

estrip



Boig per tu, Pep Sala amb els avis del CC Sant Jordi de Vic

Jordi Molas, 31 anys de tetraplègia i de lluita i entrega per al món social

«La vida té un inici i un final i el que t'emportaràs no és res que et puguis posar a la butxaca, sinó allò que et puguis posar al cor»

GURB.- Estem a finals d'agost i, el magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic, ens vam desplaçar fins a casa d'en Jordi Molas «fa 31 anys i mig que vaig tenir una lesió medul·lar jugant a rugbi, a nivell de la cervical 5, que em provoca una tetraplegia completa». Al llarg d'aquests anys tothom ha valorat moltíssim la seva força de voluntat, el treball i l'esforç, ha estat en moltes entitats, l'han proposat per Osonenc de l'any i coneix molt bé el món social «queda una mica bèstia dir-ho potser, però gràcies al que em va passar vaig descobrir un vessant del món que m'era més desconeguda. De la mà d'en Joan Rafús, que em va fitxar a l'ADFO (Associació Diversitat Funcional d'Osona) el 2001, vaig descobrir el món social. Abans de tenir la lesió feia curses de natació amb canalla amb diferents tipus de discapacitats, però treballar-hi com a persona amb discapacitat i aportar la teva experiència va ser tot un repte. Li agraeixo molt a en Joan la confiança perquè, amb el meu nivell de lesió, poques persones s'haguessin plantejat que jo podia reprendre una vida laboral i va ser màgic, acompanyat de l'Assumpta i d'una colla de persones que van passant durant els anys que hi vaig ser... va ser molt enriquidor, vaig aprendre, vaig agafar molta confiança, vaig recuperar l'autoestima. Veure que ets útil, que pots aportar quelcom a la societat, tot i la teva greu discapacitat, fa que et sentis molt orgullós i, sobretot, les persones que m'han acompanyat i que m'han ajudat... sen-

se elles no hagués arribat on estic. Veure com tots junts ens en sortíem va donar més sentit a la meua vida. L'esforç, el patiment, les llàgrimes i tot el que hi va haver al darrere va servir per a alguna cosa».

Ha canviat molt amb aquests anys, «no té res a veure, vam començar amb un esclap i una espardenya, va ser un salt qualitatiu per a tot el col·lectiu de persones amb discapacitat física i això per a mi va ser molt gratificant i engrescador. Vam començar gairebé de zero i va ser una lluita constant, molt bonica. Es va anar consolidant una entitat que lluitava pels drets de les persones amb discapacitat física perquè es canviés la mirada que hi havia de la persona amb discapacitat, que no es veiés com una persona que se l'havia de cuidar i que era passiva, sinó que podia aportar i donar coneixement, experiència, acompanyament i treball. Calia garantir els drets, a un habitatge, a l'accessibilitat, al treball, a l'oci, a l'esport a l'educació... al mateix que aspira qualsevol persona sense discapacitat. Com que no estava garantit, calia lluitar i fer adonar que som persones, el propòsit principal era que no fóssim oblidats».

En Jordi Molas s'atreveix a donar puntuació, de 0 a 10, de la situació del sector quan van començar i en l'actualitat, «el 2001 quan vàrem obrir et diria molt avall, un 2 o un 3 com a molt. Avui encara hi ha moltes coses a millorar, tots hem d'aprendre... a vegades soc una mica radical i crec que les entitats, les associacions, haurien de desaparèixer, perquè l'administració hauria de cobrir les mancances i les necessitats de qualsevol tipus que tenen les persones: vellesa, immigració, discapacitat, etc. Ara crec que estem en un 7, no soc molt optimista, perquè encara hi ha una visió molt passiva de la persona amb discapacitat i ara encara costa que et donin l'oportunitat d'aconseguir-ho».

Una visió molt idealista de l'Administració, però afortunadament compensada pel paper que juguen els voluntaris, «ho he viscut en la meua pròpia pell, a part evidentment de la meua família que van haver de canviar tota la seva vida, tots els meus amics i amigues i companys d'escola, d'institut o de feina han estat i encara són els meus voluntaris, jo sense ells no ho hauria pogut fer. Ara mateix estic de professor a la UVic-UCC i quan arribo els alumnes em venen a donar un cop de mà per baixar del cotxe. És el primer "deure" que els hi poso. El primer dia em busco la vida per entrar i arribar i quan els he conegut els dic: ei, a partir d'ara cada dia de classe necessitaré algú de



vosaltres per a que em doni un cop de mà. Per a mi i per a ells ja és una petita passa i un dels motius pels quals faig l'assignatura. Quan em diuen quin és l'objectiu d'aquesta assignatura, dic que el principal és que perdin la por a la discapacitat. Dono classes a CAFE (Ciències de l'Activitat Física i l'Esport), faig alguna col·laboració a teràpia ocupacional a psicologia, havia fet a fisioteràpia a infermeria, educació social... en tots aquests llocs els dic que cal perdre la por a la discapacitat, a allò desconegut, a allò que tothom el tira enrere quan veu una persona amb una discapacitat, perquè és desconegut i no sabem fins on aquestes persones es poden desenvolupar». És bàsic poder ensenyar a partir d'una persona afectada, «la teòrica la pot donar qualsevol professional i segurament molt més bé, però la pràctica, poder veure fins on ets capaç de fer les coses, explicar les històries d'altres persones i poder-les conèixer... Molts dels meus companys i companyes que col·laboren a la universitat són gent que en un moment o altre els he ajudat. Amics i amigues que tenen una discapacitat i que ara em tornen el suport que els vaig donar en el seu moment. Coneguts al llarg dels nou anys que vaig ser a l'ADFO fent totes les funcions des de despenjar el telèfon fins a ser president i després quan vaig estar gairebé nou anys més a Sant Tomàs coordinant i gestionant la borsa de voluntaris, persones que donen el millor que tenen que és el seu temps».

Va deixar l'ADFO per discrepàncies en la visió de l'entitat i les ambicions polítiques d'una persona que hi ha allà dins, «creia que la persona amb discapacitat ha de sentir-se més activa i que hem de buscar o fomentar més que la persona segueixi vinculada en el seu entorn no





que, a partir que hagi tingut la discapacitat, hagi de trencar i hagi de viure o d'estar sempre sota l'aixopluc d'una entitat, sinó que ha de mantenir el seu cercle social que és el que ens fa ser qui som». En Jordi qüestiona que les entitats encara els fan ser dependents d'elles en comptes de buscar la independència de la persona, «crec que s'ha d'intentar que la persona segueixi conservant la seva xarxa, potenciant que s'impliqui en el seu procés vital. Les entitats han d'obrir-se més a la societat, perquè encara són massa opaques, massa poc obertes a la població en general».

En Jordi Molas pensa que estem anant cap a una societat excessivament individualista, «obliden que en un moment o altre necessitarem les persones del nostre entorn, familiars, companys, veïns...». Compromís, una altra paraula de la qual es defuig, ho veiem també en el voluntariat, «fer voluntariat no t'ha de canviar la vida, poden ser unes hores concretes a la setmana, però poques perquè tu també tens la teva vida. El que no pot ser és fer de voluntari 12 hores a la setmana, això ja no és un voluntariat, d'això se'n diu feina. El voluntariat hauria de ser 2 o 3 hores a la setmana, que et satisfaci, que no et cremi i a l'hora que tinguis ganes de tornar la setmana vinent. Quan el voluntariat passa a fer moltes més hores implica un desgast, crema la gent i acaba plegant. La rotació constant del voluntariat no és el millor, és bo fidelitzar les persones, que creguin en el projecte, en la feina que fan, que es sentin partícips de l'entitat i que li trobin un sentit».

Veure's obligat a plegar de l'ADFO va deixar en Jordi molt tocat anímicament, però el 2010 va començar a Sant Tomàs, en aquella època es demanaven un munt de papers, de protocols, que són necessaris. «Sant Tomàs és una entitat majúscula, grandiosa, i fan una gran tasca, però hi havia moltes persones que feien de voluntaris, sense una gestió i sense complir la normativa que en aquell moment es demanava. La feina de gestió del voluntariat és buscar una persona que encaixi en les necessitats reals de les persones. Tu pots oferir el que saps fer, però si això no és el que necessita l'entitat o la persona hem de buscar un encaix que sigui beneficiós per a les dues bandes. Calia estar pendent d'ells, cuidar-los, acompanyar-los, aconsellar-los, que et sentissin sempre al seu costat... llavors és quan tot funciona». Com fer la captació dels voluntaris és un factor clau, «abans era un element molt passiu, la persona voluntària s'apropava a l'entitat. Durant l'època que vaig ser-hi, anava a instituts, perquè ja és quan tenen les edats per començar a fer de voluntari i inculcar el valor del voluntariat. Avui s'ha d'intentar donar-hi una volta i trobar la manera de captar sobretot les franges de les edats més joves».

Ara mateix molts voluntariats tenen més representació perquè surten a través de les xarxes, perquè és més agraït socialment. Fan voluntariats amb una entitat com Open Arms o amb d'altres amb una repercussió mediàtica molt gran, «però és que als nostres barris, sense tanta repercussió mediàtica, hi ha moltes persones grans que estan soles, avis; persones nouvingudes que necessiten el voluntariat de la llengua; persones que necessiten suport o un acompanyament per qualsevol cosa. Una persona amb discapacitat hi ha moltes coses en el teu dia a dia en les quals necessites suport, anar a comprar o a fer exercici. Només cal que mirem el nostre carrer i ja no dic ni la nostra ciutat, segur que trobarem algú a qui aportar o dedicar una o dues hores a la setmana per fer-lo feliç, per ajudar-lo a tenir una millor qualitat de vida».

En Jordi va plegar de Sant Tomàs a causa d'un problema de salut, a més va coincidir amb la mort del seu pare, el suport principal junt amb la seva mare i la seva germana, i va haver de replantejar el dia a dia i a què havia de dedicar esforços. «Un any al llit amb aquesta ferida i després vaig trigar prop de dos anys a recuperar un 60-70% de la meva vida. Va sorgir la necessitat de fer una assignatura a CAFE vinculada i dedicada al món de la discapacitat i van pensar amb mi, em va fer molta il·lusió. També vaig engegar un projecte personal fent tallers i xerrades a escoles i instituts. Treballo perquè m'ho passo teta, gaudeixo molt com una criatura i més al costat de la canalla i adolescents. Faig diferents tipus de tallers per treballar els valors, les emocions, l'esport adaptat, les barreres arquitectòniques i l'accessibilitat, la prevenció d'accidents de trànsit, el voluntariat... Vaig a centres educatius, sanitaris, penitenciaris, he fet xerrades en tots els àmbits».

I la reflexió final, «que les persones amb discapacitat no siguin éssers passius d'aquesta societat. Hem de tenir clar que tots necessitem d'entitats i de les persones que cuiden a les persones. No som conscients de la importància de les entitats socials i de la feina que fan aquestes persones que cuiden a persones».

«Soc el tipus més ric de la comarca, perquè tinc molts tresors al voltant, les persones que m'acompanyen»

Estima i se sent molt estimat, «tinc molta sort, soc el tipus més ric de la comarca, perquè tinc molts tresors al meu voltant que són les persones que m'acompanyen i que em donen suport, que cada dia em demostren l'estima i que m'ajuden. No puc dir res més que gràcies, mil gràcies, és que no acabaria mai de donar les gràcies a tots ells». Viu en parella, «si podem ens escapem, fem les petites vacances que podem i que ens arriben. Som molt conscients de les persones que tenim al nostre entorn i les intentem gaudir, perquè la vida té un inici i un final i el que t'emportaràs no és res que et puguis posar a la butxaca sinó que et puguis posar al cor. És molt 'happy' ja ho sé i algú em dirà que soc un il·luminat, però és així. Som molt conscients de la gent que tenim al voltant i dels tresors que tenim i si ens sentim estimats és perquè també sabem estimar a la gent que ens envolta».



Els governants, quan no governen, s'han d'apartar

Ha començat el curs escolar i, com cada any, envoltat de conflictes personals i generals. Si els problemes es repeteixen any rere any, com és que no es poden solucionar? Senzill, els governants, els que decideixen, no fan bé la seva feina. Evidentment, ells no han d'aportar 'idees', per a això hi ha, suposadament, un gruix de funcionaris que tenen la capacitat de pensar i proposar solucions en allò que són experts. No ens podem, ni volem, creure que la seva raó de ser és fomentar un conflicte permanent entre administració i administrat. De fet, fa dies que des de diferents fronts s'insisteix en una reflexió que de tan òbvia s'ha abandonat al fons del primer calaix dels servidors del ciutadà: Importa més la correcta execució del procediment que la persona a qui afecta i les repercussions socials que pot tenir.

Ensenyament viu una constant conflictivitat amb el destí dels docents que no tenen plaça fixa i els alumnes que no poden estudiar al centre escolar que ha escollit la família. Si per als primers el més important seria la distància amb els problemes conseqüents de mobilitat, conciliació familiar i fins i tot de salut mental, en alumnes i famílies el fet de forçar l'escolarització en un centre no volgut significa condicionar la vida i el futur d'una persona a causa, també, d'una burocratització que, per protegir una suposada igualtat d'oportunitats, perjudica a qui hauria de defensar.

S' aixequen veus, constantment, reclamant una desburocratització de l'Administració, que els processos siguin senzills i que posin la persona en primer terme. Reclamen donar valor a la definició de servidor públic. És senzill i còmode acusar els funcionaris de tots els mals, però si anem a l'arrel veurem que la responsabilitat primera recau en els polítics, en la seva poca capacitat, en la delegació absoluta que han fet, al llarg dels anys, de les seves funcions i en l'obligada necessitat de posar controls a les seves decisions a causa de la seva arbitrarietat i, molt sovint, per haver estat protagonistes de decisions fraudulentament i corruptes.

Hi ha un munt d'articles crítics amb la situació actual, les queixes són constants i els exemples posen nom i cognom a aquestes situacions. Els administradors mateixos acaben reclamant actuacions i ofereixen respostes genèriques de flors i violes, però sense accions concretes que es puguin implementar de seguida. Començar de zero i exàmens de capacitat als polítics semblen impossibles, però intentar que cada dia hi hagi un xic més de compromís per les dues parts, administrador i administrat, seria un bon inici.

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó /
www.estrip.cat/info@estrip.cat / +34 649 859 981
D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / amb col·laboració:

patrocinadors

Ajuntament de Vic

Generalitat de Catalunya

UVic - UCC

Ajuntament d'Orís

Cantoni Ramadera

Cuberta Serveis Funeraris

Mecàniques Segalés

La Fundació L'Esguard ha facilitat el voluntariat de la Judit a Equusvic

VIC.- La Fundació L'Esguard impulsa el projecte 'Soc Canvi' per promoure el voluntariat inclusiu i donar oportunitats a persones que volen aportar i créixer en entorns comunitaris. Un d'aquests espais és l'hípica Equusvic, darrere el Seminari de Vic, on infants, joves i persones adultes conviuen amb els cavalls en un ambient d'aprenentatge, natura i valors. Un espai on el cavall és el pont cap a la inclusió.

Carles Torres, propietari i gerent d'Equusvic, explica la filosofia del projecte: «**Aquí formem, no competim. Tenim uns 120 alumnes d'extraescolars i també obrim les portes a escoles i entitats socials. Fem classes d'equitació, rutes a cavall, hipoteràpia i sessions adaptades per a col·lectius amb diversitat funcional o dificultats socials. Ens agrada que els nens i nenes aprenguin, gaudeixin del contacte amb els cavalls i trobin un lloc on sentir-se bé.**»

Equusvic treballa amb moltes entitats del territori i, gràcies a això, ha esdevingut un espai inclusiu i obert. «**Treballem amb nens i nenes amb autisme, dificultats socials, persones amb cadira de rodes... Quan arriben aquí, el canvi és increïble. L'aire lliure, el contacte amb els cavalls i la responsabilitat de cuidar-los, els ajuda a créixer i a guanyar confiança**», explica Carles. Aquest ambient acollidor també ha atret persones joves que hi fan voluntariat. Una d'elles és la Judit persona atesa per la Fundació L'Esguard de 21 anys, que va conèixer l'hípica fent classes d'equitació i ara hi dedica part del seu temps ajudant.

Entre les persones voluntàries d'Equusvic hi ha la Judit, persona atesa per la Fundació L'Esguard, que va començar fent classes d'equitació i, gràcies a 'Soc Canvi', ara dedica part del seu temps a donar suport al centre. «**Vaig voler provar-ho i ara**



ajudo amb els nens i nenes, a portar cavalls i a vigilar la pista. M'agrada estar ocupada i compartir temps amb els animals i amb la gent», explica. Per a ella, el voluntariat ha estat una experiència transformadora: «**He après a valorar estar aquí i a sentir-me útil. Crec que també aportem coses positives a les criatures que venen. Quan algú dubta si fer voluntariat, jo sempre dic: que ho provin! Tot és començar i si t'agrada, segueixes. Coneixes gent nova i et quedes amb molt bones experiències.**»

El paper de les persones voluntàries és clau per al centre: «**Les voluntàries i voluntaris guanyen autoestima i nosaltres també ens en beneficiem. Ens ajuden en tasques senzilles però importants. És una relació en que tothom guanya**», resumeix Carles Torres. Gràcies a Equusvic i al projecte 'Soc Canvi' de la Fundació L'Esguard, experiències com la de la Judit són possibles. A Equusvic, cada cavall, cada infant i cada persona voluntària són essencials per crear un espai d'inclusió, creixement i aprenentatge compartit.

Espectacle sobre migració i canvi climàtic a l'ETC

VIC.- "Un paradís" és un espectacle de teatre-fòrum que aborda la justícia climàtica i la migració derivada del canvi climàtic. L'obra explora les seves causes i apel·la a la responsabilitat de les societats del Nord Global. A través de la història de dues joves en un poble costaner, es posen en joc temes com els models de consum, l'acollida de les persones nouvingudes i el despertar de la consciència crítica del jovent. La proposta promou la reflexió crítica i el diàleg col·lectiu amb l'objectiu de construir un futur més just i sostenible. L'espectacle "Un paradís" està promogut per Creu Roja i realitzat per Raquel Loscos López per a NUS Cooperativa.



Dijous, 25 de setembre, a les sis de la tarda a l'Espace ETC.

Liderem

Desplegant totes les
energies renovables



Catalunya lidera.

Un pla d'inversió de **18.500
milions d'euros** per recuperar
el lideratge econòmic.

Informa't de les 200 mesures
a gen.cat/catalunyalidera



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!

L'Ajuntament de Vic i la Fundació Hospital de la Santa Creu impulsen habitatges amb serveis per dignificar l'envelliment

VIC.- El 19 de setembre, l'Ajuntament de Vic i la Fundació Hospital de Santa Creu van anunciar la posada en marxa d'un projecte social que té per objectiu fomentar l'autonomia i independència de les persones grans. Aprofitant la visita de la consellera de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat, Mònica Martínez Bravo, van presentar un projecte per construir-hi 17 habitatges amb serveis, amb una inversió estimada de 2,5 milions d'euros, que té per objectiu respondre a la necessitat creixent de redefinir l'atenció a les persones grans que poden acabar en situació de dependència.

Aquests habitatges es construiran a l'edifici annex de l'Hospital de Santa Creu, a espais actualment en desús, i està previst que les obres s'iniciïn durant el primer trimestre de 2026, amb una durada d'un any. Els habitatges estan dissenyats per oferir entorns segurs, adaptats i flexibles que permetin a les persones grans viure de manera independent i integrada a la ciutat i configura un model innovador d'envelliment que reforça els vincles socials i comunitaris, evita l'aïllament i ofereix alternatives de vida dignes i adaptades a les necessitats de les persones grans. L'alcalde de Vic, Albert Castells, ha emmarcat la iniciativa en la «**voluntat de l'Ajuntament per afrontar els reptes de la ciutat pel que fa al desenvolupament del projecte vital de vida**». Castells va celebrar que aquest projecte pugui tirar endavant i que «**Vic agafi el lideratge del país pel que fa a la integració social i sanitària**».



Van presentar el projecte a la consellera Mònica Martínez Bravo, la qual també va visitar les instal·lacions del Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF) del consorci d'Osona Acció Social. Durant la visita, es va reunir amb el president del Consell Comarcal d'Osona, Marçal Ortuño, i la presidenta d'Osona Acció Social, Viqui Terricabras. La trobada va servir per donar a conèixer a la consellera de Drets Socials i Inclusió què és Osona Acció Social, Viqui Terricabras, va valorar positivament la visita i va fer èmfasi en el fet que «**Osona Acció Social és l'única entitat territorial que té un model de governança conjunta amb els ajuntaments i les àrees bàsiques de serveis social**» i va afegir que «**apostem per la proximitat i l'equitat territorial**».

Mònica Martínez Bravo va aprofitar la visita per presentar el projecte pilot per atendre en una finestreta única social i sanitària el procés complet de reconeixement de la dependència. La consellera de Drets Socials i Inclusió va explicar que Vic serà un dels primers llocs on es posarà en marxa. Els departaments de Drets Socials i Inclusió i Salut impulsaran una prova pilot per atendre en una finestreta única social i sanitària el procés complet de reconeixement de la dependència. En aquests espais, tant la valoració del grau de dependència com l'elaboració del PIA (pla individual d'autonomia), seran fets per equips multidisciplinaris. Aquestes funcions s'atenen fins ara en circuits completament separats, i ara les persones podran acudir al seu metge de família i iniciar allà mateix el procés.

L'Arnau i en Cinto repeteixen concert al Mercat de Música Viva de Vic

VIC.- L'Arnau i en Cinto van tornar a fer un concert al Mercat de Música Viva de Vic (MMVV), va ser el divendres 19, a dos quarts de set de la tarda, al Portal de la Rambla, dins la programació de l'Espai músics al carrer. Un centenar de persones els van recolzar i aplaudir amb força i això els permet seguir lluitant, com explica Joan Moreno, pare de l'Arnau, «**perquè no quedi en una anècdota, que el MMVV tingui un espai inclusiu fix per tota aquella gent que fan aquest esforç brutal com l'Arnau i en Cinto. Hi ha molta gent que s'ho mereix i l'equip de govern de l'Ajuntament de Vic és molt sensible a aquests temes**».

Aquesta mateixa crida ja la van fer fa un any i només s'ha aconseguit mantenir l'Arnau i en Cinto en escena, però en divendres. El 2024 va ser en dissabte i va facilitar més presència de públic i d'incondicionals, però el cert és que l'actuació en aquesta edició ha estat molt superior, gràcies a un rodatge treballat en un munt d'escenaris, al llarg d'aquests dotze mesos, i una connexió evident entre en Cinto i l'Arnau.

La nova direcció del MMVV s'haurà de plantejar seriosament aquest repte per a les pròximes edicions i recollir el repte de tenir un espai inclusiu apropiat que vagi molt més enllà d'un punt

de corrent perquè els participants en la sessió corresponent endollin el seu equip de música, en aquest cas un altaveu casolà amb entrada per al micro i la guitarra.

Per sisè any consecutiu, el festival ha ofert concerts accessibles que incorporaven interpretació en llengua de signes catalana (LSC) i l'ús de motxilles vibratòries. Aquesta iniciativa, a càrrec d'associacions especialitzades, ha permès que les persones sordes i amb discapacitat auditiva gaudeixin de la música amb tots els sentits. Ara, però, el repte és un nou espai inclusiu fix i en condicions per anar més enllà de l'anècdota.



És un espai col·laboratiu format per entitats socials, serveis de salut, universitat i administracions públiques

L'Ajuntament de Vic presenta la nova Xarxa de Cures

VIC.- L'Ajuntament de Vic, a través de la regidoria de Benestar i Família, va presentar el 16 de setembre la nova Xarxa de Cures, una iniciativa per agrupar i visibilitzar serveis i accions vinculades a l'àmbit de les cures, amb la voluntat d'oferir suport a persones en situacions de necessitat i, alhora, de promoure una cultura col·lectiva del cuidar i el cuidar-se.

La programació de la Xarxa de Cures tindrà una periodicitat trimestral i s'estrena aquest mes d'octubre amb activitats, tallers, xerrades i espais de trobada al voltant de la persona i el tema de cures. Es posa el focus principalment en: persones en situació de dependència i les seves cuidadores; persones que viuen situacions de soledat no volguda; persones en procés de final de vida i dol; i a tota la ciutadania, a través d'accions de sensibilització.

La regidora de Benestar i Família de l'Ajuntament de Vic, Núria Homs, va destacar durant la presentació **«el compromís que ha tingut sempre Vic amb les cures al llarg de tot el cycle vital»** i va remarcar que **«tots tenim la responsabilitat de cuidar-nos i l'administració ha de facilitar aquests espais d'acompanyament, amb la complicitat de tots els agents socials i comunitaris»**. Homs també va subratllar la importància de **«dignificar la feina de les professionals de les cures i de la llar. Cal un reconeixement social, però també que aquest es reflecteixi en els drets i les condicions laborals»**.

En aquest sentit, s'han editat fulletons amb tota la programació d'activitats gratuïtes del darrer trimestre de l'any i tríptics adreçats tant a treballadores com a famílies contractants, amb informació pràctica sobre drets laborals, contractació, permisos de residència i treball i recursos de suport disponibles a la ciutat.

Al llarg de la presentació es van donar diferents dades i es va recordar que el procés de reco-



neixement de la situació de dependència pateix uns retards inadmissibles, en aquests moments hi ha 390 persones en espera. La regidora Núria Homs va explicar que des de l'Ajuntament de Vic han demanat i aconseguit que es faci una prova pilot a la ciutat, en el sentit de poder agilitzar aquest tràmit i, properament, aquestes valoracions es podran fer des dels dos centres d'atenció primària de la ciutat.

D'altra banda, es van recordar xifres del sector del treball de la llar i de les cures a l'Estat espanyol. Hi ha 350.000 persones afiliades al règim especial de serveis de la llar, un 95% dones i el 43% estrangeres. També es quantifica que un 23% de les persones en situació irregular són treballadores de la llar i en aquest sector un 36% treballa en economia submergida. Quantificar aquestes dades en el món local és un impossible, però pel que fa a salut les cuidadores tenen greus problemes, un 83% han tingut problemes

de salut laboral i trastorns mentals, que sovint acaben amb automedicació per manca de targeta sanitària i ús de medicina tradicional del país d'origen. Per això és molt important aquesta part de la campanya, 'Cuidem a qui cuida', i tenir en compte les condicions bàsiques de treball des d'una retribució digna fins a respectar la jornada laboral i les vacances.

La Xarxa de Cures està vinculada a la Taula de Cures, un espai col·laboratiu format per entitats socials, serveis de salut, universitat i administracions públiques. L'objectiu és coordinar esforços i construir una ciutat més propera, inclusiva i compromesa amb el benestar de les persones. En el marc d'aquesta iniciativa, la Taula de Cures posa a disposició de la ciutadania un equip de professionals per assessorar i acompanyar tant persones cuidadores com famílies. A la web municipal es troben totes les propostes i es poden fer les inscripcions a les activitats.

Dissabte 18 d'octubre se celebra la 5a cursa infantil i juvenil adaptada de Vic



VIC.- La 5a cursa infantil i juvenil adaptada serà el dissabte 18 d'octubre, amb sortida i arribada a la pista d'atletisme del Parc Esportiu Mas de Bigas. La cursa està oberta a infants fins als 18 anys amb diversitats funcionals i tindrà lloc de les 10 del matí a la 1 del migdia. Com a novetat d'aquesta edició és que serà una cursa conjunta amb el Cros Escolar de Vic, dues activitats paral·leles que compartiran programació i espai. El recorregut de la cursa serà a la recta de la pista d'atletisme i comptarà amb un traçat lineal amb diferents distàncies -20, 40, 60 i 100 metres-.

Es tracta d'una prova de caràcter no competitiu i on s'entregarà una medalla i diversos obsequis per part de les entitats col·laboradores a tothom qui hi participi. Aquesta cinquena edició s'ha fet treballant conjuntament amb la Taula d'Entitats de Diversitat Funcional, el Consell Esportiu d'Osona i el Consell Comarcal d'Osona. L'acte de presentació va comptar amb la presència del regidor d'Activitat Física i Esports, Eduard Comerma; el regidor de Ciutadania, Xavier Farrés; el conseller d'Esports del Consell Comarcal d'Osona, Albert Prado, entre d'altres.



91 projectes s'han presentat als premis Natura i Societat de la Fundació Girbau

VIC.- La Fundació Girbau ha rebut 91 projectes d'entitats d'arreu de Catalunya per participar en la cinquena edició del Premi Natura i Societat, que es presentava amb un nou format i incorpora cinc categories temàtiques. A més dels cinc projectes premiats, s'atorgarà el Premi Natura i Societat al Millor Projecte escollit entre els guanyadors de cada categoria. La deliberació del jurat serà el 10 d'octubre i l'entrega dels guardons serà en una celebració el 15 de novembre al Sucre de Vic. El premi té com a finalitat reconèixer i incentivar iniciatives i projectes que contribueixin a la protecció del medi ambient i la sostenibilitat en diferents àmbits.

Es valoraran especialment aquells projectes que fomentin la participació comunitària, la gestió sostenible dels recursos naturals, la reducció de residus, la recuperació i conservació dels ecosistemes i de la biodiversitat, i la innovació ambiental. En aquesta cinquena edició hi ha cinc categories temàtiques. Impacte comunitari, premia iniciatives que promoguin la implicació activa de voluntariat, organitzacions o col·lectius, en la protecció del medi ambient. Reducció de residus i qualitat ambiental, premia projectes que promoguin hàbits de consum sostenibles i accions per reduir la contaminació de l'aire, l'aigua i el medi ambient en general. Conservació



del patrimoni natural i de la biodiversitat, premia projectes dedicats a la restauració i gestió sostenible dels ecosistemes i la biodiversitat. Trajectòria ambiental, aquesta categoria reconeix la trajectòria ambiental d'una entitat o d'un projecte vigent, amb un enfocament en la continuïtat i l'impacte al llarg del temps. Premi júnior a la innovació ambiental, reconeix projectes col·laboratius d'alumnes de Cicles Formatius de Grau Superior de centres educatius de Catalunya, presentats pels mateixos centres. Finalment, se seleccionarà el projecte guanyador del Premi Natura i Societat entre els premiats de cada categoria. Cada categoria està dotada amb un premi de 3.000 euros i el Premi Natura i Societat al Millor Projecte, rebrà 3.000 euros addicionals



osona contra el càncer

INFORMA Operacions mes:

Juliol i Agost del 2025

INGRESSOS:

Donatius Bizum "El pati de casa" Roda i Masies de Roda	78,69 €
Donatius Concerts d'Estiu Seva	1.709,50 €
Donatius Sopar Solidari Seva	2.000,00 €
Donatius Concert Solidari Manlleu	3.160,00 €
Donatius "Teràpia amb ganxet" Activa't de Roda de Ter	308,00 €
Donatius "Espectacle Genesi Show" Seva	934,31 €
Donatius Festival Vero Tona	1.520,00 €
Donatius Subhasta de quadres Aj.St.Julià de Vilatorrada	2.872,50 €
Donatius Fira Sant Jaume de Prats de Lluçanès	1.819,59 €
Donatius Marató de Ball de Can Planols de Roda	1.830,00 €
Donatius Caminada Comissió de Festes El Brull	350,00 €
Resta subvenció 2024 (30% 1500€) Aj.Roda de Ter	450,00 €
Donatius Àrea Oncologia HUV	49,25 €
Donatius diversos	22,50 €
Donatius anònim Seva	16.000,00 €

DESPESES:

Ajuts a malalts i famílies	3.712,57 €
Subministraments	240,92 €
Comissions bancàries	99,40 €
IVA suportat	1.256,19 €
Material de campanyes	1.349,99 €
Assessoria fiscal	45,50 €
Despeses representació	90,00 €
Despeses actes i esdeveniments	2.635,29 €
Premi Col·legi d'Infermeria	3.529,40 €
Aportació Campanya EBUS	2.994,00 €

El divendres 17 d'octubre, Osona Contra el Càncer celebra la seva trobada anual comarcal al Sucre

17 Caminada Negranit a Roda de Ter Caminada solidària i adaptada de 6km 3 octubre a les 21 h. Donatiu 9€

El Festival Mans per la Justícia Global de Vic arriba a la tercera edició

VIC.- El Festival Mans per la Justícia Global celebra la seva tercera edició el 27 de setembre, al parc de la Bassa dels Hermanos. Aquest festival, co-organitzat per l'Ajuntament de Vic i el voluntariat de les entitats per la justícia global Casa Terra i Cooperació Osona-Sahara, ofereix un format obert durant tot el dia i es consolida com un espai de trobada, reflexió i acció col·lectiva per construir una societat més justa, inclusiva i respectuosa amb les persones i el planeta.



El festival d'aquest 2025 aposta per la implicació de la comunitat local i la participació juvenil. La programació compta amb la dinamització d'actes i tallers per part d'entitats locals com Terra Fèrtil, Far Gàmbia o la Unió Excursionista Vic. També hi haurà actuacions de joves de la ciutat com la presentació de la cançó "Sigues lliure" per part dels joves de 9aVic i Konecta, el concert de gòspel amb el Cor de gòspel de Ghana, o l'art mural dels artistes La Kanalla, Caneda Jrs, Ruth Bau i Calde. Parades de gastronomia a càrrec de La Mà Solidària i Casal Claret que presentarà el seu projecte Dinem plegades. La presentació del festival es va fer dissabte 13 de setembre a la Plaça del Carbó, amb un concert de la cantautora Anaïs Vila. Dissabte hi haurà la cursa rogaine solidària Correm per Gaza, coorganitzada pel Centre Excursionista Vic i les entitats impulsores del festival. Alguns dels moments més destacats seran el testimoni Kayed Hammad, arribat de Gaza fa poques setmanes, o la taula rodona de dones activistes amb la participació de les osonenques Laura Arau i Ariadna Masmitjà.

Presenten 'Paraules per a l'ànima', llibre impulsat per Osona Contra el Càncer

VIC.- Osona Contra el Càncer (OCC) presentarà el dijous 2 d'octubre, a les 19 h, a la Sala Modernista del Casino, el llibre "Paraules per a l'ànima. Testimonis de vida a través de trenta-tres relats personals". La iniciativa, amb la idea original de la torellonenca Carme Oller i impulsada per l'entitat, recull trenta-tres relats de persones que conviuen amb el càncer i converteix la paraula escrita en una eina per expressar emocions i compartir experiències. L'edició incorpora les il·lustracions de Noemí Morral, que aporten sensibilitat i proximitat als textos, i l'acte de presentació inclourà l'acompanyament musical de Núria Martorell.

El llibre és fruit d'una crida feta per OCC amb l'objectiu de donar veu a totes aquelles persones que han volgut posar per escrit el que significa conviure amb la malaltia. La publicació té una doble finalitat: d'una banda, ajudar les persones que hi han participat a comprendre millor allò que viuen, fent de l'escriptura un instrument d'alliberament i creixement personal; i, de l'altra, oferir suport a aquells que inicien o continuen aquest camí, proporcionant-los consol i identificació a través de la lectura.

Tal com assenyala Carme Oller: «**No volem passar de puntetes per aquest camí desconegut; volem viure'l al màxim i fer-lo amb la màxima serenor possible**». A la presentació intervindran també Cristina Herrera, presidenta d'Osona Contra el Càncer, que destacarà la importància de recollir i preservar aquests testimonis com una forma de visibilitzar la realitat de moltes persones, la mateixa Carme Oller, que explicarà el procés i la motivació del llibre, i Noemí Morral, autora de les il·lustracions.



Montse Catllà és la directora general de la Fundació

El regal del compromís social de L'Atlàntida de Vic

VIC.- El magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic va ser a la seu de la Fundació L'Atlàntida, entitat sense ànim de lucre de l'Ajuntament de Vic i titular de dos serveis: el Centre d'Arts Escèniques, amb el Teatre Auditori de l'Atlàntida, i l'Escola de Música i Conservatori de Vic, per parlar amb la Montse Catllà, directora general de l'entitat, de diferents accions i de la importància que donen al món social, «**prioritària, absoluta. De fet, tota la funció cultural i educativa està pensada perquè tingui la màxima repercussió social. I no només en quantitat, en abast de persones a qui arribi aquesta proposta, sinó també en qualitat, en profunditat. Que l'experiència no sigui puntual i passatgera i efímera, sinó que tingui continuïtat. Per tant, sempre procurem que aquells projectes que posem en marxa tinguin una perspectiva de futur. Perquè, si no, perden molta força i molta significació social.**»

L'Atlàntida té diverses modalitats de donar suport a les entitats i a projectes solidaris. La que han pactat amb la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, per donar suport al projecte Escola Solidària, és molt interessant, «**perquè el que ens**

agrada és que els exigeix, de tota la gestió que implicaria organitzar un acte específic per a la captació de fons. El que fem és escollir una obra de la programació i establim que aquella obra serà un solidari, de manera que una part de la recaptació que es faci de taquilla, en aquest cas dos euros de cada entrada venuda, es destinarà a l'entitat.» Per tant, l'aportació la determinaran els espectadors de l'obra de teatre Les Bàrbares, de Lucía Carballal, amb direcció de David Selvas, que es representarà el divendres 7 de novembre a les 8 del vespre a la sala Ramon Montanyà.

En aquestes accions també és molt important «**la difusió, la sensibilització que estem fent, perquè al mateix temps fem valdre l'entitat social, el treball que està fent i posem un focus, que no sempre tenen, per fer els processos de comunicació,**» destaca Montse Catllà. També es fan cessions d'espai a entitats d'acord amb l'Ajuntament de Vic, que tenen un ús gratuït. Normalment, són motivacions objectivables i poden arribar a ser entre 12 o 20 usos. «**També és molt bonic que a vegades ens venen entitats que volen**



llogar la sala per fer-hi alguna acció solidària per a una tercera entitat.» L'any passat es van celebrar diferents sessions de treball i d'interlocució, van participar més d'un miler de persones, tots els instituts i centres educatius de secundària de Vic, moltes entitats socials, des de residències de gent gran fins al centre de normalització lingüística «**tenien contingut educatiu i cultural del tot gratuït. Llavors això sí que és una funció social molt directa. Fer espai educatiu, fer espai de vivència cultural és**

molt important. Cal aprofundir molt en tots aquests aspectes, perquè la gent ha d'entendre que per molt que rebis voluntariat també hi ha aquesta dedicació altruista de molta gent. Oferim experiència cultural i hem de tendir a la plena accessibilitat social i això vol dir abaratir entrades o gratuïtats pels col·lectius més vulnerables, i també vol dir apropar-los a l'equipament i apropar-nos a ells,» detallava Montse Catllà mentre es plantejava accions de voluntariat.

Osona participa en els projecte Plantes Oblidades que cuiden el territori



MANLLEU.- Des del juny als prestatges d'Iris, a Vic, i La Granera, Manlleu, s'hi pot trobar una selecció exclusiva dels productes alimentaris de Plantes Oblidades, elaborats amb ingredients silvestres com l'aranyó, el gratacul, la pinya verda de pi, la cirera d'arboç i l'aglà. 'Plantes Oblidades, amb l'objectiu de consolidar un model sostenible de gestió forestal a través de la valorització d'aliments silvestres, és una iniciativa impulsada per Eixarcolant, Sambucus, Fundació Emys, la Universitat de Barcelona i la Xarxa per la Conservació de la Natura, que compta amb el suport de la Fundació Biodiversidad i els fons europeus NextGenerationEU, aposta per la bioeconomia rural i la conservació dels nostres boscos. Amb el lema 'Transformem el territori amb aliments fets amb fruits silvestres que donen vida als boscos', l'establiment es

suma a aquest projecte que uneix gastronomia i gestió forestal sostenible. Els productes estan elaborats amb fruits silvestres que provenen de 14 finques catalanes, entre les quals hi ha Mas Francisc de Vilanova de Sau, on s'hi ha aplicat un model de gestió forestal sostenible. Després de la recollecció s'ha dut a terme un exhaustiu procés d'innovació i recerca per tal de crear 125 productes, dels quals se n'han triat els 30 millor valorats per a la comercialització pilot de 500 unitats. La Cèlia Torms Guitart, de La Granera, i l'Ester Vinyallonga, de Sambucus, van donar tots els detalls del projecte al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic. Van explicar que alguns dels productes s'han esgotat i que han tingut una excel·lent acollida. El diseg compartit és que aquesta iniciativa pilot, que finalitza el novembre, tingui continuïtat.

La naturalesa sempre ens parla, només cal fer l'esforç d'escoltar **Cantoni Ramadera**

La nova Clínica Odontològica Universitària portarà el rigor acadèmic a l'assistència i possibilitarà l'Odontologia Social

UVic-UCC.- Aquest novembre obrirà portes la nova Clínica Odontològica Universitària a les instal·lacions de l'Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic, un projecte conjunt del Consorci Hospitalari de Vic – Fundació Hospital de la Santa Creu i de la Facultat de Medicina de la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC). Els equips directius van visitar recentment les obres per comprovar l'estat d'execució del projecte, que avança segons el calendari previst.

El nou equipament oferirà serveis assistencials odontològics per a tota la població, amb un model centrat en la qualitat, la innovació i una atenció integrada i personalitzada, també s'està elaborant un pla d'Odontologia Social. Un dels trets distintius del nou centre és que comptarà amb l'expertesa dels professionals docents de la Facultat de Medicina, odontòlegs d'alt nivell assistencial i científic que compaginen la pràctica clínica amb la docència i la recerca, aportant una visió rigorosa i actualitzada de l'odontologia, garantint la màxima qualitat assistencial.

La nova clínica comptarà amb quatre boxs dentals, tres orientats a la formació i un quart, equipat per fer tractaments quirúrgics complexos i adaptat a persones amb mobilitat

reduïda. A més, el centre disposarà de tecnologia d'última generació, com escàners digitals i un TAC, que situen la clínica a l'avantguarda de la salut bucodental.

A més de l'atenció a la ciutadania, la clínica tindrà una funció acadèmica clau: acollirà les pràctiques clíniques dels estudiants dels darrers cursos del grau en Odontologia, que la UVic-UCC imparteix des del curs 2023-2024. En una segona fase, també s'hi desenvoluparan màsters i programes d'especialització per a professionals.

Dentista gratuït? A la ciutat de Barcelona l'Odontologia Social ofereix un servei de dentista gratuït per a les persones en situació de vulnerabilitat, derivades pels serveis socials o professionals de treball social dels centres d'atenció primària de salut. Aquesta vulnerabilitat es calcula a través d'un llistat econòmic determinat i ha d'haver-hi una necessitat odontològica diagnosticada. La missió d'Odontologia Social és reduir les desigualtats socials en salut i facilitar l'accés als recursos no coberts per la cartera de serveis de la sanitat pública. L'any 2018, Barcelona va posar en marxa un servei propi i gratuït d'Odontologia Municipal, amb prestacions i activitats estrictament complementàries a



la cartera d'odontologia del sistema sanitari del CatSalut, i reservat a la població usuària dels Serveis Socials municipals.

Des de l'any 2022, amb el desenvolupament de la Llei 12/2020, del 13 d'octubre, de l'atenció pública de la salut bucodental, alguns dels tractaments comencen a formar part de la cartera de serveis del CatSalut per a la població en situació de vulnerabilitat i el programa passa a ser cofinançat.

L'Ajuntament també ha impulsat un conveni perquè les clíniques dentals associades a l'Associació Empresarial de Centres d'Assistència Dental (AECAD) ofereixin tarifes socials en

tractaments odontològics a diferents col·lectius o persones que presentin un informe de vulnerabilitat. Aquestes tarifes socials són vigents a clíniques de 17 municipis catalans. De moment, però, encara queda lluny de ser una realitat un dels preceptes d'aquesta llei: *La garantia de l'equitat en l'atenció de la salut bucodental, independentment del municipi de Catalunya on els usuaris estiguin empadronats*. Hi ha expectatives i voluntat del territori que la nova Clínica Odontològica Universitària pugui oferir serveis a persones en situació de vulnerabilitat, però aquesta és una decisió que ha de comptar amb l'empesa del CatSalut, a partir de la pressió que el món polític i social del territori sigui capaç de fer.

Malu Calle, catedràtica de la UVic-UCC, Premi Inspiració Women Approved 25

UVic-UCC.- La catedràtica i degana de la Facultat de Ciències, Tecnologia i Enginyeries, Malu Calle, ha rebut el Premi Inspiració Women Approved 2025 en la categoria d'Innovació Tecnològica. El jurat ha reconegut les seves destacades aportacions en projectes de bioinformàtica.



L'acte de lliurament es va celebrar el 10 de setembre a la Sala Lidera de l'Edifici MediaTIC de Barcelona, on també es van distingir nou professionals més en les altres categories dels premis i 10 empreses del sector TIC que impulsen el talent femení.

«És un orgull rebre aquest reconeixement. Posa en valor les trajectòries de dones que innovem, liderem i impulem la ciència i la tecnologia. Espero que la meua experiència inspire altres dones en l'àmbit científic i tecnològic», afirma Calle.

Els guardons, organitzats per l'Institut Más Mujeres amb el suport del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat, volen reconèixer dones que transformen entorns, obren camins i esdevenen referents per a les noves generacions en el sector tecnològic.

La UVic ofereix acompanyament i suport a estudiants amb dificultats

UVic-UCC.- La Universitat de Vic ofereix suport i acompanyament a estudiants que es trobin amb dificultats emocionals, psicològiques o acadèmiques. També donen suport a persones amb diversitat funcional, perquè puguin assolir un aprenentatge òptim. És un servei destinat a estudiants matriculats al Campus Vic, Campus Medicina i Campus Professional UVic-Teknós que requereixin suport o orientació per participar plenament en la vida universitària.

Hi ha diferents tipus de serveis, com l'atenció i acompanyament a estudiants en situacions de dificultat emocional, psicològica o social, com poden ser problemes d'adaptació, ansietat, desànim, relacions socials complicades, baixa autoestima o estrès. Suport i orientació a estudiants que tenen dificultats acadèmiques, sigui pels exàmens, pels mètodes d'estudi individuals, o per la dinàmica de l'aprenentatge a l'aula. Suport des de la Teràpia Ocupacional a estudiants amb una discapacitat reconeguda o amb malalties cròniques o agudes amb processos de recuperació llargs: adaptacions funcionals, préstec de productes de suport, etc. També acompanyen estudiants amb dificultats per compaginar les activitats del dia a dia. Sessions individuals per aprendre a gestionar els nervis o la por de parlar en públic, per preparar presentacions orals (TFG, TFM, tesis) i per millorar l'habilitat oratòria. Es valoren els recursos i mesures necessaris per elaborar un pla individualitzat que faciliti l'aprenentatge. Cal tenir present que des d'aquest servei no es fa informes psicològics de valoració, avaluacions psicològiques ni preparació de diagnòstics; no administra tractament farmacològic i no funciona com un substitut de la teràpia psicològica externa.

Repte solidari i amb bicicleta d'en Bernat Casassas

TARADELL.- En Bernat Casassas ha aconseguit superar un repte personal i solidari molt especial, va pedalejar, des del 28 de juliol, 1.650 quilòmetres des del Cap de Creus fins a Finisterre en 12 etapes, travessant la península Ibèrica, amb l'objectiu de recaptar fons per a Kàlida, una fundació que ofereix suport emocional i pràctic a persones amb càncer i a les seves famílies. El repte tenia com a objectiu aconseguir 2.000 euros. Aquesta quantitat permetria mantenir obert un dia el centre Kàlida Sant Pau, situat al recinte de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona, oferint suport gratuït a prop d'un centenar de persones que conviuen amb el càncer. En Bernat, però, l'ha superat llargament i aquest setembre va entregar 3.733 euros a la Fundació.

La iniciativa parteix de la pròpia experiència d'en Bernat amb aquest centre, ja que fa uns dos anys en va ser usuari després d'haver-li diagnosticat un limfoma posttrasplantament de ronyó. Després d'aquella experiència superada, l'esport i marcar-se petits objectius li han donat força i esperança per seguir endavant i aquest any es va proposar aquest repte solidari a través de la bicicleta. L'acollida que va tenir la proposta del taradellenc ha estat espectacular i en finalitzar el trajecte, a Finisterre, havia aconseguit més de 3.000 euros



gràcies a les aportacions solidàries de persones que han volgut sumar-se a la seva causa. **«Estic molt feliç per seguir superant reptes, viure noves experiències i, sobretot, per haver aconseguit tantes ajudes per a Kàlida. Aquí**



s'acaba el repte, però no les ganes de seguir sumant quilòmetres i experiències», ha confirmat en Bernat que, en els dies vinents explicarà en detall la seva experiència en una entrevista al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic.

La ciutadania de Vic decidirà el destí de 700.000 euros del pressupost

VIC.- L'Ajuntament de Vic va obrir el 12 de setembre, la fase de votació dels Pressupostos Participatius 2025, una eina de democràcia directa que dona veu a la ciutadania per decidir el destí de 700.000 euros del pressupost municipal. En aquesta edició arriben a votació 22 projectes finalistes, sorgits de la primera fase de recollida de propostes, que tenen com a objectiu millorar la ciutat i fomentar l'activitat física, la cohesió social i la convivència. Els resultats del procés es faran públics el 17 d'octubre al portal decidim.vic.cat i als canals

oficials de l'Ajuntament. El consistori es compromet a executar els projectes més votats per ordre de suport ciutadà fins a esgotar la partida econòmica disponible.

Els projectes es divideixen en dues categories. D'una banda, les propostes d'inversió, amb un cost superior als 50.000 €, que inclouen actuacions com la remodelació del Parc Xavier Roca Viñas, la creació de gimnasos públics a l'aire lliure, la millora dels accessos al turó i al pavelló Castell d'en Planes o l'impuls de l'Anella Verda de Vic. De

l'altra, les propostes comunitàries, de menys de 50.000 €, que proposen activitats i accions de proximitat com murals participatius als barris, competicions de cal·listènia, ballades de sardanes o iniciatives interculturals com Vic, tot un món. La votació està oberta del 12 de setembre al 10 d'octubre i hi podran participar totes les persones de 14 anys o més empadronades a Vic. El vot es pot emetre en línia, a través del portal decidim.vic.cat, o de manera presencial als carros de participació, que circularan per diferents barris i espais de la ciutat.

Cal remarcar que aquests carros són l'únic espai on es podrà votar presencialment.

A la via pública es podran veure exposicions fixes de gran format en punts clau i a centres cívics, també s'instal·laran estructures informatives a diversos punts vinculats a propostes determinades, per poder visualitzar-les sobre el terreny. També s'ha habilitat uns telèfons (649 431 784 i 609 522 934), per a proporcionar més informació o resoldre dubtes sobre el procés.

El Casal Claret de Vic fa una crida de voluntariat

VIC.- El Casal Claret fa una crida de voluntariat per donar compliment a tots els programes que s'han iniciat amb el nou curs escolar o han reprès després de vacances. Amb el lema 'El voluntariat transforma les persones', des del Casal apunten que fer voluntariat és, sovint, una porta cap a la transformació personal. *'En la trobada amb altres realitats, les persones voluntàries descobrim noves perspectives que desafien idees preconcebudes. Aprenem a escoltar, a comprendre i a valorar les petites coses que sovint donem per fetes'.*

El voluntariat, descriuen, *'també és una manera de trobar sentit. En una època en què és habitual que les persones ens sentim perdudes o aclaparades per les exigències de la vida quotidiana, el voluntariat pot ser una forma de reconnectar amb el que és essencial: el valor de les relacions*

humanes, el poder de la comunitat i la satisfacció d'aportar els nostres sabers a la societat i fer-ho en coherència amb els nostres valors'.

Fan una crida de voluntariat per: Recepció i acollida: dilluns, dimecres i divendres de 09.30 a 12.30 h. Cura infants menors de 3 anys: dimarts de 09.15 a 11.15 h i dimecres 09.15 a 10.45 h. Taller de Costura Inicial: 2 hores/setmana, horari a convenir. Dinamitzar activitats socioeducatives: dimarts 17.00 a 19.00 h. Acompanyament escolar: dijous de 17.00 a 19.00 h. Ajudant de sala al Dinem Plegades: dilluns, dimarts o divendres de 12.30 a 16.00 h.

A les persones que estiguin interessades tenen a disposició el telèfon de l'entitat, el 938856924 o bé poden enviar un correu electrònic a adolescents@casalclaret.org



És la persona més gran d'Osona i la segona de més edat de Catalunya i de l'estat espanyol

Carme Noguera Falguera va celebrar els 111 anys a Taradell

TARADELL.- Carme Noguera Falguera, la persona més gran d'Osona, la segona de Catalunya i l'estat espanyol i l'afiliada més longeva de l'ONCE a Catalunya, va celebrar el divendres 22 d'agost el seu 111 aniversari, amb l'energia que la caracteritza i el seu esperit ple de vida. Ho fa al costat de la seva família i amics perquè, per a ella, el més important és «**sumar moments i vivències amb les persones que estimo i que m'estimen**». Nascuda a Olot l'any 1914, Carme va treballar com a infermera durant els primers anys de la Guerra Civil Espanyola, fins que es va casar amb Manel Solà i es va mudar a Vic, l'any 1951. Enguany celebra el seu 111 aniversari, però és una joveneta al cor i també a l'ONCE, Organització a la qual es va afiliar fa set anys, quan ja era més que centenària: «**És una ajuda molt gran. Quan em vaig afiliar anava a algunes de les activitats que organitzen, com dinars amb altres afiliats i trobades. Sé que sempre que necessiti alguna cosa l'ONCE estarà allà per ajudar-me, i això m'aporta molta tranquil·litat, a mi i a la meva família**».

Explica la seva vida d'una manera molt senzilla: «**Vaig anar a col·legi, vaig estudiar per ser infermera, vaig treballar d'infermera fins que em vaig casar, vaig tenir fills, tinc netes i això és tot. He tingut i encara tinc una vida molt**

normal i tranquil·la, però sempre he intentat ser molt feliç». Segons afirma, «**no hi ha secrets**» per un camí tan llarg i ple de vida. Anar a passejar per la plaça i passar la tarda a la botiga de les llanes, on fa anys, quan la degeneració macular li permetia, anava a fer mitja i ganxet, és de les coses que més li agraden en el seu dia a dia. Però el seu moment preferit és rebre visites de familiars i amics. Té un grup d'amigues que la visiten cada setmana i amb les que comparteix converses, riures i lectures en veu alta.

Viu a Taradell amb la seva filla Dolors «**que em cuida molt bé, i estic sempre acompanyada i molt ben atesa. Tinc molta sort de tenir-la**». Explica que fa un temps la van convidar a un congrés de l'ONCE a Madrid i, malgrat que no es va desplaçar, volia formar-ne part. Va gravar un vídeo on deia «**com que soc massa jove no puc venir fins al congrés, tinc 108 anys**». Quan el van projectar es va sentir una veu que deia «**ja m'agradaria a mi estar així a aquesta edat**».

La Carme va celebrar aquests 111 anys com a ella més li agrada, rodejada d'amics i familiars, amb un dinar amb la família: fills, nets, nebots... gairebé una vintena de persones que l'estimen i admi- ren. També un dinar amb els seus metges i met- gesses, una tradició que ha fet des de ja fa uns



quants anys i que li encanta, i també es reunirà per celebrar-ho amb les noies de 'la botiga de les llanes' i els companys i companyes amb els quals feia classes d'anglès fa uns anys.



Visites institucionals Taradell va ser testimoni d'aquest aniversari en plena festa major i el matí d'aquell divendres va estar marcat per les visites institucionals. Va rebre la visita de l'alcalde de Taradell, Mercè Cabanas, i de l'alcalde accidental de Vic, Bet Piella. També hi era present Segimon Barnolas, en representació de l'ONCE. Des de l'Ajuntament de Taradell es van sumar a les felicitacions, remarcant la sort de comptar amb una veïna tan resilient i coratjosa. Mercè Cabanas ja ho va recordar en el pregó de Festa Major d'aquest any, on va posar en valor la trajectòria vital de la Carme, que durant aquestes visites estava acompanyada de la seva filla, Dolors Solà, filòloga i exdirectora del Centre de Normalització Lingüística d'Osona, i del seu gendre, Francesc Codina, filòleg i professor emèrit de la Universitat de Vic, els quals, curiosament, van ser pregoners l'any 2023 de les festes majors de Vic i Taradell, respectivament.



Donació de Casa Tarradellas a Llanetes amb Companyia

GURB.- L'associació Llanetes amb Companyia va rebre un donatiu de 3.250 euros de Casa Tarradellas, quantitat resultant de la jornada que cada any organitza l'empresa: "MOU-TE, Esport & Solidaritat", que es va celebrar el dissabte 5 de juliol. Els diners es destinaran per comprar llana i altre material per a la confecció de ninos de ganxet per regalar als nens i nenes ingressats als hospitals Universitari de Vic i de la Vall d'Hebron de Barcelona. Llanetes amb Companyia, que confeccionen anualment uns 1.300 ninos, volen fer públic un agraïment molt especial 'a tots els treballadors i treballadores de Casa Tarradellas, que van fer possible aquesta recaptació amb el seu esforç, compromís i gran cor'.



La trobada es va celebrar en el Centre de dia Sant Jordi de Vic

Pep Sala canta el 'Boig per tu' en un acte del Dia Mundial de l'Alzheimer

VIC.- Pep Sala, amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, va ser al Centre de dia Sant Jordi, el 19 de setembre, en el marc de la campanya internacional de sensibilització sobre la demència per parlar de diferents iniciatives de la Fundació Sau i va finalitzar l'acte amb un emotiu 'Boig per tu' acompanyat dels usuaris del centre. Un dels objectius era conscienciar la societat i combatre l'estigma associat a aquesta malaltia, que afecta cada cop més persones i famílies.

Pep Sala va donar diferents detalls de la Fundació, «**el més important i que m'interessa molt, és treballar amb la relació entre música i salut mental**» i va explicar una pinzellada de diferents accions que estan duent a terme. «**Què té la música? Com ens afecta? La música per curar moltes coses...**», estan participant en estudis científics i és un dels objectius de la Fundació Sau que obrirà portes en els propers mesos a les Masies de Voltregà, «**serà un centre fantàstic que hi haurà des d'una sala de concert, un espai de realitat i volem que sigui un punt de referència de la relació mú-**

sica i salut mental, perquè si una música pot fer canviar, l'estat d'ànim, segur que pot fer moltes coses. Avui ha estat una festa, hem vingut aquí, els he intentat fer-los riure, hem cantat, ens hem fet abraçades i petons. Penso que és un dia que ha volgut la pena viure».

El 21 de setembre va ser el Dia Mundial de l'Alzheimer, una malaltia que afecta gairebé 5 milions de persones a l'Estat Espanyol, l'11% de la població. Tot i els avenços en el coneixement mèdic i la introducció de teràpies no farmacològiques, persisteixen importants mancances en l'atenció i recursos disponibles. El sector reclama: dret a parlar i expressar les seves necessitats; dret a ser escoltats; dret a prendre les seves decisions; dret a rebre atenció social i sanitària específica; dret a què no s'aturi la investigació; dret a ser reconeguts com a col·lectiu específic. Reivindiquen el dret a seguir sent persones que formem part de la societat, que es visualitzi les seves necessitats, per això la Federació Catalana FAFAC proposa la Campanya "Una paraula per tu & Una paraula de tu...".



Són difícils els grans projectes, però el més gran és la suma de molts de petits



Segalés

Sant Tomàs busca voluntaris per a una activitat de teràpia aquàtica



TARADELL.- L'activitat física i a dins de l'aigua és especialment plaent i molt beneficiosa per a

persones amb discapacitat física i intel·lectual i envelliment prematur. És el cas d'algunes de les persones vinculades al centre Riudeperes de Sant Tomàs. Des de fa més de tres anys un grup de 8 persones assisteixen un cop per setmana a la piscina de Taradell per poder fer l'activitat de teràpia aquàtica. Això és possible gràcies al suport de voluntaris que assisteixen a les persones tant a dins com a fora l'aigua.

Ara, Sant Tomàs té la possibilitat d'afegir un dia més a les sessions i poder-hi anar fins a dues vegades a la setmana. Per poder-ho fer, però, cal el suport de més persones voluntàries que permetin tirar endavant aquesta iniciativa. Gràcies a les propietats físiques i tèrmiques de l'aigua, el treball en aquest medi disminueix el dolor, redueix la inflamació, facilita les mobilitzacions passives, els moviments actius contra resistència, l'equilibri i la coordinació, la marxa (sense risc de caigudes), millora la capacitat cardiorespiratòria... A més a més, augmenta la motivació dels

participants i la interacció social. En definitiva, **«és una eina cabdal per millorar la qualitat de vida i potenciar l'autonomia de les persones»** explica Sara Terricabras, fisioterapeuta del centre.

Alguns dels voluntaris i voluntàries que ja donen suport asseguren que es crea un vincle molt emotiu i sincer i expliquen que han agafat **«una sintonia i empatia envers aquestes persones que estem segurs que ens estimen i aprecien igual que nosaltres a elles»**. Altres asseguren que **«acabem un xic cansats, potser sí, però amb una gran satisfacció d'haver ajudat aquestes persones a passar una estona distreta i profitosa»**.

Per poder sumar en aquest projecte i fer possible aquesta experiència, cal contactar amb el servei de voluntariat de Sant Tomàs (682 55 88 92). L'activitat es fa els dilluns i els dimecres de 10.45 a 12.45 h a la piscina interior de Taradell.

El torneig de pàdel de Sant Tomàs es consolida i arriba a la 4a edició

VIC.- Els pròxims dies 17, 18 i 19 d'octubre tindrà lloc el quart torneig de pàdel benèfic per a Sant Tomàs, una fita solidària que ja s'ha consolidat i que un any més tindrà lloc al Club Tennis Vic. La recaptació, com en les darreres edicions, es destinarà íntegrament a fomentar els hàbits saludables de les persones ateses i a millorar d'aquesta manera la seva qualitat de vida. Al torneig hi podran participar parelles de categories B i C, masculina i femenina, i una d'iniciació que serà mixta per a aquelles parelles de persones vinculades a l'entitat que facin pàdel durant l'any o aquelles parelles que comencin amb l'esport.

Les persones que es vulguin inscriure ho podran fer fins al 8 d'octubre. La inscripció inclou un regal de benvinguda, premis importants pels guanyadors i guanyadores i sortejos per a tots els participants. Més d'una desena d'empreses i institucions donen suport a aquesta iniciativa que s'ha convertit en una cita anual de l'esport accessible, inclusiu i saludable a la comarca.

Amb els beneficis que es van recaptar en l'edi-



ció de l'any passat s'han pogut dur a terme activitats que van poder aprofitar la majoria de les persones ateses a l'entitat. Es va poder reservar un carril propi a la piscina de Manlleu durant set mesos, fer un berenar saludable, activitats físiques adaptades, tallers nutricionals, classes de pàdel, una jornada esportiva amb esmorzar o la compra d'un aparell multifuncional per fer treball de força. Amb aquesta competició, l'entitat

vol aconseguir millorar la qualitat de vida de les persones ateses i les seves famílies. Segons un estudi de Dincat, les persones amb discapacitat intel·lectual tenen una taxa d'obesitat un 13% superior a la de la població general. A més, tenen un risc més elevat de patir diabetis, hipertensió o càrregues musculars. L'esport, la pràctica de l'activitat física i l'alimentació saludable permet millorar aquesta predisposició.

Sant Tomàs obre el remodelat Centre Ocupacional a Sant Hipòlit de Voltregà



SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.-

Després de quasi sis mesos d'obres, dilluns 15 de setembre, va obrir el nou Centre Ocupacional ubicat al mateix espai, però completament remodelat per fer-hi un centre més còmode i més modern per a les persones ateses i els professionals que hi intervenen.

El nou Centre Ocupacional ha permès diferenciar els espais, fer-los més polivalents, fer una cuina nova que permetrà fomentar l'autonomia i comoditat de les persones ateses, crear una sortida exterior

nova i comptar amb un bany més. Aquest equipament reformat, però, mantindrà el mateix funcionament comunitari per crear vincles i sinergies amb les entitats i organitzacions del municipi.

Durant les obres, les persones ateses van poder continuar la seva rutina als espais de l'edifici de l'Ateneu del municipi i mantenir les activitats i dinàmiques del grup. Les obres, i totes les millores, han estat possibles gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Hipòlit de Voltregà i la Fundació Gallifa.

L'assemblea anual es va celebrar, amb una bona participació de socis i col·laboradors, a Les Basses de Manlleu

El Centre Mèdic d'Insolàfrica és tot un referent a Kribi

MANLLEU.- El dissabte 6 de setembre es va celebrar l'assemblea general d'Insolàfrica a les Basses de Manlleu i es va acabar amb un dinar i música a càrrec de Judith Soler. Es va recordar que Insolàfrica és un referent a Kribi i que el Centre de formació d'infermeria ja el gestiona una congregació de monges, amb molta eficàcia. Aquest curs són més de 160 alumnes, entre infermeres i auxiliars. Insolàfrica n'està molt orgullosa d'haver arribat a ser una de les millors escoles d'infermeria de Camerun.

En aquests moments, la prioritat segueix sent el Centre Mèdic que en l'actualitat disposa de 22 llits, però tenen clar, com van explicar la Núria Pagespetit, en Jordi Homs, i la Laura Almendros que no poden, ni volen créixer més. Tenen diferents projectes al cap i volen millorar part de les instal·lacions, però la capacitat en aquests moments els permet una mitjana de 40 parts mensuals i les operacions no baixen de la vintena. Ensenyar perquè ho acabin

portant ells, és la màxima del projecte Insolàfrica i en aquests moments ja tenen una plantilla molt estable. Tot sovint tenen visites d'especialistes per fer consultes i intervencions quirúrgiques.

El Centre Mèdic cada vegada té més activitat i l'hospital ja és el millor centre sanitari privat de Kribi. Per aquest 2025 volen la construcció d'una consulta, l'ampliació de la recepció de malalts i una taula de parts. A banda de seguir en la formació del personal i augmentar les campanyes quirúrgiques, també es vol incidir en la salut comunitària.

Continua la tasca de suport i ajut a l'orfenat "Els Angelets del pare Pierre Pandy" sobretot en la cura dels nens malalts. Tenen gratuïta la sanitat al centre, siguin consultes, medicaments, hospitalitzacions o intervencions quirúrgiques. Aquest any es presentarà un petit projecte per reformar una part de l'orfenat i s'han fet unes colònies d'estiu per tots els nens que hi viuen.



Osona Acció Social engega una prova pilot de mentoria a joves tutelats

OSONA.- Una mentoria a joves tutelats en centres de la comarca és la prova pilot que està posant en marxa Osona Acció Social i que ha fet pública aquests dies per aconseguir que gent interessada en el projecte escoltin la proposta el pròxim dimecres 8 d'octubre, a les 18,30 h, en una sessió informativa que es farà a la sala de plens del Consell Comarcal d'Osona a l'edifici del Sucre de Vic.

Mireia Camprubí, educadora social de l'equip d'infància i adolescència, i Julio Cirbian, coordinador dels programes preventius d'infància, van explicar al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic els detalls d'una proposta que arranca aquest curs, però que hi ha voluntat de continuïtat. D'entrada, ja han implicat la Coordinadora del Voluntariat d'Osona per aconseguir interessar persones de les entitats que la conformen per fer aquesta mentoria.

La proposta de mentoria neix a la taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) d'Osona i el Lluçanès i significa donar noves oportunitats i referents a uns joves, entre 14 i 19 anys, que estan acollits en un centre de la Generalitat, que estan separats del seu entorn familiar, però que estan estudiant o treballant i lluiten per un futur millor. El compromís dels mentors és una trobada setmanal amb el jove, sempre aprofitant un espai públic del municipi de trobada, a l'aire lliure o un equipament, i donar-li suport puntual en allò que li calgui, des de simplement comentar accions del dia a dia o donar-li un cop de mà en els estudis. Es tracta de generar una relació entre ells d'acompanyament, de solidaritat, de confiança, de vincle, que el pugui acompanyar en un moment de la seva vida i que el pugui fer créixer i que li pugui donar eines.

Els mentors rebran una formació

molt bàsica i tindran sempre un seguiment de les trobades i un acompanyament des dels professionals d'Osona Acció Social. Només es demana un mínim compromís perquè la mentoria tingui la durada del curs escolar. La sessió informativa del 8 d'octubre és essencial per acabar de definir la

prova pilot i determinar quants joves s'hi podran acollir, però en un principi es treballa amb una xifra entorn de 5-6 joves mentorats.

En el procés d'avaluació els acompanyarà la UVic, per extreure els coneixements, les experiències i els aprenentatges.



Compromesos amb la societat i el territori

Ajuntament
d'Orís



Un conte il·lustrat ajudarà els més petits a viure-ho amb menys por

L'Hospital de Vic i Pilarín Bayés volen fer més amable el pas dels infants per al quiròfan



quirúrgica. Amb aquesta col·laboració, Pilarín se suma al projecte d'Humanització Pediàtrica de l'Hospital Universitari de Vic, amb l'objectiu de fer que cada moment del procés quirúrgic sigui més entenedor, tranquil i amable per als més petits.

El conte explicarà, pas a pas i de manera adaptada a l'edat infantil, tot el recorregut que fan els nens i nenes: des del primer contacte amb l'hospital fins al retorn a casa, a través de 10 etapes clau. Les il·lustracions de Pilarín Bayés, plenes de sensibilitat i amb un profund coneixement de l'entorn hospitalari, ajudaran els infants a comprendre millor què viuran i a reduir la por davant d'allò desconegut.

Amb aquesta iniciativa, el Cercle SiS, que representa el Consorci Hospitalari de Vic, la Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic, Serveis Auxiliars a la Sanitat, Fundació Hospital Sant Jaume de Manlleu i la Fundació Assistencial d'Osona, referma el seu compromís amb una atenció sanitària centrada en les persones, que té cura no només de la salut física, sinó també del benestar emocional dels infants i les seves famílies. En aquest sentit, l'objectiu és que el pacient que estigui en qualsevol dels centres, tingui el tracte, l'atenció i el flux entre els diferents dispositius el més àgil possible.

Aquesta acció s'emmarca sota el segell Vadecon, que proporciona identitat i visibilitat a tots aquells projectes que es treballen juntament amb empreses i organitzacions del territori que vetllen per la salut i benestar de les persones.

VIC.- La ninotaire Pilarín Bayés ha començat a donar vida, amb els seus dibuixos, a un conte molt especial creat per acompanyar els infants que han de passar per una intervenció



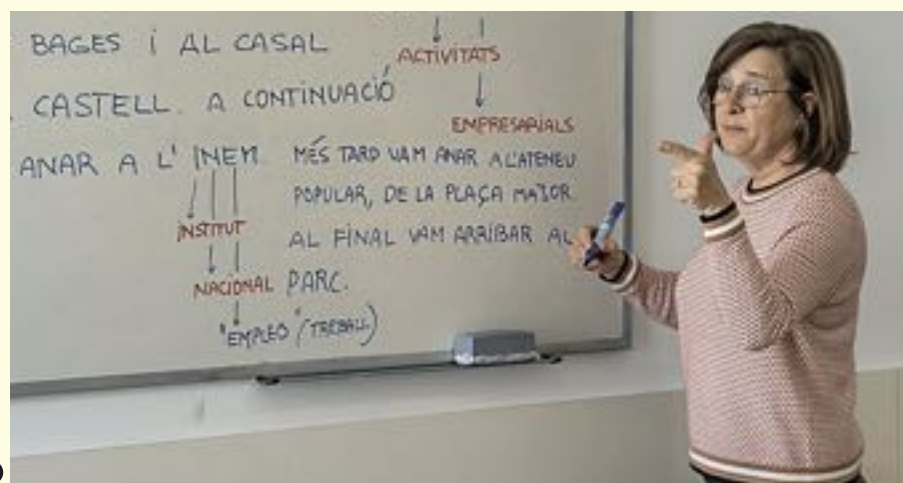
Presenten el Pla Estratègic d'Osonament 2025-2030 amb una conferència de Francesc Torralba

VIC.- Osonament presenta el seu Pla Estratègic 2025-2030, un projecte que marcarà l'orientació dels anys vinents de l'entitat i que s'ha construït de manera col·lectiva amb la participació de la comunitat. L'acte de presentació del 'Pla Estratègic d'Osonament: un pas endavant amb mirada al territori', conduït per Maria Xinxó, tindrà lloc el 7 d'octubre, a les 12.00 h, al Paraninfo de la UVic. La jornada té com a objectiu crear un espai participatiu i dinàmic que impliqui els agents vinculats a l'ecosistema d'Osonament i que mostri com es defineixen les línies i projectes clau de l'entitat. La conferència central 'Ètica institucional' anirà a càrrec de Francesc Torralba, que abordarà el concepte de lideratge ètic. Segons Torralba, liderar correctament una organització implica combinar valors i virtuts amb habilitats i competències, considerant sempre l'impacte de les decisions en l'equip i en la societat. La seva intervenció inclourà exemples de líders que s'han convertit en referents morals i en models de transformació social. Durant l'acte, es presentaran els projectes i línies principals del Pla Estratègic i es facilitarà un espai de debat amb els responsables de l'entitat sobre els reptes i oportunitats de futur.

Càritas Arxiprestal de Vic fa una crida a persones voluntàries per al català

VIC.- L'entitat vigatana busca voluntaris i voluntàries per als projectes d'alfabetització i grups de conversa en català dirigits a persones adultes. Aquestes persones voluntàries, a més de dominar la llengua catalana, seria bo que tinguessin habilitats comunicatives i organitzatives, ja que haurien de

dinamitzar i organitzar els grups de conversa. Les formacions es realitzaran els dilluns, els dimarts o els dimecres al matí a les instal·lacions de Càritas Arxiprestal de Vic, al carrer de Sant Just número 3. Les persones interessades a col·laborar en aquest projecte han de trucar al telèfon 93 885 16 42.



L'Ajuntament d'Aiguafreda posa en valor la tasca de Càritas Parroquial

AIGUAFREDA.- El passat 11 de setembre, Diada Nacional de Catalunya, l'Ajuntament d'Aiguafreda va celebrar un acte institucional que va servir, entre d'altres, per a homenatjar diverses persones de la vila i també a

la Càritas Parroquial d'Aiguafreda. L'alcalde Miquel Parella i la resta de membres de la corporació municipal van reconèixer i posar en valor la trajectòria i l'acció cívica, social i solidària de l'entitat.

Repetir les accions i activitats del 2024 està condicionat a la participació de més voluntariat

Messaia fa un miler llarg de serveis a gent del Voltreganès

VOLTREGANÈS.- L'entitat Messaia, voluntaris del Voltreganès, va presentar, a finals de juliol, la memòria de les activitats dutes a terme al llarg del 2024 que van marcar un màxim històric, perquè es van comptabilitzar prop de 1300 accions de suport i acompanyament a la gent gran o amb necessitats especials de Sant Hipòlit i les Masies de Voltregà, entre les quals hi ha la trobada dels dimarts a la tarda en la qual es fan diferents activitats i se serveix un complet berenar als participants.

Les accions dutes a terme al llarg del 2024 són irrepetibles. La major part d'activitats estan recolzades en una sola persona i el que cal és diversificar i repartir esforços, fet que només es pot aconseguir amb la participació de més vo-

luntaris. La seva captació és una de les accions que es treballaran al llarg dels mesos vinents. També es vol intentar donar més vitalitat a l'Espai Messaia, en aquest sentit tant es proposa fer alguna activitat més organitzada per Messaia, com oferir el local a altres entitats que hi puguin estar interessades. L'Espai, cedit altruïstament per la Fundació Antiga Caixa Manlleu, està situat al passatge Parés, a l'antiga biblioteca municipal.

Per intentar la captació de nous voluntaris es vol anar als locals i espais on hi ha activitats d'una manera habitual, especialment de persones jubilades, per exposar la necessitat i la facilitat de participar-hi. També es vol buscar la complicitat d'altres entitats del territori, que no entenguin que es vol captar volun-



taris seus i se sentin perjudicats, al contrari, es volen buscar sinergies i complicitats i fer entendre que és una gran riquesa personal a canvi d'un parell d'hores a la setmana o simplement una implicació puntual per alguna activitat, sense més compromís.

Màxim històric L'any 2024 ha marcat un màxim en els serveis que presta l'Associació Messaia a persones necessitades del Voltreganès. La xifra d'acompanyaments demostra una entrega descomunal dels seus voluntaris i unes necessitats sense fi de persones grans i amb necessitats especials, que requereixen els seus serveis. Això està provocant una situació de desbordament que cal afrontar amb el suport dels respectius Ajuntaments

on estan empadronades les persones usuàries. També s'hi afegeix la finalització, l'any 2025, del rènting solidari de CaixaBank pel vehicle de l'entitat del qual han estat pagant una quota mensual de prop de 180 euros. L'entitat financera proposa una liquidació de més de 16.000 euros, fet totalment inasumible per a una entitat que mou uns 9.000 euros de pressupost.

En aquest sentit, es va fer una trobada amb Verònica Ruiz i Gerard Sancho, alcaldes de les Masies i Sant Hipòlit de Voltregà, respectivament, que es van comprometre a acompanyar l'entitat en fer gestions que els permetin mantenir un vehicle per garantir la continuïtat dels serveis i atencions que proporciona l'entitat.



Soledat no desitjada i acompanyaments a centres sanitaris, 'les estrelles'

L'activitat de l'any 2024 de Messaia està normalitzada amb les trobades setmanals dels dimarts tarda i els acompanyaments dels usuaris a centres sanitaris i altres establiments. A l'Espai Messaia s'està fent un projecte d'acompanyament a la gent gran més necessitada i aquells que pateixen soledat no desitjada amb trobades setmanals els dimarts a la tarda. Hi ha temps per fer xerrades, jocs de taula o participar en un projecte de l'Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, en el qual els alumnes recullen històries de joventut dels usuaris i també hi ha estona per berenar, un àpat important per a molts d'ells.

L'Espai Messaia compta amb col·laboradors habituals i esporàdics perquè l'objectiu és que estigui obert a tothom i el màxim d'hores possibles com a experiència social i incentivar les relacions socials. Per una banda, les persones grans que pateixen 'soledat no desitjada', però també obert a altres ciutadans que veuen en el voluntariat un estímul de vida i una aportació solidària a la comunitat a la qual pertanyen i se'n volen sentir part activa. Cada Nadal també se celebra un emotiu dinar amb els usuaris. En aquest curs estan integrats en el grup motor que està elaborant el Pla de Salut del Voltreganès, en el qual el paper del voluntariat ha de ser decisiu. La vintena de voluntaris del Projecte Messaia atenen regularment unes cent cinquanta persones amb necessitats permanents o específiques. Això significa que al llarg del 2024 es van fer més de 1.200 serveis, el que representa més de 3.000 hores de serveis a la comunitat, més de 350 acompanyaments als centres de salut i prop d'un miler a altres serveis.

Alguns dels exemples són: col·laborar amb la residència d'avis Fundació Gallifa. Fer companyia al domicili particular. Suport a familiars amb malalts d'Alzheimer. Visites a persones hospitalitzades de llarga durada. Acompanyaments a la perruqueria o fer la compra al supermercat. Orientar en la resolució de problemes amb les administracions. Acompanyaments per passejar a peu. Acompanyaments de malalts crònics a l'hospital, al CAP de Sant Hipòlit i a centres mèdics. Anar a buscar medicació a la farmàcia. Assessorament tècnic d'usuari sobre ginyes electrònics. Recollida de roba a domicili i recollida i cessió de material ortopèdic a l'Espai Messaia, entre d'altres.



Xevi Crosas, president del Grup de Defensa del Ter, reconeix que el moviment ecologista ha estat molt alarmista

«Les entitats, no ho sabem valorar, som l'ànima d'aquest país»

MANLLEU.- 'El Grup de Defensa del Ter (GDT) som una associació ecologista formada per ciutadans compromesos que estimem el Ter, la vida i el medi natural', així es defineixen en la seva pàgina web. El GDT va néixer l'any 1989, treballen per recuperar el bon estat del riu i el seu entorn, incidint en el model de gestió de l'aigua, el model ramader i la gestió del territori, utilitzant i promovent els camins vora el riu, les fonts, realitzant tota mena d'activitats. En aquests moments, «som uns 450 socis, però ens agradaria poder arribar als 500 i seguir sumant. Tenim molts simpatitzants que alguns no són socis, però de voluntaris un centenar que participen sobretot en el tema de les fonts i en el manteniment dels camins en diferents trams de riu», explica Xevi Crosas, el seu president, al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic.



A curt termini tenen uns reptes molt importants, «connectar amb el jovent, la comunicació és un altre repte, el judici a Patel ens té bastant en guàrdia i pensem dedicar-hi bastants esforços, volem fer una campanya mediàtica per recollir diners i per donar a conèixer a la ciutadania el que implica aquest model d'agroindústria del porc a Osona i a Catalunya. És un model nefast. Un altre judici és referent a uns camps del Voltreganès, no s'hi poden abocar més purins, fa un any la justícia els va precintat, el jutge va acceptar una investigació dels agents rurals en què es demostrava un sobre adobament. Volem ser part també d'aquest procediment judicial, perquè hi ha empreses que gestionen el purí de forma fraudulenta i ens estafen a tots, perquè ens contaminen les fonts i les aigües. Ho vinculem molt a la planta de purins de les Masies de Voltregà, ara no funciona i ens preguntem on van els purins? El tema del jovent, el tema de l'agroindústria del porc i el tema vivencial són els tres eixos. El que ens hem marcat la nova junta, que ha entrat fa un any, per als pròxims dos o tres anys és el jovent, experiències més vivencials a la vora de la natura i fer campanya perquè la gent vagi obrint els ulls i busquem models de desenvolupament per a la comarca alternatius a l'agroramader».

«Se'ns acusa una mica de ser molt radicals, quan en realitat estem defensant coses molt

essencials per a la vida. Defensar l'aigua, l'aire o la terra agrícola que aquí, a la plana de Vic, ja comença a estar molt en perill, creiem que és de tenir seny cuidar el que et fa viure i el que hem de deixar als nostres fills. Ens fa la sensació que el moment ecologista ha passat una mica com de moda, s'han assumit algunes de les idees com el canvi climàtic i que tot va molt malament, però potser no està tan de moda com fa 20 anys. Un repte és arribar a més gent i explicar el que fem, és complicat, però sí que ens preocupa sobretot la franja més jove. El moviment ecologista ha estat molt alarmista i la gent desconnecta una mica. Volem fer més èmfasi en propostes en l'esperança, perquè malgrat que sí que tenim una diagnosi de la situació molt crítica, no podem ser derrotistes i potser és una mica l'error que hem pecat des dels moviments ecologistes. Hem de ser capaços d'engrescar el jovent i que tinguin ganes de venir i que vegi que aquí s'hi diuen coses molt interessants que els afecta en el seu dia a dia, en la seva vida i que els pot fer fins i tot més feliços, perquè al final l'ecologisme també parla d'una vida més senzilla però més plena. Si sabem arribar també pots enganxar molta gent en un moment en què estem més aviat buits, moltes coses, molts inputs, però poca profunditat aquest missatge positiu és el que es nota a faltar».

Formen part de plataformes i moviments en l'àmbit

català, i treballen conjuntament amb altres entitats per poder donar resposta a diferents sensibilitats i col·lectius. Són referents a nivell nacional, els demanen la seva opinió i els escolten a Europa. «Està marxant molta aigua cap a granges i cap a escorxadors, ens diuen que plourà menys i que tindrem menys aigua, aquí no ens arribarà aigua dessalada, depenem del Ter i de la possible recuperació dels aqüífers, per la qual cosa hem de treballar hem de recuperar aquests aqüífers. No tot ha de ser negatiu, és important donar a conèixer que hi ha activisme, que hi ha ganes que això funcioni i que fa falta el suport de la gent».

«Tenim molta feina per davant, però també molta esperança, perquè no tot ha de ser negatiu. És important donar a conèixer que hi ha activisme, que hi ha ganes que això funcioni i que fa falta el suport de la gent i que s'impliqui. Quan vens al GDT, com qualsevol altra entitat, és un lloc d'aprenentatge, de vida, de compartir amb altra gent que té les meves inquietuds. Aprenem tots, venim aquí a intentar canviar les coses, a fer pressió i també ens ho passem bé i crec que és el que hem de reivindicar, que les entitats són aquest intangible que no sabem valorar, però que són el que mouen aquest país, són l'ànima d'aquest país, dels nostres pobles i, per tant, les entitats és el que hauríem de cuidar més i donar-li el valor que tenen», reflexiona Xevi Crosas.



El 28 de setembre, trenta entitats de l'economia social i solidària d'Osona seran a l'Embarcador del Ter

'Fer comunitat' és el lema de la 8a fira alTERna't

MANLLEU.- La fira alTERna't, punt de trobada de l'economia social i solidària a Osona, arriba a la seva vuitena edició i ho fa celebrant els deu anys de la xarxa alTERna't, que agrupa ja més de setanta entitats i empreses de la comarca. La cita serà el diumenge 28 de setembre, de 10 a 14 h, a l'Embarcador del Ter de Manlleu, amb parades, tallers, activitats per a famílies i un ampli ventall de propostes participatives de trenta entitats de la xarxa.

L'acte comptarà amb la presència del director general d'Economia Social, David Bonvehí, que a les 10 h encapçalarà una trobada institucional amb representants de l'Ateneu Cooperatiu de la Catalunya Central, l'Ajuntament de Manlleu i convidats internacionals com el director de l'Oficina de Desenvolupament i la Cooperació de la regió de Tànger-Tetuan (Marroc). A més, enguany la fira tindrà com a convidades especials quatre membres del projecte Sun Power, impulsat per la cooperativa GEDI i format per dones marroquines en situació de vulnerabilitat que, a partir de la seva formació en enginyeria, han creat un forn solar per cuinar i treballen en nous productes com un forn per assecar plantes aromàtiques, responen a demandes de diverses zones agrícoles del Marroc.

L'eix central d'enguany és "fer comunitat", una idea que travessa totes les activitats i que posa en valor la cooperació i les economies comunitàries. «**Fer comunitat és fer cohesió i treballar conjuntament per una transformació social justa per a tothom**», explica Trini Molist, de l'Associació Tapís. Per a Mar Carrera, de Pol·len Edicions i

Cardant Cultura, «**aquestes economies proporcionen eines per tal que l'economia que neix als barris i als pobles s'enforteixi**». Marta Ribera (Crisàlide Comunicació) recorda que «**fer comunitat és sumar forces per impactar i transformar la societat en positiu**». I Pol Rifà, del Casal Boira Baixa, hi afegeix: «**és organitzar-nos col·lectivament i impulsar espais populars al servei del poble**».

La fira alTERna't és, doncs, una oportunitat única per descobrir de prop l'economia social i solidària i connectar amb iniciatives transformadores que ja formen part del dia a dia d'Osona.

Xarxa consolidada En la darrera dècada, l'alTERna't ha passat de ser un petit grup motor de Manlleu a una xarxa que uneix iniciatives de tota la comarca. Segons la Diagnosi Socioeconòmica elaborada el 2024, les entitats de l'alTERna't generen més de 800 llocs de treball i una gran diversitat d'activitats que van de l'educació i la cultura a l'agroalimentació, la salut o la consultoria. «**L'economia social i solidària és economia i contribueix a un model més just i resilient**», subratlla Betlem Parés, coordinadora de l'Àrea de Serveis a les Persones i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Manlleu.

La fira serà també un espai de jocs, tallers i activitats lúdiques per a tota la família al llarg del matí: contes i propostes familiars com La sorpresa de la Nandi amb l'EBM Els Picarols i Roser Serra, els jocs de taula d'Eines per Aprenere o les activitats amb cavalls per a infants de L'Estímul; tallers pràctics com la



reutilització de tèxtil amb l'Associació Tapís, el tast de plantes oblidades amb Sambucus i La Granera, o el pa amb tomàquet de Mas Corcó i el Banc de Llavors; experiències de benestar com la sessió d'Osonaïoga; i propostes culturals i de sensibilització com els contes teatralitzats de Món Viu i Doctor Terra o el set de gravació de La Crisàlide. Tampoc hi faltaran l'espai per a conèixer nous projectes de la xarxa, com la cervesa La Panarra, que parlarà d'economia circular i malbaratament alimentari.

A banda de les parades i mostres de les entitats, la fira acollirà al Museu del Ter una jornada i taller sobre comunitats energètiques, organitzada per OECoop, Hobest i Solarcoop. La sessió oferirà una introducció pràctica a la participació dins les Comunitats Energètiques Locals. Es combinarà una exposició breu de conceptes clau amb una dinàmica col·lectiva, perquè cada cooperativa pugui reflexionar sobre la seva realitat i definir accions per millorar la implicació de la

seua base social. Durant la jornada es presentarà un mapa amb la trentena de cooperatives energètiques ja actives a Osona. Tal com recorda Mireia Franch, de Sambucus i portaveu de l'Ateneu Cooperatiu de la Catalunya Central, «**són una peça clau per a una transició energètica justa i participativa, que no deixi l'energia en mans de l'oligopoli**».

Enguany, com a novetat, la fira alTERna't organitza el primer sorteig per als visitants. Durant tota la jornada, a les parades es podran trobar butlletes i codis QR per participar-hi. Un total de vint-i-sis entitats de la xarxa han ofert productes i serveis, des d'una panera de productes de La Granera, un dinar per a dues persones al Menjador Popular de Sequoia, una cunya de formatge d'ovella del Serradet de Barneres, un val de pa i brioixeria de Mas Corcó o un servei manteniment de bicicleta amb La Fera Ferrotge o quatre entrades per anar a veure la mostra d'Arts Aèries a Cardant Cultura.

EL Gran Dinar d'Aprofitament per a més de 400 persones, se celebrarà a Vic

CATALUNYA.- Més de 70 restauradors se sumen a la campanya "Aprofitem els aliments" que arrenca aquest mes per prevenir el malbaratament alimentari. El Departament d'Agricultura impulsa la quarta edició de la campanya, que s'allargarà fins al 31 d'octubre amb l'objectiu de sensibilitzar la ciutadania sobre la necessitat de reduir les pèrdues i el malbaratament alimentaris. Aquest any també se celebrarà la 5a Marató #JoEspigolo i el Gran Dinar d'Aprofitament Alimentari per a més de 400 persones, que es farà a Vic.

La campanya compta amb la col·

laboració i la participació del sector de la restauració, la Fundació Banc dels Aliments de Catalunya, la Plataforma Aprofitem els Aliments i la Fundació Espigoladors, així com altres entitats i organitzacions del sector agroalimentari, i es desenvolupa al voltant del 29 de setembre, data en què se celebra el Dia Internacional de la Conscienciació sobre les Pèrdues i el Malbaratament Alimentaris, impulsat per les Nacions Unides. Actualment, es malbaraten de mitjana 21,56 kg/any per habitant a Catalunya, tenint en compte només el malbaratament que es produeix a les llars. Això representa una des-

pesa de 902,85 milions d'euros en aliments. I l'impacte ambiental va suposar l'emissió de 462.347.277 kg de CO2 equivalents.

El Gran Dinar és un àpat popular totalment gratuït per a unes 400 persones i preparat amb aliments recuperats i en perfecte estat per al consum, que enguany es fa a Vic amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vic, la Plataforma Aprofitem els Aliments i altres entitats. Els xefs del dinar seran el col·lectiu Osona Cuina. Durant la jornada també hi haurà actes per a totes les edats (tallers, activitats de cuina en directe, etc.) i, així mateix, una

parada de fruites i verdures espi-golades del camp.



La Fundació Impulsa ha iniciat el curs 25-26 becant a més de 360 joves

VIC.- La Fundació Impulsa ha donat el tret de sortida a un nou curs becant i acompanyant a més de 360 joves en situació de vulnerabilitat socioeconòmica perquè puguin cursar cicles de Formació Professional (FP) i es puguin construir un futur amb oportunitats, enguany compten amb més de 220 relacions de mentoria. L'edició 2025-2026 arriba amb impuls renovat i amb un creixement territorial destacat, amb l'aterratge del projecte a La Selva, l'Alt Penedès i el Pla de l'Estany. Amb aquestes incorporacions, Impulsa desplega el projecte a 13 territoris de Catalunya: Osona, Berguedà, Moianès, Anoia, Bages, l'Alt Penedès, Garrotxa, Baix Empordà, Gironès, Pla de l'Estany, la Selva i les ciutats de Terrassa i Sabadell.

Seguint el Mètode Impulsa, la beca Impulsa suposa un acompanyament integral a cada jove, que inclou una beca econòmica per cursar l'FP i cobrir les despeses associades; un ordinador portàtil, alguns dels quals provenen de donacions d'empreses i entitats col·laboradores; un mentor, que l'acompanyarà en aquest trajecte formatiu i vital; el seguiment psicopedagògic per part de l'equip d'Impulsa; les formacions en competències transversals, per treballar l'autoconeixement

i la gestió emocional; la participació en accions de voluntariat en entitats del territori; i les formacions en competències professionals i les sessions d'orientació laboral, en les que s'acosta els joves al teixit empresarial.

La directora de la Fundació Impulsa, Rosa Pujols, valora molt positivament aquest inici de curs: **«Enguany tornem a fer realitat l'oportunitat que molts joves necessiten per construir el seu projecte de futur. A la Fundació Impulsa, no només oferim una beca, sinó un acompanyament integral que posa la persona al centre. Enguany, estem orgulloses d'ampliar el nostre impacte, acompanyant més de 360 joves en el seu camí formatiu i personal, gràcies a la col·laboració d'empreses, entitats i institucions compromeses amb l'equitat d'oportunitats. És entre totes i tots que construïm una societat més cohesionada i amb més futur».**

Presentació de parelles a Osona

Després d'uns primers dies de classe a Formació Professional, des de la Fundació Impulsa han arrencat el curs amb la presentació de parelles jove-mentor als diferents territoris on són presents.

A Osona un total de 84 joves seran becats per la Fundació Impulsa, sent 28 joves que s'incorporen per primera vegada a l'entitat per a estudiar el Primer Curs de Grau Mitjà, gràcies a rebre la Beca Impulsa.

En l'acte del dissabte 20 de setembre es va fer la presentació del jove amb qui serà el seu mentor durant aquests dos anys vinents. Una relació important que des de l'equip psicopedagògic es treballa per a fer el matx de forma minuciosa, perquè sigui tan satisfactòria com sigui possible, tenint en compte complicitats en la branca d'estudi i interessos professionals del jove, disponibilitat horària i proximitat geogràfica de tots dos, estil relacional, llengües, aficions i valors compartits i, per últim, les necessitats d'acompanyament detectades.

Un cop definides cadascuna de les parelles, s'organitza una sessió com la de dissabte per a mantenir una primera presa de contacte entre el jove i el mentor, pactar expectatives i establir el marc de relació; sempre acompanyats del tècnic o tècnica de referència de la Fundació Impulsa. Per això cada parella defineix objectius personals, acadèmics i professionals, i un pla de trobades.



 **escola solidària**

Vint-i-dos centres educatius participen aquest curs a l'Escola Solidària

OSONA.-El programa Escola Solidària enceta el curs 2025-2026 amb energies renovades i la voluntat de fer créixer les col·laboracions entre centres educatius i entitats socials. El curs passat es va tancar amb 22 escoles adherides i enguany ja s'han posat en marxa noves línies de treball compartit. Una de les propostes que es man-

té és l'obra de titelles Tutamtagna, produïda per Osona Contra el Càncer i interpretada per la companyia Naip, que sensibilitza els infants sobre la importància d'una alimentació saludable.

Però el programa vol anar més enllà. Un dels projectes estrella és el suport a l'escola Josep Amati

de Tendouck, al Senegal, impulsat inicialment per l'escola Sesmón d'Oló de Santa Maria d'Oló i l'Associació Projektami de Vic. L'any passat es va fer arribar material escolar, sabates esportives i, gràcies a una donació sorprenent, 80 ordinadors portàtils que han permès començar a construir una aula d'informàtica. Aquest curs, el repte és encara més ambiciós: habilitar una aula d'educació infantil perquè els més petits disposin d'un espai digne on aprendre i créixer. L'esforç col·lectiu de totes les escoles participants serà clau per fer-ho possible.

Amb aquestes i altres iniciatives que s'aniran desplegant al llarg de l'any, Escola Solidària reafirma el seu compromís de transformar la comunitat educativa en un motor de canvi social, aquí i més enllà de les nostres fronteres. Les escoles

participants en aquest curs són: Escola Sant Marc de Calldetenes, Escola Ildefons Cerdà de Centelles, IE Mossèn Cinto de Folgueroles, Institut del Voltreganès de les Masies de Voltregà, IE El Cabrerès de l'Esquirol, Escola M. de Déu del Sol del Pont de Roda de Ter, Escola L'Agullola de Rupit i Pruit, Escola Voltregà de Sant Hipòlit de Voltregà, Escola Sesmón d'Oló de Santa Maria d'Oló, Escola Jacint Verdaguer de Santa Eugènia de Berga, Escola Sant Genís i Santa Agnès de Taradell, Escola l'Escorial de Vic, FEDAC Pare Coll de Vic, Col·legi Sant Miquel dels Sants de Vic, Escola Guillem de Mont-rodon de Vic, Escola Les Roques de Vilanova de Sau, Les Escoles de Gurb, Escola Els Castanyers de Viladrau, Col·legi El Roser de Sant Julià de Vilatorrada, Escola Bellpuig de Sant Julià de Vilatorrada, IE Waldorf La Font de Vic i La Salle de Manlleu.



- Ajuntament de Vic

Uvic-UCC

Diputació de Barcelona

Aigües Vic

Fredvic

Maydisa

Agbar

UVic-UCC

PaVic

Jcm-tech

Finausa

BigMat GIL

Ajuntament de Manlleu

Ajuntament de Tona

Ajuntament de Roda de Ter

Ajuntament de Folgueroles

Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada

Grup Gepork

Mafesa

Array Plastics

Ajuntament de Gurb

Ajuntament de Taradell

Proquímia

Triposona

Ajuntament de Calldetenes
- Cuberta Serveis Funeraris

NTL

Elausa Electronics

Fundació Puig-Porret

Consell Comarcal d’Osona

Generalitat de Catalunya

Fundació Privada Girbau

Pastisseria El Bruguer

Casa Tarradellas

Patel

Ajuntament d’Orís

Mecàniques Segalés

Ajuntament de L’Esquirol

Ajuntament de Centelles

Taller Mecànic Vivet

Assessoria Vigué

Tesem

Ajuntament de Seva

Ferros Collell

Ajuntament d’Olost

Ajt. de Sant Martí de Centelles

Avient

Seidor

Frigorífics Ferrer

Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

- Murucuc Ramaderia

Fundació Vincles

Cantoni Ramadera

Pla del Vilaró

TresVic

Pepeta Vilaró

Ajt. de Santa Cecília de Voltregà

Companyia d’Uniformes Tecnipro

Promic Group

Ajuntament de Viladrau

Colomer 1792

Vicreu

Serra Alarm

VRB Laboral

Fundació Antiga Caixa Manlleu

MBS Water Control

Coro Dental

Magnet

Currius&Associats

Llet Nostra

Argos, Clínica Veterinària

Cata

Fussimanya

Liquats Viladrau

Bayés Salut



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3
t’acosta a les persones i a les entitats solidàries d’Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

- BALENYÀ (Hostalets)

Consultori Balenyà

Carrer Major, 46

Farmàcia G. Mataró

Carrer del Pont, 15

Forn Nou

Carrer Major, 50

CALLDETENES

Farmàcia M.D. Soler

Plaça Vella, 9

CENTELLES

CAP Centelles

Plaça Pla del Mestre, 7

Farmàcia Barnolas

Carrer Nou, 7

Farmàcia Feliu

Carrer Socós, 2

Farmàcia R. Mataró

Carrer Sant Josep, 40

FOLGUEROLES

Array Plastics

Camí de la Codina, 4

Farmàcia Roca Rosell

Avda dels Poetes Catalans, 27

GURB

Consultori Gurb

Carrer Mas l'Esperança, s/n

L'ESQUIROL

Consultori L’Esquirol

Carrer Nou, 1

Farmàcia Bansell

Carrer Major, 71

El Forn
- Carrer Major, 89

LES MASIES DE VOLTREGÀ

Farmàcia Portús

Plaça Balmes, 1

MANLLEU

AretéSegonaMà

Arnal de Corcó, 69

Can Puget

Plaça Dalt de la Vila, 3

CAP Manlleu

Carrer Castellot, 17

Farmàcia Mataró

Avinguda de Roma, 100

Farmàcia Espina-Falgueras

Avinguda de Roma, 200

Estació Servei Feixas Aulet

Carrer Francesc Puget, 2

Hospital Sant Jaume

Carretera d’Olot, 7

MONTESQUIU

La Llibreria

Carrer Sant Boi, 6

ORÍS

Consultori Orís

Avda. del Castell, 1

PRATS DE LLUÇANÈS

Farmàcia Viver

Carrer Major, 35

RODA DE TER

CAP Roda

Carrer Sant Sebastià, 11

Farmàcia Torrent

Plaça Major, 7

- Estació Servei Feixas Aulet

Carrer Bac de Roda, 52

ST. BARTOMEU GRAU

Farmàcia Casacuberta

Carrer Vell, 30

Supermercat Sayol

Carrer Vell, 39

ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ

Assesoria Vigué

Plaça Catalunya, 15

CAP Sant Hipòlit

Carrer de la Vinya, 5

Farmàcia Mirabent

Carrer Batlle Serrallonga, 8

ST. JULIÀ VILATORRA

Farmàcia/Òptica Comas

Carrer Núria, 11

ST. MIQUEL BALENYÀ

Farmaciola Mahon

Carrer Sant Miquel, 5

ST. PERE TORELLÓ

Consultori Sant Pere

Plaça Dr. Munmany, s/n

Farmàcia Pons

Carrer Sant Feliu, 1

ST. QUIRZE BESORA

CAP Sant Quirze

Passeig del Ter, 21

Farmàcia Besora

Carrer Pont, 45

ST. VICENÇ TORELLÓ

Consultori Sant Vicenç

Plaça Cal Farré, 14

- SEVA

Consultori Seva

Passeig Rafael Casanova, 3

Farmàcia Marta Gómez

Carrer Onze Setembre, 38

TARADELL

Consultori Taradell

Passeig del Pujoló, s/n

Xocolater de Taradell

Passeig Domènec Sert, 38

TONA

CAP Tona

Carrer Joan Maragall, 40-48

Farmàcia Ingrid Jaime

Carrer Antoni Figueras, 11

Farmàcia Fabré

Carrer Barcelona, 2

Farmàcia Vilella

Carrer Seva, 1

Llibreria Cors

Carrer Major, 3

TORELLÓ

Càritas Torelló

Plaça Mn. Fortià Solà, 1

CAP Torelló

Avda. Pompeu Fabra, 8

Farmàcia Font Bou

Carrer Anselm Clavé, 2

VIC

Bayés Consultori

Plaça de la Catedral, 9

Biblioteca Pilarín Bayés

Passeig de la Generalitat, 1

CAP El Remei

Passeig Pla del Remei, 10-12

Casal Cívic Mn Guiteras

- Carrer Soledat, 13

Clínica de Vic

Ronda Camprodon, 4

Clínica Sant Josep

Carrer Sant Segimon, 3

Cia Uniformes Tecnipro

Ctra. de Sant Hipòlit, 15

Dinem Plegades

Rambla Hospital, 15

El Bruguer Pastisseria

C. Jaume I el Conqueridor, 3

Estació Servei ZD Urban Vic

C. Mataró, 12

ETB Esport

Carrer Josep Maria Pallàs, 1

Farmàcia Ausà

C. Pare Huix, 15

Farmàcia Arumí

Plaça Divina Pastora, 5

Farmàcia Euras

C. de Tagamanent, 1

Farmàcia Fargas

C. Bisbe Morgades, 25

Farmàcia Tanyà

Passeig de la Generalitat, 14

Farmàcia Terricabras

Carrer Candi Bayés, 60

Farmàcia Ylla

Plaça del Paradís, 3

Frigorífics Ferrer

Carrer del Mas de Bigas, 2

Gargamel Juguines

Rambla del Passeig, 35

Gasolinera Feixes Aulet

Carretera de Roda, 67

Hospital de la Santa Creu
- Carrer Dr. Junyent, 3

Isern

Carretera de Manlleu, 54-60

L'Atlàntida

C. Francesc M. Masferrer, 4

La Cafeteria de Sant Tomàs

Carrer Sot dels Pradals, 5

Llibreria Dalfi

Avda. de l'Estadi, 21

McDonald’s Vic

Ctra. Sant Hipòlit, 43

Muntanya de Llibres

C. Verdaguier, 24

Òptica Comas

Plaça de Santa Clara, 6

Perruqueria Carlos

C. Prat de la Riba, 13

Quiosc ADFO

Hospital Universitari, baixos

Residència El Nadal

Carrer de la Laura, 83

antagloria

El Portal Rambla/Bisbe Morgades

Seminari de Vic

Rda. Francesc Camprodon, 2

VILADRAU

Ajuntament

C. Balcells i Morató, 3

Fundació Vincles

Carrer Pare Claret, 9

VINYOLES (M. Voltregà)

Farmàcia Homs-Font

Passeig Sant Josep, 2

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida



*El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris*

Vic - T. 679 361 451 - eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12 - eltupi@eltupi.cat



**Fundació Antiga Caixa
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat



Temas i Bages, 4 - VIC
93 886 0163
comu.osonac@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat



divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, n° 3 (Clínica Sant Josep) - VIC



La creativitat com a eina de transformació social
678 719 018
info@ojalaproyectos.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosone@gmail.com
Face i Insta: ADRO



Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força
info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles



Llanetes amb companyia

Un nino, un somriure

**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla



Vic
Centre Cívic Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com

www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com

www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



*'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'*

Vic - T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com

C/ Gràcia, 2
Orís

www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com

www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama



Aiguafreda
costumama18@gmail.com



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
OSONA**

parkinsonosona@gmail.com



www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com

Taradell

Carrer Església, 38
somedones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34

www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



www.fibromialgia.cat
Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomas.cat

www.santtomas.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurn, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - T. 659 24 80 64



Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat



relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrika.org
Vic

Transportem
l'essència
infermera
T. 93 885 11 79

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

Options
Imagina't el que podem fer junts
optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org

+ Creu Roja
Osona
Cada cop més a prop de les persones
www.creuroja.org 938 856 262

osona contra el càncer
osonacontraelcancer.cat
 Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari
Manlleu
 Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat
EMPARA OSONA
Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc,
 tu no pots en... Junts podem!
adfo
 C./Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

Pobles Germans de Catalunya
 No pots estimar ningú a qui
 no t'hagis pres la molèstia de
 comprendre. Antoni DeMello
Delegació Vic - T. 93 886 37 25
 Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA
Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat
Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626
VO
 Associació voluntaris Tona
 Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble

Senegalesos Vigatans
 amb la mirada al Senegal
Osona
www.alkaria.org

Promou la rehabilitació de
 persones amb dificultats
 emocionals, apostant per una
 educació en un entorn natural.
Gurb
 Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74

ABARAKA BAKE
 Sant Julià de Vilatorrada - Jall
abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camps
 de refugiats del poble sahraui
Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28
COOPERACIÓ OSONA - SAHARA

Fundació Privada
Daniel Shah & Núria Toneu
 ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món
 No podem tancar els ulls o
 mirar cap a un altre cantó; això
 és cosa de tots
www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat
 humana ecològica i social
Vic
C. Sant Pau, 11
ashes.cat - moblesolidari.cat
T. 93 886 31 73

Fundació L'Esguard
lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog
Roda de Ter
 Parròquia de Roda
 de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365
 agermanament
 senyeres trobades

Associació de Donants de Sang d'Osona
 amb una vegada
 no n'hi ha prou
 vine a donar sang
www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES
 Donant la mà a malalts, gent gran, joves i
 gent amb discapacitat
Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsolsona.org

Casal Claret
 Voluntariat per
 atendre els col·lectius
 més desfavorits
www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
 C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA
 Una persona,
 un projecte de vida
Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org

Som dones que treballem
 per una societat millor
 i més cohesionada
mm.maresmon@gmail.com
Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

Unim forces per la salut mental
Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola
www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com
Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

TALCOMSOM
 ASSOCIACIÓ LGTB
facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom
Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central
Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888

osonament
 Treballem per potenciar les capacitats de les
 persones i promoure el seu desenvolupament integral
Vic - T. 93 889 50 59
 C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat
www.puig-porret.cat
INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
 FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

amcs de la gent gran
 Des de 1987 en
 bona companyia
www.amicsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 663 486 415
 Acompanyant a les famílies i a les persones
 que pateixen una demència
Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres
Fem que les joguines portin somriures als infants
info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org
Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
 joves | formació | oportunitats
T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org

www.cftorello.cat
 futbolinclusiu@cftorello.cat
T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca
93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84
Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments
Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments
Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
T. 606 380 514

AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES
www.parelles.org 93 430 16 08
PARÈLLES

La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social
Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia
Voluntaris del Voltreganès
 La gent gran el nostre repte,
 la soledat no desitjada la nostre lluita
Espai Messaia
 Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com

Osona amb els nens
 Vols estar més experta en
 salut i esport per infants?
 Aquest estiu, comparteix unes
 setmanes amb un nen o nena
 afectat per l'accident de
 trennador i ajuda'l a
 millorar la seva qualitat de vida
www.osonaambelsnens.org
osonaambelsnens@hotmail.com

Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat
Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones
Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia
info@rosadilme.org
 facebook:
 @rosadilmerwanda
 instagram:
 @associacirosadilme
www.rosadilme.org



Un espai de trobada per
parlar del present i del
futur del teu barri.

Consulta la reunió
del teu barri —————>



L'Ajuntament de Vic vol compartir les actuacions
que es faran a curt i llarg termini al teu barri i pro-
moure un espai de diàleg per escoltar la ciutadania.

Tens preguntes concretes sobre el teu barri? Fes-les
arribar a través del formulari que trobaràs al QR o bé
posa't en contacte a través del telèfon 646 71 26 60.



Ajuntament de Vic



AGENDA
URBANA
de Vic