





Viqui Terricabras és la presidenta d'Osona Acció Social

«L'èxit de celebrar els 20 anys és dels treballadors i treballadores que tenim»

la Gent Gran, del qual tinc la sort de ser-ne la presidenta com en soc del Consorci, i allà veus que hi ha moltes ganes de fer coses, de trobar-se, perquè veus que la gent arriba a certes edats amb molta energia i amb moltes ganes de fer, i això és molt positiu. Llavors, permet que hi hagi recursos com els espais Activa't, perquè al final permet que es puguin crear activitats que surten dels mateixos participants. Des d'anar al teatre a fer una activitat d'herbes remeieres, perquè un d'ells és expert. Veiem que el que costa és posar en contacte, les diferents associacions, els diferents espais i poder participar i fer coses conjuntes és el que valora la gent». La vitalitat en determinades edats, reconeix la Viqui Terricabras, «és un gran recurs per aprofitar, no tan sols anar a fer accions de voluntariat, d'acompanyar, sinó de saviesa. Compartir tot el que han anat recollint al llarg de la seva vida és una acció social».

La Mancomunitat la Plana, els Ajuntaments de Vic, Manlleu, Torelló, Centelles, com la resta de municipis d'Osona i del Lluçanès tots formen part del Consorci Osona Acció Social, tot i que actuen per separat en diferents temes socials, segons Viqui Terricabras no hi ha diferències marcades per colors polítics, cert que cal fer equilibris, però creu que «trobem molts punts d'unió, sempre salvaguardant i respectant que hi ha d'haver aquesta pròpia autonomia de cada territori. Entre les persones interlocutores que hi ha, crec que aconseguim que aquests equilibris es puguin anar portant a terme per poder gestionar les necessitats de cada territori. Tot es pot anar millorant, però el tema polític, sincerament, trobo que no pesa massa, per no dir gens. Totes les persones amb qui tinc la sort de coincidir en aquest mandat, dins l'àmbit polític, som persones amb el mateix tarannà, que volem treballar pel territori. I això, clar, s'agraeix molt perquè quan tots tenim el mateix objectiu és fàcil trobar acords».

«L'èxit de poder celebrar els 20 anys és dels treballadors i treballadores que tenim al Consorci i aquesta visió que tenen de poder veure quins recursos tenim, com els podem distribuir, com podem arribar a la gent, com podem detectar, diagnosticar les necessitats i com podem oferir solucions». Osona Acció Social consta de més de 70 persones a la seva estructura i tenen un pressupost anual que ronda els 9 milions d'euros. El gran guix de diners que reben per sustentar aquestes polítiques els reben del Departament de Drets Socials de la

Generalitat i un altre guix important és el que paguen els ajuntaments consorciats, en base dels serveis que reben, i també de la Diputació de Barcelona. És difícil i requereix un gran esforç engegar una iniciativa, «sí que ens hem trobat que la duresa ve perquè hem hagut de començar projectes o iniciatives sense tenir la dotació econòmica, perquè primer has de poder demostrar que allò serà útil pel territori. Però, bé, com que normalment tenim bon ull per aquest personal qualificat que deia que teníem, doncs sovint les iniciatives s'acaben implementant».

Dins els projectes de futur immediat hi ha el fet de desenvolupar el Pla Comarcal d'Atenció al Sensellarisme d'Osona i el Lluçanès, una estratègia conjunta per coordinar l'abordatge de l'exclusió residencial, «es va aprovar i ara l'hem d'implementar, no ens hem d'imaginar només les persones que dormen al carrer, també les que viuen en infrahabitatges o persones que pateixen desnonaments i que es veuen abocats a les ocupacions. El sensellarisme és molt ampli». També el servei d'ajut a domicili (SAD), un conjunt d'actuacions que es realitzen a la llar de la persona o família, dirigides a proporcionar atencions personals per dificultats de desenvolupament o d'integració social o manca d'autonomia personal, «el SAD ha de fer un pas més. Què passa quan les persones són grans i tenen més limitacions, o quan algú surt de l'hospital amb unes certes limitacions. El SAD cobreix aquestes necessitats que podem tenir les famílies en un moment donat. I com que creiem que anirà en augment, doncs també cal acabar de consolidar aquest servei». Viqui Terricabras creu que cal estar atents per si hi ha algun altre servei que es pugui afegir, però l'esforç és «reafirmar i consolidar el que tenim engegat. Potser sí que hi haurà alguna altra iniciativa que pugui anar sorgint, però continuar treballant amb el projecte Intaboo és un recurs preventiu per atendre, orientar, assessorar i acompanyar a la joventut de la comarca d'Osona, davant de dubtes sobre la identitat de gènere i igualtat, violències masclistes, riscos associats al consum de drogues i l'abús en l'ús de les pantalles en joves. O com pot ser el SIS, Servei d'Intervenció Socioeducativa, acompanyant a infants, adolescents i famílies en el seu desenvolupament personal i social, des d'un vessant preventiu, comunitari i participatiu. Continuar amb els espais Activa't que ja hem parlat. Tot el que ja ens funciona, consolidar-ho i acabar-ho d'aprofundir».

VIC.- La Viqui Terricabras, advocada i presidenta d'Osona Acció Social, va explicar al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic els actes de celebració dels 20 anys de l'entitat i una pinzellada de les activitats que porten a terme i a qui donen suport: «M'agrada molt sempre ressaltar que quan parlem de polítiques socials abraça tots els cicles de la vida, des de petita infància, adolescents, joves i gent gran. Aquesta visió ens fa pensar, que en algun moment tots podem connectar amb aquest servei o amb aquestes polítiques que desenvolupem des del consorci. Per tant, contents de ser un referent, i aquests 20 anys ens avalen».

Tot i això, tenen clar que no arriben a tot arreu, ni de recursos, ni de persones, però «la part on no arribem, hi ha molta riquesa del tercer sector, molta riquesa d'associacions sense ànim de lucre al nostre territori, i si tenim aquest ressò i aquesta possibilitat d'arribar a tothom és perquè tenim aquest ajut extern, aquesta xarxa tan ben teixida, que jo crec que és molt característica de la comarca d'Osona. Aquest teixit, aquesta forma de treballar enxarxat, que ens permet arribar a tot arreu, malgrat que els recursos no sempre siguin els òptims».

Un dels reptes que tenen sobre la taula és el col·lectiu de la gent gran, també cal diferenciar a partir de determinades franges d'edat, perquè fins als 80 anys encara hi ha molta gent amb capacitat de donar més que de rebre. «És un dels reptes que tenim sobre la taula, no sé quina edat seria que ens considerem grans i costa molt posar aquesta etiqueta, però sí que ens trobem que cada cop envellim més bé, és a dir, que arribem a certes edats amb moltes ganes de fer coses, i això ho copsem molt amb el Consell Consultiu de

Sempre al vostre costat



Ajuntament
de Gurb



Osona Acció Social celebra els 20 anys de trajectòria

VIC (fotos: David Fajula).- Osona Acció Social va celebrar, el 19 de març, els seus 20 anys de trajectòria amb una jornada commemorativa a L'Atlàntida. L'acte també va servir per commemorar els 25 anys del Servei Especialitzat d'Atenció a la Infància i Adolescència (SEAIA). La jornada va reunir treballadors i treballadores, professionals del sector social i agents del territori en un espai de reconeixement de la feina feta durant aquestes dues dècades i de reflexió sobre els futurs reptes dels serveis socials, incorporant una mirada cultural, creativa i amb voluntat transgressora. A través de diferents llenguatges escènics i audiovisuals, es va explicar la tasca de l'entitat des d'una perspectiva més vivencial.

L'acte va començar amb la benvinguda institucional, amb la participació d'Albert Castells, alcalde de Vic; Marçal Ortuño, president del Consell Comarcal d'Osona; Victòria Terricabras, presidenta d'Osona Acció Social; i Teresa Llorens, secretària de Cicles de Vida i Ciutadania del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat. Albert Castells, va remarcar que els serveis socials «**són una peça clau per preservar el model de societat**» i cal reconèixer la tasca dels professionals afavorint una integració social i sanitària i reforçant la prevenció i l'acompanyament. Marçal Ortuño, va destacar la trajectòria de l'entitat en la millora de la qualitat de vida de les persones i va valorar el paper dels professionals. Més de 26.000 persones ateses a l'any a Osona significa treballar per a la salut social. Per la seva banda, Victòria Terricabras, va destacar

l'evolució de l'entitat, que ha passat de ser una eina de gestió a esdevenir una estructura clau en les polítiques socials de la comarca.

La jornada va continuar amb la ponència del doctor en polítiques públiques David Palomera 'Els serveis socials davant la poli-crisi, béns comuns i aliances público-comunitàries per a un nou paradigma de benestar', que va abordar els reptes actuals dels sistemes de protecció social en un context marcat per una poli-crisi, amb múltiples crisis interrelacionades (ecològica, social, de cures i política) que requereixen respostes integrals. Palomera va defensar la necessitat d'un canvi de paradigma en la manera d'entendre el benestar, passant d'una lògica d'escassetat de recursos a una visió basada en els béns públics i socials com a actius clau. En aquest sentit, va posar l'accent en el paper de les aliances público-comunitàries com a eina per avançar cap a models que reforcin l'autonomia i el benestar de les persones.

També es va celebrar la taula rodona 'Una visió integral des de diferents àmbits per enfortir la cohesió present i futura del territori', amb la participació de Sílvia Madrid, directora d'Osona Acció Social; Mercè Generó, gerent d'Osonament; Montse Solé, directora d'Atenció Intermèdia i Dependència del CHV-FHSC; i Emma Terradel·las, inspectora d'Educació dels Serveis Territorials a la Catalunya Central. El debat va posar sobre la taula els principals reptes que afronten els diferents sistemes en un context de poli-crisi,

evidenciant la necessitat de reforçar el treball en xarxa entre l'àmbit social, sanitari i educatiu. Les participants van coincidir a assenyalar la importància d'avançar cap a models més preventius, amb una mirada comunitària i més coordinació.

Durant l'acte també es va fer un homenatge institucional a les persones que han contribuït al creixement i consolidació d'Osona Acció Social entre les quals els expresidents Jordi Fàbrega Colomer, Jordi Serra Macià, Xavier Tornafoch Yuste, Rafael Cuenca Gámiz, Joan Carles Rodríguez Casadevall i Maria Rodríguez i Crusells, així com l'exdirectora Anna Rufi Vilà. I una sorpresa especial protagonitzada per dues treballadores, Mariona Vilar i Marta Pratsobrerroca, que van interpretar una cançó emotiva escrita per la Mariona, que va culminar amb el públic cantant-la conjuntament. La recta final va incloure una intervenció vinculada al SEAIA, amb Julio Cirbian, i l'artista Toni Ortiz, que va oferir una peça de conte de sorra i pintura en directe.



Més de 70 professionals que atenen milers de persones cada any

Amb aquesta celebració, Osona Acció Social ha volgut reconèixer la tasca col·lectiva de professionals, institucions i entitats que han contribuït al desenvolupament dels serveis socials a la comarca durant els darrers vint anys. L'entitat, constituïda com a Consorci d'Osona de Serveis Socials, és un ens públic integrat per municipis d'Osona i el Lluçanès que treballen conjuntament per garantir l'accés universal als serveis socials i donar

resposta a les necessitats de la població.

Al llarg d'aquestes dues dècades, el consorci ha consolidat una xarxa de serveis que inclou l'atenció social bàsica, programes d'infància i adolescència, suport a les famílies, serveis d'atenció domiciliària, dependència, envelliment actiu, polítiques d'inclusió social, acció comunitària, mediació i programes d'igualtat i diversitat.

Aquest treball es desenvolupa en coordinació amb els ajuntaments, el sistema sanitari, el sector educatiu i el teixit associatiu del territori, amb l'objectiu de reforçar la cohesió social i millorar la qualitat de vida de les persones. Actualment, compta amb més de 70 professionals i atén milers de persones cada any, consolidant-se com un dels principals agents de l'acció social a la comarca.

La diversitat i la inclusió, escoltar i entendre per créixer



Ajuntament
d'Olost

Les complicitats i els 20 anys d'Osona Acció Social

El dia del pare també va encabir i acollir la Jornada de celebració dels 20 anys d'Osona Acció Social i dels 25 anys del SEAIA (Servei Especialitzat d'Atenció a la Infància i Adolescència) a Vic. Parlaments, recordatoris, conferència, taula rodona, activitats... Una matinal intensa amb festa i amb voluntat d'un futur millor dels serveis. Una representant de la Generalitat, de segon nivell pel que fa a càrrec, va anunciar uns escassos increments de pressupost i bones paraules com no podia ser d'altra manera.

El lament constant de la infradotació dels serveis socials i de la massa salarial no aconsegueixen, però, que la gent del sector segueixi implicada al màxim, més enllà del que podria suposar un horari laboral, perquè la seva decisió de vida va implícita en aconseguir un món millor i més just. Però aquestes paraules i reflexions tan boniques cal que vagin acompanyades d'accions que impliquin el dia a dia de la seva activitat diària i aquestes decisions només poden venir del món polític. I, en aquest entorn, el polític local i comarcal tenen la paraula en un alt percentatge.

Durant la Jornada es va repetir que cal teixir complicitats, que la integració entre els sectors socials i sanitaris ha de ser cada dia més gran, que la col·laboració pública-privada ha de ser cada dia més estreta, que cal primar l'esforç en la prevenció i l'acompanyament. Estar al costat de les persones, ser atents a la vulnerabilitat i estar amatents a la salut social. La poli-crisi, un concepte que ens tocarà aprendre, apunta a les actuacions en diferents fronts per sumar en l'eficàcia.

I d'això es tracta. De sumar. A grans trets, tot i haver-hi de sumar algunes particularitats municipals, la comarca ofereix serveis socials des del Consell Comarcal d'Osona (Osona Acció Social), la Mancomunitat la Plana, Manlleu i Vic. Les xifres apuntades és que entre tots ells sumen unes 26.000 persones ateses, un 16 % dels osonencs. Es fa molta feina, però en queda molta per fer. Al costat d'uns serveis amb molts usuaris, en conviuen d'altres que afecten col·lectius molt reduïts, però que de cap manera es poden deixar de banda. Aquests dies s'ha parlat molt del sensellarisme a Osona, una definició que ja no engloba només les persones sense sostre, i que afecta a prop de 300 individus. Tot i que els polítics parlen constantment de col·laboració i de sumar esforços, encara hi ha massa llacunes en una relació i uns serveis que haurien de ser iguals arreu del territori. Cal un esforç molt important i la capacitat de saber-hi sumar la societat a través de la conscienciació i el voluntariat.

EDUCAR EN LA SOLIDARITAT EN TEMPS DE VAGA



Montse Porta
Mestra i Directora de l'Escola Solidària

Aquestes setmanes hem vist mestres que s'organitzen, pancartes a les entrades dels centres educatius i converses als passadissos que van molt més enllà del temari. La vaga docent ha entrat als centres i, amb ella, preguntes que no sempre tenen una resposta fàcil. Què vol dir defensar l'educació? Què estan aprenent els alumnes enmig d'aquest context convuls? Més enllà de les aules, el sistema educatiu viu dies de tensió i reivindicació. Però dins dels centres, aquesta realitat també es transforma en una oportunitat per pensar. Els alumnes observen, escolten i interpreten. Veuen els seus mestres que es mobilitzen, que qüestionen decisions i que defensen allò que consideren just. I això, inevitablement, educa.

En paral·lel a aquesta realitat, la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, conformada per una seixantena d'entitats sense ànim de lucre, conjuntament amb 23 centres d'Osona i amb voluntat de seguir incrementant la xifra, impulsen el programa Escola Solidària. Es tracta d'una iniciativa que aposta per formar alumnat en la solidaritat i que sigui crític, capaç d'entendre les desigualtats i d'impli-car-se activament en el seu entorn.

Podrien semblar dos escenaris separats: d'una banda, el treball educatiu amb l'eix de la solidaritat; de l'altra, la protesta laboral dels docents. Però aquests dies, a molts centres educatius, totes dues dimensions es toquen. La realitat entra a l'aula. Perquè la vaga no és només una qüestió salarial, per la pèrdua del 25% del poder adquisitiu. És també una reivindicació sobre les condicions en què es du a terme l'educació: ràtios elevades, aules massificades que no permeten atendre l'alumnat, manca de recursos, dificultats creixents per atendre la diversitat, increment de la burocràcia, demanda d'incorporació de més educadores socials. En definitiva, un debat profund sobre qualitat i equitat, això connecta directament amb els valors que promou l'Escola Solidària. Si educar en la

solidaritat implica entendre les desigualtats, les mancances i posicionar-s'hi, la situació actual esdevé una oportunitat pedagògica. Els alumnes no només poden parlar de justícia social, sinó observar com es manifesta en el seu propi entorn més immediat. La teoria i la pràctica es troben. Què és just? Qui decideix? Què passa quan un col·lectiu considera que no se'l tracta bé? Quin paper té la protesta en una societat democràtica? Són preguntes que aquests dies prenen cos i que poden generar aprenentatges profunds.

El programa Escola Solidària és pioner, i tal com s'està desplegant a Osona, insisteix precisament en això: incorporar la reflexió com a part essencial del procés educatiu. Treballar amb entitats socials, conèixer realitats diverses, però també desenvolupar una mirada crítica davant el que passa a l'entorn més proper. Entendre que la solidaritat no és només una acció puntual, sinó una manera d'estar al món.

En aquest sentit, la vaga pot esdevenir una experiència educativa en si mateixa. No com una interrupció del procés d'aprenentatge, sinó com un element que convida a pensar. Una situació real que obliga a posicionar-se, a escoltar diferents punts de vista i a construir criteri propi. No es pot educar en la justícia social mentre es normalitzen condicions educatives precàries. No es pot parlar d'equitat a l'aula sense mirar què passa dins del sistema que la sosté i no es pot demanar als alumnes que siguin crítics si l'escola evita confrontar els seus propis límits. Així doncs, potser la lliçó més rellevant d'aquests dies és aquesta: que la solidaritat no és només un valor que s'ensenya, sinó una pràctica que també s'ha de defensar i que, sovint, aquesta defensa no és còmoda. Potser el repte no és només mirar cap enfora, sinó també saber llegir el que passa a dins. Perquè, de vegades, les lliçons més importants no estaven previstes al pla d'estudis, però són les que deixen més empremta.

Presenten els actes de commemoració dels 75 anys de l'Església de Gràcia de Manlleu

MANLLEU.- El 26 de març es va fer la presentació dels actes de commemoració dels 75 anys de l'Església de N. Sra. De Gràcia. En van donar els detalls Eva Font, regidora de Cultura, David Compte, mossèn de Gràcia, Pere Casas, del Museu del Ter, M. Gràcia Poblet i Ramon Sitjà, de la comissió commemoració 75 anys. El primer acte va ser un sentit homenatge a mossèn Joaquim Blancafort, el 2 de febrer, coincidint amb els 55 anys de la seva mort, que va servir per recordar el seu lideratge en la construcció social d'un nou barri i d'un nou temple. El 12 d'abril es farà un re-

coneixement a Joan Rifà i Benet, autor de l'extraordinari conjunt artístic mural de la Parròquia, el 10 de maig, amb la presència del Bisbe de Vic, es recordarà la consagració de l'església i altres actes que coincidiran amb les festes de Gràcia i alguna proposta del Museu del Ter.



Director-Editor: Joan Turró Calvet/ Editora: Montse Porta Balletbó/

www.estrip.cat/info@estrip.cat/+34 649 859 981

D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / col·laboració:  Generalitat de Catalunya

patrocinadors
Ajuntament de Vic
Diputació de Barcelona
UVic - UCC
Ajuntament de Gurb
Ajuntament d'Olost
Ajuntament de Santa Cecília de Voltregà
Cata
Frigorífics Ferrer
Fundació Privada Girbau
NTL
Triposona



8M / Dia Internacional de les Dones

La Diputació de Barcelona i els municipis de la demarcació fem polítiques feministes per construir ciutats i pobles igualitaris. Fem possible la igualtat!

El sopar benèfic 'Il·lusions a taula' anirà al projecte 'La central dels oficis'

SANTA EUGÈNIA DE BERGA.-

El 17 de març es va presentar la 9a edició del sopar benèfic 'Il·lusions a taula', organitzat per Rotary Club Vic Osona, que anirà destinat a recaptar fons per a 'La central dels oficis' que s'ubicarà a l'antiga colònia Rusiñol de Manlleu. Es tracta d'un projecte educatiu integral, liderat per 'Tots fundació', basat en l'acompanyament i l'acollida d'adolescents, amb l'objectiu de fer possible la seva inserció a la societat, oferint-los una formació tècnica que els connecti amb el món laboral i els permeti construir-se com a persones i trobar el seu espai social.

A la roda de premsa hi van participar Ferran Riera, un dels responsables del projecte, el xef Jordi Arumí, la presidenta de la 9a edició d'Il·lusions a taula, Alba Castañé, i el president del curs 2025-2026 del Rotary Club Vic Osona, Albert López. El sopar se celebrarà al recinte Firal del Sucre de Vic el divendres 15 de maig i Jordi Arumí repeteix com a responsable del càtering, aquest any vol incorporar un primer plat, perquè hi hagi més estona de taula.

L'objectiu d'aquesta 9a edició, se-

gons la seva presidenta Alba Castañé, amb molt esforç i entrega serà superar les 700 persones del 2024 i la xifra recollida de 53.273 euros, que van anar destinats a la promoció del benestar de la gent gran i una conscienciació més gran sobre els desafiaments i necessitats d'aquest col·lectiu.

La central dels oficis Ferran Riera, per la seva banda, va donar els detalls del projecte que voldrien endegar a la colònia Rusiñol el setembre del 2027, 'La central dels oficis', amb capacitat per a 90 joves.

Els destinataris del projecte són els joves amb **«malestar emocional disruptiu, amb moltes dificultats per afrontar les pròpies decisions. Tenen dificultats amb problemes d'alimentació, d'addiccions a les pantalles, amb autolesions, amb idees suïcides, amb trastorns d'ansietat. S'han disparat un 6% els casos en els últims anys»**, explicava el Ferran Riera. Aconseguir la seva inserció i formació vol dir que serà un benefici per a les empreses del territori, **«hem de revincular la societat amb el treball, hem de revincular els joves amb l'aspiració**



a treballar, a tirar endavant, a construir, a fer coses».

El projecte vol el treball fet amb les mans, **«a les xarxes socials trobem gent fent les seves pròpies pizzes, les seves pròpies cerveses... hem de recuperar el que nosaltres diem la intel·ligència de les mans davant de la intel·ligència artificial i, per tant, recuperar l'ordre de l'artesania, de l'ofici»**, detallava Riera. Ensenyaran als joves a treballar amb les mans i els proposaran itineraris formatius en oficis de tota la vida, en tallers, **«i que ells vagin desenvolupant aquest descobrir que quan un fa les coses amb les mans hi ha coses que al cap s'asserenen, ho tenim claríssim, superestudiat i aquests oficis estan sempre vinculats a la necessitat de l'empresariat, però**

primer cal que descobreixin què volen treballar».

Caldrà un tracte amb l'empresariat de la zona, perquè la sortida d'aquests joves és fer pràctiques en l'empresa d'iniciació social. Però es buscarà la complicitat de l'empresa per determinar itineraris i formacions. Educadors, terapeutes, famílies que viuran a la colònia, un projecte d'acollida on els joves sempre podran tornar i sense pressa en la formació.

La presentació va acabar amb la crida del president dels Rotary, Albert López, als socis per sumar taules, aportacions i contribuir en projectes d'impacte social com el seleccionat. També va fer una invitació sense compromís a gent no associada al club aprofitant conferenciant d'interès.

La Coordinadora del Voluntariat s'està convertint en un referent

VIC.- El 9 de març es va celebrar, a la seu de La Fundació Girbau, l'Assemblea General de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona amb la participació de l'Associació Projektami, Cooperativa +65, Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès, Naura Fundació Caixa Manlleu, Osona Contra el Càncer, Banc d'Aliments de Barcelona, Fundació Girbau i representants de l'Escola Solidària i l'Associació de Dones amb Lliquen. Es va incorporar un punt a l'ordre del dia per fer un canvi a la tresoreria de la Junta Directiva, el càrrec l'assu-

meix Cristina Herrera, presidenta d'Osona Contra el Càncer.

A banda l'aprovació dels comptes del 2025 i del pressupost per al 2026, es va fer un ampli repàs de les accions dutes a terme l'any passat i les previstes per aquest 2026, fent especial menció en la necessitat d'aconseguir un millor finançament, destinat majoritàriament a l'Escola Solidària. També es van detallar diferents accions adreçades a oferir serveis a les entitats de la COV i seguir obrint la porta a noves incorporacions.

Un dels punts destacats va ser exposar que la Coordinadora s'està consolidant com un referent davant les administracions i diferents organismes d'àmbits diversos, perquè el fet de representar una seixantena d'entitats suposa tenir un interlocutor i facilita la participació, difusió i compromís en projectes de l'entorn social. Les darreres participacions en jornades de la UVic-UCC i de la Delegació d'Osona del Col·legi de Metges en són una mostra.

El Punt de Voluntariat segueix funcionant, tot i que amb menys ofertes dels que desitjarien les entitats. Però el fet que la Coordinadora faci el rol d'intermediari entre el nou voluntari i alguna de les entitats de la COV aconsegueix facilitar la seva participació en algun dels projectes pel qual es pot sentir interessat, perquè el compromís és amb la Coordinadora i pot anar modificant el seu voluntariat sense problema. De totes maneres, també es va explicar que encara no s'havia donat cap cas de voler fer el canvi.

Es va detallar la participació en al-

tres projectes com un de mentoria impulsat pel Consorci Osona Acció Social, Consell Comarcal d'Osona, que busca donar suport a joves en risc d'exclusió social, en situació de vulnerabilitat o extutelats. Es tracta d'una prova pilot que ja està en funcionament i es valora molt positivament com a oportunitat per enfortir el voluntariat i donar suport a col·lectius vulnerables. En les darreres setmanes també hi va haver la complicitat amb la Llar Juvenil de Vic, entitat recentment adherida a la COV, per aconseguir voluntaris que acompanyin els joves en matèries escolars.

Quant a l'Escola Solidària, es va repassar l'actualitat de les accions i l'èxit que acompanya el projecte amb 23 centres escolars que ja hi han participat. Es fa difícil pensar en l'ampliació de participants mentre no hi hagi un compromís formal i continuat de les diferents administracions, com la Generalitat, la Diputació i els municipis. També es va explicar que s'està preparant una proposta d'Agermanament de les escoles participants que ho desitgin amb altres de països empobrits.



En l'acte de presentació d'instal·lacions i habitatges Finausa ha fet entrega de dos pisos socials a l'Ajuntament

Els beneficis de l'aparthotel de l'edifici reformat d'El Monestir de Vic es destinaran a obra social

VIC.- Dijous 26 de març, l'Ajuntament de Vic va rebre dos habitatges de protecció oficial per part de Finausa, ubicats al conjunt d'El Monestir. La recepció es va fer coincidir amb l'obertura del nou entorn d'El Monestir i amb una visita guiada al veïnat de la zona. Durant l'acte van intervenir la regidora d'Habitatge, Núria Homs; la regidora d'Urbanisme, Ester Coma; i l'Administrador del Grup Finausa i president de la Fundació Jordi Oller Campdelacreu, Jordi Oller, el qual va anunciar que els beneficis de l'aparthotel El Monestir es destinaran íntegrament a obra social.

La fundació que gestionarà el Monestir es presenta com una entitat d'advocació cristiana amb vocació social. Els beneficis de l'aparthotel i del que és el lloguer dels locals baixos es destinaran a prestar ajuts econòmics, per cursar estudis superiors, atendre necessitats de persones grans o amb discapacitats o donar suport a ordes religiosos de vida contemplativa i a necessitats de la parròquia de Sant Hipòlit de Voltregà, d'on és fill Jordi Oller.

La centenària Torre Espona, a la plaça del Mil·lenari, que durant més de 60 anys va donar cabuda al convent de clausura de la congregació de Carmelites Calçades, s'ha reconvertit ara en un modern aparthotel. Inclou 10 apartaments, cinc a cada una de les dues plantes superiors, que es llogaran per a estades temporals de dies, setmanes o mesos. Cada apartament disposa d'una o dues habitacions amb bany, cuina i sala d'estar degudament equipats. A la planta baixa hi haurà una cafeteria bistròt, oberta al públic en general.

Jordi Oller va explicar que el procés va començar l'any 2010, «**només la tramitació urbanística, per poder fer el que avui hem fet, va trigar 13 anys**». Han portat a terme la rehabilitació de l'antic monestir, un edifici protegit, «**que quedava darrere d'uns murs molt alts i que des del carrer no permetien la seva visió. Aquests murs que envoltaven la casa i l'hort de les monges han caigut**». Han fet tres edificis plurifamiliars nous, dos d'ells són de renda lliure, amb un total de 18 habitatges, i un tercer edifici plurifamiliar destinat a habitatge de protecció pública, en el qual n'hi ha 10 i dos han passat a mans de l'Ajuntament, que en l'actualitat disposa de 425, però com va explicar la regidora Núria Homs, les previsions són que «**els dos propers sexennis hem de tenir a la ciutat uns 2.000 pisos més de protecció oficial**». La regidora Ester Coma va destacar la qualitat del projecte i el que suposa per a la ciutat, «**que aquest espai públic passi a ser un lloc molt**



important per a la ciutat, perquè és on es troben els tres barris, Castell d'en Planes, el Sucre i Vic Nord. Una plaça del Monestir que per fi els vigatans podran gaudir».



Vic vol més treball en xarxa entre les entitats del Consell local de Cooperació

VIC.- El 16 de març es va reunir el Consell Local de Cooperació de Vic per compartir i validar les accions del Pla d'Educació per a la Ciutadania Global i informar sobre la convocatòria de subvencions de cooperació internacional i d'educació per la justícia global, per entitats sense ànim de lucre. En el primer punt, es va presentar el pla director de l'Ajuntament que vol millorar les polítiques de Cooperació i d'Educació per la Ciutadania Global, donar resposta al context actual en matèria de desigualtats a Vic i enfortir el Consell de Cooperació com òrgan de participació amb capacitat de lideratge.

Parteix de la voluntat de treballar amb persones de totes les edats per fer créixer la solidaritat i la implicació activa de manera individual i col·lectiva, en espais on la ciutadania pugui aprendre i prendre consciència per fer front a les injustícies globals i comprometre's en la construcció d'alternatives més justes i respectuoses. Aconseguir més vincles i treball en xarxa entre les Entitats del Consell local de cooperació i que s'augmenti la implicació en iniciatives d'educació per a la ciutadania a la ciutat.

Van assistir a la trobada: Casa Terra, Casamance Village, Associació

Futbol Educació i Integració Social, Opcions Catalunya-Nepal, Associació Terra Fèrtil, Cooperació Osona Sàhara, Coordinadora del Voluntariat d'Osona, Creu Roja Osona, Fundació Nzuri Daima,

Projektami, UVic-UCC, Vicjove, Projecte Guinea Bissau, Projecte de Rojava. Aquesta trobada de coneixença va permetre entendre quines són les activitats de les diferents entitats.



Res passa fins que es
mou alguna cosa





Cristina Herrera reelegida, per unanimitat, presidenta d'Osona Contra el Càncer

VIC.- Osona Contra el Càncer (OCC) va reelegir Cristina Herrera com a presidenta de l'entitat per unanimitat dels participants en l'Assemblea General que es va celebrar, el 20 de març, a l'auditori Marià Vila d'Abadal de l'edifici El Sucre de Vic. Un centenar llarg de socis van participar en la jornada que va començar amb un berenar d'agraïment a les diferents Juntes Locals per l'esforç i implicació en els excel·lents resultats de l'entitat.

L'Assemblea també va aprovar la renovació de set vocals de la Junta Directiva i va agrair especialment la tasca feta per tres membres que deixaven els seus càrrecs: Maria Àngels Vila, Montse Pujol i Maria Carme Pujol. Però en la part inicial es va donar compte dels resultats de l'exercici 2025, amb un balanç de més de 75.000 euros positius, gràcies a uns ingressos de més de 430.000 euros, gràcies als donatius, acaptes, esdeveniments, quotes d'associats, loteria i alguna petita subvenció.

La despesa principal, 145.000 euros, va anar per l'adquisició de l'EBUS-TBNA instal·lat a l'Hospital Universitari de Vic (HUV) que permet detectar i estadificar el càncer de pulmó i malalties com la sarcoïdosi, la tuberculosi ganglionar o infeccions toràciques i evita que veïns d'Osona, el Lluçanès i el Ripollès s'hagin de desplaçar per a la prova a hospitals de Barcelona, com passava fins ara, una cinquantena de cops l'any. Es va agrair l'empenta donada per Fundació Casa Tarradellas amb l'aportació de més de 96000 euros a la campanya. També és destacable els més de 80.000 euros que costa el servei de psicooncologia de l'HUV i que, a causa de l'alta demanda (prop de 1800 visites l'any 2025), es va proposar d'ampliar per aquest 2026.

Es va destacar l'aportació de 25.000 euros en diferents premis relacionats amb la sanitat i el càncer i l'aposta que s'ha decidit fer en assajos clínics i investigació a la comarca a través de l'Iris-CC, una Fundació Privada que governa, dirigeix i gestiona l'Institut de Recerca i Innovació en Ciències de la Vida i de la Salut a la Catalunya Central, resultat d'una aliança estratègica entre 17 institucions acadèmiques, sanitàries i socials. En aquest sentit, es destinaran prop de 80.000 euros per finançar el coordinador oncològic i la plataforma ADN, entre d'altres. També es va fer una crida a donar el consentiment per ser donants de teixit del Biobanc de l'Iris, perquè això facilitarà que hi hagi més assajos clínics i es va anunciar la incorporació d'un voluntari d'Osona Contra el Càncer al Comitè Ètic de l'Iris.

L'Assemblea va aprovar el pressupost del 2026 amb uns ingressos de 336.000 euros amb les aportacions de quotes de socis, acaptes i festivals, donatius, loteria i Ajuntaments. En l'apartat de despeses, a més dels serveis ja apuntats destaquen els ajuts a pròtesis capil·lars i medicaments, la campanya de titelles a les escoles i el material divulgatiu i de campanyes. També es van repassar algunes de les activitats que se celebraran en les properes setmanes, es va recordar que un 15 % de les entrades de la sessió del 10 d'abril a l'Atlàntida, de l'espectacle Eboynvoice - Bruno Mars Tribute Show, serà per a OCC. També es va parlar de la gran acollida que té el llibre 'Paraules per l'ànima', que suposa un donatiu mínim de 15 euros per exemplar, i que hi ha l'opció de fer la presentació teatralitzada. Les sessions de Mindfulness, per a pacients i cuidadors que es fan un dijous al mes i l'actualització del despatx, amb l'adequació de l'espai del costat destinat a magatzem.

INFORMA Operacions mes:
Febrer del 2026

INGRESSOS:	
Donatius teatre "ME NO PAUSA" a Gurb	2.230,87 €
Donatius Bar Hospital Universitari de Vic	30,97 €
Donatius Àrea Oncologia	13,04 €
Donatius Jornada Solidària Vic ETB	173,67 €

DESPESES:	
Ajuts a malalts i famílies	1.688,80 €
Subministraments	125,24 €
Comissions bancàries	30,54 €
IVA suportat	383,11 €
Material de campanyes	345,58 €
Despeses teatre "ME NO PAUSA" a Gurb	700,00 €
Despeses correus	323,02 €
Despeses premsa Àrea d'Oncologia	50,88 €
Manteniment programes informàtics	335,78 €
Assegurança RC	1.349,21 €
Servei de fisioteràpia	260,00 €

Per a més informació, consulteu el web osonacontraelcancer.cat



‘Osona amb els Nens’ es dissol després de 30 anys i haver acollit prop de 1.900 nens de la zona de Txernòbil

«Venien per salut i rebaixaven un 50 % la radiació»

VIC. - L'ONG 'Osona amb els Nens' es dissol després de gairebé 30 anys d'activitat a causa de la impossibilitat de continuar acollint infants d'Ucraïna i Bielorússia que estaven afectats per l'accident de la central nuclear de Txernòbil que s'havia produït el 1986. La guerra a Ucraïna, la COVID-19 i les dificultats per gestionar els viatges han fet inviable la continuïtat de l'entitat, que havia acollit prop de 1.900 nens i nenes en estades d'estiu a Osona i el Lluçanès. Arran de la pandèmia, l'entitat va haver de suspendre l'activitat, que no ha pogut reprendre a causa de la guerra d'Ucraïna ja fa quatre anys. Llavors va posar en marxa una campanya per acollir persones refugiades del conflicte bèl·lic, algunes de les quals encara viuen a Osona. Després de tot plegat, però, ara l'ONG ha cregut necessari deixar l'activitat i donar els diners a projectes socials. Mercè Fiol, la darrera presidenta, i en Pep Pujol, vocal de l'entitat, van ser al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic per explicar-ho.

«La primera vegada que es van portar nens d'Ucraïna va ser l'any 1996 i el 2007 va ser el primer cop que van venir els de Bielorússia. Tots de la zona de Txernòbil. Aquests nens venien per salut, no venien per res més. Aquí calia buscar famílies, perquè els poguéssim acollir durant 5 o 6 setmanes a l'estiu. I s'aconseguia una baixada de radiació dins el seu cos d'un 50%. Això no ho vam saber fins que vam portar els de Bielorússia, perquè allà hi ha un centre que feien la prova

de radiació», però tot va començar gràcies «a la Teresa Mirambell, la Rosa Soler i l'Imma Pratdesaba que, en un sopar, van dir si ho fan en altres llocs, com a Madrid, també ho podem fer nosaltres!», així comença Osona amb els Nens. Durant els primers anys havien arribat a portar fins a 150 nens en un avió, tot i que per falta de finançament i cada vegada més burocràcia, la xifra es va anar reduint i finalment en portaven al voltant de 25. «La gent que volia repetir amb la mateixa criatura cada any s'ho havien de pagar ells», l'ONG només pagava el bitllet dels que no havien vingut mai. Sempre sortien famílies noves, generalment de la província de Barcelona, també de Tarragona, algun de Lleida, i la majoria d'Osona.

A partir del 2007 fins al 2019, eren gairebé tots de la zona de Bielorússia que tocava a la central nuclear, una zona molt pobre, «encara veies carros i burros pel carrer» era una zona molt rural i de poblets petits. La Mercè diu que no té forces per escriure un llibre amb les mil i una històries que han viscut, però hi ha anècdotes de tota mena, «com en ple juliol arribaven amb uns leotards gruixuts, com si vinguessin a la Sibèria, o nens que no s'havien adaptat a la família, o famílies que no s'havien adaptat al nen i havíem de canviar-ho. Tot el que passava ho intentaves solucionar. Però aquestes coses dolentes no t'én recordes. En canvi, les alegries, les abraçades, els plors en marxar... els comiats



eren tristos, però també macos, perquè veies que realment havien estat bé, molt acollits».

Molts han anat repetint i algun s'ha quedat. «Vam poder portar nens fins a l'any 2018. El març del 2019, però amb la Covid ens van tancar, perquè aquí ja no podíem portar ningú. Llavors va començar la guerra el 2022, i es va començar amb famílies que havien dit que venien cap aquí. Però clar, ja no venia un nen, podien venir cinc o sis, i ens deien, és que no hi cabem. Llavors vam aconseguir parlar amb el Consell Comarcal i els va semblar molt bé la campanya Osona amb Ucraïna. Vam obrir una borsa d'habitats. En vam arribar a tenir 900 de tot Catalunya, però no ho podíem controlar i ens vam limitar a Osona. Empreses, particulars, molta gent ens va ajudar. Van arribar unes 300 persones i, en aquests moments, se n'han quedat un centenar que tots treballen o estudien».

Encara que dissolguin l'entitat, es queden amb els contactes que encara hi ha allà, «amb la gent de Bielorússia anem parlant, però poquet i just de la família, perquè políticament no pots ni dir com està la guerra, perquè els tenen vigilats. Com esteu, com deixeu d'estar, bon Nadal, bona Pasqua, guaita que tenim un nen nou, una cosa així. Nosaltres havíem tingut canalla d'Ucraïna, fins i tot una nena d'orfenat, que sabem que ara està adoptada a Anda-

lusia. De Bielorússia vam agafar la primera nena que va arribar, llavors tenia set anys, la Nàstia. I va venir cada any, i els tres últims ja venia com a traductora. Encara ens anem parlant, és mestra d'educació infantil i treballa en una escola que és a l'estat».

Al final han decidit tancar. «A veure, d'Ucraïna sí que podries portar nens, però clar, portar 50 nens que estan en un orfenat i els han explotat, i quan tornin no saben on anar... o per quedar-te'ls aquí és complicadíssim. És una altra batalla i vam decidir que no ens la podíem jugar». Els quedaven uns diners i en el moment de dissoldre l'entitat els han repartit, «ens ha costat molt decidir-ho, ha estat més trist que no pas alegria, satisfacció sí per tot el que hem fet en aquests anys, però els diners que ens quedaven els hem donat entre Sant Joan de Déu, la fundació de cardiologia pediàtrica de la Vall d'Hebron i una part aquí a la comarca, per Sant Tomàs».

Al final expliquen amb barreja de nostàlgia i satisfacció, «quan et diuen, truco perquè des de la Generalitat ens han aconsellat que ens adrecem a vosaltres... Tot això és molt satisfactori. Aquests dies que tancàvem també ens van trucar de Catalunya Ràdio i quan et diuen que truquen perquè ets un punt de referència, dius, bé, això vol dir que hem treballat, vol dir que hem fet bona feina. No només per nosaltres, especialment per als nens».



El compromís és un acte, no una paraula



La UVic-UCC porta les novetats i ofertes al Saló de l'Ensenyament

UVic-UCC.- Entre les novetats del pròxim curs, a més del nou grau en Dret, que la Universitat va donar a conèixer al Saló de l'Ensenyament, hi haurà dos nous màsters universitaris: el màster universitari en Gestió de Dades i Transformació Empresarial i el màster universitari en Biomedical Research and Industry. Al Campus Vic també destaca un nou cicle formatiu de grau superior (CFGs) al Campus Professional UVic en Administració i Finances a Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya tindrà una nova oferta del Campus Professional, el curs que ve es posarà en marxa el cicle formatiu de grau superior en Administració i Finances, amb l'objectiu de donar resposta a l'alta demanda de places que tenen aquests estudis, el cicle amb més sol·licituds de preinscripció a Catalunya. S'adreça a persones que volen formar-se en àrees com la gestió comptable, les finances, els recursos humans i l'administració d'empreses. En total s'oferiran 30 places, en horari de matins durant el primer curs i de tardes durant el segon. Una vegada completat aquest cicle, amb la passarel·la 2+3, els estudiants podran continuar formant-se a la UVic-UCC, accedint al grau en Administració i Direcció d'Empreses (ADE), al grau en Dret i al grau en Màrqueting i Comunicació Empresarial.

La UVic-UCC també està treballant per posar en marxa, al Campus Vic, el CFGS en Imatge per al Diagnòstic i Medicina Nuclear, orientat a formar professionals encarregats de proves essencials per al diagnòstic clínic, com radiografies, TAC o ressonàncies. El cicle, amb 30 places i horari de tardes, respon a una professió amb alta demanda laboral i combinarà tecnologia avançada, rigor sanitari i atenció directa al pacient. La UVic-UCC serà el primer centre universitari de Catalunya que impar-



tirà aquesta formació.

La formació contínua de la UVic-UCC es reforça el curs que ve amb una àmplia oferta de màsters propis i postgraus. Al Campus Vic, s'hi impartiran el màster en Cures Avançades en Infermeria d'Anestèsia, Reanimació i Terapèutica del Dolor i el màster en Lideratge Educatiu per a la Millora de l'Aprenentatge. A més, hi haurà el curs d'expert universitari en Atenció Integral i Integrada a les Persones amb Cronicitat i microcredencials noves: en Marca Personal, en Aplicació de la IA a Processos Comercials, i per a la preparació de les PAP (proves d'aptitud personal) per a l'accés als graus en Mestre.

Al Campus Vic les novetats del curs que ve, pel que fa a equipaments, serà l'ampliació dels espais de la zona esportiva de Vic, tres aules docents, un laboratori en l'àmbit de l'esport i també espai per a professorat i coworking. També s'habilitaran espais per al grau en Dret i s'executarà la quarta fase del projecte d'instal·lacions d'autoconsum energètic.

Jornada de treball de les entitats del territori amb la UVic

UVic-UCC.- L'UHub - Servei a la Comunitat Universitària va organitzar, el 24 de febrer, una Jornada de treball de les entitats del territori amb la UVic-UCC amb l'objectiu d'identificar demandes i reptes de les entitats socials i transformar-les en possibles temes de Treball Final de Grau (TFG) o altres tipus de col·laboracions. Carlota Riera, vicerectora de Territori i Compromís Social, va encetar les intervencions que van continuar amb la presentació de les entitats participants: la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, ADFO, Tapís, TEA-Asperger

Osona, Casal Claret, Creu Roja Osona, Sant Tomàs, Fundació Trueta, Osona Contra el Càncer i Osonament. Per la seva banda, docents i responsables de TFG de les diferents facultats i representants de l'Oficina de Voluntariat i Cooperació de la UVic van exposar les seves demandes i opcions de col·laboració. Tot plegat va servir per posar de manifest els principals reptes i necessitats de les entitats i la possibilitat d'encaixar-ho amb possibles temes de TFG, però especialment per obrir un camí de col·laboració que tindrà continuïtat amb futures trobades.



Acte de commemoració dels 50 anys del moviment feminista a Catalunya

UVic-UCC.- La Sala Mercè Torrents va acollir, el 12 de març, un acte de commemoració dels 50 anys del moviment feminista contemporani a Catalunya. La sessió va servir per recuperar la memòria de les Jornades Catalanes de la Dona que van tenir lloc a Barcelona el 1976. El va inaugurar la vicerectora de Recerca i Transferència de Coneixement de la UVic-UCC, Eva Espasa, que va destacar la importància de reivindicar el llegat d'aquelles jornades i de sentir les veus de les dones que hi van participar. Espasa va subratllar que els avenços del feminisme actual són fruit de lluites col·lectives acumulades.

Van organitzar conjuntament la iniciativa la Unitat d'Igualtat i Diversitat, el Centre d'Estudis Interdisciplinaris de Gènere (CEIG), el grup de recerca d'Estudis de Gènere: Traducció, Literatura, Història i Comunicació (GETLIHC), la Facultat d'Educació, Traducció, Esports i Psicologia (FETEP), la Facultat d'Empresa i Comunicació (FEC), la Biblioteca i la Càtedra UNESCO Dones, Desenvolupament i Cultures. En aquest marc, la directora del CEIG, Marina Di Masso, va presentar les estructures de recerca i institucionals que han anat incorporant la perspectiva feminista a la Universitat, com els plans d'igualtat, diversos grups de recerca o els programes interuniversitaris de màster i doctorat en estudis de gènere.

La commemoració va continuar amb una taula rodona moderada per Maria Forga, professora de la FEC, en la qual van participar Elena Crespi, Dolors Molas, Mercè Otero, Carme Sanmartí i Pilar Godayol. Les ponents van reflexionar sobre la significació de les Jornades Catalanes de la Dona de 1976, que van reunir milers de dones de perfils molt diversos en un moment clau del final del franquisme per debatre col·lectivament sobre els seus drets i impulsar noves iniciatives feministes. La sessió es va cloure amb diverses reflexions i es va posar sobre la taula la persistència de desigualtats estructurals, la necessitat d'una educació sexual integral i la importància de continuar defensant drets que no són naturals ni permanents, sinó fruit de lluites col·lectives que cal mantenir vives.



El manresà de 28 anys Òscar Ponga, de nom artístic Pöngä, amb la proposta "Somnis" s'ha endut la segona edició

Pöngä ha guanyat el Premi Fundació Sau i Fundació Puig-Porret

VIC.- Òscar Ponga, manresà de 28 anys, ha estat el guanyador de la segona edició del Premi Fundació Sau i Fundació Puig-Porret destinat a promoure la música en qualsevol dels seus gèneres i donar suport als artistes més joves. A la presentació hi van assistir els membres del jurat i l'artista guanyador. Pep Sala, com a president de la Fundació Sau, va destacar «la qualitat de les propostes presentades i la varietat d'estils» i va destacar el treball 'Somnis' d'Òscar Ponga, definint-lo com «una proposta plena d'espontaneïtat i frescor, amb una dosi de desimboltura i una personalitat i veus molt reconeixibles», elements que van portar el jurat a declarar l'artista com a guanyador.

Òscar Ponga va reconèixer que l'havia sorprès el premi, «encara no em crec tot el que m'està passant, estic molt agraït i content de tenir l'oportunitat de gravar un disc, el somni de qualsevol músic» i que les seves cançons eren «una part de mi, reflexos de vivències i de moments d'alegria i tristesa al llarg dels meus 28 anys». Li ha demanat al Pep Sala que faci la producció, «estaré en molt bones mans, de persones que estimen la música. Fa bastant temps que componc, tinc entre vuit i dotze cançons, algunes inacabades, d'altres que

s'han acabat de polir i m'agradaria poder-les cuidar, per acabar formant les cançons tal com jo me les acabo d'imaginar».

Per a Pep Sala, la música que fa 'Pöngä, «té un punt d'espontani despreocupat que la fa tremendament atractiva, i té un punt de gamberro, però molt lleuger, és un ingredient més que la fa potser excessivament atrevida, però penso que és collonut. Té una cançó que es diu Rokòdrom, que va agradar molt al jurat, és una història d'amor en un rocòdrom, això que ara està de moda, on la gent escala... La cançó està feta amb desimboltura, té una espontaneïtat i una frescor que la fa tremendament atractiva. És un pop-rock molt actual, canvien sonoritats, canvien ritmes... Una de les coses bones de la música actual és que no tenen perjudicis. Canvis de tempo, canvis de ritme i, fins i tot, gairebé canvis d'estil a dins la mateixa cançó. I això està molt bé, perquè és una mica el que s'està fent avui dia a nivell mundial».

El premi atorgat per les fundacions és la gravació d'un disc de caràcter professional, en aquest cas en català. Per això, "Pöngä" es tancarà durant l'estiu als estudis de la Fundació SAU per enregistrar



les cançons que formaran part del seu primer treball i que serà editat i distribuït, tant en format digital com físic, per la discogràfica Records d'Irlanda. La seva sortida al mercat està prevista per a després de l'estiu, acompanyat d'una promoció de caràcter professional. El jurat que ha atorgat el premi estava compost pel president de la Fundació Sau, Pep Sala, la presidenta de la Fundació Puig-Porret, Anna M. Carbonell, el director del segell Records d'Irlanda, Joan Capdevila, la secretaria de la Fundació Sau, Ivette Vila, el periodista d'El 9 Nou, Jordi Vilarrodà, el periodista de la

revista Enderrock, Quim Vilarnau, i Guillem Fuster, de l'empresa de management Benaisit.

Inaugurar la Fundació Les obres per enllestir la seu de la Fundació Sau a les Masies de Voltregà no van al ritme previst a causa de la constructora. «La nostra intenció seria de cara al setembre inaugurar com a mínim la part de realitat virtual i la part museística. Si per les raons que sigui no s'acaben les obres de tot l'edifici, com a mínim la nostra intenció és inaugurar aquestes zones», explicava Pep Sala.

Cultura, memòria i paraula en lluita han estat els eixos del 'Mes de la Cooperació'



VIC.- El Vicjove i l'àrea de Cooperació de l'Ajuntament de Vic han organitzat una nova edició del Mes de la Cooperació, una iniciativa adreçada a joves amb l'objectiu de fomentar la reflexió crítica i la participació activa al voltant de la justícia global. Enguany, el cicle, que arriba a la desena edició, s'ha centrat en els eixos 'Cultura, memòria i paraula en lluita', tres conceptes que conviden a entendre la cooperació des d'una mirada transformadora i compromesa.

El programa ha inclòs activitats diverses i de formats variats per generar espais de trobada on els i les joves han pogut compartir inquietuds, construir pensament crític i conèixer experiències locals i internacionals vinculades a la cooperació i als drets humans. El Mes de la Co-

operació, que s'emmarca dins del Pla d'Educació per la Ciutadania Global, ha estat dissenyat i produït en aquesta ocasió per l'associació Terra Fèrtil, una entitat que promou la transició eco-social i agroecològica per consolidar un sistema econòmic i social més just i respectuós amb les persones i el medi ambient.

Les activitats han estat 'Batalla de freestyle contra el masclisme', un espai de rap improvisat a la plaça del Carbó el 7 de març. Una ruta històrica per Vic el 14 de març. Un monòleg antiracista amb Ynez Chaib, el 22 de març a l'espai ETC. La comèdia com a eina política per assenyalar el racisme. I el 24 de març una sessió de poesia teatralitzada a càrrec de Clara Macaya i els alumnes d'Escènic Vic al Vicjove.

La solidaritat no és només estimar, sinó saber compartir



Ajuntament de Santa Cecília de Voltregà

març 2026 estrip

La 5a edició de l'Iftar Comunitari va aplegar unes 350 persones al recinte firal del Sucre de Vic

«Com a musulmans no tolerem les actituds masclistes»

VIC.- El dissabte 28 de febrer, el Casal Claret, l'Associació la Mà Solidària, la Comunitat Musulmana de Vic, el Centre Cultural Islàmic, els Joves Musulmans d'Osona i l'African Muslim Cultural van organitzar la 5a edició de l'Iftar comunitari, en col·laboració amb l'Ajuntament de Vic, al recinte firal del Sucre. Any rere any, aquesta gran trobada i celebració va arrelant, com un acte de rellevant importància que insta a la participació i a un coneixement més profund de la comunitat islàmica de la ciutat. L'Iftar és el sopar de trencament del dejuni, durant el Ramadà, just després que es pongui el sol (maghrib). En aquesta nova edició hi van assistir unes 350 persones.

Enguany les dones d'African Muslim van sumar-se en l'elaboració compartida de l'àpat conjuntament amb les companyes del Casal Claret i de la Mà Solidària. Alhora, els adolescents del Casal i els grups de nois i noies participants dels projectes d'acollida de l'Ajuntament de Vic van col·laborar i donar suport als Joves Musulmans d'Osona en l'arranjament del Recinte Firal i en el servei de plats durant l'àpat.

El mes del Ramadà és un temps d'autoreflexió i de solidaritat vers les altres persones, un mes en el qual la comunitat musulmana canvia totalment la seva vida quotidiana. Aquesta trobada, a poc a poc, es va consolidant a la ciutat com un acte de germanor entre les comunitats musulmanes i les no musulmanes, per promoure el diàleg intercultural i interreligiós que ajudi a comprendre's, a conviure i a enriquir-se.

L'Amin i el Salah van ser al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic per parlar de l'Iftar Comunitari i altres situacions entorn la comunitat musulmana a la ciutat de Vic. Recorden que durant el mes del ramadà, **«tot musulmà ha de seguir uns preceptes, com el fet de no ingerir cap aliment, ni menjar ni beure, des que surt el sol fins que es pon»**. Aquests dies, **«són un punt d'inflexió sobre on destines el teu temps, quines coses fas i deixes de fer. També és un mes que, per exemple, la gent que fuma no pot fumar i en què no pots tenir relacions. És un mes de molta calma, però sobretot de molta introspecció i molta reflexió»**. L'Amin ens remet a estudis que diuen que **«tens més autocontrol justament en els mesos que fas el dejuni, que en aquest cas és el ramadà»**. Quan es pon el sol hi ha el quart res obligatori, després d'una hora i quart hi ha el cinquè res obligatori i després del i hi ha uns resos opcionals que es fan a una de les tres mesquites que hi ha a Vic, **«per a mi una mesquita, més enllà d'un centre religiós és una entitat social»**.

«Som un col·lectiu en l'àmbit mundial que se'ns deshumanitza molt que, per actituds que passen a països asiàtics, personalment se'ns demanen explicacions quan nosaltres tenim una percepció diferent de l'islam». La islamofòbia comenten l'Amin i el Salah, **«sempre hi ha sigut, cada cop creix més i sobretot a les xarxes socials. El que demanem és que la gent vingui a parlar amb nosaltres. També hi ha persones musulmanes amb actituds**



polaritzades o amb algunes bes-tieses que practiquen. El problema és que la gent que critica l'Islam posa exemples a països que no l'apliquen correctament. Una cosa és la religió i l'altra és el país que governa».

El paper de la dona sempre genera controvèrsia, **«l'Islam posa la dona en un pedestal molt alt, li dona molt valor. Com a musulmans que som no tolerem les actituds masclistes i no tolerem com es reprimeix a la dona a altres països. També ens hauríem de preguntar com és que actualment es parla tant despectivament dels musulmans. Ho plantejaria directament a la Generalitat o a llocs on hi ha persones que governen aquest país i és que és molt fàcil la resposta i és la desinformació»**.

L'Iftar Comunitari té un clar objectiu de trencar barreres, **«hi ha gent que mai ha vist com resa un musulmà i després, quan acabem a les taules i mengem, ens demanen per què feu aquesta acció o per què feu aquesta altra. És donar a conèixer l'Islam. En aquestes cinc edicions que portem de l'Iftar, no m'havia plantejat que algun dia hi hauria 300 persones i moltes felices de repetir cada any. Crec que és molt valuós això, al final nosaltres donem a conèixer el que practiquem i ja està, com a musulmans no podem obligar ningú a creure o deixar de creure»**. Estan plenament satisfets si un dels assistents marxa amb la idea positiva d'entendre **«el perquè nosaltres fem el ramadà i fem el dejuni, perquè a partir d'això pots donar a conèixer la religió»**.



FUNDACIÓ PRIVADA
GIRBAU

Obren a Osona un nou punt local de 'Dret a morir dignament-Catalunya'

VIC.- L'associació Dret a Morir Dignament-Catalunya (DMD-Cat) tindrà un nou punt local al Centre Cívic Can Pau Raba de Vic. El grup DMD Osona, format per deu voluntaris de l'entitat, treballarà per difondre a la comarca els drets al final de vida i la importància del Document de Voluntats Anticipades.



La presentació es farà, el 15 d'abril a les sis de la tarda, a la sala Coll Bardolet de l'Edifici del Sucre amb la participació de Núria Homs, regidora de Benestar i família de l'Ajuntament de Vic, Glòria Cantarell, metgessa experta en cures pal·liatives i vicepresidenta de DMD-Cat, Lluís Sarreta, treballador social i sanitari a l'EAP Vic Nord, i Teresa Martí, voluntària de DMD-Cat i membre del grup impulsor del punt local. Amb aquesta nova obertura (22 fins ara) a DMD-Cat continuen ampliant la presència amb un objectiu clar: fer arribar a tothom, de manera

propera i accessible, la informació i l'acompanyament necessaris per exercir els drets al final de la vida amb llibertat i dignitat. La concreció d'aquest dret en el Document de Voluntats Anticipades, que tant l'Associació DMD-Cat com els Centres d'Atenció Primària (CAP) ofereixen a les persones interessades, representa la possibilitat d'exercir-lo de forma universal.



Vic celebrarà el centenari del Concurs de Colles Sardanistes l'11 de juliol

VIC.- L'Ajuntament de Vic i el Grup Sardanista Riallera van presentar, el 17 de març, els actes de celebració del centenari del Concurs de Colles Sardanistes de Vic (1905-2026), una efemèride que commemora les cent edicions d'un dels concursos sardanistes més emblemàtics del país. L'acte central tindrà lloc l'11 de juliol a la plaça Major, coincidint amb la celebració del 100è concurs de colles sardanistes, en el marc de la Festa Major de Vic.

La regidora de Cultura, Bet Piella, va destacar que «**el concurs de colles sardanistes és un dels actes més emblemàtics de la Festa**

Major i una mostra de la força de la cultura popular a la ciutat». Piella va posar en valor la tasca del Grup Sardanista Riallera i de les persones que han fet possible que el concurs arribi a les cent edicions. Per la seva banda, la presidenta del Grup Sardanista Riallera, Aina Amat, va explicar que el centenari s'ha concebut com «**una celebració oberta a la ciutat i al món sardanista amb l'objectiu de posar en relleu la història del concurs i alhora apropar la sardana a nous públics**». El Concurs de Colles Sardanistes de Vic es va celebrar per primera vegada l'any 1905 impulsat pels membres del Cercle Literari de Vic.

Bonpreu impulsa les beques menjador

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- Des de Bonpreu i Esclat impulsen les beques menjador, per garantir l'alimentació dels infants a Catalunya i nodrir el seu potencial. Les

dades actuals diuen que Catalunya és la comunitat amb el preu del menjador escolar més elevat, 7,54 euros al dia, i que 75.000 nens i nenes no poden menjar carn, po-



llastre o peix cada dos dies. Actualment, les beques menjador només arriben al 15,5 % de l'alumnat català. Bonpreu ha decidit impulsar beques menjador i proporcionar més de 36.000 àpats saludables i equilibrats a l'escola. Col·laboraran amb Fundesplai i Educo, entitats que treballen a favor del benestar i drets dels infants, les quals són les encarregades de vehicular i garantir les més de 36.000 beques menjador que aniran a parar a infants de 115 escoles d'arreu del territori català.

D'altra banda, el mes de febrer els

clients de Bonpreu i Esclat van realitzar 194.820 donacions que han fet possible aconseguir 24.086 euros per a la Fundació Mas Albornà a través de l'Arrodoniment Solidari. L'import es destinarà a ampliar l'oferta de tallers i activitats terapèutiques de l'àmbit de la salut i el benestar -com l'equinoteràpia o la natació terapèutica- per a les persones usuàries del Servei de Teràpia Ocupacional de la Fundació Mas Albornà (amb més de 100 usuaris) i el Servei d'Habitatge de l'entitat, amb 31 persones a la llar-residència i 24 als pisos de Vilafranca del Penedès.



Donacions i visites a El Tupí

VIC.- El menjador social El Tupí ha rebut aquests dies les visites de la gent de l'Atlàntida de Vic per parlar de projectes compartits i dels Bombers de Vic que, com cada any, han fet entrega de la seva aportació al menjador. La presidenta de l'entitat, Rosa Maria Vila, els va acompanyar durant la visita i els va explicar la situació actual de 'El Tupí', tant pel que fa a usuaris com a la peça clau dels voluntaris.

FERRER
ALIMENTS DE CONFIANÇA
Compromes@s a construir una
societat més justa, solidària i inclusiva
Vic telf: 93 886 25 00 | www.ferrer.com

Moltes gràcies per
tots aquests anys
de confiança!

100
1984 - 2024
FERRER

... i seguim
la Man
de bé!

Nova etapa de La Fundació Caixa Manlleu ara Naura, la nova marca que simbolitza el futur de l'entitat

MANLLEU.- La Fundació Antiga Caixa Manlleu va presentar, el 24 de març, a l'Auditori del carrer del Pont, la seva nova etapa estratègica 2026–2029 i la nova identitat que marcarà el futur de l'entitat. L'acte va reunir una cinquantena de persones, entre representants d'entitats socials i culturals, membres del Patronat, ajuntaments de la comarca, Consell Comarcal d'Osona i altres agents del territori.

La directora de la Fundació, Helena Picó, va ser l'encarregada de presentar el Pla Estratègic, exposant el procés de reflexió interna fet durant els darrers mesos i les principals línies d'actuació que marcaran el període 2026–2029. En la seva intervenció, va subratllar que **«un Pla Estratègic no és només un document, és una eina viva per orientar el creixement i l'impacte real de la Fundació»**.

L'esdeveniment va servir també per donar a conèixer Naura, la nova marca de la Fundació, que simbolitza una evolució coherent amb el seu llegat i amb el nou enfocament de futur. Naura neix d'un procés de reflexió profunda sobre identitat, territori i propòsit. El nom evoca l'arrel, el cultiu i el creixement, una metàfora que connecta directament amb la voluntat de la Fundació de cultivar projectes socials amb impacte real i sostenible.

La conceptualització i desenvolupament de la nova marca i de la nova imatge corporativa ha anat a càrrec d'Eumo Studio, que ha liderat tot el



procés creatiu, des de la definició del relat fins a l'arquitectura visual i la presentació pública. Durant l'acte, l'equip d'Eumo va explicar les claus del nou posicionament: una identitat més contemporània, clara i alineada amb l'aposta estratègica de la Fundació. La nova imatge reforça la idea d'una entitat arrelada al territori, però amb voluntat d'innovació, obertura i projecció.

El nou període 2026–2029 situa l'envelliment actiu i comunitari com a eix central d'actuació, amb una aposta clara per prevenir i abordar la soledat no desitjada des d'una mirada preventiva i comunitària. Tal com es va exposar, no es tracta d'eliminar la soledat en abstracte, sinó d'actuar sobre la soledat imposada, generant vincles, prescripció cultural i aliances territorials.

Excel·lent acollida al 1r Simposi Anna Pont al Col·legi d'Arquitectes de Catalunya

BARCELONA.- El 1r Simposi Anna Pont al Col·legi d'Arquitectes de Catalunya - COAC va ser un èxit. A banda d'atorgar la Medalla del COAC 2025 a l'Anna Pont a títol pòstum, professionals de l'arquitectura i de la salut es van reunir amb un mateix objectiu: debatre sobre la necessitat d'oferir uns espais per a l'atenció oncològica més humanitzats i centrats en els pacients i el seu benestar. Des del COAC van agrair a la família de l'Anna Pont, i especialment al seu marit Jordi Comas, per idear aquesta jornada

i posar sobre la taula el debat de com millorar l'acollida i el benestar dels pacients a les institucions sanitàries.

El simposi "L'habitatge: la gran qüestió", celebrat en homenatge a l'arquitecta Anna Pont el 26 de febrer a la seu de Barcelona del COAC, va ser una jornada intensa de reflexió sobre el dret a l'habitatge i la responsabilitat de l'arquitectura davant l'emergència habitacional actual. Per una banda, es va homenatjar Anna Pont, arquitecta de

l'administració en una etapa, que va destacar pel seu compromís social i la seva tasca en la planificació d'habitatge públic i la millora dels barris i per altra es va analitzar el context actual i es va debatre sobre la dificultat d'accés a l'habitatge i com les polítiques públiques poden revertir la situació. Jordi Comas va destacar com l'Anna entenia l'arquitectura com un acte de "cura", en aquest sentit l'estudi Comas-Pont treballa molt en arquitectura hospitalària i per a la salut, aplicant aquesta sensibilitat a l'habitatge social.

Durant el simposi es va tractar la funció social de l'habitatge i es va insistir que l'habitatge no pot ser vist només com un actiu financer, sinó com un dret fonamental que l'arquitectura i l'administració han de garantir. Referent al paper de l'administració, es va discutir la necessitat d'augmentar el parc públic de lloguer i la rehabilitació d'edificis existents com a via més sostenible i ràpida que la nova construcció. Finalment, també es va reivindicar que l'habitatge assequible o social no ha d'estar renyit amb la bona ar-

quitectura, l'eficiència energètica i la creació de comunitat.

El simposi va concloure amb un missatge clar d'activisme des de la professió. Es va destacar el llegat de l'Anna Pont com un exemple de com, des de les institucions públiques, es pot transformar la realitat urbana posant les persones al centre. La jornada va servir per recordar que la crisi de l'habitatge requereix respostes urgents, innovadores i, sobretot, una voluntat política ferma que aprofiti el talent dels arquitectes per dissenyar ciutats més justes.

D'altra banda, l'exposició 'Amb els ulls dels altres', de pintures d'Anna Pont al Claustre del CC Joan Triadú de Vic ja s'ha clausurat i ha estat el punt de partida del desig pòstum de l'Anna de vendre les pintures i destinar els fons recaptats a la creació d'un nou espai més amable per a pacients oncològics a la seu de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) a l'Hospitalet de Llobregat. Via web (annapont.cat) encara es poden adquirir.





El projecte de Toni Casassas, acompanyat de veus d'arreu del món, es va viure a l'Atlàntida de Vic

Excel·lent acollida de l'espectacle Cants del Pou - Arrelances

VIC.- L'11 de març, a la Sala Joaquim Maideu de L'Atlàntida, es va estrenar amb gran èxit el projecte 'Cants del Pou - Arrelances'. Toni Casassas acompanyat de músics de reconeguda trajectòria i un cor de veus, format per persones de llengües i procedències diverses, va commoure el públic assistent amb cinc cançons dels països catalans i de diferents gèneres musicals, **«sempre cap aquest aspecte més d'un cant interior, com un crit. També és una manera de dir a la gent que ve aquí i parla en català, que**

pots meditar, pots pregar, pots fer el que vulguis, pots estimar, pots fer moltes coses amb aquesta llengua, perquè és la llengua que ara tu has adoptat», explicava en la prèvia Toni Casassas.

'Cants del Pou - Arrelances' és un projecte de Toni Casassas, amb la direcció i coordinació musical de Sebastià Bardolet i Joan Miró. Amb Josep M. Cols, piano, Miquel Casals, flautes, Ricard Puigdomènech, guitarra, i Bruna Bretxa,

contrabaix. Toni Casassas, cantador, acompanyat de les veus de: Arpi Babamyan, Charleen Cheng, Cristina Vilaró, Egbert de Jong, Joan Canillas, Júlia Evans Calm, Maïna Gautier, Marc Fàbrega, Maria Teixidó, Mariama Dieme, Pili Pascual Martínez, Sandra M. López H., Sara Gómez, Serena Sgarzi. Sota la producció de Cristina Vilaró. Una proposta tan treballada i exitosa com aquesta s'està estudiant la possibilitat que giri en altres escenaris, en tot cas s'ha d'acabar de perfilar si es pot mantenir el format.

Veus d'Àfrica torna a Vic amb més literatura, diàleg i mirada crítica

VIC.- L'Ajuntament de Vic presenta una segona edició del programa cultural Veus d'Àfrica, que se celebra del 24 de març al 8 de maig. Un viatge a través de la literatura africana, una iniciativa que s'emmarca dins del Pla d'Educació per la ciutadania global, amb l'objectiu de donar visibilitat a escriptors i escriptores d'origen africà i promoure la interculturalitat a través de la literatura.

La regidora de Cooperació, Elisenda Carrera, destaca que **«aquesta programació contribueix a donar veu a persones d'origen africà que viuen al nostre entorn, els ofereix un espai per compartir experiències, coneixements i mirades diverses»**, i subratlla també que **«aquest intercanvi no només enriqueix l'oferta cultural, sinó que també reforça els valors de convivència, respecte i inclusió»**.

El programa d'enguany compta amb diverses activitats culturals, destaca especialment la xerrada, a les sis de la tarda del 16 d'abril al CC Joan Triadú, 'Jo no soc racista, però...', de Desirée Bela, escriptora i referent afrocentrista i antiracista, que convida a reflexionar sobre els prejudicis quotidians i les formes subtils de racisme presents a la nostra societat. Amb un enfocament

directe i interpel·lador, Desirée Bela planteja un espai de debat obert que busca generar consciència crítica i fomentar converses necessàries.

Una altra de les propostes destacades del programa és la taula rodona Veus Africanes també en llengua catalana, una conversa que posa el focus en la creació literària en català i que s'organitzarà conjuntament amb el Pla d'acció per la llengua de l'Ajuntament, i se celebrarà a la Biblioteca Pilarin Bayés, el 29 d'abril a les 6 de la tarda. En aquesta ocasió, Sara Touri, escriptora catalana, conversarà amb Youssef el Maimouni, d'origen marroquí que acaba d'escriure la seva primera novel·la en català, i Agnès Agboton, originària de Benin i referent en la defensa del català.

Part del programa es fa amb col·laboració de la Biblioteca Pilarin Bayés i els Centres Cívics municipals que acolliran dos clubs de lectura dinamitzats per Jande, una cooperativa editorial que posa al centre les veus racialitzades i migrants. Un s'ha fet a la Biblioteca Pilarin Bayés, com un monogràfic dins dels seu cicle de clubs de lectura, i l'altre al CC Joan Triadú, també dins un cicle que es realitza de manera periòdica amb l'Associació de Veïns i veïnes Vic Nord.



Finalment, el 5 de maig, hi haurà una activitat de contes dibuixats amb Subi&Anna que tindrà lloc al CC Can Pau Raba, on les famílies també podran compartir diferents perspectives des de la literatura infantil africana.

Cuidant casa teva des de 1947



El voluntariat tan invisible com imprescindible de Creu Roja Osona

VIC.- Entrar dades no és cap projecte concret perquè afecta a tots els que es porten a terme des de la Creu Roja Osona: inclusió social, salut, gent gran, salut, ocupació, dones, joventut, socors i emergències, medi ambient, cooperació internacional i captació de fons.

En el dia d'avui hi ha un bon equip de voluntàries que hi dediquen un bon grapat d'hores cada setmana, ho fan molt bé i és una tasca d'una gran responsabilitat. Són l'Anna Gaja Gonzalez, l'Anna Dordas Montells, l'Esther Font Membrive, la Núria Riera Capdevila i la Núria Sala Claveras. Algunes d'elles fa molts anys que fan aquesta tasca perquè a nivell professional ja estaven familiaritzades amb aplicatius informàtics i bases de dades, altres fa pocs mesos que ho fan i

unes aprenen de les altres.

La Creu Roja, com moltes altres entitats o organitzacions, ha de fer un acurat tractament de les dades personals de les persones voluntàries o usuàries amb les quals tracta. Aquestes són imprescindibles per fer les memòries anuals amb tots els números d'ajudes i persones ateses. També són molt necessàries per cercar persones concretes que han vingut a demanar ajudes o a fer tasques de voluntariat, d'aquesta manera es pot tenir un dibuix clar i precís de l'itinerari personal de cada persona en relació amb l'organització.

Aquesta no és una tasca que sigui molt fotogènica, potser no serà portada de cap diari ni les veureu mai pel carrer amb les armilles ver-



melles, però la seva tasca és una feina diària i constant, tan invi-

ble com imprescindible per seguir acompanyant, acollint i ajudant.

Càritas Diocesana de Vic aprova un pressupost de 2,4 milions per al 2026

VIC.- Càritas Diocesana de Vic ha celebrat una assemblea extraordinària presidida per Romà Casanova, bisbe de Vic i president de l'entitat, Sílvia Sanabria i Josep Maria Riba, membres de la comissió delegada per a la direcció diocesana, i Josefina Pla, secretària general.

Joan Gotsens, administrador diocesà, va informar sobre el pressu-

post de l'entitat per a l'any 2026, i el qual es va aprovar, que ascendeix a 2.402.808 euros. Per altra banda, la cap de l'àrea institucional i la responsable diocesana de voluntariat van presentar el pla estratègic de voluntariat.

L'acte, que es va dur a terme a l'Escripària de la Catedral de Vic el 6 de març, va comptar amb la



presència dels representants de les Càritas dels arxiprestats de Vic, Ripollès, Lluçanès, Moianès,

Ter-Collsabra, Guàrdies-Congost, Anoia Segarra, Bages Nord, Bages Sud i Manresa.



Participants de Càritas van al teatre

VIC.- Participants del curs de conversa en català de Càritas Arxiprestal de Vic van assistir a la representació de l'obra teatral Saturn, interpretada per alumnes del Centre de Normalització Lingüística d'Osona que han treballat l'ex-

pressió oral en un taller d'Escènic Vic. Aquesta activitat ha estat idònia perquè els participants puguin conèixer altres casos d'aprenentatge de l'idioma i puguin identificar-se i sentir-se acompanyats en aquest procés.



Messaia presenta el nou vehicle per acompanyar gent

ST. HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.- Els alcaldes de les Masies i Sant Hipòlit de Voltregà, Verònica Ruiz i Gerard Sancho, respectivament, van acompanyar a usuaris i voluntaris del Projecte Messaia, Voluntaris del Voltreganès, el dia de la presentació del nou vehicle que fan servir per acompanyar gent gran o amb mobilitat reduïda a visites mèdiques o altres necessitats bàsiques. Les aportacions dels dos municipis són vitals per fer front al rènting del vehicle.



Teixint vincles: Eines per la detecció de problemàtiques socials

El voluntariat també es cosa de metges

VIC.- La Junta comarcal d'Osona del Col·legi de Metges de Barcelona i l'Agrupació de Ciències Mèdiques d'Osona van organitzar la jornada informativa, la jornada informativa 'Teixint vincles: Eines per la detecció de problemàtiques socials des de la pràctica clínica', el 12 de març a la sala d'actes de la Facultat de Medicina de la UVic-UCC, amb l'objectiu d'abordar les problemàtiques socials presents a la comarca d'Osona i l'impacte que tenen en la salut de les persones. Ho van voler plantejar des d'una mirada compartida entre salut, serveis socials i comunitat amb l'objectiu de facilitar eines per la seva detecció i clarificar els circuits de coordinació i derivació amb els serveis socials i recursos comunitaris.

Durant la jornada es van donar a conèixer ponències entorn l'impacte de la soledat en la salut, els circuits d'atenció social o el voluntariat i la xarxa comunitària, a càrrec de Laura Coll, metgessa i doctora en salut pública, Marcel Barjuan, educador social, mestre i mediador familiar, i Joan Turró, president de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona.

Laura Coll va parlar de l'impacte de la soledat en la salut, l'envelliment, quines eines de detecció hi ha i quina és la resposta comunitària. La coordinació amb salut i l'abordatge de situacions d'exclusió va ser el camp abordat per Marcel

Barjuan, que també va desglossar diferents problemàtiques com el sensellarisme, l'aporofòbia (la por a la pobresa) i la salut mental i les addiccions. Es va referenciar molta teoria i plans pilots, però tot apunta que els següents 5-10 anys seran molt pitjors, perquè no hi ha polítiques globals d'intervenció preventiva. Joan Turró va destacar la importància del voluntariat i la xarxa comunitària com a recurs de suport, acompanyament i prescripció social i va repetir la consigna que tot-hom accepta, però que no prospera en el sentit d'igualar els sectors social i sanitari i fomentar, més enllà d'accions puntuals, el treball en xarxa.

Precisament, des de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona també es va presentar el projecte Escola Solidària, en el qual ja participen 23 centres escolars i promouen accions en xarxa amb entitats socials i de voluntariat. Un exemple, també present a l'acte, és el de Parranda Clowns que fan una labor única a l'Hospital de la Santa Creu de Vic. Montse Galobardes ho va explicar i va tenir l'atreviment de fer 'moure i riure' a tots els participants de la jornada.

També van intervenir la presidenta de la Junta comarcal d'Osona del CoMB, Anna Ribas, la presidenta de l'Agrupació de Ciències Mèdiques d'Osona, Genoveva Vilardell. Anna Mundo i Marta Soler van moderar la taula rodona on es



van tornar a tocar els temes abordats pels ponents com la soledat no desitjada, la problemàtica que es deriva de l'habitatge i de la precarietat de sous i la necessitat de sumar, d'aconseguir sensibilitzar la societat que el repte és conjunt i que cal trobar sinergies que agrupin voluntariat, sector mèdic i sector social, perquè en definitiva tots busquen i treballen per aconseguir acompanyar a les persones quan estan en situació de vulnerabilitat.

Osonament reclama més habitatges al Departament de Drets Socials

VIC.- Osonament va rebre, el 13 de març, la visita institucional de representants del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat per mostrar-los de primera mà el model d'atenció comunitària integrada en salut mental i addiccions que desenvolupen, així com les necessitats existents en l'àmbit de l'habitatge.

Durant la trobada, els representants van aprofundir en el model d'intervenció d'Osonament, basat en una atenció integrada amb una única porta d'entrada, que permet articular diferents recursos i programes de manera transversal segons les necessitats de cada persona. En el marc de la visita, també van presentar el model d'habitat-

ge, que integra diferents serveis i suports amb l'objectiu d'acompanyar les persones en el seu procés de recuperació i autonomia.

Van explicar els projectes que volen impulsar en l'àmbit de l'habitatge, orientats a desenvolupar nous models residencials centrats en la persona i adaptats a les necessitats del territori. Entre aquests, destaquen iniciatives per impulsar unitats de convivència i nous habitatges socials, així com projectes que busquen apropar els serveis a diferents municipis d'Osona i fomentar models d'habitatge més flexibles i inclusius.

Un dels eixos ha estat el funcionament del model d'habitatge, que

integra llar residència, llars amb suport i servei d'atenció a la llar, gestionats per un únic equip de professionals.

Durant el 2025, aquests serveis han atès 150 persones: 102 al servei d'atenció a la llar, 16 en llars

amb suport i 32 a la llar residència. També van destacar la necessitat d'ampliar els recursos residencials davant l'existència de llistes d'espera: 31 persones esperen per entrar a la llar residència, 19 a les llars amb suport i 11 al servei d'atenció a la llar.



L'Obrador de Sant Tomàs crea una mona solidària per transformar Pediatria de l'Hospital Sant Pau

BARCELONA.- L'Obrador de xocolata de Sant Tomàs ha creat, per primera vegada, una mona solidària per recaptar fons per al Servei de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona, en el marc del Projecte Transformem Pediatria, impulsat per l'Associació Mestres Solidàries. El 16 de març, el mestre xocolater Jordi Ortiz, juntament amb persones treballadores de L'Obrador van fer entrega d'una rèplica gegant d'aquesta mona solidària que porta per nom Globit, als responsables del Servei de Pediatria de l'Hospital que repartiran entre els infants atesos.

Durant el lliurament, Ortiz també va fer el muntatge d'una figura de la mona Globit amb el suport d'un infant atès al centre hospitalari. Amb aquesta creació, es volen recaptar fons per millorar la qualitat de l'atenció de les persones ateses i les seves famílies. Segons la Dra. Gemma Garcia del Cerro, coordinadora de Pediatria, «estem molt agraïts per aquesta iniciativa dins el Projecte d'Humanització de Pediatria, que ens ajudarà a seguir transformant diversos espais de l'Hospital per fer més càlida, acollidora còmoda i agradable l'estada dels infants i de les seves famílies i acompanyants durant l'ingrés i les visites».

L'objectiu és clar i ambiciós: construir nous espais interiors i exteriors que humanitzin l'atenció hospitalària, afavoreixin el confort i contribueixin al benestar emocional dels infants hospitalitzats i les seves famílies. Espais amb més llum, color i zones de joc que ajudin a transformar

l'experiència hospitalària en un entorn més amable, terapèutic i pedagògic.

Pel que fa a la seva denominació, Globit prové de les partícules 'glo' de globus i 'bit' de rabbit, conill en anglès. És una figura de xocolata en forma de conill, inspirada en els globus allargats que modelen els pallassos que recorren els espais de pediatria i que ajuden a portar alegria i somriures als més petits. Pintada a mà, una a una, i disponible en diferents colors, simbolitza la màgia, la capacitat de transformació i la força de la il·lusió fins i tot en moments difícils. Vol expressar el somriure de qualsevol infant imaginant com serà cada nova cambra hospitalària redissenyada i humanitzada.

El mestre xocolater de L'Obrador, Jordi Ortiz, destaca que es tracta d'una mona «**doblement solidària. No només contribueix a millorar els espais de pediatria, sinó que està elaborada per persones amb discapacitat intel·lectual que gràcies a L'Obrador tenen una oportunitat laboral i de desenvolupament personal. Cada peça és fruit d'un treball acurat, artesanal i ple de significat**». El responsable de L'Obrador de la Fundació Sant Tomàs Jordi Llauredó assegura que és «**un honor posar l'expertesa del seu projecte social al servei d'una causa que impacta directament en la qualitat de vida dels infants hospitalitzats. La iniciativa és doblement solidària perquè connecta dues realitats sovint invisibilitzades com són la discapacitat i la malaltia in-**



fantil, a través d'un gest tan arrelat a la cultura popular com és la Mona de Pasqua».

La mona solidària Globit es pot adquirir a la botiga en línia de Sant Tomàs, i a Vic al Taller Botiga del carrer de la Riera, 17 i a la Cafeteria de Sant Tomàs al Sot dels Pradals, 5. A banda, també es pot trobar als establiments Bonpreu Esclat. Amb cada GLOBIT, una part de la transformació es fa realitat: més oportunitats d'inserció laboral per a persones amb discapacitat intel·lectual i més espais de llum i esperança per als infants que passen pels espais de Pediatria de Sant Pau.

L'Associació Mestres Solidàries va néixer en ple confinament per ajudar hospitals a aconseguir materials sanitaris que reduïssin l'impacte del coronavirus i, des d'aquell moment, un grup de mestres segueix dissenyant iniciatives solidàries en entorns socioeducatius diversos per millorar l'educació i la sanitat en totes les etapes vitals, especialment vetllant pels Drets dels Infants amb valors com: la innovació pedagògica, l'ètica humanitzadora i el pensament crític a partir de necessitats i motivacions reals. En l'actualitat, segueixen creant sinergies en valor dels primers anys de vida dels nens i nenes amb accions com aquesta de L'Obrador de xocolata de Sant Tomàs i l'Hospital Sant Pau.



Torna Discapaci...què?, el pòdcast fet per persones de Sant Tomàs i El 9NOU

VIC.- El pòdcast presentat per persones vinculades a Sant Tomàs torna a la graella de El 9FM i El 9TV,

un any després que acabés la primera temporada. Aquesta iniciativa sorgida per ser un espai de referèn-

cia per trencar tabús, visibilitzar les persones amb discapacitat i sensibilitzar sobre les seves capacitats, va arrencar dimecres 11 de març amb un programa especial que es va poder veure a dos quarts de 10 del vespre a El 9TV. En aquest espai es van conèixer els nous presentadors que han agafat el relleu dels sis que van estrenar el programa fa un any i es donaran a conèixer algunes de les novetats d'enguany.

En aquesta nova temporada, els presentadors i presentadores es plantegen qüestions com les pors, la gestió del dol, l'assetjament, els somnis i també les tradicions. A cada programa també hi ha una entrevista que permetrà donar re-

levància al programa i també es tracten els problemes o desafiaments que es troben les persones amb discapacitat a la nostra societat a través d'un col·laborador fix que també és una persona atesa per l'entitat.

L'11 de març va començar l'emissió dels programes que es podran escoltar cada dimecres a les 8 del vespre i els dissabtes a les tres de la tarda a la ràdio i es podrà veure a la televisió els dimecres a dos quarts de 10 de la nit. Sempre que es vulgui, es podrà recuperar a través de la pàgina web de El 9NOU. Pels oients del programa se sortejarà un lot de productes de Sant Tomàs, cada setmana.



28 persones voluntàries fan créixer la comunitat d'Osonament el 2025

VIC.- En Jaume acompanya cada setmana persones ateses d'Osonament a la piscina del Club ETB Vic per ajudar-les a aprendre a nedar o millorar la seva tècnica; la Laura comparteix una estona de conversa en anglès amb el grup Tea Time cada divendres, i l'Antònia condueix tallers de ganxet on, punt a punt, es teixeixen també espais de trobada i relació. Són només alguns exemples de les 28 persones voluntàries que durant el 2025 han dedicat temps i energia a construir comunitat al voltant d'Osonament.

En total, el voluntariat ha sumat 604 hores de suport en diferents activitats i serveis de l'entitat. Un dels aspectes més rellevants d'aquest model és la seva dimensió transformadora: la meitat de les persones voluntàries (14) són o han estat persones ateses per problemes de salut mental o addiccions, fet que posa de manifest el valor del volun-

tariat com a eina d'apoderament i participació activa.

Les tasques desenvolupades han estat diverses. Dins de l'entitat, les persones voluntàries han col·laborat en tallers i activitats com lectura, pintura, escacs o activitats esportives. També s'ha impulsat el voluntariat a la comunitat, amb 11 persones col·laborant en entitats del territori, com algunes biblioteques o la Fundació Trueta.

Pel que fa a la Fundació Areté, cinc voluntaris han participat en tasques de suport vinculades als seus projectes socials, com la revisió de material a la botiga de segona mà de Manlleu o el suport a la cafeteria de Torelló. Un d'ells és en Just, que des de fa temps col·labora revisant i reparant petits aparells elèctrics a la botiga de segona mà de Manlleu, contribuint així a donar una nova oportunitat i utilitat a aquest mate-



rial.

L'experiència ha estat molt ben valorada pels participants, que han puntuat el programa amb una satisfacció global de 9,75 sobre 10, destacant especialment el procés

d'acollida i l'adequació de les tasques. Des d'Osonament volem agrair a totes les persones voluntàries el seu compromís i la seva generositat, que fan possible continuar construint una xarxa solidària i oberta a la comunitat.

Estudiants de Nutrició visiten Osonament



VIC.- Osonament va rebre la visita, el 16 de març, d'estudiants de quart curs del grau en Nutrició Humana i Dietètica de la UVic-UCC, en el marc de l'assignatura optativa Alimentació i Medi Ambient, acom-

panyats pel docent Feliu López. La trobada ha estat una oportunitat per donar a conèixer l'entitat, els seus serveis i el model d'atenció que integra les dimensions sanitària, social i laboral.



Osonament i Areté commemorem el 8M

VIC.- Amb motiu del Dia Internacional de la Dona, des d'Osonament i Areté van sumar esforços per organitzar diverses activitats, perquè creuen que el 8M és una oportunitat per posar sobre la taula el benestar emocional i la salut integral des d'una perspectiva de gènere. També han posat

en marxa l'itinerari d'empoderament femení a través de l'amor, l'alimentació i el cos, un cicle de sessions dedicades a les dones que participen en els seus grups, amb l'objectiu de crear un espai de confiança per aprendre a relacionar-se d'una manera més sana i respectuosa.

'Mou-te per la leucèmia', quarta edició al barri de Mont-rodon de Taradell

TARADELL.- El 12 d'abril se celebrarà al barri de Mont-rodon el IV Matí Esportiu i Solidari, 'Mou-te per la Leucèmia', aquest any amb la participació de 46 col·laboradors, i diferents entitats i associacions. Amb la crida: 'Vine al Matí Esportiu i gaudeix d'un matí ple d'energia!', es proposa una matinal on es podrà esmorzar coca amb xocolata o fuet, i participar en diferents activitats esportives dirigides com: ioga, spinning, BodyPump, bachata & salsa i Rocki Ryu (karate tradicional). A més, hi haurà activitats noves per a petits i grans, amb inflables, jocs del Guixot de 8 i espais de joc i moviment per a tota la família. Aquest any també han creat un repte solidari a la web Migranodearena: per cada aportació de 3 €, es participarà en el sorteig d'un osset artesanal de MORecuerdos (Lidia Bueno): <https://www.migranodearena.org/reto/mou-te-per-la-leucemia>.

L'objectiu és recollir fons per a la Fundació Josep Carreras, la qual lluita contra la leucèmia des del 1988 finançant projectes de recerca científica, gestiona la recerca de donants de medul·la òssia voluntaris i ofereix serveis socials i d'orientació a pacients, com ara els pisos d'acollida.

Aquests matins s'enceten arran de la història de la Mia Tió i quan li van diagnosticar leucèmia. Va haver de fer un tractament de quimioteràpia a l'Hospital Clínic de Barcelona, els desplaçaments havien de ser molt sovint i la Fundació Josep Carreras li va cedir un pis per a poder seguir més còmodament el tractament. La Mia es va sotmetre a un trasplantament de medul·la òssia, gràcies a la donació i la compatibilitat del seu germà. La Mia i l'Aline Samas són les ànimes d'aquesta iniciativa que creix any rere any.

Fundació JOSEP CARRERAS
contra la leucèmia

MOU-TE PER LA LEUCÈMIA

IV MATÍ ESPORTIU I SOLIDARI

- IOGA De 09:30 a 10:00h
- SPINNING De 10:00 a 11:15h
- BODYPUMP De 11:15 a 11:45h
- BACHATA & SALSA De 12:00 a 12:45h
- ROCKI RYU De 12:50 a 13:20h (Karate tradicional)
- JOCS PER A NENS I GRANS

ACTIVITAT 5€
NENS 3€

13:30 SORTEIG DE 4 PANERES - FINAL DE FESTA

DIUMENGE 12 D'ABRIL - 2026

A LA PISTA DEL BARRI DE MONT-RODON, TARADELL



 escola solidària

Setmana solidària de l'Institut Escola Mossèn Cinto de Fogueroles

FOLGUEROLES.- L'Institut Escola Mossèn Cinto de Fogueroles és un dels centres educatius d'Osona que s'ha implicat a dur a terme les diferents accions que aquest curs s'han engegat des del programa Escola Solidària, amb la col·labora-

ció de diversos centres educatius de la comarca, per equipar amb material educatiu, informàtic i pedagògic l'escola Joseph Alamati del Senegal.

La iniciativa va començar amb una



setmana solidària, durant la qual l'Ajo Dieme, president de l'Associació Projektami, va oferir un seguit de xerrades als diferents grups del centre. Va passar per les aules explicant els objectius de l'entitat i les experiències que han viscut. També va exposar la situació de l'escola del Senegal i del país en general, abordant aspectes com l'economia, els costums, la situació geogràfica, així com les mancances i les virtuts del país.

A més, va aportar una visió més realista a l'alumnat. A partir de les preguntes que els va fer sobre la imatge que tenien del Senegal, es va evidenciar que sovint es té una percepció centrada en la pobresa extrema que no s'ajusta del tot a la realitat. Una docent del centre, que havia fet un voluntariat al Senegal, també va compartir la seva experiència personal. Paral·lelament, es va

organitzar una exposició al vestíbul amb fotografies de l'escola Joseph Alamati i de diverses activitats del país.

Per tancar la setmana solidària, el diumenge 1 de març es va organitzar una caminada pels voltants del poble. Els participants van portar material escolar per destinar-lo a l'escola Joseph Alamati del Senegal. Tot el material recollit durant la caminada es va afegir al que s'havia recollit al llarg de la setmana.

La caminada es va organitzar conjuntament amb l'AFA i amb la participació de l'alumnat de 3r d'ESO en el marc del Servei Comunitari. L'alumnat de 5è va ser l'encarregat de dissenyar els dos recorreguts, adaptats a diferents nivells de dificultat. Durant la setmana també es van dur a terme altres activitats de sensibilització amb l'alumnat.



 escola solidària

La 3a Encesa Solidària de La Salle-Manlleu, destinada al projecte Fratelli

MANLLEU.- El dimecres 11 de març l'escola La Salle-Manlleu va celebrar la tercera Encesa Solidària a la plaça Fra Bernadí, amb 500 espelmes enceses. L'activitat era organitzada per l'equip de Pastoral i els delegats i delegades de Justícia, Solidaritat i Pau (JUSP) de l'escola. L'acte va començar a les 7

de la tarda, i van participar alumnes de l'acadèmia Off-Broadway i alumnes de l'Escola Municipal de Música de Manlleu. També hi va haver exhibicions teatrals. Amb la proposta 1 espelma 1 euro, es van arribar a recollir prop de 500 euros, gràcies a la col·laboració de diferents establiments del municipi

que els van posar a la venda.

Els diners recaptats aniran destinats al projecte Fratelli, una escola del Líban que acull a nens i nenes refugiats de Síria, gestionats per la ONG de La Salle-Manlleu que s'anomena PROIDE (PROmoció I DESenvolupament). L'any 2025 es

va recollir una quantitat semblant per al projecte "Un plat, una vida", que dona suport al menjador escolar de la Comunitat Tackoloma Arocagua, Cochabamba de Bolívia. L'encesa és una activitat solidària amb molta tradició a les escoles de La Salle Catalunya durant els últims cursos.



Ajuntament de Vic
Uvic-UCC
Diputació de Barcelona
AVSA Aigües Vic
Fredvic
Maydisa
Veolia
UVic-UCC
PaVic
Jcm-tech
Finausa
BigMat GIL
Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Folgueroles
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
Grup Gepork
Mafesa
Array Plastics
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de Taradell
Proquímia
Triposona
Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris
NTL
Elausa Electronics
Fundació Puig-Porret
Consell Comarcal d’Osona
Generalitat de Catalunya
Fundació Privada Girbau
Patisserie El Bruguer
Casa Tarradellas
Patel
Ajuntament d’Orís
Mecàniques Segalés
Ajuntament de L’Esquirol
Ajuntament de Centelles
Taller Mecànic Vivet
Assessoria Vigué
Tesem
Ajuntament de Seva
Ferro Collell
Ajuntament d’Olost
Ajt. de Sant Martí de Centelles
Avient
Seidor
Frigorífics Ferrer
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia
Fundació Vincles
Cantoni Ramadera
Pla del Vilaró
TresVic
Pepeta Vilaró
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
Companyia d’Uniformes Tecnipro
Promic Group
Ajuntament de Viladrau
Colomer 1792
Vicareu
Serra Alarm
VRB Laboral
Fundació Antiga Caixa Manlleu
MBS Water Control
Coro Dental
Magnet
Currius&Associats
Llet Nostra
Argos, Clínica Veterinària
Cata
Fussimanya
Liquats Viladrau
Bayés Salut
Bonpreu - Esclat
Gargamel Joguines



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3

t’acosta a les persones i a les entitats solidàries d’Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

BALENYÀ (Hostalets)
Consultori Balenyà
Carrer Major, 46
Farmàcia G. Mataró
Carrer del Pont, 15
Forn Nou
Carrer Major, 50
CALLDETENES
Farmàcia M.D. Soler
Plaça Vella, 9
CENTELLES
CAP Centelles
Plaça Pla del Mestre, 7
Farmàcia Barnolas
Carrer Nou, 7
Farmàcia Feliu
Carrer Socós, 2
Farmàcia R. Mataró
Carrer Sant Josep, 40
FOLGUEROLES
Array Plastics
Camí de la Codina, 4
Farmàcia Roca Rosell
Avda dels Poetes Catalans, 27
GURB
Consultori Gurb
Carrer Mas l’Esperança, s/n
L’ESQUIROL
Consultori L’Esquirol
Carrer Nou, 1
Farmàcia Bansell
Carrer Major, 71
El Forn

Carrer Major, 89
LES MASIES DE VOLTREGÀ
Farmàcia Portús
Plaça Balmes, 1
MANLLEU
AretéSegonaMà
Arnau de Corcó, 69
Can Puget
Plaça Dalt de la Vila, 3
CAP Manlleu
Carrer Castellot, 17
Farmàcia Mataró
Avinguda de Roma, 100
Farmàcia Espina-Falgueras
Avinguda de Roma, 200
Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Francesc Puget, 2
Hospital Sant Jaume
Carretera d’Olot, 7
MONTESQUIU
La Llibreria
Carrer Sant Boi, 6
ORÍS
Consultori Orís
Avda. del Castell, 1
PRATS DE LLUÇANÈS
Farmàcia Viver
Carrer Major, 35
RODA DE TER
CAP Roda
Carrer Sant Sebastià, 11
Farmàcia Torrent
Plaça Major, 7

Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Bac de Roda, 52
ST. BARTOMEU GRAU
Farmàcia Casacuberta
Carrer Vell, 30
Supermercat Sayol
Carrer Vell, 39
ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ
Assessoria Vigué
Plaça Catalunya, 15
CAP Sant Hipòlit
Carrer de la Vinya, 5
Farmàcia Mirabent
Carrer Batlle Serrallonga, 8
ST. JULIÀ VILATORRA
Farmàcia/Òptica Comas
Carrer Núria, 11
ST. MIQUEL BALENYÀ
Farmaciola Mahon
Carrer Sant Miquel, 5
ST. PERE TORELLÓ
Consultori Sant Pere
Plaça Dr. Munmany, s/n
Farmàcia Pons
Carrer Sant Feliu, 1
ST. QUIRZE BESORA
CAP Sant Quirze
Passeig del Ter, 21
Farmàcia Besora
Carrer Pont, 45
ST. VICENÇ TORELLÓ
Consultori Sant Vicenç
Plaça Cal Farré, 14

SEVA
Consultori Seva
Passeig Rafael Casanova, 3
Farmàcia Marta Gómez
Carrer Onze Setembre, 38
TARADELL
Consultori Taradell
Passeig del Pujoló, s/n
Xocolater de Taradell
Passeig Domènec Sert, 38
TONA
CAP Tona
Carrer Joan Maragall, 40-48
Farmàcia Ingrid Jaime
Carrer Antoni Figueras, 11
Farmàcia Fabré
Carrer Barcelona, 2
Farmàcia Vilella
Carrer Seva, 1
Llibreria Cors
Carrer Major, 3
TORELLÓ
Càritas Torelló
Plaça Mn. Fortià Solà, 1
CAP Torelló
Avda. Pompeu Fabra, 8
Farmàcia Font Bou
Carrer Anselm Clavé, 2
VIC
Bayés Consultori
Plaça de la Catedral, 9
Biblioteca Pilarín Bayés
Passeig de la Generalitat, 1
CAP El Remei
Passeig Pla del Remei, 10-12
Casal Cívica Mn Guiteras

Carrer Soledat, 13
Clínica de Vic
Ronda Camprodon, 4
Clínica Sant Josep
Carrer Sant Segimon, 3
Cia Uniformes Tecnipro
Ctra. de Sant Hipòlit, 15
Dinem Plegades
Rambla Hospital, 15
El Bruguer Patisserie
C. Jaume I el Conqueridor, 3
Estació Servei ZD Urban Vic
C. Mataró, 12
ETB Esport
Carrer Josep Maria Pallàs, 1
Farmàcia Ausa
C. Pare Huix, 15
Farmàcia Arumí
Plaça Divina Pastora, 5
Farmàcia Euras
C. de Tagamanent, 1
Farmàcia Fargas
C. Bisbe Morgades, 25
Farmàcia Tanyà
Passeig de la Generalitat, 14
Farmàcia Terricabras
Carrer Candi Bayés, 60
Farmàcia Ylla
Plaça del Paradís, 3
Frigorífics Ferrer
Carrer del Mas de Bigas, 2
Gargamel Joguines
Rambla del Passeig, 35
Gasolinera Feixes Aulet
Carretera de Roda, 67
Hospital de la Santa Creu

Carrer Dr. Junyent, 3
Isern
Carretera de Manlleu, 54-60
L’Atlàntida
C. Francesc M. Masferrer, 4
La Cafeteria de Sant Tomàs
Carrer Sot dels Pradals, 5
Llibreria Dalfi
Avda. de l’Estadi, 21
McDonald’s Vic
Ctra. Sant Hipòlit, 43
Muntanya de Llibres
C. Verdader, 24
Òptica Comas
Plaça de Santa Clara, 6
Perruqueria Carlos
C. Prat de la Riba, 13
Quiosc ADFO
Hospital Universitari, baixos
Residència El Nadal
Carrer de la Laura, 83
Santagloria
El Portal Rambla/Bisbe Morgades
Seminari de Vic
Rda. Francesc Camprodon, 2
VILADRAU
Ajuntament
C. Balcalls i Morató, 3
Fundació Vincles
Carrer Pare Claret, 9
VINYOLES (M. Voltregà)
Farmàcia Homs-Font
Passeig Sant Josep, 2

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida

Eltupi

El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris

T. 931 640 611 - www.eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12- VIC - eltupi@eltupi.cat



**Fundació Antiga Caixa
Manlleu**

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

T. 938 52 13 37
www.fundacioacm.cat



Temas i Bages, 4 - VIC
93 886 0163
comu.osonac@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat



divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, nº 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social

Ojalá
projects.com

678 719 018
info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosna@gmail.com
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força
info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles



**ASSOCIACIÓ
Col·laboradora
SJD**

Llanetes amb companyia

Un nino, un somriure

**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05



Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla

Vic



Centre Cívica Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com

www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com

www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



*'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'*

Vic- T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
C/ Gràcia, 2
Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com

www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama



Aiguafreda
costumama18@gmail.com



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
OSONA**

parkinsonosona@gmail.com

www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com



Taradell
Carrer Església, 38
somdones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34

www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



www.fibromialgia.cat
Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomas.cat

www.santtomas.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurní, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - **T. 659 24 80 64**

COF
CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 **Vic**
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat



relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrika.org
Vic

Transportem
l'essència
infermera
T. 93 885 11 79



**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**

Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

Options
Catalunya - Osona

Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org

+ Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262

OC
osona contra el càncer

Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari

Manlleu
Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat

EMPARA OSONA

Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc, tu no pots en... Junts podem!

adfo

C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.
Anthoni DeMello

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626

VO
Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble

JO ALKARIA
ACCIÓ SOLIDÀRIA ÀFRICA

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org

El Parés
Fundació Privada

Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui

Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28

COOPERACIÓ OSONA - SAHARA

Fundació Privada
Daniel Shah & Núria Toneu
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social

Vic
Rambla Tarradellas, 2
ashes.cat - info@ashes.cat
T. 93 886 31 73

ASHES

Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic **T. 93 131 56 41**

Agermanament Roda - Bobog

Roda de Ter
Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365

agermanament
senio trotores

Associació de Donants de Sang d'Osona

amb una vegada no n'hi ha prou vine a donar sang

www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES

Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsolsona.org

Casal Claret

Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org

MARES MON
Mares Mon

Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

ASFATAC

Unim forces per la salut mental

Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com

Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

Somriures de Gambia

TALCOMSOM
ASSOCIACIÓ LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888

osonament

Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

amcs de la gent gran
Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org
Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 747 856 635

Centre Cívic Can Pau Raba - Vic
carrer Dr. Junyent, 12

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org

Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
joves | formació | oportunitats

T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org

VALLGESBISAURA GENUINE

genuine@vallgesbisaura.org
T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca

93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com **T. 606 380 514**

Fundació Casa Caritat de Vic
Centre Residencial d'Acció Educativa

LLAR JUVENIL DE VIC

Av. de Pius XII, 20, Vic
T. 93 885 11 30

La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès

La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE DONES AMB LIQUEN

grupoliquenayuda@gmail.com

donesambliquenassociacio

Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme
www.rosadilme.org

Associació ROSA DILME RWANDA

□ CUIDEM MÉS
LES PERSONES

6,5M€

□ MÉS SEGURETAT,
MENYS INCIVISME

2M€

□ FEM CRÉIXER VIC
DES DEL COMERÇ, LA
CULTURA I LES FIRES

4,7M€

□ MILLOREM ELS ESPAIS
DE LA CIUTAT

20M€

□ REFORCEM ELS
SERVEIS PER
VIURE MILLOR

15M€

PRESSUPOST
MUNICIPAL
2026

↓
MÉS INVERSIÓ
PER CONTINUAR
TRANSFORMANT VIC

Per a més informació:
vic.cat/pressupostos



Ajuntament de Vic