens fa molta il·lusió poder dir que en aquests 10 cursos hem becat i acompanyat a més de 650 joves perquè cursessin un cicle de Formació Professional en 10 territoris diferents de Catalunya, amb el suport de més de 600 mentors. I ho hem fet amb uns resultats acumulats excel·lents, aconseguint que un 80% dels joves que passen per la Fundació Impulsa es graduïn del cicle en el qual s'han matriculat. Seguint en l'objectiu d'innovar i millorar**

constantment hem incorporat noves eines, hem implementat els itineraris dins de l'atenció als joves: una nova manera de treballar que ens ha permès oferir a cada jove els recursos més adients segons la seva situació acadèmica i vital. Hem fet també un pas endavant en l'ampliació territorial, arribant al Gironès, i seguim treballant amb un horitzó clar: que en pocs anys qualsevol jove de Catalunya pugui comptar amb el suport d'Impulsa, visqui on visqui».

«Aquest curs uns resultats molt positius: 149 joves graduats, i amb una xifra de retenció de joves al programa que arriba al

96%, dades que confirmen l'eficàcia del Mètode Impulsa i el valor de la comunitat que l'envolta». De la mà d'agents crucials del territori, com les persones mentores, voluntaris i voluntàries claus en l'èxit d'Impulsa, segons Pujols, que vol «**agrair la gran tasca que feu i heu fet amb cada un dels joves de la Fundació Impulsa».** Aquest any arriben a 220 Organitzacions Impulsors: empreses, fundacions i administracions que fan possible la sostenibilitat del projecte.

«Des del mes de novembre, l'Andrea Carandell ha assumit la presidència de la Fundació, pren el relleu d'en Carles Cuyàs, a qui agraïm enormement la seva tas-

ca incansable i lideratge al llarg d'aquesta primera dècada».





La 19a 'Parelles Artístiques' ha portat 16 obres a Can Puget

MANLLEU.- Dijous 10 de juliol, la sala d'exposicions de Can Puget es va omplir per donar la benvinguda a la 19a edició de #parellesartístiques, una mostra local d'Osonament que uneix artistes del territori en un diàleg creatiu innovador. L'exposició, formada per 16 peces creades conjuntament entre artistes vinculats a Osonament i creadors del territori, es pot visitar fins al 27 de juliol.

L'acte va arrencar amb la intervenció de Pol Robles, representant de la Sala d'Exposicions Can Puget, qui va subratllar la importància d'obrir espais on l'art connecta persones i projectes. Tot seguit, Neus Vila, terapeuta ocupacional d'Osonament, va contextualitzar les principals

novetats d'aquesta edició i va posar en relleu el caràcter col·laboratiu de la proposta. En la seva intervenció, Meritxell Garcia, de BBVA a Manlleu, va destacar el ferm compromís de l'entitat bancària amb la cultura i el suport continuat a iniciatives que impulsen el talent local. A continuació, Helena Picó, directora de la Fundació Antiga Caixa Manlleu, va compartir la seva experiència personal com a participant en el projecte i va agrair el suport de tothom present, mentre que Marçal Ortuño, vicepresident del Consell Comarcal d'Osona, va incidir en la cooperació interinstitucional com a motor de desenvolupament cultural. Per tancar els parlaments, Pere Puig, regidor d'Educació, Cultura i Promoció de la Llengua de l'Ajuntament

de Manlleu, va subratllar que propostes com aquesta donen sentit a la cultura i a la comunitat, destacant la importància de construir xarxes i vincles que enforteixen el teixit social.

Un cop acabades les intervencions, diverses de les parelles artístiques participants van compartir el seu relat personal sobre el procés creatiu viscut. En un ambient càlid i proper, els artistes van explicar com han après a fusionar mètodes i emocions, descobrint nous horitzons de diàleg artístic. L'acte va concloure amb una imatge d'amistat i col·laboració: les parelles artístiques es van reunir davant de la sala per fer-se una foto de família, immortalitzant l'esperit de complicitat que caracteritza #parellesartístiques.

La Trueta porta la cultura a cultura a persones amb problemes de salut mental

VIC.- L'accés a la cultura és un dret universal que dignifica la persona, reforça la seva identitat i normalitza la seva inclusió plena a la societat. Tot i això, no tota la ciutadania participa de la cultura, i les persones amb problemes de salut mental no en són una excepció. Les dificultats econòmiques, el desconeixement, la manca de confiança o el sentiment de no pertànyer a aquests espais fan que, sovint, quedin al marge d'aquesta vivència col·lectiva.

Amb el projecte "Primera Experiència Cultural", la Fundació Dr. Trueta ha impulsat una iniciativa innovadora per apropar la cultura a persones amb problemes de salut mental greu. La proposta ha permès, que cinc persones vincu-

lades a la fundació accedissin de manera autònoma a espectacles teatrals a l'Atlàntida de Vic, superant barreres socials, econòmiques i emocionals.

L'origen del projecte neix d'una diagnosi feta conjuntament amb el personal de l'Atlàntida, on es detecta que la gran majoria dels usuaris de la Fundació Dr. Trueta mai havien assistit a un espectacle cultural, per desconeixement, manca d'oportunitats, inseguretats i dificultats econòmiques. Gràcies a una preparació acurada, que ha inclòs una selecció dels espectacles, visites guiades, entrevistes personalitzades, resolució de dubtes i suport emocional, els participants han pogut gaudir de dues sortides culturals dins el programa



Apropa Cultura, i organitzar-ne una tercera de manera autònoma.

Els resultats han estat molt positius: Increment de l'autonomia personal i la confiança. Trencament de mites i estigmes entorn la cultura. Generació de vincles socials i interès per continuar assistint a espectacles. Descobriments d'un

nou oci significatiu. La iniciativa ha tingut tanta acollida que ja es treballa en una segona fase on seran els mateixos participants qui triaran els espectacles que volen veure, fomentant la seva capacitat de decisió i autonomia. El projecte demostra que la cultura és una eina poderosa d'inclusió social i benestar emocional.

L'Ajuntament de Vic i la UVic-UCC engeguen 'Persones amb Persones'



VIC.- L'Ajuntament de Vic i la UVic-UCC han signat un conveni de col·laboració per engegar el projecte 'Persones amb Persones', de convivència entre estudiants de la universitat i persones adultes de la ciutat. Les persones interessades rebran una trucada d'una tècnica social, que concertarà una visita al domicili per explicar les condicions del projecte i de l'acolliment.

La participació en el projecte té una durada de 10 mesos, corresponents a un curs acadèmic, de setembre a juny. Abans de començar, es realitzaran entrevistes tant a la persona acollidora com al o la jove estudiant, amb l'objectiu de conèixer-los millor i afavorir les afinitats.

L'estudiant rebrà una beca per part de la Universitat de Vic-Universitat

Central de Catalunya i la persona acollidora percebrà una aportació econòmica per part del jove. Ambdues parts signaran uns compromisos de convivència, i l'Ajuntament farà seguiment del projecte per garantir-ne el bon funcionament. Per a més informació, es pot escriure a benestar@vic.cat o enviar un WhatsApp a l'assistent digital del departament al 646 82 17 21.

Des de l'inici, l'any 2022, s'han matriculat més de 300 joves, 251 dels quals ha iniciat algun itinerari formatiu

L'escola Albir fa front a l'abandonament escolar prematur

MANLLEU.- L'Escola de Noves Oportunitats Albir, nascuda com a projecte estratègic i prioritari per fer front a l'abandonament escolar prematur a la comarca d'Osona, consolida després de tres anys de funcionament una proposta educativa transformadora centrada en l'acompanyament personalitzat, l'aprenentatge significatiu i la vinculació amb l'entorn. «**El treball pedagògic es fa a través del vincle, amb tutories setmanals i acompanyament subjectiu durant tota l'estada del jove a l'Escola**», destaca el director de l'Escola Albir, Jordi Valldeoriola.

Des de la posada en marxa l'any 2022, el projecte ha obtingut resultats destacats en participació, formació i inserció que reforcen l'eficàcia del model pedagògic implementat. En aquest període, s'han matriculat a l'escola més de 300 joves, 251 dels quals ha iniciat algun itinerari formatiu. Un total de 107 joves han cursat itineraris de formació professional, dels quals més del 60% han obtingut titulació. Després de dos cursos escolars, s'han impartit 2.868 hores de formació professional en sectors

com hostaleria, instal·lació i manteniment, energia i aigua, informàtica, fabricació mecànica i indústries alimentàries. L'Escola ha obtingut uns resultats de 40% d'inserció educativa i laboral, concretament, un 25% dels joves s'han inserit en el mercat laboral i un 15% han retornat al sistema educatiu. L'alt nivell de satisfacció expressat pels participants posa en valor la qualitat de l'acompanyament tutoritzat, la metodologia pràctica i les activitats vivencials que afavoreixen la cohesió de grup.

Amb aquesta trajectòria, l'Escola Albir es posiciona com un referent a la comarca en la lluita contra l'abandonament escolar i en la promoció de l'equitat educativa. «**És fruit d'un gran pacte polític entre el món empresarial -el Consell Empresarial d'Osona (CEDO), la Cambra Comerç, Ausa Futur, Associació d'Empresaris de Manlleu (AEM) i la Fundació Impulsa- i el sector públic com els Ajuntaments de Vic i Manlleu, el Consell Comarcal d'Osona i Creació- amb un model de governança únic a Catalunya**», explica Valldeoriola.



El compromís amb l'educació inclusiva i arrelada al territori demostra que, amb acompanyament i confiança, cada jove pot trobar el seu lloc i contribuir activament a la societat. El model es fonamenta en itineraris flexibles, suport emocional i formació pràctica, i disposa d'un equip multidisciplinari compromès amb el desenvolupament integral dels joves. «**La programació formativa es fa amb lògica invertida: a partir de la demanda i dels interessos dels i les alum-**

nes s'estableix el pla de treball i l'itinerari personal de cadascun d'ells», afegeix el director.

Amb seu a Manlleu i Vic, l'Escola Albir treballa en xarxa amb tots els municipis de la comarca per oferir una alternativa real a l'abandonament escolar prematur. Actualment, els joves de l'Escola provenen de 30 municipis d'Osona i el Lluçanès, per la qual cosa, l'Escola ofereix beques de transport a l'alumnat que s'ha de desplaçar.



Punt final del Cosidor Pas a Pas

VIC.- Fa uns dies van posar punt final a una etapa important del Casal Claret: el tancament de la botiga-taller del Cosidor Pas a Pas. Quatre anys de feina intensa, d'acompanyament, de processos personals profunds i de molta vida compartida. Per acomiadar-se, van celebrar un esmorzar amb les cosidores, al Dinem Plegades, on van poder fer balanç, agrair-se i

reconèixer tot el camí recorregut. Un espai senzill però ple de significat, com ho ha estat el projecte. El Cosidor ha estat una eina per a la inserció, però també un espai de vincles, d'aprenentatge i d'empoderament. Res hauria estat possible sense les dones que hi han participat, el voluntariat, les persones que hi han col·laborat, els comerços i entitats que hi han confiat.

L'Escola Albir celebra la graduació dels 107 alumnes de la promoció 2024-2025

VIC.- L'Escola de Noves Oportunitats Albir va celebrar, el 16 de juliol al paraninfo de la UVic-UCC, l'acte de graduació dels 107 alumnes de la promoció 2024-2025 de diferents municipis de les comarques d'Osona i el Lluçanès. Durant aquest curs, els joves han cursat itineraris de formació professional en els àmbits professionals d'hostaleria, soldadura, comerç, electricitat, higienització i condicionament industrial.

L'acte de graduació va comptar amb la presència del president de la Fundació Albir i alcalde de Manlleu, Arnau Rovira; l'alcalde de Vic, Albert Castells, el president del Consell Comarcal d'Osona, Gerard Sancho, ambdós patrons de la Fundació; la directora general d'alumnat del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, Gemma Verdés; i el director de la

Fundació Albir, Jordi Valldeoriola. També hi van assistir representants de la UVic-UCC, membres del patronat de la Fundació, alcaldes i regidors, representants de centres de formació i entitats del territori, alumnes i les seves famílies. David

Carrascal, alumne de l'Escola de Música de Vic, va interpretar dues peces musicals amb marimba. L'acte va finalitzar amb un pisolabis, elaborat pels alumnes de l'itinerari de cuina de l'Escola Albir, al claustre de la Casa Convalescència.





escola solidària

Es clou el curs amb una jornada de trobada i reflexió a Taradell

TARADELL.- El 2 de juliol, l'escola Sant Genís i Santa Agnès de Taradell va acollir la trobada de tancament del curs 2024-2025 del programa Escola Solidària, una iniciativa que impulsa la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV) per fomentar la implicació social, el voluntariat i el treball comunitari als centres educatius.

L'acte va reunir direccions i professorat d'una bona part dels 22 centres educatius que formen part del programa, amb l'objectiu de posar en comú les experiències de voluntariat que s'han desenvolupat al llarg del curs, tant en col·laboració amb entitats de la COV com amb altres iniciatives entorn la solidaritat i el voluntariat.

La jornada va començar amb un esmorzar de benvinguda, en un ambient distès que va afavorir la trobada i la conversa entre els assistents. Tot seguit, es van dur a terme els parlaments inaugurals, a càrrec de diversos membres de la Coordinadora, que van agrair la tasca dels centres i van

remarcar la importància de l'educació en valors com la solidaritat, el compromís i la responsabilitat social.

El gruix de l'acte va consistir en la presentació de les experiències per part dels centres participants, que van exposar les diferents activitats i projectes de voluntariat desenvolupats durant el curs. Les intervencions van posar en evidència la riquesa i la diversitat de propostes, amb iniciatives que han permès a l'alumnat apropar-se a realitats socials diverses i participar activament en accions transformadores.

Un dels moments destacats de la jornada va ser la participació de la UVic – UCC, amb la presència de Francesca Davoli, doctora en Equitat i Innovació en Educació i coordinadora dels estudis de Mestre d'Educació Infantil de la Universitat. Davoli va oferir una reflexió sobre el paper fonamental del voluntariat en la formació integral dels infants i joves, i va remarcar la necessitat de con-

solidar una aliança entre escola i entitats socials i la Universitat, com a base per a una educació compromesa amb la realitat i es va apuntar la necessitat de donar el segell UVic al projecte.

La trobada va finalitzar amb un espai obert de reflexió conjunta entre els assistents, que van valorar molt positivament la jornada i van reafirmar el seu compromís amb el programa Escola Solidària de cara al curs vinent. L'acte va servir, no només per fer balanç, sinó també per reforçar la xarxa educativa i social que sustenta aquest projecte col·lectiu i obrir la porta a la participació compartida en alguns projectes i en el disseny de propostes i iniciatives que es puguin treballar en xarxa.

Amb aquesta trobada, l'Escola Solidària tanca un curs ple d'accions significatives que han ajudat a enfortir els llaços entre escoles i comunitat, i a continuar avançant cap a un model educatiu més participatiu, inclusiu i transformador.



escola solidària

Cinc centres educatius s'incorporen a l'Escola Solidària el curs 25-26

OSONA.- El curs vinent 25-26, cinc centres educatius de la comarca d'Osona han acordat sumar-se al programa Escola Solidària, aquesta iniciativa promoguda per la Coordinadora del Voluntariat d'Osona que busca fomentar

els valors de la solidaritat, la participació i el compromís social entre infants i joves.

Les escoles que s'han incorporat al projecte són La Salle de Manlleu; les escoles El Roser i Bellpuig, de

Sant Julià de Vilatorrada; i les de Sant Miquel dels Sants i La Font, de Vic. Amb aquesta adhesió, els centres es comprometen a impulsar activitats que promoguin la reflexió crítica, l'empatia i la implicació activa dels alumnes en projectes de transformació social i de cura del territori, a partir d'accions de solidaritat i voluntariat.

Escola Solidària és un programa viu i flexible que adapta les propostes als interessos i a la realitat de cada centre. Les activitats que es desenvolupen dins d'aquest marc poden ser molt diverses: tallers intergeneracionals, accions ambientals, col·laboracions amb entitats locals, jornades de sensibilització o projectes de servei comunitari, entre d'altres.

Per als equips docents d'aquests centres, formar part del programa representa una oportunitat per treballar valors transversals des d'una perspectiva vivencial i significativa. A més, suposa establir vincles amb entitats del territori que ofereixen recursos, experiència i suport per dur a terme iniciatives solidàries amb impacte real.

Des de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona es valora molt positivament aquesta ampliació de la xarxa d'escoles adherides, ja que demostra l'interès creixent de la comunitat educativa per incorporar la solidaritat com a eix vertebrador de l'aprenentatge i suposa un pas més en l'objectiu de validar el segell Escola Solidària amb el suport de la UVic-UCC.



- Obra Social “la Caixa”
Diputació de Barcelona
Aigües Vic
Fredvic
Maydisa
Agbar
UVic-UCC
PaVic
Jcm-tech
Finausa
BigMat GIL
Ajuntament de Vic
Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Folgueroles
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
Grup Gepork
Mafesa
Array Plastics
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de Taradell
Proquímia
Triposona
Ajuntament de Calldetenes
Cuberta Serveis Funeraris

NTL
Elausa Electronics
Fundació Puig-Porret
Consell Comarcal d’Osona
Generalitat de Catalunya
Fundació Privada Girbau
Isern
Patisserie El Bruguer
Casa Tarradellas
Patel
Ajuntament d’Orís
Mecàniques Segalés
Ajuntament de L’Esquirol
Ajuntament de Centelles
Taller Mecànic Vivet
Assessoria Vigué
Tesem
CaixaBank
Ajuntament de Seva
Ferro Collell
Ajuntament d’Olost
Ajt. de Sant Martí de Centelles
Avient
Seidor
Frigorífics Ferrer
Ajt. de les Masies de Roda

- Ajt. de Sant Bartomeu del Grau
Delegació Joves - Bisbat de Vic
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà
Murucuc Ramaderia
Fundació Vincles
Cantoni Ramadera
Pla del Vilaró
TresVic
Pepeta Vilaró
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
Companyia d’Uniformes Tecnipro
Promic Group
Ajuntament de Prats de Lluçanès
Ajuntament de Viladrau
Colomer 1792
Vicareu
CataSerra Alarm
VRB Laboral
Fundació Antiga Caixa Manlleu
MBS Water Control
Coro Dental
Magnet
Currius&Associats
Llet Nostra
Argos, Clínica Veterinària
Cata
Fussimanya
Liquats Viladrau
Bayés Salut



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3
t’acosta a les persones i a les entitats solidàries d’Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

- BALENYÀ (Hostalets)**
Consultori Balenyà
Carrer Major, 46
Farmàcia G. Mataró
Carrer del Pont, 15
Forn Nou
Carrer Major, 50
CALLDETENES
Farmàcia M.D. Soler
Plaça Vella, 9
CENTELLES
CAP Centelles
Plaça Pla del Mestre, 7
Farmàcia Barnolas
Carrer Nou, 7
Farmàcia Feliu
Carrer Socós, 2
Farmàcia R. Mataró
Carrer Sant Josep, 40
FOLGUEROLES
Array Plastics
Camí de la Codina, 4
Farmàcia Roca Rosell
Avda dels Poetes Catalans, 27
GURB
Consultori Gurb
Carrer Mas l'Esperança, s/n
L'ESQUIROL
Consultori L'Esquirol
Carrer Nou, 1
Farmàcia Bansell
Carrer Major, 71
El Forn

Carrer Major, 89
LES MASIES DE VOLTREGÀ
Farmàcia Portús
Plaça Balmes, 1
MANLLEU
AretéSegonaMà
Arnau de Corcó, 69
Can Puget
Plaça Dalt de la Vila, 3
CAP Manlleu
Carrer Castellet, 17
Farmàcia Mataró
Avinguda de Roma, 100
Farmàcia Espina-Falgueras
Avinguda de Roma, 200
Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Francesc Puget, 2
Hospital Sant Jaume
Carretera d'Olot, 7
MONTESQUIU
La Llibreria
Carrer Sant Boi, 6
ORÍS
Consultori Orís
Avda. del Castell, 1
PRATS DE LLUÇANÈS
Farmàcia Viver
Carrer Major, 35
RODA DE TER
CAP Roda
Carrer Sant Sebastià, 11
Farmàcia Torrent
Plaça Major, 7

Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Bac de Roda, 52
ST. BARTOMEU GRAU
Farmàcia Casacuberta
Carrer Vell, 30
Supermercat Sayol
Carrer Vell, 39
ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ
Assessoria Vigué
Plaça Catalunya, 15
CAP Sant Hipòlit
Carrer de la Vinya, 5
Farmàcia Mirabent
Carrer Batlle Serrallonga, 8
ST. JULIÀ VILATORRA
Farmàcia/Òptica Comas
Carrer Núria, 11
ST. MIQUEL BALENYÀ
Farmaciola Mahon
Carrer Sant Miquel, 5
ST. PERE TORELLÓ
Consultori Sant Pere
Plaça Dr. Munmany, s/n
Farmàcia Pons
Carrer Sant Feliu, 1
ST. QUIRZE BESORA
CAP Sant Quirze
Passeig del Ter, 21
Farmàcia Besora
Carrer Pont, 45
ST. VICENÇ TORELLÓ
Consultori Sant Vicenç
Plaça Cal Farré, 14

SEVA
Consultori Seva
Passeig Rafael Casanova, 3
Farmàcia Marta Gómez
Carrer Onze Setembre, 38
TARADELL
Consultori Taradell
Passeig del Pujoló, s/n
Xocolater de Taradell
Passeig Domènec Sert, 38
TONA
CAP Tona
Carrer Joan Maragall, 40-48
Farmàcia Ingrid Jaime
Carrer Antoni Figueras, 11
Farmàcia Fabré
Carrer Barcelona, 2
Farmàcia Vilella
Carrer Seva, 1
Llibreria Cors
Carrer Major, 3
TORELLÓ
Càritas Torelló
Plaça Mn. Fortià Solà, 1
CAP Torelló
Avda. Pompeu Fabra, 8
Farmàcia Font Bou
Carrer Anselm Clavé, 2
VIC
Bayés Consultori
Plaça de la Catedral, 9
Biblioteca Pilarín Bayés
Passeig de la Generalitat, 1
CAP El Remei
Passeig Pla del Remei, 10-12
Casal Cívic Mn Guiteras

Carrer Soledat, 13
Clínica de Vic
Ronda Camprodon, 4
Clínica Sant Josep
Carrer Sant Segimon, 3
Cia Uniformes Tecnipro
Ctra. de Sant Hipòlit, 15
Dinem Plegades
Rambla Hospital, 15
El Bruguer Patisserie
C. Jaume I el Conqueridor, 3
Estació Servei ZD Urban Vic
C. Mataró, 12
ETB Esport
Carrer Josep Maria Pallàs, 1
Farmàcia Ausa
C. Pare Huix, 15
Farmàcia Arumí
Plaça Divina Pastora, 5
Farmàcia Euras
C. de Tagamanent, 1
Farmàcia Fargas
C. Bisbe Morgades, 25
Farmàcia Tanyà
Passeig de la Generalitat, 14
Farmàcia Terricabras
Carrer Candi Bayés, 60
Farmàcia Ylla
Plaça del Paradís, 3
Frigorífics Ferrer
Carrer del Mas de Bigas, 2
Gargamel Juguines
Rambla del Passeig, 35
Gasolinera Feixes Aulet
Carretera de Roda, 67
Hospital de la Santa Creu

Carrer Dr. Junyent, 3
Isern
Carretera de Manlleu, 54-60
L'Atlàntida
C. Francesc M. Masferrer, 4
La Cafeteria de Sant Tomàs
Carrer Sot dels Pradals, 5
Llibreria Dalí
Avda. de l'Estadi, 21
McDonald's Vic
Ctra. Sant Hipòlit, 43
Muntanya de Llibres
C. Verdader, 24
Òptica Comas
Plaça de Santa Clara, 6
Perruqueria Carlos
C. Prat de la Riba, 13
Quiosc ADFO
Hospital Universitari, baixos
Residència El Nadal
Carrer de la Laura, 83
antagloria
El Portal Rambla/Bisbe Morgades
Seminari de Vic
Rda. Francesc Camprodon, 2
VILADRAU
Ajuntament
C. Balcalls i Morató, 3
Fundació Vincles
Carrer Pare Claret, 9
VINYOLES (M. Voltregà)
Farmàcia Homs-Font
Passeig Sant Josep, 2
- 21
- juliol 2025 estrip

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida



*El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris*

Vic - T. 679 361 451 - eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12 - eltupi@eltupi.cat



**Fundació Antiga Caixa
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat



Temas i Bages, 4 - VIC
93 886 0163
comreu.odivisio@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat



*El deu cançons
rúfka i nà.*



divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, n° 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social



678 719 018
info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosona@gmail.com
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força



info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles



Llanetes amb companyia

Un nino, un somriure



**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla



Vic
Centre Cívic Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com
www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com

www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



*'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'*

Vic - T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
C/ Gràcia, 2
Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com
www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama



Aiguafreda
costumama18@gmail.com



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
OSONA**

parkinsonosona@gmail.com

www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com



Taradell
Carrer Església, 38
somdones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34
www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



ACAF
Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
(FM - SFC/EM - SGM - DHS)

www.fibromialgia.cat

Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat
www.santtomàs.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurní, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - **T. 659 24 80 64**



CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 **Vic**
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat



**ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS
MITOLÒGICS**
relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrica.org
Vic

Transportem
l'essència
infermera
T. 93 885 11 79
tavernoles@insolafrica.org
C. Morgades, 49 entl.2

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

Options
Imagina't el que podem fer junts
optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org

+ Creu Roja
Osona
Cada cop més a prop de les persones
www.creuroja.org 938 856 262

osona contra el càncer
osonacontraelcancer.cat
 Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari
Manlleu
 Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat
EMPARA OSONA
Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc,
 tu no pots en... Junts podem!
adfo
 C./Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

Pobles Germans de Catalunya
 No pots estimar ningú a qui
 no t'hagis pres la molèstia de
 comprendre. Antoni DeMello
Delegació Vic - T. 93 886 37 25
 Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA
Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat
Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626
VO
 Associació voluntaris Tona
 Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble

JO ALKARIA
 ACCIÓ SÓLIDÀRIA ÀFRICA
 Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal
Osona
www.alkaria.org

El Parés
 Fundació Privada
 Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.
Gurb
 Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74

ABARAKA BAKE
 Sant Julià de Vilatorrada - Jall
abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui
Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28
COOPERACIÓ OSONA - SAHARA

Fundació Privada Daniel Shah & Núria Toneu
 ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món
 No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots
www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social
Vic
C. Sant Pau, 11
ashes.cat - moblesolidari.cat
T. 93 886 31 73

Fundació L'Esguard
lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog
Roda de Ter
 Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365
 agermanament
 senyeres trobades

Associació de Donants de Sang d'Osona
 amb una vegada no n'hi ha prou
 vine a donar sang
www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES
 Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat
Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsolsona.org

Casal Claret
 Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits
www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
 C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA
 Una persona, un projecte de vida
Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org

Maresmon
 Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada
mm.maresmon@gmail.com
Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

ASFATAC
 Unim forces per la salut mental
Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola
www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com
Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

TALCOMSOM
 ASSOCIACIÓ LGTB
facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom
Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central
Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888

osonament
 Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral
Vic - T. 93 889 50 59
 C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat
www.puig-porret.cat
INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
 FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

amcs de la gent gran
 Des de 1987 en bona companyia
www.amicsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 663 486 415
 Acompanyant a les famílies i a les persones que pateixen una demència
Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres
 Fem que les joguines portin somriures als infants
info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org
Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
 joves | formació | oportunitats
T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org

Torelló
www.cftorello.cat
 futbolinclusiu@cftorello.cat
T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca
93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84
Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments
Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments
Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES
www.parelles.org 93 430 16 08
PARÈLLES

La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social
Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès
 La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita
Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com

Osona amb els nens
 Vols estar més experta en salut i esport per infants?
 Aquest estiu, comparteix unes setmanes amb un nen o nena afectat per l'accident de trànsit i ajuda'l a millorar la seva qualitat de vida
www.osonaambelsnens.org
osonaambelsnens@hotmail.com

Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat
Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones
Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia
info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme
www.rosadilme.org
Associació ROSA DILME RWANDA

ESPECTACLE TEATRAL A LES ADOBERIES DE VIC

JORDI ARQUÉS ANNA BUSANYA XEVI FONT LAIA MONFORTE / DIRECCIÓ JOAN ROURA

A FIOR DE PIEL

Veus anònimes, històries que perduren

UNA PRODUCCIÓ DE CORCIA TEATRE AMB EL SUPORT DE L'AJUNTAMENT DE VIC



SESSIONS 18, 19, 25, 26 DE JULIOL I 1, 2, 8, 9 D'AGOST, A LES 19 H I A LES 21 H • DURADA 1 HORA • LLOC LES ADOBERIES DE VIC

ENTRADES/INFORMACIÓ WWW.ENTRAPOLIS.COM I OFICINA DE TURISME • PREU ÚNIC 16 €



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana

