



Amb els ulls dels altres, **Anna Pont**

Jordi Comas: «la mirada de l'Anna era que podria haver-hi un món millor si ens miréssim més i ens sabéssim veure»

VIC.- En Jordi Comas i l'Anna Pont eren parella i socis en el despatx d'arquitectura, «estem complint una voluntat de l'Anna. Amb l'Anna havíem parlat de què fèiem amb tota la seva obra gràfica i em va demanar que la seva obra, a part de la que ens volguéssim quedar a la família, es destinés als malalts de càncer de l'ICO, que és on l'havien tractat i on l'havien cuidat. A la sala hi ha 187 obres i a la web altres 230. Aquestes obres serveixen perquè la gent pugui gaudir de l'obra de l'Anna, i perquè, amb la pàgina web annapont.cat, es posen a la venda i els diners que es recapten, els destinem a adequar uns espais de benestar per als malalts oncològics de l'ICO», explica en Jordi Comas al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic. La resposta inicial ha estat notable. Els primers dies es va registrar una elevada demanda que va saturar temporalment la web, i en pocs dies s'havia venut més de la meitat de les peces disponibles, assolint prop del 70 % dels ingressos previstos. El projecte no només és un homenatge a la seva figura, sinó una aposta ferma per «humanitzar» els espais sanitaris.

«L'Anna tenia molta naturalitat. De fet, ella no buscava impactar, sinó que ensenyava de manera plàstica la seva mirada del món. Quan veus una obra, saps detectar que és de l'Anna. Però l'important era aquesta mirada cap al món, aquesta evidència dels prejudicis que tenim com a societat, aquesta evidència de la vulnerabilitat, dels estàndards que tenim de bellesa, amb b i amb v, de tota una sèrie de coses que donem per fetes i que, vistes des de la seva òptica, es replantegen. Que podria haver-hi segurament un món millor si ens miréssim més els uns als altres i ens sabéssim veure».

Tot això també es plasma en la seva obra d'arquitectura, «sí, és aquesta mirada que en diem humanística. De fet, l'arquitectura sempre ha estat humanística,

perquè si no, no ha estat arquitectura. L'Anna posava els seus protagonistes, la gent, al centre. I amb l'arquitectura també intentem posar l'usuari al centre. Per a nosaltres és important crear espais de benestar, espais de comoditat. Per tant, mireu molt a l'interior, molt l'usuari, com ha de funcionar, poder menys una imatge icònica d'arquitectura que ja considerem una mica 'demodé' i que sí que ens relacionem més amb la tradició constructiva del lloc, amb els materials naturals, amb com es pot construir de manera eficient, ecològica...».

Un centre emblemàtic que van dissenyar és l'actual seu d'Osonament, «va ser el primer equipament que vam trobar un interlocutor, que segurament parlàvem el mateix idioma i ens escoltàvem, nosaltres els escoltàvem a ells que necessitaven, ells ens escoltaven a nosaltres sobre com pensàvem que havia de ser l'edifici i al final aquesta sinergia sempre és guanyadora. I aquí ens va permetre començar a experimentar i començar a replantejar que els centres mèdics fossin uns centres més domèstics. Uns centres en els quals hi hagués vegetació, es preservés la intimitat, però a la vegada els materials fossin càlids, hi hagués una escala humana, que quan entressis no et sentissis com rebutjat pel mateix centre. I més en un espai en el qual la majoria de gent que s'hi tracta, l'espai on viu no sol tenir molt bones condicions, llavors està bé que quan arribi en aquell lloc se senti com acompanyat».

Comas explica que amb l'administració pública, han dissenyat diferents Centres d'Atenció Primària, sempre costa més la innovació, però «hem anat generant una seqüència d'espais que d'alguna manera per això ara acabarem fent aquest espai pulmó a l'ICO, perquè des del mateix CatSalut ens han animat que fóssim nosaltres que donéssim forma al



projecte, perquè estem aconseguint generar uns CAP una mica diferents, amb una altra mirada i això, de mica en mica, es va escampant també amb companys nostres de professió i penso que aconseguirem espais molt més amables».

Amb l'Anna havien decidit que les obres havien d'anar per als malalts, però en aquells moments «estàvem pendants de viure i de cuidar-la, i de cuidar-nos mútuament». Tenien clar que la recaptació s'havia de dedicar als malalts, potser un assaig clínic... hi havia molts dubtes. «Amb prou calma, necessitàvem aquest temps de descompressió. Fer-ho des d'un punt de serenitat, en el qual el dol, que encara hi és i no sé si deixarà de ser-hi mai, et permet rumiar molt bé cap a cap on han d'anar aquests diners. Llavors va ser quan algú va comentar-me, i per què no ho intenteu vosaltres d'alguna manera, ja que també teniu el vessant d'arquitectura i us dediqueu a centres de salut, que pugueu aportar aquesta mirada. I aquí va ser quan va començar a lligar tot, per poder

fer aquest espai».

Els recursos obtinguts es destinaran a la transformació d'un espai d'uns 150-200 metres quadrats dins l'àmbit hospitalari, concebut com a zona de descans i suport emocional per a pacients i familiars. «Pots arribar a passar 12 hores seguides en un hospital, entre proves, assajos, esperar el resultat, que llavors et rebi el metge... Moltes vegades sortíem de l'hospital, anàvem a un hotel que hi havia a prop, un vestíbul, i fèiem un cafè, i dèiem que aquella estona festejàvem i ens ho agafàvem com un punt d'aire. Molta gent això no ho pot fer i necessita quedar-se a l'hospital. Llavors ha de trobar aquests espais de benestar perquè tot es faci una mica més amable».

La retrospectiva d'Anna Pont 'Amb els ulls dels altres', evidencia una tendència creixent: la cultura com a eina d'impacte social tangible. Més enllà del record, el projecte planteja una transferència directa entre creació artística i transformació d'espais de salut amb la mirada a la persona.

Molta gent petita,
fent petites coses,
pot canviar el món





Els fons de la venda de les obres d'Anna Pont es destinen a un nou espai per a pacients oncològics a l'ICO

VIC.- L'exposició solidària i retrospectiva de la trajectòria d'Anna Pont, arquitecta i artista plàstica. 'Amb els ulls dels altres', es va inaugurar el 24 de gener al Claustre del Centre Cívic Joan Triadú, amb la presència de molt públic i amics que van voler participar en l'acte que va ser el punt de partida del seu disseny pòstum de vendre les pintures i destinar els fons recaptats a la creació d'un nou espai més amable per a pacients oncològics a la seu de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) a l'Hospitalet de Llobregat. Durant la presentació va intervenir el grup de dansa del qual ella havia format part.

L'exposició es pot visitar al fins al 22 de març, i a hores d'ara ja hi ha moltes peces que s'han venut, però encara es poden adquirir en el marc de l'exposició i a través del web www.annapont.cat. Segons explica en Jordi Comas, parella de l'Anna Pont i arquitecte com ella, aquesta acció és una part del llegat que ha volgut deixar després de

conviure amb un càncer de pulmó metastàtic. Durant el procés de la malaltia, l'Anna va ser tractada a l'ICO, on sempre es va sentir cuidada i acompanyada.

En la descripció de l'exposició, Jordi Comas detalla com entenia els seus dibuixos: *L'Anna dibuixava per entendre, per fer visible el que sovint passa desapercebut. Li interessava la condició humana, allò que era diferent, desconegut, estrany. Els seus dibuixos estaven plens de vida i plens d'interrogants. Qüestionava els estàndards establerts, de bellesa i de vellesa. Evidenciava els prejudicis de la societat. Ho feia sense jutjar i amb un sentit de l'humor molt fi.*

L'Anna també mirava als altres, per aprendre, per entendre noves mirades. Per apropiarse a altres punts de vista, a altres formes de viure. Perquè l'Anna era inquieta. Era curiosa i alhora respectuosa.

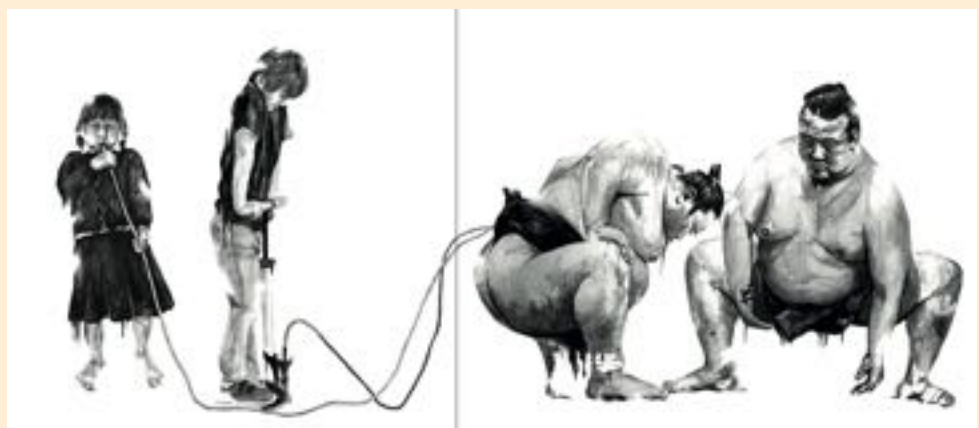
Així treballava l'Anna: deixant es-

pai, escoltant, fent lloc als altres. D'aquesta manera, la seva mirada ens retorna ara, convertida en refugi i en llum.

Amb el seu llegat i treballarem per reforçar aquesta nova manera de tractar els pacients de càncer, més sensible, més curosa, més humana. Seria bo veure amb els ulls de l'Anna, aprendre a mirar com mirava ella, amb atenció, amb respecte, amb amor. Una mirada inclusiva com la seva ens ajudaria a veure els altres, a comprendre'ls, a entendre els seus mons perquè quan s'entén

a l'altre se'l pot estimar.

Entre els anys 2013 i 2024, Anna Pont, va exposar a Barcelona, Milà, Nova York, Ripoll, Manresa i Vic. Va ser seleccionada i guardonada en diversos certàmens internacionals de pintura: Arsenale de Venècia, Wison Art Museum de Shanghai, Museo di Storia Naturale de Livorno, Casa dei Carraresi a Treviso, Agora Gallery de Nova York, Milan Arts&Events Center a Milà, Museu Can Framis de Barcelona i al concurs internacional de dibuix Ynglada-Guillot.



Nou marc pel benestar en l'atenció oncològica

El 26 de febrer, a les sis de la tarda, a la sala d'actes del Col·legi d'Arquitectes de Barcelona, se celebra el Simposi Anna Pont 'Nou marc pel benestar en l'atenció oncològica', que es proposa com una trobada científica i humana dedicada a reflexionar sobre el valor essencial de la cura en el procés oncològic. Al llarg de la sessió, professionals de diferents disciplines compartiran coneixement i experiències per continuar avançant cap a un model d'atenció integral. Analitzaran noves perspectives de benestar en el tractament del càncer, la importància de la comunicació, la

gestió del dolor, les cures pal·liatives i el suport psicosocial. També la necessitat de treballar de manera coordinada per posar la persona, i no només la malaltia, al centre de la pràctica sanitària i com l'arquitectura pot ajudar al benestar i a la cura aportant espais de calma i confort en moments de vulnerabilitat. Aquest simposi és, alhora, un espai científic i un homenatge. És un lloc per continuar aprenent i millorant, però també per recordar i honorar totes les persones que han passat per un procés oncològic i els equips que les han cuidat.

Hi haurà dues taules, la primera 'Humanitzar la relació metge pacient' moderada per Ernest Nadal, oncòleg i director de Recerca i Innovació de l'ICO, i com a ponents: Vanessa Cortí, psicòloga; Maria Permanyer, gestora cultural i expacient; David Chivite, metge internista a l'Hospital de Bellvitge; i Albert Tuca, metge en Cures Pal·liatives al Clínic de Barcelona. La segona taula, moderada per Ricard Gratacós, arquitecte, antropòleg i editor, serà 'Espais oncològics pel benestar' i l'acompanyaran: Benedetta Tagliabue, arquitecta; Albert Bota, de l'Hospital Sant Joan de Déu; Martí Sallart, arquitecte i cap de Patrimoni de CatSalut; i Joan Brunet, director general de l'ICO.

mafesa®

Construint futur des del present.
#GentSolidària

«És català tot aquell que viu i treballa a Catalunya»

Ja fa un any que l'Estrip s'encarta el darrer dilluns de cada mes amb El 9 Nou. Renovar l'acord ha estat molt senzill, perquè ens hi trobem bé les dues parts, hi ha diàleg quan cal, cap disputa i un objectiu compartit: donar visibilitat a les bones notícies i la felicitat. I la complicitat amb El 9 Nou ho ha facilitat en extrem i cada dia són més els ciutadans que valoren aquestes accions, activitats i propostes que protagonitzen gent amb nom i cognom que tenim al nostre entorn. I aquestes informacions moltes vegades tenen una fantàstica resposta i podem posar diferents exemples, com la darrera crida a voluntaris per donar suport en feines de lectura o altres aprenentatges escolars a infants i joves que resideixen a la Llar Juvenil de Vic.

El novembre del 2018 vam començar aquest periple entremig de bones notícies i no donem l'abast, perquè la vida n'està farcida, tot i el lament constant en mitjans d'informació i xarxes socials que la catàstrofe és el pa de cada dia. Amb l'Estrip intentem recordar quan afortunats som de gaudir d'un entorn privilegiat i envoltats de persones que, en la seva gran majoria, desitgen i procuren el bé general. Hi ha qui pot pensar que tot això són flors i violes, però només cal reflexionar un xic en les apreciacions que ens bombardegen cada dia, què cal posar en context del nombre d'habitants i del territori. Quan parlem de Vic, avui, són 50.000 persones, més de 170.000 si ens referim a Osona i Lluçanès i 8.150.000 és la xifra de catalans. 'Som sis milions' va ser la campanya institucional de la Generalitat de Catalunya l'any 1987, liderada per Jordi Pujol. L'objectiu era fomentar el sentiment de cohesió social i l'orgull de pertinença, sota la idea que «és català tot aquell que viu i treballa a Catalunya», en aquella època Vic rondava els 30.000 habitants i la comarca els 120.000. En aquests 40 anys la població de Vic ha crescut un 40%, un 30% si mirem Osona i no arriba al 27% en dades de Catalunya.

Són dies de reivindicacions, de clams i de vergonyes compartides i hauríem de ser capaços d'anar tots a una validant l'eslògan de finals dels 80 que definia qui és català. Aquell esperit no s'ha perdut, segueix vigent en el tarannà de la majoria dels ciutadans i l'apliquem en el dia a dia, donant suport a les activitats solidàries del nostre entorn, escoltant els missatges de les entitats socials de casa nostra, participant en petites i grans accions de voluntariat per acompanyar els més necessitats i sense oblidar que, més enllà de les nostres fronteres, també recolzem i formem part d'infinitat de projectes per intentar fer un món millor.

Director-Editor: Joan Turró Calvet/ Editora: Montse Porta Balletbó/

www.estrip.cat/info@estrip.cat/+34 649 859 981

D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / col·laboració:



Generalitat
de Catalunya

patrocinadors

Ajuntament de Vic

UVic - UCC

Ajuntament de Sant Julià de Vilatorrada

Ajuntament de Seva

Array Plastics

Avient

Cuberta Serveis Funeraris

Mafesa

DESPESA SOCIAL I MON LOCAL



Xavier Farrés
Medicina i política

Les administracions locals dins de les seves competències i responsabilitats tenen la missió de treballar pel benestar dels seus ciutadans procurant que puguin tenir una vida amb dignitat i amb qualitat. En el decurs de les etapes de la vida són moltes les circumstàncies que poden fer que les persones passin a tenir, de sobte o de manera imprevista, un grau més elevat de dependència i necessitar els ajuts i suport social.

Les necessitats creixen i també es diversifiquen, per raó de l'envelliment, per temes de salut, per dificultats econòmiques o laborals, per una soledat no desitjada, per problemàtica social o per emergència habitacional, entre altres causes. A més, cada vegada la gent viu més anys i hi ha un seguit de necessitats que se li modifiquen com poden ser l'atenció sanitària i social, amb més dependència i fragilitat, la necessitat d'acompanyament i cures o l'adaptació dels habitatges. La societat i les administracions han de pensar com organitzen els recursos, i com cuiden les persones buscant un equilibri amb la sostenibilitat del sistema. I l'administració local, com la més propera al ciutadà, hi té un paper molt rellevant.

La proximitat permet als serveis municipals identificar situacions de vulnerabilitat abans que es cronifiquin. Aquesta detecció és clau per evitar que situacions puntals es converteixin en estructurals i poder adequar polítiques socials a les realitats canviants de les societats. La coordinació amb les entitats del territori encara ajuda més a tenir una visió completa de les necessitats socials i a prioritzar les intervencions. L'administració local no només ha d'actuar quan el problema ja existeix sinó que també pot prevenir-lo amb programes educatius i de suport emocional a infants i adolescents, amb activitats comunitàries per combatre la solitud i reforçar vincles o amb campanyes de sensibilització sobre salut mental, convivència o igualtat.

Una línia important, i on cal invertir en recursos econòmics, tècnics i humans, és la de donar suport directe a les persones i famílies per mitjà d'actuacions com l'acompanyament professional, treball social, educació social, recursos d'emergència, allotjament temporal, aliments, suport jurídic i programes d'inserció laboral i de formació. Cal evitar caure en el bonisme, tenir criteris justos i equitatius i demanar una corresponsabilitat i contraprestació a les persones beneficiàries. Un excés d'ajuts directes pot generar dependència si no s'acompanya de polítiques d'ocupació, formació i autonomia personal. Tot plegat orientat a garantir la dignitat i l'autonomia de la persona i les famílies. Per dur a terme totes aquestes actuacions, el món local ha de treballar en xarxa i coordinar-se amb el teixit associatiu del seu entorn, amb el voluntariat, i cocreant projectes comunitaris compartits.

Un dels grans reptes socials actuals és l'habitatge. L'administració local ha de promoure polítiques d'habitatge accessible com per exemple crear o ampliar parcs d'habitatge social, regular i incentivar el lloguer assequible o rehabilitar espais buits per donar-los un ús social. Sense un habitatge digne, la resta de polítiques socials perden eficàcia.

Els municipis tenen un paper clau en garantir que tothom tingui accés a serveis bàsics. Els pressupostos de les administracions locals han de contemplar i adequar-se a les creixents necessitats socials, amb mirada fixada a reduir les desigualtats i a prevenir l'exclusió, a millorar la qualitat de vida de tota la població, enfortir la cohesió social i la convivència i respondre als reptes actuals que com a societat tenim. La despesa relacionada amb el món social s'ha d'augmentar clàssicament tenint en compte les noves realitats sociològiques, demogràfiques i la vulnerabilitat i fragilitat que com a individus o col·lectius tenim.

La Fundació Congrés de Cultura Catalana rep 33.204 euros dels clients de Bonpreu i Esclat

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- El mes de gener els clients de Bonpreu i Esclat van realitzar 207.616 donacions que han fet possible aconseguir 25.637 euros per a la Fundació Congrés de Cultura Catalana a través de l'Arrodoniment Solidari. L'import es destinarà a les accions culturals que impulsa l'entitat per establir un teixit sòlid i viu que tingui impacte real, per repensar una societat transversal amb un ferm equilibri de gènere, territorial i generacional. Actualment, en el marc dels actes de commemoració dels 50 anys del Congrés de Cultura Catalana, la Fundació

presenta una exposició en línia per retre homenatge a aquesta fita col·lectiva i transformadora de la història recent.



La cooperativa reservarà una part de l'energia generada per a famílies en situació de vulnerabilitat

ViCoop: L'energia de Vic des de les teulades i per a la seva gent

VIC.- La cooperativa energètica ViCoop avança amb els primers projectes d'autoconsum col·lectiu, que preveuen subministrar electricitat sostenible a centenars de llars a partir de plaques fotovoltaïques instal·lades en teulades cedides. El projecte, amb vocació social i sense ànim de lucre, busca reduir costos energètics, fomentar la sobirania energètica i impulsar iniciatives de mobilitat sostenible, així ho van explicar Santi Hausmann, Joan Pujols, i Josep Porta, membres de la cooperativa a la tertúlia 'Sala Obert' de Ràdio Vic.

Un dels trets diferencials del projecte és la dimensió social. La cooperativa reserva una part de l'energia generada per a famílies en situació de vulnerabilitat. A través de la col·laboració amb l'Ajuntament de Vic i entitats socials, es destinarà un percentatge de la producció a combatre la pobresa energètica. A més, la cooperativa preveu sessions informatives perquè els socis adaptin hàbits de consum a la producció solar, maximitzant l'autoconsum.

El projecte entra en fase operativa després de mesos de planificació i obtenció de finançament. Diferents subvencions han permès encarregar els projectes executius i preparar les primeres instal·lacions, que es desplegaran durant el 2026. El pla inicial preveu instal·lar uns 400 kW fotovoltaïcs en diverses teulades, amb capacitat per donar co-

bertura energètica a unes 300 llars. La primera actuació ja té ubicació: la teulada del Centre Cívic Montseny, cedida per l'Ajuntament, on s'instal·laran 60 kW. Paral·lelament, s'estan explorant nous espais, inclosos edificis del Bisbat, que ha ofert cobertes per a cooperatives energètiques, com el Seminari o la Parròquia de Lourdes.

ViCoop aposta per un sistema d'autoconsum col·lectiu: l'energia produïda s'injecta a la xarxa i es reparteix entre els comptadors dels socis segons percentatges acordats. L'objectiu és optimitzar el consum per evitar excedents -que el mercat remunera molt poc- i aconseguir un preu energètic estable.

El model preveu un cost inicial d'entrada a la cooperativa de 100 euros (retornables si se surt) i un preu de l'energia al voltant de 0,12 €/kWh, amb la previsió que disminueixi a mesura que les instal·lacions s'amortitzin. La cooperativa insisteix que, un cop coberts costos, l'energia passarà a ser progressivament més econòmica per als socis.

Actualment, la cooperativa té capacitat limitada pels primers projectes, però aspira a arribar als 500 socis en el pròxim any per garantir l'expansió. La participació ciutadana es considera clau per consolidar el model i multiplicar instal·lacions. L'objectiu no és lucratiu, sinó



el bé comú. Els socis de la cooperativa poden arribar a reduir la seva factura elèctrica entre un 25% i un 30%. Això s'aconsegueix gràcies a l'ús d'energia generada localment, eliminant els costos d'intermediació i aprofitant els excedents de manera més eficient.

A més de l'estalvi, els tertulians van destacar el concepte de «**sobirania energètica**». Participar en una cooperativa com ViCoop permet als ciutadans deixar de dependre exclusivament de les fluctuacions del mercat elèctric i de les grans elèctriques tradicionals, gestionant ells mateixos el recurs que consumeixen. El paper de les associacions de veïns, amb les quals s'ha anat parlant com la de l'Horta Vermella representada per Joan Pujols,

és vital per a l'èxit de la iniciativa. ViCoop necessita «**energia social**»: gent que s'impliqui, que informi els veïns i que entengui que la cooperativa és una eina per millorar el barri. L'entitat fa una crida a la participació activa per poder créixer durant aquest 2026 i assolir la massa crítica necessària per posar en marxa nous projectes.

ViCoop es presenta com un model on guanya el ciutadà que estalvia, guanya el medi ambient reduint les emissions i guanya la ciutat enfortint els seus vincles comunitaris. El missatge final dels impulsors és clar: l'energia ja no és una cosa llunyana que arriba per un cable; és un projecte de ciutat que es genera a la teulada del veí i que es gestiona des de la proximitat de Vic.

Presenten el quart documental de Veus d'Osona, dedicat al poble ucraïnès

VIC.- El 17 de febrer es va presentar, davant una vuitantena de persones a la sala Colli Bardolet del Sucre, el nou projecte documental 'Veus d'Osona. El Poble Ucraïnès'. El documental ha estat impulsat, coordinat i guionat pel Servei d'Acol·lida del Consell Comarcal d'Osona, amb disseny de GS-Crea i realitzat pel videògraf Arnau Costa de Malandandoo. El poble ucraïnès s'ha establert de manera significativa a Osona des del 2022 arran de la guerra i gràcies a la campanya solidària Osona amb Ucraïna, impulsada pel Ser-

vei d'Acol·lida i Integració del Consell Comarcal d'Osona i l'Associació Osona amb els Nens. La comarca va arribar a acollir 290 persones refugiades mitjançant habitatges públics i privats de 31 municipis. L'any 2021, abans de la guerra, hi havia 181 persones amb nacionalitat ucraïnesa a Osona, en aquests moments n'hi ha 505.

Veus d'Osona, és un projecte documental de sensibilització i divulgació del Servei d'Acol·lida i Integració del Consell Comarcal d'Osona que

vol donar a conèixer els diferents pobles i cultures que conviuen a la comarca a través de la veu de persones referents d'aquestes cultures. Va néixer l'any 2020 amb el primer documental "Amb veu pròpia: El Poble Amazic", l'any 2023 es van gravar els documentals El Poble Panjabi i El Poble Akan i l'any 2025 s'ha creat el documental El Poble Ucraïnès. Veus d'Osona vol continuar creixent per donar a conèixer els diferents pobles i cultures de la comarca a través de la veu dels seus propis col·lectius.



El 5è Iftar Comunitari de Vic se celebra de nou al recinte Firal El Sucre

VIC.- Dissabte 28 de febrer, a partir de dos quarts de sis de la tarda, se celebra el 5è Iftar Comunitari de Vic, per segon any consecutiu al recinte Firal El Sucre. Des del Casal Claret, l'Associació la Mà Solidària, la Comunitat Musulmana de Vic, el Centre Cultural Islàmic, els Joves Musulmans d'Osona i l'African Muslim Cultural coorganitzen l'Iftar comunitari, en col·laboració amb l'Ajuntament de Vic. Conviden la ciutadania a conèixer i celebrar plegats el trencament del dejuni del Ramadà, compartint taula i plats típics d'aquesta festivitat. L'Iftar comunitari és una trobada oberta a tothom i una ocasió per conversar i enfortir els vincles entre veïns i veïnes.



Més de 300 persones van participar en l'edició del 2025, en un acte que va incloure una breu explicació sobre el significat del Ramadà, una lectura compartida per part de les entitats

organitzadores i la degustació d'un menjar tradicional per trencar el dejuni. El Ramadà és un mes sagrat, en el qual els musulmans s'abstenen de menjar i beure des que surt el sol fins que

es pon. I això comporta una sèrie d'obligacions: apropar-se més a Déu, estar més allunyat de tot el dolent i centrar-se en el que és bo, a més d'ajudar els altres.

IX Jornada de Salut Comunitària, com reduir desigualtats en salut

VIC.- El Paranimf de la UVic-UCC va acollir, el 30 de gener, la IX Jornada de Salut Comunitària, que enguany s'ha centrat en com la mirada interseccional pot esdevenir una eina clau per impulsar canvis socials i reduir desigualtats en salut. La trobada va reafirmar la necessitat de continuar treballant amb una mirada integral, col·laborativa i sensible a la diversitat, per poder donar respostes transformadores i sostenibles als reptes socials i de salut del territori.

La jornada es va obrir amb la benvinguda del regidor de Salut Pública de l'Ajuntament de Vic, Xavier Farrés, i el gerent de la Regió Sanitària Catalunya Central, Antoni Sánchez, que van destacar la importància de treballar de manera coordinada per generar territoris

més saludables. A continuació, la doctora en Salut Pública Carme Borrell va exposar els elements essencials per incorporar la perspectiva interseccional en polítiques i intervencions de salut comunitària.

Després hi va haver la presentació d'experiències del territori, on diversos projectes locals van mostrar com s'està treballant, des d'àmbits com la prevenció de les ITS, l'educació, l'art comunitari, la salut mental o l'atenció social, per donar respostes més inclusives i adaptades a la diversitat de realitats presents al territori. Aquest espai va permetre evidenciar la riquesa de la tasca comunitària que es du a terme. La segona part va estar dedicada a taules de treball i debat, on es va poder aprofundir en qüestions pràctiques com la

creació d'eines interseccionals, els reptes de l'accés i la participació de persones d'origens culturals diversos, o la importància de detectar i registrar els determinants socials de la salut per poder intervenir de manera més precisa i equitativa.

La cloenda va anar a càrrec de Mí-

riam Torres, degana de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar de la UVic-UCC, que va valorar molt positivament l'alt nivell de participació i l'interès generat, i va subratllar el paper estratègic de la salut comunitària per avançar cap a territoris més cohesionats, inclosius i saludables.



La 22a edició de la Mostra d'Entitats de Vic se celebrarà el 9 de maig

VIC.- Ja s'han iniciat els preparatius per a la 22a Mostra d'Entitats de Vic, que se celebrarà la tarda del 9 de maig a la rambla del Carme, la

rambla del Passeig i aquest any es vol incorporar la rambla dels Montcada. La Mostra és un punt de trobada per donar a conèixer la tasca de

les entitats locals i una campanya de foment de la implicació de la ciutadania en la vida associativa del municipi. És també un espai perquè les mateixes entitats de la ciutat coneguin de ben a prop la tasca que desenvolupen la resta d'organitzacions. En l'edició del 2025, la setantena d'entitats presents disposaven d'un espai on mostrar els seus projectes, en el qual podien compartir experiències i interactuar amb els visitants.

La jornada vol incloure una programació cultural proposada per les mateixes entitats, omplint la Mostra amb música i activitats per a totes les edats. A més dels espectacles als escenaris, les entitats organitzaran diferents activitats i tallers als seus estands, entre altres propostes. El dimecres 11 de febrer, a la sala d'actes de les Adoberies, va haver-hi una primera reunió on es van presentar propostes i es va informar que la data límit per finalitzar la inscripció serà el 2 d'abril.



La pobresa afecta 1,35 milions de persones a Catalunya

VIC.- Càritas Diocesana de Vic va presentar, el 19 de febrer al Casino, el IX Informe sobre exclusió i desenvolupament social a Catalunya, elaborat per la Fundació FOESSA, un estudi sociològic que radiografia la pobresa actual i diagnostica la situació social del país. Un centenar de persones, representants d'entitats socials d'Osona, van seguir la presentació d'aquest treball que, any rereany, mostra una realitat social on cada dia s'incrementa la distància entre rics i pobres i que constata les enormes dificultats per accedir al mal anomenat ascensor social. Segons els autors, tant pobresa com exclusió social són sinònims per referir aquest fenomen social complex.

Una ullada ràpida a aquesta realitat, expliquen, descobreix que hi ha més pobres que la pobresa material. Les persones en situació de pobresa no només mengen, vesteixen o gasten poc, malament o menys; sinó que, a més, tampoc no participen igual dels béns culturals, ni tenen el mateix nivell educatiu, els mateixos paràmetres de salut, s'associen menys, voten encara menys... I algunes d'aquestes altres pobreses no sempre i no només tenen la causa en l'escassetat d'ingressos, sinó que es relacionen amb el no-accés a l'exercici ple dels seus drets.

La pobresa s'hereta, es transmet de generació en generació dins

de les famílies i grups socials, i als territoris. Així, les persones en situació de pobresa constitueixen una mena de classe social, definible i definida. No es tracta, per tant, d'una realitat que només es refereix a individus. Reduir la transmissió intergeneracional de la pobresa no és només una qüestió i de justícia social, sinó també un imperatiu per al desenvolupament econòmic i la cohesió social del país. Apostar per la igualtat d'oportunitats des de la infància és la clau per construir un futur on l'origen econòmic d'una família no determini el destí de les pròximes generacions.

La lluita contra l'exclusió social no és una prioritat a l'agenda política ni a la social. I algunes accions acaben sent més mesures d'autoprotecció per evitar que un excés d'exclusió desbordi l'ordre necessari, i més tendents al control de les persones pobres que a la lluita contra la pobresa.

La pobresa a Catalunya L'estudi constata que 1.351.000 persones es troben en situació d'exclusió social, el que representa el 17% de la població catalana. A més, 1 de cada 3 persones viu en una situació d'integració precària, amb alt risc de caure en exclusió en un canvi de cicle econòmic. La presentació ha comptat amb la presència de Míriam Feu, secretària general de Càritas Catalunya, responsable de l'Observatori de



la Realitat Social de Càritas Catalunya i coordinadora de l'informe, i Francesc Arnàez, membre de la mateixa entitat, que han desgranat les causes de l'exclusió social.

Segons l'informe, 568.000 llars, on viuen gairebé 2 milions de persones, pateixen precarietat en l'habitatge. De les diferents formes de dificultats amb l'habitatge es destaca que el 13,3% de la població cau en la pobresa severa després de pagar les despeses d'habitatge, i que el 12,6% viu en amuntegament greu. En conjunt, 1 de cada 5 persones viu en situació d'exclusió residencial, entorn d'1,5 milions de persones.

La precarietat laboral afecta a 1,4 milions de persones a Catalunya (el 38% de la població ocupada). Treballar ja no et salva de l'exclusió: el 55,4% de les persones en exclusió social viuen en llars on la persona sustentadora principal treballa. L'informe de la Fundació FOESSA també alerta sobre el trencament dels vincles comunitaris: l'aïllament social en situacions d'exclusió severa s'ha quadruplicat, passant del 4% al 16%. Participar en associacions, espais comunitaris o xarxes de suport redueix fins a un 30% el risc de malaltia i millora les possibilitats d'inclusió. A més a més, l'exclusió social deteriora la salut física i mental: hi ha un 5% de la població que pateix malalties greus i no rep cap mena d'atenció mèdica.

L'informe destaca que les dones i les persones migrants pateixen més exclusió: 1 de cada 5 llars encapçalades per dones viu en exclusió, així com un 43% de les persones d'origen migrant, que puja fins al 75% si es troben en situació d'irregularitat administrativa. Els principals perdedors de l'exclusió són els infants i adolescents: 1 de cada 3 la pateixen.

Davant de la falla del sistema, Càritas aposta perquè es portin a terme polítiques integrals i coherents, amb pactes que assegurin l'habitatge i que protegeixin als infants i als joves, posant en el centre els vincles comunitaris.

Finalitzada la presentació de l'informe s'ha projectat el curtmetratge Atrapats, dirigit per Ignacio Mercero, una metàfora sobre la invisibilitat social que pateixen les persones excloses. L'acte ha comptat també amb una taula rodona d'experiències: s'han explicat els projectes socials que Càritas implementa en el territori, vinculats a les temàtiques d'habitatge i inclusió laboral.

Com a cloenda, Mons. Romà Casanova, bisbe de Vic i president de Càritas Diocesana de Vic, va afirmar que «l'informe presentat no és només una anàlisi de dades: és una crida profunda a la consciència i a la responsabilitat col·lectiva».



La Comunalitat de Vic celebra 4 anys amb una Assemblea centrada en els reptes de ciutat



VIC.- La Comunalitat de Vic va celebrar aquest febrer una nova assemblea comunal sota el lema Arrels i aliances, una vetllada que va reunir 25 persones, la majoria vinculades a entitats participants del projecte. La trobada va esdevenir un espai per posar en valor els projectes sorgits durant aquests quatre anys de trajectòria i es va estructurar en quatre taules rodones corresponents als eixos del nou programa: Drets Socials, Sostre, Alimentació i Territori i Economia Social i Solidària (ESS). Hi van intervenir representants del Casal Claret, Terra Fèrtil, la PAH, l'Assemblea de l'Habitatge d'Osona, Cal Viure, Assessorament a col·lectius d'estrangeria, Cuidadores, XEAS, l'Escola de barri El Montseny, Creu Roja, Biblioteca de les Coses, La Clota, Per Una Plana Viva, Ressor i l'Ateneu Popular de Vic.

A la taula de Drets Socials es va posar sobre la taula la persistència del racisme institucional i immobiliari, així com les dificultats burocràtiques amb què es troben moltes persones migrades per regularitzar la seva situació administrativa i comprendre el funcionament del sistema. Es van assenyalar les dificultats d'accés al padró, a l'escola o a l'habitatge, i es va alertar que, davant d'una possible regularització massiva, poden aparèixer oportunistes que aprofitin la vulnerabilitat per estafar.

La taula de Sostre va posar l'accent en la necessitat d'organització dels col·lectius de base per

fer front a les dificultats d'accés a l'habitatge. Es va destacar el discurs sobre les ocupacions i el canvi de relat i de pràctiques de l'administració local, que promou desnonaments i criminalitza les persones afectades sense oferir alternatives habitacionals. Es va insistir en la necessitat de recuperar habitatges en mans de bancs i fons voltor i d'avançar cap a un repartiment equitatiu del parc existent. No construir més, sinó garantir que el que hi ha cobreixi les necessitats de les persones que viuen al territori.

La taula d'Alimentació va identificar dos grans reptes. El primer, guanyar sobirania alimentària per poder controlar i administrar el model agroalimentari. Es va plantejar la necessitat de donar sortida a sòls que actualment no es treballen i d'orientar la producció cap a l'abastiment de la població, en lloc de prioritzar l'exportació. El segon repte és garantir l'accés universal a una alimentació saludable. A Vic es llença menjar mentre hi ha persones que no tenen garantit un àpat diari. Es van apuntar iniciatives com menjadors comunitaris o menús a preus solidaris.

La taula de Territori i ESS va destacar el potencial d'un model territorial basat en la intercooperació entre agents i en la transició ecosocial des de diferents àmbits. Entre els reptes, es va subratllar la necessitat de connectar les lluites existents i millorar l'organització territorial. També es va reivindicar una altra manera d'entendre l'economia, situant l'economia social i solidària i les economies comunitàries com a alternatives reals al model capitalista.

L'Assemblea va ser una vetllada per celebrar el camí recorregut, reconèixer la força dels projectes impulsats durant aquests quatre anys i reafirmar la voluntat de continuar teixint aliances. La Comunalitat de Vic enceta una nova etapa amb un programa renovat i amb el convenciment que només des de la xarxa i la cooperació es poden afrontar els grans reptes de ciutat.



osona contra el càncer

INFORMA Operacions mes:

Gener del 2026

INGRESSOS:	
Donatius Loteria de Nadal 2025	17.500,00 €
Donatius Teaming	282,00 €
Donatiu anònim	50,00 €
Donatiu llibre "Paraules per a l'ànima" Torelló	66,00 €
Donatius "Paraules per a l'ànima"	65,00 €
Donatius Festival de Tona	820,00 €
Resta llegat M.Àngels Bover	3.242,58 €
Donatiu Joan Casassas Bassas	100,00 €
DESPESES:	
Ajuts a malalts i famílies	2.252,27 €
Subministraments	125,49 €
Comissions bancàries	32,48 €
IVA suportat	214,86 €
Material de campanyes	67,36 €
Despeses correus	57,60 €
Campanya prevenció escoles "Titelles"	1.425,00 €
Manteniment programes informàtics	516,50 €
Quotes FECEC	1.200,00 €

Assemblea General Ordinària,
divendres 20 de març a les 19h.



La Tribu és Femenina, va presentar l'entitat en una trobada a la Pilarin

VIC.- La Tribu és Femenina va fer una trobada de presentació el 9 de febrer a la Biblioteca Pilarin Bayés. És una comunitat de dones, de tot l'estat, que per diferents motius estan a casa compartint coneixements, experiències, companyia i ajuda entre elles. El seu objectiu és visibilitzar i posar en valor l'aportació de les dones que són a casa a l'economia i el benestar de la comunitat: www.latribuesfemenina.com.

Jornada de jocs de l'alumnat de l'Institut Nou de Vic per combatre l'edatisme

VIC.- Un grup d'alumnes de l'Institut Nou de Vic i persones grans de la residència de les Germanetes de Vic i del Casal Vic la Rambla han compartit recentment una estona de jocs de taula en una activitat intergeneracional que ha posat

en valor la convivència, l'aprenentatge mutu i el respecte entre generacions. La trobada ha permès que joves i persones grans interactuessin a través de jocs senzills però estimulants, fomentant la comunicació, la cooperació i el vin-

cle social. Durant l'activitat s'han pogut veure converses espontànies, complicitats i moments de concentració compartida al voltant del joc, demostrant que l'edat no és una barrera quan es generen espais de relació i confiança.

Aquesta iniciativa s'emmarca dins les diferents accions que impulsa la Comissió de persones grans de Vic, un espai de treball transversal que promou actuacions per millorar la qualitat de vida de les persones grans del municipi i, alhora, combatre l'edatisme. L'edatisme, entès com el conjunt de prejudicis, estereotips i discriminacions associades a l'edat, és una problemàtica sovint invisibilitzada però present en molts àmbits de la vida quotidiana.

Des de la Comissió es treballa amb

la convicció que el contacte directe entre generacions és una de les eines més efectives per trencar tòpics i construir una mirada més justa i realista sobre l'envelliment. Activitats com aquesta permeten als joves apropar-se a les persones grans des de l'experiència compartida, reconeixent-les com a persones actives, amb coneixements, habilitats i capacitat de participar plenament en la vida comunitària.

Alhora, per a les persones grans, aquestes trobades representen una oportunitat de relació, estimulació cognitiva i participació social, elements clau per al benestar emocional i per prevenir situacions de soledat no desitjada. El joc esdevé així una eina senzilla però molt potent per afavorir la inclusió, la participació i el reconeixement mutu.



El model d'Osonament, un referent al Parlament

BARCELONA.- Mercè Generó, gerent d'Osonament, va comparèixer, el 6 de febrer, davant la Comissió de Salut Mental i Addiccions del Parlament de Catalunya per exposar la realitat del sector, plantejar propostes de millora en l'atenció a les persones i reclamar un model propi de salut mental a Catalunya.

Durant la seva intervenció, Generó va ser contundent respecte a la situació actual de la cartera de serveis d'habitatge, qualificant-la de rígida. Segons la gerent, els actuals procediments administratius suposen una barrera que dificulta la transició dels usuaris entre els diferents serveis, bloquejant en molts casos el seu projecte de vida.

Des d'Osonament s'han posat sobre la taula tres demandes principals: Integració real dels recursos, per garantir una continuïtat en l'atenció. Agilitat administrativa i reduir les traves que frenen la gestió diària. Ampliació de l'habitatge social, és una necessitat urgent per donar resposta a la demanda actual al territori.

Generó va explicar el model d'Osona i el Lluçanès, com treballen de manera integrada tots els recursos de les carteres de serveis, sigui del Departament de Salut, de Drets Socials, del Departament d'Empresa i Treball, de Diputació.

Tota la cartera de serveis de salut mental i addiccions integrada amb una única porta d'entrada per a la persona.

Osonament crea programes d'intervenció que els permeten acompanyar la persona cap al seu projecte de vida en espais totalment integrats, ja sigui de recuperació, d'habitatge, d'oci o d'inserció laboral. Aquest any 2025 han atès 1.025 persones. La implementació d'aquest model integrat els ha permès millorar aspectes com l'accessibilitat, evitar la duplictat de serveis i programes, fer-los complementaris sota un únic equip molt disciplinari, oferir processos d'accés i valoració únics, assegurar la continuïtat assistencial i garantir la intervenció conjunta dels serveis assistencials de salut, socials, laborals i comunitaris. I tot sota una única història clínica compartida. Generó, però, va deixar clar que la persona atesa desconeix que «**per poder rebre aquesta atenció integrada que diem hem de gestionar anualment 47 sol·licituds diferents**».

Des d'Osonament reclamen una revisió de serveis i tarifes, «**entem que els serveis d'habitatge han d'estar integrats amb la resta de serveis de salut mental i addiccions d'un territori i per les persones d'aquell territori. Hem d'habitar la mobilitat. Pensem**



que aquesta mirada integrada i territorial de recursos d'habitatge ens ha de venir planificada en els serveis socials i no, com està passant ara, d'iniciativa d'empreses o d'entitats que un cop han aconseguit una acreditació ja poden accedir a provisió de places on sigui del territori català».

A partir de les intervencions dels diputats, Generó va insistir en el fet que cal transversalitat entre Departaments, que cal una porta única d'entrada. Va recordar l'aberració que els recursos comencen a partir dels 18 anys o que les ràtios a la llar residència fan impossible

una atenció correcta: 1 persona per 15 usuaris, i en aquest sentit, va reclamar la necessitat de personal especialitzat. Va explicar que calen recursos perquè el primer suport ha de ser perquè les persones puguin viure a casa.

I va acabar contundent: «**Les necessitats són de les persones no de les entitats. Hem d'estar al costat de les persones usuàries en cada moment de la seva vida, perquè les seves necessitats són canviants. Fa 40 anys dèiem som la ventafocs de Salut, ara ja no, però sí dels altres Departaments. Volem un model propi de salut mental a Catalunya**».

Un vídeo d'usuaris explicant les bondats del servei d'habitatge d'Osonament

La primera intervenció de Mercè Generó, que estava limitada en temps, va finalitzar amb un dels moments més emotius de la compareixença, va ser la presentació d'un vídeo on persones usuàries dels serveis d'Osonament expliquen, en primera persona com l'habitatge amb suport ha canviat les seves vides. El vídeo recull l'essència del seu model d'atenció, centrat en la persona, demostrant que una llar estable és la base per a la recuperació. «**Ens venen a ajudar aquí a casa. Tant a la llar, com anar a comprar, com qualsevol qüestió mèdica, papers, tot el que faci falta. M'agradaria continuar amb aquest suport per estar-me a casa amb el meu marit i viure la vida normal**».



La solidaritat és la generositat del poble



AJUNTAMENT DE SEVA

La UVic-UCC posarà en marxa el grau en Dret el curs 2026-2027

UVic-UCC.- La Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) impartirà el grau en Dret a partir del curs 2026-2027, fet que li permetrà sumar 42 titulacions oficials de grau. Els estudis començaran al setembre i oferiran 40 places al Campus Vic i 40 més al Campus Manresa. Amb aquesta nova titulació, la Universitat amplia la seva oferta en l'àmbit de les Ciències Socials i Jurídiques i dona resposta a una demanda existent a la Catalunya Central, on fins ara no es podien cursar estudis de Dret de manera presencial.

«**El nou grau vol anar més enllà de la capacitat tècnica i vol reforçar el paper social i institucional del dret, coherent amb els principis d'una societat democràtica**», explica Josep Burgaya, degà de la Facultat d'Empresa i Comunicació, des d'on s'impartirà el grau al Campus Vic. En la mateixa línia, Marc Bernadich, degà de la Facultat de Ciències Socials del Campus Manresa, subratlla que s'ha dissenyat «**un programa d'estudis per formar professionals capaços d'impulsar canvis, enfortir les institucions i promoure la seguretat jurídica, elements clau per al desenvolupament sostenible i competitiu de qualsevol territori**».

La incorporació del nou grau permetrà completar l'oferta acadèmica de la UVic-UCC en un dels àmbits més tradicionals de la formació universitària, estretament lligat a l'humanisme i els estudis socials. Així ho destaca el rector, Josep Eladi Baños, per a qui «**incorporar els estudis de Dret contribueix a consolidar un projecte universitari madur i coherent com és el de la UVic-UCC, amb una clara vocació professionalitzadora**». Baños afegeix que el dret és «**un àmbit fona-**



mental per entendre i transformar la societat», i posa en valor que el grau, a la UVic-UCC, s'orienti a «**formar professionals amb capacitat crítica i amb un fort compromís ètic i social**».

Com tots els estudis de grau, tindrà una durada de quatre anys, i combinarà un cos docent format per professorat universitari especialitzat amb professionals del món jurídic en actiu. Les pràctiques tindran un pes destacat i es faran en despatxos professionals, empreses, administracions públiques i entitats del territori. El pla d'estudis també incorporarà mobilitat internacional, especialment en l'àmbit europeu. La validació del grau està en curs per començar a impartir-se al setembre.

En el context universitari, la demanda d'aquests estudis es manté a l'alça. El curs 2024-2025, les universitats públiques catalanes van registrar 1.978 sol·licituds en primera preferència per estudiar Dret, tot i disposar només de 1.350 places de nou accés. Aquest dèficit d'oferta és especialment visible a la Catalunya Central, on fins ara era inexistent.



Estudiants de CFGS del Centre Teknós han rebut les beques UAlumni

UVic-UCC.- Quatre estudiants de primer curs del Centre Teknós, amb seu a Vic i Granollers, van rebre l'11 de febrer una beca UAlumni. Aquests ajuts, que enguany arriben a la quarta edició, tenen el suport de l'empresa SEIDOR i l'objectiu de facilitar l'accés als estudis i reconèixer el compromís acadèmic del nou alumnat. En aquesta edició, les persones becaades han estat Daniel Santiago Coral Palacios, del cicle formatiu de grau superior (CFGS) en Màrqueting i Publicitat; Ayoub Assanhaji Chilah, en Desenvolupament d'Aplicacions Multiplataforma; Thalía Sánchez Massot, en Tècnica en Educació Infantil, i Judith Subirats Roura, en Realització de Projectes Audiovisuals i Espectacles. Dues de les quatre beques han estat finançades per SEIDOR, mentre que les altres dues han anat a càrrec de la Fundació Universitària Balmes. L'acte, que va tenir lloc a la Casa de Convalescència, va reunir el rector de la UVic-UCC, Josep Eladi Baños; el representant de SEIDOR, Eugeni Baqué; la directora del Campus Professional, Montserrat Fontarnau, i el president d'UAlumni, Toni Reig. Aquest curs 2025-2026 gairebé 90 nous estudiants s'han incorporat als cicles formatius de grau superior del Centre Teknós.

El Campus Salut Mental i Benestar ja és un referent en la cura emocional i comunitària

UVic-UCC.- El projecte Campus Salut Mental i Benestar ha evidenciat la importància de situar el benestar emocional com un element clau de la vida universitària des de tots els seus vessants i ha consolidat la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) com a referent en la cura emocional i comunitària. El projecte, liderat per Salvador Simó i coordinat per Verónica Hurtado,

ha assolit l'objectiu de fomentar el benestar integral –psicològic, emocional, físic i social– i ha aportat una visió innovadora de la salut mental, situant les persones i el benestar al centre de la vida acadèmica.

El projecte ha mobilitzat la comunitat universitària de la UVic-UCC i ha impulsat una mirada compartida sobre salut mental des d'una

perspectiva comunitària i centrada en les persones. La iniciativa ha desplegat accions formatives, culturals, artístiques i comunicatives i ha reforçat el treball transversal i la col·laboració amb entitats del territori com Osonament, ACVIC Centre d'Arts Contemporànies, CineClub Vic i amb diverses facultats i serveis de la UVic-UCC com ara la Càtedra de Salut Mental UVic-UCC/Althaia. Campus Salut Mental i Benestar és un projecte finançat per l'AGAUR i impulsat arran d'un estudi de la Generalitat encarregat a UNIDISCAT. L'acte de cloenda del projecte, que es va fer el 13 de gener a la Facultat de Medicina de la UVic-UCC, va servir com a espai de síntesi i reflexió al voltant de la salut mental des d'una mirada integral. Després d'una presentació institucional a càrrec de Salvador Simó i Àurea Autet, hi va haver diverses intervencions que van abordar la salut mental al llarg del cicle vital. Rosa Bosch es va centrar en la salut

mental infantojuvenil, Gemma Prat va aprofundir en la salut mental en l'edat adulta i, posteriorment, Salvador Simó, Verónica Hurtado i Judith Martínez, en representació d'Osonament, van presentar els resultats del projecte.

Una de les principals novetats ha estat la prova pilot del Taller d'Artteràpia, que ha mostrat un impacte positiu i mesurable en el benestar laboral, amb una millora global del benestar del 13,48%, una reducció de l'estrès percebut del 16,38% i un increment del compromís laboral del 4,52%. En el cicle de cinefòrums Let's Movie, un centenar d'assistents han debatut sobre qüestions com la soledat, la pressió per l'excel·lència acadèmica i les addiccions laborals. El Taller de Realitat Virtual, el de Parelles Artístiques al grau en Psicologia i el de Retrat Personal al grau en Teràpia Ocupacional, han posat de manifest la possibilitat d'integrar la salut mental en els plans d'estudi.



El focus serà l'envelliment actiu i la prevenció de la soledat imposada a Osona

MANLLEU.- El 24 de febrer, Naura-Fundació Caixa Manlleu havia de presentar, a l'Auditori de la Fundació, la seva nova marca i el Pla Estratègic 2026-2029, que defineix l'orientació de l'entitat en els propers anys.

La nova etapa, amb Pere Prat de president i Helena Picó a la direcció, és fruit d'un procés de reflexió interna i de diagnòstic sobre el paper que ha de tenir avui una fundació arrelada al territori. El Pla manté la trajectòria històrica de col·laboració amb entitats socials i culturals d'Osona, però estableix un enfocament més focalitzat, rigorós i orien-

tat a l'impacte mesurable.

El nou Pla Estratègic posa el focus en un dels grans reptes demogràfics del territori: l'envelliment de la població i, especialment, la prevenció de la soledat no desitjada. L'entitat aposta per un model d'envelliment actiu i comunitari que combina detecció primerenca, generació de vincles i prescripció cultural com a eina de benestar i cohesió social.

Amb el lema 'Cultivem projectes socials', la nova marca vol reforçar el posicionament de la Fundació com a agent connector entre cultura, territori i comunitat. Durant



l'acte s'havien de detallar els eixos estratègics 2026-2029, els àmbits d'actuació, el model d'aliances territorials i les línies de sostenibilitat que han de garantir l'impacte i la

projecció futura de l'entitat. La Fundació vol que aquesta nova etapa sigui compartida amb el territori i amb els agents socials, institucionals i econòmics d'Osona.

AFMADO explica l'impacte positiu del trasllat de la seu a l'Assemblea

VIC.- AFMADO, l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i altres Demències d'Osona, continua consolidant-se com un referent en l'atenció i el suport a les persones amb demència i a les seves famílies. L'entitat sense ànim de lucre ha tancat el 2025 amb un balanç molt positiu, marcat per un important creixement dels seus serveis i una major visibilitat gràcies a la instal·lació al nou local de Vic.

El 15 de gener va tenir lloc l'Assemblea General Ordinària de Socis d'AFMADO al nou local de l'associació, al carrer Dr. Junyent, 12 de Vic. Aquesta trobada va ser una gran oportunitat per a informar i reflexionar sobre el desenvolupament de les tasques de l'entitat des de la represa de l'activitat l'octubre de 2023 i, molt especialment, al llarg del 2025, un any marcat per un notable creixement.

La ubicació del nou local, davant de l'Hospital de la Santa Creu, ha contribuït de manera decisiva a millorar la visibilitat i l'accessibilitat dels serveis

d'AFMADO. En aquest context, destaca especialment l'Espai Respir, un servei que s'ofereix cada matí de dilluns a divendres i que inclou activitats d'estimulació cognitiva supervisades per la psicòloga de l'entitat. El desembre de 2025, l'Espai Respir comptava amb un total de 25 persones usuàries regulars, fet que suposa un creixement superior al 30% respecte a l'inici de l'any.

Aquest creixement també ha tingut un impacte positiu en la resta d'activitats que ofereix l'entitat, com l'orientació individual, de la qual s'han beneficiat 48 persones; els grups de suport, amb la participació de 30 persones; l'atenció psico-

lògica, que ha atès 36 persones; l'assessorament jurídic, amb un total de 4 casos atesos; així com xerrades i formacions, que han comptat amb l'assistència total de 110 persones. A més, s'ha dut a terme formació interna que ha permès capacitar dos professionals de l'entitat.

En el marc de l'Assemblea, AFMADO va reafirmar el seu compromís de continuar oferint serveis de qualitat, de la manera més assequible possible, amb l'objectiu que les persones que ho necessitin hi puguin accedir, i treballant de manera transversal per millorar la qualitat de vida de les persones amb demència i de les seves famílies.



Comença la 67a campanya de Mans Unides: 'Declara la guerra a la fam'

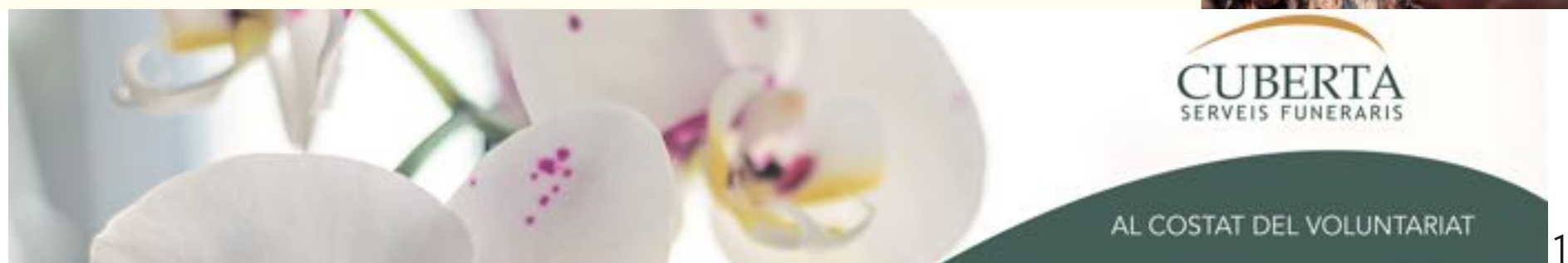
VIC.- La 67a campanya de Mans Unides contra la fam va començar el diumenge 8 de febrer, sota el lema "Declara la guerra a la fam". Aquesta jornada busca mobilitzar la societat contra la pobresa, recuperant l'esperit fundacional de l'organització. Actualment, més de 1.100 milions de persones viuen en

pobresa multidimensional, i gairebé el 40% ho fan en països afectats per conflictes armats o fragilitat social.

La Campanya vol recordar els conflictes sovint oblidats, denunciar les causes estructurals de la fam i proposar camins de desenvolupament

humà, justícia social i drets humans com a base d'una convivència pacífica. Al llarg d'aquest any, Mans Unides vol compartir amb la societat la seva experiència i coneixement sobre molts dels conflictes existents al món. La violència armada no desapareix, es torna crònica, especialment en molts països on els conflictes romanen actius, però invisibles: Burundi, Camerun, Etiòpia, Egipte, Líbia, Mali, Nigèria, RD Congo, Somàlia, Sudan, Sudan del

Sud, a l'Àfrica; Afganistan, Filipines, Índia, Myanmar, Pakistan, Tailàndia, a l'Àsia; l'Iraq, Síria, Iemen, a l'Orient Mitjà; o Colòmbia, Haití, Hondures, Mèxic, a l'Amèrica Llatina.



Vic presenta un taller d'atenció sociosanitària a persones dependents

VIC.- El 18 de febrer es va presentar, el nou taller municipal 'Atenció sociosanitària a persones en situació de dependència', impulsat per l'Ajuntament de Vic en col·laboració amb l'escola Vedruna Escorial, en el marc del programa Treball de Barris, amb l'objectiu de professionalitzar el sector de les cures i promoure la inserció laboral de les persones participants. En el curs, que es va iniciar pel gener, hi participen vuit persones que segueixen percebent la prestació d'atur mentre s'estan formant. Un taller que s'intentarà ampliar, atès que en el cens actual de la ciutat hi ha 1139 persones amb diferents graus de dependència.

Aquesta iniciativa es desenvolupa conjuntament des dels departaments de Benestar i Família i Vic Ocupació de l'Ajuntament de Vic per tal de reforçar la formació i la inserció laboral en l'àmbit de les cures, amb el suport i el finançament de la Generalitat, a través del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), amb l'objectiu de promoure la qualificació professional i millorar l'ocupabilitat de les persones participants. La presentació del taller va comptar amb les intervencions de la regidora de Benestar i família de l'Ajuntament de Vic, Núria Homs; la directora de l'Escorial Vic, Marta Ricart; la cap d'estudis del taller Atenció sociosanitària a persones dependents a la ciutat de Vic, Helena Renom; i alumnes del curs.

El taller neix per donar resposta a l'augment de les necessitats de cures en una societat cada cop més envellida i amb menys suport familiar i comunitari. Vic té registrats prop de 1200 persones usuàries del servei de teleassistència, 250 reben el servei d'atenció domiciliària i el cens registra que ja hi ha més de 1300 persones majors de 85 anys. Quant a la revisió del grau de



dependència, la ciutat forma part d'una prova pilot de la Generalitat de finestra única social i sanitària en el procés de la dependència i en un parell de mesos, com a màxim, es fa el reconeixement o l'actualització quan a nivell català la mitjana en aquests moments és d'un any i mig.

La formació, amb una durada d'un any, combina continguts teòrics i pràctics, i permet que els alumnes adquireixin coneixements tècnics, competències professionals i habilitats personals necessàries per a l'atenció integral de persones dependents, tant en l'àmbit domiciliari com en institucions socials i sanitàries, inclou continguts socials i sanitaris, aprenentatge de llengua i cultura catalanes i pràctiques amb persones dependents. La regidora Homs es va

felicitar de l'èxit d'aquesta primera edició i va exposar la voluntat de continuïtat i ampliació de l'oferta amb formacions assumides, si cal, amb finançament només de l'Ajuntament.

L'atenció sociosanitària i el sector de les cures es troben actualment en un clar procés de creixement, amb una demanda cada vegada més elevada de professionals qualificats. Iniciatives com aquesta formació contribueixen a donar resposta a aquestes necessitats socials, alhora que generen oportunitats d'ocupació estable i de qualitat, i reforcen el compromís del municipi amb el benestar i l'atenció a les persones. En aquest sentit, la seva voluntat és intentar incidir en el conveni del sector, molt infradotat en aquests moments.

Les entrades de l'espectacle 'Refugi' es van destinar al Memorial Jaume Bou



CENTELLES.- El primer acte de l'any commemoratiu del 10è aniversari del primer esdeveniment en record del Jaume Bou, la Caminada dels Guerrers, va ser l'espectacle 'Refugi', el dia 15 de febrer, coincidint amb el dia internacional contra el càncer infantil, al Teatre Casal Francesc Macià de Centelles. Es van recaptar 578 euros entre les entrades presencials i la butaca de fila 0. Abans de l'espectacle hi va haver un parlament de l'Eva, la germana d'en Jaume, recordant que la recerca entorn el càncer infantil «és finançada principalment per esdeveniments com aquest, o com la Caminada dels Guerrers, el memorial Jaume Bou, i és per això que no podem rendir-nos mai, perquè el camí és llarg, i sense el

nostre suport, serà més difícil».

Amb agraïments per a tothom i per a «**l'Enric i en Genís, que han vingut a regalar-nos el seu refugi, de manera totalment solidària i altruista. Sempre donem les gràcies de tot cor a aquelles persones que ens ajuden a organitzar el memorial d'en Jaume, a tots els que venen i participen, a totes les que col·laboren amb el seu petit granet de sorra. I sempre penso que em repeteixo i que els discursos sempre sonen igual, però no hi ha més manera de dir-ho. Gràcies, gràcies per omplir-nos el cor de gratitud i fer-nos sentir acompanyats en tot allò que fem».**



Xocolatada solidària de l'Escola Sant Genís de Taradell en favor de Sant Joan de Déu

TARADELL.- El passat dimecres 18 de febrer l'escola Sant Genís i Santa Agnès de Taradell va fer la xocolatada solidària per recaptar fons i dedicar-los a la recerca del càncer infantil a través de Sant Joan de Déu. Com sempre, van comptar amb la inestimable ajuda del xocolater de Taradell que, any rere any,

col·labora amb la seva deliciosa xocolata.

Els alumnes de 5è de Primària, responsables del projecte Implica't de l'escola, van muntar un bon cacau recollint 780 € de totes les mostres de solidaritat de l'alumnat i les famílies.

‘Entrar en ressonància’, de Jan Madrenas ja es pot visitar a l’Albergueria

‘Instruments de l'ànima’, segueix presentant propostes fins al juny

VIC.- El 13 de febrer, l’Albergueria es va omplir a vessar per la inauguració de l’exposició ‘Entrar en ressonància’ de l’artista Jan Madrenas. Una activitat més del projecte de ciutat ‘Instruments de l'ànima’, impulsada pel MEV, Museu d’Art Medieval, que conjuga l’exposició permanent al Museu de l’Art de la Pell i al seu voltant s’aniran organitzant propostes diverses fins al mes de juny.

L’exposició de Jan Madrenas, oberta fins al 12 d’abril, parteix de la tradició de la disposició de recipients en espais espirituals en diverses cultures com a pràctica vinculada a l’aigua, el so i el ritual. Des de les piques baptismals fins a les geres ceràmiques utilitzades per modificar l’acústica dels espais sagrats, aquests elements han actuat com a contenidors i presències materials sensibles. Això l’ha portat a presentar un conjunt de peces ceràmiques que contenen aigua ajustada a una afinació determinada. Cada peça genera una resposta sonora pròpia i, en conjunt, construeixen una sonoritat harmònica col·lectiva, recollida a través d’uns micròfons altament sensibles, que activa l’espai expositiu com un sistema

sensible, en diàleg amb la presència dels visitants.

Inauguració amb la Consellera La inauguració oficial s’havia previst el 23 de gener amb la presència del president de la Generalitat, Salvador Illa, però va ser baixa de darrera hora a causa d’una osteomielitis pùblica, i el seu lloc l’havia d’ocupar la consellera de Cultura, Sònia Hernández, però el dol oficial de tres dies decretat per l’accident de tren de Còrdova de fa uns dies, va traslladar-la al dissabte 7 de febrer i va aplegar al Centre Cultural Joan Triadú una nodrida representació dels agents implicats.

De projecte complex i meravellós va qualificar la consellera de Cultura de la Generalitat, Sònia Hernández, després de la visita a l’exposició. «**Estic profundament commoguda**», va reconèixer la consellera, convençuda que aquesta iniciativa, esdevenia una immillorable oportunitat per conversar i generar vincles entre comunitats religioses. Hernández va elogiar el camí emprès els últims anys des del MEV. «**Un camí compromès socialment que el situa a l’avantguarda**



del relat museogràfic del país. I és que avui, els museus, també han de ser espais d’escolta i de cohesió social». I aquesta mostra, segons Sònia Hernández, «**esdevé profundament transformadora**».

Cants del pou. Arrelances Dimecres 11 de març, a l’Atlàntida, es podrà viure i escoltar una altra acció emmarcada en ‘Instruments de l'ànima’. Cants del Pou és un projecte de l’artista Toni Casassas, que investiga, a través del cant d’arrel, la relació entre la llengua pròpia d’una comunitat i l’expressió musical que hi emergeix. Ho fa recuperant antigues melodies populars i tradicionals del cançoner dels Països Catalans per aprofundir en la substància mateixa del so i endinsar-se en una experiència contemplativa i meditativa.

Toni Casassas presentarà, conjuntament amb els músics Sebastià Bardolet i Joan Miró, la proposta Arrelances. Els acompanyaran músics de reconeguda trajectòria i, un cor de veus, format per persones de llengües i procedències diverses, un mosaic humà, que canta a l’uníson i teixeix, des de la seva diversitat, un pont artístic i espiritual que entronca en les mateixes arrels comunes del so. Darrere de totes les llengües del món hi ha un passat, una història ancestral, extraordinària, un fil que ens agermana des dels orígens de la humanitat.



UNIRUN destina l’euro solidari de la inscripció a Osona contra el Càncer

BARCELONA.- La UVic-UCC, que enguany exerceix d’amfitriona i lidera l’ECU (Esport Català Universitari), va participar en la presentació de la 12a edició de la UNIRUN, que tindrà com a padrina l’exnadora olímpica Abril Conesa i destinarà l’euro solidari voluntari de la inscripció a Osona contra el Càncer. L’acte es va celebrar el 16 de febrer a l’Antiga Fàbrica Estrella Damm, amb les inscripcions ja tancades després que els 7.000 dorsals disponibles s’exhaurissin en només 19 dies.

La UNIRUN, coneguda com ‘La Cursa de les Universitats’, implica les 12 universitats catalanes en una competició atlètica popular sobre un circuit de 5.000 metres. La

prova tindrà lloc el diumenge 1 de març, amb sortida des de la Gran Esplanada del Parc del Fòrum.

En el marc de l’acte, el rector de la UVic-UCC, Josep Eladi Baños, va destacar la força de la col·laboració entre universitats en un projecte compartit com la UNIRUN, que actua com a motor per promoure la salut, la cohesió i els valors positius de l’esport entre la comunitat universitària. El secretari general del Departament d’Esports de la Generalitat, Abel Garcia, va posar l’accent en la dimensió cohesionadora de la prova i va afirmar que la UNIRUN és un acte de teixir: universitats entre elles, el territori amb la capital, l’esport amb l’educació i la salut amb la comunitat. Durant la

presentació també es van mostrar les samarretes tècniques Adidas d’aquesta edició, amb els colors i el logotip de cadascuna de les universitats participants.

La UNIRUN 2026 manté el seu compromís social: l’euro solidari de cada inscripció es destinarà a

Osona contra el Càncer. D’altra banda, Abril Conesa, exnadora d’elit de natació artística amb un destacat palmarès internacional i olímpica a Tòquio 2020, és la padrina d’aquesta edició. Graduada en Nutrició Humana i Dietètica per la UVic-UCC, actualment exerceix com a nutricionista esportiva.



Carme Cuiné Giralt: «La feina de la Creu Roja Osona repercuteix positivament a una part de la societat»

OSONA.- Les persones sòcies són un dels pilars fonamentals de la Creu Roja Osona gràcies a les quals s'han pogut atendre 3.411 persones. Sense elles molts dels projectes no es podrien portar a terme. A Osona n'hi ha 5.107 i avui n'hem entrevistat una. És la Carme Cuiné Giralt que és sòcia des de l'any 2004. Va néixer a Cerdanyola del Vallès i fa 20 anys que va venir a viure a la nostra comarca. Actualment viu a Sant Julià de Vilatorrada i és la gerent de la 'Botiga dels Canelons Crossandra'.

Per què et vas fer sòcia de la Creu Roja Osona un llunyà 2004?

«Em vaig fer sòcia perquè sempre he pensat que hem de ser solidaris i poder col·laborar amb una entitat tan important i humana com la Creu Roja. Fa 22 anys em va semblar la millor opció. A més a més, és una entitat sense ànim de lucre que destaca per la seva solidaritat i compromís social. Mentre pugui seguiré essent sòcia».

Quin valor afegit destacades de la Creu Roja en comparació amb altres entitats?

«Destacaria tots els valors que representa i tots els serveis que ofereix: atenció a persones amb risc d'exclusió social, assistència

en emergències, suport a la gent gran i a les persones migrants. També és una de les entitats més implementades al territori».

Creus que és necessària la Creu Roja? Per què?

«Sí, no en tinc cap dubte. Crec que la seva ajuda humanitària, ara més que mai, és necessària i contribueix a reduir les desigualtats socials. Aquí a Osona tenim la sort de tenir-la i moltes persones poden disposar del seu suport. La seva feina repercuteix positivament a una part de la societat. La Creu Roja és necessària perquè ajuda a persones en situació de vulnerabilitat i també garanteix la seva dignitat. És d'agrair a aquesta entitat i a tots els seus voluntaris la tasca que desenvolupen, tan imprescindible, en aquesta societat en què vivim. Sort en tenim de la Creu Roja».

Recomanaries a la gent fer-se soci o sòcia? Per què?

«Sí, ho recomanaria totalment perquè d'aquesta manera donem suport a ajudes de caràcter social. És una entitat propera i fa molts anys que existeix. Penso que sobretot els joves s'haurien d'animar a col·laborar amb la



Creu Roja, tant fent de voluntaris com fent aportacions econòmiques, encara que sigui de pocs diners, ja que aquestes aportacions són molt importants per poder seguir amb aquesta tasca tan necessària per a molta gent que viu amb nosaltres. Cadascú pot aportar el seu granet de sorra en funció de les seves capacitats, no hi ha una quota única. Ser solida-

ri et fa sentir bé i totes les ajudes es queden aquí i repercuteixen a la nostra comarca».

Coneixes a algú que ho sigui?

«Sé que hi ha moltes persones sòcies, una d'elles és una de les meves filles. També la meva sogra. Creuen en els seus valors i en la seva reconeguda solidaritat».

Osonament amplia l'atenció a joves

OSONA.- Durant el 2025, Osonament ha atès 771 persones a les àrees de Recuperació i Inserció Laboral, amb un augment destacat de joves. Del total, 251 són joves de 18 a 30 anys i 20 menors de 18 anys, la qual cosa reflecteix un creixement continu de l'atenció a la població més jove i a necessitats específiques de prevenció i suport.

Els programes Joves en Acció i Ocell de Foc han ofert orientació i acompanyament individual i grupal. Durant l'any, s'han dut a terme 137 actuacions en espais comunitaris, educatius i juvenils, i s'ha acompanyat 156 joves amb males-tar emocional, amb un mínim de 14 hores de suport per persona.

La Xarxa Ocell de Foc Osona-Berguedà-Lluçanès, amb 22 punts territorials i la participació de 37 entitats satèl·lit i sentinella, ha estat clau per oferir proximitat i cobertura integral. Durant l'any s'han desenvolupat accions de sensibilització i lluita contra l'estigma, incloent-hi 12 xerrades en primera persona i 18 tallers de gestió emocional en centres educatius de la comarca.

A més, s'ha acompanyat la inserció laboral i el retorn al sistema educatiu, amb 23 joves inserits al mercat laboral, 5 reincorporats al sistema educatiu reglat i 3 iniciant certificats de professionalitat en modalitat dual.



El 8 de maig, 14a caminada solidària 'Fem el camí al teu costat'

OSONA.- Els Mossos d'Esquadra de la Regió Policial Central han presentat la 14a edició de la caminada solidària 'Fem el camí al teu costat', 25 quilòmetres de recorregut de Manresa a Montserrat, que tindrà lloc divendres, 8 de maig. Enguany, la samarreta solidària de la caminada canvia el seu disseny, i tot i que mantindrà una part del seu lema, la grafia serà totalment nova. El color d'aquesta edició serà el verd turquesa i es limitarà la participació. La samarreta ja es pot comprar a la pàgina web www.femelcami.cat, a la comissaria del cos de Mossos d'Esquadra

de Vic i al Consorci Hospitalari de Vic.

Els diners recaptats seran per a la lluita contra el càncer i aniran destinats als serveis d'oncologia de la Fundació Althaia de Manresa, l'Hospital de Berga, el Consorci Hospitalari de Vic i el Consorci Sanitari de l'Anoia. Durant l'acte també s'ha fet entrega dels diners recaptats a l'edició anterior, 35.858 euros. Al llarg de totes les edicions, gràcies a les aportacions dels patrocinadors i a la venda de samarretes, s'han aconseguit un total de 452.374 euros.





La Llar dels Records, un espai per sentir-se com a casa a la Santa Creu

VIC.- El cineasta osonenc Dani Feixas ha destinat els mil euros del premi a Millor Curtmetratge d'Acció Social que va rebre pel curtmetratge sobre l'Alzheimer 'París 70' al Festival 'Publificció' a la creació de la Llar dels Records a l'Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic.

La Llar dels Records és un projecte que transforma un espai hospitalari en un entorn més amable i proper per a les persones usuàries. L'espai recrea una llar amb una cuina, un safareig, un taller de bricolatge, un menjador i una sala d'estar. L'objectiu és reduir la desorientació i l'angoixa de les persones amb demència o altres trastorns cognitius, millorar el seu benestar emocional, fomentar l'autonomia i incrementar la participació en activitats que contribueixin a una millor qualitat de vida durant l'estada hospitalària.

El president de la Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic i alcalde de Vic, Albert Castells, va destacar durant l'acte de presentació pública de la Llar dels Records, el 4 de febrer, la importància d'un espai com aquest que simula una llar: **«Dona valor a la vida, a l'acompanyament i situa l'Hospital Universitari de la Santa Creu de Vic com a referent a l'hora de cuidar les persones».**

Gràcies a la donació del cineasta Dani Feixas, la Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic ha pogut convertir un espai de la planta 3 de l'hospital en un entorn més quotidià i acollidor. El mateix Feixas va explicar que des del primer moment va tenir clar que volia destinar el premi a l'Hospital Universitari de la Santa Creu: **«Estic content que aquest projecte s'hagi pogut fer tant a**

mida pels usuaris. Una iniciativa com aquesta s'hauria de convertir en tendència per millorar l'estada de les persones grans a tots els centres». La relació de Dani Feixas amb la FHSC es va iniciar el setembre de 2023, amb un cinefòrum organitzat a la residència El Nadal de Vic en el marc del Dia Mundial de l'Alzheimer. A més, Feixas manté un vincle personal amb l'Hospital Universitari de la Santa Creu, ja que la seva tieta -a qui dedica París 70- hi va estar ingressada.

La gerent del CHV-FHSC, Sara Manjón, va destacar que **«aquesta iniciativa surt dels mateixos professionals, que busquen espais per interactuar amb les persones usuàries i que els ajudi a fer més agradable l'estada a l'hospital que té una durada mitjana de trenta a quaranta dies».**

La llar de Sant Tomàs a Sant Hipòlit, pendent del concert de la Generalitat

SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.- Dissabte 7 de febrer, en un acte organitzat per l'Ajuntament, veïns i veïnes del municipi, famílies, persones ateses i professionals de Sant Tomàs van participar en la jornada de portes obertes del nou equipament que l'entitat ocupa en el reformat antic casal d'avis. L'espai acull el nou centre ocupacional i la futura llar residència que entrarà en funcionament tan bon punt es rebí el finançament de la Generalitat.

Dijous de la mateixa setmana, representants de l'Ajuntament i de Sant Tomàs, juntament amb els familiars de les persones ateses al centre ocupacional van visitar les instal·lacions i va ser una bona oportunitat per escoltar les explicacions de les professionals dels dos serveis i compartir una estona amb la resta de familiars.

L'acció de dissabte, amb botifar-

rada inclosa, va permetre acostar l'entitat i l'equipament al municipi i les seves entitats, també va haver-hi parlaments de l'alcalde del municipi Gerard Sancho, el president de Sant Tomàs Joan Casany, i la directora del servei d'habitatge de l'entitat Alba Tuneu.

Amb la llar, tal com concretava Joan Cassany, es vol dotar d'autonomia les persones menys dependents: **«Al Voltreganès no teníem cap d'aquestes llars i gràcies a la col·laboració amb l'Ajuntament, la Fundació Gallifa i fons europeus hem aconseguit que 10 persones hi puguin residir»**, prioritàriament de la zona del Voltreganès, així es fomentarà que puguin mantenir la seva xarxa social.

L'edifici consta de vuit habitacions, dues d'elles dobles, i segons assenyalava l'alcalde Gerard Sancho: **«És un espai privilegiat, amb**

el CAP, la residència i el centre ocupacional. L'objectiu és potenciar una illa d'atenció i serveis a les persones».

El nou centre ocupacional ja està en funcionament des de principis del mes de setembre, després de

la reforma que ha permès tenir un espai més ampli i diàfan i amb una nova sortida a l'exterior. Pel que fa a la llar, les obres ja estan acabades i el mobiliari ja està instal·lat, i hi podran viure 10 persones tan bon punt la Generalitat concertí les places.



Dinar en Família de la Fundació L'Esguard

VIC.- El 30 de gener es va celebrar amb molt èxit una nova edició del Dinar en Família de la Fundació L'Esguard, que s'havia de celebrar pels volts de Nadal, però que es va ajornar davant l'augment de casos de grip. En un context en què la solitud i la manca de vincles poden afectar especialment les persones

grans, amb discapacitat o problemes de salut mental, crear espais de trobada com aquest és una acció transformadora i profundament necessària. Aquest projecte es duu a terme gràcies a la solidaritat d'empreses del territori; persones donants; i una xarxa de voluntàries.



Alumnes del curs de català de Càritas visiten el Museu d'Art Medieval de Vic

VIC.- 25 persones acompanyades per Càritas Arxiprestal de Vic van visitar el Museu d'Art Medieval. Acompanyats per voluntaris de l'entitat i una tècnica contractada, 20 alumnes del curs inicial de con-

versa en català i 5 més del curs d'al·fabetització digital van gaudir de l'exposició 'Instruments de l'ànima', que pretén ser un punt de trobada i escolta amb les diverses confessions religioses de la ciutat.



Càritas Arxiprestal de Vic ja té Junta

VIC.- Càritas Arxiprestal de Vic té nova junta directiva. L'arxipreste de Vic, Mn. Jaume Casamitjana, va nomenar Lluís Blasco com a director de l'entitat, Josepa Pampliega com a tesorera, Assumpta Fargas com a secretària i Teresa Basco com a vocal. La nova junta exercirà el seu càrrec per un període de quatre anys i, si ho desitgessin, podrien renovar per un segon mandat. L'equip, que té previst reunir-se quinzenalment, assumeix el repte amb il·lusió i amb la voluntat de treballar de forma solidària.

Concert benèfic per a Càritas Torelló

TORELLÓ.- 170 persones van assistir a un concert solidari a benefici de Càritas Interparroquial de Torelló. El grup de músics, que estava format per 3 violoncel·les, 2 violes, 5 violins i una piccolo (flauta travesse-

ra petita), va actuar a la parròquia de Montserrat. Càritas agraeix la col·laboració dels músics i la solidaritat dels assistents, que van fer donacions per un valor de 1.200 euros.



Formació per a persones voluntàries a Càritas Parroquial d'Aiguafreda

AIGUAFREDA.- A la Càritas d'Aiguafreda s'ha dut a terme una formació que estava dirigida a les persones voluntàries. Aquesta activitat, que ha estat dinamitzada per la Sra. Montserrat Roca, referent directiva de voluntariat i formació, pretén acostar l'acció de Càritas a tots els racons de la diòcesi de Vic, fent que les persones voluntàries se sentin participants de l'acció social que duu a terme l'entitat.



Festa de Carnaval a la residència de les Germanetes del Pobres de Vic

VIC.- A la residència d'avis de les Germanetes dels Pobres no podia faltar la festa de Carnaval que cada any assenyalen amb un concurs de disfresses i un ball festiu. Els residents trien la seva disfressa acompanyats per un treballador del centre que els acompanya a la desfilada amb una alegre coreografia i moltes ganes de divertir-se i fer passar a la resta de residents una bona estona. Un jurat popular puntea les disfresses, encara que, com en tot bon concurs, aquí també el que és important és participar, sabent que al final la millor disfressa serà sempre un bon somriure.

La Congregació viu només de les donacions de benefactors, ja que en els seus estatuts no contempen acceptar subvencions ni ajudes dels organismes oficials, però és especialment complicat avui dia, perquè el treball no sempre es valora com una dignitat a la qual cal respondre amb responsabilitat i entrega. Això els fa conservar la seva autonomia i són lliures per decidir que la gent que acullen són els més pobres. Actualment, hi resideixen una cinquantena d'usuaris amb escassos recursos, però que poden tenir un espai digne adaptat i amb totes les comoditats.



Carnaval a Messaia a l'espera del nou vehicle per donar servei als usuaris

SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.- El dimarts 10 de febrer, l'Espai Messaia va ser una gran festa, perquè va coincidir la disbauxa del Carnaval amb un parell de celebracions. Els voluntaris van estar especialment entregats, perquè calia donar sortida a les activitats habituals dels dimarts, amb l'afegit d'una festa que sempre motiva als usuaris a compartir alegria i més quan, com en aquesta ocasió, coincidia amb festejar les festivitats de la Lourdes i l'Antoni.

D'altra banda, des de fa setmanes, l'Associació Projecte Messaia, Voluntaris del Voltreganès, està a l'espera d'un vehicle de rènting que, amb el suport dels Ajuntaments de Sant Hipòlit i les Masies de Voltregà, servirà per seguir donant servei d'acompanyament a les persones necessitades per anar, essencialment, a centres sanitaris. La substitució del vehicle anterior s'ha fet esperar, i des de finals de novembre aquests desplaçaments es fan amb vehicles dels voluntaris.





La 47a Trobada Comarcal de l'Hospitalitat de Lurdes de Vic va ser a Tona

TONA.- L'Hospitalitat de la Mare de Déu de Lurdes de Vic va celebrar, el diumenge 8 de febrer, la 47a Trobada Comarcal, la qual va tenir lloc a Tona, coincidint amb la proximitat de la festivitat de la Mare de Déu de Lurdes, que se celebra l'11 de febrer. La trobada va aplegar unes 200 persones, entre membres de l'Hospitalitat i participants del Cottolengo de Barcelona, en el marc del 20è aniversari de les visites d'aquesta entitat a la població de Tona.

El programa de la jornada es va iniciar amb una visita al museu i excavació arqueològica del Camp de les Lloses, on els assistents van poder conèixer com vivien les comunitats antigues de la zona i les principals troballes arqueològi-

ques descobertes al jaciment. Posteriorment, la trobada es va traslladar a l'església parroquial de Sant Andreu, on es va celebrar la missa dominical. Tot seguit, va tenir lloc el dinar de germanor a la sala de la Canal, un espai que va ser ambientat i preparat gràcies a la implicació de persones voluntàries de Tona, que van contribuir a crear un ambient festiu i acollidor.

Durant el dinar, l'alcalde de Tona, Lluís Ges, va donar la benvinguda als participants. També va intervenir el delegat de l'Hospitalitat, Francesc Luna, que va agrair la col·laboració i les facilitats ofertes pel consistori, així com la tasca de les persones voluntàries, amb una menció especial al delegat a Tona, Ricard Saborit.

El final de festa va anar a càrrec del Grup d'Animació del Casal dels Avis, que va oferir un espectacle d'interpretació de cançons. Abans, però, hi va haver un reconeixement al lligam històric entre Tona i el Cottolengo de Barcelona i a Matías Rodríguez, per la seva llarga trajectòria de col·laboració i dedicació a les dues entitats. També a la peregrina tonenca Montserrat Pena, la persona que fa més anys que participa en els pelegrinatges anuals a Lourdes.

Després d'aquesta festivitat, l'Hospitalitat serà l'11 d'abril a la Trobada de les Hospitalitats Catalanes a Montserrat, del 13 al 17 de juny és el torn del Pelegrinatge anual a Lourdes i del 21 al 23 d'agost les colònies d'estiu a Viladrau.

L'Escola Sant Genís de Taradell fa una donació solidària a la Fundació Kàlida

TARADELL.- Cándida Castillo, directora de fundraising i captació de fons de la Fundació Kàlida, va visitar, dijous 5 de febrer, l'Escola Sant Genís i Santa Agnès per recollir la donació solidària del Projecte Implica't que porta a terme l'alumnat de 5è de Primària. En un acte emotiu protagonitzat per l'alumnat i els seus familiars, es va fer el lliurament de 688 euros recaptats en el marc del Projecte Implica't, una iniciativa educativa que promou els valors de solidaritat i compromís social.

La quantitat entregada ha estat recollida pels alumnes de cinquè de primària, que han liderat l'acció, però el projecte ha implicat tot l'alumnat de l'escola. La recaptació es va dur a terme durant la Fira de Santa Llúcia de Taradell, on els nens i nenes de tota l'escola van elaborar manu-

alitats que es van oferir als visitants a canvi d'un donatiu. L'activitat s'emmarca dins la línia pedagògica de l'escola de vincular aprenentatge i servei a la comunitat per crear futurs ciutadans compromesos.

Durant la visita, la representant de la Fundació Kàlida va agrair l'esforç col·lectiu de l'escola i va destacar la importància d'iniciatives educatives que fomenten la solidaritat des de petits. I en un missatge a les xarxes deien: **«Gràcies de tot cor per aquesta mostra d'amor i compromís. Donacions com la vostra ens donen força per continuar acompanyant, escoltant i cuidant a totes les persones que conviu amb el càncer»**. L'acte també va comptar amb la presència d'en Bernat Casassas, taradellenc i usuari dels serveis de la Fundació.



Relats teatralitzats de l'escola FEDAC Vic per prevenir maltractaments a la gent gran

VIC.- El dimarts 10 de febrer, l'alumnat d'S4 de l'escola FEDAC Vic va visitar el Casal Cívic i Comunitari Mossèn Guiteras per repre-

sentar diversos relats teatralitzats davant la gent gran. Aquesta acció s'emmarca en el projecte 'Tracta'm bé', una iniciativa municipal trans-

versal que té com a objectiu prioritari prevenir els maltractaments a les persones grans, sensibilitzar la població sobre els diferents tipus d'abús i promoure activament la cultura del respecte i el bon tracte cap a aquest col·lectiu.

Duta a terme conjuntament amb l'Associació de Veïns del barri Vic Nord, la proposta és un exemple clar de la col·laboració entre el centre escolar i el teixit associatiu de la ciutat. A més, respon a la línia pedagògica de FEDAC Vic, que té la voluntat d'apostar per un

aprenentatge significatiu, vinculat a l'entorn i enfocat a ser una eina real de transformació social.

Mitjançant l'escenificació de situacions quotidianes, els joves van convidar els assistents a reflexionar sobre pràctiques sovint interioritzades que poden amagar formes de maltractament. L'acte va ser tot un èxit i va concloure amb un intercanvi d'impressions molt enriquidor, posant en relleu la necessitat de continuar creant espais de trobada intergeneracional per garantir el benestar de la gent gran.





escola solidària

Els alumnes de 1r de primària del FEDAC Vic, van visitar Meteoson

VIC.- Els alumnes de 1r de primària del FEDAC Vic, van visitar Meteosona, un centre de meteorologia dedicat a informar sobre el temps amb gran detall i proximitat. La visita va ser organitzada en el marc del projecte "Llamps i trons", que busca explorar els fenòmens meteorològics i la seva importància en la nostra vida quotidiana. Els alumnes van ser rebuts per en Manel Dot i en Pere Espinet, dos experts en meteorologia que van compartir amb ells la seva passió per la ciència del temps. Durant la visita, els alumnes van tenir l'oportunitat de conèixer els instruments i les tècniques utilitzades per a la predicció del temps, així com fer preguntes i resoldre dubtes. «**Esperem que aquesta visita hagi inspirat algun alumne a seguir una carrera en aquest camp**», van expressar des de Meteosona.



escola solidària

Alumnes de l'Institut del Voltreganès acompanyaran els avis de Messaia

ST HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.- El curs 2024-2025, l'Institut del Voltreganès, com a integrant del programa Escola Solidària, va signar un conveni amb l'Associació Projecte Messaia, Voluntaris del Voltreganès, on la seva tasca principal és fer acompanyament a gent gran que pateix soledat no desitjada, es troben cada dimarts a la tarda a l'espai cedit per la Fundació Antiga Caixa de Manlleu.

Les persones que es troben els dimarts a l'Espai Messaia han començat a rebre la visita de tres alumnes de l'institut. Als tres se'ls

hi va demanar per què havien triat aquesta entitat, a la Marta Mella li agrada molt el contacte amb la gent gran, «**és molt divertit**», en Chris Adedoyin li recorda molt al seu avi que està a Nigèria, per això vol mantenir el contacte amb la gent gran que són com ell. La motivació de l'Eric Travarria és diferent, ho ha triat perquè li agrada compartir les mateixes activitats amb el seu amic Chris. Ben segur que ha estat una bona tria que els omplirà d'experiències, seran 4 setmanes establint llaços i compartint vivències que segurament els deixarà una empremta de vida.



escola solidària

L'escola Sesmon d'Oló ha decidit col·laborar amb 'Pulseras Candela'

SANTA MARIA D'OLÓ.- Aquest curs i dins el marc del programa "Escola solidària" i el projecte CuEmE, l'escola Sesmon d'Oló, de Santa Maria d'Oló, han decidit col·laborar amb l'associació "Pulseras Candela" per donar veu, visibilitat i finançament a la investigació del càncer infantil i juvenil. Els alumnes van rebre la visita de dues voluntàries de l'associació "Pulseras Candela", portant a terme un taller de confecció de polseres que es vendran a la paradeta per Sant Jordi.

El fet que l'alumnat de cycle superior s'hagi constituït com a cooperativa escolar, ajudarà a donar més sentit i motivació a la iniciativa solidària, tot lligant els dos projectes per treballar-los de forma paral·lela.



Et farà més feliç el donar
que l'agabellar

Inscripció localitzada
al parc de les **Set Fonts**



Ajuntament de
Sant Julià de Vilatorrada



 escola solidària

El Roser de Sant Julià de Vilatorrada s'incorpora a l'Escola Solidària

SANT JULIÀ DE VILATORRA.-

Aquest curs s'estrena en el Programa Escola Solidària que promou la coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV), el Col·legi el Roser, i ho ha fet amb una acció que ha implicat tots els alumnes de l'escola. Dimecres 11 de febrer, voluntàries d'Osona contra el Càncer i de l'Escola Solidària, van visitar el centre per explicar la importància del voluntariat, se'ls va acompanyar

en reflexions sobre el voluntariat i què significa formar part de l'Escola Solidària. Es va parlar de la tasca que fan les diferents associacions de la comarca i seguidament es va presentar l'associació Osona contra el Càncer. Una associació sense ànim de lucre que ajuden a persones amb càncer i a les seves famílies oferint suport emocional, assistencial i social. A més, promouen la prevenció, la recerca onco-

lògica i la formació per combatre la malaltia i millorar la qualitat de vida de qui conviu amb el càncer.

Els alumnes de l'Escola El Roser, estan fent un projecte transversal sobre càncer. Aquesta trobada els hi ha generat un gran interès, participant i compartint les seves pròpies experiències i idees per contribuir a la causa. La trobada ha servit per reforçar els valors del vo-

luntariat i dels hàbits saludables per la prevenció del càncer. Als alumnes més petits, se'ls hi va parlar de la importància d'adquirir aquests hàbits a través de l'alimentació i ho van seguir a través de diapositives de l'espectacle de titelles Naip TATAMTAGANA, que representen a les escoles. Un espectacle de gran qualitat i gratuït per les escoles, ja que està subvencionat per Osona contra el Càncer.

 escola solidària

Diferents escoles s'afegeixen a donar suport a l'escola Joseph Alamati

SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.-

Continuem obrint portes per a tirar endavant l'escola Joseph Alamati de Tendouck al Senegal, s'han afegit amb diverses propostes les escoles l'Agullola de Rupit, Voltregà de Sant Hipòlit de Voltregà i Sant Genís i Santa Agnès de Taradell. L'escola l'Agullola de Rupit, en ser un centre on assisteixen 9 alumnes d'infantil i primària, es va parlar d'iniciar un treball conjunt amb l'ajuntament del poble, implicant diferents sectors i així arribar a ampliar el cercle, tant pel projecte dins l'escola com la repercussió que hi pugui haver en el treball que s'ha de dissenyar entre tots. A Taradell, el plantejament és diferent, al centre tenen la comissió Implica't, els alumnes de Cicle Superior són els encarregats de transmetre a la resta d'alumnes les propostes que es plantegen a partir d'aquí, és feina dels alumnes dissenyar un projecte que sigui prou significatiu. L'Ajo Dieme, de l'Associació Projektami, va fer una xerrada amb aquestes alumnes perquè coneguessin l'escola del Senegal i les seves necessitats.

Una proposta ben diferent ha estat la de l'Escola Voltregà, es va proposar l'elaboració de documentació d'ofimàtica per a la formació en l'ús del material informàtic que viatjarà al Senegal gràcies a la donació de 95 ordinadors portàtils, aquesta formació per a mestres de l'escola Joseph Alamati, servirà per facilitar l'aprenentatge als seus alumnes. Es va valorar la redacció d'un protocol pedagògic en l'ús de les xarxes i internet per un ús responsable. L'escola Voltregà va proposar també revisar els seus propis equips informàtics, com pissarres digitals, i veure la possibilitat de donar les retirades que encara estan en bon ús. També algunes docents del centre estan disposades a viatjar desinteressadament al Senegal per posar en marxa aquest material i portar a terme aquesta formació als mestres de l'escola del Senegal i així establir vincles amb l'alumnat de les dues escoles. Els centres educatius han fet diferents propostes que donen una força brutal a la renovació d'una escola que no per estar lluny, no ens la sentim més a prop.



 escola solidària

Nova Ludoteca, oberta a tothom, a l'escola Sant Marc de Calldetenes

CALLDETENES.- L'escola Sant Marc és un dels centres integrats dins del programa Escola Solidària que promou la COV. Aquest curs

el Consistori Infantil de l'escola s'ha consolidat com una iniciativa innovadora que dona protagonisme als infants en la vida del municipi. Aquest projecte, impulsat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Calldetenes, permet que els alumnes participin activament en la presa de decisions i en la creació de propostes pensades per millorar el seu entorn.

Gràcies a una aportació de 2.000 euros per part del consistori, poden desenvolupar un projecte propi adreçat tant als infants com al conjunt del poble. Aquest procés fomenta valors com la responsabilitat, el treball en equip i la participació ciutadana des de ben petits. Els representants del Consistori Infantil han estat elegits pels seus

companys i companyes mitjançant votació. Un cop constituït el grup, els infants treballen conjuntament per detectar necessitats, proposar idees i convertir-les en accions reals.

Aquest any s'engega la nova Ludoteca plena de jocs i joguines on l'alumnat i les famílies poden fer servei de préstec durant tot el curs. El projecte també compta amb el suport d'alumnat voluntari de 4t d'ESO de l'Institut Les Margues, que fan tasques d'administració de la Ludoteca. La seva implicació facilita el desenvolupament de les activitats i genera vincle amb la que havia estat la seva escola. L'horari de la ludoteca és dimarts i dijous de 16:15 a 17:00 i és oberta a tothom qui vulgui passar una bona estona.



Ajuntament de Vic
Uvic-UCC
Diputació de Barcelona
AVSA Aigües Vic
Fredvic
Maydisa
Veolia
UVic-UCC
PaVic
Jcm-tech
Finausa
BigMat GIL
Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Folgueroles
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
Grup Gepork
Mafesa
Array Plastics
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de Taradell
Proquímia
Triposona
Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris
NTL
Elausa Electronics
Fundació Puig-Porret
Consell Comarcal d'Osona
Generalitat de Catalunya
Fundació Privada Girbau
Patisserie El Bruguer
Casa Tarradellas
Patel
Ajuntament d'Orís
Mecàniques Segalés
Ajuntament de L'Esquirol
Ajuntament de Centelles
Taller Mecànic Vivet
Assessoria Vigué
Tesem
Ajuntament de Seva
Ferro Collell
Ajuntament d'Olost
Ajt. de Sant Martí de Centelles
Avient
Seidor
Frigorífics Ferrer
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia
Fundació Vincles
Cantoni Ramadera
Pla del Vilaró
TresVic
Pepeta Vilaró
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
Companyia d'Uniformes Tecnipro
Promic Group
Ajuntament de Viladrau
Colomer 1792
Vicareu
Serra Alarm
VRB Laboral
Fundació Antiga Caixa Manlleu
MBS Water Control
Coro Dental
Magnet
Currius&Associats
Llet Nostra
Argos, Clínica Veterinària
Cata
Fussimanya
Liquats Viladrau
Bayés Salut
Bonpreu - Esclat
Gargamel Joguines



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3

t'acosta a les persones i a les entitats solidàries d'Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

BALENYÀ (Hostalets)
Consultori Balenyà
Carrer Major, 46
Farmàcia G. Mataró
Carrer del Pont, 15
Forn Nou
Carrer Major, 50
CALLDETENES
Farmàcia M.D. Soler
Plaça Vella, 9
CENTELLES
CAP Centelles
Plaça Pla del Mestre, 7
Farmàcia Barnolas
Carrer Nou, 7
Farmàcia Feliu
Carrer Socós, 2
Farmàcia R. Mataró
Carrer Sant Josep, 40
FOLGUEROLES
Array Plastics
Camí de la Codina, 4
Farmàcia Roca Rosell
Avda dels Poetes Catalans, 27
GURB
Consultori Gurb
Carrer Mas l'Esperança, s/n
L'ESQUIROL
Consultori L'Esquirol
Carrer Nou, 1
Farmàcia Bansell
Carrer Major, 71
El Forn

Carrer Major, 89
LES MASIES DE VOLTREGÀ
Farmàcia Portús
Plaça Balmes, 1
MANLLEU
AretéSegonaMà
Arnau de Corcó, 69
Can Puget
Plaça Dalt de la Vila, 3
CAP Manlleu
Carrer Castellot, 17
Farmàcia Mataró
Avinguda de Roma, 100
Farmàcia Espina-Falgueras
Avinguda de Roma, 200
Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Francesc Puget, 2
Hospital Sant Jaume
Carretera d'Olot, 7
MONTESQUIU
La Llibreria
Carrer Sant Boi, 6
ORÍS
Consultori Orís
Avda. del Castell, 1
PRATS DE LLUÇANÈS
Farmàcia Viver
Carrer Major, 35
RODA DE TER
CAP Roda
Carrer Sant Sebastià, 11
Farmàcia Torrent
Plaça Major, 7

Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Bac de Roda, 52
ST. BARTOMEU GRAU
Farmàcia Casacuberta
Carrer Vell, 30
Supermercat Sayol
Carrer Vell, 39
ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ
Assessoria Vigué
Plaça Catalunya, 15
CAP Sant Hipòlit
Carrer de la Vinya, 5
Farmàcia Mirabent
Carrer Batlle Serrallonga, 8
ST. JULIÀ VILATORRA
Farmàcia/Òptica Comas
Carrer Núria, 11
ST. MIQUEL BALENYÀ
Farmacíola Mahon
Carrer Sant Miquel, 5
ST. PERE TORELLÓ
Consultori Sant Pere
Plaça Dr. Munmany, s/n
Farmàcia Pons
Carrer Sant Feliu, 1
ST. QUIRZE BESORA
CAP Sant Quirze
Passeig del Ter, 21
Farmàcia Besora
Carrer Pont, 45
ST. VICENÇ TORELLÓ
Consultori Sant Vicenç
Plaça Cal Farré, 14

SEVA
Consultori Seva
Passeig Rafael Casanova, 3
Farmàcia Marta Gómez
Carrer Onze Setembre, 38
TARADELL
Consultori Taradell
Passeig del Pujoló, s/n
Xocolater de Taradell
Passeig Domènec Sert, 38
TONA
CAP Tona
Carrer Joan Maragall, 40-48
Farmàcia Ingrid Jaime
Carrer Antoni Figueras, 11
Farmàcia Fabré
Carrer Barcelona, 2
Farmàcia Vilella
Carrer Seva, 1
Llibreria Cors
Carrer Major, 3
TORELLÓ
Càritas Torelló
Plaça Mn. Fortià Solà, 1
CAP Torelló
Avda. Pompeu Fabra, 8
Farmàcia Font Bou
Carrer Anselm Clavé, 2
VIC
Bayés Consultori
Plaça de la Catedral, 9
Biblioteca Pilarín Bayés
Passeig de la Generalitat, 1
CAP El Remei
Passeig Pla del Remei, 10-12
Casal Cívic Mn Guiteras

Carrer Soledat, 13
Clínica de Vic
Ronda Camprodon, 4
Clínica Sant Josep
Carrer Sant Segimon, 3
Cia Uniformes Tecnipro
Ctra. de Sant Hipòlit, 15
Dinem Plegades
Rambla Hospital, 15
El Bruguer Patisserie
C. Jaume I el Conqueridor, 3
Estació Servei ZD Urban Vic
C. Mataró, 12
ETB Esport
Carrer Josep Maria Pallàs, 1
Farmàcia Ausa
C. Pare Huix, 15
Farmàcia Arumí
Plaça Divina Pastora, 5
Farmàcia Euras
C. de Tagamanent, 1
Farmàcia Fargas
C. Bisbe Morgades, 25
Farmàcia Tanyà
Passeig de la Generalitat, 14
Farmàcia Terricabras
Carrer Candi Bayés, 60
Farmàcia Ylla
Plaça del Paradís, 3
Frigorífics Ferrer
Carrer del Mas de Bigas, 2
Gargamel Joguines
Rambla del Passeig, 35
Gasolinera Feixes Aulet
Carretera de Roda, 67
Hospital de la Santa Creu

Carrer Dr. Junyent, 3
Isern
Carretera de Manlleu, 54-60
L'Atlàntida
C. Francesc M. Masferrer, 4
La Cafeteria de Sant Tomàs
Carrer Sot dels Pradals, 5
Llibreria Dalí
Avda. de l'Estadi, 21
McDonald's Vic
Ctra. Sant Hipòlit, 43
Muntanya de Llibres
C. Verdader, 24
Òptica Comas
Plaça de Santa Clara, 6
Perruqueria Carlos
C. Prat de la Riba, 13
Quiosc ADFO
Hospital Universitari, baixos
Residència El Nadal
Carrer de la Laura, 83
Santagloria
El Portal Rambla/Bisbe Morgades
Seminari de Vic
Rda. Francesc Camprodon, 2
VILADRAU
Ajuntament
C. Balcalls i Morató, 3
Fundació Vincles
Carrer Pare Claret, 9
VINYOLES (M. Voltregà)
Farmàcia Homs-Font
Passeig Sant Josep, 2

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida

Eltupí

*El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris*

T. 931 640 611 - www.eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12- VIC - eltupi@eltupi.cat



**Fundació Antiga Caixa
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat



Càritas
Diocesana de Vic

Temas i Bages, 4 - VIC
93 886 0163
comu.osonac@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat



El deu cançons
rúfka i nà.



divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, n° 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social

Ojalá
projects.com

678 719 018

info@ojalaproyectos.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosna@gmail.com
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força



info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles

**ASSOCIACIÓ
Col·laboradora
SJD**

Llanetes amb companyia

Un nino, un somriure

**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla

Vic



Centre Cívica Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com

www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com

www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu

Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



*'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'*

Vic- T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com

C/ Gràcia, 2

Orís

www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic

T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com

www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama



Aiguafreda

costumama18@gmail.com



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
OSONA**

parkinsonosona@gmail.com

www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com



Taradell

Carrer Església, 38
somdones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic

Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34

www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



ACAF
Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
(FM - SFC/EM - SGM - DHS)

www.fibromialgia.cat

Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots

Vic

C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a

T. 93 885 17 33
609 600 087



TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic

T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat

www.santtomàs.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurn, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - **T. 659 24 80 64**



COF

CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible

www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol

C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat



relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrica.org

Vic

Transportem
l'essència
infermera
C. Morgades, 49 entl.2
tavernoles@insolafrica.org
T. 93 885 11 79

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic

Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

Options
Catalunya - Osona

Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org

+ Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262

OG
osona contra el càncer

Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari

Manlleu
Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat

EMPARA OSONA

Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc, tu no pots en... Junts podem!

adfo

C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.
Anthoni DeMello

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626

VO
Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble

JO ALKARIA
ACCÓ HOLIDÀRIA ÀFRICA

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org

El Parés
Fundació Privada

Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74

ABARAKA BAKE
Sant Julià de Vilatorrada - Jall

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui

Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28

COOPERACIÓ OSONA - SAHARA

Fundació Privada
Daniel Shah & Núria Toneu
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social

Vic
Rambla Tarradellas, 2
ashes.cat - info@ashes.cat
T. 93 886 31 73

ASHES

Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog

Roda de Ter
Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365

agermanament
senio trotones

Associació de Donants de Sang d'Osona

amb una vegada no n'hi ha prou
vina a donar sang

www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES

Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsosona.org

Casal Claret

Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org

MARES MON
Mares Mon

Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

ASFATAC

Unim forces per la salut mental

Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com
Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

Somriures de Gambia

TALCOMSOM
ASSOCIACIÓ LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

osonament

Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

amcs de la gent gran
Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 747 856 635

Centre Cívic Can Pau Raba - Vic
carrer Dr. Junyent, 12

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org
Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
joves | formació | oportunitats

T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org

VALLGESBISAURA GENUINE

genuine@vallgesbisaura.org
T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca

93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

AJUDEM QUE ELS INFANTS VISQUIN COM A NENS I NENES I CREIXIN COM A PERSONES

www.penalarras.org 93 430 16 08

ELNASCORRER

La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès

La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com

Osona amb els nens

Wife olona amb els nens? Aquest estiu, compartireu unes setmanes amb un nen o nena afectat per l'accident de trànsit i ajudarà a millorar la seva qualitat de vida

www.osonaambelsnens.org
osonaambelsnens@hotmail.com

Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme
www.rosadilme.org

Associació ROSA DILME RWANDA



Mercat del Ram [27. 28. 29 Març] 2026 — Vic

Ajuntament de Vic, Vicfires