

Caminada dels Guerrers, 10 anys sense en Jaume



estrip

octubre 2025 any VII • n.78

la revista de les bones notícies i la felicitat

'Paraules per a l'ànima' desborda la sala d'actes del Casino de gent i d'emocions

VIC.- La Sala Modernista del Casino de Vic es va desbordar, el 2 d'octubre, amb motiu de la presentació del llibre que Osona Contra el Càncer ha editat amb l'objectiu de donar veu a persones que han viscut la malaltia en primera persona. 'Paraules per a l'ànima. Testimonis de vida a través de trenta-tres relats personals', és una idea original de Carme Oller que incorpora les il·lustracions de Noemí Morral. Els escrits són testimonis de supervivents, d'altres de familiars que han perdut algú estimat, però tots comparteixen dos objectius, com explica la Carme: **«ajudar a les persones que els han escrit, que les paraules els ajudin a alliberar-se de tot el que els fa mal, que els donin caliu, els abracin i consolin»**, i també escriu **«el segon objectiu és acompanyar altres persones que estan fent aquest viatge»** i recorda que ha estat emès per una malaltia que es diu càncer.

La presentació va tenir moments molt emotius, especialment quan alguns dels autors dels relats van llegir-ne un bocí. En la presentació van intervenir Carme Oller i Noemí Morral a més de Cristina Herrera, presidenta d'Osona Contra el Càncer, i l'acompanyament musical de Núria Martorell. Per a Cristina Herrera, el llibre s'ha convertit en un altaveu col·lectiu, **«no sabem quina seria la reacció de la gent. Però la resposta ha estat boníssima: vam rebre molts textos i vam decidir donar temps al projecte**

perquè sortís amb calma i cura». La proposta va néixer de Carme Oller, que va veure en l'escriptura una forma de sanació, **«la idea va sorgir per una experiència personal, durant la meua malaltia vaig escriure el que sentia, i la psicòloga em va dir que podria servir a altres persones. Llavors vaig pensar que si escriure m'ajudava a mi, també podia ajudar a molts més»**. Així, la iniciativa va agafar cos com un projecte terapèutic i solidari, on cada relat reflecteix una lluita, una pèrdua o una superació. El llibre també compta amb les il·lustracions de Noemí Morral, que va perdre la seva parella a causa del càncer. Ha volgut retratar la valentia, l'amor i l'agraïment, **«al principi em feia por posar-me a la pell d'aquestes històries, però va ser una sorpresa. Estaven plenes de vida, no de tristesa»**.

'Paraules per a l'ànima' recull escrits de tota mena, uns anònims, d'altres només amb el nom de pila i alguns amb nom i cognom, però com escriu Cristina Herrera en la introducció **«aquest recull de textos i il·lustracions és fet des d'un amor profund»**. La Mònica escriu a la pàgina 11: **«Avui, puc dir amb orgull que he guanyat la batalla contra el càncer»**. El llibre no té preu, però es recomana un donatiu no inferior als 10 euros, i es pot trobar a les oficines d'Osona Contra el Càncer, al carrer del Doctor Junyent, 3, de Vic.



INFORMA Operacions mes:
Setembre del 2025

INGRESSOS:

Donatius "Joc de les Boletes" Sta.Eugènia de Berga	2.071,00 €
Donatius Perruqueria Paquita de St.Boi	50,00 €
Donatius Festa Major Sant Boi	203,81 €
Acapte Centelles	2.437,84 €
Donatius Tòmbola Torelló	1.115,00 €
Donatius anònims	35,00 €
FUB - participació conferència	150,00 €

DESPESES:

AjAjuts a malalts i famílies	1.261,65 €
Subministraments	125,49 €
Comissions bancàries	84,92 €
IVA suportat	17.775,44 €
Material de campanyes	5.425,04 €
Assessoria fiscal	144,00 €
Premi TFG Fac.Medicina UVic-UCC	3.530,00 €
Material oficina	664,82 €
Despeses correus	313,13 €
ArTabac	1.909,09 €
Aportació EBUS	114.990,00 €
Assegurança Caminada Negranit	142,14 €



Caminades solidàries contra el Càncer

SANT JULIÀ DE VILATORTA/RODA DE TER.- Més de 80 persones van participar el 5 d'octubre en la caminada solidària organitzada per Osona Contra el Càncer (OCC) de Sant Julià de Vilatorrada i Vil·lleons. Tots els fons recaptats s'han destinat íntegrament a programes d'ajuda per a pacients amb càncer i a la investigació oncològica. Dos dies abans, el 3 d'octubre, es va celebrar la caminada solidària Negranit, organitzada per la delegació local de Roda de Ter i les Masies de Roda d'OCC, amb el suport dels ajuntaments. La caminada va reunir 533 participants i va aconseguir recaptar 7.000 euros, que es destinaran a la lluita contra el càncer, per donar suport a persones i famílies i impulsar projectes d'ajuda i investigació.



El CHV i OCC renoven el conveni per mantenir els serveis de Psicooncologia

VIC.- El Consorci Hospitalari de Vic (CHV) i Osona Contra el Càncer (OCC) han renovat el conveni de col·laboració que, des de l'any 2020, garanteix el finançament dels serveis d'una psicooncòloga als hospitals del Cercle SiS. Gràcies a aquest acord, l'entitat sufragarà els costos econòmics i laborals

d'aquest recurs assistencial, valorats en prop de 84.000 euros anuals. La psicooncòloga presta atenció tant a l'Hospital Universitari de Vic com a la Santa Creu de Vic. El seu objectiu és donar suport emocional a les persones que conviuen amb la malaltia i als seus familiars al llarg de les fases del procés.





El sopar d'Osona Contra el Càncer mobilitza entorn les 400 persones

VIC.- El divendres 17 d'octubre, Osona Contra el Càncer (OCC) va celebrar la seva trobada anual comarcal, organitzant dos actes. A la sala Marià Vila d'Abadal de l'edifici "El Sucre", el Dr. Antonio M. de Lacy, especialista en cirurgia gastrointestinal amb tècniques mínimament invasives va pronunciar la conferència: "Innovació i Cirurgia". Posteriorment, al Recinte Firal "El Sucre", hi va haver el sopar solidari, que va mobilitzar al voltant de les 400 persones entre comensals i la cinquantena de voluntaris, els cambrers coordinats per Josep Salom i els de cuina coordinats

per Núria Capdevila i Imma Aumatell. Tot va funcionar a la perfecció gràcies també a la col·laboració dels Amics d'OCC 2025: Bonpreu Esclat, DiVicnus, El Xic, Bou d'Or, Fruites Germans Jiménez, Pavic, Riera Pintó, veri, Panadès Alemany, Vinatxo, Aràlia Flors, Ciclick, Companyia d'Uniformes, La Tinta, Llach So i Llum, Linesha, Fantini, Raventós i Blanc i Ciclick. Es va finalitzar la vetllada amb el tradicional sorteig d'obsequis, gentilesa de diversos establiments i col·laboradors de la comarca. La recaptació final es coneixerà en els pròxims dies.



El doctor Lacy va dibuixar el futur de la cirurgia amb IA

La conferència del Dr. Antonio M. de Lacy, especialista en cirurgia gastrointestinal, 'Innovació i Cirurgia', va entusiasmar i sorprendre a la majoria dels assistents. Va ser molt crític amb el sistema sanitari i va explicar com va abandonar la seva Càtedra al Clínic de Barcelona, perquè ningú el va voler seguir en la seva apreciació que el sistema universitari també ha fallat. «**Tot segueix igual**», es va lamentar, i va exposar l'error de no implicar-se plenament en el món digital i no voler entendre que els joves d'avui són diferents, que el món ha canviat i que cal

adaptar-nos al nou entorn. Tampoc es va callar la catàstrofe de la Covid, un virus de laboratori 51 % americà i 49 % xinès. Va parlar de la telecirurgia, de la IA, dels robots que venen per quedar-se, dels mini drons que circularan per dins el cos humà i faran coses increïbles. El doctor Lacy, mallorquí però que se sent absolutament català, és una eminència mundial i el seu disseny de com han de ser els nous hospitals, al servei sempre del pacient, només li han comprat a la Xina i a l'Índia. Però el seu desig és que el millor sistema sanitari del món sigui a Catalunya.



La solidaritat és la tendresa dels pobles
Pla del Vilaró

Tot s'hi val per aconseguir la pau... o potser no

La pau a Gaza és fruit de Donald Trump. Ha forçat la firma de l'acord entre Hamàs i Israel i ha declarat «**representa el començament de l'era daurada d'Israel i el Pròxim Orient**». Això passava poques hores després que tornessin a Espanya els darrers cinc integrants de la Flotilla de la Llibertat, interceptada per les autoritats israelianes feia una setmana. D'altra banda, aquests dies l'opositora veneçolana María Corina Machado ha estat distingida, entre els 338 candidats d'enguany, amb el Premi Nobel de la Pau 2025, al qual suposadament aspirava Trump.

Moltes vegades, masses per alguns, ens qüestionem els actes que són beneficiosos per un determinat col·lectiu. La procedència dels recursos, la imatge pública dels benefactors, la coincidència amb la nostra manera de pensar o si s'ajusta al disseny del nostre idíl·lic món feliç. Hi ha frases de tota mena com la màxima 'el fi justifica els mitjans', atribuïda a Nicolás Maquiavel; segons aquesta premissa hauríem d'utilitzar tots els mitjans disponibles al nostre abast, sense limitar-nos per la moral o l'ètica, amb l'objectiu d'aconseguir una meta que ho mereixés. També hi ha qui afirma que no n'hi ha d'haver prou que una cosa funcioni, perquè la jutgem com a moralment acceptable. Però llavors ens toca definir conceptes com moral i ètica.

Ens explica Ramon Alcoberro, filòsof català, que «**l'ètica és des d'Aristòtil "filosofia pràctica" en el sentit que és inseparable de la moral: la vida humana està formada indestructiblement de pràctiques i de teories, de moral i d'ètica**». Per la seva banda, el desaparegut filòsof Josep-Maria Terricabras escrivia en un article: «**Acceptem resignadament que el rigor lògic i la reflexió ètica fan nosa? Això només ho podrien creure els que volguessin una societat cada dia més endormiscada, més assimilada, més submissa. I això no ho pot voler ningú preocupat per una educació democràtica. Amb més filosofia no tot es pot resoldre, però, amb menys, tot s'acaba de dissoldre**».

Ens toca deixar de banda una de les maldats del món digital, la forçosa immediatesa de missatges curts i caducs, per retrobar la lectura pausada i la reflexió acompanyada en el nostre dia a dia que ens permeti proposar i actuar per aconseguir un món fruit d'un concepte moralment acceptable per a la majoria. L'any 2025 hi ha lideratges espirituals inqüestionables i poc mediàtics, però, gràcies a una de les bondats del món digital, són senzills de descobrir.

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó /
www.estrip.cat/info@estrip.cat / +34 649 859 981
D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / amb col·laboració:

Gran Premi de la Comunicació
Comportament
no a l'Pràctica

patrocinadors

Ajuntament de Vic

Generalitat de Catalunya

UVic - UCC

Ajuntament de L'Esquirol

Bon Preu - Esclat

Companyia d'Uniformes Tecnipro

MBS Water Control

Pla del Vilaró

LA PREMSA LOCAL I COMARCAL: UN MUR DE CONTENCIÓ CONTRA LA DESINFORMACIÓ I ELS DISCURSOS D'ODI



Francesc J. Fàbregas Bonet

President de l'Associació Catalana de la Premsa Comarcal

Vivim un moment en què el soroll informatiu és constant. La sobreinformació, la proliferació de notícies falses i la propagació accelerada de discursos d'odi a través de les xarxes socials i altres canals digitals han alterat profundament l'ecosistema comunicatiu. Ens trobem davant una realitat en què el valor de la veritat és qüestionat, on l'emoció sovint substitueix la raó, i on determinades veus, guiades per interessos particulars, alimenten la confusió i la polarització. És en aquest context que la premsa local i comarcal esdevé més necessària que mai.

Els discursos d'odi intenten dividir comunitats, assenyalar col·lectius i alimentar el ressentiment. Aquesta mateixa dinàmica s'observa en diferents àmbits informatius, com ara el negacionisme climàtic, on determinats actors mediàtics i creadors d'opinió neguen o distorsionen evidències científiques amb finalitats alienes al bé comú. Amb una aparent legitimitat, es difonen ràbia, mentides i tergiversacions a gran velocitat. En canvi, la premsa local i comarcal aporta reflexió, serenitat i, sobretot, veracitat.

Mentre les fake news recorren el món en segons, les nostres capçaleres continuen apostant pel contrast de fonts, pel coneixement del territori i per una mirada arrelada a les necessitats reals de la ciutadania. Aquesta feina, sovint silenciosa i poc reconeguda, és essencial per al bon funcionament democràtic i per a la cohesió social. No podem construir una societat informada sense una xarxa de mitjans de proximitat forts, solvents i amb capacitat d'incidència.

La premsa local i comarcal és també un vehicle de difusió cultural, d'identitat compartida i d'enfortiment del teixit comunitari. Quan una capçalera explica què passa en un municipi, quan posa cara als veïns i veïnes, quan dona veu a les entitats, al comerç local, a les escoles, als clubs esportius i als creadors culturals, no només informa: enforteix vincles i genera pertinença. Això és especialment rellevant en un moment històric en què l'anonimat digital i l'individualisme exacerbats amenacen la vida col·lectiva.

Des de l'Associació Catalana de la Premsa Comarcal, reclamem que les institucions, tant públiques com privades, prenguin consciència del paper insubstituïble que juguem. Reforçar i donar suport a la premsa comarcal i local no és només una aposta per la informació de qualitat; és una aposta per la democràcia, per la convivència i pel dret a una ciutadania crítica i ben informada.

En moments d'incertesa i de canvis accelerats, el periodisme de proximitat no només resisteix, sinó que es reafirma en la seva funció essencial: ser un far enmig de la tempesta, un espai de confiança on la veritat no es negocia. No hi ha millor antídoto contra l'odi i la manipulació que una premsa lliure, rigorosa i compromesa amb el territori.

Reivindiquem, doncs, amb orgull, la tasca de tots els nostres editors que, des de cada racó del país, fan possible una premsa local i comarcal viva, valenta i al servei de la gent.

Oxfam Intermón rep 28.550 € gràcies a les aportacions dels clients de Bonpreu i Esclat

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- El setembre els clients de Bonpreu i Esclat van realitzar 232.797 donacions que han fet possible aconseguir 28.550 € per a Oxfam Intermón a través de l'Arrodoniment Solidari. Oxfam Intermón proporciona ajuda humanitària urgent a les comunitats més vulnerables de Gaza, protegint la seva salut, dignitat i capacitat de sobreviure en situacions extremes. Les seves actuacions se centren en proporcionar aigua potable, aliments d'emergència i kits d'higiene per evitar la propagació de malalties. També distribueixen refugis temporals i materials bàsics a les famílies que han perdut la seva llar. Paral·lelament, donen suport als hospitals i centres de salut amb subministraments mèdics i equips. A més, també acompanyen les comunitats més vulnerables amb atenció psi-

cosocial, especialment dirigida a infants i dones. Amb els donatius es preveu que unes 2.500 persones puguin accedir a aigua potable, kits d'higiene i serveis de sanejament, millorant les seves condicions de vida i prevenint malalties greus en un context de gran vulnerabilitat.



Com funciona l'habitatge protegit?



A Catalunya s'està impulsant la creació de **50.000 nous habitatges protegits** fins al 2030, una modalitat que et permet optar a promocions públiques en règim de lloguer assequible.



Informa-te'n a
habitatge.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

Tot ho III El Govern de

Crida per aconseguir voluntaris per al Gran Recapte

OSONA.- Dilluns, 20 d'octubre, es va presentar a Vic la dissetena edició del Gran Recapte, un dels moviments ciutadans d'acció solidària més importants a Catalunya, que aquest any serà els dies 7 i 8 de novembre.

Victor Pedragosa, coordinador de les Delegacions Territorials del Banc dels Aliments, va explicar que només s'han cobert unes 70 places de les 350 que fan falta a la comarca: **«Fem una crida a què tothom que pugui s'inscriui com a voluntari. Són només quatre hores i es pot fer en grup, amb la família, companys de feina, escola...»**. Totes les persones interessades a col·laborar amb el Gran Recapte ja poden inscriure's a la campanya a través del web granrecapte.org.

Per la seva banda, Joan Turró, delegat del Banc dels Aliments a Oso-

na, ha destacat la implicació de les escoles facilitant el voluntariat de l'alumnat, que estarà en diversos punts de recollida. En la mateixa línia, la Universitat de Vic ha signat un conveni amb el Banc dels Aliments per fer difusió entre l'estudiantat i animar a la participació com a voluntaris.

En el conjunt de Catalunya s'habilitaran més de 2.000 espais de donació. A Osona hi haurà 19 punts de recollida. Les dades evidencien que la presència de voluntariat en el punt de venda multiplica les donacions, per això és tan important aconseguir el màxim nombre de persones voluntàries. Als supermercats on hi ha voluntaris es recullen el doble d'aliments dels llocs on no n'hi ha.

En el conjunt de Catalunya, el 2024 es van recollir 6.144.083 euros. Aquesta xifra inclou tant l'es-



timació del valor econòmic dels quilos recaptats (1.521.984 quilos), com les donacions econòmiques, que va ascendir a 1.243.732 euros. La suma econòmica va permetre comprar aliments com oli, llet i conserves, així com d'altres d'alt valor nutritiu com peix, carn i ous.

En aquest sentit, ja està oberta la

possibilitat de fer donacions econòmiques directes per comprar aliments. Fins al 23 de novembre es poden fer aportacions a través de la web www.granrecapte.org, tan directament com a través del súper digital, on el donant pot escollir quins productes vol comprar per donar al Gran Recapte. També s'ha habilitat el Bizum 33596.

Creu Roja Osona porta una obra de teatre sobre el canvi climàtic

VIC.- Aquest any, des de l'àrea de Cooperació internacional, Drets Humans, Dret Internacional Humanitari i Medi Ambient de Creu Roja s'ha iniciat el projecte "Drets humans en moviment: migració i emergència climàtica amb perspectiva de gènere", la primera línia del qual té per objectiu que estudiants de secundària esdevinguin agents de canvi en relació amb l'impacte que el canvi climàtic té sobre els drets de les persones, sobretot aquelles que han d'acabar migrant.

Aquesta primera línia del projecte, finançada per la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Vic, va comptar amb la representació de l'obra de teatre fòrum 'Un paradís', de NUS cooperativa, que es va estrenar en exclusiva el dijous 25 de setembre a l'espai ETC de Vic. A l'estrena van assistir-hi unes 80 persones. L'obra se centra sobretot en l'impacte que les nostres accions

tenen sobre el clima i les contradiccions i les preguntes que generen. Al final de l'obra algunes persones del públic van pujar a l'escenari per interactuar amb els personatges i abordar els temes que van generar més polèmica.

Uns dies després de l'estrena, la companyia va tornar a Vic per representar l'obra a l'Institut Jaume Callís davant d'un centenar d'alumnes de 3r d'ESO. Igual que el dia de l'estrena, alguns d'ells van pujar a l'escenari per fer d'actors i dialogar amb els personatges sobre allò que els havia impactat més. Aquesta sessió anirà seguida d'una activitat de reflexió a l'aula dinamitzada per tècniques de Creu Roja amb l'objectiu final de crear una exposició. Tot plegat per assolir l'objectiu final del projecte: despertar i consolidar la consciència crítica de la ciutadania al voltant de la vulneració de drets que pateixen les persones que migren per causes climàtiques.



El novembre es presenta el llibre 'Converses amb Ramon Bufí'

RODA DE TER.- El 21 de novembre al teatre Eliseu es presentarà el llibre "Converses amb Ramon Bufí. Un home compromès i lliure" on en Ramon respon a una bateria de preguntes del periodista Jordi Molet sobre la seva manera d'entendre la fe, el compromís social i educatiu, la passió per la natura i la muntanya, i l'estima per Catalunya i la seva llengua, cinc grans vessants de la seva vida.

Una vida intensa la d'aquest santperenc amb més de 80 anys a l'esquena i que és rector de Roda de Ter i les Masies des de l'any 2001. Ha tingut càrrecs pastorals al Bisbat de Vic, entre ells 15 anys de delegat de Càritas, va ser dels primers professors de català a la clandestinitat i recorda quan els jutges li retornaven els certificats

de bateig, perquè havien de ser en castellà. Està plenament lligat al projecte Agermanament sense Fronteres del Camerun, però mai ha descuidat la gent de casa i té un munt de voluntaris que el segueixen. El primer capítol on parla de la fe potser aixecarà polseguera...

Per aquesta edició s'han imprès un miler d'exemplars, 188 pàgines, amb moltes fotos, des de viatges al Camerun, fins als cims que ha aconseguit pujar, passant per accions al món sindical i de l'ensenyament. El llibre ha estat impulsat per un equip de persones que coneixen i estimen en Ramon, i que volien que respongués a aquestes preguntes com un servei a tantes persones que aprecien la seva llibertat d'esperit.

Una edició de la Caminada dels Guerrers especialment emotiva per ser el desè aniversari de la seva mort

Un roure i un tòtem per recordar en Jaume Bou Garcia

SANT MARTÍ DE CENTELLES.- Diumenge 19 d'octubre es va celebrar la 9a edició del Memorial Jaume Bou - Caminada dels Guerrers amb moltes novetats i amb una xifra de 654 inscripcions. Una edició molt especial, perquè era el desè aniversari de la mort d'en Jaume i això s'ha recordat d'una manera molt especial, s'ha plantat un roure al costat d'un tòtem on hi ha aquesta inscripció: «**Que aquest roure creixi fort i sa per recordar sempre el teu somriure i el teu llegat de vida, 'No et rendeixis mai'. Avui i sempre als nostres cors, Jaume Bou Garcia**».

«Com potser ja sabeu, aquest any fa 10 anys que en Jaume ens va deixar, per això volíem fer una cosa especial que quedés per sempre, i què millor que plantar un arbre... El roure d'en Jaume. Ha estat molt bonic veure com cadascun de vosaltres ha posat el seu grapat de sorra i, entre tots, l'hem plantat. Junts hem creat un record que quedarà per sempre», va explicar el pare d'en Jaume just abans de presentar una nova sorpresa, la interpretació de la cançó que va compondre la Itziar Urbiola, la professora de música de l'Institut Pere Barnils de Centelles on en Jaume «era una persona molt apreciada per tots i quan ens va deixar, a l'institut on estudiava li van fer un homenatge. La mestra de música, la Itziar, li va compondre una cançó i, juntament amb els seus companys de classe, la van interpretar durant el comiat en honor seu». La Núria Sanz la va interpretar acompanyada del teclat.

L'alcalde de Sant Martí de Centelles, Núria Roca, va donar la benvinguda i va donar les gràcies als voluntaris, patrocinadors i participants perquè entre tots fan possible la Caminada dels Guerrers, que ja porta recaptats més de cent mil euros per a l'Hospital Sant Joan de Déu, que es destinen a la línia d'investigació de l'osteosarcoma pediàtric, uns diners que permeten que la investigació no s'aturi.

La Caminada dels Guerrers ha estat una nova jornada plena de natura i comunitat i tornava a



oferir tres modalitats diferents, totes elles, amb inici a la plaça de l'Ajuntament, pel poble de Sant Martí de Centelles i voltants: rutes de 5, 8 i 13 quilòmetres. Amb sortides esglaonades, a partir de les validacions que es feien des de les 8 del matí, tots els participants han acabat reunint-se a l'Ermita de Valldaneu per als parlaments i la tradicional enlairada de globus.

Aquest dia també es recapten diners a partir de diferents productes que es posen a la venda, més o menys representatius de la jornada. Una de les sorpreses d'aquesta edició van ser les 'Xixi-espelmes', cors de llum fets amb molt d'amor i afecte per recordar en Jaume d'una manera especial, fetes a mà, una per una, per l'Elisenda, una cosina d'en Jaume que ha volgut anar un pas més enllà per contribuir a la recerca de l'osteosarcoma. El nom de les espelmes fa honor al sobrenom afectuós que la família li havíem posat des de petit a en Jaume: Xixi. En els pròxims dies es farà pública la quantitat aconseguida en aquesta edició tan especial, però cal recordar que tot el material necessari és donat per col·laboradors i patrocina-

dors, fet que permet donar l'import íntegre de la recaptació a l'Hospital Sant Joan de Déu.

L'any 2014 els metges de l'hospital Sant Joan de Déu van diagnosticar osteosarcoma a en Jaume, el petit de la família, que en aquell moment tenia 10 anys. 'El memorial Jaume Bou Garcia neix per retre homenatge a tots els nens guerrers que estan lluitant, que han batallat i que ara ja no hi són, i en especial, al nostre fill i germà Jaume, en estima a la seva valentia i al seu llegat de vida. A en Jaume li van diagnosticar un osteosarcoma quan tenia 10 anys, un tipus de càncer infantil, una malaltia rara. Durant el temps que va estar malalt ens va ensenyar a lluitar durant cada segon, cada minut del dia sense rendir-nos mai. Amb la seva personalitat ens va ensenyar que la vida s'ha de viure i gaudir perquè per això estem aquí. Ell, amb el seu somriure, tossudesa, amb les seves idees clares i fermes, la seva intel·ligència i maduresa, ens va ensenyar a estimar de manera incondicional i ens va unir encara més com a família perquè sempre aconseguia fer-se estimar per tots aquells que el rodejaven', recorda la família.



Companyia
d'**Uniformes**
Equips de protecció individual

ciauniformes.com

VESTUARI
PROFESSIONAL
SOMA
FABRICANTS
EQUIPS DE PROTECCIÓ
INDIVIDUALS
MÀQUINES
EXPEDIDORES EPIS
LÍNIES
DE VIDA

Anem per feina

Cd'U

La trobada és organitzada per l'Ajuntament de Vic i la Fundació Girbau

Vic acull la segona Jornada de reflexió i de reconeixement del teixit associatiu



VIC.- La segona Jornada de reflexió i reconeixement del teixit associatiu, organitzada per l'Ajuntament de Vic i la Fundació Girbau, vol continuar fomentant la cooperació, la innovació i la mirada compartida entre les entitats de la ciutat. Després de l'èxit de participació de la primera edició, el dimecres 29 d'octubre, de 18 a 20 h, se celebrarà la 2a Jornada de reflexió i de reconeixement del teixit associatiu de Vic a l'Auditori U d'Octubre de la Biblioteca Pilarin Bayés. L'acte, organitzat conjuntament per la Fundació Girbau i l'Ajuntament de Vic, s'impulsa amb l'objectiu d'enfortir el teixit associatiu, facilitar sinergies i promoure noves formes de col·laboració entre les mateixes entitats i amb l'administració

pública.

El plantejament de la jornada girarà entorn de tres idees principals. D'una banda, reivindicar el paper dignificador de la cultura, especialment amb persones i col·lectius que es troben en situació de vulnerabilitat. Fomentar la transversalitat entre entitats d'àmbits tradicionalment diferenciats -social, cultural, educatiu, ambiental o esportiu- per trencar etiquetes i impulsar noves formes de cooperació per donar resposta a la diversitat de la ciutat. Finalment, la jornada vol posar l'accent en la necessitat de superar antics models d'organització posant el focus en la innovació i la creativitat com a motors de canvi pel conjunt del teixit associatiu.

El bloc principal de la jornada serà una taula rodona moderada per Marcel Pujols, de La Clota, que reunirà representants de diferents entitats culturals: Montse Catllà, directora de la Fundació Atlàntida, Xavier Vinuesa, de l'Associació Desperta Espurnes, Gal·la Cortadellas, responsable de l'àrea social i comunitària de la Fundació La Roda, i Julio Huerta, de la Fundació Horta Sud.

Després de la taula rodona el públic podrà participar en grups de reflexió i aprofundiment per debatre i compartir idees, dubtes i inquietuds en un format més proper i participatiu. Abans d'acabar hi haurà la presentació i actuació de la Coral Narinan, una experiència que va molt més enllà de la pràctica musical i que posa en valor la inclusió, la creativitat i la força de la comunitat.



Premi #FPCat a les bones pràctiques en el camp de la FP per a la Fundació Impulsa

VIC.- La Fundació Impulsa ha estat una de les entitats guardonades en la sisena edició dels Premis #FPCAT, que reconeixen les bones pràctiques i les contribucions significatives a la construcció d'una formació professional de qualitat a Catalunya. La consellera d'Educació i Formació Professional, Ester Niubó, i el conseller d'Empresa i Treball, Miquel Sàmper, van lliurar un total de 14 guardons a trajectòries individuals, centres de formació professional, empreses i entitats i persones usuàries de centres formatius. La presidenta de la Fundació Impulsa, Andrea Carandell, va recollir el premi «**des de la Fundació Impulsa promovem la igualtat d'oportunitats, perquè tots els joves puguin formar-se i construir el seu futur professional a través de la Formació Professional. Aquest premi reconeix la nostra aposta per una FP inclusiva, connectada amb el territori i amb valor social, i ens anima a continuar treballant perquè cap jove es quedi enrere per motius econòmics o socials**». Aquest reconeixement posa en valor una dècada de feina del Mètode Impulsa amb uns resultats que són molt significatius, perquè s'han becat més de 780 joves de Catalunya i més d'un 80% han finalitzat els estudis d'FP, molt per sobre del 50% de la mitjana de Catalunya.

Demanen voluntaris per a La Marató

CATALUNYA.- La 34a edició de La Marató de 3Cat serà el diumenge 14 de desembre i es dedicarà a la divulgació i l'impuls de la recerca en càncer, una de les principals causes de mort a Catalunya i a tot el món. Fan falta persones voluntàries per a les seus de Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona per a cobrir l'atenció telefònica: la tasca consisteix a atendre les truca-

des de particulars i empreses que volen fer donatius. Caps de taula: resolen els dubtes que sorgeixin i tramiten, mitjançant els missatgers, les butlletes bones i les anul·lades. Missatgers: s'encarreguen de completar el circuit de les butlletes i la logística. Separadors: reben totes les butlletes amb donatiu i fan una primera separació de les butlletes, ja que cal revisar-les totes. Servei d'àpats: s'encarreguen de tenir preparat el menjar per a les persones que inicien el seu torn de voluntariat. Servei d'ordre: vetllen perquè les persones voluntàries es desplacin per la seu amb el màxim ordre i silenci. Atenció a convidats: l'objectiu és acollir i acompanyar els convidats i convidades a La Marató, coordinar l'accés a telèfons i assessorar-los en la seva tasca de telefonistes. El període de preinscripció finalitza l'11 de novembre a les 10 h a través del web del voluntariat de La Marató.



Nou consistori infantil de Vic

VIC.- Dimecres 8 d'octubre, Vic va constituir el nou consistori infantil. 25 consellers i conselleres infantils treballaran durant aquest curs per elaborar propostes en diferents àrees i temàtiques de l'Ajuntament, com l'ús del català, el medi ambient, la igualtat, els esports o el civisme, entre d'altres. L'alcalde de Vic, Albert Castells, va recalcar la importància del nou

consistori per «**participar activament i comprometre's amb la societat que ens envolta**», però també va agrair el consistori sortint «**per millorar la nostra ciutat amb idees i l'esforç que heu demostrat per tirar endavant alguns dels projectes**». Els consellers i conselleres infantils són alumnes de 6è de primària de totes les escoles de Vic, escollits democràticament.

És fruit d'un ampli procés participatiu amb més de vuitanta persones entre agents socials, entitats i patronat

Osonament presenta el Pla Estratègic 2025-2030

VIC.- Osonament va presentar, el 7 d'octubre, al Paraninfo de la UVic-UCC, el Pla Estratègic 2025-2030 davant prop de 160 persones entre professionals, representants d'entitats i institucions del territori. Després de 47 anys al servei de la comunitat, apostant decididament per la cura de les persones, treballant de valent per consolidar un model comunitari d'atenció a la salut mental i a les addiccions, tant per a adults com per a joves, van presentar un nou full de ruta que reforça el seu compromís amb les persones i el territori, que parteix del diagnòstic que les necessitats han canviat molt i són més complexes. El Pla Estratègic és fruit d'un ampli procés participatiu amb més de vuitanta persones, entre professionals, patronat, agents de salut i serveis socials, i entitats de la comarca.

Durant l'acte, Gerard Sancho, vicepresident del Consell Comarcal d'Osona i president sortint, va fer balanç de la trajectòria i dels projectes desenvolupats els darrers anys, mentre que Marçal Ortuño, president del Consell Comarcal d'Osona i president entrant, va expressar el compromís de desplegar el nou pla amb una aposta clara per la sostenibilitat de l'entitat i la consolidació del model de servei territorial.

El Pla Estratègic s'ha estructurat en quatre eixos principals: maximitzar l'impacte de l'entitat en la comunitat; optimitzar l'atenció integrada social, sanitària i laboral; promoure la cura i competència dels professionals, i garantir la sostenibilitat de l'entitat. Els quatre eixos van ser explicats per persones ateses a Osonament a través d'un vídeo. A continuació, la gerent Mercè Generó i els coordinadors de referència, Cristina Cernadas (habitatge), Judit Martínez (recuperació) i Jordi Plans (inserció laboral), van desgranar les línies i projectes principals.

Novetats en atenció integrada: nous projectes que combinen atenció social, sanitària i laboral, amb serveis domiciliaris i residencials, programes per a persones amb

Trastorn de l'Espectre Autista i suport a la gent gran en salut mental. Model de recerca aplicada: impuls d'un model propi de recerca en col·laboració amb la UVic-UCC i IRIS-CC, per validar científicament programes innovadors en salut mental comunitària.

Model d'habitatge integrat i flexible: ampliació de llars amb suport i nous habitatges transitoris i residencials arreu d'Osona i el Lluçanès. Osonament va ser pionera al seu dia amb la primera residència pública de salut mental de Catalunya, la de Manlleu, i amb diversos serveis de llars amb suport, però vol fer un pas més i escampar petites unitats de convivència arreu de totes dues comarques.

Inserció laboral inclusiva: reforç dels itineraris d'inserció amb formació, suport i col·laboració amb empreses locals. Vol expandir-se en aquesta branca sumant itineraris específics i incorporant el col·lectiu de les persones amb trastorns de l'espectre autista sense discapacitat intel·lectual, que sovint queden fora dels circuits d'ocupació.

Cooperació amb entitats del territori: consolidació de xarxes de treball conjunt amb serveis socials, sanitaris i comunitaris. Optimització de recursos i sostenibilitat: gestió eficient i responsable, amb integració dels ODS i reducció de l'impacte ambiental. Tecnologia i dades: nous recursos digitals per millorar processos i seguretat de la informació. Una altra línia estratègica és continuar promovent un model propi de recerca aplicada, que ja s'ha plasmat en projectes d'activitat física, nutrició, art o acompanyament entre iguals i que «**posa evidència científica a com teràpies transformadores milloren els serveis de salut comunitària**».

Cura i cohesió dels professionals: consolidació d'entorns laborals saludables i participatius. En aquest entorn, Osonament reafirmava el seu compromís amb la plantilla. Cuidar per cuidar els altres: «**Tenim indicadors molt positius de baix índex de rotació, poc absen-**



tisme i alta capacitat d'atraure nous professionals». Mercè Generó també va fer èmfasi en l'imprescindible paper dels voluntaris.

Ètica institucional Un dels moments més destacats va ser la conferència del filòsof i catedràtic Francesc Torralba, centrada en l'ètica institucional: «**No hi ha confiança sense ètica**», va dir, destacant la importància de propòsits nobles, accions que respectin els drets i la dignitat de les persones, i la capacitat d'autocorregir-se com

a base d'un lideratge transformador. L'ètica no es fa només des dels despatxos, les persones la ratifiquen si comparteixen els valors de l'entitat. I va insistir en el fet que cal reconèixer els errors amb humilitat, perquè acaben donant legitimitat.

La vicepresidenta del Patronat, Marina Geli, va cloure l'acte posant en valor la confiança i el compromís social que Osonament genera al territori, i va afirmar: «**Confiem en Osonament perquè és útil, té ètica i compromís social**».

La UVic-UCC inaugura curs reafirmant-se com a universitat de referència territorial i encarant els reptes de futur

UVic-UCC.- La Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya va inaugurar, el 2 d'octubre, el curs acadèmic 2025-2026 amb un acte al Paraninfo de la Universitat, presidit per Josep Eladi Baños, rector de la UVic-UCC, acompanyat per Albert Castells, president de la Fundació Universitària Balmes (FUBalmes) i alcalde de Vic; Miquel Soriano, director general d'Universitats de la Generalitat de Catalunya, i Núria Gorchs, secretària general de la Universitat, a més de per representants del Departament de Recerca i Universitats, vicerectors d'altres universitats catalanes i membres de la comunitat universitària de la UVic-UCC.

En el seu discurs, el rector va subratllar que la UVic-UCC arrenca el curs 2025-2026 amb la mirada posada en el creixement i el compromís amb el territori. Josep Eladi Baños va recordar que la institució no només suma estudiants curs rere curs -prop de mil més enguany, després de la incorporació del Campus Docent Sant Joan de Déu com a centre adscrit a la Universitat-, sinó que també reforça el seu prestigi, amb un 70 % dels alumnes que la trien en primera opció i un augment del nombre de doctorands i d'estudiants de formació contínua. Aquesta consolidació arriba en un moment clau, amb reptes demogràfics a l'horitzó, i **«confirma la UVic-UCC com un pol d'atracció acadèmica i de re-**

cerca cada cop més rellevant en el panorama universitari català».

El rector va reivindicar la funció social i territorial de la universitat, que ara es reforça amb la creació d'un nou Vicerectorat de Territori i Compromís Social i amb projectes que volen garantir una governança més cohesionada. En aquest sentit, es va referir a tres projectes clau que la Universitat desplegarà aquest curs 2025-2026: la renovació del Pla estratègic per al període 2026-2030, **«un element important per dissenyar els objectius prioritaris d'actuació i l'assignació de recursos»** i que **«pot ajudar a cohesionar encara més la nostra universitat, identificant cadascuna de les quatre fundacions membres i respectant les característiques pròpies de cadascuna»**; el desplegament del Consell Federatiu de la Universitat, un òrgan especialment rellevant per poder debatre totes aquelles qüestions que afectin el conjunt de la Universitat, i la revisió del conveni programa que té subscrit amb la Generalitat de Catalunya, atès que la UVic-UCC és una universitat singular que **«ha esdevingut un element important de formació en educació superior a la Catalunya Central».**

En el seu parlament, Albert Castells va reivindicar que **«la UVic-UCC viu un moment de creixement i consolidació»**, afirmació avalada



per molts indicadors, com l'augment constant d'estudiants del territori que decideixen quedar-s'hi per formar-se, la confiança creixent del teixit empresarial amb la Universitat o la consolidació del mapa territorial de la UVic-UCC, amb quatre campus en tres ciutats, dues seus i vincles amb diversos municipis. En aquest context, però, el president de la FUBalmes va fer una crida a afrontar els reptes de futur i anticipar els canvis que estan venint, per mantenir la UVic-UCC com la universitat referent al territori i clau en el sistema universitari de país. Entre aquests reptes va enumerar la consolidació del model de governança, l'increment progressiu de l'aportació pública que rep la universitat o un reconeixement jurídic de la seva singularitat dins el sistema universitari català. També va esmentar l'im-

minent descens de la població en edat de cursar estudis universitaris, els canvis en les necessitats formatives de les empreses i dels professionals, o el paper de la universitat com a garant de la llengua: **«la universitat té un paper fonamental per mantenir el català com a llengua de coneixement».**

Per la seva part, Miquel Soriano va definir la UVic-UCC com **«un exemple d'universitat de qualitat, oberta i innovadora, arrelada al territori, però oberta al món i capaç de projectar-se internacionalment».** Soriano va acabar la seva intervenció referint-se al compromís que el govern té amb la UVic-UCC, dient que **«tenim reptes al davant, però també una base sòlida a partir de la qual treballar».**

Arimany, president de la FESS, nou membre de l'Acadèmia de la Medicina de Catalunya

UVic-UCC.- El president de la Fundació d'Estudis Superiors en Ciències de la Salut (FESS), Dr. Josep Arimany, ha estat nomenat membre numerari de la Reial Acadèmia de la Medicina de Catalunya. L'acte es va fer el 5 d'octubre a l'Amfiteatre Anatòmic de l'entitat, a Barcelona. El Dr. Arimany, met-

ge especialista en dermatologia i medicina legal i forense, va agrair als membres de l'Acadèmia l'acollida i va dedicar el seu discurs a la memòria del Dr. Josep Maria Mascaró i Ballester, metge referent en dermatologia, **«de qui vaig tenir l'honor de ser-ne alumne i compartir-hi projectes».**



'Cuidem-nos', cycle sobre cura personal, comunitària i social a l'Ateneu de Vic

UVic-UCC.- L'Ateneu de Vic ha reprès aquest setembre el cycle 'Cuidem-nos', una iniciativa que posa en valor la cura personal, comunitària i social com a via per millorar la qualitat de vida i avançar cap a una societat més saludable, equitativa i resilient. Aquesta segona part del cycle es va iniciar el 23 de setembre amb la sessió "La ment: com convertir-la en una aliada per al teu benestar", a càrrec d'Àlex Bosch, fisioterapeuta i neuropsicòleg, i Iván Sánchez, psicòleg. El 29 de setembre va tenir lloc la xerrada 'El valor de les dones que trenquen els cicles de la violència'. L'Asha, un exemple de lluita en contra de la mutilació genital femenina. 'Cuidem-nos' tindrà dues cites més: el 25 de novembre, amb una trobada dedicada a les experiències de compartir la llar en

la vellesa, amb la participació del crític de cinema Àlex Gorina, que viu en comunitat amb els seus germans, així com de Josep Maria Ricart, fundador de la cooperativa d'habitatge Walden XXI. El cycle tancarà el 16 de desembre, amb una combinació de xerrada i concert de cloenda que posarà música a les reflexions del cycle.



La sessió informativa, celebrada el 8 d'octubre, va servir per conèixer l'acció de mentoria a sis joves tutelats

Una vintena de voluntaris s'interessen pel projecte

VIC.- Osona Acció Social, conjuntament amb l'Àrea de Joventut del Consell Comarcal d'Osona posaran en marxa aquest curs una prova pilot de mentoria adreçada a sis joves tutelats d'entre 14 i 19 anys que viuen en centres de la Generalitat a la comarca. L'objectiu és oferir-los nous referents i oportunitats en el seu procés de creixement personal i acadèmic, tot generant vincles de confiança amb persones adultes voluntàries.

La iniciativa es va presentar en una sessió informativa el 8 d'octubre, a la sala de plens del Consell Comarcal d'Osona, davant una vintena de persones, en un acte obert a voluntaris interessats a fer de mentors i col·laborar en aquest projecte pioner al territori. Els mentors s'han de comprometre a una trobada setmanal amb el jove, en espais públics o equipaments municipals. L'objectiu és generar vincles de confiança i oferir suport puntual en el dia a dia o en els estudis.

Tot i estar allunyats del seu entorn familiar, aquests nois i noies estan estudiant o treballant i lluiten per construir un futur millor. En aquesta primera fase, es preveu que la mentoria arribi a 5 o 6 joves de la comarca, amb la voluntat de consolidar i ampliar el projecte en els pròxims cursos. A Osona i el Lluçanès hi ha quatre centres residencials d'acció educativa (CRAE) i dos pisos de joves extutelats, ja majors d'edat. Es calcula que a les dues comarques hi ha entre 100 i 200 joves que podrien acollir-se a la iniciativa, però es comença amb sis ja seleccionats, perquè és la capacitat que volen assumir amb garanties de poder donar continuïtat al projecte.



Els voluntaris rebran una formació inicial senzilla i disposaran de l'acompanyament dels professionals d'Osona Acció Social, que faran el seguiment de les relacions i donaran suport als mentors. Es demana un mínim compromís, perquè la mentoria tingui la durada del curs escolar. En el procés els acompanyarà la UVic, per extreure els coneixements, les experiències i els aprenentatges.

Tot i que la iniciativa és pionera a Osona i al Lluçanès, ja hi ha hagut experiències prèvies al Maresme o la perifèria de Barcelona. Els resultats avaluats indiquen una millora dels joves, tant en la relació amb els altres joves com en el creixement

acadèmic o la inserció laboral.

El projecte està impulsat per la Taula d'Infància, Adolescència i Famílies d'Osona i del Lluçanès (TIAF) i compta amb la col·laboració de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, que treballa per interessar persones voluntàries de les entitats que la conformen. A més, la UVic s'encarregarà de l'avaluació i recollida d'aprenentatges, amb l'objectiu de millorar i consolidar el model de mentoria; en el projecte també hi col·laboraran els equips tècnics dels Centres Residencials d'Acció Educativa d'Osona i del Lluçanès, així com els altres recursos de protecció a la infància i adolescència.



La Fira d'Economia Circular omple la Rambla Tarradellas de Vic d'activitat

VIC.- La 5a Fira d'Economia Circular, celebrada el diumenge 5 d'octubre, va ser un èxit de participació i interès. La Rambla Tarradellas es va omplir d'activitat, intercanvi i propostes per avançar cap a un model econòmic més sostenible, circular i col·lectiu. Desenes d'entitats i cooperatives del territori van donar a conèixer projectes i iniciatives vinculades a la reutilització, l'autoreparació i la sensibilització ambiental. La jornada va comptar també amb un mercat de segones

oportunitats, una zona d'intercanvi, l'espai La Renova d'autoreparació d'electrodomèstics, i activitats com el joc de taula gegant de Setem. La iniciativa està organitzada per la Comunalitat de Vic amb la col·laboració de nombroses entitats i cooperatives: La Fera Ferrotge, Residu Zero Osona, Ashes, Tapís, Banc del Temps, Vicoop Energia, Xarxa de Biblioteques de les Coses Vic, Setem, Ajuntament de Vic, AVV Remei, ACVIC i el Cicle d'Arts Digitals de Vic.

L'ICS impulsa a Osona escoles de salut sobre benestar emocional

OSONA.- Tornen les escoles de salut amb xerrades i activitats pensades per al benestar físic i emocional de la ciutadania a Tona, Manlleu, Sant Hipòlit de Voltregà, Sant Quirze de Besora i al Lluçanès. L'Institut Català de la Salut (ICS) a la Catalunya Central impulsa unes propostes que ofereixen activitats gratuïtes sobre agilitat, equilibri, benestar emocional, salut bucodental, automedicació, salut sexual i reproductiva, i alimentació saludable, entre d'altres. Les escoles de salut són una intervenció comunitària liderada per part dels professionals sanitaris dels

equips d'atenció primària, amb l'objectiu de millorar la salut i el benestar de la ciutadania i acostar l'atenció primària a la comunitat.

Escola de salut Tona: amb xerrades que tenen lloc durant tot l'any, del gener al novembre, i es realitzen un dimarts de cada mes, de 18 a 19 h, al CAP Tona. Consulteu el cartell. Cicle de xerrades per a un envelliment saludable, pensades per a majors de 60 anys amb propostes mensuals. Les sessions tenen lloc a les 18 h a l'Auditori Fundació Antiga Caixa de Manlleu.





La tertúlia setmanal 'Sala Oberta' s'emet els divendres per Ràdio Vic

VIC.- Els divendres, a la una del migdia, s'emet per Ràdio Vic la tertúlia setmanal 'Sala Oberta' que, amb el suport de la Fundació Privada Girbau. Dedicat al tercer sector i organitzat per la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV), a cada programa participen tertulians de diferents agrupacions socials per repassar l'actualitat del sector i per donar una pinzellada de la seva entitat.

En les tertúlies de setembre i octubre han participat representants de Sant Tomàs, Donants de Sang, InsoÀfrica, Hospitalitat de Lurdes, Ashes, Osonament, Amics de la

Ciutat de Vic, Voluntaris de Tona, Futbol Inclusiu VallGesBisaura, TEA Asperger, Tapís i Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona. Al llarg de les tertúlies es posen de manifest les situacions que comparteixen la majoria d'entitats en la problemàtica relació amb l'Administració, tant pel que fa a tramitació d'expedients com al cobrament de les prestacions, el que comporta en moltes ocasions situacions de precarietat que acaben perjudicant a les persones usuàries de serveis. Un altre front compartit és el poc compromís i la creixent necessitat de voluntariat.

Nou Espai Respir d'AFMADO a Vic per a persones amb Alzheimer

VIC.- El 30 d'octubre a les set de la tarda, l'Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona (AFMADO) inaugura el nou Espai Respir, al carrer Junyent, 12 de Vic, un recurs d'acompanyament per a persones amb Alzheimer o altres demències i per a les seves famílies.

Joan Redorta, president d'AFMADO i Ashes, va explicar durant la tertúlia 'Sala Oberta' de Ràdio Vic que necessiten aquest espai, perquè s'ha fet petit el que tenien, «**cada vegada hi ha més gent. No som un centre de dia, som un espai on intentem que a la gent que se'ls diagnostiqui pugui allargar al màxim el seu bon estat cognitiu, mitjançant activitats de tota mena, ja siguin esportives, lúdiques... L'objectiu és allargar més aquest bon estat i fer acompanyament a les famílies, tant assessorament psicològic com atenció humana**».

Redorta fa una crida, perquè



explica que cada dia hi ha més gent i molta gent no diagnòstica que no sabem, «**a partir dels 70 un terç de les persones tindrà Alzheimer i a partir dels 90 serà el del davant**». Amb aquest nou Respir volen atendre les persones i els cuidadors, «**perquè no saps qui està pitjor, en aquest espai volem atendre les persones i atendre i donar suport a les famílies. Cal fer un crit d'esperança a veure si es va podent resoldre**».

Presenten la segona edició del Premi musical Fundació Sau-Puig-Porret

VIC.- La Fundació SAU i la Fundació Puig-Porret van presentar, el 15 d'octubre, el II Premi Fundació Sau-Puig-Porret, destinat a promoure la música en qualsevol dels seus gèneres i donar suport als artistes més joves. També van fer públic el disc del grup guanyador de la primera edició del Premi, el grup de Sant Boi de Llobregat, ESTELA. El disc, que porta per títol "Apologia a la mediocritat" es va gravar entre juliol i setembre als estudis de la Fundació SAU i conté 12 cançons 12 cançons inèdites.

Les bases d'aquesta 2a edició es poden trobar a la web www.sau.cat i les admissions dels treballs musicals es tancaran el 7 de gener de 2026. A mitjans de febrer el jurat designarà el guanyador. S'hi poden presentar formacions i artistes emergents de qualsevol estil musical, els treballs hauran de ser inèdits, amb un mínim de tres cançons. El premi continuarà sent l'enregistrament, edició, publicació i promoció de 8 cançons o una obra musical d'una duració mínima de 30 minuts i màxima de 45.



Montse Galobardes s'estrena i brilla com a monologuista a 'Me nopausa'

MANLLEU.- La Montse Galobardes és una pallsa fantàstica en el paper de 'Filomena', no tan sols dalt dels escenaris, sinó també en la seva faceta més solidària visitant malalts a l'hospital o fent accions de voluntariat a l'Escola Solidària. Ara, però, ha fet un pas més en la seva faceta d'actriu còmica i s'ha estrenat com a monologuista en una primera sessió, amb entrades exhaurides des de feia dies, a l'Espai Russinyol de Manlleu on va brillar de principi a fi.

L'obra, dirigida per Dolors Russinyol i amb guió d'Ester Rubio Pascual, és un no parar de situacions compartides i còmiques de la menopausa. Estones de diàleg amb el públic donen encara més tragicomèdia a situacions compartides com els fogots o la sequedat vaginal. El diumenge 12 d'octubre va ser l'estrena i si abans, en la presentació als mitjans, tenia alguns dubtes, a l'Espai Russinyol va demostrar que 'Me nopausa' rodarà per molts escenaris.





La cursa infantil adaptada s'ha normalitzat i s'ha portat a les pistes d'atletisme de Vic

VIC.- El dissabte 18 d'octubre es va celebrar la cinquena edició de la Cursa infantil i juvenil adaptada, a la pista d'atletisme del Parc Esportiu Mas de Bigas. Les curses van començar a les 10 del matí i han estat treballades des de l'Ajuntament de Vic conjuntament amb la Taula d'Entitats de Diversitat Funcional, el Consell Esportiu d'Osona i el Consell Comarcal d'Osona. Van participar infants i joves fins als 18 anys amb diversitats funcionals, discapacitat, TEA o altres. El recorregut de la cursa va ser a la recta de la pista d'atletisme i va comptar amb diferents distàncies: de 20, 40, 60 i 100 metres. Es tractava d'una prova de caràcter no competitiu on

s'entregava una medalla i diversos obsequis als infants i joves participants, per part de les entitats col·laboradores. Per primer any, la cursa adaptada va coincidir amb el Cros Escolar de Vic.

El regidor d'Activitat Física i Esports, Eduard Comerma, va destacar la importància de canviar d'ubicació la cursa a les pistes d'atletisme amb la intenció de «**normalitzar una cursa totalment inclusiva, i que, en el mateix dia ha compartit espai amb un cros escolar**». El regidor de Ciutadania i barris, Xavier Farrés, va remarcar «**la feina de la Taula d'Entitats de Diversitat Funcional per consolidar la pro-**

va». Farrés va afegir que «**és un dia per compartir inquietuds amb les famílies i gaudir d'una cursa que vol normalitzar les persones**».

Cal destacar que hi havia parades d'ADFO, TEA Asperger i que, un any més, Llanetes amb Companyia va ser present a la cursa i quan els participants s'acostaven a la parada de l'entitat s'hi trobaven un bon repertori de ninos fets per voluntàries. De tots ells podien triar el que més els agradava i, com explicava M. Àngels Vila, «**la il·lusió dels nens i nenes en el moment d'escollir el nino és la cosa que ens encoratja a seguir fent realitat el nostre lema: un nino, un somriure**».



Individualment som una gota,
junts formem un oceà

FABRICACIÓ DE QUADRES ELÈCTRICS I SISTEMES DE BOMBEIG

MBS
Water Control

www.mbswatercontrol.com/es/

L'Associació de Veïns Vic Nord fa una crida a incorporar nous voluntaris

10 anys d'exposició de pessebres



VIC.- L'any 2013 es va constituir l'Associació de Veïns Vic Nord, un territori que agrupa més de 4.500 vigatans, i avui dia una de les més actives de la capital d'Osona. Assumpta Freixenet i Lluís Amat van explicar, al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic algunes de les actuacions que estan duent a terme. Especialment reivindicatius en algunes accions, volien que no es construïssin els pisos al costat dels Mossos d'Esquadra. Fan, si cal, alguna manifestació, perquè volen solucions per a la Ronda Camprodon, **«és una cosa molt conflictiva i que tot el barri vol solucionar-ho, el trànsit i la contaminació. L'hem tallat alguna vegada»**.

Fan molta activitat cultural, **«visites guiades de barri, hem col·laborat molt amb la Marató de TV3, fem forces caminades pel Puig dels Jueus...»**. Recorden les exposicions de fotografies antigues i que aquest **«celebrarem els 10 anys de l'exposició de pessebres, sempre reivindicuem un nou espai perquè estem al Centre Cívic Joan Triadú i per nosaltres és bastant feinada i sempre necessitem molts**

voluntaris». Aquest tema, els voluntaris, és un tema clau per a ells, **«volem parlar de la falta de voluntaris, això és una cosa habitual a les entitats per desgràcia i el que també ens fa molta falta que és tenir un local propi on poguéssim dirigir la gent»**. Ara és complicat, els troben quan fan alguna activitat al Centre Cívic o algú els ha deixat un missatge als responsables de l'espai.

Actualment, a la Junta de l'entitat són pocs, **«i tots grans i això ens marca una mica. Voldríem idees noves, que la gent tingués com una xarxa social, que si et falta alguna cosa ens poguéssim ajudar mútuament»**. Estan oberts a tot, ara tenen una xerrada amb la gent de la cooperativa '+65', però **«necessitaríem gent nova»**. Es troben amb persones que **«viuen soles en tercers i quarts pisos, no tenen ascensor, cada vegada una persona diferent els hi porta la teca dels supermercats, no tenen ni punyetera idea de què els hi passa, per això també necessitaríem voluntaris, per cuidar avis, per recordar-los que han d'anar al metge, fer-los companyia... ens fa falta conèixer una mica la realitat del barri, la problemàtica que hi pot haver en molts moments. Volem fer barri!»**.

A finals de novembre han de començar a muntar els pessebres per obrir a principi de desembre i fins després de Reis, **«aquí es necessita molta gent, perquè cada dia passen escoles i al final han passat més de 8.000 persones pels pessebres»**. Necessiten voluntaris, perquè **«són molts dies que obrim i si algun cap de setmana no podem obrir per falta de voluntariat ho desllueix molt»**. Ara tenen per whatsapp un canal d'informació **«així la gent del barri es pot anar informant de les diferents activitats que fem, perquè veiem que és la manera més fàcil d'arribar a la gent»**.



L'Agustí Barrera fa cicles d'història al Casal Cívic Mossèn Guiteras de Vic

VIC.- L'Agustí Barrera és un historiador, escriptor i activista polític independentista català que fa poc més d'un any s'ha establert a Vic, **«sempre m'havia interessat per la història, sobretot per la història del meu país, per saber d'on veníem, què havia passat. El passat sempre determina el present!»**, explicava Barrera al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic. Sempre inquiet, tot i els seus 84 anys, va iniciar un cicle molt exitós de conferències al Casal Mossèn Guiteras, **«vaig parlar d'història a Catalunya, Pompeu Fabra, Enric Prat de la Riba, el president de la Mancomunitat Catalana, que de fet va ser un assaig sobre el que després ha estat la Generalitat de Catalunya, la Guerra del 36, l'engany de la transició i el règim del 78. I així vaig acabar el cicle»**. Un cop al mes fa una conferència magistral de 6 a 7 de la tarda, el 20 d'octubre tocava Martí Franquès; Francesc Salvà i Campillo el 17 de novembre; en Narcís Montoriol el 15 de desembre i a l'espera de nous personatges per al 2026.

El Castell de Montesquiu va acollir la 15a Diada de la Radioafició catalana

MONTESQUIU.- El 20 de setembre es va celebrar la 15a Diada de Radioaficionats del Castell de Montesquiu, un punt anual de trobada de la Radioafició Catalana, tant per participar com per operar, perquè, des de primera hora del

matí, van tenir en funcionament diferents equips i modalitats per a les persones que volien operar l'estació EG3CM. A més de la jornada festiva i gastronòmica, amb una participació de més de 200 persones, hi va haver la conferèn-

cia 'Història de la ràdio i les comunicacions. A la cerca d'un museu, a càrrec de Francisco Jordán, membre fundador d'Acar (Associació Cultural Amics de la Ràdio). La Diada era organitzada per Ràdio Club Bisaura (EA3RCO) de Montesquiu i

el Ràdio Club del Vallès (EA3RCH), de Cerdanyola, amb el suport de la Federació Catalana de Radioaficionats i la col·laboració de la Diputació de Barcelona, l'Ajuntament de Montesquiu i el Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura.





La 8a edició de la fira alTERna't torna a omplir el passeig del Ter de Manlleu

MANLLEU.- El diumenge, 28 de setembre, es va celebrar la 8a edició de la fira alTERna't, una jornada que es consolida com a referent en la promoció de l'economia social, la sostenibilitat i la participació ciutadana. Aquest era el punt i final, i el més destacat de les activitats del mes alTERna't, que s'ha desenvolupat durant el mes de setembre a Osona. La fira, organitzada per la xarxa alTERna't per l'economia social i solidària, que agrupa ja més de setanta entitats i empreses de la comarca, i per l'OPE Manlleu va omplir el passeig del Ter amb parades, activitats i espais de debat que van atraure nombrosos públics durant tot el matí.

La fira va destacar per l'alta participació tant en les parades com en les activitats programades, confirmant l'interès creixent de la ciutadania per les alternatives econòmiques sostenibles i comunitàries. L'alTERna't va tornar a confirmar la seva doble vessant com a esdeveniment lúdic i d'abast familiar i, a la vegada, com a activitat econòmica i mostra de força d'un tipus d'economia.

En paral·lel, un any més, el Museu del Ter va acollir la trobada de comunitats energètiques, que va girar al voltant de la participació activa com a eix central. Les persones assistents van poder conèixer projectes locals i debatre sobre el paper de la ciutadania en la transició energètica.

Abans de l'inici de la fira, personal tècnic i polític de l'Ajuntament de Manlleu van participar en una reunió de treball en què hi van intervenir el director general d'economia social i solidària de la Generalitat de Catalunya, David Bonvehí; representants d'entitats de la xarxa, membres de l'Ateneu Cooperatiu de la Catalunya Central i el director de l'Oficina de Desenvolupament i la Cooperació de la regió de Tànger-Tetuan (Marroc).

Amb aquesta edició, Alterna't reafirma el seu compromís amb la transformació social i ecològica, i es consolida com un espai de trobada per a iniciatives que volen construir un futur més just, sostenible i comunitari.



200 persones estrangeres novingudes participen en els cursos d'Acollida

OSONA.- El Servei d'Acollida i Integració del Consell Comarcal d'Osona ja ha posat en marxa els cursos d'Acollida que portarà a terme durant aquest curs 2025/2026, conjuntament amb el Consorci per a la Normalització Lingüística d'Osona i el Centre formatiu Traça, per a persones estrangeres novingudes. La inscripció ha estat un èxit: s'han rebut i gestionat 250 inscripcions, de les quals 50 s'han derivat a altres serveis formatius per incompatibilitat d'horaris o per nivell acadèmic. Els participants són 200 persones migrades procedents del Marroc (33,16%), Colòmbia (13,68%), Senegal (8,42%), Ghana (5,26%), Hondures (5,26%), i amb menys d'un 5%, Perú, Cuba, Pakistan, Veneçuela, Nigèria, Romania,

Gàmbia, Paraguai, Estat Espanyol, Guinea Bissau, Mali, Ucraïna, Xile, Algèria, Argentina, Bèlgica, Brasil, El Salvador, França, Guatemala, Índia, Nicaragua, Puerto Rico, República Dominicana, República Sud-àfrica i Turquia.

Enguany, el servei d'Acollida ha ampliat l'oferta formativa i s'han engegat 10 cursos a 8 municipis: Centelles, Prats de Lluçanès, Roda de Ter (2), Sant Hipòlit de Voltregà, Sant Julià de Vilatorrada, Sant Pere de Torelló, Sant Quirze de Besora i Santa Eugènia de Berga municipis amb un percentatge de persones estrangeres rellevant. A més, aquest any s'ha iniciat un curs d'Acollida Virtual que acull alumnat de 6 municipis diferents. Els cur-

sos es duran a terme de setembre a maig de l'any vinent i tenen una durada de 105 hores, repartides en quatre mòduls: català inicial, competències lingüístiques bàsiques en llengua catalana, coneixements laborals i coneixement de la societat catalana i del seu marc jurídic.

Un 60,53% de l'alumnat són dones, un 35% van arribar a Osona i el Lluçanès aquest any 2025 i el 75% en els darrers tres anys, el 51,32% tenen estudis secundaris o batxillerat i un 19% estudis universitaris. Pel que fa al rang d'edat el 36,56% tenen menys de 30 anys.



'Aixopluc: quan no hi ha una casa', xerrada de Càritas per denunciar l'accés a l'habitatge



VIC.- Càritas Diocesana de Vic, conjuntament amb el bisbat, va organitzar, el 30 de setembre, la xerrada 'Aixopluc: quan no hi ha casa'. L'acte va celebrar-se al centre cultural l'Albergueria de Vic i va estar dinamitzat per Sílvia Sanabria, delegada Episcopal de Càritas i Migracions del bisbat de Vic, i Montse Cortada, referent del programa d'habitatge de Càritas. Una trentena de persones van assistir a una xerrada que va servir per, entre d'altres,

denunciar la creixent problemàtica per a accedir a un habitatge digne i la indefensió a la qual es veuen abocats molts ciutadans. En el transcurs de la sessió es van abordar múltiples qüestions, com l'especulació, la manca de drets bàsics o els problemes emocionals associats a no disposar d'un lloc segur on viure.

Actualment, Càritas Diocesana de Vic compta amb 17 pisos socials.

Taradell acull una formació per a persones voluntàries de Càritas de l'entorn

TARADELL.- Càritas Diocesana de Vic ha realitzat una formació dirigida a les seves persones voluntàries. Aquesta iniciativa, que s'està duent a terme de forma descentralitzada, s'ha fet a Taradell i hi ha pogut assistir voluntaris de les Càritas més properes. L'activitat, que ha resultat molt profitosa, ha estat dinamitzada per la referent de voluntariat i formació de l'entitat, que ha parlat sobre els drets i deures dels voluntaris, ha explicat el funcionament de Càritas i els projectes en els quals treballa.



'La Ceba que fa riure' de Pallapupas fa una crida al voluntariat d'Osona

OSONA.- Pallapupas celebra la 6a edició de 'La cebra que fa riure', una campanya solidària on l'entitat n'és 100% beneficiària. Durant tres dies, 27, 28 i 29 de novembre, la cadena de supermercats Condis posarà a la venda 65.000 mantes de cebes, i tota la recaptació anirà destinada a millorar la cura emocional de les persones hospitalitzades. Per assolir el seu repte, necessitem moltes persones voluntàries que els ajudin a explicar la campanya i la tasca de Pallapupas. La missió és cobrir més de 200 supermercats Condis durant aquests tres dies (també a Vic i diferents localitats d'Osona). Tota la informació a: www.pallapupas.org/voluntariat.



El torneig de pàdel solidari del Grup Roquet es va destinar a AFMADO

TONA.- El diumenge 28 de setembre es va celebrar a Auriol Pàdel Vic l'anyal torneig de pàdel solidari del grup Roquet de Tona. Es tracta d'una jornada d'esport, diversió i compromís social, ja que sempre aprofiten aquest torneig per fer una donació monetària a alguna associació de la comarca amb finalitat social. Es comptabilitzen quants punts aconsegueixen

els diferents equips guanyadors de tots els partits, es multipliquen per 2 i la suma total és la quantitat en euros que entreguen a l'associació de la seva elecció. Enguany l'associació escollida per l'empresa Roquet va ser AFMADO, l'Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer i altres demències d'Osona, i es van aconseguir recaptar un total de 2.084 euros.





El Festival Mans consolida Vic com a espai de trobada per la justícia global

VIC.- Dissabte, 27 de setembre, la ciutat de Vic va acollir la tercera edició del Festival Mans per la justícia global, un esdeveniment que vol ser un espai de trobada, reflexió i acció col·lectiva per construir una societat més justa, inclusiva i respectuosa amb les persones i el planeta. La regidora de Cooperació, Elisenda Carrera, destaca **«la capacitat del Festival Mans de posar en relleu la riquesa social i cultural de Vic, alhora que connecta la ciutadania amb les realitats globals i convida a prendre consciència i a actuar des de l'àmbit local».**

El tret de sortida del festival va ser la cursa solidària Correm per Gaza, organitzada per la Unió Excursionista de Vic. La prova d'orientació va aplegar participants de diverses edats que, en un recorregut pels entorns de la ciutat, van córrer per una causa solidària: denunciar i recollir fons pel conflicte de Gaza. A la tarda, el Parc de la Bassa dels Hermanos es va omplir d'activitats de cultura transformadora: xerrades, concerts, tallers i espais de convivència amb persones i entitats que treballen per impulsar el canvi i millorar el seu entorn.

La programació va incloure concerts de Selma Bruna, Humana Sound System i dels guanyadors del Vicsona, Avui i Arnau Espina. Les xerrades

van tenir com a protagonistes Fàtima Saheb, autora del llibre Mares Migrants, i Kayed Hammad, periodista palestí que va compartir el seu testimoni en primera persona sobre la realitat a Gaza. També hi va haver jocs i tallers infantils i no hi va faltar la presència del Txarango Alguer Miquel.

Els espais de reflexió van esdevenir un dels punts més destacats del festival. Els testimonis de Kayed Hammad i de Fàtima Saheb van obrir el debat sobre temes com el conflicte de Gaza, el racisme i els discursos d'odi. La jornada es va completar amb la participació de la Família Tamedou, amb un espectacle de titelles de gran format que va acabar amb una cercavila de percussió i balls africans pel passeig de Vic, tot integrant-hi diverses comunitats.

Entitats i artistes locals també hi van tenir un paper rellevant: des de 9a Vic i Konekta amb el seu hip hop per la pau, fins a la creació de murals per part de joves artistes, així com les activitats impulsades per entitats com Terra Fèrtil, Far Gàmbia, la Mà Solidària i el projecte Dinem Plegades del Casal Claret. El Festival Mans està coorganitzat per Cooperació Osona Sàhara, Casa Terra i l'Ajuntament de Vic, i forma part del Pla d'educació per a la ciutadania global, amb el suport de la Diputació de Barcelona.

Els Pressupostos Participatius de Vic escullen impulsar l'Anella Verda

VIC.- Millorar l'Anella Verda, potenciar l'activitat física a l'aire lliure i els murals participatius als barris han estat les propostes més votades dels Pressupostos Participatius de Vic, fins a 1.733 persones, que representen un 3,93% del cens total cridat a participar, han decidit el destí dels 700.000 euros del pressupost municipal.

El procés ha posat a votació 22 projectes sorgits de les més de 300 propostes recollides els mesos de febrer i març entre entitats i ciutadania. Del 12 de setembre al 10 d'octubre, l'Ajuntament ha dut a terme una campanya de proximitat amb punts de votació al carrer, dinamitzadors comunitaris i activitats informatives als barris. Com a novetat, s'ha ampliat el cens de participació en les persones de 14 i 15 anys empadronades a la ciutat.

La majoria ha decidit impulsar l'Anella Verda com a itinerari saludable, fet que la reforça com a espai de mobilitat sostenible, lleure i educació ambiental. L'acció preveu millorar la connectivitat entre trams, incrementar la seguretat i l'accessibilitat, ampliar l'arbrat i el bosc de ribera, i instal·lar sensors per monitoritzar la qualitat de l'aigua al riu Mèder. Un punt clau és la restitució del tram que connecta Malla amb la zona esportiva de Vic, essencial per tancar l'anella de manera funcional i continuada.

Les altres propostes que han estat considerades són accions per fomentar l'activitat física a l'aire lliure, es tracta de promoure hàbits de vida saludables i l'ús dels espais públics amb activitats adaptades a totes les edats i capacitats. Es desen-

voluparà durant els anys 2026 i 2027 en parcs, pistes esportives i l'Anella Verda. La darrera acció són els murals participatius per transformar façanes i parets mitgeres dels barris de Santa Anna, Remei i Caputxins.



Molta participació en el Dinar d'Aprofitament celebrat a Vic

VIC.- El Centre Tecnològic BETA de la UVic-UCC, juntament amb el Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya, l'Ajuntament de Vic, la Plataforma Aprofitem els Aliments, Osona Biocircular i Creació, van participar en l'organització del Gran Dinar d'Aprofitament, que es va fer diumenge, 5 d'octubre, a la plaça del Carbó, en el qual es van servir 340 menús gràcies als 1.033,58 kg d'aliments recuperats. Aquest dinar popular va permetre estalviar 1993,47 kg de CO₂, 74.630,81 litres d'aigua i 2.394 euros.

Osona Cuina va elaborar els àpats amb plats com crema de carabassa i nyàmeres, trinxat, ous farcits o torradetes (torrijas), tot viable gràcies a la recuperació de tomàquets, albergínies, moniatos i carabassons del Banc de Llavors d'Osona, així com de bledes del Circell. També es va demanar a les botigues i forns de pa de la ciutat que guardessin el producte que al final de la setmana solen descartar per a la venda. Des de la plataforma Aprofitem els Aliments, van dir que Vic i la comarca han estat molt generosos. Entre els comensals hi havia persones de la comarca, però també d'altres punts del territori català, conscients de la necessitat d'acabar amb el malbarament alimentari.

«Hem volgut mostrar que és possible recuperar aliments sans i bons que, d'altra manera, es perdrien», va explicar Mercè Boy, coordinadora de la iniciativa del Gran Dinar des del Centre Tecnològic BETA. Segons xifres recollides en un estudi dut a terme per

la Generalitat, l'any passat més de 173.000 tones d'aliments van anar a parar a les escombraries. Això representa uns 63 quilos per casa, que haurien permès alimentar 275.000 persones durant un any i van tenir un cost econòmic de 902 milions d'euros, 330 euros per família. Tot i que encara hi ha molta feina per fer, «**iniciatives com aquestes, properes a les persones, són el primer pas per aconseguir canvis reals**», afegir Boy. El CT BETA està clarament implicat en la conscienciació del malbarament alimentari. El centre coordina el projecte europeu "FOLOU", que treballa per controlar, mesurar i avaluar les pèrdues alimentàries en la producció primària i, per tant, reduir-les.

Després de fer-se a les diferents demarcacions catalanes, la cinquena edició del Gran Dinar d'Aprofitament ha tingut lloc a Vic, on s'han doblat les xifres de l'edició anterior, que es va fer a Girona. En aquest àpat hi podia participar tothom sense inscripció prèvia i només calia que es portés el plat, el got i els coberts.



El FLIC Festival més familiar va omplir Vic de literatura infantil i juvenil

VIC.- Més d'un centenar de persones van participar de la vuitena edició del FLIC Festival que es va celebrar, dissabte 11 d'octubre, a la Biblioteca Pilarin Bayés i la sala Modernista del Casino de Vic. La novetat d'aquest any és que es tornava

a programar una proposta familiar, en aquest cas per a nens i nenes a partir de 7 anys i les seves famílies, a la biblioteca de Vic. Al llarg de tot el matí es van poder experimentar amb unes propostes originals que fomentaven la creativitat, la reflexió

i el descobriment de l'essència dels contes com és la il·lustració, la història o la imaginació. A la mateixa hora, al Casino una seixantena de mestres van participar en una matinal formativa, gratuïta i homologada, amb tallers i activitats que van girar al voltant de la llibreta com a eina pedagògica i creativa. El programa va incloure uns tallers fets per l'il·lustrador Christian Inaraja i l'escriptor Oriol Canosa.

Aquesta edició és la vuitena que s'ha fet a Vic i la quinzena des que el FLIC Festival es va començar a fer a Barcelona. La d'aquest any s'ha basat en els objectes que fan llegir i hi posat l'accent en un d'aquests objectes més humils, però poderosos per promoure l'escriptura com és la llibreta, «**una eina carregada de potencial creatiu on tot pot**

començar», va explicar Magalí Homs, responsable del FLIC Festival i de Tantàgora.

El FLIC és un festival impulsat per Tantàgora i que a Vic compta amb la col·laboració del Casino de Vic i l'Ajuntament. Té per objectiu fomentar el gust per la lectura i l'hàbit lector a infants i joves a través d'una programació dirigida al públic familiar, als joves, a futurs mestres i als mestres en actiu. En paral·lel, el FLIC Escola proposa acostar la literatura i les arts a infants i docents. Enguany ho farà a través de l'espectacle de petit format La gent de la meua escala, una producció de Tantàgora, basada en el llibre homònim escrit per Roser Ros que estarà disponible per a les escoles d'Osona de l'11 d'octubre al 20 de desembre de 2025.



En la 2a edició van participar 20 equips i més de 300 futbolistes amb diversitat funcional intel·lectual

La Gepork Genuine Cup ja aspira a ser internacional

VIC (Fotos: Enric Serra).- La Zona Esportiva Municipal de Vic va acollir, diumenge 12 d'octubre, la segona edició de la Gepork Genuine Cup, un torneig de futbol 8 per a persones majors de setze anys amb diversitat funcional intel·lectual, organitzat per la Fundació Unió Esportiva Vic i el Grup Gepork.

La cita va reunir més de 300 futbolistes i 20 equips d'arreu del territori en una jornada marcada pel bon ambient, la participació i l'esperit esportiu. La jornada es va desenvolupar amb total normalitat i un ambient immillorable, amb una gran presència de familiars, amics i acompanyants que van donar caliu a les graderies i als camps. El bon temps va acompanyar en tot moment, això va permetre que es poguessin disputar els 50 partits previstos i que la totalitat dels equips poguessin gaudir d'una experiència plena dins i fora del terreny de joc. En acabar, es va dur a terme un dinar conjunt, que va arrodonir l'experiència.

Després de l'èxit de la primera edició, celebrada el novembre de l'any passat a l'Estadi Hipòlit Planàs amb la participació de 14 equips, el torneig s'ha consolidat com una festa de l'esport inclusiu i de referència a Catalunya, **«la nostra vocació no és fer ni una ni dues edicions, sinó fer-ne més, arribar a ser capaços de fer un torneig que sigui referència i, poder-li donar també un caire internacional»**. Així ho va afirmar el president de la Fundació UE Vic, Ignasi Puig, que també va remarcar que **«en línia amb l'esperit del projecte, la Gepork Genuine Cup no és una competició de resultats, sinó un espai de reconeixement col·lectiu, convivència i valors. Per això, tots els equips han rebut el mateix guardó, simbolitzant l'esforç, la il·lusió i la capacitat**

de superació de tots els participants». Per Puig, la Gepork Genuine Cup **«no és una competició de resultats, sinó un espai de reconeixement col·lectiu, convivència i valors»**.

L'acte de lliurament de premis va estar presidit per quatre personalitats destacades: Josep Puigdollers, president del Grup Gepork i patró de la Fundació Barça Genuine; Eduard Romeu, patró de la Fundació Barça Genuine; Pere Alsina, delegat de la Federació Catalana de Futbol a Osona; i Joan Casany, president de la Fundació Sant Tomàs.

Els 20 equips participants de la segona edició van ser la Fundació Barça Genuine, Fundació UE Vic – Escola Estel, Marc Bartra Inclusive, Club Atletisme Garrotxa – UE Olot, Cerdanyola – Catalònia FC, Fundació Futbol Base Reus, Club Escola de Futbol Can Mir, Màgic Dream Team Anoia, Fundació UE Cornellà Insercor, CF Parets, CF Mollet UE Specials, Fundació UE Vic – Club CAR, CF Sant Feliu de Codines, Abadessenc PRO – Fundació MAP, CF Badalona – Sique A, Escola Futbol Base Ripollet – Catalònia FC, UE Figueres Integra, Invencibles CD Blanes, Acadèmia Set 11 Esports i CF Badalona – Sique B. Des de l'organització, la Fundació UE Vic i el Grup Gepork van expressar la seva satisfacció pel desenvolupament de la jornada i ja treballen per a preparar una tercera edició encara més ambiciosa, amb la mirada posada en consolidar Vic com el referent del futbol Genuine a Catalunya.

Joan Casany, president de la Fundació Sant Tomàs. Casany va agrair a l'organització i a tots els i les participants la seva tasca en **«una jornada en què Sant Tomàs no hi podrà faltar mai»**.



Acció amb consciència, eina transformadora



escola **solidària**

FEDAC Vic dedica un matí a treballar el manifest per la Pau



VIC.- La comunitat educativa de FEDAC Vic va convertir, el 2 d'octubre, el centre en un epicentre de reflexió, diàleg i compromís davant la dramàtica situació de violència i vulneració de drets humans que es viu a Palestina i al món. L'activitat es va dur a terme coincidint amb una vaga estudiantil convocada per a alumnes a partir de S3 per denunciar el conflicte, i l'escola va decidir no restar-hi indiferent.

Des de primera hora del matí, els alumnes de totes les etapes van substituir les classes ordinàries per

un espai de treball dedicat al motiu del manifest per la Pau. L'objectiu va ser aprofitar l'oportunitat per reflexionar, dialogar i potenciar l'esperit crític i la mirada crítica sobre el món. A les aules, es van abordar els conflictes més importants que hi ha actualment al món, impulsant el 'Diàleg en la diversitat' i la 'Realització d'accions de bondat, bellesa i justícia'. A més, la iniciativa va cobrar un sentit especialment col·lectiu, ja que la proposta d'una acció relacionada amb aquesta causa ja havia sorgit prèviament a la bústia de suggeriments de l'alumnat. Aquesta tasca es va entendre com una continuació del treball que l'escola fa cada any pel Dia Escolar de la No-violència i la Pau, però contextualitzada en una problemàtica real i actual, per ajudar l'alumnat a establir vincles entre els valors defensats i les situacions del món.

El punt culminant de la jornada va ser l'acte simbòlic celebrat a les 12:00 h del migdia al carrer, davant de l'escola. Amb el carrer Pare Coll

tallat i música ambiental sonant, els alumnes van anar sortint per classes, des dels més grans (Batxillerat) fins als més petits (Infantil). Els mestres també van participar activament, asseguts enmig del seu grup. Quan tothom va estar assegut, l'acte va començar amb la cançó de Pau Casals, "El cant dels ocells". A continuació, dos alumnes van fer la lectura d'un manifest, explicant el sentit de l'acció i el treball fet durant el matí, per demanar la Pau al món. Els AIPS (Agents Impulsors de la Participació) es van destacar, no només llegint el manifest sinó

també mostrant produccions artístiques (com ara "mans pintades i retallades") creades per l'alumnat com a símbol de Pau. Finalment, es va dur a terme l'acció central de la convocatòria: un minut de silenci per la pau, un gest col·lectiu de denúncia per la causa del genocidi a Palestina. L'acte va acabar amb la cançó "La festa de la pau" i el moviment de les mans pintades per part de l'alumnat. Amb aquesta iniciativa, l'escola busca donar veu a l'alumnat, potenciar el seu pensament crític i fomentar els valors per un món més bo, més bell i més just.



Intergeneracional Per altra banda, el 14 d'octubre, van participar en una trobada intergeneracional amb l'objectiu d'apropar els joves i grans perquè tinguin l'oportunitat de compartir converses i vivències mentre juguen a jocs de taula. FEDAC Vic, seguint la línia del seu projecte educatiu 'avui i demà', busquen crear aprenentatges vivencials adaptats a l'entorn. Fa tres anys que van adaptar a un projecte d'escola el 'Tracta'm bé' de Vic. Entre tots volen promoure una conscienciació del jovent vers la gent gran i les situacions en les quals es troben. Per això durant l'any segueixen fomentant trobades i a part de participar amb l'Associació de Veïns Vic Nord, també ho fan amb les germanetes Josefines de la Caritat i la residència El Nadal.



escola **solidària**

Alumnes de l'IES 'El Cabrerès' visiten el menjador social El Tupí de Vic

VIC.- Un grup de 18 d'alumnes de l'Institut Escola 'El Cabrerès', acompanyats dels seus tutors

i com a continuació d'un projecte que van iniciar el curs passat, van visitar el menjador social

'El Tupí', el dijous 9 d'octubre, guiats per una voluntària de l'Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, la qual els va parlar del voluntariat i la situació actual del projecte amb 22 centres escolars participants.



Durant la visita, la presidenta del Tupí, Maria Rosa Vila, abans del torn de preguntes i respostes, els va donar les explicacions de com funciona l'entitat, només amb voluntaris, per gestionar el menjador social. D'on i com arriben els aliments, qui els cuina, quanta gent atenen (la gran majoria derivats dels serveis socials de Vic), però que també tenen les portes obertes a qui té necessitats puntuals. També la història del Tupí, que va néixer l'octubre de 2004 amb la intenció de vetllar per les persones soles i sense recursos, oferint-los un menjador social perquè puguin menjar un àpat calent. Un projecte social impulsat pel matrimoni Núria Casamitjana i Marià Vilaró, i possible gràcies als voluntaris, col·laboradors i entitats que hi participen.

- Ajuntament de Vic

Uvic-UCC

Diputació de Barcelona

Aigües Vic

Fredvic

Maydisa

Agbar

UVic-UCC

PaVic

Jcm-tech

Finausa

BigMat GIL

Ajuntament de Manlleu

Ajuntament de Tona

Ajuntament de Roda de Ter

Ajuntament de Folgueroles

Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada

Grup Gepork

Mafesa

Array Plastics

Ajuntament de Gurb

Ajuntament de Taradell

Proquímia

Triposona

Ajuntament de Calldetenes
- Cuberta Serveis Funeraris

NTL

Elausa Electronics

Fundació Puig-Porret

Consell Comarcal d'Osona

Generalitat de Catalunya

Fundació Privada Girbau

Pastisseria El Bruguer

Casa Tarradellas

Patel

Ajuntament d'Orís

Mecàniques Segalés

Ajuntament de L'Esquirol

Ajuntament de Centelles

Taller Mecànic Vivet

Assessoria Vigué

Tesem

Ajuntament de Seva

Ferros Collell

Ajuntament d'Olost

Ajt. de Sant Martí de Centelles

Avient

Seidor

Frigorífics Ferrer

Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

- Murucuc Ramaderia

Fundació Vincles

Cantoni Ramadera

Pla del Vilaró

TresVic

Pepeta Vilaró

Ajt. de Santa Cecília de Voltregà

Companyia d'Uniformes Tecnipro

Promic Group

Ajuntament de Viladrau

Colomer 1792

Vicreu

Serra Alarm

VRB Laboral

Fundació Antiga Caixa Manlleu

MBS Water Control

Coro Dental

Magnet

Currius&Associats

Llet Nostra

Argos, Clínica Veterinària

Cata

Fussimanya

Liquats Viladrau

Bayés Salut



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3
t'acosta a les persones i a les entitats solidàries d'Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

- BALENYÀ (Hostalets)**
Consultori Balenyà
Carrer Major, 46
Farmàcia G. Mataró
Carrer del Pont, 15
Forn Nou
Carrer Major, 50
CALLDETENES
Farmàcia M.D. Soler
Plaça Vella, 9
CENTELLES
CAP Centelles
Plaça Pla del Mestre, 7
Farmàcia Barnolas
Carrer Nou, 7
Farmàcia Feliu
Carrer Socós, 2
Farmàcia R. Mataró
Carrer Sant Josep, 40
FOLGUEROLES
Array Plastics
Camí de la Codina, 4
Farmàcia Roca Rosell
Avda dels Poetes Catalans, 27
GURB
Consultori Gurb
Carrer Mas l'Esperança, s/n
L'ESQUIROL
Consultori L'Esquirol
Carrer Nou, 1
Farmàcia Bansell
Carrer Major, 71
El Forn

Carrer Major, 89

LES MASIES DE VOLTREGÀ

Farmàcia Portús

Plaça Balmes, 1

MANLLEU

AretéSegonaMà

Arnal de Corcó, 69

Can Puget

Plaça Dalt de la Vila, 3

CAP Manlleu

Carrer Castellot, 17

Farmàcia Mataró

Avinguda de Roma, 100

Farmàcia Espina-Falgueras

Avinguda de Roma, 200

Estació Servei Feixas Aulet

Carrer Francesc Puget, 2

Hospital Sant Jaume

Carretera d'Olot, 7

MONTESQUIU

La Llibreria

Carrer Sant Boi, 6

ORÍS

Consultori Orís

Avda. del Castell, 1

PRATS DE LLUÇANÈS

Farmàcia Viver

Carrer Major, 35

RODA DE TER

CAP Roda

Carrer Sant Sebastià, 11

Farmàcia Torrent

Plaça Major, 7
- Estació Servei Feixas Aulet**
Carrer Bac de Roda, 52
ST. BARTOMEU GRAU
Farmàcia Casacuberta
Carrer Vell, 30
Supermercat Sayol
Carrer Vell, 39
ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ
Assesoria Vigué
Plaça Catalunya, 15
CAP Sant Hipòlit
Carrer de la Vinya, 5
Farmàcia Mirabent
Carrer Batlle Serrallonga, 8
ST. JULIÀ VILATORRA
Farmàcia/Òptica Comas
Carrer Núria, 11
ST. MIQUEL BALENYÀ
Farmaciola Mahon
Carrer Sant Miquel, 5
ST. PERE TORELLÓ
Consultori Sant Pere
Plaça Dr. Munmany, s/n
Farmàcia Pons
Carrer Sant Feliu, 1
ST. QUIRZE BESORA
CAP Sant Quirze
Passeig del Ter, 21
Farmàcia Besora
Carrer Pont, 45
ST. VICENÇ TORELLÓ
Consultori Sant Vicenç
Plaça Cal Farré, 14

- SEVA**
Consultori Seva
Passeig Rafael Casanova, 3
Farmàcia Marta Gómez
Carrer Onze Setembre, 38
TARADELL
Consultori Taradell
Passeig del Pujoló, s/n
Xocolater de Taradell
Passeig Domènec Sert, 38
TONA
CAP Tona
Carrer Joan Maragall, 40-48
Farmàcia Ingrid Jaime
Carrer Antoni Figueras, 11
Farmàcia Fabré
Carrer Barcelona, 2
Farmàcia Vilella
Carrer Seva, 1
Llibreria Cors
Carrer Major, 3
TORELLÓ
Càritas Torelló
Plaça Mn. Fortià Solà, 1
CAP Torelló
Avda. Pompeu Fabra, 8
Farmàcia Font Bou
Carrer Anselm Clavé, 2
VIC
Bayés Consultori
Plaça de la Catedral, 9
Biblioteca Pilarín Bayés
Passeig de la Generalitat, 1
CAP El Remei
Passeig Pla del Remei, 10-12
Casal Cívic Mn Guiteras

- Carrer Soledat, 13
Clínica de Vic
Ronda Camprodon, 4
Clínica Sant Josep
Carrer Sant Segimon, 3
Cia Uniformes Tecnipro
Ctra. de Sant Hipòlit, 15
Dinem Plegades
Rambla Hospital, 15
El Bruguer Pastisseria
C. Jaume I el Conqueridor, 3
Estació Servei ZD Urban Vic
C. Mataró, 12
ETB Esport
Carrer Josep Maria Pallàs, 1
Farmàcia Ausa
C. Pare Huix, 15
Farmàcia Arumí
Plaça Divina Pastora, 5
Farmàcia Euras
C. de Tagamanent, 1
Farmàcia Fargas
C. Bisbe Morgades, 25
Farmàcia Tanyà
Passeig de la Generalitat, 14
Farmàcia Terricabras
Carrer Candi Bayés, 60
Farmàcia Ylla
Plaça del Paradís, 3
Frigorífics Ferrer
Carrer del Mas de Bigas, 2
Gargamel Juguines
Rambla del Passeig, 35
Gasolinera Feixes Aulet
Carretera de Roda, 67
Hospital de la Santa Creu

- Carrer Dr. Junyent, 3
Isern
Carretera de Manlleu, 54-60
L'Atlàntida
C. Francesc M. Masferrer, 4
La Cafeteria de Sant Tomàs
Carrer Sot dels Pradals, 5
Llibreria Dalfi
Avda. de l'Estadi, 21
McDonald's Vic
Ctra. Sant Hipòlit, 43
Muntanya de Llibres
C. Verdader, 24
Òptica Comas
Plaça de Santa Clara, 6
Perruqueria Carlos
C. Prat de la Riba, 13
Quiosc ADFO
Hospital Universitari, baixos
Residència El Nadal
Carrer de la Laura, 83
antagloria
El Portal Rambla/Bisbe Morgades
Seminari de Vic
Rda. Francesc Camprodon, 2
VILADRAU
Ajuntament
C. Balcells i Morató, 3
Fundació Vincles
Carrer Pare Claret, 9
VINYOLES (M. Voltregà)
Farmàcia Homs-Font
Passeig Sant Josep, 2

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida



*El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris*

Vic - T. 679 361 451 - eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12 - eltupi@eltupi.cat



**Fundació Antiga Caixa
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat



Temas i Bages, 4 - VIC
93 886 0163
comu.osonac@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat



divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, n° 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social



678 719 018
info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosone@gmail.com
Face i Insta: ADRO



Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força
info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles



Llanetes amb companyia

Un nino, un somriure



**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla



Vic
Centre Cívic Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com

www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com

www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



*'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'*

Vic - T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
C/ Gràcia, 2
Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com

Costumama



Aiguafreda
costumama18@gmail.com



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
OSONA**

parkinsonosona@gmail.com

www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com



Taradell
Carrer Església, 38
somedones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34
www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



www.fibromialgia.cat
Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

ACAF
Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
(FM - SFC/EM - SGM - DHS)

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



www.santtomàs.cat

Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurní, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - **T. 659 24 80 64**



Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 **Vic**
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat



relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrika.org
Vic

Transportem
l'essència
infermera
T. 93 885 11 79
tavernoles@insolafrika.org
C. Morgades, 49 entl.2

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

Options
Catalunya - Osona

Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org

+ Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262

CC
osona contra el càncer

Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari

Manlleu
Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat

EMPARA OSONA

Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc, tu no pots en... Junts podem!

adfo

C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.
Anthoni DeMello

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626

VO
Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble

JO ALKARIA
ACCIÓ SOLIDÀRIA ÀFRICA

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org

El Parés
Fundació Privada

Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74

ABARAKA BAKE
Sant Julià de Vilatorrada - Jall

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui

Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28

COOPERACIÓ OSONA - SAHARA

Fundació Privada
Daniel Shah & Núria Toneu
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social

Vic
Rambla Tarradellas, 2
ashes.cat - info@ashes.cat
T. 93 886 31 73

ASHES

Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog

Roda de Ter
Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365

agermanament
senio trotones

Associació de Donants de Sang d'Osona

amb una vegada no n'hi ha prou
vina a donar sang

www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES

Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsosona.org

Casal Claret

Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org

MARES MON
Mares Mon

Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

ASFATAC

Unim forces per la salut mental

Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com
Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

Somriures de Gambia

TALCOMSOM
ASSOCIACIÓ LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

osonament

Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

CC amics de la gent gran

Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 747 856 635

Centre Cívic Can Pau Raba - Vic
carrer Raval Cortines, 24

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org
Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
joves | formació | oportunitats

T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org

Torelló
FUTBOL INCLUSIU

www.cftorello.cat
futbolinclusiu@cftorello.cat
T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca

93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES

www.parelles.org 93 430 16 08

ELNASC
PER TARRA

La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès

La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com

Osona amb els nens

Wife olona amb els nens? Aquest estiu, compartireu unes setmanes amb un nen o nena afectat per l'accident de trenorbital i ajuda'l a millorar la seva qualitat de vida

www.osonaambelsnens.org
osonaambelsnens@hotmail.com

Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme
www.rosadilme.org

Associació ROSA DILME RWANDA



**Un espai de trobada per
parlar del present i del
futur del teu barri.**

L'Ajuntament de Vic vol compartir les actuacions
que es faran a curt i llarg termini al teu barri i pro-
moure un espai de diàleg per escoltar la ciutadania.

Tens preguntes concretes sobre el teu barri? Fes-les
arribar a través del formulari que trobaràs al QR o bé
posa't en contacte a través del telèfon 646 71 26 60.

**Si vols assistir a alguna
d'aquestes trobades,
et recomanem reservar
la teva plaça!**

Aforament limitat,
segons capacitat de la sala



Ajuntament de Vic



**AGENDA
URBANA
de Vic**