

Ramon Bufí, el lideratge d'un home estimat, compromès i lliure



estrip

novembre 2025 any VIII • n.79

la revista de les bones notícies i la felicitat



El Teatre Eliseu es va omplir a vessar en la presentació del llibre del rector de Roda de Ter i Les Masies de Roda

‘Converses amb Ramon Bufí. Un home compromès i lliure’

RODA DE TER.- El llibre ‘Converses amb Ramon Bufí. Un home compromès i lliure’ es va presentar el 21 de novembre davant d’un Teatre Eliseu ple a vessar. L’acte es va convertir en un reconeixement col·lectiu i sentit a la trajectòria vital del rector de Roda de Ter i les Masies de Roda, un home que ha deixat empremta profunda en la vida religiosa, social i cultural de moltes persones.

La cerimònia va començar amb la intervenció de l’alcalde de Roda de Ter, Toni Mas, que va donar la benvinguda als assistents, arribats des de diversos indrets de Catalunya, i va destacar el compromís constant d’en Ramon amb la gent i amb les causes justes. Tot seguit, es va iniciar la conversa entre Ramon Bufí i el periodista Jordi Molet, al voltant de les cinc grans temàtiques que estructuraven el llibre: la fe, el compromís social, l’educació, la muntanya i Catalunya. Cada bloc temàtic anava introduït per la lectura d’un text breu, emotiu i personal, a càrrec de cinc amics propers a en Ramon, que van ajudar a posar context i donar veu a diferents etapes de la seva vida.

A molta gent els agradarà el llibre perquè Bufí s’expressa lliurement **«crec que és el que hem de fer tots»**, no ha al·ludit cap pregunta i és

crític amb aspectes relacionats amb l’Església. Analitzant el Bisbat i l’Església en general, **«la vida de la gent té una problemàtica i crec que n’estan lluny, tampoc estan lligats amb la vida del país. Estem enyorant les coses del passat i tornant a refer-les. I això em dol moltíssim»**.

Les intervencions musicals de Xavier Baurier i Toni Clapera van acompanyar els diferents moments de l’acte, aportant-hi calidesa i emotivitat. Mossèn Ramon, visiblement agraït per l’acollida del públic, va expressar el seu agraïment i va compartir reflexions que van connectar profundament amb l’auditori. Una de les frases que segons ell millor resumeix el seu projecte de vida i el seu pensament va ser: **«La fe és voler tenir Jesús com a referent, el seu estil de vida, la seva espiritualitat, el seu compromís amb els més necessitats; la fe no és una ideologia a defensar, i menys un poder a mantenir»**.

El públic va seguir l’acte amb atenció i emoció de principi a fi, i el va cloure amb un llarg i càlid aplaudiment, després que en Ramon, santperenc de naixement, es declarés com un rodenc sobreviut i molt ben acollit. El llibre -que es va regalar a totes les persones assistents- recull la conversa extensa i profunda entre Ramon

Bufí Puigoriol i Jordi Molet, on s’hi reflecteixen dècades de vivències viscudes amb convicció, compromís, llibertat i fidelitat als propis valors.

Més enllà del testimoni personal, l’obra ofereix una mirada compromesa i humana sobre la fe, la vida de la societat i el país, tres aspectes necessàriament lligats des d’una espiritualitat oberta, crítica i esperançada. Tal com es va fer evident aquell vespre, la vida i la paraula de Ramon Bufí, amb 82 anys fantàsticament portats, continuen essent font d’inspiració per a moltes persones.

Jordi Molet «Quan em van demanar de fer un llibre que recollís el pensament i les vivències de Mn. Ramon Bufí, vaig pensar que costaria copsar tots els aspectes d’una personalitat tan polièdrica. Tenia clar que havíem d’ordenar les temàtiques per capítols, perquè la dimensió humana d’en Ramon no es pot entendre sense parlar de totes les activitats que ha mantingut al llarg de la seva vida i que encara manté». Reflexiona Jordi Molet, periodista rodenc que un dia abans va estrenar a l’Atlàntida el documental del qual ha estat director i produït per El 9 TV: ‘La unitat que va fer trontollar el franquisme. Assemblea de Catalunya 1971-1978’.

«Per això, en el llibre parlem de la seva vocació religiosa, de la fidelitat que ha mantingut tota la vida amb el món obrer, de la seva passió per l’educació, de l’estima per l’esport i la natura, i del seu compromís amb el país i amb l’independentisme». Molet explica que haver fet aquest llibre li ha permès conèixer molt més en Ramon Bufí i descobrir aspectes de la seva personalitat que desconeixia. **«I, si alguna cosa m’ha sorprès, és la seva valentia a l’hora de respondre totes les preguntes que li vaig formular, sense defugir-ne cap. A més, em va semblar que s’hi sentia còmode, tot i que alguna qüestió podia fer-lo sortir de la seva zona de confort»**.

L’opinió final de Jordi Molet: **«Crec que, amb aquest llibre, en Ramon Bufí es mostra tal com és i tal com pensa, i ho fa amb la senzillesa de qui s’entrega a una entrevista periodística en què el periodista és lliure de preguntar el que cregui convenient»**.





L'equilibri perfecte

Gaudir i protegir

A la natura, els actes incívics no hi caben.



Descobreix l'equilibri entre gaudir i protegir a espaisnaturals.cat



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot ho podem

El futur del Gran Recapte és el dels bancs d'aliments

El 7 i 8 de novembre, també el 9 en alguns llocs, es va celebrar una nova edició del Gran Recapte i la recollida d'aliments ha estat a Osona i el Lluçanès similar a la de l'any passat, entorn els 35.000 quilos. Les estimacions, però, en l'àmbit de Catalunya, són que hi ha hagut un lleuger descens. El canvi de dates semblava que podia afavorir la participació, perquè les butxaques encara respiren, però la caiguda de voluntaris ha estat determinant i aquesta edició l'ha salvat la participació d'alguns centres escolars. Però, així i tot, s'han reduït els punts de participació i recollida i algunes grans cadenes han optat per no participar-hi. La resposta de la ciutadania, al nostre territori, ha estat com sempre exemplar i amb algunes accions anònimes d'entrega d'aliments que causaven impacte entre els voluntaris.

Sempre, però, sentim veus discrepants que qüestionen aquestes iniciatives, perquè addueixen que haurien d'anar a càrrec de l'Administració, com si això englobés un ésser indefinit amb recursos infinits. L'Administració som tots, això és molt simple, però és el punt de partida, els problemes comencen quan determinem l'aportació que han de fer aquests tots i ja no diguem en com fer el repartiment. Aquestes decisions són, sobre el paper, responsabilitat dels polítics, però ha arribat a un punt que ni ells mateixos poden modelar els tentacles d'una administració que s'ha convertit en un ésser depredador que ha variat el seu objectiu inicial d'estar al servei de tots, per passar a prioritzar la seva pròpia existència amb els recursos que calguin i a cost de reduir, sense cap escrúpol, el servei a la ciutadania, a la seva raó de ser.

Avui hi ha disputa entre els valedors de mantenir o tancar els bancs d'aliments de les diferents poblacions. Una targeta moneder, repartida des de l'Administració, hauria de dignificar els ajuts que reben les persones més necessitades, però, avui dia, no és comparable el volum d'aliments que reben d'una manera o de l'altra, també significa deixar de banda a tots aquells que no estan dins el circuit dels serveis socials i obviar que serveix per evitar una gran quantitat de malbaratament alimentari. Avui, encara tocaria conviure targetes i bancs, i el futur ideal, evidentment, seria poder tancar tots els bancs d'aliments, perquè ja no tenen raó de ser. Mentre, un gruix important de voluntaris, tot i que cada dia van minvant, segueix implicat de cor en aquestes activitats, perquè la necessitat hi és i cada dia toca la porta de les entitats a les quals pertanyen i serveixen sense esperar res a canvi. Ajudem-los, encara cal!

L'EXEMPLARITAT COM A MOTOR D'UNA SOCIETAT MÉS JUSTA



Ester Busquets Alibés

Cooordina la Càtedra de Bioètica de la Fundació Grífols UVic-UCC

L'emperador filòsof Marc Aureli obre les *Meditacions*, en el capítol I, d'una manera extraordinària, agraint allò que li han transmès i el que ha après de les persones més properes al llarg de la vida: «**Del meu avi Ver, la bondat i el caràcter tranquil. De la meva mare, el sentiment religiós, la generositat i la simplicitat en la manera de viure. De Rústic, el fet d'haver concebut la idea que havia de redreçar el meu caràcter i tenir-ne cura. De Sext, l'afabilitat. Del meu germà Sever, la bona disposició a fer el bé i la generositat sense restriccions. També l'optimisme i la confiança en l'afecte dels amics. Del meu pare, la disponibilitat a escoltar els qui fan alguna aportació al bé comú. Dels déus, el fet de tenir bons avis, bons pares, una bona germana, bons mestres, bones amistats, parents i amics gairebé tots bons**».

Marc Aureli ens posa el mirall davant nostre i ens convida a fer el mateix exercici: qui ens ha fet com som? Si hi pensem, apareix una constel·lació d'exemples que ens han anat modelant, des de la família, els amics, els mestres, els companys de treball... L'exemplaritat neix aquí, en el quotidià, i s'encomana perquè la veiem encarnada en persones concretes que ens deixen empremta.

Nosaltres, a més d'estar exposats als exemples dels qui ens envolten, també esdevenim referència per a ells. Per això, més enllà de la influència que rebem, assumim igualment la responsabilitat del model que oferim. Ens movem, doncs, en una xarxa d'exemples mutus. Tots mirem algú: la sanitària que ens atén amb competència i delicadesa, el pagès que estima la terra, la científica que investiga per combatre malalties. I tots som mirall d'algú: infants, alumnes, veïnat, amics... Quan aquesta trama d'imitacions mútu-

es s'alimenta, creix una cultura cívica que promou el bé comú.

A Osona, com recull regularment l'Estrip, això passa cada dia. La comarca és plena de gent que fa coses per i amb els altres. Persones que cuinen voluntàriament en un menjador social, que acompanyen algú que viu sol o pateix una problemàtica de salut mental, que aixequen una entitat de barri, que donen sang o plasma solidàriament, que destinen temps al mentoratge de joves, que atenen famílies nouvingudes, que organitzen una caminada per recollir fons per una bona causa o netegen un tram de riera. I tot això ho fan perquè entenen que la vida en comú se sosté sobre actes modestos que sumen.

En aquest paisatge d'exemplaritats s'emmarca l'acte de presentació del llibre *Converses amb Ramon Bufí. Un home compromès i lliure*. Les seves 188 pàgines recullen la trajectòria vital d'un capellà d'esperit obert i amb un to ben poc clerical, que ha procurat ser sempre al costat dels qui més ho necessiten, s'ha compromès amb l'educació d'infants i joves, ha treballat incansablement per la justícia social i s'ha mantingut fidel a Catalunya, a la seva llengua i a la seva cultura. El Teatre Eliseu de Roda de Ter es va fer petit, molt petit, per encabir tantes persones que amb la seva presència li volien agrair l'exemple i el temps de vida compartida.

Si Marc Aureli agraija els exemples que l'havien fet millor, avui molts a Osona podem donar gràcies pels de casa i, al costat de tants noms i cognoms, avui assenyaalem el de Ramon Bufí. Que el seu testimoni no es quedi només en el reconeixement públic, sinó que ens empenyi a fer-nos, cadascú des del seu lloc, exemples que altres també puguin valorar. És així, passant el testimoni, com es construeix una societat més justa i, per tant, millor.

Càritas Vic està realitzant el projecte Meraki

VIC.- Càritas Arxiprestal de Vic duu a terme programes socials relacionats amb l'acollida i l'acompanyament, l'educació per a infants i adolescents, la formació per a persones adultes, l'acompanyament jurídic i el sensellarisme. Depenent del programa d'educació i formació per a persones adultes, el projecte Meraki pretén millorar la inserció social i laboral i té com a finalitat que s'adquireixin competències bàsiques i transversals per a poder accedir posteriorment a una formació específica i professional. Els participants d'aquest projecte tenen com a objectiu regularitzar la seva situació administra-

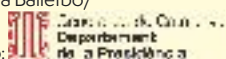
tiva a través de l'arrelament socioformatiu, que és un permís que et permet aconseguir l'autorització de residència temporal si fas una formació presencial.



Director-Editor: Joan Turró Calvet/ Editora: Montse Porta Balletbó/

www.estrip.cat/info@estrip.cat/+34 649 859 981

D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / amb col·laboració:



patrocinadors

Ajuntament de Vic

Generalitat de Catalunya

UVic - UCC

AVSA Aigües Vic

Cuberta Serveis Funeraris

Fredvic

Gargamel Joguines

Taller Mecànic Vivet

Tesem

Vacunar-se és estimar

Jo  LA MEVA PARELLA
i EL NEN
QUE VINDRÀ

Vacuna't de la grip i la COVID
per protegir-te a tu i protegir els teus



Demana cita a La Meva Salut,
a citasalut.gencat.cat
o al teu CAP.



Generalitat
de Catalunya

Tothom El Govern de



Dos euros de cada entrada de l'obra de teatre 'Les Bàrbares

Lliuren el 'solidari de l'Atlàntida' a l'Escola Solidària de la COV

VIC.- El 18 de novembre es va formalitzar el lliurament de la donació del 'solidari de l'Atlàntida', en aquesta ocasió dos euros de cada entrada venuda, de l'obra de teatre Les Bàrbares, que es va representar el 7 de novembre a la sala Ramon Montanyà. A l'acte hi van ser presents, Xavier Farrés, regidor d'Acció Social de l'Ajuntament de Vic; Montse Catllà, directora general de l'Atlàntida; Joan Turró, president de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV); Montse Porta i Sylvia Pérez, directora i voluntària del programa Escola Solidària de la COV, respectivament.

Xavier Farrés va expressar la seva satisfacció per la col·laboració entre administració, cultura i voluntariat, destacant que aquesta aportació contribuirà a reforçar el desplegament del programa a la comarca. Per la seva banda, Montse Catllà va remarcar que un equipament cultural com l'Atlàntida ha de teixir relacions i fer xarxa amb les entitats. Va subratllar que destinar part de la taquilla a iniciatives socials, no només capta

fons, sinó que també dona visibilitat a les entitats i fomenta la sensibilització social. És una acció que realitzen com a mínim dues vegades per temporada. Al llarg de l'any, però, hi ha diferents iniciatives de l'entorn social i solidari, Catllà va posar l'exemple que de cara a la temporada vinent, una productora artística ha manifestat la voluntat de llogar la sala per representar-hi un espectacle i destinar-ne una part de la recaptació a Osona Contra el Càncer.

Des del programa Escola Solidària i la COV s'ha expressat un profund agraïment per la donació, que ha estat de 980 euros. Actualment, el programa compta amb la participació de 22 centres educatius, acompanyats de l'equip de l'Escola Solidària i de les entitats socials de la Coordinadora. Segons els seus responsables, aquesta col·laboració pot afavorir una transformació del sistema educatiu i comunitari, enfortint vincles i fomentant la solidaritat. Fer comunitat és l'objectiu que dona sentit a aquestes iniciatives.



Vic celebra la cinquena edició de "Confessions religioses en diàleg"

VIC.- Del 18 de novembre al 27 de desembre, Vic acull la 5a edició de "Confessions religioses en diàleg", un cicle d'activitats amb vocació de ser un espai de trobada entre persones de diferents tradicions religioses, culturals i espirituals. Com ja és tradició, la programació s'ha construït en col·laboració amb les entitats i comunitats religioses de la ciutat, així com amb el Grup de Diàleg Interreligiós.

En aquesta edició s'ha comptat també amb l'estreta col·laboració del MEV (Museu d'Art Medieval), impulsor del projecte 'Instruments de l'ànima', un procés col·lectiu per reflexionar sobre com s'expressa avui l'espiritualitat a la ciutat i que clourà el mes de gener. És una iniciativa que convida a explorar com l'art pot servir de llenguatge comú per expressar el fet sagrat. El 18 de novembre hi va haver la projecció de la pel·lícula 'El club dels miracles' dins la XXIII Mostra de Cinema Espiritual de Catalunya. El 20 de novembre, al MEV, es va celebrar l'Acte Interreligiós, un espai de trobada

de persones de diferents sensibilitats religioses, laïques i atees que es reuneixen per compartir músiques i textos relacionats amb la pau i el respecte a la vida. El 21 de novembre es va fer la presentació pública al MEV de Patrimoni Artistes Digitals (PAD_MEV) – "Instruments de l'Ànima", un procés creatiu desenvolupat amb joves, amb la participació activa de comunitats religioses del territori.

El 22 de novembre es va inaugurar al MEV l'exposició "Instruments de l'Ànima. Matèria i esperit a la Catalunya medieval", concebuda conjuntament pel MEV, el Museu de Lleida: diocesa i comarcal, el Museu Diocesà i Comarcal de Solsona i el Museu d'Art de Girona. De les relíquies a les escultures, de les imatges pintades als objectes de metall, del pergamí al cristall, diversos instruments mostren els camins materials de l'ànima per elevar-se des dels sentits cap a la transcendència. Dissabtes 13 i 27 de desembre, hi ha una visita guiada al MEV: "L'art que parla totes les llengües del sagrat".

El Voltreganès atorga un reconeixement al mèrit esportiu al club CAR Voltregà

SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.- El 14 de novembre va tenir lloc l'acte de Reconeixement als Esportistes del Voltreganès al Teatre Municipal. L'alcalde de les Masies de Voltregà, Verònica

Ruiz juntament amb l'alcalde de Sant Hipòlit de Voltregà, Gerard Sancho, van obrir l'acte amb un discurs d'agraïment i reconeixement a l'esforç i perseverança dels esportistes del Voltreganès.

Enguany els clubs d'Honor Local convidats van ser el Club Futbol Voltregà pel seu centenari i el Club Car Voltregà, en reconeixement al mèrit esportiu per afavorir la integració social a la comunitat a través de l'esport i el lleure, un equip d'hoquei floorball que està conformat per Albert Corominas, Arnau Oriol Freixa, Marc Villegas, Marta Vaqué, Minerva Comerma, Yolanda Pardo, Laura Molas, ajudant: Marc Rubio i entrenador: Joan Turró Calvet. Se'ls va fer entrega d'una placa commemorativa i dos dels seus components van estar permanentment dalt de l'escenari per repartir els guardons als esportistes nominats. Uns destacats a nivell individual en diferents esports i disciplines; jugadors d'hoquei patins del CP Voltregà que han format part a les seleccions catalana i espanyola; i equips i grups guanyadors en diferents categories i competicions. Per tancar l'acte es va fer una foto conjunta amb tots els esportistes i equips reconeguts i es va convidar les persones assistents a gaudir d'un pica-pica a la Sala 0,97 de l'Ateneu.





Es van recollir més de 35.000 kilos d'aliments, superant per poc el 2024

Gran Recapte participatiu a Osona

OSONA. - La dissetena edició del Gran Recapte a Osona i el Lluçanès, celebrada el 7, 8 i 9 de novembre, ha recollit més de 35.000 quilos d'aliments, superant en prop d'un miler els recollits en l'edició del 2024. El tancament dels bancs d'aliments de Vic, Manlleu i Sant Quirze de Besora han propiciat que segueixi el descens de voluntariat de les anteriors edicions, tot i que cal destacar de nou el paper de les escoles que van participar.

Els centenars de quilos recollits de més respecte a l'any 2024 vol dir que, majoritàriament, la ciutadania segueix pensant que és una acció necessària per donar suport a les persones més necessitades. Tot i celebrar-se a principis de mes, a diferència de les passades edicions, fet que podria facilitar la participació, en alguns punts que estaven deserts s'haurien pogut aconseguir més donacions gràcies a l'incentiu que aporten els voluntaris que, en aquesta edició, van superar els 300.

De totes maneres, des dels diferents bancs d'aliments d'Osona i altres entitats socials que reparteixen aliments, s'ha donat un missatge d'agraïment a les persones que van fer l'esforç per donar suport a aquesta nova edició del Gran

Recapte. Els aliments que es recullen presencialment s'han quedat majoritàriament als bancs d'aliments de la comarca: Aiguafreda, Centelles, Hostalets de Balenyà, Tona, Taradell i Prats de Lluçanès, a més d'entitats de Vic i del Voltreganès. L'Esclat de Malla, com a punt de recollida, va liderar el cap de setmana amb més de sis mil quilos d'aliments recollits.

Encara que el balanç definitiu a Catalunya arribarà en unes setmanes, s'han superat el milió de quilos d'aliments recollits, però lluny del milió i mig del 2024, quan es compartia la solidaritat dels donatius amb els afectats per la Dana. Uns 2.000 supermercats de Catalunya han col·laborat aquests dos dies en la campanya, que ha reunit uns 15.000 voluntaris. Els aliments rebuts i comprats es distribueixen a prop de 230.000 persones mitjançant una xarxa de més de 500 entitats socials arreu de Catalunya. Cada donació es transforma en ajuda real, en aliments bàsics i productes essencials per a persones en situació de vulnerabilitat. A Catalunya 1 de cada 4 persones viu en risc d'exclusió social per pobresa. A més, a causa de l'increment dels preus dels lloguers i dels aliments, cada vegada més persones amb feina tenen dificultats per arribar a finals de mes.

Carme Noguera, la més gran de l'Estat

TARADELL. - Carme Noguera Falguera ja és oficialment la persona més gran d'Osona, de Catalunya i de l'estat espanyol. El 22 d'agost va celebrar el seu 111 aniversari, però en aquells moments encara vivia l'Angelina Torres de Bellví, de 112 anys. Nascuda a Olot l'any 1914, Carme va treballar com a infermera durant els primers anys de la Guerra Civil Espanyola, fins que es va casar amb Manel Solà i es va mudar a Vic, l'any 1951, actualment viu a Taradell amb la seva filla Dolors i el seu eu gendre, Francesc Codina. Explicava, el dia

que complia els 111 anys, la seva vida d'una manera molt senzilla: «**Vaig anar a col·legi, vaig treballar d'infermera fins que em vaig casar, vaig tenir fills, tinc netes i això és tot. He tingut i encara tinc una vida molt normal i tranquil·la, però sempre he intentat ser molt feliç.**». Afirmava que «**no hi ha secrets**» per un camí tan llarg i ple de vida. El seu moment preferit és rebre visites de familiars i amics. Té un grup d'amigues que la visiten cada setmana i amb les que comparteix converses, riures i lectures en veu alta.



Casa Tarradellas ha aportat prop de 96.000 euros per ajudar a adquirir l'aparell

L'EBUS ja és a l'Hospital de Vic gràcies a la campanya d'Osona Contra el Càncer



VIC.- L'Hospital Universitari de Vic (HUV), gràcies a la campanya que va posar en marxa Osona Contra el Càncer, ha incorporat aquest novembre un nou equipament que permet diagnosticar el càncer de pulmó, prop d'un 10% dels totals a Osona, de manera més ràpida, precisa i menys invasiva. Es tracta d'una tecnologia que combina broncoscòpia i ecografia per obtenir mostres dels ganglis i tumors sense necessitat de cirurgia oberta. Aquesta tècnica, coneguda com a EBUS-TBNA, també és útil per detectar altres malalties pulmonars i mediastíniques, com la sarcoïdosi o la tuberculosi ganglionar.

Actualment, els pacients del territori que necessiten aquest procediment s'han de desplaçar a hospitals de Barcelona. Amb el nou equipament, es podran fer prop de 50 proves cada any al mateix Hospital Universitari de Vic, evitant desplaçaments i millorant la comoditat i la qualitat de vida dels afectats i de les seves famílies. L'equipament s'ha posat en marxa aquest mes de novembre, amb l'especialització de la pneumòloga Ana Muñoz.

El dimecres 5 de novembre es va formalitzar oficialment la signatura dels convenis entre totes les parts. «Des d'Osona Contra el Càncer estem molt orgullosos de poder fer realitat aquest projecte que respon directament a una necessitat del nostre territori. L'EBUS millorarà el diagnòstic i l'atenció dels pacients amb càncer de pulmó i altres malalties, i és un pas endavant en la lluita contra el càncer a la comarca. Volem expressar el nostre més profund agraïment a totes i cadascuna de les persones, entitats i empreses que, en la mesura de les seves possibilitats, han aportat el seu granet de sorra perquè la implementació de l'EBUS sigui una realitat a Osona. I, evidentment, a Casa Tarradellas per haver donat l'empenta definitiva que ha fet possible que es recaptessin els fons en

un temps rècord. Una vegada més, tenim el goig de dir que la gent de la nostra comarca sempre respon, i aquest fet ens emociona. Gràcies a tothom per haver respost, una vegada més, a la crida d'Osona Contra el Càncer», va destacar Cristina Herrera, presidenta de l'entitat.

«Estem molt satisfets de poder ajudar en un projecte que permet millorar la salut de les persones i que ens dona a tots accés a una sanitat de proximitat. Casa Tarradellas des de sempre ens hem vinculat a diferents iniciatives de salut al territori que un moment donat necessitaven tecnologia per avançar. La nostra col·laboració respon al nostre compromís amb el benestar de les persones, amb la innovació i les noves tecnologies al servei de la salut», va afirmar Miquelina Saborit, en nom de Casa Tarradellas.

El nou aparell, valorat en 164.352 euros, ha estat finançat per Osona Contra el Càncer. En el marc d'aquesta campanya, OCC va contactar amb la Fundació Casa Tarradellas, que s'ha afegit a la iniciativa amb una aportació de prop de 96.000 euros. De la mateixa manera, hi ha col·laborat moltes altres entitats, empreses i persones anònimes. Aquesta aportació ha permès tant l'adquisició de l'equipament com l'adequació dels espais. Per la seva banda, el Consorci Hospitalari de Vic assumeix els recursos humans i els costos de funcionament i manteniment.

«La incorporació de l'EBUS suposa un gran salt qualitatiu per al nostre hospital i per a la ciutadania d'Osona. Ens permetrà oferir un diagnòstic més ràpid i precís, evitant desplaçaments i garantint una atenció més pròxima, humana i eficient», van remarcar des del servei de Pneumologia. Des del HUV van expressar «un profund agraïment per aquesta aportació tan valuosa. La seva implicació i compromís amb la salut de la ciutadania fan possible que avui disposem d'un recurs tecnològic de primer nivell a la comarca». La col·laboració entre el Consorci Hospitalari de Vic, la Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic, Osona Contra el Càncer i Casa Tarradellas va més enllà d'aquest projecte concret. En els darrers anys han treballat conjuntament en diverses iniciatives per millorar l'atenció i el benestar dels pacients i les seves famílies, consolidant una aliança estratègica al servei de la salut a Osona.



INFORMA Operacions mes:
Octubre del 2025

INGRESSOS:

Donatiu anònim Vic	6.000,00 €
Donatiu Silgan Disp.System Torelló (teatre)	350,00 €
Donatiu noces d'or Sant Pere de Torelló	1.600,00 €
Donatiu anònim Manlleu	1.000,00 €
Unió Excursionista Vic (pujada solidària)	1.700,00 €
Donatiu anònim Vic	300,00 €
Donatius acapte Manlleu	5.534,96 €
Donatius Paneres obra Peyu Centelles	445,00 €
Donatius obra teatre "La niña bonita" Centelles	1.500,00 €
Donatius Espintrail 2025	2.093,45 €
Donatius Fira del Bolet de Seva	3.296,50 €
Donatius Caminada Sant Julià de Vilatorrada	1.601,50 €
Donatius Negrant de Roda de Ter i Masies de Roda	7.686,65 €
Donatius El Pati de Casa (part final del total de 876,92€)	497,45 €
Donatius Sopar Anual Comarcal	18.000,00 €
Subvenció Aj. Sant Julià de Vilatorrada (exp.fotogràfica)	600,00 €
Subvenció Aj. Torelló	1.500,00 €
Quotes socis	51.820,00 €
Associació de Veïns Sant Llàtzer	1.220,00 €
Donatius guardiola Granges la Catalana	144,52 €
Donatius guardiola Bar Hospital Universitari de Vic	59,61 €
Donatius Restaurant Emili i Anna de Roda de Ter	114,13 €

DESPESES:

Ajuts a malalts i famílies	1.400,00 €
Subministraments	125,49 €
Comissions bancàries	59,14 €
IVA suportat	1.441,52 €
Material de campanyes	243,08 €
Servei Arterteràpia Hospital Universitari de Vic	1.548,50 €
Despeses representació	140,00 €
Despeses Àrea d'Oncologia	104,62 €
Despeses actes i esdeveniments	1.313,92 €
Premis Sanitat Osona	3.529,41 €
Despeses Sopar Anual Comarcal	5.570,51 €

Teatre solidari en benefici d'Osona Contra el Càncer

TORELLÓ.- El 9 de novembre, unes 150 persones van passar una tarda de diumenge de teatre molt divertida, amb embolics, infidelitats i molt d'humor amb la representació de l'obra "Clau per a dos", que el Grup de Teatre Els Rovellats de Cartellà, de Sant Gregori, va interpretar en un acte organitzat per la Junta Local de Torelló d'Osona Contra el Càncer. Es van recollir 1550 euros amb les entrades, una donació de l'empresa Silgan, i un donatiu de 50 euros.

Els assistents van tenir l'oportunitat d'adquirir el llibre Paraules per a l'ànima que, ben aviat, es podrà trobar també a les llibreries de Torelló. La junta local de Torelló agraïx a totes i cadascuna de les persones que van fer possible el resultat de la recaptació amb la seva assistència i també als diferents col·laboradors que van aportar els seus productes: Patisserie Serra, Fussimanya, Meskpa, Llibreria Punt Font, Bonpreu Esclat i Espai Natura.



«En sanitat els recursos són finits i les necessitats infinites»

VIC.- Antoni Molas va prendre possessió com a sisè president del Consorci Hospitalari de Vic (CHV), el 20 de juliol del 2021, al final de la pandèmia, per substituir Jaume Portús que feia 10 anys que estava en el càrrec. Molas és advocat i ha estat president del Consell de l'Advocacia Catalana (2011-2012), degà del Col·legi d'Advocats de Vic (2008-2015) i ha format part dels patronats de la Fundació L'Esguard i de la Fundació Sant Tomàs. Al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic va parlar com a president del Consorci, càrrec que exerceix de manera altruista, **«és un càrrec completament gratuït, tots els membres dels patronats dels consorcis i hospitals públics de Catalunya no cobren res, ni dietes per assistir a les reunions».**

L'objectiu principal del CHV és oferir serveis integrals en l'àmbit sanitari, sociosanitari i de salut mental a Osona, al Lluçanès i, per a determinats serveis, el Ripollès. Està conformat per l'Hospital Universitari de Vic, l'Hospital Sant Jaume de Manlleu i té una aliança amb l'Hospital Universitari de la Fundació Hospital de la Santa Creu, **«des de fa 3 anys aquest òrgan de gestió és compartida i és integrada per part de la gerent del CHV»**, i actualment la directora assistencial del Consorci de Vic és directora assistencial de l'Hospital de Camprodon.

A banda la gerent del CHV, una professional que **«la proposa la Generalitat de Catalunya perquè el Consorci és de la Generalitat»**, des del Consell de Govern **«marquem una mica les línies d'actuació de cap on volem anar, què hem de fer, com millorar l'hospital... i tot això se li proposa a la gerència i al seu equip directiu i ells intenten donar-hi una sortida. Anem a parlar amb gent del territori, amb empresaris, amb associacions, amb fundacions i demanem què podem aportar de les empreses, perquè els hospitals cada vegada més tenen una manera de funcionar més empresarial, amb enginyers, amb informàtics...**



és aprofitar el que ens dona l'empresa, de com gestionar el temps, els recursos, tots els processos, perquè una bona gestió fa que el cost sigui més baix... i a la sanitat els recursos són finits i les necessitats infinites».

Avui, d'entrada, un metge cobra el mateix a Vic que a la Vall d'Hebron. **«Perquè ens vinguin juguem amb el projecte que se'ls ofereix: universitat, privada, institut de recerca IRIS...».** Ha canviat molt des que hi ha la Facultat de Medicina, **«sí, perquè això fa que puguis fer venir més talent i tenim metges que fan la residència quan acaben la facultat i han aprovat el MIR. A Vic tenim, però, un transport públic que no ens acaba d'ajudar i una part important dels professionals, un 60%, venen de fora de la comarca. Falten professionals, hi ha dificultat per cobrir les places, però a nivell català, d'Espanya i d'Europa. Es va dir que durant la pandèmia es van incorporar 25.000 professionals al sector sanitari, per tant, s'hauria de revisar el sector perquè els professionals puguin treballar més**

bé i millor. Si poguessin treballar totes les hores als hospitals, potser rebaixaríem una mica les llistes d'espera. Aquest cost qui l'ha d'assumir? No hi ha copagament, com a França o com a Alemanya, que hi és en determinades consultes... És un tema que suposo a ningú li agrada exposar...».

«Hi va haver un moment que Osona i el Lluçanès tenien un finançament de 400 euros per habitant. Es va aprovar un pluri-annual per fer inversions a l'Hospital de Vic; s'ha anat ampliant, s'ha fet el laboratori que és de primeríssim nivell, una aula de docència i ara es farà l'edifici de consultes externes, entre el que és l'hospital i el laboratori, amb un pressupost d'uns 35 milions d'euros. El 2027 hauríem de tenir un edifici de consultes externes connectat amb l'hospital, amb un pont aeri. Es van fer reformes, ara s'estan fent dos quiròfans nous. Es fa el que es pot fer i el que et deixen fer». El condicionant important dels equipaments és la població, **«Osona està creixent un 6,3%, quan la**

resta de Catalunya creix un 4% i ara estem amb una població, entre Osona, el Lluçanès i el Ripollès, vorejant els 195.000 habitants, si mai arribes a 250.000 et puja el que en diuen la N de complexitat, pots fer més complexitat i això vol dir que atreus més professionals i les persones les pots assistir al mateix territori i no s'han de desplaçar».

L'objectiu és **«posicionar-se com un hospital de referència, modern, on la robòtica hi sigui present, on els professionals estiguin orgullosos de treballar a Vic. Les enquestes de satisfacció són molt bones, de les millors de Catalunya. El que passa és que la persona que té una mala experiència és la que es queixa, la que considera que no se l'atén bé i això és un handicap. Però també som la comarca amb un índex més baix de mort per infart d'Espanya i estem a primer nivell en cardiologia, vull dir que s'estan fent feines molt ben fetes i s'està treballant perquè els 1900 professionals del CHV estiguin contents de ser-hi. I m'arriscaria a dir que treballen al 101% de les seves possibilitats; segur que hi ha algú que s'hi arrepenja, però en línies generals aquesta gent, des de fa molts anys, ho està donant tot».** I una petició, **«que la gent tinguin una mica de paciència quan s'ha d'esperar. Si no és greu sí que a vegades passa, però si una persona entra a urgències per un ictus o per un infart, es para tot i se l'atén o se'l deriva directament a la Vall d'Hebron».**

En el seu dia a dia, a l'Antoni Molas li arriba de tot... **«Hi ha gent que em diu: escolta'm això no ha funcionat i altra gent que et felicita. La queixa procuro traslladar-la a la gerent i ella busca una solució si és una disfunció de l'hospital. S'han fet coses i se'n faran de més interessants, però hem de veure que ens deixi el temps, que ens deixi els diners i que ens deixi el nostre propietari que és la Generalitat de Catalunya».**

La UVic inicia una iniciativa una proposta formativa pionera d'inclusió universitària per a joves amb diversitat funcional

'Compartim aprenentatges'



UVic-UCC.- Aquest curs es posa en marxa el programa 'Compartim aprenentatges: universitat i inclusió', una proposta formativa pionera que permet a joves que han trobat barreres d'accés a la universitat -a causa de la discapacitat o de malalties- viure de prop l'experiència universitària i participar en assignatures reals de diferents graus.

El projecte, impulsat per l'UHub - Servei a la Comunitat Universitària i pel Grup de Recerca en Atenció a la Diversitat, és finançat pel BBVA. Aquesta primera edició es presenta com una prova pilot i ofereix un itinerari de deu assignatures, seleccionades a partir de la implicació i el compromís del professorat de graus com Educació, Psicologia, Traducció o Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. «**Volíem donar resposta a joves que ens havien demanat poder viure la universitat tal com és: compartir aules, professors i horaris amb els estudiants de grau, sense crear programes paral·lels o adaptats expressament. El valor del projecte és precisament aquest contacte directe amb la vida universitària**», explica Montse Simon, directora de l'UHub.

A diferència d'altres programes formatius per a persones amb diversitat funcional, Compartim aprenentatges aposta per la inclusió plena, fent que els participants s'integrin en classes ordinàries juntament amb estudiants universitaris. Aquesta experiència busca trencar barreres i estereotips, i promoure un aprenentatge mutu entre tots els participants.

«**És una oportunitat perquè els estudiants universitaris puguin viure la inclusió com una pràctica quotidiana a les aules i no només com un concepte teòric. La iniciativa posa l'accent en la participació equitativa, la responsabilitat i el reconeixement de les diferències com a font d'aprenentatge i enriquitment col·lectiu**», afirma Jesús Soldevila, coordinador del Grup de Recerca en Atenció a la Diversitat i professor de la Facultat d'Educació, Traducció, Esports i Psicologia. «**Les persones que s'hi matriculin podran conèixer de primera mà què és la vida universitària, i alhora ajudaran a fer-la més diversa i humana**», assenyala.

La matrícula continua oberta i està altament bonificada. Les sessions s'estenen al llarg de tot el curs, amb activitats tan de matí com de tarda per adaptar-se a les necessitats de cada jove. Aquesta primera edició arrencava el 7 de novembre i té la col·laboració de diverses entitats del territori, com Sant Tomàs, que contribueixen a identificar possibles participants. «**Sabem que és una experiència valenta i complexa, però necessària. Obrir les portes de la universitat a nous col·lectius ens fa créixer com a institució i com a societat**», conclou Simon.

Per primera vegada, la UVic-UCC supera els 14.000 estudiants en estudis oficials

UVic-UCC.- Aquest curs 25-26, la UVic-UCC supera per primera vegada 14.000 estudiants matriculats en titulacions oficials (graus, màsters universitaris, programes de doctorat i cicles formatius de grau superior), el que representa un increment del 6 % respecte al curs anterior i un 30 % de creixement acumulat en els últims cinc anys. 4.482 són estudiants de nou accés, un 10 % més que el curs passat. Pel que fa a les dades de matrícula total de grau, és a dir, del conjunt d'estudiants que en cursen a la UVic-UCC, hi ha 12.619 estudiants, 5.679, al Campus Vic, la qual cosa suposa un creixement del 6 %, mentre que els 1.639 estudiants de grau de nou accés són un 9 % més que l'any passat.

Josep Eladi Baños, rector de la UVic-UCC, considera que el creixement de la UVic-UCC en l'àmbit de la docència s'explica, entre altres coses, «**per l'aplicació d'una metodologia pròpia que garanteix la qualitat acadèmica: posar l'estudiant al centre de la formació i vetllar pel seu benestar, oferir un sistema de tutorització personalitzat als estudiants, disposar d'unes instal·lacions modernes, establir l'obligatorietat d'unes pràctiques curriculars, etc.**».

A més a més, segons Baños, la Universitat juga un paper dinamitzador del territori al costat de les empreses de l'entorn més proper. «**Estem amatents a les seves necessitats, escoltem les seves necessitats i, amb les nostres titulacions, formem els futurs professionals que disposaran de les habili-**



tats i els coneixements transversals i multidisciplinaris clau per poder fer front als reptes de futur d'aquest teixit productiu.

Aquest curs, gairebé el 50 % dels estudiants matriculats de nou accés al Campus Vic, un total de 795 persones, procedeixen de les comarques de la Catalunya Central (Osona, el Bages, el Berguedà, el Solsonès, l'Anoia, el Lluçanès i el Moianès) i de la zona d'influència més pròxima (el Vallès Oriental, la Garrotxa, el Ripollès i la Selva). Al Campus Medicina, el 75 % dels nous estudiants procedeixen de Catalunya i el 8 % de les comarques de la Catalunya Central, hi ha hagut un increment de l'11 % dels estudiants i destaca l'increment del 43 % de nou accés al grau en Audiologia General, tenint en compte que el curs que ve en sortiran els primers graduats de tot l'Estat espanyol. Pel que fa al Campus Vic, l'han triat, en primer lloc, 1.128 estudiants matriculats (el 70 %).

La conscienciació comunitària afavoreix els hàbits saludables en les famílies

UVic-UCC.- El projecte "ALIAFF" (Alimentació i activitat física en famílies), impulsat per la Xarxa del Servei d'Intervenció Socioeducativa d'Osona Acció Social i la UVic-UCC, ha finalitzat amb resultats positius pel que fa a la millora dels hàbits

alimentaris i d'activitat física de famílies vinculades als serveis d'intervenció socioeducativa (SIS) del Consell Comarcal d'Osona.

En l'estudi, desenvolupat durant el curs 2024-2025 a Roda de Ter i Centelles, hi han participat cinquanta-set persones (trenta-dos infants i vint-i-cinc adults). Aquest projecte tenia per objectiu millorar la conscienciació i promoure la importància de seguir una alimentació saludable i la pràctica d'activitat física regular per preservar la salut dels infants i les famílies. També pretenia generar un espai de socialització i cura entre elles i amb els seus infants per compartir experiències i dialogar sobre hàbits alimentaris i d'activitat física, reforçar vincles familiars i amb la comunitat, i fomentar la participació de les famílies en les ac-

tivitats proposades. L'estudi, de caràcter pilot, ha involucrat famílies amb infants d'entre 9 i 12 anys.

El programa ha constatat de cinc tallers educatius sobre alimentació saludable i activitat física, en què s'han combinat dinàmiques pràctiques, reptes setmanals i espais de reflexió compartida entre professionals, mares i fills. Els resultats mostren una millora significativa en l'adherència a la dieta mediterrània tant en adults com en infants, així com un augment de les habilitats pràctiques per preparar menjars saludables i incorporar activitat física a la rutina diària. Les conclusions de l'estudi suggereixen l'encert del treball interinstitucional que comparteix objectius i projectes amb la finalitat de promoure estils de vida saludables, des d'un enfocament familiar i comunitari.



L'Osona de totes i tots

Per continuar avançant junts i fer créixer el país sense deixar ningú enrere, treballem arreu del territori.

Aquest diumenge, 7 de desembre,
coincidint amb el **Mercat Medieval,**
ens trobaràs a Vic.

Allà, compartirem amb tu els projectes
que volem impulsar a l'Osona.

T'hi esperem!



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!



La cultura com a eix de la jornada del teixit associatiu de Vic

VIC.- Bona participació d'entitats en la segona Jornada de reflexió i de reconeixement del teixit associatiu, organitzada per l'Ajuntament de Vic i la Fundació Girbau, que es va celebrar el 29 d'octubre, a la Biblioteca Pilarin Bayés. La trobada vol continuar fomentant la cooperació, la innovació i la mirada compartida entre les entitats de la ciutat i en aquesta ocasió amb la cultura com a eix de transformació social i comunitària.

El bloc principal de la jornada va ser una taula rodona d'experiències inspiradores d'arreu del país moderada per Marcel Pujols, de La Clota, que va reunir representants de tres entitats culturals que van donar detalls i experiències dels seus respectius projectes i de com escalen la participació ciutadana: Montse Catllà, directo-

ra de la Fundació Atlàntida, Xavier Vinuesa, de l'Associació Desperta Espurnes, i Gal·la Cortadellas, responsable de l'àrea social i comunitària de la Fundació La Roda. D'altra banda, es va projectar un vídeo amb la intervenció de Julio Huerta, de la Fundació Horta Sud, que va excusar la seva presència perquè coincidí amb diferents actes de l'aniversari de la catàstrofe de la DANA al País Valencià, però que va deixar anar una pinzellada de com la cultura pot esdevenir una eina de construcció, cohesió i cures en un territori en dol.

Posteriorment, es van agrupar les entitats participants en diferents grups que primer van debatre i després, tots plegats, van posar en comú diferents accions per reivindicar el paper dig-

nificador de la cultura, especialment amb persones i col·lectius que es troben en situació de vulnerabilitat. Es van recollir diferents propostes que van sumar en la necessitat de fomentar la transversalitat entre entitats d'àmbits tradicionalment diferenciats com el social, el cultural, l'educatiu, l'ambiental o l'esportiu, per trencar etiquetes i impulsar noves formes de cooperació per donar resposta a la diversitat de la ciutat.

El darrer acte de la 2a Jornada del teixit associatiu de Vic va ser la presentació i actuació de la Coral Narinan, una coral per persones amb Parkinson que canten per treballar la veu i la parla, una experiència que va molt més enllà de la pràctica musical i que posa en valor la inclusió, la creativitat i la força de la comunitat.

Acte del CHV-FHSC per donar veu als supervivents a la mort per suïcidi

VIC.- El Cercle SiS, CHV-FHSC, va commemorar, dimarts 18 de novembre, el Dia Internacional del Supervivent amb el lema 'Compartir alleugereix'. Un acte emotiu que ha servit per donar suport als familiars i amics que han patit la pèrdua d'un ésser estimat per suïcidi. A Catalunya, el 2024 es van suïcidar 538 persones i continua sent una de les principals causes de mort. Darrere d'una mort per suïcidi es

calcula que queden afectades indefinidament entre sis i deu persones de l'entorn més proper.

El director d'Osona Salut Mental, Juan Carlos Pascual, va iniciar l'acte destacant la importància de donar visibilitat a un dia com avui i va remarcar la feina que es fa des del Grup de Supervivents a la mort per suïcidi, «és clau sentir l'escalf i el suport dels companys que han

passat per la mateixa situació». La Veva Clos, treballadora social del CHV i fundadora del Grup de Supervivents, va explicar que el grup es va iniciar amb l'objectiu de donar suport als familiars que han patit la pèrdua d'un ésser estimat, «amb els anys el grup ha crescut molt i tothom que ho necessiti hi té les portes obertes».

El Grup de Supervivents es va crear el 2018 liderat des d'Osona Salut Mental, perquè es va detectar la necessitat d'ajudar i acompanyar emocionalment als familiars que han patit la pèrdua d'un ésser estimat per suïcidi. La necessitat de rebre ajuda per superar el dol després de la pèrdua sobtada és nou vegades superior que en altres dols. Per formar part del Grup de Supervivents cal ser de l'entorn més proper i major de divuit anys. Actualment, hi ha setze persones que en formen part.

Algunes d'elles van tenir l'oportunitat d'expressar els seus sentiments durant l'acte. La Maria José Nogueira: «**L'amor no mor, sinó que es transforma. Recuperar-se no significa oblidar, sinó viure amb l'absència sense que et destrueixi.**». O la Lúcia Díaz que va agrair poder parlar un dia com avui «**amb record, ràbia i tristesa infinita superem totes les etapes del dol, en el meu cas sense ordre ni control, totes alhora.**».

L'acte va descobrir la placa del Grup de Supervivents al costat de l'arbre que es va plantar l'any passat davant d'Osona Salut Mental: «*Cada fulla, un supervivent; cada branca, una família; el tronc, la unió; les arrels, la força per continuar endavant.*». Tot i que el suïcidi és, després dels accidents, una de les principals causes de mortalitat, continua sent una realitat sovint silenciada i envoltada d'estigma.



Fredvic

Com sempre, al costat de les entitats i el teixit social

El Partit dels Famosos de la Marató de TV3 es farà a Vic

VIC.- El Partit dels Famosos de la Marató de 3Cat se celebrarà a l'estadi Hipòlit Planàs, el 14 de desembre, tal com van explicar Cristina Herrera, presidenta d'Osona Contra el Càncer (OCC), i Ignasi Puig, president de la Fundació Unió Esportiva Vic. Aquesta 34a edició es dedicarà a la divulgació i l'impuls de la recerca en càncer, una de les principals causes de mort a Catalunya i a tot el món.

El fet que la Fundació UE Vic aconseguís portar el partit de futbol a la capital d'Osona va fer que contactessin amb Osona Contra el Càncer (OCC) per participar en l'organització de l'esdeveniment, però, com van explicar Cristina Herrera i Ignasi Puig en la presentació del Partit dels Famosos, van veure que podien aprofundir molt més en aquesta relació i el mateix 14 de novembre van signar un acord de col·laboració que vol anar molt més enllà. «**Rubriquem un compromís amb**

la Fundació Unió Esportiva Vic, que a nosaltres ens plau, perquè pensem que salut, activitat física, nutrició, hàbits saludables, prevenció a les escoles, prevenció a les entitats esportives, és el camí que hem de prendre, perquè els més joves prenguin consciència del que hem de fer per a la prevenció contra el càncer», argumentava Cristina Herrera. El primer pas és que l'estadi s'ompli, i «**per això posarem els tiquets a l'abast de tota la comarca. Vic Comerç participa i es podran comprar les entrades anticipades, 3 euros per als infants i 5 per als adults, als diferents comerços de la ciutat**».

«**Tenim clar que volem ser una entitat amb un compromís social fort, a més, en aquesta comarca tenim la sort de disposar d'un teixit associatiu molt potent. Ja col·laborem amb Sant Tomàs, Osonament i ara Osona Con-**



tra el Càncer», explicava Ignasi Puig. «**Ens fa molta il·lusió. Hem trobat el pretext per arribar a aquest acord a partir d'aquest Partit dels Famosos, però la nostra voluntat també és aterrar en projectes que tinguin un valor afegit per a la comarca d'Osona, i el referent moral d'aquesta inversió cap al càncer és Osona Contra el Càncer. Per tant, per a nosaltres és un dia de molta felicitat**».

Aniran sortint els noms de famosos que participaran en el partit i no hi faltaran referents osonencs, els detalls es donaran a principis de desembre, però espectacles com les sardanes, els castellers i d'altres, tindran el seu espai. El 2 de desembre es farà la presentació oficial. Però els primers esforços del conveni es destinaran a omplir les 3.100 places de l'estadi Hipòlit Planàs, però com afirmen ells dos, «**això no ha fet més que començar**».

VallGesBisaura acorda accions puntuals amb la Fundació Cruyff

SANT JOAN DESPÍ.- Sebastià Raurell, Associació VallGesBisaura. Genuine, es va reunir amb Laura Cebrián i Pau Castañer, Responsable i Tècnic de l'Àrea d'Esports Adaptat de la Fundació Cruyff, respectivament. Durant la trobada, VallGesBisaura.Genuine va presentar el seu projecte orientat a la promoció de l'esport inclusiu, amb el futbol com a activitat principal i motor de cohesió social. Com a resultat d'aquesta reunió, ambdues entitats han acordat col·laborar puntualment en accions concretes, amb la voluntat de treballar conjuntament per fomentar la inclusió i els valors positius de l'esport pels infants i joves amb discapacitat. Per a l'entitat osonenca, el suport de la Fundació Cruyff són fonamentals, ja que representen un pas endavant en la consolidació del seu projecte per una societat més inclusiva, igualitària i participativa.



El Ping Pong Parkinson Torelló disputa el mundial a Suècia

TORELLÓ.- El Festival Mundial de tenis taula per a la salut 2025 es disputa a Heisinborg (Suècia) del 26 al 30 de novembre. Conxi López, Xevi Espinosa i Pep Nogué, del Ping-pong Parkinson Torelló són tres dels sis jugadors catalans que prenen part a la competició, en la qual hi ha inscrits 200 jugadors d'arreu del món. En aquesta 3a edició del Festival de la Salut se celebra també el Campionat del

Món per a persones amb Alzheimer i el Congrés de Tenis Taula per a la Salut. La Fundació ITTF (Federación Internacional de Tenis Taula) és qui ho organitza amb l'objectiu d'utilitzar aquest esport com a eina per al desenvolupament i la pau, connectant persones de tot el món, implementant o recolzant projectes a nivell local; fent que el tenis taula sigui popular, universal i inclusiu.



Una joguina compartida pot
canviar més que qualsevol norma



«És important fer el document de voluntats anticipades»

VIC.- Joan Redorta, president, i Teresa Duran, psicòloga d'AFMADO (Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona), van detallar la situació de l'entitat al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic, des del nou Espai Respir, al carrer Doctor Junyent de Vic. «**AFMADO té dues línies, en la primera etapa quan els diagnostiquen, aquí tenim un espai de vida, no un espai perquè vagin a passar el temps, sinó un espai en què se'ls allargui el màxim possible la seva capacitat cognitiva i també física. La segona part, en una altra fase de la vida de la malaltia on ja hi ha més debilitat, tenim unes infermeres per atendre les persones que necessiten atenció sanitària a casa seva i atenció humana també, perquè penso que el bon tracte, l'amabilitat, la calidesa també cura i ajuda a conservar millor les capacitats cognitives**», explica Joan Redorta.

Volent donar un missatge clar a la gent que li diagnostiquen aquesta malaltia i al familiar que estarà al càrrec o al costat del malalt, «**sapigueu que no esteu sols, que el vostre problema és el nostre. I que volem fer camí, ajudar-te, estar amb tu, perquè sovint el camí és llarg i complicat. Per tant, tingues aquesta esperança que aquí hi trobaràs l'acolliment, l'estimació i la calidesa que en aquest moment et fan falta i l'orientació psicològica**». Tot i que diem Alzheimer, expliquen que hauríem de parlar de demències, l'Alzheimer és la demència més freqüent que hi ha, entorn un 65%, però hi ha molts altres tipus de malalties neurodegeneratives.

La Teresa Duran detalla, «**necesitem que els cuidadors i la societat la coneguin i l'entenguin, perquè si és així, tot és molt més fàcil, l'acompanyem millor, la vida es fa molt més fàcil per a la persona que té la malaltia, molt més fàcil per al cuidador i, si la societat ho acompanya, ho fa molt fàcil a tothom. Em trobo molta gent que no vol sortir al carrer, per si la persona fa o diu alguna cosa que no toca o intenta treure's una peça de roba. Hi ha la vergonya, la culpa, però, en veritat, estem parlant d'una malaltia. Quan hi ha un càncer, tothom ho entén i l'acompanya, quan hi ha una demència, no. No és una malaltia mental, és una malaltia neurodegenerativa. La gent no sap com acompanyar-la, i la deixen com de costat; els infantilitzen, els tracten com a nens petits, perquè no entenen les coses. És molt més complex i, per tant, cal explicar-ho més**».

Un dels problemes és que es va massa tard a diagnosticar aquesta malaltia, «**perquè hem associat envelliment a malaltia i a pèrdua i la gent triga moltíssim a anar al metge. S'adonen que no recorden coses molt evidents: quan es perden en un carrer que hi han passat sempre, quan no reconeixen algú que tota la vida han conegut o, per exemple, una senyora que no ha parat mai de cuinar, entra a la cuina i no recorda com fer un arròs blanc. Majoritàriament, la gent ve quan té problemes de memòria recent, perquè és una de les característiques de l'Alzheimer, encara són autònoms, però han**



perdut la capacitat de tenir memòria recent. I això és una crida d'atenció», explica Teresa Duran.

«**Quan la gent pensi en temes de demència que vinguin cap aquí, des que hem obert el nou espai molta gent entra i ens demana coses. La idea és que al final tothom tingui molt clar que per qualsevol tema d'Alzheimer o de demències poden venir i aquí ens trobaran**», argumenta Joan Redorta i afirma: «**Aquest servei el volem donar a tothom, el que no pot pagar vindrà igualment, però en principi diem que es facin socis i els toca una petita quota que no cobreix de bon tros el servei, però busquem ajudes per facilitar al màxim l'accés. Tenim unes quotes perquè pugui accedir-hi tothom i per al qui no pot hi ha una fundació que ho assumeix. És important que quedi clar que hi pot accedir tothom i que la quota no ha de ser un fre per a ningú**».

«**Que facin el document de voluntats anticipades, que tothom**

deixi per escrit com vol ser cuidat i com vol ser atès al final de la seva vida, que recordin que l'eutanàsia està acceptada i en casos de demència avançada ja s'aplica. La persona que té la malaltia quan és als inicis encara pot decidir i no es vol veure amb una dependència total. Al final és un regal per a la família. Deixem escrit com volem que se'ns atengui al final de la nostra vida i, si malauradament tenim aquesta malaltia, fins on volem i creiem que estem disposats a viure-la i de quina manera. Que tothom acabi decidint, el malalt el primer de tots, penso que és un regal per a ell i per a la família», detalla Teresa Duran recordant que ha acompanyat als familiars de tres persones que «**han practicat l'eutanàsia i ha sigut un procés dur, però molt maco a la vegada i d'alliberament i de dir aquesta persona ha marxat perquè hem fet el que ella ha volgut. Però a tothom li ha de quedar molt clar que, cap de nosaltres, mai hem de poder decidir per la vida d'un altre**».



AFMADO ha inaugurat el nou Espai Respir al carrer Doctor Junyent de Vic

VIC.- El 30 d'octubre, AFMADO va inaugurar el nou Espai Respir, al carrer Doctor Junyent, 12, de Vic, un recurs pensat per oferir atenció i suport a les persones amb Alzheimer i a les seves famílies. L'acte va comptar amb una gran assistència de familiars, professionals, voluntaris i representants institucionals. L'obertura va comptar amb la presència de Núria Homs, regidora de Benestar i Família de l'Ajuntament de Vic, Rocio Giraldez Galindo, coordinadora del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat a la Catalunya Central, Garcia, president de l'AFA del Bages i Berguedà, i Antoni Garcés, de la

Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya.

Joan Redorta, president d'AFMADO, va destacar la importància del nou Espai Respir com a punt de trobada i de suport per a les persones afectades i les seves famílies, i va expressar el seu agraïment a tots els col·laboradors, professionals i voluntaris que han fet possible el projecte. Durant l'acte, es va fer també un reconeixement especial a la vicepresidenta Dolors Aniento, per la seva trajectòria i dedicació a l'associació i, en aquest sentit, la sala principal on es duen a terme les activitats porta el seu nom.

90 propostes van participar en la cinquena edició dels premis biennals que entrega la Fundació Girbau

Valls Circulars va guanyar el Premi Natura i Societat

VIC.- El dissabte 15 de novembre, a la sala Coll Bardolet del Sucre de Vic, es va celebrar l'entrega dels Premis Natura i Societat de la Fundació Girbau. Aquesta cinquena edició es presentava amb un nou format i incorporava cinc categories temàtiques. A més dels cinc projectes premiats, es va atorgar el Premi Natura i Societat al Millor Projecte escollit entre els guanyadors de cada categoria que va recaure en el Valls Circulars de la Vall de Camprodon.

Cada categoria estava dotada amb un premi de 3.000 euros i el Premi Natura i Societat al Millor Projecte va rebre 3.000 euros addicionals. Des de Fundació Girbau van voler destacar la qualitat i la diversitat de les noranta propostes rebudes, que reflecteixen la vitalitat del teixit associatiu del país i generen una gran satisfacció i optimisme de cara al futur. Amb el Premi Natura i Societat, la Fundació Girbau reafirma el seu compromís de donar suport a iniciatives que promouen la sostenibilitat ambiental i social.

Al llarg de l'entrega dels diferents reconeixements, també es va fer menció dels projectes finalistes i dels més destacats en les cinc categories. El projecte guanyador de la categoria 'Impacte comunitari' va ser "Valls Circulars. Agroeconomia multisectorial resilient a la Vall de Camprodon" de la Fundació Comunitària de la Vall de Camprodon. En reconeixement al compromís amb la cohesió social i la sostenibilitat, impulsant iniciatives innovadores que permeten al sector de la pagesia local desenvolupar una economia arrelada al territori i respectuosa amb el medi ambient.

'Reducció de residus i qualitat ambiental' va ser per a "Cursa contra els residus tèxtils" de SETEM. Un projecte que dona resposta a una problemàtica social molt greu: el consum desmesurat de roba, impactant positivament en les generacions més joves i motivant-les a fer un consum responsable.



La categoria 'Conservació del patrimoni natural i de la biodiversitat' la va guanyar "Desenvolupament dels mètodes agronòmics per a la propagació i cultiu de plantes aquàtiques autòctones amenaçades per a projectes de conservació" de Viver Tres Turons SCCL. En reconeixement de la valuosa tasca de recuperació de plantes aquàtiques autòctones en perill d'extinció, que contribueix a la repoblació d'espais aquàtics, un dels hàbitats més fràgils de Catalunya.

DEPANA, 50 anys de treball per a la defensa del patrimoni natural, va ser la guanyadora de la categoria 'Trajectòria ambiental'. Un referent en la defensa del patrimoni natural a Catalunya que ha inspirat i acompanyat durant molts anys moviments ecologistes arreu del territori. En aquests premis també hi va haver una 'Menció especial' a IAEDEN – Salvem l'Empordà. En reconeixement de l'impacte que ha tingut en la preservació d'espais naturals emblemàtics i al compromís amb un model territorial més sostenible i respectuós amb el paisatge, la biodiversitat i el benestar col·lectiu.



En la categoria 'Júnior a la innovació ambiental' el projecte guanyador ha estat "Nou paradigma climàtic: de la gespa al jardí sec" de l'Escola Agrària de Manresa. Mitjançant la creació d'un jardí sec sostenible, promou la convivència comunitària, la col·laboració ciutadana i el respecte pel medi ambient. Un treball que es distingeix per la qualitat i el rigor.

Assemblea de la SUPO-ONCE a Vic

VIC.- El 29 d'octubre, va tenir lloc l'Assemblea Ordinària de la secció de SUPO Barcelona, que per primera vegada es va celebrar fora de la Delegació Territorial, al paranimf de la UVic, amb la presència de més de 200 associats. Va inaugurar l'assemblea Xavier Farrés, regidor de participació ciutadana i salut de l'Ajuntament de Vic. El col·lectiu Sènior d'Unitat Progressista de l'ONCE (SUPO) és la secció de

representació i participació activa dels socis d'Unitat Progressista de l'ONCE més grans de 52 anys i sense activitat laboral, entre ells, Carme Noguera de 111 anys, que està inscrita a l'agència de Vic. En relació amb les pròximes activitats, van destacar la convocatòria d'una taula rodona dedicada al voluntariat i els drets humans a celebrar el 10 de desembre amb motiu del dia internacional dels drets humans.



10 residències d'Osona milloren la qualitat assistencial



VIC.- La Càtedra de Cures Pal·liatives de la UVic-UCC ha posat en marxa el programa "Suport i millora de l'atenció integral de persones a centres residencials" (SIRCAT), amb l'objectiu d'acompanyar la millora de la qualitat assistencial a les residències, a partir de l'experiència i l'evidència sobre els beneficis d'una atenció integral i integrada per a persones amb malalties avançades i apoderar els seus professionals. El programa s'ha començat a implementar en 24 residències: Osona (10), el Bages (7) i la Garrotxa (7), i es preveu que es pugui anar estenent arreu de Catalunya. Montse Codinachs, directora adjunta de la càtedra, i Manoli Cantillo, coordinadora tècnica de projectes de la càtedra, en van donar tots els detalls al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic.

La situació de les persones en una residència ha canviat molt amb el pas dels anys, a evolucionat d'un perfil de persones amb autonomia i independència a un perfil de persones amb major dependència i amb malalties cròniques complexes, amb unes necessitats d'atenció altament

personalitzades no assumibles per part de la família. Pel que fa a les necessitats en l'àmbit de la salut física sí que estan cobertes, però les vinculades amb els aspectes psicosocial, emocional i espiritual estan menys treballades i és en aquest àmbit on es focalitza també l'acompanyament per part del programa. «**Com avaluem, com identifiquem a les persones que viuen a les residències per abastar la totalitat, amb una visió molt holística de la persona i determinar que podem fer per tal de cobrir aquestes necessitats**». Es fan formacions de professionals a les residències, «**intentem ensenyar o que ells vagin aprenent a la mesura que van treballant. El que més agraeixen és que hem estat amb ells i que ens hem adaptat. La clau és l'apoderament de l'equip, que se sentin escoltats**».

El desenvolupament del programa SIRCAT es fa a partir d'una metodologia múltiple, que combina recursos adaptats a cada organització i centrats en millores factibles de coneixement, organització, liderat-

ge i assistencials. Així doncs, s'utilitza des d'un pla de millora específic elaborat pels mateixos treballadors i cocreat amb els centres, fins a material i formacions per complementar la consultoria, passant per un acompanyament amb sessions periòdiques per posar en comú l'evolució del servei o una avaluació d'objectius mesurables.

Escullen les accions a partir de la feina del dia a dia, «**identificar en quin moment estan de la seva malaltia, l'exploració de si se senten soles, si hem començat a fer una planificació de decisions anticipades, si estem controlant el dolor, si tenim un registre de caigudes, el restrenyiment, la incontinenència... Un llistat de moltíssimes coses i els professionals han d'anar triant allò que han pensat que era primordial començar a fer. És molt important que un cop han començat, les han validat i les tenen, nosaltres els aconsellem de continuar-ho fent**».

«**En les residències on estem treballant els professionals valoren que se senten acompanyats. Hem pogut endreçar molt la feina a partir del que ells demanaven i hem anat adaptant i afegint des de la Càtedra eines i recursos. Si el centre no tenia cap escala d'avaluació del dolor els hem facilitat un instrument que està validat. Podem fer un parell de preguntes per identificar si aquella persona té una percepció de soledat, que això ja li serveix a l'equip del centre per descobrir el percentatge de persones que perceben que se senten soles. Els resultats, en molts casos, han fet que tant la**

psicòloga, com l'educadora o l'animadora sociocultural canviïn el tipus d'intervencions que fan, perquè es pensava que les persones estaven acompanyades i resulta que se senten soles. Al final, ells mateixos s'han apoderat i han dit anem també a canviar això, perquè no s'està fent potser de la millor manera».

La intenció del programa és donar eines, recursos, documents, bibliografia i acompanyar i escoltar els professionals, sent flexibles i adaptant-se al ritme del centre. A més, el programa aporta l'avaluació del que s'està fent, que això és un valor afegit pels centres, i assegurar la continuïtat de les millores, perquè saben que per qualsevol tema que vulguin millorar tenen un recurs.

També tenen clar que un problema gravíssim és que hi ha poc personal i moltes rotacions, «**les condicions econòmiques i laborals no són gens favorables i les tasques assistencials d'aquests entorns són molt intenses. Hi ha una compensació econòmica molt feble i és una feina poc valorada**». Destaquen també que els professionals que estan a les residències «**la majoria tenen una implicació altíssima. Gràcies a l'esforç i la implicació d'aquests professionals les persones estan ben ateses, però perquè hi ha un vessant vocacional. I volem agrair moltíssim a tots els professionals amb qui estem treballant aquest programa, perquè sense el seu compromís no hagués estat possible**». El programa SIRCAT compta amb la col·laboració de diverses institucions i l'aportació econòmica de patrocinadors del territori, entre els quals hi ha la Fundació Girbau.



La 10a Mostra de Pessebres dels Veïns de Vic Nord obrirà portes el 30 de novembre

VIC.- L'Associació de Veïns Vic Nord volen mantenir viva aquesta tradició i ja estan acabant d'enllestir la 10a Mostra de Pessebres que fan al Centre Cultural Joan Triadú, del 30 de novembre fins al 8 de gener. S'exposaran més d'una trentena de pessebres i maquetes de pessebristes de Calldetenes, Vic, Tavèrnoles, Sant Pere de Torelló, Roda de Ter, Centelles, Santa Eugènia de Berga i L'Esquirol. Destaquen, la gran maqueta d'en Joan Segalés del Castell i poble de Miravet i la proposta de l'agrupació de pessebristes de la parròquia

de Lurdes, del Remei de Vic, que exposa un pessebre gran i clàssic, amb materials naturals, recollits del bosc, amb figures fetes de ganxet. L'exposició, amb entrada gratuïta, es podrà visitar de dilluns a divendres, de 4 a 8 de la tarda. Els dissabtes i festius, els matins de les 11 a dos quarts de dues i de 5 a 8 a les tardes. El 25 i 26 de desembre i 1 i 6 de gener, obriran les tardes de 5 a 8. L'exposició estarà tancada el 24 i 31 de desembre i 5 de gener. Els organitzadors esperen més de 8.000 visitants i segueixen fent una crida a voluntaris

Creu Roja Osona, 20 anys acompanyant la inclusió laboral

VIC.- Aquest 2025 l'Assemblea de Creu Roja a Osona celebren 20 anys acompanyant persones en situació de vulnerabilitat en la seva inclusió laboral. Des de l'inici han realitzat diferents programes amb les seves particularitats, però sempre amb dos propòsits compartits: acompanyar trajectòries i millorar l'ocupabilitat de les persones participants oferint eines, formacions i acostant-los a les ofertes laborals del territori; i redefinir, transformar i sensibilitzar el món laboral empresarial, perquè garanteixi oportunitats reals i igualtat de drets.

Aquest aniversari coincideix amb la celebració dels 25 anys del Pla d'Ocupació de Creu Roja, un quart de segle treballant a favor de l'accés a una ocupació digna i en igualtat de condicions per a les persones que afronten majors reptes per la seva situació de vulnerabilitat. El Pla d'ocupació de Creu Roja és un dels projectes més desconeguts de l'organització, tot i que l'any 2000 va suposar un canvi molt important de mirada, ja que en aquell moment va trencar amb un model més assistencial per anar cap a una intervenció que busca transformar la situació de vulnerabilitat de la persona oferint un acompanyament integral, eliminant barreres estructurals i personals i incidint en l'ocupació com un pont per a la inclusió.

Els projectes fets a la comarca atenen persones amb situacions molt diverses: majors de 45 anys, aturades de llarga durada o d'origen estranger, en situació d'asil, amb molt baixa qualificació i dones en situacions d'especial dificultat. Atenen persones que per un motiu o altre viuen discriminació i una manca d'oportunitats que sol generar més pobresa, desaprofitement de

les seves capacitats i exclusió sociolaboral.

Actualment, a l'Assemblea Comarcal d'Osona duen a terme tres projectes actius que busquen donar resposta a les demandes actuals. Al club de feina ofereixen un espai de recerca activa de feina a través d'internet en el qual personal tècnic i voluntariat acompanyen les persones en la descoberta digital d'enllaços a pàgines web d'empreses d'Osona, ajudant en l'enviament del currículum a diferents ofertes laborals que surten publicades, així com acompanyant a realitzar el registre a diferents plataformes de recerca de feina. També organitzen activitats com entrevistes ràpides de selecció de personal amb empreses de la comarca. Aquest 2025 ja han passat pel club de feina un total de 51 persones, de les quals aproximadament unes 15 han obtingut una contractació.

El Programa de Mesures Actives per a la Inserció Sociolaboral (MAIS), és un programa de la Generalitat de Catalunya cofinançat per la Unió Europea que va adreçat a persones en situació de risc d'exclusió, en el qual fan un acompanyament de més llarg recorregut, aproximadament de 12 mesos, amb la finalitat que el màxim de persones trobin una feina de qualitat. A grans trets, per assolir aquest objectiu, l'acompanyament inclou una acollida i una valoració integral per conèixer la situació de la persona en diferents esferes i a partir d'aquí es pacta amb ella un pla de treball que inclou activitats individuals i grupals amb l'objectiu de millorar l'ocupabilitat. També pot incloure unes pràctiques en empresa i l'acompanyament a la inserció d'aquelles persones que



troben feina. Des del gener, en el marc d'aquest programa s'han atès 46 persones, 12 homes i 34 dones, de les quals 21 han estat contractades (18 dones i 4 homes).

També s'ofereix acompanyament laboral a persones refugiades i sol·licitants de protecció internacional vinculades al Centre de Protecció Internacional. Es tracta d'un projecte cofinançat pel Ministeri d'Inclusió, Seguretat Social i Migracions, amb l'objectiu de proporcionar orientació i suport en la inserció laboral mitjançant itineraris personalitzats que s'adaptin a les necessitats i diversitats de cada participant. Al llarg del 2025 s'han atès un total de 30 persones, de les quals 17 han pogut accedir a formacions i 13 han aconseguit una contractació.

En total, a Osona són tres persones contractades que acompanyen les persones en la seva inserció, dues orientadores laborals que centren l'atenció en l'orientació i la formació de les persones i una prospector que se centra en la intermedia-

ció buscant ofertes laborals i creant aliances amb empreses per a respondre tant a les demandes de les persones en recerca activa de feina com a la necessitat de contractació de les empreses del territori.

Aquest novembre les tres tècniques d'ocupació han participat en la celebració dels 25 anys del Pla d'Ocupació de Catalunya i al Congrés dels 25 anys d'Ocupació Estatal organitzat a Saragossa. Ambdues trobades tenien per objectiu reconèixer el compromís col·lectiu, compartir aprenentatges i projectar el futur en una xarxa que segueix creixent. Algunes de les reflexions compartides en aquests espais han estat la importància de repensar el treball com un espai de dignitat, reconeixement i benestar de la persona i treballar perquè no s'entengui com a un simple instrument productiu on les persones esdevenen peces, entenent que sensibilitzar per aquest canvi de paradigma és essencial i necessari per seguir teixint un futur on l'accés a drets sigui igual per a tothom.

Les patates de Sant Tomàs premiades i presents al Fòrum Gastronòmic de Barcelona

BARCELONA.- Les patates de Sant Tomàs van estar presents al Fòrum Gastronòmic de Barcelona, de la mà del distribuïdor gironí d'alimentació selecte Ian Vinest, per presentar el seu nou gust de sajolida. Es tracta del segon sabor després de la sortida al mercat de les patates al pebre negre el passat mes de maig. La nova referència ja es pot trobar als punts habituals i a través de la presència al Fòrum es vol ampliar a establiments més petits que apostin pel producte de qualitat i amb compromís social. Del Fòrum, «**ens emportem inspiració, nous contactes i moltes ganes de continuar fent créixer aquest producte de proximitat, qualitat i impacte social.**».

D'altra banda, les patates de Sant Tomàs van ser finalistes de la primera edició del premi Impulsa Inclusió d'Open Value. Aquesta distinció ha valorat la iniciativa de Sant Tomàs de tirar endavant



l'elaboració d'un producte de gran qualitat i de consum ampli, com són les patates fregides, per poder generar llocs de treball per a persones amb discapacitat intel·lectual. En el cas de les patates de Sant Tomàs, el projecte vol evitar les elevades taxes d'atur entre les persones amb discapacitat intel·lectual a través de crear oportunitats de feina personalitzades i amb el suport necessari. El responsable financer de Sant Tomàs, Jordi Llauredó, en la cerimònia d'entrega de premis que va tenir lloc a Madrid, va destacar el valor de ser l'única marca de patates que té un projecte social a darrer assegurant que les persones que hi treballen «**són el millor ingredient de tots.**».

Si vols arribar ràpidament, camina sol!
Si vols arribar lluny, camina en grup

TALLER MECÀNIC **VIVET**



Far Gàmbia explica el treball fet en els seus tres anys de vida

VIC.- Dissabte, 15 de novembre, l'Associació Far Gàmbia va convocar al Centre Cultural Joan Triadú una trobada per a mostrar a una trentena de persones convidades el recorregut seguit en aquests 3 anys, des de la seva fundació. Després d'una breu presentació, una parella de membres de l'entitat van exposar el context de Gàmbia pel que fa a la mutilació genital femenina (MGF) i l'emigració del jovent. A continuació va intervenir la impulsora i presidenta Uma Alcaide Jawo, que va explicar la seva vivència i la influència d'en Tati Furriols en el naixement de l'ONG, així com breument els projectes endegats.

Seguidament, va fer públics els agraïments a la Montse Muntané, a l'empresa Bads de Manlleu; en Xevi de Magnet Coworking; l'Ajuntament de Vic; la Núria Comarriu de la Fundació Dr. Trueta; el grup de dones fula Henen; l'Àlicia i en Jordi de Mila-Cardant Cultura; en Jordi i la Katherine de la Fundació Autoocupació; l'entitat contrapart de Gàmbia Waalu Horema Women Association i les persones que han caminat al costat de l'entitat aquest temps. Tot plegat va quedar ben il·lustrat

amb un vídeo d'un quart d'hora.

A continuació, l'Uma va mantenir una conversa amb la Cumba, una col·laboradora que va parlar de la seva recent experiència al seu país d'origen, Guinea Bissau, amb importants mancances sanitàries.

La darrera intervenció va ser a càrrec de dues col·laboradores, que van desgranar els projectes. A Catalunya: sensibilització en MGF i antiracisme en l'àmbit educatiu i en el dels treballadors públics, mediació cultural i interpretació i difusió per la consciència comunitària. A Gàmbia: impuls a les iniciatives econòmiques que neixen allà; els horts comunitaris del centenar de dones residents a la zona rural de Koli Kunda; empoderament femení en accions de prevenció de la MGF i accés a productes d'higiene íntima i salut sexual i reproductiva bàsica; sensibilització sobre la migració forçada i acompanyament a les accions emprendoria del jovent per poder-se quedar a casa seva.

Finalment, com a cloenda, un dis-tès berenar-sopar a peu dret, amb molt de 'marro' (arròs, base del plat



'thiep'), 'mafe gerte' (salsa de cacauet) i 'bissap', dolça beguda d'hibisc. Tot plegat, amanit amb un fil musical de música africana i catalana. A mit-

jan desembre una expedició de l'entitat anirà 3 setmanes a Koli Kunda a conèixer de primera mà els avenços de l'associació contrapart.



Actes a l'escola Mare de Déu del Sòl del Pont pel Dia Internacional dels Drets dels Infants

RODA DE TER.- L'escola Mare de Déu del Sòl del Pont, amb ocasió del Dia Internacional dels Drets dels Infants el 20 de novembre, ha estat treballant al llarg d'aquella setmana, ambientant les entrades i sortides amb cançons relacionades

amb els drets dels infants. La celebració va culminar dijous a la tarda amb la creació, a la pista del pati, d'una figura col·lectiva en forma de colom i amb la paraula PAU, enregistrat en un vídeo amb imatges preses des d'un dron.

La Fundació L'Esguard va reunir les col·laboradores del projecte Resilire

VIC.- La Fundació L'Esguard ha reunit les professionals col·laboradores del projecte Resilire, una iniciativa d'atenció terapèutica destinada a persones que han viscut situacions traumàtiques i que requereixen un espai segur per reconstruir

el seu benestar emocional. Resilire és un projecte impulsat per la Fundació amb l'objectiu de garantir atenció terapèutica especialitzada i gratuïta a persones en situació de vulnerabilitat, que no poden accedir a un servei privat. Des d'un enfocament centrat en la dignitat, el respecte i l'acompanyament, es facilita un espai de cura on les persones poden elaborar el seu passat traumàtic i reconstruir el seu present. El projecte es desplega amb una mirada comunitària, i se seleccionen les persones beneficiàries (persones ateses per l'entitat) segons criteris socioeconòmics i d'impacte vital.

Durant la trobada, es van compartir els resultats de les avaluacions realitzades a les persones ateses, així com els principals reptes i línies de millora del projecte. També es va fer una revisió col·lectiva dels criteris de derivació, coordinació i accés a les beques, garantint una atenció equitativa i ajustada a cada situació.

El projecte Resilire compta amb el suport econò-

mic de la Generalitat de Catalunya i la Fundació Girbau, que permeten oferir aquest servei de manera gratuïta i sostenible.

L'equip terapèutic de Resilire està format per psicòlogues especialitzades en trauma i també compta amb la col·laboració d'una psiquiatra, que aporta una visió complementària i integral en aquells casos on és necessari un abordatge clínic més ampli. La Fundació L'Esguard ha volgut agrair especialment la col·laboració de les entitats professionals Eduvic, Som Psicòlegs, Ment Activa i Crisalide, que aporten expertesa i una mirada comunitària, clau per fer possible aquest model d'intervenció.

Amb presència a Osona i al Vallès Oriental, L'Esguard dona suport a persones amb discapacitat intel·lectual, problemes de salut mental i gent gran en situació de vulnerabilitat. Des de 2009, ha acompanyat més de 230 persones amb un model basat en l'assistència personalitzada i el respecte a la voluntat i autonomia de cadascuna.





Un centenar de persones a la trobada intermunicipal del LECXIT

La lectura, clau d'accés a l'aprenentatge

RODA DE TER. - La lectura va aplegar un centenar de persones, el passat 8 de novembre, al Museu de l'Esquerda de Roda de Ter, amb motiu de la trobada comarcal "Osona, territori lector". Els municipis de Roda de Ter, Vic, Manlleu, Sant Hipòlit de Voltregà, Les Masies de Voltregà i Taradell comparteixen la seva aposta per la lectura, a través del projecte LECXIT, que es basa en trobades setmanals d'un infant de 4t, 5è, o 6è de Primària, amb una persona voluntària. Gràcies a la implicació d'aquests voluntaris, els infants milloren la seva comprensió lectora, al mateix temps que es van endinsant en el plaer de la lectura.

Pep Prat, de la Fundació Bofill va encetar l'acte, agraint la implicació de tantes persones que formen part del projecte: voluntaris, famílies, Ajuntaments, escoles, assessores LIC, coordinadores dels diferents punts... **«Tots plegats amb un propòsit comú, el de millorar la comprensió lectora dels infants».** Tot seguit, l'alcalde de Roda de Ter, Toni Mas, va fer un paral·lelisme de l'arqueologia amb l'educació, aprofitant que l'acte tenia lloc al Museu del Jaciment Arqueològic de l'Esquerda: **«l'arqueologia busca allò amagat, avui fem una trobada dels arqueòlegs/es de la lectura, que busquen a dins**

dels infants, allò que ja hi ha».

Representants de cadascun dels municipis que acullen el LECXIT van compartir una taula rodona, per expressar els beneficis que veuen en el projecte i les particularitats de cadascun a l'hora de dur-lo a terme. Hi van prendre part els regidors i regidores d'Educació de Taradell, Montse Font; de Sant Hipòlit, Miquel Viladelbosch; de Les Masies de Voltregà, Gemma Sánchez; de Vic, Elisabet Franquesa, respectivament, així com la regidora de Cultura de Roda de Ter, Elisabet Contreras, i la directora de la biblioteca de Manlleu, Núria Silvestre. Totes les persones de la taula van coincidir a remarcar la importància de la lectura per a la formació dels infants i com una bona comprensió lectora i un bon hàbit lector poden contribuir notablement a facilitar el camí de l'aprenentatge.

Tot seguit van intervenir Ma Dolors Dot i Isabel Muntanà, coordinadores de la xarxa intermunicipal. Dot va explicar com es va iniciar el projecte a Roda de Ter, el 2013, i com anys més tard, l'octubre del 2024 es va constituir la Xarxa LECXIT de municipis d'Osona, amb representació de sis municipis. **«Aquest curs se sobrepassen els 80 voluntaris en el conjunt dels**



punts». Ma Dolors Dot va avançar que el mes de gener vinent s'incorporarà un nou municipi a la xarxa comarcal. Isabel Muntanà va presentar el vídeo de l'acte que recull la veu de diferents persones implicades en el LECXIT als diferents municipis, posant èmfasi en el vincle que s'estableix entre els voluntaris i els infants, un vincle que genera confiança i aprenentatge. També va remarcar l'oportunitat que genera el LECXIT de descobrir i gaudir de les nostres biblioteques municipals.

A mig matí, es va donar pas a diferents tallers sobre lectura. De la mà de Joan Portell, una xerrada a les famílies per recomanar-los com integrar la lectura en el dia a dia dels seus fills/es; Marc Alabart va repassar els components que intervenen en el procés lector. Guillem Fargas va parlar de diferents tipologies textuais i es va poder veure una diversa selecció de lectures per treballar amb els infants.

Simultàniament a aquests tallers, els trenta infants assistents a la Jornada van poder participar en un taller de poesia visual de Joan Brossa a càrrec de Julieta Torrents. Com a cloenda de la trobada, Marc Alabart va explicar la història de l'àlbum il·lustrat, "La gran fàbrica de les paraules". Per finalitzar, va prendre la paraula Pep Prat, de la Fundació Bofill, fent un agraïment a tots els participants, en especial a les persones voluntàries que, setmana rere setmana, destinen el seu temps a acompanyar un infant en aquest procés tan complex i necessari com és el procés lector.



Caminada i un recapte solidari a l'escola Sant Genís de Taradell

TARADELL. - El 21 d'octubre es va celebrar la 20a caminada entre avis i nets. Petits i grans, compartint rialles, històries i bons moments. Una jornada plena de complicitat entre generacions, d'aprenentatges que van més enllà de les aules i de records que ens uneixen com a comunitat educativa i com a vilatans del poble de Taradell. La caminada es fa amb la col·laboració de l'escola Sant Genís i Santa Agnès, l'AFA i el Centre Excursionista.

D'altra banda, el mateix d'octubre, l'alumnat de 5è de Primària de l'escola Sant Genís i Santa Agnès, que forma part de l'Escola Solidària des del seu inici, va fer un recapte solidari per al rebost de Càritas. Es necessitaven uns aliments bàsics: fari-

na, sucre, pasta i oli i això va ser el que l'alumnat va demanar a les famílies de l'escola. Els aliments recollits els van lliurar el 5 de novembre al local de Càritas i l'alumnat va poder apreciar la manca de recursos del rebost solidari.





escola solidària

L'escola de Santa Maria d'Oló impulsa un projecte amb el Senegal



SANTA MARIA D'OLÓ.- L'escola de Santa Maria d'Oló continua avançant en el projecte "L'escola que volem", iniciat el curs passat amb l'objectiu d'enfortir els vincles entre centres edu-

catius i fomentar una educació més global i solidària. En aquest marc, el centre va començar un procés d'acompanyament amb l'associació Projektami i el seu president, l'Ajo Dieme, per donar

suport a l'escola Joseph Alapati, situada al municipi de Tendouck, al Senegal. La comunitat educativa va organitzar una recollida de sabates esportives i material escolar que es va lliurar a finals del curs passat. Aquest primer gest solidari ha obert la porta a un objectiu més ambiciós: contribuir a la creació d'una aula d'informàtica per al centre senegalès, que disposa de pocs recursos.

Gràcies a la col·laboració de l'Associació Moianès Sostenible, s'han aconseguit 95 ordinadors que, un cop posats a punt, tindran una segona vida a les aules de Tendouck. El material viatjarà pròximament cap al Senegal. L'escola Joseph Alapati compta amb una infraestructura limitada, especialment a l'etapa d'educació infantil, però la manca de recursos s'estén a tots els nivells educatius. Per aquest motiu, des del programa Escola Solidària, promogut per la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, s'ha fet una crida a altres centres de la comarca perquè s'afegeixin al projecte i puguin compartir esforços. De moment, cinc centres educatius ja han confirmat la seva voluntat de participar en el desenvolupament del centre de Tendouck. En les pròximes setmanes s'establiran les tasques que assumirà cada escola.



escola solidària

Titelles Naip porta la piràmide d'aliments a Calldetenes

CALLDETENES.- El 17 de novembre, l'escola Sant Marc de Calldetenes, centre que participa en el programa Escola Solidària, va rebre la visita de TUTAMTAGANA, un espectacle de titelles creat per Titelles NAIP i gratuït per l'escola gràcies a Osona Contra el Càncer. L'obra que es va adreçar a l'alumnat de primer i segon de primària, els introdueix en la piràmide d'aliments a partir d'una aventura protagonitzada per personatges enigmàtics. Osona Contra el Càncer i Titelles Naip, s'han unit per portar aquesta obra als centres educatius de la comarca i així conscienciar de l'important que és triar els que és menja per a portar una alimentació equilibrada i prevenir malalties.



escola solidària

Expliquen el projecte Messaia a l'escola Sant Genís de Taradell



TARADELL.- El 17 de novembre els alumnes de 4t de primària, de l'escola Sant Genís i Santa Agnès, van rebre la visita de Rosa Córdoba, voluntària de l'Associació Messaia, Voluntaris de Voltreganès, una entitat que acompanya persones que pateixen soledat no desitjada. Durant la xerrada, la Rosa els va descriure com cada dimarts el grup de voluntariat es dedica a recollir persones grans que viuen soles per oferir-los una tarda de conversa, berenar i retrobaments. Molts d'aquests participants feia

dècades que no es veien, malgrat haver compartit feina o moments de joventut. El punt de trobada és l'Espai Messaia, un local cedit per la Fundació Antiga Caixa de Manlleu. D'altra banda, va explicar que al llarg de l'any es fan un miler d'acompanyaments a aquestes persones per visites el metge, compres diverses o altres necessitats puntuals. La visita de la Rosa Córdoba es va convertir en una oportunitat educativa i que apropa els alumnes a realitats humanes sovint invisibles.

Ajuntament de Vic
Uvic-UCC
Diputació de Barcelona
AVSA Aigües Vic
Fredvic
Maydisa
Agbar
UVic-UCC
PaVic
Jcm-tech
Finausa
BigMat GIL
Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Folgueroles
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
Grup Gepork
Mafesa
Array Plastics
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de Taradell
Proquímia
Triposona
Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris
NTL
Elausa Electronics
Fundació Puig-Porret
Consell Comarcal d’Osona
Generalitat de Catalunya
Fundació Privada Girbau
Patisserie El Bruguer
Casa Tarradellas
Patel
Ajuntament d’Orís
Mecàniques Segalés
Ajuntament de L’Esquirol
Ajuntament de Centelles
Taller Mecànic Vivet
Assessoria Vigué
Tesem
Ajuntament de Seva
Ferro Collell
Ajuntament d’Olost
Ajt. de Sant Martí de Centelles
Avient
Seidor
Frigorífics Ferrer
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia
Fundació Vincles
Cantoni Ramadera
Pla del Vilaró
TresVic
Pepeta Vilaró
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
Companyia d’Uniformes Tecnipro
Promic Group
Ajuntament de Viladrau
Colomer 1792
Vicareu
Serra Alarm
VRB Laboral
Fundació Antiga Caixa Manlleu
MBS Water Control
Coro Dental
Magnet
Currius&Associats
Llet Nostra
Argos, Clínica Veterinària
Cata
Fussimanya
Liquats Viladrau
Bayés Salut
Bonpreu - Esclat



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3

t’acosta a les persones i a les entitats solidàries d’Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

BALENYÀ (Hostalets)
Consultori Balenyà
Carrer Major, 46
Farmàcia G. Mataró
Carrer del Pont, 15
Forn Nou
Carrer Major, 50
CALLDETENES
Farmàcia M.D. Soler
Plaça Vella, 9
CENTELLES
CAP Centelles
Plaça Pla del Mestre, 7
Farmàcia Barnolas
Carrer Nou, 7
Farmàcia Feliu
Carrer Socós, 2
Farmàcia R. Mataró
Carrer Sant Josep, 40
FOLGUEROLES
Array Plastics
Camí de la Codina, 4
Farmàcia Roca Rosell
Avda dels Poetes Catalans, 27
GURB
Consultori Gurb
Carrer Mas l’Esperança, s/n
L’ESQUIROL
Consultori L’Esquirol
Carrer Nou, 1
Farmàcia Bansell
Carrer Major, 71
El Forn

Carrer Major, 89
LES MASIES DE VOLTREGÀ
Farmàcia Portús
Plaça Balmes, 1
MANLLEU
AretéSegonaMà
Arnau de Corcó, 69
Can Puget
Plaça Dalt de la Vila, 3
CAP Manlleu
Carrer Castellot, 17
Farmàcia Mataró
Avinguda de Roma, 100
Farmàcia Espina-Falgueras
Avinguda de Roma, 200
Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Francesc Puget, 2
Hospital Sant Jaume
Carretera d’Olot, 7
MONTESQUIU
La Llibreria
Carrer Sant Boi, 6
ORÍS
Consultori Orís
Avda. del Castell, 1
PRATS DE LLUÇANÈS
Farmàcia Viver
Carrer Major, 35
RODA DE TER
CAP Roda
Carrer Sant Sebastià, 11
Farmàcia Torrent
Plaça Major, 7

Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Bac de Roda, 52
ST. BARTOMEU GRAU
Farmàcia Casacuberta
Carrer Vell, 30
Supermercat Sayol
Carrer Vell, 39
ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ
Assessoria Vigué
Plaça Catalunya, 15
CAP Sant Hipòlit
Carrer de la Vinya, 5
Farmàcia Mirabent
Carrer Batlle Serrallonga, 8
ST. JULIÀ VILATORRA
Farmàcia/Òptica Comas
Carrer Núria, 11
ST. MIQUEL BALENYÀ
Farmaciola Mahon
Carrer Sant Miquel, 5
ST. PERE TORELLÓ
Consultori Sant Pere
Plaça Dr. Munmany, s/n
Farmàcia Pons
Carrer Sant Feliu, 1
ST. QUIRZE BESORA
CAP Sant Quirze
Passeig del Ter, 21
Farmàcia Besora
Carrer Pont, 45
ST. VICENÇ TORELLÓ
Consultori Sant Vicenç
Plaça Cal Farré, 14

SEVA
Consultori Seva
Passeig Rafael Casanova, 3
Farmàcia Marta Gómez
Carrer Onze Setembre, 38
TARADELL
Consultori Taradell
Passeig del Pujoló, s/n
Xocolater de Taradell
Passeig Domènec Sert, 38
TONA
CAP Tona
Carrer Joan Maragall, 40-48
Farmàcia Ingrid Jaime
Carrer Antoni Figueras, 11
Farmàcia Fabré
Carrer Barcelona, 2
Farmàcia Vilella
Carrer Seva, 1
Llibreria Cors
Carrer Major, 3
TORELLÓ
Càritas Torelló
Plaça Mn. Fortià Solà, 1
CAP Torelló
Avda. Pompeu Fabra, 8
Farmàcia Font Bou
Carrer Anselm Clavé, 2
VIC
Bayés Consultori
Plaça de la Catedral, 9
Biblioteca Pilarín Bayés
Passeig de la Generalitat, 1
CAP El Remei
Passeig Pla del Remei, 10-12
Casal Cívica Mn Guiteras

Carrer Soledat, 13
Clínica de Vic
Ronda Camprodon, 4
Clínica Sant Josep
Carrer Sant Segimon, 3
Cia Uniformes Tecnipro
Ctra. de Sant Hipòlit, 15
Dinem Plegades
Rambla Hospital, 15
El Bruguer Patisserie
C. Jaume I el Conqueridor, 3
Estació Servei ZD Urban Vic
C. Mataró, 12
ETB Esport
Carrer Josep Maria Pallàs, 1
Farmàcia Ausa
C. Pare Huix, 15
Farmàcia Arumí
Plaça Divina Pastora, 5
Farmàcia Euras
C. de Tagamanent, 1
Farmàcia Fargas
C. Bisbe Morgades, 25
Farmàcia Tanyà
Passeig de la Generalitat, 14
Farmàcia Terricabras
Carrer Candi Bayés, 60
Farmàcia Ylla
Plaça del Paradís, 3
Frigorífics Ferrer
Carrer del Mas de Bigas, 2
Gargamel Juguines
Rambla del Passeig, 35
Gasolinera Feixes Aulet
Carretera de Roda, 67
Hospital de la Santa Creu

Carrer Dr. Junyent, 3
Isern
Carretera de Manlleu, 54-60
L’Atlàntida
C. Francesc M. Masferrer, 4
La Cafeteria de Sant Tomàs
Carrer Sot dels Pradals, 5
Llibreria Dalfi
Avda. de l’Estadi, 21
McDonald’s Vic
Ctra. Sant Hipòlit, 43
Muntanya de Llibres
C. Verdader, 24
Òptica Comas
Plaça de Santa Clara, 6
Perruqueria Carlos
C. Prat de la Riba, 13
Quiosc ADFO
Hospital Universitari, baixos
Residència El Nadal
Carrer de la Laura, 83
Santagloria
El Portal Rambla/Bisbe Morgades
Seminari de Vic
Rda. Francesc Camprodon, 2
VILADRAU
Ajuntament
C. Balcells i Morató, 3
Fundació Vincles
Carrer Pare Claret, 9
VINYOLES (M. Voltregà)
Farmàcia Homs-Font
Passeig Sant Josep, 2

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida



El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris

Vic - T. 679 361 451 - eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12 - eltupi@eltupi.cat



**Fundació Antiga Caixa
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat



Càritas
Diocesana de Vic

Temas i Bages, 4 - VIC
93 886 0163
comu.osonac@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat



divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, nº 3 (Clínica Sant Josep) - VIC



La creativitat com a eina de transformació social

678 719 018

info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosona@gmail.com
Face i Insta: ADRO



Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força

info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles

Llanetes amb companyia

Un nino, un somriure

**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla



Vic
Centre Cívic Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com

www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com

www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



*'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'*
Vic- T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
C/ Gràcia, 2
Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131



Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental

T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com

www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama



Aiguafreda
costumama18@gmail.com



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
OSONA**

parkinsonosona@gmail.com



www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com

Taradell
Carrer Església, 38
somedones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34

www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



ACAF
Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
(FM - SFC/EM - SGM - DHS)

www.fibromialgia.cat
Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat

www.santtomàs.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurn, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - T. 659 24 80 64



CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat

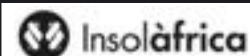


relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrika.org
Vic

Transportem
l'essència
infermera
C. Morgades, 49 entl.2
tavernoles@insolafrika.org
T. 93 885 11 79

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

Options
Catalunya - Osona

Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org

+ Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262

CC
osona contra el càncer

Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari

Manlleu
Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat

EMPARA OSONA

Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc, tu no pots en... Junts podem!

adfo

C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.
Anthoni DeMello

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626

VO
Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble

JO ALKARIA
ACCÓ HOLIDÀRIA ÀFRICA

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org

El Parés
Fundació Privada

Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74

ABARAKA BAKE
Sant Julià de Vilatorrada - Jall

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui

Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28

COOPERACIÓ OSONA - SAHARA

Fundació Privada Daniel Shah & Núria Toneu
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social

Vic
Rambla Tarradellas, 2
ashes.cat - info@ashes.cat
T. 93 886 31 73

ASHES

Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog

Roda de Ter
Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365

agermanament
senio trotones

Associació de Donants de Sang d'Osona

amb una vegada no n'hi ha prou
vina a donar sang

www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES

Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsolsona.org

Casal Claret

Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org

MARES MON
Mares Mon

Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

ASFATAC

Unim forces per la salut mental

Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com
Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

Somriures de Gambia

TALCOMSOM
ASSOCIACIÓ LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888

osonament

Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

CC amics de la gent gran Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 747 856 635

Centre Cívic Can Pau Raba - Vic
carrer Dr. Junyent, 12

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org
Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
joves | formació | oportunitats

T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org

VALLGESBISAURA GENUINE

genuine@vallgesbisaura.org
T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca

93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES

www.parelles.org 93 430 16 08

ELNASC
PER TARRA

La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès

La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com

Osona amb els nens

Wife olona amb els nens? Aquest estiu, compartireu unes setmanes amb un nen o nena afectat per l'accident de trànsit i ajudarà a millorar la seva qualitat de vida

www.osonaambelsnens.org
osonaambelsnens@hotmail.com

Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme
www.rosadilme.org

Associació ROSA DILME RWANDA

Oficina d'Habitatge de Vic: Adreça: Plaça Santa Eulàlia 1, baixos

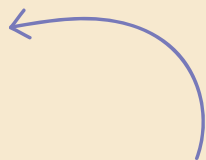
Telèfon: **937 027 252** | Correu: **habitatge@vic.cat**

Web: **habitatge.vic.cat** | Xarxes: **@aj_vic @vic_ciutadania**



El teu pis, en bones mans

Porta el teu pis a la **borsa de lloguer assequible**
de l'Ajuntament de Vic per gaudir dels
avantatges de llogar-lo de manera fàcil i segura!



Per a més informació,
escaneja el QR



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana