

# estrip



**Cercle Sis**  
Atenció sanitària i social  
centrada en tu

EXPERIÈNCIA, PASSIÓ  
ROMÍS

Hospital  
de Vic



SERVIS ALUMNATS  
A LA SANTE (RS)



**Pilarin Bayés** il·lustra el conte del CHV: 'Han d'operar l'Aran'

## «L'hospital és molt millor del que els ciutadans creiem»

**VIC.-** Joan Turró Vicens és, des del 9 de gener, el president del Consorci Hospitalari de Vic. Amb una trajectòria professional marcada per una àmplia experiència tant en el sector públic com en el privat ha estat secretari general al Departament de Justícia i gerent de la Universitat Autònoma de Barcelona, entre d'altres, abans d'aterrar a Osona com a director general de la Fundació Universitària Balmes l'any 2011. «Tots els membres del Consell de Govern i jo mateix, que hi dediquem bastants hores, no tenim cap mena de compensació econòmica», i com reconeix «això en el fons és voluntari», explicava en el magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic.

La figura del president representa el lideratge de la governança, un element diferent de la direcció, que són les persones que porten el dia a dia de l'entitat. Des de la presidència es vetlla perquè el Consorci Hospitalari de Vic estigui ben orientat estratègicament a mitjà i llarg termini i es fa el seguiment dels resultats de l'entitat. «Estem permanentment interactuant amb l'estructura directiva per compartir reflexions, estratègies i definir noves línies. Hi ha un factor molt important, que és acompanyar la direcció a reivindicar i aconseguir els recursos necessaris per assumir els reptes que tenim».

La relació amb la Facultat de Medicina és clau per tenir un bon nivell de professionals al Consorci, «forma part d'una visió estratègica que es va tenir fa uns anys a la comarca, si volem tenir una bona assistència pública sanitària convindria que la comarca disposés també d'una bona facultat de Medicina. Això és un element que ens ajuda a captar bons professionals, des que vam crear la facultat de Medicina disposem com a mínim, de deu catedràtics en diferents especialitats, això és un luxe per a la comarca d'Osona, perquè darrere d'ells tenen uns equips assistencials que col·laboren amb

**el Consorci. Ara vas a urgències i t'atendrà el doctor o doctora que correspongui, però estarà acompanyat d'un resident, d'un estudiant en pràctiques de Medicina, tot això crea un cos de coneixement, d'implicació».** En Joan Turró estava emocionat comentant el recent anunci que els estudis de Medicina serien subvencionats de forma directa pel Govern de la Generalitat, «això és una notícia extraordinària. Una família amb una renda baixa que tingui un estudiant el preu pot arribar a ser molt similar a una facultat pública, per tant, podem dir que tenim una facultat de medicina que no posa límits econòmics per accedir-hi».

L'hospital, en els darrers anys per situacions com l'antiguitat de la plantilla mèdica, ha tingut una transformació molt important, «molts d'ells ja són col·laboradors de la facultat estan fent classes a la facultat, alguns amb responsabilitat docent, altres fan recerca a l'IRIS, l'institut de recerca en l'àmbit sociosanitari de la Catalunya Central. Tot això genera capacitat de captació i de manteniment del talent».

«És un principi gairebé ideològic, els ciutadans d'Osona tenim el mateix dret a tenir el nivell màxim de qualitat assistencial», hi ha un acord estratègic amb l'Hospital Clínic de Barcelona, «derivem actuacions assistencials i clíniques, perquè no tenim prou massa crítica ni prou expertesa per poder-ho fer aquí. El nostre pacient gaudeix dels serveis sobretot quirúrgics de primera categoria que té el Clínic, però a la vegada en el moment que a nivell assistencial es permet doncs aquest pacient torna a Vic i aquí fa tot el postoperatori i, per tant, està a prop de la seva família».

«Hem de reconèixer una realitat i és que l'Hospital de Vic havia estat històricament mal finançat, tant corrent com d'inversions. Les instal·lacions que



encara tenim requereixen una inversió immediata per millorar-les de forma significativa. Bé, això crec que ha canviat, jo porto aquí tres mesos i no és mèrit meu. Amb la gerent Sara Manjón hem tingut reunions amb el Servei Català de Salut i se'ns reconeix i se'ns promet que aviat disposarem d'aquesta millora de finançament quant a inversions. Acabem d'aprovar en el darrer Consell de Govern una inversió potent d'11 milions d'euros per acabar uns quiròfans nous d'última generació per posar en marxa l'equip de robòtica de robots quirúrgics que acabem de comprar. Per tirar endavant l'Hospital de Dia puc comprometre'm que abans de final d'any o començament de l'any que ve posarem la primera pedra d'un gran edifici d'uns 10.000 m<sup>2</sup> on hi haurà totes les consultes externes, amb la qual cosa alliberarem molts espais de l'antic hospital amb un edifici que s'accedirà per baix sense la pujada! Estem treballant amb l'Ajuntament de Vic un conjunt de serveis que complementarem de l'àmbit universitari i s'està acabant de dissenyar una ronda per darrere de l'Hospital amb l'accés més correcte i amb zona de pàrquings... En els prò-

xims anys veurem una gran renovació, que contempla també incorporar més professionals, actualment tenim una plantilla de l'ordre de 2.000 persones en el conjunt del Consorci Hospitalari de Vic».

En Joan Turró explica que els ciutadans tenim una imatge no real del que ofereix l'hospital, «entre la realitat i la percepció dels ciutadans hi ha un decalatge, això m'ho vaig trobar també a la Universitat de Vic. La ciutadania ha tardat 10 anys a creure-ho. Ara sí, ara ja tothom es creu que tenim una molt bona universitat. Amb l'hospital passa el mateix és molt millor del que els ciutadans creiem i ho veiem quan tenim l'oportunitat d'utilitzar-lo. Puc dir que està en la línia dels bons hospitals no els millors, però dels bons. Fa pocs dies se'ns va col·locar en un rànquing internacional que avalua els 800 hospitals d'Espanya privats i públics i ha situat l'Hospital de Vic entre els 100 millors en concret el 88. Pronostico que estarem dins dels 50 millors d'aquí a pocs anys si segueix aquesta tendència tan positiva que està seguint ara. Hem d'aconseguir que la ciutadania en sigui conscient i ho valori».

### Junts cap els ODS

(Objectius de Desenvolupament Sostenible)



### per fer del món un lloc millor





## Rebaixen un 40% el cost de Medicina a la UVic-UCC

**VIC-** El Govern de la Generalitat impulsa un nou sistema de finançament que permetrà reduir fins a un 40% el cost de la matrícula dels estudis de Medicina a la UVic-UCC, això s'afegeix a l'ampliació del grau amb 25 noves places, fins a les 140, per al curs 2026-2027. La mesura es basa en préstecs condonables, de manera que l'ajuda es converteix en beca si l'estudiant finalitza el grau al centre. La consellera de Recerca i Universitats, Núria Montserrat, va presentar, dimecres 15 d'abril a Can Baumann, aquesta iniciativa pionera, que s'emmarca en el Pla integral dels Estudis de Medicina. L'objectiu és millorar l'accessibilitat als estudis i contribuir a pal·liar la manca de metges a Catalunya.

Segons Montserrat, la mesura, que suposa una inversió de 4 milions d'euros, vol afavorir la retenció d'estudiants al territori. El nou model de finançament, que és la primera vegada que es posa en marxa, es basa en préstecs condonables, és a dir, una ajuda que es convertirà en beca si l'estudiant es gradua en aquesta universi-

tat, però que s'haurà de tornar en cas que durant els estudis es decideixi marxar a un altre centre. Fins ara el preu era la principal causa perquè al voltant d'un 30% dels alumnes al llarg del grau, demanessin un trasllat a una altra universitat.

«Volem retenir el talent no només a Vic, a la Catalunya Central, i a més a més amb les acreditacions que estem fent conjuntament amb el Departament de Salut afavorim el moviment del talent al territori», destacava la consellera. Des de la facultat, el president de la Fundació d'Estudis Superiors en Ciències de la Salut (FESS), Josep Arimany, va agrair la resposta del Departament a la demanda d'una universitat amb voluntat de servei públic i equilibri territorial. Des del Departament, el director general d'Universitats, Miquel Soriano, va explicar que s'ha atès la demanda de la UVic-UCC, perquè si accedeix per les PAU (prova d'accés a la universitat), i la consellera va afegir que el govern entén que la singularitat de la UVic-UCC és una fortalesa, «**una universitat privada, però que sempre diem que és sense**

**ànim de lucre**». La Generalitat planteja el sistema de Vic com una prova pilot i el secretari general de Recerca i Universitats, Oriol Escardíbul, avançava que analitzaran en detall els resultats, perquè és un model innovador i es podria ampliar a altres llocs.

El nou sistema, que entrarà en funcionament el curs vinent 2026-2027, suposarà que el cost de la matrícula es podrà reduir un 40%, uns 6.000 euros, passant de gairebé 14.000 euros anuals amb taxes a uns 8.000. Aquí s'hi poden sumar altres ajudes, actualment el grau ja té un 30% d'alumnes becats. L'augment de places i les beques arriben quan els estudis, iniciats el 2017, sumen ja quatre promocions i 271 graduats, dels quals el 67% són catalans. Un factor que per Arimany evidencia l'arrelament territorial del projecte i la contribució a la formació de professionals per al sistema de salut de Catalunya, en un context en què «**actualment més del 60% dels nous col·legiats en medicina a Catalunya són extracomunitaris**».

## «La humanització de la medicina vol dir posar el pacient al centre»

«L'atenció als pacients és un tema clau», explica Joan Turró, «el pla estratègic ha incorporat de forma molt clara un concepte d'humanització de la medicina que vol dir el pacient al centre. No es tracta només de resoldre-li problemes mèdics sinó que ell tingui consciència que és el titular de la malaltia. La malaltia no és titular dels metges ni dels hospitals, els ciutadans la patim i nosaltres administrem i demanem als professionals de la medicina que ens ajudin a resoldre, aquest és un canvi cultural extraordinari i, per tant, els professionals de l'àmbit de la medicina s'hi han d'acostumar. Han de veure com tracten aquest pacient que cada vegada més informat; amb la intel·ligència artificial els pacients arriben i són molt conscients de la situació que tenen i, per tant, no se'ls pot dir qualsevol cosa se'ls ha d'implicar se'ls ha d'ajudar a compartir la decisió perquè la decisió final la prenen els

pacients respecte a la seva salut i això és un canvi important».

Estan pendents d'incorporar una nova figura: el gestor de pacients, per informar adequadament. «Per exemple un pacient d'urgències que se li digui tardarem potser mitja hora o tres quarts a atendre'l perquè entenem que el seu cas és menys greu que el que acaba d'entrar, però no pateixi que el seguirem. La informació, la transparència, hem d'anar guanyant credibilitat, la gent s'ha de creure que darrere hi ha uns professionals que intenten fer-ho el millor possible. Quant a les queixes de pacients, insisteixo sempre que s'ha d'analitzar profundament, però s'ha de convocar en el pacient i donar-li les explicacions que es mereix, no n'hi ha prou de contestar-li amb una carta sinó que se'l té de convocar. És un punt clau, no sempre se'ls podrà convèncer, hem

de partir de la base que la medicina no és una ciència exacta i pot haver-hi una visió diferent i pot haver-hi tractaments diferents que poden donar resultats diferents en funció de cada un dels pacients».

En l'àmbit de la Covid, recordava Joan Turró, «aplaudíem els metges assistencials i les infermeres i personal auxiliar i sembla que ens hem oblidat que tenim un equip de professionals superentregats i que ens estan ajudant a viure millor. Hem de continuar fent-ho perquè aquests professionals necessiten aquest suport diari». I acaba amb una crida final al voluntariat, «volem voluntariat, volem partenariat als serveis sanitaris. Són públics, però estem en un país que les finances públiques donen pel que donen i, per tant, una part de les millores també les aconseguim gràcies a la col·laboració desinteressada dels ciutadans».

Gairebé totes les coses bones neixen d'una actitud d'estima cap als altres



## Humanització, el camí per millorar la sanitat a Osona

En aquesta edició publiquem una entrevista amb en Joan Turró Vicens, nou president del Consorci Hospitalari de Vic, que posa en relleu un seguit de necessitats, reivindicacions i actuacions, però a partir d'un missatge molt clar i que ja va viure en la seva etapa de director general de la Universitat de Vic. La 'mala fama' no es corresponia a la realitat. Aquest serà, també, un dels grans esforços, convertir la sanitat hospitalària en un actiu dels osonencs. És clar que s'han de criticar les males praxis i les situacions indesitjables, però amb la voluntat de resoldre-ho gràcies a la implicació de tots els implicats. Humanització! Aquesta és la paraula de moda, però no es pot quedar en un recurs dialèctic com està passant massa habitualment, que es fan esforços per canviar la manera de dir, però sense que estigui acompanyada del fer i pensar.


Osona és una comarca amb dèficit sanitari quant a inversió pública. Els nostres veïns del Bages, per exemple, reben una trentena d'euros més per habitant i estem a 130 de la mitjana de Catalunya que són 1750 euros. Dels darrers anys tot i que aquesta xifra ha anat millorant, arrosseguem un dèficit històric molt important. I no si val l'excusa que els grans hospitals estan a l'Àrea Metropolitana i que també en som usuaris. Parlar d'en Joan Turró Vicens no és fútil, tot i que com sempre a la vida caldria afegir-hi, moltíssims altres noms, però ell va estar al davant de la transformació de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya i en aquells anys van lluitar i aconseguir obrir la Facultat de Medicina a Vic. I això és importantíssim, perquè amb la crida dels estudis universitaris han provocat una arribada d'excel·lents professionals sanitaris a Vic.

Hi ha molts nouvinguts a Osona que creuen en la fortalesa i possibilitats d'aquest territori. Ho veiem en tots els sectors, fins al punt que podríem qüestionar alguns lideratges empresarials arribats de l'exterior, però és el moment de creure en les nostres possibilitats, en els mitjans que tenim i en la capacitat d'aconseguir les inversions necessàries perquè la sanitat pública osonenca, sigui a la primària o a l'hospitalària, formi part dels nostres orgulls, perquè només si ens hi impliquem des de totes les parts professionals, usuaris i ciutadans en general ho aconseguirem. Tenim les eines i la visió de futur que ens apunta una comarca més enllà dels 200.000 habitants d'aquí a deu anys si seguim amb el creixement actual. Ens hem de creure la voluntat d'humanització i això significa passar del 'què et passa?' al 'qui ets i què necessites?'. El ciutadà ha de dir com voldria que fossin els serveis.

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó /

www.estrip.cat/info@estrip.cat/+34 649 859 981

D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / col·laboració:

 **Generalitat de Catalunya**

**patrocinadors**

**Ajuntament de Vic**

**Generalitat de Catalunya**

**UVic - UCC**

**Ajuntament de Sant Hipòlit de Voltregà**

**Ajuntament de Taradell**

**Fussimanya**

**Liquats Viladrau**

**Promic Group**

**Seidor**

## EL VALOR DE LA PROXIMITAT



**Marina Geli Fàbrega**

Metgessa. Directora General Facultat Medicina. Coordinadora Centre Estudis Sanitaris i Socials UVic-UCC

Immersos en una societat global on la incertesa, el desassossec sistèmic, els lideratges autoritaris o populismes són els referents. La recerca del sentit de la vida de les persones esdevé difícil i, sobretot, entre els joves. Cal aferrar-nos en allò que està en les nostres mans i actuar i viure; si no esdevindrem simplement espectadors o clients.

La crisi a l'Iran, la decisió política de Trump impacte en el preu del gasoil, de la benzina, de la cistella de la compra. La invasió bèl·lica de Rússia, liderada per Putin, a Ucraïna o la pandèmia reforça el fatalisme que el nostre destí no està en les nostres mans i la desesperança es converteix en inacció.

Si analitzem Catalunya amb dades demogràfiques, econòmiques o d'identificació amb la llengua pròpia del país veurem la complexitat. La població de Catalunya ha passat de 6 milions de persones l'any 1995, a 7 milions l'any 2005, als 8,2 milions actuals, que suposa un increment del 33%, amb un 18% de persones nascudes a l'estranger. La societat catalana és una de les més longeves del país i amb la natalitat més baixa.

L'economia productiva catalana és diversa, però amb un pes rellevant de les activitats terciàries. El sector agrari representa el 0,9% del VAB (valor afegit brut), inferior al 3% d'Espanya i de la mitjana europea. La sequera i l'increment del preu de l'energia i la competència la fan fràgil. Però a Catalunya el sector alimentari (primari, secundari i terciari) és molt potent. El 19% del VAB és industrial, en la mitjana europea, però s'enfronta a reptes de competitivitat i d'alentiment de l'economia europea i potser mundial. El sector de la construcció, després de fortes caigudes en la darrera crisi financera, representa un 4,8% VAB. El sector terciari de serveis ja representa un 75,4% de l'economia productiva catalana.

**La població de Catalunya ha passat de 6 milions de persones l'any 1995, als 8,2 milions actuals, amb un 18% de persones nascudes a l'estranger**

El turisme estranger assoleix rècords històrics (20 milions de turistes estrangers dels 32 milions de turistes totals a Catalunya l'any 2025) i comença a tensionar la societat catalana. El sector de comerç, hostaleria i transport té un pes important, superior a la mitjana espanyola europea. L'ocupació creix i fa un efecte crida. L'atur és del 8%. En volum l'ocupació que més s'incrementa és amb salaris baixos, però també professions qualificades sanitàries o informàtics (més de 50% dels col·legiats

mèdics en els darrers anys són estrangers o el creixent fenomen d'expats).

Els canvis accelerats en darrers anys de la població catalana i la globalització fan que la llengua pròpia del país, el català, estigui en risc. La identificació social del català és només del 30% i l'ús social del 33%. L'ús habitual de català és del 24% a la Barcelona metropolitana, del 59% a la Catalunya Central o del 45% a les comarques gironines.

**Els estats més descentralitzats, amb una forta despesa pública gestionada per ajuntaments o mancomunitats de municipis, aconseguen millor qualitat de vida i cohesió social**

Segons el baròmetre sobre religiositat i pràctiques d'espiritualitat a Catalunya el 51% dels catalans no tenen identitat religiosa, però les pràctiques espirituals diverses creixen. Els nascuts a Catalunya declaren no tenir identitat religiosa, amb nombre més alt entre els nascuts a l'estranger. Les pràctiques religioses són més freqüents entre els islàmics i catòlics nascuts fora d'Espanya.

Aquests canvis demogràfics i socioeconòmics han portat fragilitats en el sistema educatiu, sanitari, de serveis socials, d'habitatge accessible, de mobilitat i han generat majors desigualtats (1/3 nens a Catalunya viu en pobresa i 24% de les famílies tenen risc exclusió social).

El coneixement del context és important i caldria configurar una majoria que practiqui i reclami bona gestió amb mirada des de l'humanisme. La proximitat dels barris, de pobles i ciutats són les que més visualitzen les dificultats i són alhora les que haurien de tenir més recursos i instruments per millorar la vida. De la gent i els espais urbans. La proximitat permet sinergies entre els governs locals i la societat civil. Catalunya és forta en societat civil compromesa, en entitats i en voluntariat en tots els àmbits.

Els estats més descentralitzats, amb una forta despesa pública gestionada per ajuntaments o mancomunitats de municipis, aconseguen millor qualitat de vida i cohesió social.

Davant de tanta complexitat i incerteses trobem en la proximitat el sentit de les nostres vides. Com deia Samuel Beckett en Tot esperant Godot: 'pensem que som la humanitat'. Tot i que Godot mai apareix, l'esperança continua. Amb ella la humanitat gestiona la incertesa.

ccions

RAÓ #985 NARCÍS

“Passar menys  
temps aquí, per  
passar més temps  
amb els meus”



TENIM

8 MILIONS  
DE RAONS  
per disposar  
d'un finançament  
propi

I ARA

4.686  
MILIONS  
D'EUROS MÉS  
per arribar  
on volem arribar

# La cooperant Anna Ferrer rebrà el Premi Ciutat de Vic 2026

**VIC.-** La tercera edició del Premi Ciutat de Vic, un guardó biennal promogut per l'associació Amics de la Ciutat de Vic, s'entregarà el dilluns 11 de maig, a 2/4 de 8 del vespre, a l'Atlàntida i es distingirà la cooperant Anna Ferrer, casada l'abril de 1970 amb Vicente Ferrer i presidenta cofundadora de la Fundació Vicente Ferrer a l'Índia. De soltera Anne Perry, va néixer a Essex, a la Gran Bretanya, el 10 d'abril de 1947. Entre molts altres guardons que ha rebut, la Universitat de Girona li va atorgar el doctor honoris causa l'any 2020.

La Fundació Vicente Ferrer, fundada l'any 1969, té com a objectiu treure de la pobresa el màxim nombre possible de persones mitjançant un desenvolupament

sostenible, que s'explicita amb la creació d'una agricultura de conservació, microcrèdits, subministrament d'aigua, assistència sanitària i educació universal.

La Fundació, amb aproximadament 130.000 nens apadrinats, dona feina a gairebé 2400 persones; gestiona cinc hospitals, un dels quals especialitzat en malalts de sida, i més de mil escoles (entre les quals una per a nens cecs, una per sords, una per a nens amb síndrome de Down i una altra per a nens amb discapacitats de tota mena), arribant a tres milions de persones, la majoria dels quals dalits (la casta dels intocables), de més de 3600 pobles de l'estat indi d'Andhra Pradesh, on té la seu. Altres tasques de la fundació



han estat la plantació de 10 milions d'arbres fruiters, la construcció de més de 1.600 centres educatius i l'aportació de més de 21.000 bicicletes per impedir l'abandonament escolar a causa de les grans

distàncies, entre d'altres.

En les dues anteriors edicions del Premi es va guardonar el científic Joan Massagué (2022) i el tenor Josep Carreras (2024).

## Vic destina, aquest 2026, 350.000 € a subvencions per a entitats socials

**VIC.-** El dijous 9 d'abril, el departament de Benestar i Família de l'Ajuntament de Vic va fer la presentació de la Convocatòria 2026 de subvencions, amb una dotació de 350.000 euros, per a la realització de projectes socials d'entitats sense ànim de lucre. El període de presentació de les sol·licituds es tanca el 29 d'abril i han de contribuir a la millora de la qualitat de vida de les persones, la cohesió social i la convivència, la prevenció de situacions de vulnerabilitat o al suport comunitari i relacional. Cada entitat només pot presentar un únic projecte i l'import màxim a concedir serà de 20.000 euros, segons l'import sol·licitat i els punts obtinguts en la valoració del projecte i, en cap

cas, podrà superar el 80% del cost total del projecte.

En l'acte de presentació dels ajuts, la regidora Núria Homs va fer un repàs a les actuacions dels serveis socials municipals l'any 2025. Menys de sis mil persones tenien fitxa oberta als serveis socials i es van fer més de cinquanta mil actuacions. Quant a projectes del 2025 va recordar l'increment de l'atenció domiciliària i tots els serveis dirigits a la gent gran, el programa de continuïtat amb una inversió de 400.000 euros pels ajuts familiars, una altra d'1.000.000 euros per la rehabilitació d'habitatges per poder ampliar la borsa d'habitatge assequible i la incorporació inspectora d'habitatge per

detectar males pràctiques en ús de l'habitatge i infrahabitatge o la im-

plementació de les acollides educatives, entre d'altres.



## La 22a edició de la Mostra d'Entitats de Vic se celebra el 9 de maig

**VIC.-** La 22a Mostra d'Entitats se celebrarà de les 5 de la tarda fins a dos quarts de nou del dissabte 9 de maig a la rambla del Carme,

la rambla del Passeig i la plaça del Carbó. La Mostra és un punt de trobada per donar a conèixer la tasca de les entitats locals i una

campanya de foment de la implicació de la ciutadania en la vida associativa del municipi. És també un espai perquè la setantena d'entitats participants de la ciutat coneguin de ben a prop la tasca que desenvolupen la resta d'organitzacions.

la diversitat i riquesa del teixit associatiu de la ciutat, representada per entitats de caràcter cultural, social, esportiu, artístic, etc. Com en edicions anteriors, la rambla del Passeig acollirà les entitats esportives, que oferiran activitats participatives perquè el públic pugui provar diferents disciplines, com ara arts marçials, rugbi o una activitat d'orientació.

Amb més de dues dècades de trajectòria, aquesta jornada s'ha consolidat com un punt de referència per a l'associacionisme vigatà. La seva celebració contribueix a generar un espai de convivència, reflexió i intercanvi que reforça els valors del voluntariat, el compromís social i l'acció comunitària.

La jornada també inclourà una programació cultural dinamitzada per les mateixes entitats participants, amb propostes per a tots els públics. Exhibició de salsa colombiana, accions artístiques reivindicatives i actuacions com la d'en Sergi Estrella i la Xurry amb el seu espectacle familiar.

Durant tota la tarda, les persones assistents podran conèixer de prop



Cada any, més de 380 infants passen per un procés quirúrgic al Consorci Hospitalari de Vic

## Pilarin il·lustra un conte que ajuda els infants a entrar al quiròfan

**VIC.-** Cada any, més de 380 infants passen pels quiròfans del Consorci Hospitalari de Vic (CHV). Aquesta dada ha estat clau per presentar el 8 d'abril, a la sala d'actes de l'Hospital Universitari de Vic, el conte il·lustrat 'Han d'operar l'Aran', una proposta per ajudar els infants que han de sotmetre's a una intervenció quirúrgica a viure aquest procés amb menys por i incertesa. L'acte va servir per donar a conèixer aquest projecte de col·laboració entre el CHV i la Pilarin, que vol facilitar la comprensió del procés mèdic i quirúrgic als nens i nenes i aportar-los tranquil·litat en un moment sovint generador d'angoixa, tant per a ells com per a les seves famílies.

El conte explica, de manera entenedora i adaptada als més petits, tot el recorregut quirúrgic -des de la preparació prèvia fins a la recuperació- amb l'objectiu de generar confiança i seguretat. La publicació compta amb les il·lustracions de la ninotaire vigatana Pilarin Bayés, que ha col·laborat de manera altruista amb el Consorci Hospitalari de Vic per crear una història propera, amable i pedagògica, especialment pensada per als pacients pediàtrics.

Aquest projecte s'emmarca dins la campanya 'Sense perdre el somriure', que té com a objectiu millorar l'experiència i el benestar dels infants durant els processos mèdics i quirúrgics. El conte és una mostra del compromís amb la humanització de l'atenció sanitària, posant el focus no només en la salut física sinó també en



l'acompanyament emocional dels pacients. El desenvolupament del conte ha comptat amb la implicació de diversos equips del CHV-FHSC, entre els quals el Servei d'Anestesiologia, i l'Àrea Quirúrgica, així com els equips d'Estratègia Ciutadana i Partenariat i Marca.

Amb una primera edició de 200 exemplars, impresos amb la col·laboració desinteressada d'Artyplan, el conte es distribuirà entre els pacients pediàtrics que han de passar per quiròfan. L'objectiu és que els infants puguin anticipar i entendre què passarà, reduint la incertesa i afavorint una vivència més tranquil·la del procés. En aquest sentit, el projecte també vol implicar la ciutadania en la millora del benestar emocional dels pacients. Coincidint amb la diada de Sant

Jordi, el conte s'ha posat a la venda per tothom qui vulgui col·laborar amb la iniciativa. A més, l'hospital disposa d'un espai web de donacions vinculat al projecte 'Sense perdre el somriure', així com una plataforma general de col·laboració amb diferents iniciatives socials i sanitàries.

Aquesta acció respon als reptes estratègics del CHV-FHSC vinculats a la millora de l'experiència de les persones i al seu paper com a motor social i sanitari del territori d'Osona, reforçant el vincle entre l'hospital i la comunitat. Aquesta col·laboració s'emmarca dins del segell Vademor, que proporciona identitat i visibilitat a tots aquells projectes que es treballen juntament amb empreses i organitzacions del territori i vetllen per la salut i benestar de les persones.

### «Si expliques als nens i nenes com anirà tot es calmen i estan molt més tranquils»

Durant la presentació van explicar que la idea del conte va sorgir dels professionals. «**Està demostrat que si expliques als nens i nenes com anirà tot, es calmen i estan molt més tranquils, igual que els pares**», apunta l'anestesiòloga pediàtrica Raquel Perarnau.

«**De vegades els nens es pensaven que venien al parc d'atraccions i de cop i volta t'agafo dels braços dels pares i et porto a un quiròfan. És clar, els pobres nans ploraven. No, no, ho hem d'explicar amb idioma nen, amb un conte i dibuixos, i llavors és**

**l'infant qui agafa el pare i diu me'n vaig a quiròfan, perquè ja sé què m'han de fer**», hi afegia en la presentació la cap de servei, Marta Lacambra.

El resultat és un llibret que recrea tot el recorregut hospitalari, des de les visites prèvies a una operació fins als preparatius d'abans, l'administració de l'anestèsia o el fet de trobar-se en un lloc on literalment fa fred i que pot semblar inhòspit. El conte també vol ser útil a les famílies: «**El moment de separació dels pares és el que es viu sempre de manera més traumàtica, també per als adults, que pateixen pels seus fills**», explicava la infermera i cap de l'Àrea Quirúrgica del CHV, Marta Banús.

La Pilarin, a punt de fer els 85 anys, va entomar l'encàrrec fa uns mesos

i, quan pel novembre es va trencar el braç, ja el tenia pràcticament enllestit. Per fer els dibuixos va visitar els llocs, «**un quiròfan més o menys el faria de memòria, però aquí m'agradava que fos com el que veuran els nostres nens i nenes, no una representació abstracta**». També va deixar anar una valuosa reflexió: «**Una societat ben estructurada s'ocupa dels nens, perquè els nens feliços seran adults amb bons sentiments i molt apanyats i no tindran rancúnies ni complexos estranys**». Venint de nissaga de metges, col·laborar desinteressadament en el conte també és com tancar el cercle: «**Aquesta idea que s'ha d'ajudar el malalt jo no l'he exercit mai directament, però sí que la tinc a dins**». El conte s'entregarà a les famílies en les visites preoperatòries.



La força d'un poble és la seva capacitat d'integració i servei



Ajuntament de  
Sant Hipòlit de Voltregà



  
 Osona contra el càncer  
**INFORMA Operacions mes:**  
**Març del 2026**

**INGRESSOS:**

Donatius Playback Torelló	900,00 €
Donatiu Jan (Vinyoles)	22,60 €
Donatius llibre "Paraules per a l'ànima"	110,00 €
Donatius UNIRUN 2026	411,00 €
Donatiu anònim Vic	50,00 €
Donatiu anònim Vic	50,00 €

**DESPESES:**

Ajuts a malalts i famílies	2.061,85 €
Subministraments	125,73 €
Comissions bancàries	26,42 €
IVA suportat	944,64 €
Material de campanyes	1.153,03 €
Servei de taxi	179,26 €
Reconeixements	197,99 €
Despeses premsa Àrea d'Oncologia	100,80 €
Publicitat	276,26 €
Campanya prevenció Titelles escoles	1.800,00 €
Despeses representació	12,00 €
Quota Taula Tercer Sector	95,79 €
Despeses assemblea	230,56 €
Despeses actes i esdeveniments	4.368,97 €

## Campanya del Consistori Infantil de Vic per fomentar l'ús del català al comerç local

**VIC.-** Els membres del Consistori Infantil de Vic, conjuntament amb els seus companys de 6è de primària dels centres educatius de la ciutat, han impulsat la campanya de sensibilització 'A Vic, compra en català', amb l'objectiu de promoure l'ús de la llengua catalana en l'àmbit del comerç local. La iniciativa vol recordar el dret de la ciutadania a ser atesa en català i, alhora, fomentar-ne l'ús habitual en el dia a dia dels establiments així com garantir els drets lingüístics de tothom, en el marc de les accions liderades per la regidoria de Llengua i dins la campanya Defensar la llengua, estimar el país.

En aquest context, s'han elaborat diversos materials gràfics a partir d'il·lustracions creades pels mateixos alumnes, que posen el focus en àmbits clau de l'activitat comercial, com són

l'atenció oral, la retolació i la informació comercial i contractual. Pel que fa a l'atenció oral, la campanya promou que els establiments s'adreixin als clients en català i la clientela faci servir el català en tot moment, independentment dels trets característics de les persones que puguin fer pensar que no entenen el català. Igualment, es destaca la importància de garantir la presència de la llengua en la senyalització i els cartells, tant a l'interior com a l'exterior dels comerços, així com en elements com cartes de restaurants, fulletons publicitaris, contractes o tiquets de caixa. Com a element destacat de la campanya, un autobús urbà de la ciutat circularà vinilat amb la imatge i el lema de la iniciativa, i que es converteix en un suport itinerant que ajudarà a amplificar el missatge arreu de Vic i a arribar a més públic.

La regidora d'Educació, Bet Franquesa, assenyala que «**com a equip de govern estem preocupats pel retrocés en l'ús del català i vam demanar als infants del Consistori Infantil que ens aportessin propostes per contribuir a revertir aquesta situació**». En aquest sentit, destaca que «**els infants han identificat que moltes persones entenen el català, però no el parlen per vergonya, i per això han plantejat accions orientades a generar confiança i a reduir aquesta barrera**». Franquesa afegeix que «**la campanya vol garantir que qualsevol persona que entri en un comerç se senti còmoda per expressar-se en català**».

## Els més joves també donen suport i fan donacions a Osona Contra el Càncer

**OSONA.-** El mes de març, Osona Contra el Càncer va rebre dues donacions molt especials, el dia 10 va ser el torn d'en Jan, acompanyat de la Sílvia, la seva mare. En Jan és un alumne de l'escola de Vinyoles, té 10 anys i els va explicar que el tiet del seu pare fa poc que va morir de càncer i que viure aquesta malaltia tan de prop el va fer rumiar que potser ell podria col·laborar d'alguna manera i aportar el seu granet de sorra a l'associació. Fent massatges i pentinant alguns familiars, va aconseguir reunir 22,60 €. Li van explicar què fan i com s'organitzen per ajudar, sempre des del voluntariat i li van entregar el llibre "Aturem el càncer".

El dimarts 24, la Laura, de 10 anys, acompanyada per la seva germana petita, l'Elena, i pels seus pares i avis, els va portar els cabells que s'havia tallat per ajudar a fer pròtesis capil·lars oncològiques de cabells naturals (perruques). La Laura va tenir molta paciència i va esperar que la mida dels cabells fos l'adequada (cal un mínim de 25-30 cm) i, un cop assolida, li van tallar i els hi va portar en forma de trena. Van poder xerrar una estona i les nenes van ser obsequiades amb el llibre "Aturem el càncer". Elles també han viscut de ben a la vora la malaltia, perquè van explicar que l'àvia va patir un procés oncològic.

D'altra banda, el diumenge 22, el grup Playblak de Sant Pere de Torelló va actuar a la Sala del Centre Parroquial de Torelló amb una bona assistència de públic, es van recollir 900 € per a Osona Contra el Càncer. Artistes i públic van es-

tar molt contents per haver passat una tarda divertida per una bona causa. Al final es van fer dos sortejos: un, de ceràmica cedida per M Rosa Cros, i un altre, de pintura cedida per Gabi Boixader. L'acte va ser organitzat per la Junta Local





Vic, Manlleu i Torelló ja han aprovat mocions per unanimitat per promoure la llibertat de decidir

## Dret a Morir Dignament obre un nou punt local a Vic

**VIC.-** El 15 d'abril es va inaugurar el nou punt local de Dret a Morir Dignament (DMD) a Vic, un espai que neix amb la voluntat de donar cobertura a tota la comarca d'Osona. L'acte va comptar amb l'assistència d'unes 120 persones, una xifra reflecteix l'interès creixent de la ciutadania per conèixer i defensar els drets al final de la vida. Va ser una jornada participativa, en què es van compartir experiències, informació i compromís.

La presentació institucional va anar a càrrec de Núria Homs, regidora de Benestar i Família de l'Ajuntament de Vic, qui va explicar el compromís adquirit per part del consistori amb l'associació. Tot seguit, Glòria Cantarell, metgessa especialitzada en cures pal·liatives i vicepresidenta de DMD, va oferir una explicació clara i rigorosa sobre què és l'entitat i quins són els drets que tenim en aquesta etapa vital, posant èmfasi en la importància de la informació i l'acompanyament.

L'acte es va tancar amb les intervencions de Lluís Sarreta, treballador social sanitari de l'EAP Vic Nord, que va detallar el procediment de tramitació del Document de Voluntats Anticipades, i de la Teresa Martí, voluntària de DMD i membre

del grup local, que va presentar el nou punt, les seves funcions i les activitats previstes.

Per a DMD, l'obertura d'aquest nou punt local a Vic significa continuar apropant l'Associació a tot el territori, fent més accessible la informació i l'acompanyament a la ciutadania. També els permet reforçar la defensa de drets fonamentals al final de la vida, com el dret a elaborar el Document de Voluntats Anticipades o a accedir a la prestació d'ajuda per morir en els termes que estableix la llei. Des de l'entitat afirmen que seguiran treballant perquè parlar de la mort sigui cada vegada més natural, informada i lliure. I perquè totes les persones puguin decidir amb dignitat sobre el seu propi final de vida.

El punt d'atenció per a la gent d'Osona serà el Centre Cívic Can Pau Raba de Vic el 1r i 3r dilluns de cada mes, de 17 a 19 hores, amb l'objectiu d'orientar i assessorar a les persones sobre els drets sanitaris i la presa de decisions al final de la vida. Per poder tramitar el document de voluntats anticipades cal anar, en primer lloc, al CAP de referència. En els últims anys cada cop més gent fa ús d'aquest document i des de l'entrada en vi-

gor de la llei de l'eutanàsia moltes persones han modificat el document per tal d'integrar aquest dret. Actualment, només un 2,3% de la població catalana el té registrat. Fer el testament vital és un regal per a un mateix, per a la família i per al món sanitari, defensen des de l'associació. Des de DMD també exerceixen pressió social per fer complir la llei de l'eutanàsia, tot col·laborant amb institucions, moviments i col·lectius ciutadans.

El nou punt local de DMD a Vic es va gestar el desembre de 2025 en una assemblea que va reunir uns 25 socis de la comarca. Actualment, el nucli impulsor el formen 11 voluntaris que han rebut una formació específica de cinc sessions i pràctiques per conèixer a fons la legislació i els protocols d'acompanyament.

La tasca de DMD Osona ja ha tingut un impacte polític rellevant: els ajuntaments de Vic, Torelló i Manlleu han aprovat mocions per unanimitat per promoure la llibertat de decidir i formar els treballadors públics en aquesta matèria. Així mateix, s'han iniciat contactes amb el Consell Comarcal d'Osona per estendre aquesta sensibilitat a tots els municipis del territori.

## Desiré Bela-Lobedde: «L'antiracisme és un camí, no una destinació»

**VIC.-** Desirée Bela-Lobedde va pronunciar la conferència 'Jo soc racista', el dijous 16 d'abril al Centre Cívic Joan Triadú, en el marc del programa 'Veus d'Àfrica: un viatge a través de la literatura africana', per revisar les actituds racistes més quotidianes que es donen de forma sistemàtica, i poder prendre consciència de l'impacte que tenen sobre les persones que les pateixen. Felicitar una persona de color perquè parla molt bé el català, «**si ha nascut aquí és racisme**». La conferenciant va donar exemples clars del que és el privilegi de ser blanc fent intervenir en diferents ocasions el nombrós públic present a la sala, explicant que el racisme és una qüestió estructural i que «**l'antiracisme és un camí, no una destinació**». Al final de la conferència va haver-hi un

torn de precís i preguntes que van posar de manifest que hi ha molt camí per recórrer i que les interpretacions poden generar moltes tensions si no s'aborden amb diàleg.

Els pròxims actes són una conversa: 'Veus africanes també en llengua catalana', el 29 d'abril a les 6 de la tarda a la Biblioteca Pilarin Bayés on l'escriptora catalana Sara Touri conversarà amb Youssef El Maimouni i Agnès Agboton, persones d'origen africà que escriuen en català. El dimarts 5 de maig, a dos quarts de sis de la tarda, serà el torn de contes dibuixats: 'Espectacle familiar basat en contes interculturals', on en Subi&Anna explicaran i dibuixaran 'Els colors de l'Àfrica' i 'Pell de llarinté, cua de tiré'.



Compromís amb la dignitat,  
progrés per a tothom.



Ajuntament  
de Taradell

# L'economia catalana en l'escenari sociopolític actual, cicle a la UVic



**UVic-UCC.-** La Facultat d'Empresa i Comunicació ha organitzat les Jornades sobre l'Economia Catalana en un Món en Fractura. Capacitats, Límits i Possibilitats per a Catalunya, que es fan entre el 13 d'abril i el 18 de maig, a les 18 h, a l'Aula de Cinema (Sala Mercè Torrents) del Campus Vic. Aquest cicle de seminaris compta amb el suport del diari ARA i amb la col·laboració d'EL 9 NOU, l'Escola de Postgrau de la UVic, la Cambra de Comerç de Barcelona i el Consell Empresarial d'Osona (CEDO).

Aquest cicle, coordinat per Pere Aragonès, professor associat d'Història Econòmica de la Facultat, proposa analitzar quines són les fortaleses estructurals del país, quins condicionants en limiten el desenvolupament i quines oportunitats s'obren per al seu futur econòmic. Pere Aragonès considera que el moment actual és òptim per a la reflexió. «**Vivim en un context de fragmentació global que obliga a repensar el paper d'economies com la catalana, i aquest cicle vol aportar eines d'anàlisi per entendre millor quines**

**capacitats tenim i quins condicionants en limiten el desenvolupament**», apunta Aragonès. En aquest sentit, el coordinador de les jornades subratlla que «**l'objectiu és generar un espai de debat rigorós i plural que permeti identificar oportunitats reals i contribuir a definir estratègies de futur**».

Per la seva part, Josep Burgaya, degà de la Facultat, destaca que «**des de la Universitat tenim la responsabilitat de promoure espais de pensament crític que ajudin a interpretar els grans canvis econòmics i socials del nostre temps**». Així mateix, Burgaya assenyala que «**aquest cicle contribueix a connectar el coneixement acadèmic amb la realitat econòmica i institucional del país, i a fomentar un debat informat sobre el futur de l'economia catalana en un context internacional incert**».

El cicle consta de cinc sessions de seminari, moderades i conduïdes per Pere Aragonès. La primera, 'Població, energia i territori: temps de transicions' va tenir lloc el 13 d'abril. La segona sessió, 'La nova política industrial europea i les possibilitats de Catalunya', es fa el 27 d'abril. El cicle continua el 4 de maig amb 'Una nació exportadora i innovadora en un món en fractura' i l'11 de maig hi haurà una altra sessió, 'Sobirania digital i financera europea'. Clourà el cicle, el 18 de maig, una sessió sobre el context geopolític actual, amb la presència d'Iñigo Urkullu, setè lehendakari del País Basc (2012-2024). La voluntat de la Facultat d'Empresa i Comunicació és que aquestes jornades tinguin continuïtat en un futur i que serveixin per ampliar mirades i perspectives de present i de futur sobre la situació de Catalunya en el context mundial.



## Adhesió de la UVic-UCC al compromís del bon tracte a les persones grans

**UVic-UCC.-** La Universitat s'ha adherit al Full de compromís del bon tracte a les persones grans per a professionals, una iniciativa impulsada per l'Ajuntament de Vic i la Comissió de Persones Grans en el marc del projecte Tracta'm bé. L'acord formalitza la voluntat de la UVic-UCC d'incorporar i promoure una cultura institucional basada en el respecte, la dignitat i l'autonomia com a drets inherents als éssers humans i, en concret, a les persones grans. Diversos organismes han assenyalat que els marcs actuals no ofereixen una cobertura suficient davant situacions de discriminació, abús o violència per raó d'edat. A Vic, l'any 2016, es va crear de la Taula de Salut Comunitària, que va identificar la soledat no desitjada i els maltractaments a les persones grans com a reptes prioritaris.

El compromís al qual s'adhereix la UVic-UCC significa avançar en la sensibilització dels professionals i en la prevenció de conductes que vulnerin els drets de les persones grans. El document posa èmfasi en la necessitat d'evitar la infantilització, l'ús d'un llenguatge poc entenedor o la manca de respecte a la intimitat. Amb aquesta adhesió, assumeix el compromís de vetllar pels principis del bon tracte i incorporar la participació de les persones grans en els processos interns.

## Aliança estratègica entre Fundació Hospitalàries i la Càtedra de Cures Pal·liatives

**UVic-UCC.-** La Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya i la Fundació Hospitalàries han formalitzat un acord de col·laboració en el marc de la Càtedra de Cures Pal·liatives UVic-UCC/ICO amb l'objectiu d'impulsar la generació, transferència i aplicació del coneixement en l'atenció integral a persones amb malalties cròniques avançades. Aquest acord representa un pas decisiu per avançar

cap a un model assistencial més humà, integrat i basat en l'evidència, reforçant la connexió entre l'àmbit acadèmic i la pràctica clínica.

La Càtedra de Cures Pal·liatives es va crear el 2012 i té com a objectius generar, difondre i transferir coneixement sobre l'atenció pal·liativa integral i integrada, així com facilitar la seva implementació

efectiva en la pràctica assistencial en les organitzacions sanitàries, socials i comunitàries. Per la seva banda, Fundació Hospitalàries aporta una àmplia experiència en l'atenció integral -sanitària, social, educativa i laboral- a persones en situació de vulnerabilitat, dependència o risc d'exclusió, amb una especial dedicació a la salut mental en sentit ampli. El seu model, d'inspiració humanista, cristiana i hospitalària, posa al centre la dignitat de la persona i promou una atenció personalitzada que integra dimensions físiques, psicològiques, socials i espirituals.

Ambdues institucions comparteixen valors fonamentals com l'humanisme, la qualitat i la calidesa en l'atenció, el respecte per les preferències de les persones i el compromís amb els col·lectius més vulnerables. Aquesta aliança reforça la seva voluntat de donar resposta als reptes creixents de la cronicitat avançada amb models d'atenció

més integrats, personalitzats i sostenibles. Aquest conveni consolida una col·laboració estratègica basada en la transparència, el respecte i la contribució mútua, amb la mirada posada en la millora real de la qualitat de vida de les persones en situacions de vulnerabilitat, complexitat i fragilitat.

L'acord obre la porta a un ampli ventall de sinergies com la transferència del coneixement, mitjançant el treball coordinat entre la recerca universitària i la pràctica assistencial, avançant en la implementació de models innovadors en cures pal·liatives. L'impuls de la recerca aplicada, orientada a identificar necessitats reals i millorar la qualitat de l'atenció. La innovació en models assistencials de l'atenció integral en l'àmbit residencial. I també en la formació, amb la creació d'itineraris conjunts, com cursos d'expertesa universitària en atenció integral a la cronicitat i la complexitat.



Gent de Centelles i la Garriga s'uneixen per compartir vivències i donar a conèixer la malaltia

## Presenten CentPark, un grup d'afectat de Parkinson

**CENTELLES.-** Coincidint amb el Dia Mundial del Parkinson, que se celebra cada any l'11 d'abril, un grup de persones de Centelles i la Garriga van organitzar un acte a la Casa Pujol del municipi, que va servir per presentar CentPark (acrònim de Centelles i Parkinson), una iniciativa que vol compartir vivències i donar a conèixer la malaltia, i el còmic 'Tremola de 9' de Ramon Ricart. La iniciativa s'ha gestat al voltant del CAP de Centelles i la terapeuta ocupacional Montse Gabaldà, que forma part de De Bat a Bat, on acompanya projectes de salut comunitària basats en la participació.

Montse Gabaldà explica els detalls dels inicis, fa gairebé dos anys va participar en la creació del grup Narinan, on persones amb Parkinson es troben per compartir experiències i participar en activitats que els ajudin a conèixer millor amb la malaltia. A través d'aquest grup va conèixer en Jordi, que també és de Centelles, i de la seva tasca al CAP va conèixer diverses persones amb Parkinson del municipi -la Pepita, en Josep...- i va pensar que els aniria molt bé formar part d'un grup com Narinan: per adquirir eines, compartir vivències, entendre millor la malaltia i tenir una xarxa de suport. Però hi havia una dificultat important, **«els problemes de mobilitat, habituals en la malaltia, feien que moltes d'aquestes persones no poguessin desplaçar-se fins a Vic. En aquest context, també va aparèixer en Josep Maria, una persona més jove i amb molta empenta, que em va plantejar directament si existia algun grup a Centelles o si el podíem començar a organitzar. A partir d'aquí, vaig parlar amb en Jordi i vam començar a donar forma a la idea de crear un grup local».** Paral·lelament, gràcies a la seva feina a De Bat a Bat, coneixia la Pepa,



antiga presidenta de l'associació de Parkinson de les Terres de l'Ebre, que feia poc que vivia a la Garriga i sempre s'havia ofert a col·laborar en iniciatives relacionades amb el Parkinson. Amb aquests vincles i amb el suport del CAP com a espai de referència, van poder impulsar les primeres trobades. **«Vam fer un cartell i al gener vam convocar la primera sessió».**

Ara es troben un cop al mes per decidir cap on volen anar. En cas d'aconseguir crear una associació es plantegen fer xerrades i activitats per donar-se suport entre ells i també als familiars. A part de proporcionar suport mutu, l'intercanvi d'informació i la creació d'una xarxa, l'objectiu de CentPark és donar-se a conèixer perquè se'ls doti de les ajudes que necessiten. Tot i ser una de les malalties més comunes en gent gran, hi ha molt desconeixement. Una situació que no facilita que la gent conegui com els afecta.

Actualment, CentPark no és una associació formal, sinó un grup de persones que comparteixen una mateixa realitat i viuen a prop. **«Estem en una fase inicial, centrada sobretot a generar vincle, confiança i suport mutu. Pel que fa a activitats, hi ha idees sobre la taula -com participar en un programa de ràdio o organitzar partides de tennis taula-, però encara estem construint el grup i definint cap a on volem anar».**

La idea és que més enllà del treball grupal es generin accions com la de l'11 d'abril, on van participar una cinquantena de persones entre familiars, amics i gent del poble. Justament consideren que va ser molt interessant donar la veu a parelles o fills, a la llarga amb aquesta malaltia tots necessitaran els familiars perquè els ajudin. Del mateix acte celebren que sortís la proposta de fer una trobada només de familiars.

## 3a edició del Torneig Parkinson dins les XII Hores de Tennis Taula de Torelló

**TORELLÓ.-** El 28 de juny se celebra la tercera edició del Torneig Parkinson, en el marc de la 42a edició de les XII Hores de Tennis Taula de Torelló. S'espera que la participació d'aquest 2026 superi la de l'any anterior que va ser de 32 jugadors i jugadores, per damunt dels 24 participants de la primera edició. És important destacar l'esforç per la paritat en les inscripcions, amb una presència femenina molt destacada. També el dinar de germanor posterior, que va servir per intercanviar experiències sobre la malaltia i l'esport entre les famílies i els jugadors.

La primera edició d'aquest torneig va sorgir arran de l'engrescament general perquè el club celebrava el 40è aniversari de les XII Hores. La convocatòria ja va ser un èxit d'arrancada amb la participació de 24 jugadors i jugadores de Barcelona, Reus, Castelldefels, Castells de Galí, Badalona, per completar un matí de bon ambient i bona competició. Feia un any que s'havia format al club un grup de jugadors afectats pel Parkinson i ja havien competit en torneigs amistosos i en el primer campionat organitzat per la Federació Espanyola de tennis taula a Guadalajara.



**LIQUATS**  
YOSOY MONSOY Almendrola  
DESDE 1992 - 1944

Apostant per una alimentació més saludable des de 1991

# Kumbayà, el projecte més participatiu de l'Atlàntida

**VIC (foto: Laia Valls).**- L'Atlàntida presenta una estrena molt especial, Kumbayà, per tancar els actes del 15è aniversari dels Grans Concerts, sota la direcció del seu compositor, Bernat Vivancos. És una obra d'encàrrec de l'Ajuntament de Vic per a la celebració del 180è aniversari de l'Escola de Música (EMVIC), en la qual participen corals de tota la comarca d'Osona amb l'Orquestra de Cambra de Vic. Seran dues actuacions gratuïtes a la sala Ramon Montanyà, el diumenge 10 de maig a les 6 i a les 8 de la tarda.

Es tracta d'un projecte de L'Atlàntida Comunitat en el qual participen més de 300 cantaires i forma part del XV aniversari del cicle Grans Concerts Vic i també del XVI aniversari de L'Atlàntida. Molts d'aquests cantaires que participen en l'estrena ho fan amb la seva coral, però hi ha una quarantena de cantaires que no canten en cap coral de forma regular i s'han inscrit a títol individual. Montse Catllà, directora general de la Fundació L'Atlàntida, explica, que és l'estrena total, perquè el compositor es va passar de mida, i en la celebració del 180è aniversari de l'EMVIC, el 24 de novembre del 2024, es va interpretar només la part central, la Balalaika, «en comptes dels 20 minuts que li vam demanar, va arribar a més de 40». Kumbayà seran 300 persones del món coral, «músics d'orquestra simfònica, hi haurà dos cors participatius, un d'adults i un d'infants i joves. Una meravella, participació magna i, de fet, el públic acaba-



**rà cantant. L'Atlàntida serà un sol cor, serà un instrument que vibrarà tot ell, perquè a més el cor serà 360 graus. Tot el que fem comunitari és gratuït, d'accés universal».**

**«És segurament el projecte participatiu més gros que hem fet al llarg de la història de l'Atlàntida. Està articulat al voltant de l'Orquestra Simfònica, partint de l'Orquestra de Cambra de Vic, i a través de les formacions corals preexistents, però també hi ha un cor participatiu que val la pena posar-lo en valor, perquè és un cor d'inscripció individual que s'ha afegit a treballar amb aquests altres cors, aquestes altres formacions corals**

**que treballen habitualment. Això vol dir 300 persones entre l'escenari i amfiteatre, vol dir que serà molt gruixut»,** explica una entusiasmada Montse Catllà.

Participen en l'estrena de Kumbayà: Coral Brusquina; Coral Canigó; Coral Lutiana, Cor de Noies; Coral Regina; Orfeó Vigatà; Coral Xicalla; Cor Lutiana Jove; Cor Infantil de l'Emvic; Jove i Cor Infantil de l'Emvic; Coral Aula Gent Gran d'Osona. El dijous 7 de maig, a les 20 h, a la Sala 2 Joaquim Maideu, hi haurà una interessant xerrada divulgativa entorn de l'estrena a càrrec del compositor de l'obra, Bernat Vivancos, i el musicòleg Xavier Chavarria.

## Conveni de Veolia i La Plana per combatre la pobresa energètica

**OSONA.-** La Mancomunitat La Plana i Veolia, referent internacional en serveis mediambientals per a la gestió de l'aigua, els residus i l'energia, han renovat el conveni de col·laboració per combatre la pobresa energètica i la vulnerabilitat econòmica dels municipis adherits a aquest conveni. Els pobles adscrits al fons són Folgueroles, Sant Martí de Centelles, Tona, Viladrau i Taradell. La renovació del fons de solidaritat l'han signat el president de la Mancomunitat, Pere Medina, i del director de Veolia a la Catalunya Central, Elias Serraviñals.

Des de l'any 2022 s'han destinat un total de 5.000 euros que han ser-

vit per pagar 64 rebuts de l'aigua de 22 famílies del territori. L'import que es disposa aquest any és de 2.000 euros i servirà per garantir el servei d'aigua a totes les persones de les poblacions que engloba aquest conveni.

La companyia també compta amb altres iniciatives per facilitar el pagament d'un servei tan essencial com és l'aigua. Es tracta dels compromisos de pagament sense interessos, que permeten finançar el deute d'aquelles persones que tenen dificultats per pagar el rebut de l'aigua, però que no tenen la consideració de vulnerables per part de Serveis Socials.



## El projecte Messaia rep de nou suport de la Fundació 'la Caixa'

**VOLTREGANÈS.-** La Fundació 'la Caixa', a través de l'oficina bancària de CaixaBank de Sant Hipòlit de Voltregà i emmarcat en el seu programa d'Acció Social, ha fet una aportació de 2.500 euros a l'Associació Projecte Messaia, Voluntaris del Voltreganès. La principal activitat és atendre a gent gran i amb dificultats de Sant Hipòlit i les Masies de Voltregà que pateix soledat no desitjada, a través de les trobades setmanals dels dimarts tarda a l'Espai Messaia, al Passatge Parés de Sant Hipòlit, en les quals participen habitualment una cinquantena d'usuaris;

també els voluntaris fan visites a les llars d'aquestes persones i acompanyaments a centres sanitaris o altres establiments a les persones que tenen mobilitat reduïda. Aquest servei és possible gràcies a un vehicle de rènting que s'ha renovat aquest any amb el suport dels ajuntaments dels dos municipis. En l'acte d'entrega del donatiu van ser-hi presents Rosa Maria Córdoba i Joan Turró per Messaia i Cristina Pérez, directora de CaixaBank a Sant Hipòlit, qui va expressar el compromís de l'entitat en donar suport a les necessitats i el benestar de la gent gran.



# Les entitats socials surten al carrer per vendre les roses de Sant Jordi

**OSONA.**- La capital i molts carrers i places dels municipis d'Osona es transformen cada any per celebrar la diada de Sant Jordi. Aquest 23 d'abril, a més del 'Joc del Silenci' de Gil Pratso-brerrocà, els carrers de Vic s'han omplert de parades de llibres, roses, dracs i activitats culturals, però també d'espais per a les entitats socials que contribueixen a enriquir el teixit comunitari de la ciutat, que aprofiten aquesta jornada per donar visibilitat a les seves iniciatives i projectes i recollir diners i donatius. Les parades ofereixen des de llibres solidaris fins a roses fetes a mà, aquestes entitats combinen la tradició de Sant Jordi amb la seva missió social.

Les escoles també han protagonitzat diferents iniciatives com la dels alumnes de 6è de l'escola Sant Genís i Santa Agnès de Taradell van impulsar la campanya: 'Aquest any l'amor floreix

en forma de solidaritat', una venda de roses en la qual els beneficis es destinaran íntegrament a l'Associació Projektami, a una de les iniciatives de l'Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, per a la millora de l'escola Joseph Alarnati, situada al poble de Tendouk, al Senegal. Una altra iniciativa escolar va ser que la Minerva Comerma va formar part del jurat dels Jocs Florals de l'escola 4 Vents de Manlleu A banda de jurat, la Minerva va dinamitzar una estona l'acte llegint algunes de les endevinalles incloses al seu llibre 'Perso perso'. Es tracta d'un llibre-joc que combina personatges reals i de ficció i que proposa pistes per endevinar-los. Els nens i nenes de l'escola van gaudir de les endevinalles directament de l'autora. Els alumnes guanyadors dels Jocs Florals van rebre un diploma, una planta i un exemplar del llibre de la Minerva, que quedarà a la seva aula.



L'exemplaritat ètica és la força del compromís social

# La Fundació Impulsa fa una campanya de captació de voluntaris

**OSONA.-** La Fundació Impulsa ha iniciat una nova campanya de captació de mentors sota el lema 'No busquem superherois, busquem referents amb súperpoders', amb l'objectiu de sumar persones que vulguin acompanyar joves en situació de vulnerabilitat que el proper curs iniciaran estudis de Formació Professional.

La campanya parteix d'una idea clara: no cal fer coses extraordinàries per tenir impacte. Els anomenats 'súperpoders' que es busquen són qualitats quotidianes com l'escolta activa, l'empatia, l'experiència vital o la capacitat d'orientar. Qualitats que, posades al servei d'un jove, poden marcar la diferència en el seu futur.

A través del programa de mentoria, les persones voluntàries esdevenen referents per als joves Impulsa, oferint-los suport, orientació i acompanyament al llarg del seu itinerari formatiu. Aquesta relació contribu-

eix no només a la continuïtat dels estudis, sinó també al creixement personal i professional dels joves.

Per formar part del programa, es busquen persones majors de 30 anys, amb sensibilitat social, empatia i ganes d'acompanyar. El compromís és de 5 hores mensuals, amb el suport i seguiment de l'equip de Fundació Impulsa.

Amb aquesta campanya, l'entitat vol trencar barreres i estereotips associats al voluntariat, fent visible que qualsevol persona amb trajectòria i ganes de compartir pot esdevenir un agent de canvi real.

A més, la iniciativa també s'adreça a empreses que vulguin impulsar programes de voluntariat corporatiu, oferint als seus equips una oportunitat de generar impacte social alhora que desenvolupen competències com el lideratge, la comunicació o l'acompanyament.



En el darrer curs, hi ha 84 joves i 53 mentors entre Osona i el Lluçanès que participen en el projecte i 18 centres d'ESO han presentat candidats. Fins al 2025, amb 10 anys de funcionament a Osona, 239 joves han estat acompanyats per la Fundació Impulsa. Els ofereixen una

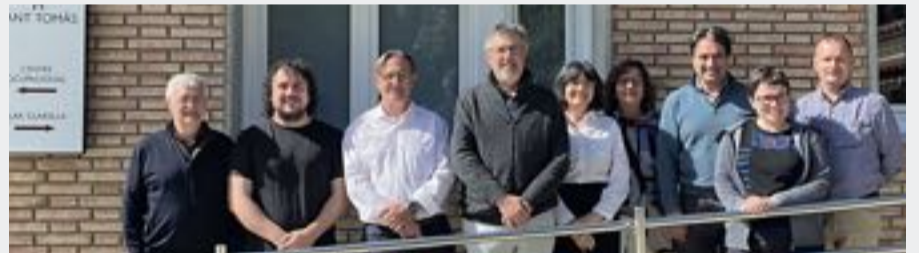
beca base de 600 euros, que es pot complementar fins a un màxim de 1.000 euros més, per cobrir despeses de material i transport. A més, a tots els joves que accedeixen a la Fundació Impulsa se'ls ofereix un ordinador perquè puguin desenvolupar els seus estudis amb normalitat.

## La Fundació Gallifa ha aportat 200.000 € a l'equipament de Sant Tomàs de Sant Hipòlit

**ST HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.-** El Patronat de la Fundació Gallifa va tenir lloc el dijous 9 d'abril al nou equipament de Sant Tomàs a Sant Hipòlit, el qual ha estat rehabilitat gràcies, en part, a la col·laboració d'aquesta Fundació. En aquest espai, cedit per l'Ajuntament de Sant Hipòlit, s'hi ha construït una nova llar residència per a 10 persones que està a l'espera de rebre el concert de la Generalitat per poder oferir el seu servei. Tam-

bé s'hi ha reformat el Centre Ocupacional que des del 2021 ja estava ubicat en aquest equipament, però que ara té uns espais més funcionals i confortables i una sortida exterior nova i un bany més.

La Fundació Gallifa té com a missió promoure i donar suport a accions que vetllin per l'atenció de les persones del Voltreganès i de la comarca d'Osona. La col·laboració de la



Fundació en aquesta iniciativa ha estat de 200.000 euros i s'ha fet «per tal de donar noves oportunitats d'inserció social i de benestar a

les persones del territori tal com va demanar el llegat de la família Gallifa», va explicar el president de la Fundació Josep M. Vila d'Abadal.

## Commemoració del cinquantè aniversari del patinatge artístic a Osona

**VIC (Fotos: Pere Puigderrajols).-** El 28 de març es va celebrar, al pavelló Castell d'en Planes, una gala per commemorar els 50 anys de patinatge artístic a Osona (actualment una vintena de clubs) amb actuacions i un acte institucional de reconeixement als iniciadors. Els 600 euros recollits durant la jornada es van destinar a Osona Contra el Càncer.

Es van fer un seguit de reconeixements, a Eugènia Porta, campiona d'Espanya de l'any 1954 i un dels grans referents, amb una fantàstica

tasca a l'escola Sagrat Cor de Vic. Antònia Sala, fundadora i actual presidenta de la secció de patinatge del CP Voltregà. Frederic Pérez, impulsor a la comarca des dels anys 80, i Francesc Isern, qui també va portar el patinatge a la comarca.

La festa va gaudir de diverses actuacions i un total de 175 patinadors van participar-hi provinents de diferents clubs de patinatge: Osona, el Lluçanès, Roda de Ter, Folgueroles, Sant Julià de Vilatorrada, Calldetenes, Hostalets de Balenyà, Santa Eulàlia de Riuprimer i Aiguafreda.



## Que la gent gran surti de casa i socialitzi és un dels grans reptes

VIC.- Mar Espadaler, Teresa Llimós i Maite Molist van explicar al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic les diferents iniciatives que Creu Roja Osona té en marxa per a la gent de gent gran, perquè des que van implantar la teleassistència a la comarca a principis dels anys 90 és un dels col·lectius on aboquen més esforços. «**La gent que tenim ja tenen més de 80 anys i potser haurem d'adaptar els projectes que tenim per aquestes franges més joves que col·laboren amb nosaltres com a voluntaris. Persones que es jubilen i que tenen temps i ganes de col·laborar amb alguna entitat i no els veiem en els nostres projectes de gent gran.**»

Amb 65 anys les persones ja no es poden classificar dins el col·lectiu de gent gran, «**aquests serien els voluntaris, ens trobem amb persones que s'acaben de jubilar que ens venen a veure per fer aquesta aportació de voluntariat. Amb una disponibilitat molt flexible per fer acompanyaments a serveis de salut o altres tasques; tenen ganes de fer coses i a nosaltres ens aporta coneixement i experiència.**»

Creu Roja un dels punts forts que té és la formació, «**fem molta formació en línia, vol dir que és molt més senzill. Amb la formació en línia els voluntaris tenen una cartera de cursos, a més dels suggeriments que nosaltres els hi podem fer.**». Són Creu Roja Osona, però majoritàriament les persones usuàries són de Vic i Manlleu, mentre els voluntaris en tenen de tota la comarca. Utilitzen els serveis sobretot gent gran unes 300 persones i una trentena llarga de persones voluntàries participen en aquests projectes. «**Anem d'acord amb les administracions; quan donem d'alta a una persona gran sempre ens posem en contacte amb serveis socials**

**del municipi, per poder fer una tasca complementària i coordinada. Estem fent moltíssims acompanyaments de salut, hi ha molta demanda, perquè l'ambulància no els hi entra.**»

Majoritàriament, els projectes estan compartits amb les assemblees de Barcelona i la resta de Catalunya, però si tenen una iniciativa la poden portar a terme. «**El que estem fent a Manlleu va ser iniciativa i ho va començar l'Eva Turró, amb aquest projecte de jocs es troben cada dimarts i dijous i es va a buscar a casa les persones amb poca mobilitat. Ha anat creixent molt i la demanda s'està lligant amb CAP i serveis socials, ens demanen per poder assistir persones que estan molt soles per pal·liar la soledat i ampliar la seva xarxa social.**»

Des de fa molts anys el que intenta la Creu Roja és que la gent surti de casa, abans es feien moltes visites domiciliàries, majoritàriament eren usuaris de la teleassistència, i hi anava un voluntari. «**Ara intentem que la gent surti i es relacioni i se socialitzi, al final és molt millor això que no pas que es continuï quedant a casa i que sempre vegi la mateixa persona.**» Cada cop anirà més aquesta demanda d'acompanyament a causa del sobre envelliment de la població; molta gent que no podria sortir de casa, ara tenen la opció d'anar a Manlleu i també a Vic pels tallers que ofereixen.

A més de la teleassistència, també tenen la LOPE que és el localitzador de persones quan comencen a tenir demència. Al local del carrer Molí d'en Saborit a Vic es troben un dia a la setmana i fan diferents activitats: jocs de taula, teixir fent mitja o ganxet, manualitats... «**El pretext per trobar-se, per relacionar-se. També un cop al mes fem una xerrada grupal de**



**temes de salut o culturals, també tenim promoció de l'envelliment saludable que en diem salut constant, aquí es tracten més temes de salut i d'activitat física, venen un cop a la setmana i els dinamitza una voluntària, fan també molta prevenció de caigudes treballant l'equilibri i la força i també tenim el taller de memòria una mica per prevenir el deteriorament cognitiu.** La gent s'apunta en aquests tallers a través de serveis socials, del CAP o entren per la porta de Creu Roja per curiositat. La soledat no desitjada sol ser gent que viu sola, la majoria són vídues, i el fet de venir els obre un ventall de relació, d'oportunitat: «**N'hi ha alguna que diu quan vinc aquí és el meu diumenge.**»

Participen en la comissió de Gent Gran que es troben un cop al mes i al projecte 'Tracta'm bé' de Vic per prevenir el maltractament a les persones grans i per sensibilitzar. També fan xerrades, «**la gent gran diu nosaltres ja ho sabem molt bé, aquí haurien de venir els nostres fills, les nostres famílies, perquè veiessin que a vegades aquests maltractaments són molt subtils i no se n'és conscient del tracte que tenen cap a ells o de l'abandonament.**»

La memòria és un tema que els preocupa, sobretot que «**no tindrà una demència o un Alzheimer, però diem que amb l'edat sempre hi ha un deteriorament**

**i no té per què desembocar en una patologia d'aquestes, per això fem prevenció que els va molt bé per estar mentalment actives, i els hi normalitzem una mica que si un dia es descuiden una cosa doncs que ens pot passar a totes.** Tallers d'alimentació, salut emocional és un àmbit on la Creu Roja també està molt interessada a participar, «**perquè creiem que és un àmbit molt important per a tota la població i més per aquest col·lectiu.**» Sobre el tema de voluntats anticipades han fet xerrades, els expliquen tot això i la mort l'assumeixen com un procés natural, «**sempre et diuen el que no vull patir, el patiment és el que els fa més por.**»

El finançament de Creu Roja Osona ve de les aportacions que fan els socis i les sòcies i les empreses, prestació de serveis i les loteries, sobretot ara que començarà el sorteig de l'or. Tota aquesta aportació va per l'activitat que fan a Osona. «**La captació de fons és molt important, perquè ens permet tenir un equip estable. L'aportació dels 5.300 socis és importantíssima i especialment la loteria de l'or, perquè el 100% es queda aquí. Tota l'aportació de les butlletes que venem a Osona es queda i la dels socis també. Que la gent no es pensi la Creu Roja d'Osona la manté Madrid, no, nosaltres som autosuficients. Com més loteria venem i més socis tenim més activitat podem fer a la comarca.**»



La iniciativa ha comptat amb la participació de 8 escoles de Vic i més de 700 alumnes de primària

## Aigües Vic entrega els premis del concurs de dibuix escolar del 75è aniversari

**VIC.-** Aigües Vic va fer entrega, el 8 d'abril, dels premis del concurs de dibuix escolar impulsat amb motiu del seu 75è aniversari, una iniciativa que ha comptat amb la participació de vuit escoles de la ciutat i 771 alumnes de primària. El concurs 'L'aigua que ens cuida i ens uneix' ha convidat els alumnes a reflexionar sobre el valor de l'aigua en el seu dia a dia a través del dibuix i l'expressió escrita. S'han seleccionat 106 treballs premiats, amb un premi compartit i diversos accèssits. Segons Jaume Ylla, president d'Aigües Vic, «**aquest concurs ens ha permès apropar-nos a la mirada dels més petits i entendre com perceben un recurs tan essencial com l'aigua. És una iniciativa que reforça el nostre compromís amb la ciutat i amb les generacions futures**». Els centres participants han estat l'Escola Doctor Joaquim Salarich, CEEPSIR l'Estel, Escola La Sínia, Escola Sentfores, Escola Vic Centre, Dominiques Vic, FEDAC Vic i Vedruna Escorial Vic.

A través de preguntes com 'per a què fas servir l'aigua?' o 'què creus que passa quan obrim l'aixeta', els participants han pogut explorar la presència de l'aigua en el seu dia a dia i expressar-la amb tècniques artístiques lliures com el dibuix, la pintura o el collage. En aquest sentit, Santi Casas, vicepresident d'Aigües Vic, va destacar que «**volíem que els infants no només dibuixessin, sinó que es preguntessin què hi ha darrere del gest quotidià d'obrir l'aixeta, un exercici de reflexió clau per entendre el valor real de l'aigua**».

Els treballs seleccionats s'han recollit en un llibre editat per Aigües Vic, amb el disseny a càrrec de Dada Comunica, que es distribuirà entre les escoles participants i la comunitat educativa. Aquesta publicació esdevé un testimoni del ta-



lent i la sensibilitat dels alumnes, així com una manera de compartir la seva mirada sobre un element essencial per a la vida. A més, cada escola ha rebut un xec regal per a la compra de material escolar al comerç local de Vic, reforçant el vincle amb el territori.

La selecció dels treballs s'ha realitzat a través d'un jurat format per representants d'Aigües Vic

i del món cultural i artístic de la ciutat, amb la participació de Jaume Ylla, president d'Aigües Vic, i la pintora Isa Basset, així com Santi Casas, vicepresident, i la cantant, artista i il·lustradora Carla Serrat, la qual va destacar que «**els dibuixos transmeten una mirada molt sincera i directa. Hi ha molta sensibilitat i una gran capacitat de síntesi en com els infants expliquen què representa l'aigua per a ells**».

## Càritas Arxiprestal de Vic i Infocente han realitzat el projecte Més digitals

**VIC.-** La Càritas vigatana, que acompanya persones en risc d'exclusió social i treballa perquè esdevinguin autònomes, ha realitzat el projecte Més digitals. En el curs, que ha comptat amb el suport del centre de formació Infocente,

s'han treballat qüestions com l'elaboració del currículum digital, la maquetació a través del programa Canva, l'ús d'aplicacions escolars, la introducció a la intel·ligència artificial i l'accés a la plataforma de La Meva Salut.



## Càritas Arxiprestal de Vic inicia una segon edició del projecte Meraki

**VIC.-** Càritas Arxiprestal de Vic ha iniciat una nova edició, la segona, del projecte Meraki, l'itinerari formatiu per a l'arrelament socioformatiu. El projecte posa el focus en el sector de les cures, especialment en els serveis que permeten que les persones puguin continuar vivint a casa seva, amb els suports necessaris. A més de millorar la qualitat de vida, aquest model genera noves oportunitats laborals per a persones que sovint tenen més dificultats per accedir al mercat de treball, convertint les cures en un motor de desenvolupament social i econòmic. Els participants del curs han visitat el Servei d'Igualtat i LGTB+ de l'Ajuntament de Vic. El projecte Meraki compta amb el suport de l'Ajuntament de Vic i del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.



Joan Parera

Van fer entrega del total de la recaptació feta en la representació del musical 'The Greatest Showman'

## Fem-hi + 3.0 de Prats de Lluçanès dona 6.000 € a Osonament

**PRATS DE LLUÇANÈS.-** Del 20 al 22 de febrer, la companyia 'Fem-hi + 3.0' de Prats de Lluçanès va celebrar una nova edició del seu musical biennal, un espectacle que combina talent, il·lusió i compromís comunitari. Enguany, van representar una adaptació de la pel·lícula 'The Greatest Showman' i, a més de fer vibrar amb música, emoció i espectacle al públic, la representació va anar més enllà de l'escenari, perquè la companyia ha destinat la totalitat de la recaptació, 6.000 €, a Osonament, donant suport a la missió de l'entitat d'acompanyar les persones amb problemes de salut mental i a les seves famílies.

L'entrega oficial de la donació va tenir lloc el dissabte 28 de març, en el marc d'un sopar de celebració de l'equip, on artistes, tècnics, voluntaris

i famílies van compartir una vetllada d'agraïment i emoció. «**Dissabte vam viure una d'aquelles nits que queden per sempre al cor**», van publicar des de la companyia, destacant la passió i implicació de tothom que ha fet possible l'espectacle. Els estatuts de l'associació Fem-hi + 3.0 defineixen en aquests termes la seva missió: promoure espectacles musicals i teatrals oberts a tots els públics, col·laborar amb entitats locals i comarcals en activitats socioculturals i actuar sense ànim de lucre.

Aquesta trajectòria de compromís social i cultural ha fet possible que la seva recaptació repercuteixi en aquesta ocasió en projectes de salut mental a la comarca. Tal com va destacar la gerent d'Osonament, Mercè Generó, aquests

6.000 € revertiran en millores per als recursos de salut mental també per a les persones del Lluçanès, una de les zones on l'entitat ofereix acompanyament i suport.

Des d'Osonament han fet públic el seu agraïment a Fem-hi + 3.0, a tot l'equip artístic i tècnic, i al públic que va omplir les tres sessions a la Sala Polivalent i va fer possible aquesta acció solidària. «**Iniciatives com aquesta demostren com la cultura, la solidaritat i el treball en equip poden generar un impacte real en la vida de les persones. Gràcies a aquesta donació, podrem continuar oferint acompanyament, suport emocional i projectes de qualitat a les persones que ho necessiten a Osona i al Lluçanès**».

## AEC Manlleu i Osonament volen promoure salut mental i esport

**MANLLEU.-** El president de l'AEC Manlleu, Xavier Carandell, i la gerent d'Osonament, Mercè Generó, han signat un conveni de col·laboració amb l'objectiu de fomentar la inclusió i el benestar de les persones amb problemes de salut mental o addiccions. Ambdues entitats ja han compartit experiències prèvies, una de les iniciatives és la cessió de carnets a persones ateses perquè puguin assistir als partits del club i sentir-se part activa de la vida social del municipi. El conveni també preveu la col·laboració en l'organització de jornades esportives, així com la generació d'espais d'intercanvi d'experiències i coneixement entre ambdues institucions.



## Voluntaris del Museu de la Torneria expliquen l'ofici a Osonament

**VIC.-** Osonament va acollir, el 27 de març, un taller de torneria que va apropar a les persones participants en aquest ofici tradicional d'una manera propera i vivencial. L'activitat va anar a càrrec d'un grup de voluntaris del Museu de la Torneria de Torelló, que es desplacen a escoles i entitats per donar a conèixer aquest ofici.

En aquesta ocasió, en Joan Casasas va ser l'encarregat de conduir la sessió, combinant explicacions amb una demostració pràctica i lúdica del funcionament del torn. Durant el taller, es van elaborar dues baldufes en directe i també es va ensenyar com fer-les girar. Les persones assistents van rebre una baldufa com a record.



Una desena d'entitats acompanyen l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona i el Parc del Castell de Montesquiú

## Es constitueix la taula de voluntariat dels espais naturals d'Osona

**MANLLEU.-** La Taula de voluntariat de l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona i el Parc del Castell de Montesquiú es va constituir en una trobada celebrada el 7 d'abril al Museu del Ter, seu del Consorci del Ter, amb la participació de representants d'una desena d'entitats i dels equips gestors dels dos espais naturals. Altres entitats que no van poder assistir a l'acte, però sí que van ser a la primera reunió informativa també van mostrar el seu interès a formar-ne part.

La iniciativa estableix un espai estable de diàleg, intercanvi d'experiències i planificació on compartir projectes, detectar necessitats i sumar esforços amb l'objectiu d'avançar en la protecció i la divulgació dels valors naturals i patrimonials del territori. Per la seva proximitat, els dos espais naturals, el Parc del Castell de Montesquiú i l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona, han decidit impulsar conjuntament aquest model de treball en xarxa, amb la voluntat de facilitar la col·laboració entre els equips gestors dels parcs i les entitats sense ànim de lucre que treballen per a la conservació del seu patrimoni natural i cultural.

A la reunió de constitució de la Taula, hi van assistir: ADF Bisaura, Club Excursionista Calldetenes, Club Excursionista Vilatorça, Consorci del Ter, Coordinadora del Voluntariat d'Osona (Escola Solidària), Grup d'Anellament de Calldetenes-Osona (GACO), Grup de Naturalistes d'Osona (GNO), Societat Catalana d'Herpetologia i Unió Excursionista de Vic. Altres entitats



que van excusar l'assistència, però van manifestar la seva voluntat de formar-ne part són l'ADF Sant Sadurní d'Osormort i la Fundació Catalana de l'Esplai (FUNDESPLAI). Altres entitats que ja han mostrat interès en la proposta són l'ADF de Vilanova de Sau i l'ADF Portal Guilleries.

En l'acte de constitució, els representants de les entitats van presentar els seus projectes, remarquant la voluntat d'incidir positivament en la conservació, recerca, sensibilització i preservació del patrimoni natural i cultural i obrint la porta

a propostes de col·laboració entre elles, alhora que fomentin la implicació de la societat en la preservació dels espais naturals protegits.

La constitució d'aquesta Taula suposa un pas endavant en la consolidació del voluntariat ambiental en aquests espais naturals i permet reforçar la col·laboració amb les entitats que contribueixen activament a la conservació de la biodiversitat, la recerca i la sensibilització ambiental en l'àmbit dels espais naturals o el seu entorn més proper.

## Dinem en Companyia és un projecte intergeneracional del Casal Claret

**VIC.-** Des del Casal Claret continuen impulsant el projecte "Dinem en Companyia", una iniciativa intergeneracional nascuda de la col·laboració entre diversos agents educatius i comunitaris del territori. El projecte té com a objectiu principal crear espais de trobada

entre joves i persones grans de Vic i rodalia a través d'un element tant quotidià com significatiu: compartir un àpat. Pel març van iniciar la segona edició del projecte, on es duen a terme trobades mensuals fins al juny, consolidant la proposta i ampliant les trobades com a

espai estable de relació i acompanyament. El 2025, es va dur a terme una primera prova pilot amb tres trobades quinzenals al restau-

rant-cafeteria del Casal Cívic i Comunitari de Vic. Actualment, es fan a l'espai Dinem Plegades, al Center Cívic i Comunitari de la Rambla.



## Osona Contra el Càncer entrega llanes per valor de 2500 € a 'Llanetes amb companyia'



**LES MASIES DE VOLTREGÀ.-** A finals de març, Mercè Sala, Teresa Arumí i Mari Sol Illana, en nom d'Osona Contra el Càncer, van fer entrega de llanes per valor de 2500 euros a l'entitat 'Llanetes amb companyia', amb aquesta donació, que ja és el tercer any que es realitza, es poden fer molts ninos de ganxet (amigurumi), com els 1250 que van entregar l'any passat per regalar als nens i nenes ingressats a l'Hospital de la Vall d'Hebron i a l'Hospital Universitari de Vic. Des de Llanetes han fet públic el seu agraïment per l'aportació: *'no és només material, és calidesa, és temps compartit, és xarxa que es teixeix entre persones i entitats amb un mateix batec. Quan les associacions sumen esforços, passen coses boniques. Neixen projectes amb ànima, creix l'esperança i s'omplen de sentit cada una de les accions. Gràcies per confiar, en col·laborar i per caminar al nostre costat'*.

## Surt el primer enviament cap a l'escola Joseph Alamati del Senegal

**VIC.-** Aquest mes d'abril sortirà de Vic cap a Tendouk, al Senegal, un carregament molt especial. Els nens i nenes de l'escola Joseph Alamati rebran el material recollit gràcies a la col·laboració de l'Escola Sesmón d'Oló de Santa Maria d'Oló i l'Institut Escola Mossèn Cinto de Folgueroles, dues de les cinc escoles implicades en aquest projecte solidari, que té com a objectiu impulsar iniciatives informàtiques, esportives i educatives. L'aventura va començar el curs passat, fruit d'un treball conjunt, a partir de l'Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, entre l'Escola Sesmón d'Oló i l'associació Projektami, que lidera l'Ajo Dieme.

El contenidor marítim que arribarà al Senegal inclou material escolar, sabatilles esportives i sabates, joguines i un total de 95 ordinadors portàtils, gràcies a l'aportació de l'associació

Moianès Sostenible. La travessia durarà aproximadament tres setmanes. Un cop arribi al port, entre els tràmits duaners i el transport fins al destí final, es preveu que el material trigui unes tres setmanes més a arribar. En total, el viatge serà d'un total de sis setmanes. El material serà rebut per una persona responsable del centre, juntament amb l'AMPA. Un cop tot estigui ubicat, es preveu organitzar un acte de lliurament, preparat conjuntament pel professorat i les famílies de l'alumnat. Amb aquest enviament es vol contribuir a millorar la formació dels alumnes i les seves oportunitats de futur.

Ara, resta pendent la gestió de les accions dels altres centres educatius participants en una actuació que ha acabat obrint la porta a desplegar una iniciativa d'Agermanament amb escoles de països empobrits a través de l'Escola Solidària.



## Èxit rotund de la caminada solidària contra l'ELA a Sant Vicenç de Torelló



**SANT VICENÇ DE TORELLÓ.-** La primera edició de la caminada i cursa solidària per l'ELA celebrada el diumenge 12 d'abril va superar totes les previsions de l'organització. L'esdeveniment, impulsat pel grup CamiGes, va aplegar un total de 650 participants sumant les diferents modalitats i el dorsal solidari, una xifra molt per sobre de les expectatives inicials.

Des del col·lectiu impulsor valoren molt positivament la resposta ciutadana. També en l'àmbit econòmic els resultats van ser destacats. Tot i que encara no s'han tancat definitivament els comptes, es calcula que la recaptació superarà

els 12.000 euros. Els diners es destinaran a la Fundació Catalana d'ELA Miquel Valls, els representants de la qual van assistir a la jornada i van elogiar la dimensió de la iniciativa, especialment tenint en compte el volum del municipi.

L'activitat va transcórrer en un ambient festiu i participatiu, amb dos recorreguts de set i deu quilòmetres i opcions tant per a caminadors com per a corredors. En la categoria competitiva, els guanyadors van ser per a Mateu Codinach i Carla López, de la Vall del Ges. Des de l'organització ja treballen amb la voluntat de donar continuïtat a la iniciativa.

## Bona participació al IV Matí esportiu i solidari 'Mou-te per la leucèmia'

**TARADELL.-** El barri de Mont-rodon va celebrar el diumenge 12 d'abril la quarta edició del Matí esportiu i solidari 'Mou-te per la leucèmia', que va aconseguir recaptar 3.619 euros per a la Fundació Josep Carreras, que es destinaran a la investigació contra la leucèmia i al manteniment de pisos d'acollida per a pacients.

La jornada va reunir uns 150 participants en les activitats esportives i 45 nens i nenes en les activitats infantils, en un matí marcat per

l'esport, la solidaritat i el bon ambient. Es van organitzar sessions de ioga, spinning, body pump, bachata i altres activitats dirigides, així com propostes pensades per als més petits. Enguany es va comptar amb inflables cedits per la Diputació de Barcelona, que va traslladar desinteressadament l'empresa Transports Codina.

Una iniciativa nova va ser la creació d'un repte solidari a la plataforma Migranodearena, on es van recollir 866 € també en benefici de

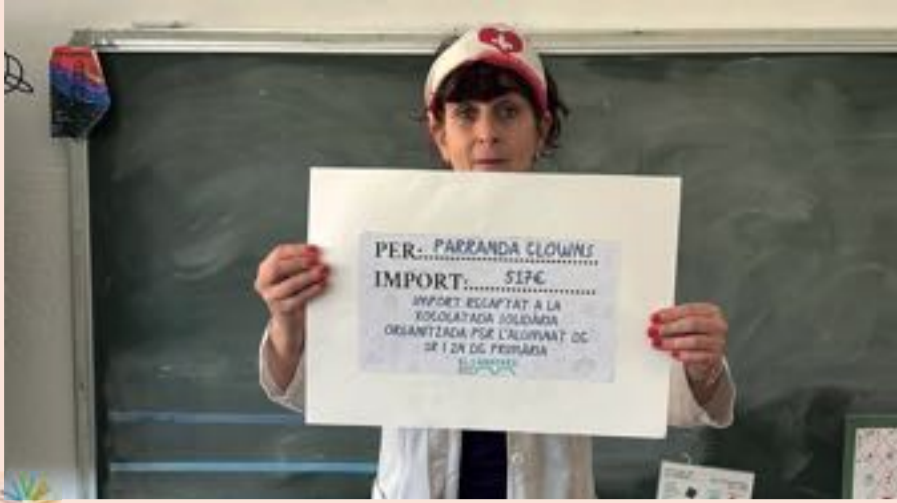
la Fundació. En aquest marc, hi va col·laborar M'Orecuerdos, de Lidia Bueno, que va aportar un osset commemoratiu per a un sorteig. Cada donació de 3 € donava dret a una participació, i la guanyadora va ser la Sílvia.


Com cada any, l'esdeveniment ha estat possible gràcies al suport de l'Associació de Veïns del Barri de Mont-rodon i l'Ajuntament de Taradell, que enguany ha finançat el lloguer de les bicicletes de spinning. També destaca la col·labo-

ració dels comerços de Taradell, Malla i Vic, gràcies als quals es van poder preparar 10 paneres en lloc de les 4 inicialment previstes, permetent així que més persones poguessin gaudir de les llumenetes.

Cal fer una menció especial als veïns i als joves del barri, que van contribuir a amenitzar la jornada tant en les tasques de muntatge com en el control dels jocs. També a tots els monitors que, de manera altruïsta, fan possible aquest esdeveniment any rere any.





 escola solidària

## L'IE El Cabrerès destina la Xocolatada Major als Parranda Clowns

**L'ESQUIROL.-** L'Institut Escola El Cabrerès és un centre adherit a l'Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona. El primer trimestre, l'alumnat de cycle inicial ha viscut una experiència d'aprenentatge tan significativa com emocionant: la Xocolatada Major, una acció solidària nascuda

d'un repte real proposat per la comissió solidària del centre.

Tot va començar amb una pregunta clara: com podem ajudar una entitat del nostre entorn? A partir d'aquí, els infants es van convertir en veritables agents de canvi. Van investigar diferents entitats d'Oso-


na, compartint la informació trobada i mitjançant votació democràtica, van escollir destinar els esforços a Parranda Clowns, que porta alegria i humor a través dels pallassos a persones hospitalitzades.

L'alumnat es va organitzar en equips assumint diferents rols, dissenyant i preparant els elements per fer la xocolatada: des dels cartells de difusió fins als tiquets de venda, passant per bossetes, gots i els detalls artesanals que es van posar a la venda, participant activament en la preparació de la xocolata i posant en pràctica coneixements matemàtics i habilitats d'organització. El dia de la xocolatada van participar les famílies i la comunitat educativa, l'escola es va omplir d'ambient festiu, compromís i il·lusió.

En una segona fase, l'alumnat va

iniciar un procés creatiu per dissenyar i fabricar una guardiola destinada a Parranda Clowns. Mitjançant un treball maker, van idear, prototipar i construir el producte final. Van fer servir els seus dibuixos per decorar la guardiola i van fer ús d'eines digitals, com la talladora làser per fer-la realitat. Finalment, el moment més especial va arribar amb la visita de la Montse Galobardes, la doctora Tirita, a qui van fer l'entrega dels diners recaptats i de la guardiola. Una trobada plena d'emoció, somriures i sentit, on els alumnes van poder veure de primera mà l'impacte real de la seva feina. La recaptació va ser de 517 €, que aniran a l'Associació Pallassos sense Fronteres. La Xocolatada Major ha demostrat que, quan l'aprenentatge connecta amb la realitat, els infants no només aprenen, sinó que transformen el seu entorn.



 escola solidària

## Alumnes del Col·legi El Roser acompanyen usuaris del centre de dia

**SANT JULIÀ DE VILATORTA.-** La tarda del 16 d'abril els alumnes de 3r d'ESO del Col·legi El Roser van anar a visitar les usuàries i els usuaris del centre de dia del municipi. Aquesta activitat s'emmarca en la programació del Servei Comunitari del centre, unes hores que l'escola destina a fomentar l'esperit cívic i solidari entre els adolescents en aquesta etapa educativa.

Enguany, el centre s'ha adherit a l'Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona des d'on es comparteixen activitats de caràcter altruista portades a terme per les escoles associades a aquesta plataforma.

En aquest sentit, els 24 alumnes de 3r d'ESO van poder gaudir compartint jocs, experiències i memòria

intergeneracional amb els usuaris del centre de dia. Van comprovar de manera directa el fort impacte positiu que genera exercir la solidaritat i van palpar com l'ànima del voluntariat enriqueix les persones d'una manera profunda. El resultat de la trobada va ser tot un èxit i totes les parts van demanar que aquesta experiència es repeteixi ben aviat.

D'altra banda, al centre de dia de Sant Julià treballen per fomentar el benestar i l'autonomia de les persones usuàries, realitzen sessions de psicomotricitat, així com tallers de memòria i activitats educatives i tallers artístics. Donen molta importància a la socialització i fan sortides a l'exterior, com anar a cuidar plantes o passejar, que permeten mantenir una vida activa.



Ajuntament de Vic  
Uvic-UCC  
Diputació de Barcelona  
AVSA Aigües Vic  
Fredvic  
Maydisa  
Veolia  
UVic-UCC  
PaVic  
Jcm-tech  
Finausa  
BigMat GIL  
Ajuntament de Manlleu  
Ajuntament de Tona  
Ajuntament de Roda de Ter  
Ajuntament de Folgueroles  
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada  
Grup Gepork  
Mafesa  
Array Plastics  
Ajuntament de Gurb  
Ajuntament de Taradell  
Proquímia  
Triposona  
Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris  
NTL  
Elausa Electronics  
Fundació Puig-Porret  
Consell Comarcal d'Osona  
Generalitat de Catalunya  
Fundació Privada Girbau  
Patisserie El Bruguer  
Casa Tarradellas  
Patel  
Ajuntament d'Orís  
Mecàniques Segalés  
Ajuntament de L'Esquirol  
Ajuntament de Centelles  
Taller Mecànic Vivet  
Assessoria Vigué  
Tesem  
Ajuntament de Seva  
Ferros Collell  
Ajuntament d'Olost  
Ajt. de Sant Martí de Centelles  
Avient  
Seidor  
Frigorífics Ferrer  
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia  
Fundació Vincles  
Cantoni Ramadera  
Pla del Vilaró  
TresVic  
Pepeta Vilaró  
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà  
Companyia d'Uniformes Tecniopro  
Promic Group  
Ajuntament de Viladrau  
Colomer 1792  
Vicreu  
Serra Alarm  
VRB Laboral  
Fundació Antiga Caixa Manlleu  
MBS Water Control  
Coro Dental  
Magnet  
Currius&Associats  
Llet Nostra  
Argos, Clínica Veterinària  
Cata  
Fussimanya  
Liquats Viladrau  
Bayés Salut  
Bonpreu - Esclat  
Gargamel Joguines

**radio**  
**90.3 Vic**

De dilluns a divendres, a les 13:00 h

De tots colors!

**Ràdio Vic 90.3**

t'acosta a les persones i a les entitats solidàries d'Osona  
[www.radiovic.cat](http://www.radiovic.cat)

## punts de distribució

## estrip

**BALENYÀ (Hostalets)**  
Consultori Balenyà  
Carrer Major, 46  
**Farmàcia G. Mataró**  
Carrer del Pont, 15  
**Forn Nou**  
Carrer Major, 50  
**CALLDETENES**  
**Farmàcia M.D. Soler**  
Plaça Vella, 9  
**CENTELLES**  
**CAP Centelles**  
Plaça Pla del Mestre, 7  
**Farmàcia Barnolas**  
Carrer Nou, 7  
**Farmàcia Feliu**  
Carrer Socós, 2  
**Farmàcia R. Mataró**  
Carrer Sant Josep, 40  
**FOLGUEROLES**  
**Array Plastics**  
Camí de la Codina, 4  
**Farmàcia Roca Rosell**  
Avda dels Poetes Catalans, 27  
**GURB**  
**Consultori Gurb**  
Carrer Mas l'Esperança, s/n  
**L'ESQUIROL**  
**Consultori L'Esquirol**  
Carrer Nou, 1  
**Farmàcia Bansell**  
Carrer Major, 71  
**El Forn**

Carrer Major, 89  
**LES MASIES DE VOLTREGÀ**  
**Farmàcia Portús**  
Plaça Balmes, 1  
**MANLLEU**  
**AretéSegonaMà**  
Arnal de Corcó, 69  
**Can Puget**  
Plaça Dalt de la Vila, 3  
**CAP Manlleu**  
Carrer Castellot, 17  
**Farmàcia Mataró**  
Avinguda de Roma, 100  
**Farmàcia Espina-Falgueras**  
Avinguda de Roma, 200  
**Estació Servei Feixas Aulet**  
Carrer Francesc Puget, 2  
**Hospital Sant Jaume**  
Carretera d'Olot, 7  
**MONTESQUIU**  
**La Llibreria**  
Carrer Sant Boi, 6  
**ORÍS**  
**Consultori Orís**  
Avda. del Castell, 1  
**PRATS DE LLUÇANÈS**  
**Farmàcia Viver**  
Carrer Major, 35  
**RODA DE TER**  
**CAP Roda**  
Carrer Sant Sebastià, 11  
**Farmàcia Torrent**  
Plaça Major, 7

**Estació Servei Feixas Aulet**  
Carrer Bac de Roda, 52  
**ST. BARTOMEU GRAU**  
**Farmàcia Casacuberta**  
Carrer Vell, 30  
**Supermercat Sayol**  
Carrer Vell, 39  
**ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ**  
**Assessoria Vigué**  
Plaça Catalunya, 15  
**CAP Sant Hipòlit**  
Carrer de la Vinya, 5  
**Farmàcia Mirabent**  
Carrer Batlle Serrallonga, 8  
**ST. JULIÀ VILATORRA**  
**Farmàcia/Òptica Comas**  
Carrer Núria, 11  
**ST. MIQUEL BALENYÀ**  
**Farmaciola Mahon**  
Carrer Sant Miquel, 5  
**ST. PERE TORELLÓ**  
**Consultori Sant Pere**  
Plaça Dr. Munmany, s/n  
**Farmàcia Pons**  
Carrer Sant Feliu, 1  
**ST. QUIRZE BESORA**  
**CAP Sant Quirze**  
Passeig del Ter, 21  
**Farmàcia Besora**  
Carrer Pont, 45  
**ST. VICENÇ TORELLÓ**  
**Consultori Sant Vicenç**  
Plaça Cal Farré, 14

**SEVA**  
**Consultori Seva**  
Passeig Rafael Casanova, 3  
**Farmàcia Marta Gómez**  
Carrer Onze Setembre, 38  
**TARADELL**  
**Consultori Taradell**  
Passeig del Pujoló, s/n  
**Xocolater de Taradell**  
Passeig Domènec Sert, 38  
**TONA**  
**CAP Tona**  
Carrer Joan Maragall, 40-48  
**Farmàcia Ingrid Jaime**  
Carrer Antoni Figueras, 11  
**Farmàcia Fabrè**  
Carrer Barcelona, 2  
**Farmàcia Vilella**  
Carrer Seva, 1  
**Llibreria Cors**  
Carrer Major, 3  
**TORELLÓ**  
**Càritas Torelló**  
Plaça Mn. Fortià Solà, 1  
**CAP Torelló**  
Avda. Pompeu Fabra, 8  
**Farmàcia Font Bou**  
Carrer Anselm Clavé, 2  
**VIC**  
**Bayés Consultori**  
Plaça de la Catedral, 9  
**Biblioteca Pilarín Bayés**  
Passeig de la Generalitat, 1  
**CAP El Remei**  
Passeig Pla del Remei, 10-12  
**Casal Cívic Mn Guiteras**

Carrer Soledat, 13  
**Clínica de Vic**  
Ronda Camprodon, 4  
**Clínica Sant Josep**  
Carrer Sant Segimon, 3  
**Cia Uniformes Tecniopro**  
Ctra. de Sant Hipòlit, 15  
**Dinem Plegades**  
Rambla Hospital, 15  
**El Bruguer Patisserie**  
C. Jaume I el Conqueridor, 3  
**Estació Servei ZD Urban Vic**  
C. Mataró, 12  
**ETB Esport**  
Carrer Josep Maria Pallàs, 1  
**Farmàcia Ausa**  
C. Pare Huix, 15  
**Farmàcia Arumí**  
Plaça Divina Pastora, 5  
**Farmàcia Euras**  
C. de Tagamanent, 1  
**Farmàcia Fargas**  
C. Bisbe Morgades, 25  
**Farmàcia Tanyà**  
Passeig de la Generalitat, 14  
**Farmàcia Terricabras**  
Carrer Candi Bayés, 60  
**Farmàcia Ylla**  
Plaça del Paradís, 3  
**Frigorífics Ferrer**  
Carrer del Mas de Bigas, 2  
**Gargamel Joguines**  
Rambla del Passeig, 35  
**Gasolinera Feixes Aulet**  
Carretera de Roda, 67  
**Hospital de la Santa Creu**

Carrer Dr. Junyent, 3  
**Isern**  
Carretera de Manlleu, 54-60  
**L'Atlàntida**  
C. Francesc M. Masferrer, 4  
**La Cafeteria de Sant Tomàs**  
Carrer Sot dels Pradals, 5  
**Llibreria Dalfi**  
Avda. de l'Estadi, 21  
**McDonald's Vic**  
Ctra. Sant Hipòlit, 43  
**Muntanya de Llibres**  
C. Verdager, 24  
**Òptica Comas**  
Plaça de Santa Clara, 6  
**Perruqueria Carlos**  
C. Prat de la Riba, 13  
**Quiosc ADFO**  
Hospital Universitari, baixos  
**Residència El Nadal**  
Carrer de la Laura, 83  
**Santagloria**  
El Portal Rambla/Bisbe Morgades  
**Seminari de Vic**  
Rda. Francesc Camprodon, 2  
**VILADRAU**  
**Ajuntament**  
C. Balcells i Morató, 3  
**Fundació Vincles**  
Carrer Pare Claret, 9  
**VINYOLES (M. Voltregà)**  
**Farmàcia Homs-Font**  
Passeig Sant Josep, 2

# GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora del Voluntariat d'Osona**

[www.osonavoluntariat.cat](http://www.osonavoluntariat.cat)

[puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat](mailto:puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat)

**El Tupí**  
 Associació d'acollida  
 El Tupí és un menjador social que acull, valora i estima els usuaris  
**T. 931 640 611 - [www.eltupi.cat](http://www.eltupi.cat)**  
 C. Pellaire Dulcet, 12- VIC - [eltupi@eltupi.cat](mailto:eltupi@eltupi.cat)

**Fundació Antiga Caixa Manlleu**  
 T. 938 52 13 37  
[www.fundacioacm.cat](http://www.fundacioacm.cat)  
 Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

**Càritas** Diocesana de Vic  
 Terras i Bages, 4 - VIC  
 93 886 0163  
 comu.osonad@caritas.org  
[www.caritasosonadivic.cat](http://www.caritasosonadivic.cat)  
 El teu canvi de vida comença aquí.

**AMICS JOAN PETIT NENS AND CANCER**  
 divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei  
**correu@joanpetit.net - T. 678773283**

**MeteOsona**  
 Agrupació Meteorològica d'Osona  
 VIC  
 Parc del Mas Osona  
[meteosona@gmail.com](mailto:meteosona@gmail.com)  
[www.meteosona.com](http://www.meteosona.com)

**NePa-Món**  
 Volem fer somriure una cara trista.  
 93 886 17 00 / 669 40 64 11  
[nensiparesdelmon@gmail.com](mailto:nensiparesdelmon@gmail.com)  
 C/ Sant Segimon, nº 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social  
**Ojalá projects.com**  
 678 719 018  
[info@ojalaprojects.com](mailto:info@ojalaprojects.com)  
[www.ojalaprojects.com](http://www.ojalaprojects.com)  
 Catalunya / Sant Martí de Centelles

**Futbol Bani**  
 SOLIDARI  
**Fem Feina**  
**Centelles**  
[futbolbarrisolidari@gmail.com](mailto:futbolbarrisolidari@gmail.com)

**ADRO** (Associació de Rescat d'animals d'Osona)  
 Salvem els animals  
[adrosona@gmail.com](mailto:adrosona@gmail.com)  
 Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força  
[info@pulserascandela.com](mailto:info@pulserascandela.com)  
[www.pulserascandela.com](http://www.pulserascandela.com)  
 Sant Martí de Centelles  
**Associació Col·laboradora**  
 ESJO

**Llanetes amb companyia**  
 Un nino, un somriure  
**La Gleva - Les Masies de Voltregà**  
 Ctra. Sant Boi s/n  
**T. 686 93 50 05**

**Amics de la ciutat de Vic**  
[info@amicsvic.cat](mailto:info@amicsvic.cat)  
[www.amicsvic.cat](http://www.amicsvic.cat)

**Coral Xicalla**  
 Vic  
 Centre Cívic Santa Anna  
 C. Tagamanent, 1 bis  
[coralxicalla@gmail.com](mailto:coralxicalla@gmail.com)  
[www.coralxicalla.pagina.cat](http://www.coralxicalla.pagina.cat)

**Associació Dones Solidàries de Manlleu**  
**DS**  
 T. 667 685 131  
 Carrer de Núria, 51  
[donesolidaries@gmail.com](mailto:donesolidaries@gmail.com)  
[www.facebook.com/dones.solidaries](http://www.facebook.com/dones.solidaries)

**Ràdio Club Bisaura**  
**Montesquiu**  
 Plaça de la República, 13 1ª  
[ea3rco@gmail.com](mailto:ea3rco@gmail.com)  
**T. 647 501 415**

**Associació "Amics de Sant Francesc s'hi moria"**  
 'Qui per fra qui per germà, Tot el món és franciscà'  
**Vic - T. 93 889 21 94**  
 Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4  
[santfrancescosona@gmail.com](mailto:santfrancescosona@gmail.com)

**Dones d'Orís**  
**DD'O**  
 T. 93 859 02 47  
[donesdoris@gmail.com](mailto:donesdoris@gmail.com)  
 C/ Gràcia, 2  
 Orís  
[www.donesdoris.gesbisaura.cat](http://www.donesdoris.gesbisaura.cat)

**GACO**  
 Grup d'Anelles de Caldetes  
**Calldetes**  
[gaco@gaco.cat](mailto:gaco@gaco.cat)  
**T. 667 685 131**

Servei d'Habitatge per a Persones amb Discapacitat intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental  
**CENTRE RESORT**  
**T. 660 20 33 66**  
 Mas Cal Gitanet s/n  
 Gurb

**Fundació Fent Vida**  
[www.fentvida.cat](http://www.fentvida.cat)  
**Balenya** - Mas Jalech - [fentvida@gmail.com](mailto:fentvida@gmail.com)  
**T. 93 889 83 92 - 649 247 490**

**LA MÀ SOLIDÀRIA**  
 Vic  
**T. 638 59 13 23**  
**T. 631 94 36 75**  
[lamosolidaria@gmail.com](mailto:lamosolidaria@gmail.com)  
[www.facebook.com/LaMaSolidaria/](http://www.facebook.com/LaMaSolidaria/)

**Costumama**  
**Aiguafreda**  
[costumama18@gmail.com](mailto:costumama18@gmail.com)

**ASSOCIACIÓ PARKINSON OSONA**  
[parkinsonosona@gmail.com](mailto:parkinsonosona@gmail.com)

[www.facebook.com/Som.Dones](http://www.facebook.com/Som.Dones)  
 twitter: @Associació Som Dones  
 Instagram: som.dones  
[somedones-taradell.blogspot.com](http://somedones-taradell.blogspot.com)  
**Taradell**  
 Carrer Església, 38  
[somedones@hotmail.com](mailto:somedones@hotmail.com)  
**ESPAI SOLIDARI**

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat, promovem l'autonomia i la responsabilitat  
**ASSOCIACIÓ TAPIS**  
 Vic  
 Carrer Adoberies, 9  
[tapis@tapis.cat](mailto:tapis@tapis.cat)  
**T. 93 886 18 34**  
[www.tapis.cat](http://www.tapis.cat)

**BANC DEL TEMPS VIC**  
[www.bancdeltempvic.blogspot.com](http://www.bancdeltempvic.blogspot.com)  
 Per intercanviar tot allò que sapiguem fer  
**Vic - T. 604 30 56 00**  
 C. Tagamanent, 1  
[bdt.vic@gmail.com](mailto:bdt.vic@gmail.com)

**ACAF**  
 Associació Catalana d'Afectats i Afectades de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central (M.S.P.C.M. - S.M.A. - S.M.)  
[www.fibromialgia.cat](http://www.fibromialgia.cat)  
**Vic - T. 648 140 054**  
[osona@fibromialgia.cat](mailto:osona@fibromialgia.cat)

**Els nens del món són nens de tots**  
**Vic**  
 C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a  
**T. 93 885 17 33**  
**609 600 087**  
**TIC RUANDA TIC CATALUNYA**

**Sant Tomàs, gent molt capaç**  
**santtomàs**  
 Vic  
**T. 93 885 44 82**  
 C. Sot dels Pradals, 7  
[info@santtomàs.cat](mailto:info@santtomàs.cat)  
[www.santtomàs.cat](http://www.santtomàs.cat)

**Família i Vida**  
 Algú que t'escolta  
 C/ Sant Sadurní, 3. VIC  
[cofbisbatvic@gmail.com](mailto:cofbisbatvic@gmail.com) - T. 659 24 80 64  
**COF**  
 CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

**Volar és possible**  
[www.fundacioncolumbus.org](http://www.fundacioncolumbus.org)  
**L'Esquirol**  
 C. Major, 39 baixos  
[volar.irai@gmail.com](mailto:volar.irai@gmail.com)  
**T. 657 51 64 45**

**ASSOCIACIÓ TEA-ASPERGER D'OSONA**  
**T. 674 17 57 89** C/ de la Riera, 17 Vic  
[aspergerosona@gmail.com](mailto:aspergerosona@gmail.com) - [www.aspergerosona.cat](http://www.aspergerosona.cat)

**ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS MITOLÒGICS**  
[relatsdelbuscador@gmail.com](mailto:relatsdelbuscador@gmail.com)

[fundacio@fundaciogirbau.com](mailto:fundacio@fundaciogirbau.com)  
[www.fundaciogirbau.com](http://www.fundaciogirbau.com)  
 Construïm entre tots una societat més justa i solidària  
**FUNDACIÓ PRIVADA GIRBAU**

**Insolàfrica**  
[www.insolafrika.org](http://www.insolafrika.org)  
**Vic**  
 C. Morgades, 49 entl.2  
[tavernoles@insolafrika.org](mailto:tavernoles@insolafrika.org)  
**T. 93 885 11 79**  
 Transportem l'essència infermera

**Per un món més equilibrat i just ajuda'ns a ajudar**  
**Vic**  
 Plaça Santa Clara, 6, 2n  
[fundaciocomas@hotmail.com](mailto:fundaciocomas@hotmail.com)  
**T. 93 886 10 50**

Options

**Imagina't el que podem fer junts**

optionscatalunyanepal@gmail.com  
www.optionscatalunyanepal.org

**Creu Roja**  
Osona

**Cada cop més a prop de les persones**

www.creuroja.org 938 856 262

Osona contra el càncer

**Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.**

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3  
Vic T. 93 885 12 41

**Fes-te Voluntari**

Manlleu  
Carretera d'Olot, 7  
uau@chv.cat  
T. 93 852 00 00  
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona  
www.emparaosona.cat

**EMPARA OSONA**

Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)  
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc, tu no pots en... Junts podem!

**adfo**

C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat  
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

**Pobles Germans de Catalunya**

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.  
Anthoni DeMello

Delegació Vic - T. 93 886 37 25  
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

**TDAH ASSOCIACIÓ OSONA**

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477  
tdah.osona@gmail.com

**Tona**  
voluntaristona@gmail.com  
T. 630 932 626

**VO**  
Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

**JO ALKARIA**  
ACCIÓ SÓLIDÀRIA ÀFRICA

Osona  
www.alkaria.org

Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

**Gurb**  
Mas Parés, s/n  
fundacioelpares@gmail.com  
T. 651 77 38 74

**abarakabake.blogspot.com**  
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahrauí

**Osona**  
info@coos.org  
www.coos.org  
T. 600 43 33 64  
T. 619 78 26 28

**COOPERACIÓ OSONA - SAHARA**

**Fundació Privada Daniel Shah & Núria Toneu**  
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org  
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social

**Vic**  
Rambla Tarradellas, 2  
ashes.cat - info@ashes.cat  
T. 93 886 31 73

**ASHES**

**Fundació L'Esguard**

lesguard.cat - info@lesguard.cat  
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

**Agermanament Roda - Bobog**

**Roda de Ter**  
Parròquia de Roda de Ter  
C. Almeda, 17  
T. 696 796 365

agermanament  
senio trotadors

Associació de Donants de Sang d'Osona

amb una vegada no n'hi ha prou  
vina a donar sang

www.donantsdesang.cat  
Vic - T. 93 883 22 12  
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a  
osona@donantsdesang.cat

**HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES**

Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40  
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)  
www.hospitalitatvicsosona.org

**Casal Claret**

Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org  
Vic - T. 93 885 69 24  
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

**FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA**

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47  
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona  
projecteivida@fundacioprojecteivida.org  
www.fundacioprojecteivida.org

Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

**MARESMON**  
mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52  
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

Unim forces per la salut mental

**Osona**  
T. 606 23 24 54  
686 53 44 34

**ASFATAC**

**El somni d'una escola**

www.somriuresdegambia.wordpress.com  
somriuresdegambia@gmail.com  
Torelló  
T. 638 651 769  
T. 696 813 052

Somriures de Gàmbia

**TALCOMSOM**  
Associació LGTB

facebook.com/talcomsom  
twitter.com/Talcomsom

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

Vic  
Apt. de Correus, 49  
info@talcomsom.org  
T. 660 863 888

**osonament**

Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59  
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic  
C/. Verdaguer 19, baixos  
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

**INSTITUCIÓ PUIG - PORRET**  
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

**amics de la gent gran**

Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org  
Vic - T. 620 590 736  
C. Miquel Martí i Pol, 1  
osona@amicsdelagentgran.org

**Osona**  
www.alzheimerosona.com  
afmado@afmado.com  
T. 747 856 635

Centre Cívic Can Pau Raba - Vic  
carrer Dr. Junyent, 12

**Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO**

Juguines sense fronteres

Fem que les juguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org  
www.joguinessensefronteres.org

Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a  
T. 616 432 215 - 630 432 529

**Fundació Impulsa**  
joves | formació | oportunitats

T. 93 130 72 12  
hola@fundacioimpulsa.org  
www.fundacioimpulsa.org

**VALLGESBISAURA GENUINE**

genuine@vallgesbisaura.org  
T. 639 32 87 66

**Associació de Vidues de Vic i Comarca**

93 889 37 78  
637 94 93 50  
93 885 24 92  
620 95 29 84

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments

**Ajudar és un instint natural**  
Gran recapte d'aliments

Osona  
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org  
granrecapte.com T. 606 380 514

**Fundació Casa Caritat de Vic**  
Centre Residencial d'Acció Educativa

**LLAR JUVENIL DE VIC**

Av. de Pius XII, 20, Vic  
T. 93 885 11 30

**La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social**

Vic - T. 93 886 92 76  
Carrer Canigó, 33  
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

**Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès**

La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

**Espai Messaia**  
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.  
projectemessaiavv@gmail.com

**ASSOCIACIÓ DE DONES AMB LIQUEN**

grupoliquenayuda@gmail.com  
donesambliquenassociacio

**Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic**  
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00  
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org  
facebook: @rosadilmerwanda  
instagram: @associacirosadilme  
www.rosadilme.org

**ASSOCIACIÓ ROSA DILME RWANDA**



# a VIC, COMPRAR EN CATALÀ


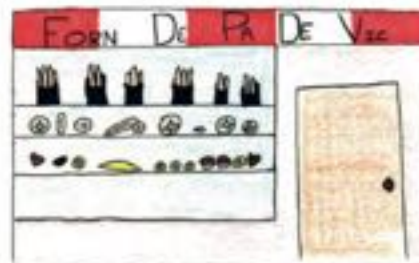
Si tens una botiga o una empresa, recorda que  
**els clients tenen dret a rebre en català:**



**L'atenció oral**



**Les senyalitzacions i  
els cartells**



**La informació  
comercial i contractual**