

Arrelances, 'Cants del pou' una explosió de veus per integrar



estrip

desembre 2025 any VIII • n.80

la revista de les bones notícies i la felicitat

Gràcies per haver donat oportunitats als joves!

Des de la Fundació Impulsa volem donar les gràcies a totes les Organitzacions Impulsores per haver apostat per la nostra entitat. Joves en situació de vulnerabilitat socioeconòmica, però amb compromís i motivació per formar-se, han rebut el nostre suport per cursar cicles de formació professional (FP) i millorar la seva inserció laboral, acompanyats d'un mentor i un equip psicopedagògic. Gràcies per haver construït futur per a tots aquests joves!

Mecenes



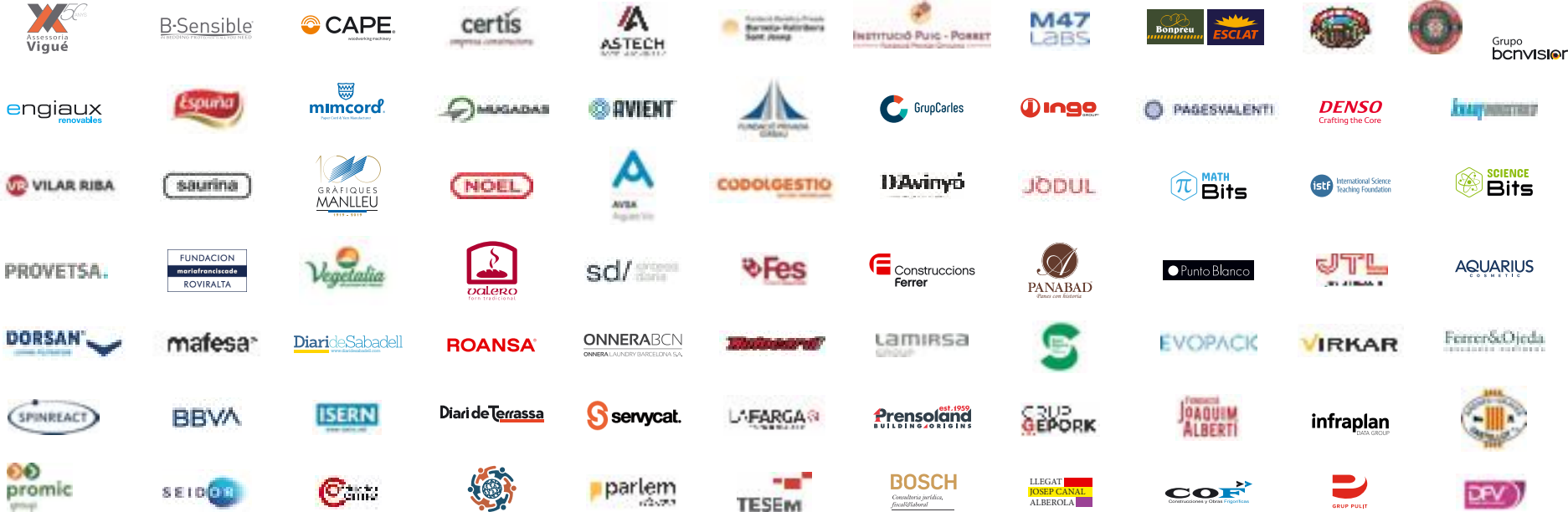
Estratègiques



Honorífiques



Aliades



Amigues



Agilent, Arico Forest, Aura motor, Cambra de comerç de Sabadell, Carnisseries - Xarcuteries Arnall, Club Ciclista Bas, Cubus Immobiliària, Curtidos Badia, Durania Group, Effitronix Systems, Ferreteria Bricolatge Pintures M. Espada, Formatgeries Montbrú, Frankfurt Berga, Fundació Estabanell, Fundació Hospital Asil de Pobres i Malalts de Torroella de Montgrí, Fundació Privada Joan Agustí Reixach, Henkel Iberia, J. Curós, Macusa, Mecàniques Garrotxa, Miró Pastisseria Bomboneria, Muelles y Resortes Bosch, Olot Meats, Pecomark Industrial, Plantalech, Plating Brap, Plus Net Higiene, Roberlo, Rotor Print, Sauleda, Grup Boix, Stop Self, Tecniber Energia i Serveis, Tané Hermetic, YPO.

Entitats públiques solidàries



Ajuntament d'Avià, Ajuntament d'Olot, Ajuntament de Castellterçol, Ajuntament de Gironella, Ajuntament Maià de Montcal, Ajuntament de Puig-Reig, Ajuntament de Saldes, Ajuntament Platja d'Aro, Ajuntament de Sant Feliu de Guíxols, Ajuntament de Sant Fruitós de Bages, Ajuntament de Santa Maria d'Oló, Ajuntament la Poble de Lillet, Ajuntament Les Preses, Ajuntament Besalú, Ajuntament de Vilanova del camí, Ajuntament de Santa Margarida de Montbui, Ajuntament Platja d'Aro Consell Comarcal del Berguedà, Consell Comarcal del Moianès, Consell Comarcal Moianès, Consell Comarcal Baix Empordà, CC Baix Empordà, Ajuntament de Moia, Ajuntament de Castellcir, Diputació de Girona, DIBA Feminisme, OPE Manlleu.

Col·laboradors clau del Mètode Impulsa



Els **mentors**, els **centres educatius** i les **entitats socials** col·laboradores son també agents clau per la implementació del Mètode Impulsa. **Gràcies per ser-hi!**

Ajuntament de Sant Fruitós, Ajuntament de Sabadell, Ajuntament de Sant Fruitós, Ajuntament de Terrassa, Pla Educatiu Entorn, Consell Comarcal del Baix Empordà, Consell Comarcal de la Garrotxa, Consell Comarcal del Berguedà, Dinamig – Agència d'Innovació i Desenvolupament de la Garrotxa

Agrupacions empresarials i empenedoria



Cambra de Comerç de Sabadell, Cambra de Comerç del Berguedà, CECOT, Centre Metallúrgic, Grup de Gestors Energètics, Unió d'Empresaris d'Hostaleria i Turisme - Costa Brava Centre

Treball en xarxa



Club Ciclista Bas, Coordinadora Catalana de Fundacions, Coordinadora Mentor Social, Entitats Catalanes d'Acció Social, Fundació Catalunya Cultura, Fundació d'Estudis Superiors d'Olot, Fundació Girona Est, Fundació Vinne, Kreas, La Fageda, Respon.cat, Veu de l'Anoia.

Entitats del coneixement



Espai cedit solidàriament per la Revista Estrup

FundacióImpulsa

joves | formació | oportunitats

hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org



+10 anys

donant oportunitats a joves per construir-se el seu futur professional



+780

joves becats des de 2015



80 %

dels joves han finalitzat els seus estudis d'FP (50% mitjana catalana)





Cants del Pou - Arrelances s'estrena l'11 de març a la Sala Joaquim Maideu de L'Atlàntida de Vic

«En català pots meditar, pots pregar, pots fer el que vulguis»

VIC. - En Toni Casassas és un artista multidisciplinar, al llarg del seu trajecte vital s'ha centrat més en el cinema experimental i l'audiovisual al que en la pintura o la fotografia, però en aquesta ocasió i arran del fracàs del procés independentista, de la pandèmia i altres sensacions de decepció, fa més de quatre anys que va començar a cantar en un pou i d'aquell primer lament va sorgir la força d'un projecte únic, de cants i sonoritats, acompanyat de persones d'arreu del món que canten en català, que es podrà viure en l'estrena, l'11 de març, a les 8 del vespre, a la Sala Joaquim Maideu de L'Atlàntida, del projecte

'Cants del Pou - Arrelances'.

L'espectacle són cinc cançons, «són cinc gèneres, hi ha una cançó de bressol, una altra del treball, una de més mística i una altra de més lírica. Cançons dels països catalans i de diferents gèneres musicals. Però sempre portat cap aquest aspecte més d'un cant interior, com un crit. També és una manera de dir a la gent que ve aquí i parla en català, que pots meditar, pots pregar, pots fer el que vulguis, pots estimar, pots fer moltes coses amb aquesta llengua, perquè és la llengua que ara tu has adop-

tat», explicava Toni Casassas al programa 'Sala Oberta' de Ràdio Vic.

Amb Arrelances, en Toni ha fet un pas més en el projecte 'Cants del pou', ha volgut incorporar veus de diferents orígens, que parlen català, «però que les seves cultures i els seus orígens són diversos i diferents dels nostres. Trobar-nos en una mateixa veu, cantant en català, amb els accents, amb les tessitures, amb la diferència que hi ha d'aquestes veus tan boniques, que a nosaltres ens agrada molt, aquesta diferència, a l'hora de cantar conjuntament»,

detallava en Toni. No es tractava de formar una coral, «sinó aconseguir unes veus que acompanyessin el projecte: de Colòmbia, d'Holanda, de la Xina, del Brasil, d'Itàlia, de França, d'Armènia, del Marroc, del Senegal... i també gent d'aquí».

Arrelances és una paraula inventada, però ha significat una entrega brutal de tots els participants professionals i voluntaris, També s'ha comptat amb el suport de les administracions locals, perquè és una història que hauria de tenir continuïtat i difusió en l'àmbit català i que obre un nou camí d'integració.

La proposta està farcida amb un cor de veus de llengües i procedències diverses

Cants del Pou és un projecte de l'artista Toni Casassas, que investiga, a través del cant d'arrel, la relació entre la llengua pròpia d'una comunitat i l'expressió musical que hi emergeix. Ho fa recuperant antigues melodies populars i tradicionals del cançoner dels Països Catalans per aprofundir en la substància mateixa del so i endinsar-se en una experiència contemplativa i meditativa. En aquesta ocasió, Toni Casassas presenta, conjuntament amb els músics Sebastià Bardole i Joan Miró, la proposta Arrelances. Els acompanyen músics de reconeguda trajectòria i, un cor de veus, format per persones de llengües i procedències diverses, un mosaic humà, que

canta a l'uníson i teixeix, des de la seva diversitat, un pont artístic i espiritual que entronca en les mateixes arrels comunes del so. Darrere de totes les llengües del món hi ha un passat, una història

ancestral, extraordinària, un fil que ens agermana des dels orígens de la humanitat. Amb les veus de: Arpi Babamyan, Charleen Cheng, Egbert de Jong, Imane Elouarti, Joan Canillas, Júlia Evans Calm, Maïna

Gautier, Marc Fàbrega, Maria Teixidó, Mariama Dieme, Mariana Loss, Pili Pascual Martínez, Sandra M. López H., Sara Gómez, Serena Sgarzi i Cristina Vilaró, que també porta la producció.



Ens queden per gastar tres quarts del segle XXI

Fa 25 anys que volta el segle XXI i els suposats resultats globals els tenim als informatius dels mitjans de comunicació, amb la seva cantarella interminable de desgràcies, males notícies, malversacions, robatoris, estafes, malalties, violacions, assassinats, guerres, genocidis... i així fins que se'ns acabi el particular diccionari de substantius carregats de negativitat i amb protagonistes humans. Però aquesta no és la realitat i menys en l'àmbit personal. La majoria del nostre temps està carregat de bones notícies, perquè la vida en si és un regal i una suma de satisfaccions.

Quan encetem l'any s'acumulen els llistats de bones voluntats, de propostes de canvis per millorar i de públiques afirmacions que tot anirà bé. A través de les xarxes i el món digital, en deixem constància perquè qualsevol mortal ho pugui admirar. Aquest és un regal del segle XXI, la popularitat. No hem de lluitar contra aquest fet inqüestionable, però sí que podem intentar que sigui un camí per sumar bondats. Envoltats de bones accions, la gran majoria inapreciables perquè conformen bona part del nostre dia a dia, tenim la fortuna que no estem limitats a les capacitats d'empatia dels qui lideren, amb més o menys fortuna, entitats, activitats i accions del nostre entorn. Toca obrir portes i buscar qui ens pot acompanyar a compartir, a fer visible i a sumar en aquelles accions que tenen com a finalitat ajudar. Portem 25 anys de segle i estem un xic cansats d'escoltar arguments d'aquells que enyoren el passat, 'abans sí que...', i dels altres que no es cansen de repetir: 'Cal fer foc nou!'. Per acabar el segle queden 75 anys per endavant i la gran majoria dels que celebrarem l'entrada del 2026 no hi arribarem. Som just una engruneta que per si sola no pot canviar res, però la suma és la nostra força i si som capaços de publicitar els mil de milions de bones accions que es fan a cada instant, aconseguirem multiplicar la seva força infinitament i que les tragèdies només siguin un estímul més per seguir sumant bones obres.

L'Estrip, la revista de les bones notícies i la felicitat, és un petit projecte condemnat a l'èxit! Les dificultats per seguir publicant cada edició en paper, queden sobradament compensades pel regal de cada pàgina quan podem explicar les accions que protagonitza la moltíssima gent bona que ens acompanya i que procura que el màxim de persones tinguin un instant més de felicitat. Explicar-ho i compartir-ho hauria d'estimular a seguir sumant en aquests fronts per aconseguir ser cada dia un xic més... us imagineu quants podem ser a finals del segle XXI?

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó /
www.estrip.cat/info@estrip.cat / +34 649 859 981
D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / amb col·laboració:

Gran Premi de la Qualitat
Dipòsit legal: B 26.171-2018

patrocinadors
Ajuntament de Vic
Generalitat de Catalunya
UVic - UCC
Ajuntament de Centelles
Bon Preu - Esclat
Finausa
Isern
Jcm-tech
PaVic
Pepeta Vilaró
Veolia

El Cercle SiS, CHV-FHSC, omple els centres amb arbres de Nadal per compartir desitjos

OSONA.- Un any més, el Cercle SiS (Consort Hospitalari de Vic i Hospital Santa Creu), omple els seus centres amb arbres de Nadal perquè persones usuàries, pacients, acompanyants, professionals i ciutadania puguin compartir els seus desitjos. Aquest any, a més, es pot escollir com penjar els desitjos: escriure'ls als cors de Vademecor, el seu segell d'humanització que agrupa aquells projectes que fem per vetllar pel benestar emocional dels pacients i els seus acompanyants, o a les boles de Nadal inspirades en el Cercle SiS. És molt senzill participar-hi, al costat dels arbres s'hi troben targetes on es poden escriure els desitjos. Els arbres naturals seran replantats quan acabin les festes,

perquè els desitjos continuïn creixent i arrelant més enllà de Nadal.



20.322 € per a l'Obra Cultural Balear gràcies a les aportacions dels clients de Bonpreu i Esclat

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- El mes de novembre els clients de Bonpreu i Esclat van realitzar 165.153 donacions que han fet possible aconseguir 20.322 € per a l'Obra Cultural Balear, concretament al projecte Tots Plegats, una iniciativa gratuïta i oberta a totes les persones que vulguin aprendre o millorar el català i conèixer la cultura de Mallorca. El projecte neix de la necessitat d'acollir, integrar i generar espais de convivència mitjançant la llengua pròpia del país.



El Dinar en Família de la Fundació L'Esguard s'ajorna i es trasllada al divendres 30 de gener

VIC.- El 19 de desembre havia de tenir lloc una nova edició del Dinar en Família de la Fundació L'Esguard, una celebració molt esperada per totes les persones acompanyades per l'entitat. Davant l'augment de casos de grip, i amb la voluntat de garantir un espai segur i acollidor, la Fundació ha decidit traslladar la trobada al pròxim 30 de gener.

El Dinar en Família és un espai pensat per crear comunitat, compartir afectes i reconèixer la dignitat de cada persona. Un moment per visibilitzar i celebrar les relacions humanes que es construeixen dia a dia entre les persones ateses, les professionals, el voluntariat i les col·laboradores de la Fundació. En un context en què la solitud i la manca de vincles poden afectar especialment les persones grans, amb discapacitat o problemes de salut mental, crear espais de trobada com aquest és una acció transformadora i profundament necessària. Aquest projecte es duu a terme gràcies a la solidaritat de moltes mans

que sumen. Empreses del territori hi aporten productes i serveis; persones donants hi contribueixen econòmicament; i una xarxa de voluntàries fa possible que cada detall compti.

Enguany, han fet possible aquesta edició: Reformes La Frontera, JQ Dental, Fussimanya, Bonpreu, Casa Tarradellas, La Xixo Vic, Congelats Ferrer, Can Jubany i La Crossandra, juntament amb nombroses aportacions individuals i l'imprescindible suport del voluntariat.



Impulsat pel Departament d'Empresa i Treball, aquest programa té per objectiu lluitar contra la bretxa digital

Més Digitals: formació i capacitació digital a Osona

OSONA.- Més Digitals, el programa impulsat pel Departament d'Empresa i Treball -a través de la Secretaria de Polítiques Digitals- que té per objectiu **lluitar contra la bretxa digital**, ja està en marxa a la comarca d'Osona des del mes de setembre.

Ja s'han impartit 5 cursos en aquesta comarca, que han certificat una seixantena de persones. Les opcions formatives presencials que s'han dut a terme han estat '**Descobrim el món digital**', '**Ens movem pel món digital**' i '**Ens endinsem en el món digital**'. Uns cursos que continuaran impartint-se aquest desembre i que també tenen edicions programades per als mesos de gener i febrer de 2026. A més, es preveu que se'n facin fins a l'estiu del 2026.

'**Descobrim el món digital**' permet adquirir els conceptes i usos més bàsics de les tecnologies digitals i es dirigeix a persones que les utilitzen molt esporàdicament.

'**Ens movem pel món digital**' està pensat per a persones que les fan servir de forma habitual, però no tenen autonomia per encarar-ne nous usos. Amb aquest curs podran aprendre a crear i configurar un compte de correu, endinsar-se en el món de la fotografia digital, saber com navegar per webs i conèixer les bones maneres a les xarxes.

Finalment, el curs '**Ens endinsem en el món digital**' aprofundeix en l'ús de les eines més habituals del món digital. Les persones que el cursin aprendran a trobar llocs d'interès i fer servir aplicacions de transport per saber com arribar-hi, fer gestions bancàries, utilitzar l'IdCAT mòbil, compartir fotografies i vídeos...

Els cursos estan pensats per a totes aquelles persones, majors de 16 anys, que vulguin capacitar-se amb les **competències digitals** neces-



sàries per afrontar els reptes de la societat digital.

Nous cursos presencials temàtics

El programa **Més Digitals** -que s'emmarca en el Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència finançat per la Unió Europea amb fons Next Generation EU- compta, des d'aquesta tardor, amb una nova fase de **formacions presencials**, que també estan disponibles a Osona i que **aborden tres temàtiques** concretes: ciberseguretat, consum i salut digital. Aquestes formacions s'afegeixen a les tres opcions de cursos que ja hi havia actius i que es continuaran desenvolupant.

Amb la formació '**Ens protegim en el món digital**' es donaran a conèixer bones pràctiques perquè l'ús del telèfon mòbil sigui segur i saludable, i es farà especial èmfasi en conceptes com les contrasenyes segures, el doble factor d'autenticació, les connexions wifi, els mètodes de pagament o la gestió de les còpies de seguretat. Els continguts han estat treballats en col·laboració

amb l'Agència de Ciberseguretat de Catalunya.

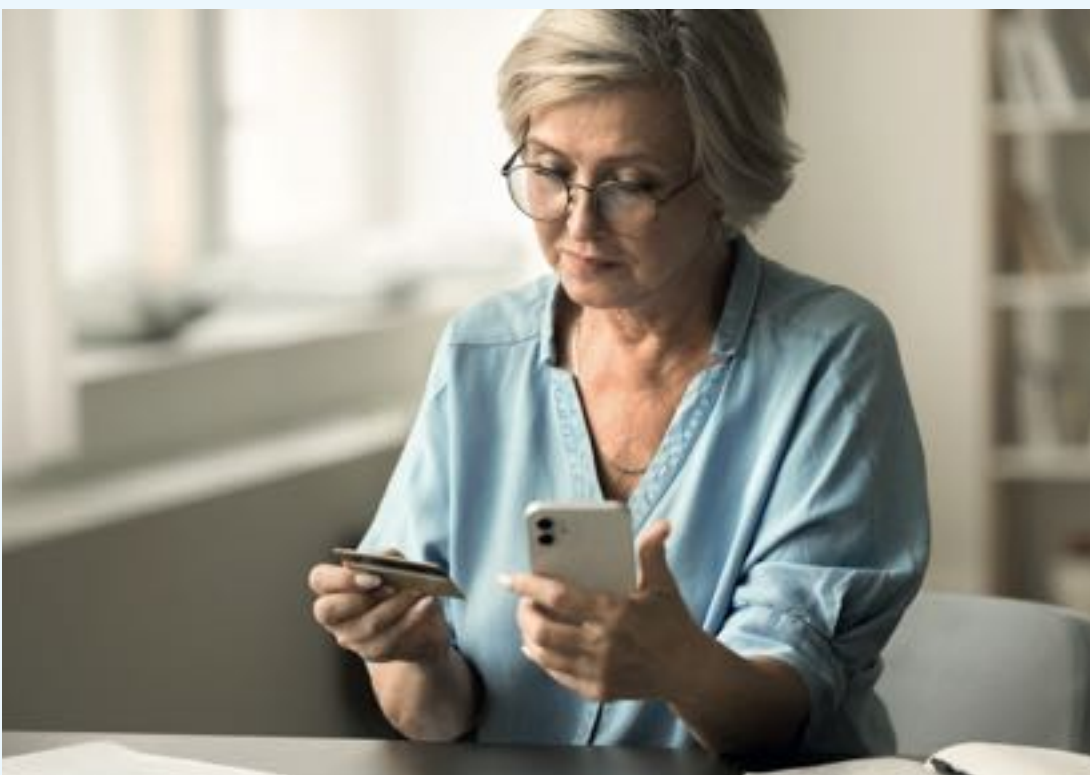
El curs '**La teva salut en el món digital**' proporcionarà eines útils i pràctiques per a la salut en el món digital. Es tracta d'una formació realitzada en col·laboració amb el Departament de Salut i l'Institut Català de la Salut per a persones que volen utilitzar els recursos i les aplicacions relacionades amb el món de la salut, amb continguts sobre seguretat de dades personals, l'idCAT mòbil i les aplicacions dels hospitals, entre d'altres. Finalment, l'opció '**Consum segur en el món digital**' posarà èmfasi en els drets bàsics de les persones consumidores en el món digital. Aquesta formació es dirigeix a persones que volen adquirir productes i serveis a través de canals digitals, amb continguts relacionats amb els drets bàsics de les persones consumidores, compres i contractes per Internet i com reclamar, contrastar la informació i protegir-se. Per a aquesta formació s'ha comptat amb la col·laboració de l'Agència Catalana del Consum.

Ampliació de l'oferta formativa de Més Digitals amb cursos virtuals

OSONA.- Aquesta tardor, **Més Digitals** ha ampliat la seva **oferta formativa** gratuïta amb **2 nous cursos 100% en línia adreçats a tothom** i centrats en la **seguretat** i la **privadesa** en l'**entorn digital** i en els beneficis i riscos en l'**ús de la intel·ligència artificial (IA)**. Estaran disponibles fins al juny de 2026, tenen una durada de 8 hores i un **enfocament dinàmic i pràctic**.

A aquestes dues formacions virtuals, s'hi afegirà, a partir del mes de gener de 2026, un altre curs en línia: **Acompanyament parental en el món digital**. L'objectiu és fomentar el paper dels pares i de les mares com a guies per als seus fills i filles en la navegació segura i responsable per la xarxa.

Amb totes aquestes noves formacions, Més Digitals vol donar resposta a les necessitats d'una societat cada cop més digital en la qual l'ús de les noves tecnologies és imprescindible.



Segons una diagnosi del 2023, prop del 4% dels 1.100 casos detectats de sensellarisme viuen al carrer

Presenten el Pla Comarcal d'Atenció al Sensellarisme

OSONA.- El 10 de desembre, a la Sala de Plens del Consell Comarcal d'Osona, es va fer la presentació del Pla Comarcal d'Atenció al Sensellarisme, que es posarà en marxa pel gener, per donar resposta a una problemàtica que cada dia és més greu. El pla compta amb la implicació del Consell Comarcal d'Osona, la Mancomunitat de la Plana, el Consorci d'Acció Social i els Ajuntaments de Torelló i Manlleu. Vic no hi participa, perquè ja disposa del seu propi pla.

El projecte, amb una durada inicial de quatre anys, neix després de la diagnosi del 2023, quan es calculaven prop de 1.100 casos de sensellarisme entre totes dues comarques i, d'aquests, les persones que viuen al carrer no arriben al 4%, mentre el gruix important són les que viuen en infrahabitatges i edificis ocupats. El sensellarisme és un concepte que s'ha anat ampliant per englobar totes les realitats i no es limita únicament a les persones que viuen al carrer; inclou també situacions de manca d'habitatge adequat, allotjaments temporals, risc de desnonament, condicions insalubres o manca de serveis bàsics. L'impacte és profund tant a es-

cala individual com social. Famílies dormint en garatges sense aigua, llum ni calefacció, joves vivint en fàbriques abandonades o famílies amb 15 persones més en un pis de 60 metres quadrats. Són situacions conegudes pels serveis socials.

El pla articula quatre grans eixos d'actuació. El primer inclou la creació d'una taula comarcal de sensellarisme, un grup motor, diverses comissions de seguiment i un espai estable de coordinació entre administracions, serveis socials, sanitaris, habitatge i entitats del tercer sector. El segon eix és la prevenció i detecció anticipada. Aquesta línia preveu el monitoratge de casos en risc, l'activació de protocols per detectar situacions emergents, com les derivades d'ordres de desnonament o finalització de contractes, i la creació d'un sistema d'alertes territorials coordinat entre ajuntaments, entitats i serveis.

El tercer eix és l'atenció centrada en la persona, que aposta per itineraris individualitzats, plans de treball personalitzats i un model que connecti habitatge, salut mental, addiccions, formació i inserció laboral. Es posarà l'accent en col·lec-



tius especialment vulnerables com infants, gent gran i persones amb problemes de salut mental o addiccions. La captació i generació de recursos, especialment habitatge assequible i pressupost estructural, formen el quart eix, però dependrà de la dotació econòmica que doni la Generalitat. El document recull mesures com la mobilització d'habitatge privat a través de programes de cessió, la negociació amb propietaris, l'activació d'ajudes al lloguer, la creació de places d'emergència i la coordinació amb serveis d'habitatge locals.

El context socioeconòmic fa preveure un augment de casos, especialment, perquè es tracta de persones sovint migrades i sense accés fàcil a l'habitatge. El Pla Comarcal d'Atenció al Sensellarisme és el resultat d'un treball interdisciplinari i transversal entre múltiples institucions del territori, amb l'acompanyament tècnic de la Fundació Sergi i la Diputació de Barcelona. El Pla es concep com una eina de treball viva, transversal i integral, que situa les persones al centre de la intervenció i que requereix la implicació de totes les institucions.

Presenten l'actualització de la guia de maltractaments a les persones grans d'Osona

VIC.- El 26 de novembre es va presentar l'actualització de la guia de maltractaments a les persones grans d'Osona en un acte a l'Auditori Marià Vila d'Abadal a l'edifici del Sucre. Una cinquantena de persones, polítics, professionals de l'àmbit social i sanitari d'Osona i el Lluçanès i representants de les institucions, van conèixer la revisió d'aquest document de referència, publicat l'any 2009. L'actualització ha estat elaborada de manera coordinada entre Osona Acció Social i el Cercle SiS (Consorci Hospitalari de Vic i Fundació Hospital Santa Creu).

L'acte va comptar amb la participació de Victòria Terricabras, presidenta d'Osona Acció Social, que va apuntar a la «necessitat de construir

comunitats protectores on les persones grans se sentin escoltades, respectades i valorades». També hi van intervenir Sílvia Madrid, directora d'Osona Acció Social, destacant la importància «d'adoptar una mirada integral que combini l'atenció social i sanitària i que posi al centre els drets, les preferències i el projecte de vida de cada persona» i Montse Solé, directora d'Atenció Intermèdia i Dependència del Consorci Hospitalari de Vic i la Fundació Hospital Santa Creu, que va ressaltar la cultura de treball en xarxa que tenen els professionals del sector sanitari i social amb l'objectiu de tenir cura de la salut i el benestar de les persones.

La presentació va anar a càrrec de Núria Viñas,

coordinadora tècnica i referent de dependència de la comarca d'Osona, i Carme Guinovart, coordinadora del Servei de Treball Social de l'Hospital de la Santa Creu, que van exposar els objectius claus de l'actualització de la guia. Entre ells, destaquen l'orientació al bon tracte de les persones grans i la facilitació de la prevenció, la detecció, la intervenció i la recuperació de la víctima, des de l'atenció continuada i pensada des del treball multidisciplinari entre tots els professionals i serveis d'atenció a les persones grans. En la nova guia hi ha participat un equip integrat per professionals amb experiència en situacions de maltractament a les persones grans, provinents de treball social, medicina, infermeria, psicologia i cossos de seguretat.





Més de 300 manifestants van ser a la marxa lenta pels carrers de Vic el Dia de les Persones amb Discapacitat

Sant Tomàs reclama un finançament just per al sector

VIC.- Més de 300 persones -professionals, persones ateses, famílies i membres de la Junta i del Patronat- van participar, el 3 de desembre, a la marxa lenta organitzada per Sant Tomàs per denunciar la situació de precarietat que viu el sector de la discapacitat intel·lectual i reclamar a la Generalitat un finançament «**just, estable i coherent**» que permeti garantir serveis de qualitat i condicions laborals dignes.

La mobilització, convocada coincidint amb el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, va sortir a les 11 del matí de les oficines centrals de l'entitat i va avançar en comitiva per la plaça del Mil·lenari i va arribar pel carrer Jacint Verdaguer fins a la plaça Major de Vic, on es van llegir diversos manifestos en nom de l'entitat, de les persones ateses, de les famílies i dels professionals. Durant el trajecte la comitiva va cridar eslògans com la «**discapacitat vol dignitat**» i un cop a la plaça Major de Vic s'hi van poder sumar més persones que tot i la seva mobilitat reduïda van donar suport a la concentració.

El president de Sant Tomàs Joan Casany denuncia que «**quan el sector es precaritza, es precaritzen els drets de les persones ateses**». En aquest sentit, va explicar que la diferència salarial entre els professionals del sector social i els que desenvolupen les mateixes funcions a salut o educació supera el 30%, una situació «**injustificable i cronificada que dificulta la captació i retenció de talent, incrementa la rotació i afecta directament la qualitat de l'atenció a**

les persones». Casany també va recordar que els centres especials de treball continuen sense haver rebut la subvenció del 2025 i que, a més, la retallada de les figures de suport posa en risc la continuïtat laboral de moltes persones amb discapacitat.

Per part de les persones ateses va parlar Joan Mora que va reclamar estabilitat i continuïtat en els equips, subratllant que els canvis constants i la falta de referents afecten directament les seves rutines i qualitat de vida. En la mateixa línia es va expressar el pare de l'Arnau Baulenas, Joan Moreno, que va posar en valor la tasca de les persones treballadores de l'entitat i va demanar «**igualtat i justícia**», perquè rebin el mateix reconeixement que altres perfils públics equivalents.

Per part de les persones professionals va parlar Anna Alonso que va exigir una pujada mínima del 30% en els mòduls i tarifes de la Cartera de Serveis Socials i va denunciar anys de promeses incomplertes que afecten directament a l'atenció de les persones ateses. Per Alonso «**la vocació arriba fins on arriba i les persones necessiten salaris dignes**».

La marxa lenta volia posar imatge al ritme al qual avança un sector que Sant Tomàs considera que ha estat deixat enrere. Amb un seguiment ampli de treballadors i treballadores, famílies i persones usuàries, Sant Tomàs ha subratllat que la mobilització continuarà fins que la Generalitat activi mesures urgents per revertir la situació.



El cost de l'equiparació El Departament de Drets Socials i Inclusió ha fet un estudi d'impacte econòmic que estima que el cost total d'equiparar les condicions laborals del personal del sector social al de personal dels sectors públic social i sanitari ascendiria als 563.299.503,26 euros anuals, el que representa un increment global estimat del 37% respecte a la despesa actual en personal d'aquests serveis. L'increment anual estimat es concentra principalment en l'àmbit de gent gran, que representa el 67% aproximadament del total. La resta es reparteix entre infància (14%), discapacitat (15%)

i Malalties mentals, VIH i Addiccions (4%). Els resultats posen de manifest l'existència d'una esclatxa retributiva important, amb unes diferències més considerables en aquells serveis amb un pes elevat d'auxiliars i perfils assistencials, amb condicions salarials més precàries, especialment en l'atenció a persones grans i a la infància. També es confirma que la dispersió de convenis i la manca d'un marc retributiu unificat són factors determinants en la desigualtat existent. Unes desigualtats que impacten negativament en la capacitat de retenció i estabilització dels equips professionals.

Fem de l'aigua el motor d'un futur sostenible

Des de Veolia us desitgem unes bones festes i un feliç any nou!

Agbar és ara
VEOLIA

● agbarclients.cat ● @AGBARclients @agbaresveolia





Alumnes de l'IE JM Xandri de Sant Pere de Torelló van visitar la seu d'OCC

VIC.- El passat 12 de novembre, els alumnes que formen part del projecte Biblioteca Humana de l'IE Josep Maria Xandri de Sant Pere de Torelló van visitar diferents entitats amb seu a Vic. A la seva estada a OCC van poder gaudir de les explicacions sobre el funcionament de l'associació, fer les preguntes que van considerar més adients i endur-se un punt de llibre. Fruit de la conversa, es va arribar a un acord i el 10 de desembre, la Carme Oller, membre de la junta local de Torelló, va participar com a "llibre", explicant la seva experiència amb el càncer. Osona Contra el Càncer considera fonamental el vincle amb les escoles, i per aquest motiu forma part del projecte Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona.

EbonyVoice – Bruno Mars Tribute Show, una part de l'entrada del concert de l'Atlàntida serà per a OCC

VIC.- Una proposta cultural i solidària tindrà lloc el 17 de gener al teatre L'Atlàntida, a les 7 de la tarda, perquè un 15% del preu de les entrades es destinarà a Osona Contra el Càncer. Després d'una carrera de més de 25 anys sobre els escenaris, col·laboracions amb artistes de talla internacional i una pre-nominació als Latin Grammy, EbonyVoice presenta el seu espectacle més ambiciós fins ara: EBONY-VOICE – BRUNO MARS TRIBUTE SHOW. Un xou que ret homenatge a una de les figures més potents i carismàtiques del pop, el funk i el soul del segle XXI.





osona contra el càncer

INFORMA Operacions mes:
Novembre del 2025

INGRESSOS:	
Donatius Castaween	113,00 €
Acapte Sant Andreu de Gurb	234,90 €
Acapte Granollers de la Plana	376,00 €
Acapte Calldetenes	1.468,74 €
Donatius Concert GATUS (Seva)	2.367,00 €
Donatius Obra de Teatre de Torelló	1.200,00 €
Acapte Fira Olost	510,00 €
Donatius Festa Solidària Santa Eugènia de Berga	5.421,00 €
Donatius "A tota castanya"	261,00 €
Donatius IV Caminada Solidària Balenyà	950,00 €
Donatius Orquestra Juvenil Centelles	683,00 €
Donatius Xerrada "La Fem Petar" a Roda de Ter	240,00 €
Quilòmetres Solidaris de Gurb	2.361,00 €
Donatius Festival Tona	12.523,58 €
Donatius anònim Vic	500,00 €
Fundació P. Casa Tarradellas (Campanya EBUS)	96.679,00 €
Donatius anònim (Llagostera) Sopar Comarcal 2025	1.600,00 €
Donatius anònim Torelló	3.000,00 €
Donatius anònim Vic	1.000,00 €
Donatius anònims	62,00 €
Guardiola Àrea Oncologia HUV	62,02 €
Donatius llibres "Paraules per a l'ànima" Torelló	315,00 €
Donatius presentació "Paraules per a l'ànima" Torelló	760,00 €
Ajuntament Hostalets de Balenyà	1.000,00 €
DESPESES:	
Ajuts a malalts i famílies	2.207,45 €
Subministraments	125,49 €
Comissions bancàries	89,83 €
IVA suportat	2.189,72 €
Material de campanyes	1.456,12 €
Conveni Consell Genètic	12.768,42 €
Despeses representació	300,00 €
Titelles a les escoles	600,00 €
Despeses actes i esdeveniments	959,08 €
Material oficina	260,85 €
Marxa Nòrdica	475,00 €
Conveni Psicooncologia	82.487,99 €
Campanya EBUS (resta)	8.243,70 €

Osona Contra el Càncer us desitja unes Molt Bones Festes!!!

Presenten 'Paraules per a l'ànima', amb lectura teatralitzada, a Torelló i Orís

TORELLÓ/ORÍS.- Després de l'èxit de la presentació del llibre 'Paraules per a l'ànima' de Carme Oller al Casino de Vic, el passat 29 de novembre al Museu de la Torneria de Torelló i el 6 de desembre a la Sala Polivalent d'Orís, se'n van fer dues més amb lectura teatralitzada d'alguns fragments dels 33 relats personals que el conformen, a càrrec del grup "Més que 3". Dues jornades molt emotives, que van posar la pell de gallina als assistents, entre els quals es trobaven alguns dels autors dels escrits que han fet possible l'edició del llibre.

litzada d'alguns fragments dels 33 relats personals que el conformen, a càrrec del grup "Més que 3". Dues jornades molt emotives, que van posar la pell de gallina als assistents, entre els quals es trobaven alguns dels autors dels escrits que han fet possible l'edició del llibre.



Èxit del 23è Festival Tona Contra el Càncer, es van recaptar més de 12.000 euros

TONA.- El cap de setmana del 15 i 16 de novembre, la Sala la Canal es va omplir, un any més, de solidaritat. Organitzat per la Junta Local de Tona d'Osona Contra el Càncer i conduït per Josep Salom i Marta Codina, el 23è Festival Tona Contra el Càncer va ser tot un èxit, gràcies

a la col·laboració de diferents entitats, empreses, tècnics i artistes locals, que van participar, de manera absolutament altruista, a fer les delícies del nombrós públic assistent. Com a novetat, cal destacar que enguany Woodys va fer una aportació de material valorat en 2900,50 €

(entre ulleres de sol i marcs d'ulleres de vista) al sorteig de paneres. L'Ajuntament va contribuir, com sempre, amb la cessió de la sala. Un cap de setmana rodó ple d'emotivitat i bon espectacle, en què es van aconseguir recaptar més de 12.000 €.



7a edició del Ressò, el mercat social de la reutilització, al Joan Triadú de Vic

VIC.- La 7a edició del Ressò, el mercat social de la reutilització, va començar el 5 de desembre al Centre Cívic Joan Triadú i estarà obert al públic fins al 4 de gener, on comparteix espai amb la 10a Mostra de pessebres de la ciutat. Aquesta botiga temporal d'objectes de segona mà està impulsada per la Fundació Trueta, la cooperativa La Fera Ferotge, la fundació Areté, l'associació Ashes i l'associació Tapís amb la voluntat de promoure el consum de productes de segona mà com una alternativa de consum responsable i sostenible i donar oportunitats a persones en situació de vulnerabilitat.

Com en les anteriors edicions, al Ressò s'hi podran adquirir una gran varietat de productes de segona mà com roba i calçat, mobles, parament de la llar, bicicletes, llibres, jocs i joguines. Productes en bon estat que abans de posar a la venda s'han reparat i restaurat als tallers de les diferents entitats i estan a punt perquè la persona compradora els pugui donar una segona vida. Amb aquest projecte, les cinc entitats comparteixen l'anhel que les persones optin per la segona mà tant a l'hora de comprar-se coses per elles com a l'hora de fer regals i asseguren que la construcció d'un món més sostenible i més just només és possible amb la contribució de cada un de nosaltres.

El 5 de desembre, la desfilada de moda de segona mà, a càrrec de l'associació Tapís, va ser la protagonista de l'acte d'obertura. La botiga està oberta de dilluns a divendres, de 16 a 20 h, i dissabtes i diumenges, també de 10 a 13.30 h. En el mateix espai de botiga, també s'hi porten a terme diferents activitats, sempre en concordança amb els valors del projecte. La sessió de cinefòrum es va celebrar el 10 de desembre, amb la projecció del documental *Associar-nos o morir*, dirigit per Pete i Rebecca Davis, amb posterior debat moderat per Jordi Collet (catedràtic de Sociologia de la UVIC-UCC). El 12 de desembre, va ser el torn del taller de bones pràctiques per un Nadal més sostenible, a càrrec del col·lectiu Residu Zero Osona. I el dimarts 23 de desembre, a les 6 de la tarda, Gerard Garcés explicava un conte relacionat amb la temàtica de la reutilització amb 'En Jacint i la maleta teca'. També se celebren tres sortejos setmanals amb un lot de productes "Fet a Osona, aliments excel·lents", productes de proximitat, elaborats amb respecte pel territori i amb mirada sostenible.

Reduir el consum i reutilitzar per allargar la vida útil dels productes són dos pilars de l'economia circular. I per aquest Nadal, època de molts regals, des del Ressò proposen que la ciutadania compri amb consciència i amb les seves decisions contribueixi a la sostenibilitat del planeta.



(≡) **Prensa Comarcal**

EL NOSTRE
PAPER
ÉS:

el contingut de qualitat

la llengua

el rigor

la confiança

i el territori

Amb el suport de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



La UVic-UCC impulsa el projecte de Veterinària per tancar el cercle de la salut humana, animal i ambiental

UVic-UCC.- La Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya està duent a terme un estudi exhaustiu per valorar la viabilitat d'oferir el grau en Veterinària a la Fundació d'Estudis Superiors en Ciències de la Salut (FESS), amb una facultat pròpia. De moment, no hi ha una data oficial d'implantació, tot i que la previsió seria començar el setembre de 2028. Aquest pas respon a la voluntat de donar resposta a necessitats formatives i socials detectades tant al territori com al conjunt del país. El projecte compta amb el suport del Consell Empresarial d'Osona (CEdO), que ha expressat la manca de professionals veterinaris en el sector agroalimentari i en altres àmbits estratègics.

La iniciativa s'inscriu plenament en la visió 'Una Sola Salut' (One Health), que integra la salut humana, ambiental i animal. La UVic-UCC ja hi té un paper rellevant a través de la Facultat de Medicina, les facultats de Ciències de la Salut dels campus Vic i Manresa i el Centre Tecnològic BETA, referent en recerca ambiental. L'impuls d'un grau en Veterinària permetria completar aquest triangle de coneixement i reforçar una mirada imprescindible davant reptes globals com les malalties emergents, la seguretat alimentària, el benestar animal o la sostenibilitat ambiental.

La proposta té, per tant, un impacte

ampli que supera qualsevol sector concret i s'estén a la salut pública, la biodiversitat, la recerca i la innovació. «**Osona és una comarca amb un sector agroalimentari molt potent, però aquest projecte va més enllà del món productiu**», va assegurar, durant la presentació feta el 3 de desembre, el president de la FESS, Josep Arimany, que va afegir que «**neix d'una necessitat real i contrastada de país**». Arimany va avançar també que la facultat, «**anirà acompanyada d'una clínica veterinària, concebuda com a espai docent, però també assistencial, de transferència del coneixement i de recerca**». Actualment, Catalunya només disposa de dues facultats de Veterinària públiques. L'oferta és limitada: el curs 2024-2025 a Catalunya es van registrar prop de 800 sol·licituds per a només 175 places públiques, mentre que a l'Estat espanyol, 8.780 sol·licituds per a només 1.033 places públiques.

Diversos actors del territori, inclosos els sectors empresarials representats pel CEdO, han detectat la manca de professionals veterinaris en diversos àmbits. Si bé l'activitat agroalimentària és important a la zona, aquest projecte neix amb una mirada molt més àmplia. «**Les empreses ens trobem en una manca de creixent de professionals veterinaris en múltiples àmbits estratègics**»,



va explicar la presidenta dels empresaris d'Osona, Gemma Vivet, «**i, per tant, vam veure aquest grau en Veterinària no només com una oportunitat acadèmica, sinó també com una necessitat econòmica i social de primer ordre**». A Osona existeix un sector agroalimentari fort (el 14% de les empreses, el 30% dels treballadors i el 54% de la facturació), però el projecte transcedeix aquesta realitat i vol aportar coneixement i innovació en salut pública, recerca i sostenibilitat.

La posada en marxa del grau permetria formar anualment 80 veterinaris per promoció, arrelar talent qualificat al territori, atraure professorat i estudiants internacionals i crear

un pol d'especialització en veterinària amb impacte local i global. En aquest sentit, l'alcalde de Vic, Albert Castells, va explicar que «**el creixement de la UVic-UCC i el nou projecte de Veterinària, ens reafirma com a universitat territorial i de país, capaç de presentar projectes útils i innovadors**», i va afegir que «**el progrés innovador necessita sumar l'acadèmia, les administracions, les empreses i la societat civil en l'entorn natural a qui ens deguem**». L'alcalde de Vic també va parlar de l'amenaça que està afectant Catalunya com és la pesta porcina africana, «**ens indica la necessitat de més recerca i coneixement, i fa necessària una facultat de Veterinària a Vic**».

"Art per a la memòria democràtica i l'educació inclusiva", amb Sant Tomàs i l'EART Vic

UVic-UCC.- La UVic-UCC ha iniciat el projecte "Art per a la memòria democràtica i l'educació inclusiva", una iniciativa de recerca i creació artística que vol unir art, educació i inclusió social per promoure la memòria democràtica des d'una mirada contemporània. El projecte, que va començar el novembre, està coordinat pels

professors de la Facultat d'Educació, Traducció, Esports i Psicologia de la UVic-UCC Josep Casanovas i Eulàlia Collelldemont, i compta amb el suport del Memorial Democràtic i la participació de l'Escola d'Art de Vic (EART Vic) i de la Fundació Sant Tomàs.

L'objectiu del projecte és crear

l'obra d'art contemporani Vermipier, una peça col·lectiva feta amb acer inoxidable i acer corten que simbolitza la defensa de la llibertat, la cultura i els valors democràtics. L'obra es desenvoluparà mitjançant un procés educatiu i inclusiu, amb la participació activa d'alumnes universitaris del grau en Educació Social, estudiants de l'EART Vic i persones amb discapacitat intel·lectual de la Fundació Sant Tomàs. El projecte també inclou el disseny d'un espai artístic de memòria democràtica dins del monestir de Sant Tomàs de Riu deperes, propietat de la Fundació Sant Tomàs, on la peça es podrà instal·lar de manera permanent.

Durant el procés, es durà a terme una exposició temporal sobre la creació de Vermipier i el treball col·laboratiu entre els tres centres. Aquesta mostra, que s'inaugurarà a l'EART Vic a finals d'any, es podrà

visitar posteriorment a la UVic i a la Fundació Sant Tomàs, i es preveu que el projecte tingui continuïtat més enllà del 2026. El projecte és innovador perquè integra noves tecnologies i eines pedagògiques en el seu desenvolupament, com ara l'ús de la intel·ligència artificial per a la previsió del resultat artístic i el disseny 3D de l'espai expositiu. A més, representa una aposta per l'aprenentatge cooperatiu i la co-creació, amb la implicació directa dels participants en totes les fases del procés creatiu.

La UVic-UCC reforça, amb aquesta iniciativa, la seva trajectòria de recerca en memòria democràtica, impulsada des del Museu Universitari Virtual de Pedagogia (MUVIP) i des del Grup de Recerca Educativa (GREUV). El projecte "Art per a la memòria democràtica i l'educació inclusiva" es realitza amb el suport del Memorial Democràtic.



Albert Castells, alcalde de Vic, en declaracions a Ràdio Vic

«Ara hem de treballar perquè els 50.000 vigatans tinguin un futur»

VIC.- L'alcalde de Vic, Albert Castells, va parlar per al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic amb les festes de Nadal a tocar i amb la satisfacció d'haver aprovat els pressupostos del 2026 sense cap vot en contra, «**vam poder incorporar propostes de tots els grups municipals i el dia 1 de gener la ciutat es posarà en marxa amb més de 80 milions d'euros de pressupost per poder engegar nous projectes**». Aquests dies, però, toca viure plenament la campanya de Nadal «**el 'Nadal amb propòsits', perquè sota aquest missatge volem propòsits tan diversos com fer una vida responsable a nivell de salut, de civisme, de compra responsable, de pensar en el medi ambient i en les persones que vivim en comunitat. Propòsits compatibles amb incentivar a venir a comprar Vic, sempre des del consum responsable de productes de proximitat, de valor afegit. Aquest Nadal amb propòsits té,**

a banda de les compres, un ampli catàleg d'activitats de fires i mercats, d'activitats culturals per a joves, per a gent gran... Convido a tothom a descobrir l'ampli programa d'activitats, l'home dels nassos que el dia 31 apareix als carrers de Vic o les campanades de la plaça, la carta als reis que els nens podran entregar als patges que hi haurà per tota la ciutat o la novetat del Petit Circ Cric, amb Tortell Poltrona, davant L'Atlàntida. Moltes activitats per venir a gaudir de la ciutat de Vic i a més acabant amb la nit de reis que és fantàstica, la millor cavalcada, almenys per als vigatans».

«**Si no ens dediquem als 50.000 habitants que som ara tindrem molts problemes, hem de poder continuar creixent, però molt a poc a poc per poder ajudar a totes les persones. Vinguin d'on vinguin, siguin aquí de tota la vida o hagin**

arribat fa 10 o 2 anys o 15 dies. Però hem de poder cuidar a les persones grans, que tinguin l'habitatge que toca, els serveis, residències, atenció sanitària i les diferents activitats. Ara hi ha llista d'espera. Però també hem de poder atendre els nens i nenes de Vic, els que hi han nascut o els que acaben d'arribar. Els 6.000 nens que hi ha a les escoles hem de poder fer que tots tinguin oportunitats, que puguin estudiar o treballar i que puguin construir-se un futur, accedir a un habitatge i constituir una família o viure sols, però que tinguin un futur els 50.000 que som aquí. Ara ens hem de centrar en això, no podem continuar tenint la porta oberta de bat a bat, sense distinció de qui arriba, d'on ve i on va i empadronar tanta gent. És impossible de sostenir i això ho ha d'entendre tothom, crec que hi ha un ampli consens a la ciutat en què ara ens



hem de dedicar a cuidar-nos els 50.000 que som aquí i que hi hagi oportunitats per a tothom. El president Illa ha d'entendre que l'Ajuntament no té la capacitat, de decidir això, i és injust. Ens toca gestionar

la ciutat i reclamo que ens deixi ajustar la porta. La ciutat podrà anar acollint més gent, però sempre que hi hagi una feina, un habitatge, un projecte de vida. Això ho hem de dir a tothom sense distinció»

Pisos socials per a persones grans, cuidar les entitats i lluitar per als CAP

«Una cosa que ens preocupa molt és el cuidar les persones, sobretot les més grans. Hi ha persones que necessiten places a les residències, n'hi ha que tenen una vida autònoma a casa seva, però el pis no està adaptat o que necessita una persona que els cuidi, són moltes necessitats i molt diverses. Una novetat que m'agradaria destacar són els pisos que farem a la Santa Creu, conjuntament amb l'Hospital de la Santa Creu i amb el Consorci Hospitalari de Vic. Des de l'Ajuntament destinarem un milió d'euros a començar unes obres que hem de tenir acabades en un any per poder fer els primers 17 pisos amb serveis, on podràs viure autònomament són pisos d'una persona o en algun cas de dues, molt petitets però amb tot el que necessita una persona per viure en un pis autònom».

«L'administració sola no se'n sortirà i cal estudiar fórmules mixtes, pensar en com col·laborar amb el sector privat i amb les entitats, perquè juguen un paper fonamental per l'atenció a les persones. Sort n'hem tingut a Osona de les entitats tots aquests anys per atendre tot el que tenim en diversitat, en creixement, en atenció a la pobresa i a la solitud no desitjada. Necessitem tot aquest teixit d'entitats i els hem de cuidar. Abans amb el voluntariat tot era fàcil i amb la bona fe ja n'hi havia prou, avui dia una entitat es veu carregada d'obligacions, de paperassa i de responsabilitats. Tothom va molt atrafegat i cada vegada costa més trobar temps per dedicar als altres, però crec que canviarà perquè sense les entitats no podrem tirar endavant».

«Sempre surten polèmiques i aquest any una d'important amb el CAP. No s'ha sabut explicar prou bé, però és la via que ha triat el Departament de Salut. No tothom estarà d'acord, però al final és tan senzill com que els anys vinents la Generalitat farà una ampliació del CAP Remei i farà tot un CAP nou a Vic i això és una sort per a la ciutat, perquè tenim els dos CAP molt malament. A la gent s'ha d'explicar que estarem 4 o 5 anys a veure el CAP Nord i 1 o 2 anys a veure el Remei ampliat. Però després, potser la Conselleria diu que vol fer el Remei nou... La ciutat ha de defensar que no tanqui l'ambulatori, que no quedi l'edifici buit, un edifici que reclamem, però que és propietat de l'estat espanyol i que volem que sigui dels vigatans. Podria ser el tercer CAP o una altra cosa potent».

PaVic



Un gran dia s'omple amb les petites accions de la bona gent



La Fundació UE Vic i OCC organitzen el qualificat millor Partit dels Famosos

VIC (Fotos: David Pallarols).- La cinquantesima llarga d'activitats a més de 25 municipis d'Osona i del Lluçanès, va incloure el Partit dels Famosos que es va celebrar, durant la matinal de La Marató, a l'Estadi Hipòlit Planàs de Vic. La Fundació UE Vic i Osona Contra el Càncer van unir forces per una jornada esportiva i solidària amb l'objectiu de recaptar fons, 5.126 euros, per a la recerca en càncer, tema de la 34a edició de La Marató.

El partit va reunir cares conegudes del món de l'esport, la televisió i la cultura catalana, molts d'ells osonencs, en una cita que combinava diversió, solidaritat i compromís social. Abans de començar el partit hi va haver les actuacions del Grup Sardanista Riallera, de la colla castellera dels Sagals d'Osona i dels Falcons de Malla. La sacada d'honor la van fer Montserrat Freixer i Josep Puigdollers.

El Partit dels Famosos es podia seguir en directe per Esport3 i també amb connexions a TV3, amb la retransmissió en la veu del periodista Gerard Romero que va donar una dimensió especial i molt entretinguda a l'esdeveniment i va qualificar el Partit dels Famosos de Vic com el millor i amb més públic de tots els temps. Va entrevistar l'àrbitre a mig partit, va cantar efusivament el gol d'en Peyu o va incidir en la posició constant de fora de joc de l'Olalla Moreno que volia marcar tant sí com no. Al final, la festa es va acabar amb un munt de jugadors al damunt del terreny de joc per celebrar un espectacle que va satisfer el bon nombre d'assistents, 1200 segons els organitzadors, que es van acostar a l'Hipòlit Planàs. Va ser molt emotiu també quan van sortir tots els famosos amb els jugadors de l'equip Genuïn de la UE Vic, els feia molta il·lusió i reflectien en la cara que estaven molt emocionats.



«Una bona alimentació és, segurament, la millor mesura de salut pública»



Menús per viure millor
pepetavilaro.cat
931 31 71 81

Hi ha hagut un munt de propostes solidàries i una gran recaptació arreu d'Osona i el Lluçanès

La Marató recupera participació amb l'objectiu càncer

OSONA.- El tancament del marcadore del diumenge 14 de desembre, La Marató de 3Cat havia aconseguit recaptar 9.741.627 euros, i encara es poden fer donacions fins al 31 de març. La 34a edició de La Marató en aquesta ocasió estava destinada a la investigació contra el càncer amb l'objectiu de sensibilitzar sobre la importància de la prevenció, els cribratges, la detecció precoç i impulsar la recerca sobre una malaltia amb més de 200 tipologies. Com cada any, el territori es va mobilitzar i organitzar actes solidaris a diferents punts, enguany s'han registrat més de 3.000 activitats entre concerts, competicions esportives, festivals, caminades o dinars, entre d'altres. Des dels seus inicis, La Marató ha recaptat prop de 270 milions d'euros i ha finançat 1.084 projectes de recerca i s'ha consolidat com una de les principals fonts impulsores de la recerca a Catalunya i en una potent plataforma de sensibilització social i divulgació científica.

Una edició més, hi ha hagut un munt de propostes a Osona i el Lluçanès per col·laborar amb La Marató de 3Cat, que enguany tornava a estar dedicada a la prevenció, la detecció precoç i l'impuls de la recerca sobre el càncer. Vic va tornar a demostrar el seu compromís solidari amb l'edició d'enguany de La Marató de 3Cat, al llarg de les darreres setmanes, diverses entitats vigatanes han organitzat activitats culturals, esportives, educatives i comunitàries que han permès recaptar més de 14.000 euros, una xifra que és provisional, ja que encara falta actualitzar les xifres d'algunes iniciatives. Xocolatades solidàries, festivals de dansa, cercaviles, cantades nadalenques, jornades de salut i benestar, activitats esportives i iniciatives impulsades per

escoles, clubs esportius o entitats i associacions de veïns, que han omplert carrers, places i equipaments de la ciutat, com l'exhibició d'acrobàcies del Club Gimnàstic Vic a la plaça Major, que va recaptar més de 2.000 euros.

El CAP del Remei de Vic presentava una imatge poc habitual diumenge al matí. La llum era diferent i una llarga cua de pacients s'esperava a fora, però no per ser atesos, sinó per veure la proposta solidària que havia plantejat el personal sanitari: un pessebre vivent. El personal sanitari va canviar les bates blanques, per capes, túniques, banyes i tot el necessari. Una guia acompanyava els grups d'unes 15 persones que feien el recorregut que marcaven quatre escenes parlades amb text de Folch i Torres: el temple, els dimonis, l'anunciació i l'adoració final. Durant tot el matí hi van passar més de 300 persones, una xifra que no s'esperaven. En total van recaptar uns 3.000 euros per la Marató i ja es plantejegen repetir l'experiència... Han estat mesos de preparatius, d'hores i hores de feina, d'esforç compartit i d'illusió.

Manlleu, per la seva banda, es va tornar a bolcar amb la iniciativa amb diverses propostes diumenge entorn de la plaça Fra Bernadí. La ciutat és de les més històriques de La Marató i es caracteritza per treballar de manera coordinada entre entitats. "Som molt pocs pobles els que hi hem estat col·laborant des del primer moment i aquest any hem de destacar que hi ha hagut més actes que altres anys i la participació ha estat un èxit", celebrava des de l'organització manlleuenc Joan Hernandez. La recaptació, a falta encara d'una activitat, es va enfil·lar a més de 8.600 euros.



**Bonpreu Esclat**

UN NADAL

AMB TOTS ELS INGREDIENTS

DESCOBREIX-LOS


'Sala Oberta', la tertúlia del tercer sector i el voluntariat

VIC.- El setembre va començar una nova temporada de la tertúlia 'Sala Oberta' que s'emet els divendres, a la una del migdia, per Ràdio Vic, amb el suport de la Fundació Privada Girbau. Dedicat al tercer sector i organitzat per la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV), a cada programa participen tertulians de diferents agrupacions socials per repassar l'actualitat del sector i per donar una pinzellada de l'entitat que representen.

En les tertúlies de setembre a desembre han participat Tina Gonzalez (Sant Tomàs), Pep Masnou (Donants de Sang), Laura Almendros i Núria Pagespetit (Insolàfrica), Xavier Farrés (Hospitalitat de Lurdes), Joan Redorta (Ashes), Mercè Generó (Osonament), Sebastià Raurell (Genuine VallGesBisaura), Rosa Maria Rubio (Amics



de la Ciutat de Vic), Ramon Ges (Voluntaris Tona), Cristina Bonfill (Asperger Osona), Trini Molist (Tupí), Montse Porta (Escola Solidària), Cristina Herrera (Osona Contra el Càncer), Anna Girbau (Fundació Girbau), Anna Lleopart (Sant Tomàs), Manel Dot (MeteOsona), Montse

Galobardes (Parranda Clowns), Joan Soler (Càritas Centelles), Rosa Papell (Escola Solidària), Rosa Maria Córdoba (Messaia, Voluntaris del Voltreganès), Marta Palou (CAP Vic Nord), Carme Oller (Osona Contra el Càncer), Joan Aymerich (Grup Anelement Calldetenes-Oso-

na), Asun Martínez (Òmnium Osona), Rosa Maria Vila (Tupí), Carme Laybrós (CC Mn Guiteras), Mario Kilinski i Rebekka Rauter (Voluntaris Sant Tomàs), Ramon Bufí (Agermanament sense fronteres), Ignasi Puig (Fundació UE Vic), Toni Casassas, Cristina Vilaró, Sandra López i

Sara Gómez (Cant del Pou - Arrelances), Marta Paxau (Sant Tomàs). Hi ha la possibilitat de recuperar els programes i escoltar-los a través de la plataforma d'internet, radiovic.cat, on es poden escoltar totes les emissions. Les emissions està previst que es reprenquin pel gener.

Un espai d'acollida únic, l'Escola de la Pau del Casal Claret de Vic

VIC.- L'Escola de la Pau del Casal Claret segueix fent camí amb el propòsit d'acollir, facilitar i cuidar els processos personals, col·lectius i familiars, per generar unes condicions de vida digna per a tothom i oferir oportunitats per a la construcció d'un projecte de vida a la ciutat. Amb la col·laboració dels participants i el voluntariat, volen construir un curs viu, compartit i transformador. A l'Escola de la Pau d'Infants i Adolescents, acompanyen 55 participants de 6 a 16 anys i les seves famílies. Els dilluns i els dimecres els adolescents fan grup al Casal. Els dimarts acompanyen els infants en el marc del lleure socioeducatiu, amb l'equip de voluntàries

i educadores referents. Els dijous dediquen l'espai de forma específica a l'acompanyament escolar. A l'Escola de la Pau Dones ofereixen un espai de trobada per a dones de diferents orígens i experiències, amb l'objectiu de generar vincles, compartir sabers i afavorir processos d'empoderament personal i col·lectiu. Aquest curs hi participen 67 dones que ja estan implicades activament en els tallers i activitats. Paral·lelament, les activitats comunitàries "Assemblea" i "Mima't" faciliten la participació activa, el suport mutu i l'enfortiment comunitari. Durant tot el curs ofereixen espais d'acollida i acompanyament integral a dones que ho necessitin.



Lectura del poema de Nadal al Casino en favor del Casal Claret

VIC.- Dissabte 20 de desembre, a la sala modernista del Casino de Vic es va fer la 'lectura dramatitzada del poema de Nadal', amb la participació d'una trentena d'artistes en un format original i de qualitat que va sorprendre molt agradablement els assistents. Es van celebrar dues sessions, a les 6 i a les 8 de la tarda, i cada vegada es va omplir de públic, l'aforament era de només 80 persones, i molta gent no va poder assistir-hi. La lectura del poema estava combinada amb cançons de 'Tastet de Gospel'.

L'actuació es va fer per una cau-

sa solidària, recollir fons per al projecte Escola de la Pau del Casal Claret, en aquest sentit, al final de l'espectacle els assistents que ho desitjaven van poder fer un donatiu i es van recollir 1.387 €. Abans de l'inici de l'actuació, una representant del Casal Claret va fer una detallada explicació del projecte Escola de la Pau i els diferents formats d'acollida des d'infants i joves a dones de diferents orígens, per acompanyar-los activament en el procés d'integració i participació en la comunitat, a través d'acompanyaments escolars, espais de lleure i cursos de formació.

L'artista Helena Pla i Montse Bosch, des d'Osona Acció Social, han impulsat la iniciativa

'Edats invisibles', un monòleg per combatre l'edatisme

OSONA.- Una nova proposta cultural arriba a diversos municipis d'Osona amb un objectiu clar: combatre l'edatisme a través del teatre i la reflexió. "Edats Invisibles" és un monòleg interpretat per Helena Pla i impulsat per Osona Acció Social, amb el finançament de la Diputació de Barcelona. L'obra posa el focus en la visibilització de les vivències de les persones grans i en la necessitat de trencar els prejudicis associats a l'edat. Tot plegat, amb una mirada propera i accessible, que combina humor i sensibilització.

El magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic va entrevistar l'Helena Pla i la Montse Bosch, que està al capdavant de l'àrea d'envelliment del Consorci Osona Acció Social, perquè expliquin com es defineix un problema conegut com a edatisme: «**És la lluita contra l'estigmatització de les persones per raó d'edat**». Ser gran o tenir una edat més madura «**no vol dir que no tingui unes habilitats i em pugui plantejar nous reptes**», expliquen. Les etiquetes, expliquen, condicionen a continuar i acaben sent un prejudici: «**I els prejudicis ens limitem, ens separem. I justament el que necessitem les persones és contacte, unir-nos**».

L'Helena Pla explica que va entendre molt bé l'encàrrec, «**que xulo que des d'Acció Social entenguin que parlar d'un tema passat pel teatre és un altre món, una dimensió molt més interessant perquè la gent quan anem a veure alguna cosa i ens estimulen des de la comicitat, el text, el que ens diuen, sembla que arriba més. És com un punt més lúdic, és diferent, hi ha una màgia que s'installa i que quan acaba l'espectacle tothom diu ostras, és una veritat com un temple. Tampoc és l'objectiu de l'espectacle, donar veritats, sinó estimular, però el teatre fa això, té aquesta màgia, jo el teatre l'entenc com una eina, una habilitat per servir els que estan a baix escoltant, sentint i que hi hagi algú que els remogui. A més, perquè després fem un col·loqui**».

L'espectacle està obert a qualsevol municipi i «**ara tenim uns 8-9 bollos ja contractats, evidentment es financen des d'Osona Acció Social, és gratuït, es finança des de la Diputació. Per nosaltres la idea no és només difondre, sensibilitzar i debatre, per a mi és màgic, com després del monòleg, fem una transició i acabem**



treballant amb el públic. És molt interessant veure com s'aconsegueix l'objectiu que teníem, que era fer rumiar una mica les persones, perquè hi ha una participació extraordinària», explica la Montse Bosch i detalla que el monòleg, «**com a mínim, el tindrem fins al juny de l'any que ve, per tant, durant aquest mig any, obro la porta als municipis i a qualsevol entitat que vulgui treballar sobre l'edatisme, in-**

clús centres cívics, residències, tots els espais on puguem debatre, estem oberts i encantats per continuar aquest projecte».

Un altre gran repte des d'Osona Acció Social, explica la Montse Bosch, és com vull viure el meu envelliment, «**no només en l'àmbit d'envelliment actiu sinó a nivell residencial, d'atenció domiciliària, perquè puguin continuar vivint on han viscut sempre**».

Recapten més de 3.000 € a la Baixada de Teies de Gurb

GURB.- La boira va acompanyar la 14a edició de la Baixada de Teies del Castell, però els teiers, en un vespre on va tornar a brillar la màgia del foc i la solidaritat, van aconseguir recaptar 3.109 euros destinats a Osona Contra el Càncer. La colla de teiers i teieres de Gurb són un grup de veïns i veïnes que cada any mantenen viva la Baixada de Teies.

Ser teier, expliquen, vol dir molt més que baixar amb una torxa encesa: *'és compartir l'esperit de la festa, estimar el foc com a símbol de llum i de comunitat, i cuidar el nostre entorn mentre celebrem el solstici d'hivern'*. La festa s'acaba a la plaça 1 d'Octubre amb un concert, un cop el Gran Teiot és encès per les teies que hi arriben des de diferents punts.



Totes les teves accions són una llavor,
que tard o d'hora donaran els seus fruits



Un centenar de persones celebren la Jornada Esportiva de Nadal d'Osonament

VIC.- El 12 de desembre es va celebrar la Jornada Esportiva de Nadal d'Osonament amb la participació d'un centenar de persones vinculades a l'entitat i jugadors dels clubs de futbol de Tona, Manlleu i Torelló. La trobada va combinar el torneig de futbol sala, una caminada pel Puig dels Jueus i un sorteig de marxandatge de jugadors de primer nivell, com Arnau Tenas (CF Villarreal), Alex Calatrava (CD Castellón) o Ylias Chaira (Real Oviedo). També van aportar samarretes per al sorteig Jordi Bou, president de la Penya Blanc-i-Blava de Roda de Ter, i Sergi Panadero, gestor esportiu de la Fundació Barça. Els clubs participants van comptar amb jugadors destacats: del Tona,

Eric Vilanova, Toni Sureda i Eduard Fortet; del Manlleu, Toni Cao i Gerard Collell i del Torelló, Pau Franquesa, Gil Bofill i Alex Cañero. La jornada es va portar a terme al pavelló Castell d'en Planes i va estar un èxit de participació, reforçant els lligams entre els clubs del territori i Osonament, i remarcant la pràctica esportiva com a eina de cohesió social i inclusió.

En aquest sentit, l'equip d'Osonament-Fundació UE Vic participa un any més a la Lliga de Futbol Sala de Centres de Dia i Serveis de Rehabilitació Comunitària de la província de Barcelona, que fomenta no només la competició esportiva sinó també valors com el respecte,



la cooperació, la superació personal i la inclusió. Tot i que el resultat és important, a la Lliga es posa especial èmfasi a treballar en equip, aprendre i gaudir de l'esport com a espai de creixement personal i co-

munitari. La resta d'equips que participen són Althaia Manresa, Fundació Grama, Fundació Els Tres Turons, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Badalona Serveis Assistencials i Consorci Sanitari de Terrassa.

Càritas va celebrar la trobada arxiprestal Guillerries-Congost a Sant Hilari de Sacalm

SANT HILARI SACALM.- El 14 de novembre va fer-se la trobada arxiprestal Guillerries-Congost. En l'acte, celebrat a Sant Hilari de Sacalm, van assistir-hi una vintena de persones voluntàries de les Càritas que formen l'arxiprestat: Folgueroles, Aiguafreda, els Hostalets de Balenyà, Centelles, Taradell, Santa Eugènia de Berga i Sant Hilari de Sacalm.

La jornada s'inicià amb l'acollida dels assistents i, tot seguit, mossèn Erlin Andrey Castrillón Madrid, president de Càritas Parroquial de Sant Hilari de Sacalm, els donà la benvinguda i va fer una pregària. Gil Jumbert, director de la Càritas hilarienca, també va intervenir per a agrair la presència de tots assistents. A continuació, la tècnica diocesana del programa d'habitatge va moderar una xerrada sobre la problemàtica actual per a accedir i mantenir una llar digna. Després d'una pausa, els assistents van intercanviar impressions sobre la situació de l'habitatge a la



seva vila. La trobada arxiprestal, que va servir per a enfortir vincles entre les Càritas, va clou-

re's amb una visita guiada pel municipi i un dinar de germanor.

Càritas de Torelló va acollir una formació sobre les novetats de la llei d'estrangeria

TORELLÓ.- Càritas de Torelló ha estat l'amfitriona d'una formació destinada a aquelles persones voluntàries i personal tècnic que realitzen accions d'acollida i acompanyament.

La formació, realitzada per l'advocada del servei jurídic de l'entitat, Núria Deniel, va consistir a desgranar les novetats de la llei d'estrangeria.



Càritas Arxiprestal va col·laborar en la decoració del Mercat Medieval de Vic

VIC.- Persones participants del programa d'habitatge de Càritas Arxiprestal de Vic han realitzat un taller de decoració del Mercat Medieval conjuntament amb l'Agrupació de Sords de Vic i comarca. L'activitat va consistir a pintar tres finestres de metacrilat. Aquesta activitat comptava amb el suport de l'Ajuntament de Vic.

Aquest any s'han mobilitzat recursos per donar resposta a 22 serveis gràcies a 54 persones voluntàries

Socors i emergències són serveis preventius de Creu Roja Osona

OSONA.- La Creu Roja es va fundar el 1863 i a la comarca d'Osona va començar a treballar-hi el 1911. Els socors i les emergències són a l'origen d'aquesta institució i és una de les activitats més arrelades. El seu fundador, el suís Henry Dunant, va quedar molt afectat després de veure els ferits de guerra al camp de batalla a Solferino (Itàlia, 1859) i es proposà de «**tenir cura dels ferits en temps de guerra per mitjà de voluntariat entusiasta i dedicat, perfectament qualificat per a la feina**». Així doncs, la idea germinal és la d'actuar a qualsevol part del món per protegir i socórrer totes les víctimes militars i civils dels conflictes armats, independentment del bàndol des d'on actuen o del lloc on es troben. També és una organització que dona resposta a qualsevol emergència en l'àmbit local, comarcal, nacional i internacional, rescatant persones, oferint suport psicològic, emocional, de salut o alimentari.

Una situació és d'emergència si afecta una o més persones que pateixen un risc greu i imminent. És un desastre si provoca grans danys que afecten persones, béns o serveis essencials que superen la capacitat de resposta ordinària dels recursos locals. En aquest cas, cal coordinar els mitjans addicionals i l'ajuda amb altres administracions i entitats. I una situació és de catàstrofe quan s'alteren les condicions de vida de la població que poden provocar greus danys generant

conseqüències socials, econòmiques i ambientals a llarg terme. Amb la crisi de la DANA, per exemple, la Creu Roja va posar en marxa el Pla de Resposta Integral que ara mateix està a la tercera fase, la de recuperació, enfortiment i resiliència comunitària. Des del primer dia s'han atès 143.000 persones i s'han mobilitzat més de 250 persones voluntàries, imprescindibles per portar a terme les ajudes.

A Osona el projecte de socors i emergències treballa, sobretot, en serveis preventius, que tenen per objectiu atendre i proporcionar primers auxilis a aquelles persones que participen en activitats d'esport, culturals o de lleure. Durant tot aquest any s'han mobilitzat recursos materials i humans per donar resposta a 22 serveis gràcies a 54 persones voluntàries, amb una formació continuada per tal de poder atendre totes les demandes que van sorgint durant els serveis. També disposen d'una ambulància equipada amb un equip de Suport Vital Bàsic i un vehicle 4x4.

Hi ha també l'Equip de Resposta Bàsica en Emergències (ERBE) i l'Equip de Resposta Immediata en Emergències (ERIE). L'ERBE està format per equips de voluntariat local que actuen en cas d'emergències de proximitat i fan assistències bàsiques, suport logístic, primers auxilis i acompanyaments psicossocials. Les ERIES, per la seva banda, són equips especialitzats



amb capacitats tècniques en àrees com la intervenció psicossocial, la logística, la instal·lació d'albergs provisionals, comunicacions, recerques, salvaments, rescats, atenció sanitària i rehabilitació d'entorns. Tot i que la Creu Roja té molts pro-

jectes en dansa vinculats al sector social, que van variant en funció de la situació socioeconòmica del moment, el dels socors i emergències és l'origen de l'organització i segueix sent molt important, no només a Osona sinó arreu del món.

Sant Tomàs compta amb una nova llar per a 10 persones a Sant Hipòlit de Voltregà

SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.- El servei Llars Clarella de Sant Tomàs ja té una nova llar a punt per entrar en funcionament a Sant Hipòlit. Està ubicada a l'antiga Llar del jubilat on també hi ha el Centre Ocupacional. Aquest edifici s'ha rehabilitat completament i hi podran viure 10 persones prioritàriament de la zona del Voltreganès, així es fomentarà que puguin mantenir la seva xarxa social, per facilitar l'autonomia i el treball comunitari i de proximitat amb l'entorn.

Es tracta d'un immoble amb sis habitacions individuals i dues de dobles, a la part de dalt de l'edifici, i les zones comunes, com el menjador i la sala d'estar, que estan a la part de baix, just al

costat del Centre Ocupacional. Algunes de les persones que hi aniran a viure assistiran cada dia a l'equipament d'atenció diürna, però altres continuaran anant als seus centres de referència. Els



treballs de reforma i rehabilitació han comptat amb el suport de l'Ajuntament de Sant Hipòlit, la Fundació Gallifa, i els fons Next Generation del departament de Drets Socials i Inclusió. Amb les obres fetes, ara cal aconseguir el concert de places per part de la Generalitat i així poder-hi acollir les 10 persones que es troben en llista d'espera per accedir a un recurs com aquest.

Sant Tomàs, amb aquesta, ja compta amb sis llars residència. Dues a Vic, una a Manlleu, una a Calldetenes i una a Sant Pere de Torelló. Actualment, hi ha 69 persones ateses a les llars residència de Sant Tomàs i amb la de Sant Hipòlit podran ser 79.

Convoquen el 5è Premi Premsa Comarcal a la Solidaritat per a estudiants



BARCELONA.- L'ACPC (Associació Catalana de la Premsa Comarcal) impulsa la cinquena edició del Premi Premsa Comarcal a

la Solidaritat, conjuntament amb els mitjans del territori associats a l'entitat i amb el suport de la Generalitat de Catalunya.

La convocatòria s'adreça a estudiants d'ESO i Batxillerat del curs 2025/2026, que hauran d'elaborar reportatges al voltant del concepte de solidaritat, entesa com el conjunt de valors que promouen una convivència justa i igualitària entre persones i col·lectius diversos. Aquest projecte té una doble finalitat: apropar l'alumnat a les realitats socials més properes i, aleshores, donar a conèixer la premsa local i comarcal, un periodisme que es caracteritza per la seva qualitat i rigor, especialment valuosos en una època marcada per la desinformació i les notícies falses.

Amb la instauració d'aquests premis, es dona als joves estudiants l'oportunitat perquè investiguin, indaguin, coneguin què fan les

entitats, les associacions, les organitzacions, les persones particulars per ajudar a una millor convivència a la seva comarca o municipi, i quasi sempre d'una manera altruista.

Cal destacar que el premi, en el total de les tres categories (1r i 2n d'ESO, 3r i 4t d'ESO i Batxillerat), és una dotació econòmica de 3.500 euros, i que es reparteix entre els guanyadors del centre educatiu i l'entitat solidària escollida per aquests. La documentació s'ha d'enviar abans del dijous 5 de març del 2026. El lliurament del Premi Premsa Comarcal a la Solidaritat es farà en el transcurs de la Festa dels Premis de la Premsa Comarcal que se celebrarà el dia 29 de maig del 2026 a Barcelona.

Xerrada motivacional de Jordi Molas el Dia de les persones amb Discapacitat

TORELLÓ.- L'Associació Vall del Ges Bisaura Genuine va organitzar el dijous 4 de desembre, a 2/4 de 6 de la tarda, la xerrada motivacional 'Anys guanyats' amb motiu del Dia de les Persones amb Discapacitat. L'acte, a càrrec del professor de la UVic Jordi Molas, va tenir lloc a la sala 1 del pavelló municipal d'esports. Va ser una oportunitat per reflexionar, aprendre i continuar construint una societat més inclusiva i accessible per a tothom.

D'altra banda, el primer equip de la Vall del Ges Bisaura Genuine va tancar l'any, el darrer dissabte de novembre, amb un partit emocionant a casa davant el CE Berga, corresponent a la quarta jornada de la Lliga Talent. El resultat final va ser 4 a 2, amb tres gols de Bouba i un de Jòse. Gràcies a aquesta victòria, l'equip segueix líder del grup 1, encara amb una jornada pendent per disputar. El següent partit serà el 10 de gener contra l'AEC Manlleu Club Car.



L'equip de Parkinson del TT Torelló porta una plata del mundial de Suècia



TORELLÓ.- Tres membres de l'equip de Parkinson del Tennis Taula Torelló, Pep Nogué, Xavier Espinosa i Conxi López, van participar al Campionat del Món per a persones amb Alzheimer dins la 3a edició del Festival Mundial de tennis taula per a la salut 2025, disputat, del 26 al 30 de novembre, a Helsingborg (Suècia), una cita que va reunir prop de 200 esportistes de 21 països. Conxi López, jugadora de l'equip de Parkinson del Club TT Torelló, ha tornat del Mundial de Suècia amb una medalla de plata en la modalitat de dobles, fent parella amb la tarragonina Cristina Zapata, amb qui va disputar una final molt exigent contra una parella formada per una jugadora japo-

nesa i una danesa.

Els organitzadors van establir els quadres de competició a partir d'unes taules prèvies de classificació segons el tipus i el desenvolupament de la malaltia, un sistema que cada any s'afina més per garantir la màxima equitat entre jugadors. Així, a banda de la plata en dobles, Pep Nogué també va signar una actuació destacada. Va quedar primer classificat en el grup de 32 jugadors on havia estat assignat. Els participants van destacar l'organització impecable del Mundial per part de la Fundació ITTF (Federació Internacional de Tennis Taula) i que la pròxima edició se celebrarà a Shanghai (Xina).



La unitat mòbil “La meva farmàcia, la meva salut” va realitzar més de 470 proves de salut a veïns de Vic

VIC.- Una trentena de farmacèutics voluntaris de la unitat mòbil “La meva farmàcia, la meva salut” van realitzar, el 2 i 3 de desembre, més de 470 proves de salut als veïns i veïnes de Vic. Un total de 121 persones es van apropar a la farmàcia mòbil per conèixer i viure, en primera persona, una mostra dels serveis que ofereixen els farmacèutics per cuidar la seva salut. Vic ha estat la dotzena i última ciutat on la unitat mòbil ha fet parada, posant punt final a la iniciativa impulsada pel Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB) i la farmacèutica Sandoz, amb la col·laboració de CaixaBank i el suport de l'Ajuntament de Vic.

Durant els dos dies que el tràiler va ser a Vic s'han fet proves gratuïtes relacionades amb la mesura de la pressió arterial, control de pes i composició corporal, mesura del colesterol i glicèmia i estudi de la pell. De cada prova, els farmacèutics lliuren un informe imprès als usuaris i s'ofereix consell farmacèutic personalitzat, d'acord amb els resultats obtinguts i a la seva situació. Alhora, se'ls in-

forma sobre com funciona l'aplicació digital “La Meva Farmàcia”, que permet als pacients consultar els seus resultats de salut de manera segura.

Núria Bosch, vicepresidenta del COFB, va explicar durant la presentació que «des del mes de setembre estem recorrent diferents ciutats de la província de Barcelona per posar en valor el rol del farmacèutic com a agent sanitari de proximitat, compromès amb la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia. Vic és la dotzena parada, la darrera ciutat que visitem, i estem molt satisfets de l'acollida que ha tingut». A més, Bosch va destacar que «cada ciutat que hem visitat ens ha permès demostrar que la farmàcia és molt més que un espai on es dispensen medicaments. És un espai de confiança, de prevenció, de cura».

Durant la celebració de la campanya a Vic, el tràiler va rebre la visita del regidor de Salut Pública de l'Ajuntament de Vic, Xavier Farrés, que

va afirmar que «els projectes tenen èxit si els treballem conjuntament i un exemple d'això és ‘La meva farmàcia, la meva salut’. La confiança que tenen les persones en el farmacèutic és molt important, ja que els assessoren en molts temes lligats a la promoció de la salut».

Per la seva banda, Fenia Makrydaki, directora comercial de Sandoz Iberia, va afirmar que «Vic s'ha convertit en l'última parada d'aquesta iniciativa que reflecteix el nostre propòsit: ser pioners a facilitar l'accés a la salut dels pacients. Amb ‘La Meva Farmàcia, La Meva Salut’, hem volgut reforçar i fer valdre el paper assistencial de la farmàcia comunitària en els nostres sistemes de salut». Finalment, va agrair al «Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i a totes les farmàcies que ens han acompanyat pel seu compromís en aquesta campanya. Gràcies també a tots aquells que s'han acostat a visitar-nos».

Parada solidària durant la Fira de Santa Llúcia de Taradell dels alumnes de l'escola Sant Genís

TARADELL.- L'alumnat de 5è de Primària de l'escola Sant Genís i Santa Agnès van impulsar una iniciativa solidària a la Fira de Santa Llúcia, el passat diumenge 14 de desembre. L'alumnat de l'escola va crear manualitats nadalenques amb material reutilitzat per mostrar que s'ha de ser sostenible sempre. El treball va ser fet amb il·lusió i la ferma empena de l'equip de mestres i alumnes. La iniciativa va sorgir del vincle amb en Bernat Casassas, taradellenc, exalumne i usuari de la Fundació Kàlida.

En Bernat va compartir amb els infants la seva experiència de com ha estat convivint amb el càncer. Això els va ajudar a entendre la importància de l'acompanyament i a empatitzar profundament amb la causa. Per això, els alumnes de 5è en representació de tota l'escola, van decidir donar la recaptació a dues causes molt especials: la Marató de TV3 i la Fundació Kàlida. Els diners recaptats van ser un total de 1.376 € (150 dels quals els havien recollit fent venda de punts de llibre amb anterioritat).



**Compromesos
amb l'acció social**



**AJUNTAMENT DE
CENTELLES**

www.centelles.cat



'Joguines sense fronteres' va ser a Santa Eugènia de Berga i a Roda

SANTA EUGÈNIA DE BERGA/RODA DE TER.- El dia 1 de desembre Joguines sense Fronteres, amb el seu eslògan com a bandera 'Una joguina, un somriure', va portar a terme dues accions en dos centres diferents de la comarca integrants del programa Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona. La primera va ser al matí a l'escola Jacint Verdaguer de Santa Eugènia de Berga, en aquesta ocasió, voluntàries del programa Escola Solidària van ser les encarregades de fer una xerrada als alumnes de 4t de primària, l'objectiu era conscienciar de com gestionar d'una manera racional la compra de joguines i regals per aquestes festes, es va parlar de quines conseqüències porta la compra compulsiva, ja que a més del malbaratament, també té una greu repercussió mediambiental per al planeta. Els alumnes van estar molt atents a tots els missatges i se'ls van fer seus, perquè ells mateixos seran els encarregats de transmetre aquestes explicacions i arguments a les famílies,



acabant en un taller de recollida de joguines per a lliurar a l'associació.

La segona acció es va portar a terme a la tarda a l'escola Mare de Déu del Sol del Pont de Roda de Ter, on anteriorment es va fer una recollida de joguines. El taller va consistir en una xerrada de conscienciació per part de les voluntàries d'Escola Solidària, seguidament els alumnes van seleccionar les que creien que eren vàlides per fer una donació, netejant-les i deixant-les en bones condicions i rebutjant les joguines en mal estat, trencades i bèl·liques que aniran a parar a la deixalleria.



Reben una maleta audiovisual per impulsar projectes de ràdio escolar

VIC/SANTA MARIA D'OLÒ/ SANT JULIÀ DE VILATORTA.- El Departament d'Educació ha distribuït una maleta audiovisual a 2.762 centres públics i concertats amb un 30% d'alumnat NESE

(Necessitats Específiques de Suport Educatiu), en el marc del Pla d'Educació Digital de Catalunya (PEDC), cofinançat pel Ministeri d'Educació i els fons Next Generation EU. L'objectiu és reforçar el

pensament crític i l'alfabetització mediàtica en l'alumnat.

Entre els centres beneficiaris hi ha escoles que formen part del programa Escola Solidària, les quals han mostrat especial interès per aprofitar el material destinat a impulsar projectes de ràdio escolar. La dotació inclou equips de gravació, microfonia i eines que faciliten el muntatge d'un petit estudi radiofònic al centre.

Davant d'aquest interès, l'entitat Ràdio Club Bisaura, adscrita a la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, ha ofert assessorament als centres que vulguin desenvolupar o consolidar una emissora escolar. El president de l'entitat, Miquel Àngel Sáez, ja ha visitat les escoles Guillem de Mont-rodon (Vic), Sesmón d'Oló (Santa Maria d'Oló) i Bellpuig (Sant Julià de Vilatorça), acompanyat d'un membre del programa Escola Solidària, per explicar les possibilitats tècniques i pedagògiques que ofereix la nova

maleta. La iniciativa també contempla la possibilitat de connectar entre si els centres participants mitjançant emissions compartides, amb l'objectiu de crear xarxa i fomentar la col·laboració en projectes compartits.

El projecte també vol apropar l'alumnat als fonaments tècnics de la radiodifusió: la propagació de les ones, el funcionament dels equips i l'ús de l'Alfabet Radiofònic Internacional, utilitzat arreu del món en comunicacions marítimes, terrestres i aèries, tant civils com militars. Un exemple de la traducció a aquest alfabet seria: ESCOLA: Echo-Sierra-Charlie-Oscar-Lima-Alfa. SOLIDÀRIA: Sierra-Oscar-Lima-India-Delta-Alfa-Romeo-India-Alfa.

La ràdio obre un munt de possibilitats. Donar valor a aquesta eina és importantíssim, ja que en l'era digital que vivim, quan tot cau, la ràdio continua sent el mitjà de comunicació per excel·lència.



Ajuntament de Vic
Uvic-UCC
Diputació de Barcelona
AVSA Aigües Vic
Fredvic
Maydisa
Agbar
UVic-UCC
PaVic
Jcm-tech
Finausa
BigMat GIL
Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Folgueroles
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
Grup Gepork
Mafesa
Array Plastics
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de Taradell
Proquímia
Triposona
Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris
NTL
Elausa Electronics
Fundació Puig-Porret
Consell Comarcal d’Osona
Generalitat de Catalunya
Fundació Privada Girbau
Patisserie El Bruguer
Casa Tarradellas
Patel
Ajuntament d’Orís
Mecàniques Segalés
Ajuntament de L’Esquirol
Ajuntament de Centelles
Taller Mecànic Vivet
Assessoria Vigué
Tesem
Ajuntament de Seva
Ferro Collell
Ajuntament d’Olost
Ajt. de Sant Martí de Centelles
Avient
Seidor
Frigorífics Ferrer
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia
Fundació Vincles
Cantoni Ramadera
Pla del Vilaró
TresVic
Pepeta Vilaró
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
Companyia d’Uniformes Tecnipro
Promic Group
Ajuntament de Viladrau
Colomer 1792
Vicareu
Serra Alarm
VRB Laboral
Fundació Antiga Caixa Manlleu
MBS Water Control
Coro Dental
Magnet
Currius&Associats
Llet Nostra
Argos, Clínica Veterinària
Cata
Fussimanya
Liquats Viladrau
Bayés Salut
Bonpreu - Esclat
Gargamel Joguines



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3

t’acosta a les persones i a les entitats solidàries d’Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

BALENYÀ (Hostalets)
Consultori Balenyà
Carrer Major, 46
Farmàcia G. Mataró
Carrer del Pont, 15
Forn Nou
Carrer Major, 50
CALLDETENES
Farmàcia M.D. Soler
Plaça Vella, 9
CENTELLES
CAP Centelles
Plaça Pla del Mestre, 7
Farmàcia Barnolas
Carrer Nou, 7
Farmàcia Feliu
Carrer Socós, 2
Farmàcia R. Mataró
Carrer Sant Josep, 40
FOLGUEROLES
Array Plastics
Camí de la Codina, 4
Farmàcia Roca Rosell
Avda dels Poetes Catalans, 27
GURB
Consultori Gurb
Carrer Mas l’Esperança, s/n
L’ESQUIROL
Consultori L’Esquirol
Carrer Nou, 1
Farmàcia Bansell
Carrer Major, 71
El Forn

Carrer Major, 89
LES MASIES DE VOLTREGÀ
Farmàcia Portús
Plaça Balmes, 1
MANLLEU
AretéSegonaMà
Arnau de Corcó, 69
Can Puget
Plaça Dalt de la Vila, 3
CAP Manlleu
Carrer Castellot, 17
Farmàcia Mataró
Avinguda de Roma, 100
Farmàcia Espina-Falgueras
Avinguda de Roma, 200
Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Francesc Puget, 2
Hospital Sant Jaume
Carretera d’Olot, 7
MONTESQUIU
La Llibreria
Carrer Sant Boi, 6
ORÍS
Consultori Orís
Avda. del Castell, 1
PRATS DE LLUÇANÈS
Farmàcia Viver
Carrer Major, 35
RODA DE TER
CAP Roda
Carrer Sant Sebastià, 11
Farmàcia Torrent
Plaça Major, 7

Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Bac de Roda, 52
ST. BARTOMEU GRAU
Farmàcia Casacuberta
Carrer Vell, 30
Supermercat Sayol
Carrer Vell, 39
ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ
Assessoria Vigué
Plaça Catalunya, 15
CAP Sant Hipòlit
Carrer de la Vinya, 5
Farmàcia Mirabent
Carrer Batlle Serrallonga, 8
ST. JULIÀ VILATORRA
Farmàcia/Òptica Comas
Carrer Núria, 11
ST. MIQUEL BALENYÀ
Farmacíola Mahon
Carrer Sant Miquel, 5
ST. PERE TORELLÓ
Consultori Sant Pere
Plaça Dr. Munmany, s/n
Farmàcia Pons
Carrer Sant Feliu, 1
ST. QUIRZE BESORA
CAP Sant Quirze
Passeig del Ter, 21
Farmàcia Besora
Carrer Pont, 45
ST. VICENÇ TORELLÓ
Consultori Sant Vicenç
Plaça Cal Farré, 14

SEVA
Consultori Seva
Passeig Rafael Casanova, 3
Farmàcia Marta Gómez
Carrer Onze Setembre, 38
TARADELL
Consultori Taradell
Passeig del Pujoló, s/n
Xocolater de Taradell
Passeig Domènec Sert, 38
TONA
CAP Tona
Carrer Joan Maragall, 40-48
Farmàcia Ingrid Jaime
Carrer Antoni Figueras, 11
Farmàcia Fabré
Carrer Barcelona, 2
Farmàcia Vilella
Carrer Seva, 1
Llibreria Cors
Carrer Major, 3
TORELLÓ
Càritas Torelló
Plaça Mn. Fortià Solà, 1
CAP Torelló
Avda. Pompeu Fabra, 8
Farmàcia Font Bou
Carrer Anselm Clavé, 2
VIC
Bayés Consultori
Plaça de la Catedral, 9
Biblioteca Pilarín Bayés
Passeig de la Generalitat, 1
CAP El Remei
Passeig Pla del Remei, 10-12
Casal Cívica Mn Guiteras

Carrer Soledat, 13
Clínica de Vic
Ronda Camprodon, 4
Clínica Sant Josep
Carrer Sant Segimon, 3
Cia Uniformes Tecnipro
Ctra. de Sant Hipòlit, 15
Dinem Plegades
Rambla Hospital, 15
El Bruguer Patisserie
C. Jaume I el Conqueridor, 3
Estació Servei ZD Urban Vic
C. Mataró, 12
ETB Esport
Carrer Josep Maria Pallàs, 1
Farmàcia Ausa
C. Pare Huix, 15
Farmàcia Arumí
Plaça Divina Pastora, 5
Farmàcia Euras
C. de Tagamanent, 1
Farmàcia Fargas
C. Bisbe Morgades, 25
Farmàcia Tanyà
Passeig de la Generalitat, 14
Farmàcia Terricabras
Carrer Candi Bayés, 60
Farmàcia Ylla
Plaça del Paradís, 3
Frigorífics Ferrer
Carrer del Mas de Bigas, 2
Gargamel Joguines
Rambla del Passeig, 35
Gasolinera Feixes Aulet
Carretera de Roda, 67
Hospital de la Santa Creu

Carrer Dr. Junyent, 3
Isern
Carretera de Manlleu, 54-60
L’Atlàntida
C. Francesc M. Masferrer, 4
La Cafeteria de Sant Tomàs
Carrer Sot dels Pradals, 5
Llibreria Dalí
Avda. de l’Estadi, 21
McDonald’s Vic
Ctra. Sant Hipòlit, 43
Muntanya de Llibres
C. Verdader, 24
Òptica Comas
Plaça de Santa Clara, 6
Perruqueria Carlos
C. Prat de la Riba, 13
Quiosc ADFO
Hospital Universitari, baixos
Residència El Nadal
Carrer de la Laura, 83
Santagloria
El Portal Rambla/Bisbe Morgades
Seminari de Vic
Rda. Francesc Camprodon, 2
VILADRAU
Ajuntament
C. Balcells i Morató, 3
Fundació Vincles
Carrer Pare Claret, 9
VINYOLES (M. Voltregà)
Farmàcia Homs-Font
Passeig Sant Josep, 2

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida



*El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris*

Vic - T. 679 361 451 - eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12 - eltupi@eltupi.cat



**Fundació Antiga Caixa
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat



Temas i Bages, 4 - VIC
93 886 0163
comu.osonac@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat



El deu cançons
rúfka i nà.



divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, nº 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social



678 719 018
info@ojalaproyectos.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosona@gmail.com
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força



info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles



Llanetes amb companyia

Un nino, un somriure



**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla

Vic



Centre Cívic Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com

www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com

www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



*'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'*

Vic - T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com

C/ Gràcia, 2
Orís

www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com

www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama



Aiguafreda
costumama18@gmail.com



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
OSONA**

parkinsonosona@gmail.com

www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com



Taradell
Carrer Església, 38
somdones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34

www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



ACAF
Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
(FM - SFC/EM - SGM - DHS)

www.fibromialgia.cat

Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat

www.santtomàs.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurn, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - T. 659 24 80 64



CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat



**ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS
MITOLÒGICS**
relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrica.org
Vic

Transportem
l'essència
infermera
T. 93 885 11 79

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

Options
Catalunya - Osona

Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org

+ Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262

CC
osona contra el càncer

Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari

Manlleu
Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat

EMPARA OSONA

Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc, tu no pots en... Junts podem!

adfo

C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.
Anthoni DeMello

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626

VO
Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble

JO ALKARIA
ACCÓ HOLIDÀRIA ÀFRICA

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org

El Parés
Fundació Privada

Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74

ABARAKA BAKE
Sant Julià de Vilatorrada - Jall

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui

Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28

COOPERACIÓ OSONA - SAHARA

Fundació Privada
Daniel Shah & Núria Toneu
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social

Vic
Rambla Tarradellas, 2
ashes.cat - info@ashes.cat
T. 93 886 31 73

ASHES

Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog

Roda de Ter
Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365

agermanament
senio trotores

Associació de Donants de Sang d'Osona

amb una vegada no n'hi ha prou
vina a donar sang

www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES

Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsosona.org

Casal Claret

Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org

MARES MON
Mares Mon

Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

ASFATAC

Unim forces per la salut mental

Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com
Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

Somriures de Gambia

TALCOMSOM
ASSOCIACIÓ LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

osonament

Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

CC amics de la gent gran

Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 747 856 635

Centre Cívic Can Pau Raba - Vic
carrer Dr. Junyent, 12

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org
Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
joves | formació | oportunitats

T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org

VALLGESBISAURA GENUINE

genuine@vallgesbisaura.org
T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca

93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES

www.parelles.org 93 430 16 08

ELNASC
PER TARRA

La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès

La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com

Osona amb els nens

Wife olona una experiència solidària i oportunitat per infants?

Aquest estiu, compartireu unes setmanes amb un nen o nena afectat per l'accident de trànsit i ajudarà a millorar la seva qualitat de vida

www.osonaambelsnens.org
osonaambelsnens@hotmail.com

Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme
www.rosadilme.org

Associació ROSA DILME RWANDA

NADAL amb PROPÒSITS



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana

Propòsit 1

**Aniré a peu
per guanyar
temps i salut**

Propòsit 2

**Compraré a les
botigues
de proximitat**

Propòsit 3

**Gaudiré
d'activitats
fires i mercats**

**Més a
PROP
i més activitats!**

*Com cada any, la programació de Nadal s'escampa per tots els barris de Vic amb el **propòsit** que petits i grans puguin distreure's, aprendre i gaudir d'un munt d'activitats.*

Consulta el programa a nadal.vic.cat

