

# estrip



**Batecs Compartits**, música i moments que es recorden



## «Al món del desenvolupament no hi ha res impossible», recorda Anna Ferrer

**VIC.-** El III premi Ciutat de Vic ha estat concedit a Anna Ferrer, (Anne Perry) actual presidenta i directora executiva de l'ONG de desenvolupament a l'Índia Fundació Vicente Ferrer. Tot i que la seva intenció era recollir el guardó personalment, per problemes de salut la va representar Visha Ferrer, esposa del seu fill i directora del programa d'igualtat de gènere de la Fundació Vicente Ferrer.

En la seva visita a la ciutat l'11 de maig, Visha va estar acompanyada per la seva filla Arya Ferrer i per Luz María Sanz, directora general de la Fundació Vicente Ferrer, i per Montse Ortiz, delegada de Catalunya de la Fundació. Abans de l'acte de recollida del guardó a l'Atlàntida, van visitar l'Ajuntament de la ciutat i van visitar l'associació Tapís i la Fundació Trueta.

En el transcurs de l'acte d'entrega del premi, Anna Ferrer va intervenir a través d'un vídeo, «**lament molt la meva absència avui. Tenia moltes ganes d'estar amb tots vosaltres**». Al llarg de la seva intervenció va recordar les paraules de Vicente Ferrer fa 57 anys, «**al món del desenvolupament no hi**

**ha res impossible. Avui he vist aquestes paraules posades en pràctica i les he escoltat a través de les veus de la gent, expressant el seu progrés i les seves vides de dignitat i igualtat. Hem de continuar aquest viatge semblant humanitat. En un món ple de guerres i conflictes, és més important que mai**».

«**Aquest premi de l'Associació Amics de la Ciutat Vic ens motiva a seguir endavant al costat de les persones més vulnerables, especialment nenes i dones. En aquesta lluita per fer el bé, mai no hem estat sols. No hauria estat possible arribar on hem arribat. Per això vull agrair totes les persones que ens han acompanyat en aquest viatge difícil. Dificil, dic, però no impossible. Hem vist com amb constància, acció i perseverança milers de persones han trencat les barres de la pobresa per tenir vides dignes. De vegades el món sembla fosc i perillós, però tot el que hem aconseguit junts ajudant a generar un canvi a la vida de milers de famílies ens dona esperança per al futur. Com va dir en Vicente, l'esperança és**

**una paraula que mai no hauria de desaparèixer de les nostres vides. Un cop més, el meu agraïment més sincer a tots vosaltres**», va acabar Anna Ferrer.

Davant del públic de l'Atlàntida, la Visha Ferrer va donar les gràcies per honorar el camí i l'essència personal de l'Anna Ferrer, «**l'Anna ocupa un lloc profundament especial a la meua vida, alhora és una força impulsora i l'expressió d'una missió compartida. Com a figura clau de la Fundació Vicente Ferrer, Anna encarna la continuïtat en un llegat construït sobre la cura, el servei i un ferm compromís amb les comunitats més vulnerables**». Va explicar detalls d'algun projecte com 'Mares soles', i va explicar que l'admiració per l'Anna «**ha esdevingut una referència constant en el meu camí. En la seva manera de generar confiança, liderar i avançar, descobreixo dues qualitats que em commouen profundament. La seva capacitat de mantenir-se ferma sense perdre l'amabilitat i la seva capacitat de prendre decisions responsables sense oblidar la cura de les persones**».

A poc a poc, han construït un sistema d'atenció sanitària, «**des del nivell de llogaret fins a l'atenció hospitalària. Avui tres hospitals reben milers de pacients cada any per a tractament i cirurgia**». En veure un gran nombre de nens amb capacitats diferents aïllats als pobles sense accés a l'educació ni rehabilitació i després de lluitar per convèncer els pares que aquests nens també tenien drets a l'educació, va obrir una primera escola per a nens cecs. «**Només hi van anar tres nens. Avui funcionen cinc escoles inclusives des de primària fins a secundària, així com cinc centres per a nens amb paràlisi cerebral i amb discapacitat intel·lectual, amb un total de 1.250 nens**».

La Visha va acabar recordant que l'Anna «**és inspiració, és guia i és prova que el servei quan neix de l'amor i el del compromís autèntic pot transformar vides, deixant un impacte profund en els qui tenim la fortuna d'aprendre d'ella. És com una mare per a mi i per a tots un recordatori constant que el veritable lideratge neix de l'empatia i cobra vida a través de l'acció**».





## Anna Ferrer va rebre el tercer Premi Ciutat de Vic

**VIC-** Dilluns 11 de maig es va celebrar a l'Atlàntida l'acte d'entrega de la tercera edició del Premi Ciutat de Vic. La guardonada, Anna Ferrer, nascuda Anne Perry, no es va poder desplaçar des de l'Índia per temes de salut, però a l'acte hi va ser Visha Ferrer en representació de la presidenta i directora executiva de la Fundació Vicente Ferrer. Els Amics de la Ciutat li han concedit el guardó per la tasca a favor dels vulnerables que ha desenvolupat des de l'ONG que porta el nom del seu marit Vicente Ferrer, traspasat el 2009, amb qui va impulsar l'ONG a l'Índia amb una meta molt clara, treure de la pobresa el nombre més gran possible de persones.

Mercè Puntí, de la junta d'Amics de la Ciutat de Vic, va tenir d'entrada un record per en Joan Lopez i va destacar que totes les activitats

que ha portat a terme l'homenatjada s'ajusten a les actituds i valors que demanen els estatuts del premi. «**Diuen que les condicions humanes més negatives que hi ha al món són ser dona, vella, malalta i pobra. Doncs la Fundació ha treballat i treballa per fer-les sortir d'aquestes condicions indignes i que puguin veure un trosset de cel**», explicava Puntí que recordava la tasca ingent de la guardonada, «**gràcies, moltíssimes gràcies, per canviar el món**».

Durant l'acte, que va ser retransmès per El 9 TV, Visha Ferrer, nora de la guardonada i directora del programa Dones de la Fundació, va explicar la tasca i els programes que desenvolupen en aquest sentit. Un dels aspectes clau és l'educació, perquè canvia vides, sobretot la de les nenes que no tenen les matei-

xes oportunitats que els nens. «**Si les noies reben educació i estan empoderades també ho estaran les famílies i això contribueix a l'evolució de la societat**». La independència econòmica d'elles és un pas molt important per fomentar aquest canvi. També ho és que els nens i les nenes prenguin consciència per evolucionar rols establerts. Sigui com sigui, Visha Ferrer va subratllar que els canvis petits, si se sostenen en el temps, són molt importants. En les zones rurals no poden tenir lloc un dia per l'altre, els canvis es veuen al cap dels anys.

La cooperadora internacional a l'Índia Berta Baulenas, es va encarregar de fer l'encomi a l'homenatjada i va recordar que la Fundació Vicente Ferrer, «**és una organització que treballa des de fa més de 50 anys a la regió d'Anantapur, a l'Índia, i que ha transformat la vida de centenars de milers de persones en situació d'extrema vulnerabilitat**». Va subratllar que tot i ser coneguda sovint per ser la companya de Vicente Ferrer és per ella mateixa una figura imprescindible en la lluita per restablir la dignitat i els drets de les persones més vulnerables.

Un dels aspectes més destacats de la seva trajectòria ha estat la defensa dels drets de les dones. «**En un context en què sovint han estat invisibilitzades, ella treballa perquè puguin assolir autonomia i tenir oportunitats de futur, impulsant projectes que els permeten accedir a l'educació, al treball i a la independència econòmica. L'Anna Ferrer sempre ha defensat que el canvi real**

**no arriba amb grans discursos, sinó amb accions petites, però constants, sobretot escoltant a les persones i en especial a les dones que no havien tingut veu**». El seu lideratge es basa en la proximitat i l'empatia destacant que més enllà dels projectes desenvolupats el que la fa especial és la manera d'entendre la vida, «**no busca protagonisme i no parla de canviar el món simplement ho fa cada dia amb aquesta força d'amor i humilitat que la caracteritza**». El seu exemple ens ensenya que «**ajudar els altres no és un sacrifici és en realitat la manera més profunda d'estimar**», va finalitzar.

Per tancar l'acte, van intervenir la delegada del govern a la Catalunya Central, Èlia Tortolero, i l'alcalde de Vic, Albert Castells. Tortolero subratllava que l'homenatjada ha demostrat que la desigualtat no és un destí inevitable sinó una anomalia que es pot corregir amb oportunitats reals, mentre que Castells afegia que a partir de la llavor de la humanitat hem de ser capaços de fer créixer coses bones.

En un moment de l'acte, Visha Ferrer va dir, «**ara expliquem les coses que fem, però m'agradaria convidar-vos a tots a venir i veure la feina que fem en habitatge, educació, salut, igualtat, el treball que fem amb nens amb discapacitat... Per una banda, es pot fer donacions a la Fundació i, per altra, us rebrem encantats a l'Índia, a Anantapur, perquè per continuar el llegat de Vicente Ferrer cal la contribució i l'ajut de tothom**».



La felicitat comença  
amb un somriure

CURRIUS & ASSOCIATS

DESPATX D'ADVOCATS  
ASSESSORIA D'EMPRESSES

## No serà la Mostra, però hi ha pendent una Trobada

En aquesta edició ens toca 'lamentar' entre cometes que no s'hagi celebrat una nova edició de la Mostra d'Entitats de Vic. La tarda del dissabte 9 de maig va ploure i, com ja s'havia avançat, en cas de pluja no hi ha via alternativa i se suspendria la trobada fins a l'any 2027! No cal entrar a valorar si una decisió, que se sustenta en una realitat de l'any 2009 -quan el mal temps va fer repensar la Mostra i es va portar al Sucre amb una, previsible, molt escassa presència de públic-, justifica que una fantàstica festa del món social no se celebri fins a l'any vinent.

Per no ferir susceptibilitats, potser caldria posar-li un altre nom i deixar la Mostra per al 2027, però és necessari donar sortida a la necessitat que tenen les entitats socials de trobar-se almenys una vegada a l'any per poder mostrar el que fan, compartir experiències i buscar sinergies i complicitats amb gent que tots busquen el mateix, fer un servei als altres sense que l'ànim de lucre sigui la finalitat. Una necessitat que cada dia es fa més evident perquè, malauradament, la pressió social dels nostres dies i l'escassetat de recursos forcin una societat cada dia més dirigida a trobar la pervivència a partir de només donar cobertura a les necessitats personals. Ens atrevim a dir que cada dia la societat és més individualitzada, que passa del bé comú i que les accions comunitàries estan al calaix dels oblitats. El cert és que només parlant d'una necessitat bàsica com l'habitatge ja entrariem en un carreró sense sortida, avui en dia, per a la gran majoria de gent.


Per aquest i mil i un motius inimaginables, les trobades d'entitats socials i posar-les a la vista de la ciutadania és un regal que no ens podem permetre perdre, almenys una vegada a l'any, amb el nom que sigui i amb el format que acontenti les necessitats de la majoria... però tenint molt clar que és un deure cap a la ciutadania. Aquesta revista és una minúscula mostra de la quantitat increïble d'iniciatives i activitats que es fan cada dia a mil indrets. Són minúscules la majoria d'elles, però quan les sumem no hi ha aturador i el contagi de felicitat és una situació que hem de preservar, mantenir i sumar.

Un esment a una de les accions que destaquem en aquesta edició, un assaig públic de la coral Narinan de gent afectada de Parkinson que es va celebrar al Paraninf de la Universitat de Vic. La complicitat entre cantaires i públic, gràcies al treball d'una excel·lent professional que hi havia al capdavant va posar en evidència, un dia més, que els sentiments hi són quan les iniciatives s'ho valen. Tenim pendent una trobada!

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó/

www.estrip.cat/info@estrip.cat/+34 649 859 981

D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / col·laboració:

 **Generalitat de Catalunya**

### patrocinadors

Ajuntament de Vic

UVic - UCC

AVSA Aigües Vic

Bayés Salut

Consell Comarcal d'Osona

Coro Dental

Cuberta Serveis Funeraris

Currius&Associats

Fredvic

## REMUNERACIÓ ALEATÒRIA?



Guillem Gallifa

Al meu poble hi ha dos nois. L'un passa de la quarantena; l'altre està a pocs anys de la jubilació. El primer treballa d'educador amb nens i joves i, a més, fa hores extres com a entrenador d'un cert esport en un club privat. L'altre és jardiner i, acabada la jornada, entrena per gust, com una mena de voluntariat, els joves del poble en la mateixa modalitat esportiva que el primer.

Fa uns dies debatia això amb un amic. Bé, de fet debatíem un altre tema, però aquest se'm va aparèixer com una revelació en el transcurs de la conversa. I aleshores em va venir una pregunta potser filosòfica, per bé que el tema al qual es refereix ha estat poc explorat en la història de la filosofia -que s'ha preguntat ostentósament per l'origen i la causa de la vida, de l'ésser, del coneixement...- però se'm va acudir preguntar-me per un aspecte que frega molt més de prop la quotidianitat: què és treballar?

### L'etimologia del càstig

Una hipòtesi de l'origen etimològic d'aquesta paraula és que prové del llatí vulgar *tripaliare* ('torturar'), derivat de *tripalium* ('espècie de cep o instrument de tortura'). Una altra accepció es refereix a "tres bastonades": les que donava l'amo a l'esclau quan aquest no el complaïa. Estic segur que molta gent subscriuria aquest sentiment subjacent que els provoca l'acte de treballar. Aquesta visió del treball com a càrrega ens recorda el que deia Hannah Arendt a La condició humana: el "treball" era, per als antics, l'esforç penós per sobreviure, una activitat que ens lligava a la necessitat biològica i de la qual els ciutadans lliures volien escapar.

### El binomi trencat: Treball i Sou

Però tampoc vull anar tan lluny. En el marc de la conversa amb aquest amic, ell es va referir a una tercera amistat en comú, un company amb qui havíem estudiat i que ara es mou per les altes esferes de la política municipal. Va dir d'ell que "tenia una bona feina". Jo, que el conec amb prou proximitat, puc afirmar que de feinejar, ben poc. El que sí que té és un bon sou, i no una bona feina.

Això em va provocar un cert lapsus freudià en adonar-me que, inconscientment, associem treball a remuneració quan, per sort o per desgràcia, aquest binomi no acostuma a ser complementari sinó que, amb una freqüència creixent, és excloent. Sembla que vivim en l'era dels "Bullshit Jobs", concepte que l'antropòleg David Graeber va encunyar per descriure aquelles ocupacions assalariades que són tan completament inútils o buides de significat que ni tan sols qui les exerceix pot justificar-ne l'existència, malgrat algunes d'elles estar ben pagades.

I per això penso en aquests dos bons homes del meu poble. I penso també en les reunions d'autònoms i petits empresaris per captar clients a les quals he assistit. Aquestes reunions, més enllà del potencial -i hipotètic- benefici futur, no estan remunerades, naturalment.

Per contra, he pogut comprovar de primera mà com les reunions d'alguns claustres d'escoles o de diversos estaments de l'administració pública, totalment insubstancials pel que fa al contingut, són retribuïdes religiosament com a hores laborables. Aquí

**«Associem treball a remuneració quan, per sort o per desgràcia, aquest binomi no acostuma a ser complementari sinó que, amb una freqüència creixent, és excloent»**

la burocràcia esdevé un fi en si mateix, una representació teatral on el salari no premia la producció, ni el servei, ni l'excel·lència, sinó la presència i l'obediència al sistema.

### Preguntes sense resposta clara

Davant d'aquests exemples, no puc deixar de preguntar-me: Què determina l'import de la retribució d'un treball? És el valor social, el sacrifici personal o simplement la proximitat al poder?

Dels dos coneguts del poble, quin dels dos treballa: el que cobra per entrenar o el que ho fa gratuïtament després d'una esgotadora jornada laboral? Tots dos? Cap? Només el que rep diners a canvi?

I encara més: qui treballa, l'alt o mitjà funcionari de l'administració que ningú sap exactament què fa (si és que aporta algun benefici a la comunitat), o la voluntària de la protectora d'animals que neteja els gossos tres hores diàries?

(El gènere femení no és atzarós, però ara encetar el meló del treball domèstic i de la maternitat excediria les pretensions d'aquest escrit). Com bé apuntava la sociologia feminista de Silvia Federici, bona part de l'engranatge del món se sosté precisament sobre treballs que el mercat decideix no pagar.

La conclusió a què vaig arribar -el diable habita en els detalls, afirma un proverbi de la tradició- és que cal ser rigorosos amb el llenguatge i expressar-nos amb precisió, perquè la realitat ens diu que la nòmina és sovint un miratge de l'esforç:

**No tothom qui cobra, treballa; i no tothom qui treballa, cobra.**



El nou local és a Roda de Ter i l'ha cedit Naura Fundació Caixa Manlleu

## Sant Tomàs inaugura l'espai d'art inclusiu Autèntic

**RODA DE TER.** - Sant Tomàs va inaugurar, dimecres 20 de maig, l'espai d'art inclusiu Autèntic al nou local que l'entitat disposa a Roda de Ter. Es tracta d'un projecte que va néixer fa 8 anys amb la voluntat de potenciar la creativitat i el talent artístic de les persones amb discapacitat intel·lectual o amb dificultats en el desenvolupament. Ara, amb la instal·lació a Roda de Ter, el projecte fa un pas endavant en el camí de valorar l'art i el disseny com a eines d'expressió, empoderament i transformació social. Fins ara, Autèntic estava ubicat al Centre Ocupacional de Calldetenes i ara està de forma permanent a Roda de Ter i atindrà 21 persones.

L'acte d'inauguració va comptar amb la participació de representants de la Fundació Sant Tomàs, de Naura Fundació Caixa Manlleu -entitat que ha cedit el local-, de l'Ajuntament de Roda de Ter i dels artistes participants del projecte juntament amb les persones professionals que els acompanyen. Les famílies també han estat a la inauguració del centre.

L'espai d'art Autèntic està concebut com un espai accessible, obert i connectat amb el territori, on les persones participants podran crear, experimentar, aprendre i compartir el seu procés artístic. El projecte vol oferir un entorn segur i

estimulant que afavoreixi el benestar emocional, l'autonomia i el desenvolupament personal a través de la pràctica artística i la creació.

Tal com va explicar el president de Sant Tomàs Joan Casany, **«el projecte neix precisament d'aquesta mirada: de creure en les persones i en el seu potencial. És un lloc pensat perquè les persones puguin expressar-se, créixer i mostrar al món tot el que són capaces de fer. Massa sovint, la societat posa el focus en les limitacions. Nosaltres volem posar-lo en el talent. En la sensibilitat. En la creativitat. En la manera única que té cada artista de mirar i interpretar el món».**

El nou centre és un espai de creació personal, però també de tallers formatius, exposicions, activitats obertes i visites guiades, entre altres iniciatives. Aquestes activitats tenen com a objectiu fomentar l'expressió lliure, la gestió emocional, la concentració i l'autoestima dels artistes participants, alhora que contribueixen a sensibilitzar la societat sobre la diversitat i la inclusió.

El projecte també vol ser un motor de connexió comunitària i cultural amb l'entorn més pròxim com és Roda, però també per a tota la comarca. Per aquest motiu, vol promoure col·laboracions

amb escoles, artistes, entitats i empreses del territori, generant espais de trobada i cocreació que ajudin a construir una societat més inclusiva.

L'espai d'art Autèntic està ubicat en un local cedit per Naura Fundació Caixa Manlleu a la Fundació Sant Tomàs per desenvolupar-hi la seva tasca social. El seu president Pere Prat va explicar que la cessió de l'espai respon a la voluntat de Naura d'estar sempre al costat de les entitats socials i ha destacat que Sant Tomàs és **«una entitat de referència comarcal i de país en l'atenció a les persones».**

Des de l'Ajuntament de Roda de Ter, el seu alcalde Toni Mas va donar la benvinguda al municipi a tots els artistes i va assegurar que se senten molt **«feliços»** que siguin part del poble. **«A partir d'avui Roda és més viu, més alegre i té més art gràcies a Sant Tomàs».**

Casany va acabar l'acte assegurant que **«aquí hi haurà persones que podran sentir-se protagonistes del seu propi camí creatiu. I això té un valor immens. Una societat millor és aquella que dona oportunitats reals a tothom perquè pugui mostrar qui és i què pot aportar».**



Curar és, per sobre de tot,  
un acte d'amor

150 anys de compromís amb la salut

Bayéssalut  
Medicina i benestar

# CHV i Santa Creu han commemorat els cinc anys de l'aliança

**VIC.-** El Consorci Hospitalari de Vic (CHV) i la Fundació Hospital de la Santa Creu van commemorar, el 21 de maig, els cinc anys de l'aliança estratègica entre les institucions amb un acte al Paraninfo de la UVic-UCC que ha servit per fer balanç del camí recorregut i compartir els reptes de futur del model d'atenció integrada al territori. L'acte va reunir representants institucionals, professionals dels àmbits sanitari i social i experts del món acadèmic per reflexionar sobre l'evolució del model assistencial i social al territori i sobre la necessitat de continuar avançant cap a una atenció més coordinada, humana i adaptada als nous reptes demogràfics i socials.



Actualment, el Cercle SiS dona servei a una població de prop de 200.000 persones d'Osona, el Lluçanès i el Ripollès i gestiona una xarxa de 12 centres sanitaris i socials al territori. Durant aquests cinc anys, les organitzacions han ampliat la cartera de serveis i han incorporat noves línies d'alta complexitat com la cirurgia robòtica, l'oftalmologia especialitzada, la rehabilitació cardíaca o l'atenció domiciliària de complexitat. La trobada també va destacar el paper de la UVic-UCC i de l'IRIS-CC en la consolidació

d'un ecosistema de coneixement, recerca i innovació vinculat a l'activitat assistencial, amb capacitat per atraure talent i generar noves oportunitats de desenvolupament per al territori. Actualment, 98 professionals combinen activitat assistencial i docent a la UVic-UCC, més de 1.200 alumnes fan pràctiques als centres i el sistema compta amb 15 especialitats acreditades de formació sanitària especialitzada.

L'acte també va incloure el lliurament dels Re-

coneixements Vadecor 2024-2025, una iniciativa per posar en valor la col·laboració d'entitats, empreses i iniciatives socials del territori que contribueixen a impulsar projectes vinculats al benestar, la humanització i la salut comunitària. Els reconeixements s'han entregat a Osona Contra el Càncer, Pilarín Bayés, Casa Tarradellas, Pavic-Eukarya, Fundació "la Caixa", Nixi for Children, Onnera, Rotary Club, FECEC-Mayas, Dani Feixas, Llanetes amb Companyia, Lletres Cor Vic, Capseta dels Records i La Farinera.

## Vic destina 50.000 € a ajuts per l'accés dels infants a les activitats d'estiu

**VIC.-** El 12 de maig, l'Ajuntament va presentar l'oferta d'activitats i casals d'estiu de la ciutat de Vic per a aquest 2026. La programació inclou una àmplia varietat de tallers, casals i colònies impulsats per entitats esportives, culturals, artístiques i de lleure de la ciutat.

La principal novetat de la campanya és la creació d'una nova línia d'ajuts per facilitar l'accés dels infants a les activitats d'estiu. La regidora de Benestar i Família, Núria Homs, va explicar que aquesta convocatòria s'adreça a infants empadronats a Vic i nascuts entre els anys 2014 i 2022. Segons

Homs, aquesta línia d'ajuts s'ha pensat especialment per afavorir la conciliació familiar de les famílies treballadores, tot entenent les activitats d'estiu com un recurs educatiu i de suport a l'organització familiar.

L'Ajuntament hi destinarà una partida de 50.000 euros i els ajuts seran de concurrència no competitiva, amb un import fix de 160 euros per infant. Això significa que totes les sol·licituds que compleixin els requisits es resoldran favorablement, sense ordre de prioritat. L'objectiu és garantir que les famílies puguin escollir lliurement les



activitats d'estiu per als seus fills, sense que els condicionants econòmics en limitin l'accés. El termini

de presentació de sol·licituds serà de l'1 al 14 de juny, ambdós inclosos.

## La Guingueta del Terrat d'en Cols serà gestionada per entitats socials

**VIC.-** El 5 de juny a les 7 de la tarda està prevista l'obertura i presentació de la programació del mes de la Guingueta del Terrat d'en Cols, situada a la plaça del nen de Vic. Serà gestionada per entitats sen-

se ànim de lucre per fer-hi activitats de tota mena, entre les 10 h i les 22 h i algunes activitats fora de l'horari amb el consentiment municipal. L'AVV de la Calla tindrà preferència en la programació i es

permetrà el consum de menjar i begudes, però hauran d'estar degudament envasades i no es podran manipular. A l'espai hi ha 8 taules, 32 cadires i una nevera.

Aquest procés s'ha anat treballant des de la Xarxa d'Entitats d'Acció Social de Vic, a punt de constituir-se oficialment. Fa un any es va decidir tirar endavant una xarxa que agrupés les diverses entitats socials de Vic amb trajectòries i àmbits diferents dins l'acompanyament de persones a la ciutat de Vic (en situació de vulnerabilitat, dones, infants, amb discapacitat...) amb la voluntat de treballar per una ciutat més cohesionada.

La Xarxa compta amb més de 700 voluntaris que treballen a les entitats, amb una plantilla de més de 110 persones treballadores que sumen un total de 873 persones implicades i amb una dedicació de més de 200.000 hores anuals de feina per a la ciutat. Aquestes persones van fer fins a 33.565 atencions l'any i acompanyen a quasi 3.000 persones de Vic o comarca i compten amb més de 6.000 socis. Desigualtats econòmiques i pobresa, dificultats d'accés a l'habitatge i racisme immobiliari, manca de drets bàsics per la situació d'irregularitat (accés a l'educació, sanitat, padró...) i soledat i exclusió social són les principals preocupacions.





## La Coral Narinan Parkinson s'exhibeix en un assaig obert davant un públic entregat al Paranimf de la UVic

**VIC.-** Divendres 15 de maig, hi va haver un assaig obert de la Coral Narinan Parkinson al Paranimf de la Universitat de Vic amb una crida que ja era prou significativa del que esperava: 'Vine Narinan i marxa cantant'. Familiars, amics i curiosos es van donar cita a les set de la tarda per un espectacle que no va defraudar ningú, gràcies a la magistral direcció de Judit Soler Almendros que va ser capaç de mostrar l'increïble progrés de la coral i d'engrescar al públic a participar en una sessió memorable i amb final feliç, amb totes les parts dretes i cantant.

Actualment, a la coral hi ha 38 cantaires, la majoria persones amb Parkinson i alguns acompanyants. Durant aquest curs la coral ha estat convidada a diversos actes, recentment va cantar a Manresa en la clausura de les jornades del dia mundial del Parkinson i esperen participar en els actes de la Marató de TV3 que aquest any és sobre les malalties neurodegeneratives. A l'assaig obert al Paranimf els van acompanyar els músics: Josep Mas a l'acordió; Eli Galí a la percussió i Miquel Rojo a la trompeta.

Judit Soler Almendros porta les corals terapèutiques de l'hospital de Sant Pau, la coral Canta Sant Pau i la coral ParkinSongs. Està treballant en un projecte de recerca a nivell europeu que es-

tudia els beneficis de la musicoteràpia per persones amb trastorn per ús de substàncies. També és part del projecte Ritmes en Companyia, d'ApropaLiceu i Apropa Cultura, oferint sessions de musicoteràpia a l'àrea de salut mental de l'hospital de Vic i d'Un Matí d'Orquestra, d'Apropa Cultura, a L'Atlàntida de Vic, oferint tallers per acostar la música a grups més vulnerables i en risc d'exclusió.

**Això és Narinan** Narinan Parkinson neix fruit de la necessitat de relacionar-se persones que estan diagnosticades de la malaltia de Parkinson. Era important donar-nos temps i junts compartir inquietuds, sentiments, trobar solucions a hàndicaps del nostre dia a dia, en definitiva compartir vida amb un vincle comú, la malaltia. Lluny del que pot semblar i malgrat la nostra afectació, ens trobem i de manera cooperativa, treballem temes a partir dels nostres interessos i fem aportacions de tots tipus, així, de mica en mica, el projecte Narinan s'està consolidant. Tot i ser "joves" estem satisfets de la nostra trajectòria, ens reunim setmanalment al CC Can Pau Raba tot fent tallers i xerrades (logopèdia, adaptacions físiques, burocràcia, jocs cognitius...), grup d'iguals i Brainball. També disposem d'un equip de tennis taula que entrena regularment, assisteix a campionats, i la nostra i molt estimada Coral Narinan.

*Aquesta darrera és l'activitat que ens dona més visibilitat exterior i la gent ens va coneixent. Els objectius de la coral són tant de caràcter lúdic musical, com de relació i fer comunitat així com de terapèutica física. A causa de la nostra malaltia, sovint les nostres cordes vocals, la tràquea i l'esòfag, es veuen afectats per la rigidesa. Cantar i els exercicis d'escalfament previs, ens ajuden a mantenir l'elasticitat muscular i a alentir el procés de deteriorament físic. Assagem cada divendres amb la nostra musicoterapeuta i directora, la Judit Soler. Ella amb paciència i una gran dosi d'humanitat ens dinamitza, ens anima, col·labora en la socialització de tots i totes i ha aconseguit un ambient positiu i agradable.*

*És en aquest context de la Coral que fem aquest assaig obert, en el privilegiat espai del Paranimf de la Universitat de Vic, amb la col·laboració de músics Km0. En definitiva, Narinan Parkinson som un grup d'iguals, organitzats de manera cooperativa, inclusiva, molt dinàmica i autogestionada. Per tot el que realitzem donem les gràcies a: La Fundació Girbau, la Fundació Puig-Porret, la UVic, L'Atlàntida, l'Ajuntament de Vic a través del CC Can Pau Raba, Club Tennis Taula Vic, per fer-ho possible i a les nostres famílies i amistats pel seu suport incondicional i sobretot per ser-hi, moltes, moltes gràcies'.*



**VOLUNTARIAT**  
EL VALOR SÓN LES PERSONES

931 710 073

[www.osonaserveissocials.cat](http://www.osonaserveissocials.cat)

Osona  
Acció Social

Consell  
Comarcal  
d'Osona



## Osona Contra el Càncer entrega premis dins la 15a Jornada Infermera a Osona

**VIC.-** La Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar (FCSB) va acollir, el 12 de maig, la 15a Jornada Infermera a Osona, celebrada en el marc del Dia Internacional de les Infermeres, sota el lema "Empoderament que salva vides. Cuidar com a infermera en contextos de guerra i crisis humanitàries". La trobada va reunir professionals, docents, estudiants i exalumnes per posar en valor la tasca infermera, compartir experiències i reconèixer l'aposta per la recerca i la innovació en aquest àmbit.

També es va fer el lliurament del Premi Infermeria Osona Contra el Càncer (OCC) i del Premi Treball Final de grau en Infermeria OCC, a càrrec de la presidenta de l'entitat, Cristina Herrera.

El Premi Infermeria s'ha entregat ex aequo. D'una banda, el treball "PROJECTE CRISÀLIA: Intervenció educativa basada en simulació amb

ocultació d'informació ('benevolent deception') per a la prevenció del virus del papil·loma humà (VPH) i dels càncers associats en adolescents", del qual és investigadora principal Mariam Salehe Al Hakeue, infermera de l'EAP Sant Hipòlit de Voltregà, i investigadores col·laboradores Maria Jesús Bravo Pulido, infermera pediàtrica, i Jessica López Regal, resident de Medicina Familiar i Comunitària del mateix centre. D'altra banda, el treball "DEAPORT. Estudi sobre la desfibril·lació externa en persones amb patologia oncològica i portadores de reservori subcutani mitjançant simulació. Estudi pilot", del qual és investigador principal el Dr. Sergi Cazorla, infermer i professor de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar de la UVic-UCC, i investigadors col·laboradors la Dra. Melinda González-Concepción i el Dr. Nino Fijačo.

En els treballs de Fi de Grau, es va reconèixer el talent i el compromís de Jordi Bassas Morera,



## La Jornada Infermera va reconèixer la tasca de Núria Pagespetit i Insolàfrica

**VIC.-** En el transcurs de la 15a Jornada Infermera a Osona es va reconèixer la trajectòria de Núria Pagespetit, fundadora d'Insolàfrica, i una infermeria que integra el saber clínic, la mirada comunitària i el compromís social, una infermeria que entén la salut com un dret fonamental i la cura com una responsabilitat compartida, global i profundament humana. A tot això s'hi suma el seu lideratge, la seva capacitat de convertir

una idea en una realitat transformadora i per la seva fidelitat als valors de la professió infermera, «**gràcies, Núria, pel teu exemple, per la teva constància i per demostrar que la infermeria pot canviar vides, aquí i arreu del món**».

Durant l'acte de reconeixement es va detallar la seva trajectòria i es va recordar la fundació d'Insolàfrica, l'any 2011, una organització sense ànim de lucre constituïda amb l'objectiu de compartir, treballar i col·laborar amb la població camerunesa en tots els àmbits de la salut, tenint sempre present el context socioeconòmic de la regió on es treballa.

La zona d'actuació d'Insolàfrica se centra en el sud del Camerun, a la regió de l'Océan, Arrondissement de Kribi, on el projecte combina de manera decidida la salut individual amb la salut

pública i comunitària, amb la voluntat explícita de reduir les desigualtats en salut. Una aposta clara per una atenció multidimensional, integral i centrada en la persona.

Els pilars d'Insolàfrica són la formació de professionals de la salut, especialment infermeres, i la millora de les infraestructures de l'assistència sanitària a la regió. Aquesta visió ha permès fer realitat una Escola d'Infermeria, gestionada des del territori camerunès i que ha format diverses promocions, un centre mèdic i un dispositiu de maternitat i hospitalització, amb sala de parts i quirúrgica. Al llarg dels anys aquest projecte ha anat creixent i consolidant-se, incorporant aliances amb altres entitats i avançant cap a una gestió plenament local, fidel a la idea que la transformació només és possible quan neix i es lidera des del mateix territori.



  
**osona contra el càncer**  
**INFORMA Operacions mes:**  
**Abril del 2026**

### INGRESSOS:

Donatiu anònim	20,00 €
Donatiu "Paraules per a l'ànima" Sant Jordi a Torelló	285,00 €
Donatiu llibres "Paraules per a l'ànima" a Manlleu	430,00 €
Donatiu guardiola Ca la Teresona	145,49 €
Donatiu 50è aniversari Patinatge Osonenc	515,53 €
Donatiu obra de teatre Sant Boi La Trebinella	960,00 €
Donatiu campanya Perruqueria Paquita Sant Boi	50,00 €
Donatiu Jornada Celebració de l'Ambtu de Gurb	730,00 €
Donatiu Pastorets Els Hostalets de Balenyà	200,00 €
Donatiu Teràpia amb ganxet Sant Jordi Roda de Ter	1.500,00 €
Donatiu Sant Jordi a Torelló	150,00 €
Donatiu Roses Sant Jordi a Centelles	6.798,10 €
Donatiu Sant Jordi a Tona	2.344,00 €

### DESESES:

Ajuts a malalts i famílies	350,00 €
Subministraments	125,49 €
Comissions bancàries	19,31 €
IVA suportat	723,48 €
Material de campanyes	1.333,00 €
Material d'oficina	12,60 €
Reconeixements	109,09 €
Aportació a Llanetes amb Companyia	2.067,70 €
Aportació Il·lusions a Taula	1.750,00 €
Campanya prevenció Titelles escoles	600,00 €
Despeses representació	195,00 €
IRIS-CC 2a fase projecte càncer d'endometri	3.676,72 €
IRIS-CC coordinadora assajos clínics oncològics	31.000,00 €
IRIS-CC equipaments plataforma extracció DNA	40.339,26 €

pel seu treball sobre "La importància d'un protocol de comunicació al donar males notícies a pacients en final de vida", a Lucia Arredondo Pontón, pel treball "Anàlisis de la salut y el bienestar emocional del profesional de enfermería de Unidades de Cuidados Paliativos" i Maitane Echeverz Elizalde, pel treball "Impacto de la micropigmentación de pezón y areola en el ámbito psicosocial de mujeres mastectomizadas a causa de un diagnóstico de cáncer de mama".



Es va posar a la pell d'una persona invident i, amb el suport d'un tècnic, va preparar un esmorzar

## Pere Casacuberta a la Setmana de l'ONCE a la seu de Vic

**VIC.-** Dimecres 13 de maig, dins les activitats de la Setmana del Grup Social ONCE a Catalunya, l'exatleta Pere Casacuberta es va posar en la pell d'una persona cega preparant un esmorzar a les fosques. Amb els ulls tapats amb un antifàs va experimentar com és la vida quotidiana d'una persona cega en un acte tan comú com és cuinar, seguint les indicacions d'un tècnic en rehabilitació i amb l'ajuda de diversos aparells electrònics, especialment el mòbil. L'acte va comptar amb la participació d'Albert Turón, director de l'ONCE a Vic, afiliats i afiliades de la ciutat i diferents mitjans de comunicació.

Va ser una experiència especialment distreta gràcies als comentaris, sempre amb bon humor, d'en Pere Casacuberta, però que al final no es va d'estar d'expressar que potser caldria compartir-la, **«ha estat una experiència difícil, però que voldria que tothom ho hagués de provar per entendre com viuen les persones que no s'hi veuen»**. En Pere va aconseguir preparar un bon cafè amb llet i una torrada de pa sucada amb tomata i coberta de formatge. Tota l'estona el va guiar Josean Aldaz, que va explicar que ell és un formador, però que la feina real sempre la fan els usuaris i que la tecnologia de vegades és complicada per a la gent més gran.

La Setmana del Grup Social ONCE a Catalunya sota el lema 'Tecnol·lució; la tecnologia ens iguala' es fa amb l'objectiu de reforçar la igualtat d'oportunitats mitjançant els avenços tecnològics, com mòbils que xerren, ulleres que descriuen el que veuen, robots de cuina que ajuden amb la veu, l'audiodescripció de pel·lícules o línies braille connectades a un ordinador. La tecnologia, per a una persona cega és una oportunitat per a sentir-se en igualtat i en una vida millor. L'ONCE ha assumit el compromís de garantir a les persones cegues o amb discapacitat visual greu, que així ho requereixin, l'aprenentatge del conjunt de tecnologies que faciliten el desenvolupament ple en tots els àmbits: salut i vida diària, educació i cultura, ocupació, oci i esport,

etc. La Tiflotecnologia, tecnologia accessible per a persones cegues, constitueix la base per a no perdre el tren de la societat de la informació i el coneixement, com llegir un llibre digital, fer la compra, anar al teatre, comunicar-se amb un grup d'amics, gestionar cites mèdiques o comptes bancaris...

**«Una cosa és el que nosaltres podem explicar amb el nostre punt de vista, i l'altra és situar una persona vident en una acció quotidiana, perquè ens pugui explicar quina ha estat l'experiència i com ho ha viscut»**, deia el director de l'ONCE a Vic, Albert Turón. **«Compartim amb tothom el nostre espai, la casa de la llusió de l'ONCE de cada ciutat, per visibilitzar el nostre dia a dia. I agraïm a la ciutadania la solidaritat per fer-nos costat amb la nostra loteria social, responsable i segura, que ens permet donar serveis socials personalitzats als 10.371 afiliats i afiliades de tot**

**Catalunya. Us convidem a visitar-nos i sumar esforços per fer una societat més inclusiva, igualitària i humana»**, apuntà Turón.

Les activitats de la Setmana del Grup Social ONCE a Catalunya tenen una finalitat múltiple: compartir les capacitats i habilitats de les persones amb discapacitat visual; amplificar la necessitat de disposar d'entorns, béns i productes accessibles i inclusivament; visibilitzar la importància de la igualtat d'oportunitats de totes les persones, i potenciar els valors de la il·lusió, la solidaritat i la sort com a tresors que compartim cada dia amb la societat. I, especialment, sensibilitzar la ciutadania donant-li l'opció de posar-se en la pell d'una persona cega. Els 17 centres i agències que l'ONCE té a Catalunya, com el de Vic, han acollit, de l'11 al 16 de maig, activitats que van culminar amb la celebració del Dia de la Gran Família del Grup Social ONCE a Catalunya, diumenge 17 de maig, a Montserrat.



**Fredvic**

**Com sempre, al costat de les entitats i el teixit social**

# El programa USènior de la UVic oferirà formació a persones majors de 55 anys

**UVic-UCC.-** El Campus Vic posarà en marxa, a partir del curs 2026-2027, el programa USènior amb l'objectiu de promoure l'aprenentatge al llarg de la vida i l'envelliment actiu, oferint a les persones majors de 55 anys una formació de curta durada adaptada als seus interessos i disponibilitat, en un espai universitari obert i participatiu. El programa, gestionat des de l'UHub, Servei a la Comunitat Universitària de la UVic-UCC, amb la col·laboració del Vice-rectorat d'Ordenació Acadèmica, neix com una proposta innovadora dins del Campus Sènior UVic, el qual adapta el format d'algunes assignatures de grau de la universitat per a aquest col·lectiu, amb grups formats per persones grans.

Aquesta iniciativa, a més, dona resposta a l'alta demanda que s'ha detectat a les Aules de Gent Gran d'Osona i Centelles, amb les quals s'ha treballat de manera coordina-

da per identificar les temàtiques de més interès i establir sinergies que reforcin l'oferta formativa adreçada a aquest públic.

Així, el programa USènior es presenta com un instrument d'aprenentatge actiu, amb una oferta que combina diferents àmbits de coneixement. Constarà d'un programa trimestral de cursos presencials que s'englobaran en tres grans àrees: arts i humanitats, salut i benestar, i ciència i tecnologia. La matrícula s'obrirà el 8 de juny, amb places limitades, i s'haurà de tramitar a través de la pàgina web del programa. Per inscriure's no cal disposar de cap titulació acadèmica prèvia. Les persones que assisteixin a un mínim del 80 % de les sessions del curs obtindran un certificat expedit per la UVic-UCC.

Montse Simon, directora de l'UHub i responsable del programa, explica que aquesta nova proposta

està pensada per donar resposta a la demanda creixent de productes formatius de curta durada i de caràcter divulgatiu en el marc d'un entorn acadèmic universitari, inexistent fins ara al Campus Vic. Simon comenta que «**no es tracta només d'adquirir coneixements, sinó de mantenir-se actiu, compartir experiències i generar nous vincles socials en un entorn acadèmic de qualitat**». I subratlla: «**USènior és un espai per continuar descobrint, pensant i connectant amb altres persones amb inquietuds similars**».

Els cursos del primer trimestre s'iniciaran l'octubre i finalitzaran el desembre. Cada curs tindrà una durada d'entre vuit i deu setmanes, a raó d'una sessió setmanal de dues hores. A banda de les classes, els cursos poden incloure una sortida o una visita cultural complementària. Els docents del programa són,



majoritàriament, professorat expert i membres dels grups de recerca de la UVic-UCC, la qual cosa representa un valor afegit i un tret diferencial respecte a altres productes formatius dirigits també al col·lectiu de persones grans.

Entre els catorze cursos que s'oferiran d'octubre a desembre, n'hi ha de tan variats com ara 'El Món en Imatges. Viatge per la Història del Cinema', 'Un Viatge Musical pels Cinc Continents', 'Neurociència del Cerebell Humà i Envelliment Actiu', 'El Fascinant Món dels Bolets' o bé 'Els Bacteris i Nosaltres'. Els que tinguin una demanda més elevada o en els quals les places quedin ocupades ràpidament està previst que es puguin repetir en les següents edicions.

## La robòtica assistencial protagonitza la XV Jornada RDI TIC Salut i Social a Vic

**UVic-UCC.-** El Paranimf de la Universitat de Vic va acollir, el 14 de maig, la XV Jornada RDI TIC Salut i Social. Una trobada de referència en l'àmbit de la innovació aplicada als serveis socials i a la salut, que enguany ha posat el focus en els robots assistencials i d'acompanyament a les persones. La jornada va estar inaugurada pel rector de la UVic-UCC, Josep Eladi Baños; el regidor de salut de l'Ajuntament de Vic, Xavier Farrés, i el director de la Fundació TIC Salut i Social, Joan Guanyabens.

La sessió va reunir professionals de les cures, gestors de l'administració catalana, investigadors, emprenedors i altres agents del sector per identificar les oportunitats que planteja la incorporació de solucions robòtiques amb intel·ligència artificial en entorns domèstics i assistencials. Els participants van debatre

sobre el potencial d'aquesta tecnologia per millorar la qualitat de vida de les persones i l'eficiència dels serveis, i van comentar les barreres que es troben a Europa respecte a altres regions. Així mateix, van coincidir que cal afrontar l'ús d'aquesta tecnologia des d'una perspectiva ètica centrada en les persones i que permeti mantenir l'atenció i tracte humà, però alhora augmentar les capacitats de les persones cuidadores, preservar l'autonomia de les persones usuàries i millorar-ne l'adherència.

El programa va aportar una mirada a experiències amb robots arreu del món i va abordar com adaptar aquests aprenentatges a la realitat demogràfica de Catalunya a partir del treball en xarxa. A través de taules rodones i demostracions en directe, els representants del teixit industrial i de l'ecosistema de robòtica català van explicar el punt de maduresa de la robòtica al territori, i els assistents van poder interactuar amb la mostra de robots exposada al claustre de la Casa de Convalescència de Vic, seu del rectorat de la UVic-UCC.

Tal com apunta l'estudi 'La robòtica a Catalunya', elaborat per ACCIÓ i presentat a principis de maig, Catalunya compta amb 311 empreses de robòtica, més del doble que en tenia l'any 2020. Aquestes empreses generen un volum de negoci de prop de 1.000 milions d'euros en segments i aplicacions diverses, com l'assistencial i el de la salut. La jornada està impulsada per la Càtedra de la Fundació TIC Salut i Social i la UVic-UCC.



## Homenatge a les Escoles Vedruna en la inauguració de la Universitat d'Estiu

**UVic-UCC.-** La Universitat d'Estiu de la UVic-UCC prepara la seva 31a edició amb una programació que tornarà a combinar formació especialitzada i activitat cultural oberta a la ciutadania. La inauguració oficial tindrà lloc el 3 de juny, a les 19.30 h, a la Sala de la Columna de l'Ajuntament de Vic en què s'homenatjarà les Escoles Vedruna de Catalunya i a la Congregació de les Germanes Carmelites de la Caritat Vedruna. L'encomi anirà a càrrec del Dr. Ramon Rial, membre de l'equip de formació de la Fundació Vedruna Catalunya Educació i professor de la Facultat d'Educació, Traducció, Esports i Psicologia de la UVic-UCC.

La Universitat d'Estiu manté així el seu doble vessant: d'una banda, la voluntat d'oferir espais de reflexió, creació i participació cultural vinculats al territori i, de l'altra, una oferta acadèmica orientada a la formació contínua i a l'actualització professional en diversos àmbits del coneixement. Al Campus Vic, es consoliden propostes com la XVI Escola d'Estiu de Literatura Infantil i Juvenil en els espais de diàleg i debat s'abordaran qüestions socials, científiques i culturals d'actualitat. Entre altres activitats, s'hi programaran converses sobre envelliment i qualitat de vida, alimentació i malbaratament, història de la medicina o el paper de les dones en la cultura i la societat vigatana. També s'hi inclouran activitats de reflexió entorn de les arts visuals, l'arquitectura i la participació comunitària. La música i les arts en viu tindran també un paper destacat amb activitats com el concert d'estiu de la Coral de la UVic o la participació de l'Orquestra Inclusiva de la UVic a la Festa Major de Vic.

Una seixantena de comerços de Manlleu han organitzat un sorteig per recaptar fons per a la investigació

## En Jan s'ha convertit en la cara visible de l'atrèxia d'esòfag

**MANLLEU (foto: Albert Llimós).**- En Jan viu amb atrèxia d'esòfag, que condiona el seu dia a dia, sobretot a l'hora de menjar. Davant aquesta situació, la seva mare, la Tere Fernández, ha impulsat una iniciativa per recaptar fons per a la investigació, amb implicació de desenes de comerços de Manlleu. Ella forma part del MAB (Manlleu Associació Botiguers) i, gràcies a les donacions de diferents establiments, s'han pogut confeccionar tres cistelles solidàries que se sortejaran l'1 de juny.

La Tere explica que van detectar que alguna cosa no anava bé durant l'embaràs i que el seu fill va haver de ser operat només deu hores després de néixer en una intervenció que va durar set hores. A en Jan li falta un tros d'esòfag, cosa que li provoca molts problemes de reflux i dificultats severes a l'hora d'ingerir aliments. Tot i que actualment es troba estable gràcies a la medicació, el seu dia a dia requereix una vigilància constant.

En Jan va explicar, en una entrevista al 9 TV, que hi ha menjars que li costen molt, com la truita de patata, els canelons, les croquetes o els

nuggets. Alguns d'aquests aliments li fan mal en empassar i eviten donar-los-hi. Per ajudar a fer baixar el menjar quan se li queda encallat, en Jan utilitza aigua o begudes amb gas com refrescos. Malgrat aquestes limitacions, en Jan no perd el somriure i confessa que el seu menjar preferit és el sushi.

Davant la falta d'una cura definitiva, la Tere Fernández va decidir impulsar aquesta acció per recaptar fons per a la investigació i divulgar la patologia. La resposta del comerç local ha estat massiva: gairebé una seixantena d'establiments s'han adherit a la campanya. Gràcies a les donacions dels botiguers, s'han pogut confeccionar tres cistelles solidàries. Els ciutadans poden participar comprant butlletes en aquests comerços fins al dia del sorteig, que se celebrarà l'1 de juny. En Jan serà la mà innocent i traurà les butlletes guanyadores.

L'objectiu final de la campanya, més enllà de la recaptació econòmica, és visibilitzar la malaltia i servir de punt de suport per a altres famílies que puguin estar passant per la mateixa situació, ja que és una patologia molt poc freqüent



a la zona. De fet, ells només tenen coneixement d'un altre cas a Tona.

L'atrèxia d'esòfag és una malformació congènita de l'aparell digestiu que afecta el desenvolupament de l'esòfag, el tub muscular que connecta la boca amb l'estómac. En un nadó amb aquesta condició, l'esòfag no s'ha format correctament durant l'embaràs i està dividit en dos segments separats que no es comuniquen entre si. El segment superior sol acabar en un "cul-de-sac" cec, fet que impedeix que els aliments, els líquids o la mateixa saliva arribin a l'estómac.

No se sap del tot la causa exacta; passa durant les primeres setma-

nes de gestació, entre la 4a i la 8a setmana de l'embaràs, quan el tub primitiu s'ha de dividir per formar la tràquea per un costat i l'esòfag per l'altre. No és una malaltia hereditària directa. L'atrèxia d'esòfag és una urgència quirúrgica. El nadó no pot alimentar-se per la boca fins que no es corregeixi.

Avui dia, la taxa de supervivència és altíssima, superior al 90-95% en nadons sense altres malformacions greus. Durant els primers anys, el nen pot necessitar seguiment per problemes de reflux àcid o estenosi (estrenyiment de la zona de la cicatriu), però la majoria fan una vida completament normal a llarg termini.

## El CAP El Remei dona a Areté els diners recaptats als Salut Games

**VIC.**- Un total de 34 professionals del CAP El Remei participen enguany als BCN Salut Games 2026, una iniciativa que promou l'activitat física, el treball en equip i els hàbits saludables entre els treballadors del sector sanitari del territori català. Els participants prenen part en diverses disciplines com ara escape room, làser tag,

pàdel, futbol sala, bowling, running, marxa nòrdica i zumba. Cal destacar que 12 dels professionals participen en més d'una modalitat, fet que posa de manifest la implicació de l'equip. Més enllà del vessant esportiu, la participació en aquests jocs té també un fort component solidari. Els 550 € recaptats pels participants i de forma voluntària d'altres treballadors, van ser entregats el 29 d'abril a la Fundació Areté, entitat que forma part d'Osonament i que treballa per a la inclusió sociolaboral en salut mental.

Amb aquesta iniciativa, els professionals del CAP no només reforcen el seu compromís amb la salut i el benestar, sinó també amb el teixit social del territori, contribuint a projectes que generen oportunitats i milloren la qualitat de vida. La participació als BCN Salut Games és, doncs, una mostra més de la implicació de l'equip tant dins com fora de l'àmbit assistencial.



## 'Paraules per a l'ànima' va omplir l'auditori de Naura a Manlleu

**MANLLEU.**- L'Auditori de Naura Fundació Caixa Manlleu es va omplir el divendres 24 d'abril per acollir la presentació del llibre Paraules per a l'ànima. Testimonis de vida, una iniciativa impulsada per l'entitat Osona Contra el Càncer que recull trenta-tres relats personals vinculats a la malaltia. L'acte va destacar pel seu alt contingut emocional i per una posada en escena original i colpidora. La presentació va incloure una lectura dramatitzada a càrrec de les actrius Núria Martorell, Clara Guindolain i Queta Illamola. El públic, unes 120 persones va seguir la representació amb gran atenció i emoció. Durant l'acte també va intervenir Carme Oller, impulsora i coordinadora del projecte, que va explicar el procés de creació del llibre i el valor que té donar veu a aquestes vivències. Un dels moments més destacats va ser la participació d'una de les autores dels relats, que va compartir en primera persona què li havia suposat escriure la seva experiència i com aquest exercici l'havia ajudat a afrontar la malaltia.



# Nou èxit del sopar Il·lusions a Taula del Rotary Vic-Osona

**VIC (fotos: Jordi Cabanas).**- La novena edició del sopar Il·lusions a Taula, organitzat pel Rotary Club Vic-Osona cada dos anys, va tenir lloc el divendres 15 de maig al Recinte firal del Sucre amb la presència de 600 comensals i un balanç final d'una recaptació de 54.230 euros, molt similar a l'edició anterior, que es destinaran al projecte 'La Central dels Oficis', que s'està habilitant a la Colònia Rusiñol de Manlleu.

Es tracta d'un projecte educatiu per formar en oficis joves que han abandonat els estudis i donar-los l'oportunitat d'inserir-se al món laboral o tornar a la formació reglada en l'àmbit que s'han començat a formar. Alba Castañé, presidenta de la comissió encarregada d'organitzar el sopar, recordava que el projecte vol recuperar els oficis de sempre, dignificar les feines manuals i tornar a valorar el treball fet amb les mans. Tot plegat sota un lema clar i inspirador: 'Les mans que aprenen avui construeixen el futur de demà'.

Durant la nit també es van donar a conèixer detalls del projecte finançat. La Central dels Oficis vol donar l'oportunitat als joves de la comarca de formar-se en matèries on els estudis es facin amb les mans. Professions amb una alta demanda actualment al mercat laboral. El projecte està pensat per als joves, però amb una especial atenció als més vulnerables. Rere el projecte hi ha una fundació formada per professionals procedents del món educatiu instal·lats a Osona.

Es calcula que a Osona el 50% dels joves en edat d'educació postobligatòria es troben en una situació de fragilitat emocional i vulnerabilitat en haver abandonat els estudis. L'objectiu del projecte és donar-los un camí per orientar el seu futur.

Amb la recaptació d'Il·lusions a Taula es volen habilitar tallers a la Colònia Rusiñol perquè els joves puguin introduir-se en oficis com fusteria, llauneria o cuina. En les setmanes vinents es valorarà fins on permet arribar la quantitat eco-



nòmica recaptada.

En aquesta novena edició d'Il·lusions a Taula, la comissió organitzadora va donar més dinamisme a la vetllada i també es va fer evident el relleu a moltes empreses de la comarca, perquè entre els comensals s'hi veien noves generacions. També el Rotary és protagonista de canvis, amb una junta més jove i més femenina, amb tres dones.

Tampoc hi faltaven representants del món polític i social.

La vetllada també va comptar amb la ponència del professor i filòsof Gregorio Luri. L'àpat va anar a càrrec de Jordi Arumí i va consistir en un aperitiu inicial, gaspatxo de tomàquet, gamba i formatge fresc i melós de vedella, amb una opció per a vegans i celíacs a base de lasanya de verdures.



Van acompanyar a l'hospital dos membres que van patir malalties greus i a la cerimònia de comiat

## Batecs Compartits, el grup de percussió inclusiu de L'Esguard

**VIC.-** Fa un parell d'anys la Fundació L'Esguard va decidir crear un grup de percussió amb la intenció d'establir vincles positius entre els membres i noves maneres de comunicació i expressió. En aquests darrers mesos, hi ha hagut dos components del grup que estaven des de l'inici que han patit malalties greus i el grup va decidir acompanyar aquestes situacions traslladant l'assaig a l'hospital. Malauradament, tots dos han mort recentment i el grup també va participar en la cerimònia de comiat. Aquestes situacions viscudes els ha engrescat a fer un pas més i a posar-hi nom: Batecs Compartits. L'objectiu és mantenir les visites als centres de salut, perquè els ve molt de gust seguir impulsant aquest caràcter solidari amb les persones de L'Esguard que estiguin hospitalitzades i vulguin una visita diferent.

L'activitat, conduïda per UniSo i amb Jordi Viñolas de professor, s'ha consolidat com un espai de relació, expressió i creixement personal a través del ritme i la música, i les persones participants desenvolupen habilitats socials, reforcen vincles i guanyen confiança en un entorn compartit i enriquidor. Es troben un cop per setmana al Casal Mossèn Guiteras de Vic, perquè senten que el taller de percussió reforça la participació comunitària de les persones acompanyades i el progrés és evident. Aquest Sant Jordi, per primera vegada, van tocar al carrer en un cercle de percussió inclusiu on es van sumar vianants espontàniament.

El grup està obert i s'anima que més persones s'hi uneixin, però han d'estar ateses a L'Esguard. Perquè més enllà de l'aprenentatge musical, el taller s'ha convertit en un espai de trobada que afavoreix la connexió entre persones, fomenta la participació activa i promou experiències compartides amb impacte positiu en el benestar emocional. La música esdevé així una eina per expressar-se, sentir-se part d'un grup i reforçar la vinculació comunitària. Aquest any, el grup ha tingut l'oportunitat de sortir de l'espai habitual del taller i portar la seva música a l'hospital



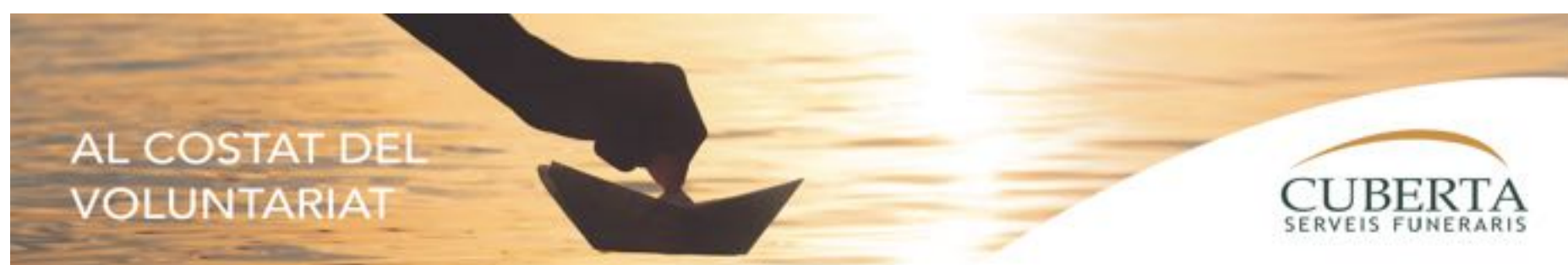
en diverses ocasions, compartint moments d'alegria amb persones que es trobaven en procés de convalescència. Una experiència que ha permès a les participants assumir un paper actiu dins la comunitat, generant benestar i acompanyament a través de la música.

Des de la Fundació L'Esguard es posa en valor el potencial transformador d'activitats com aquesta, que permeten treballar aspectes socials i emocionals des d'una mirada centrada en les capacitats i els drets de les persones. El taller de percussió forma part de les iniciatives de l'entitat orientades a promoure la inclusió, la participació comunitària i el desenvolupament personal de les persones acompanyades, reforçant espais on poder créixer, compartir i crear vincles significatius.

La figura de suport que assumeix l'entitat és l'assistència; aquest servei actualment és subvencionat per la Generalitat de Catalunya i és gratuït. L'àmbit d'actuació és Osona, on s'atén persones

amb discapacitat intel·lectual, persones que conviuen amb alguna malaltia mental o problemàtiques derivades pel deteriorament cognitiu derivat de la vellesa. Al Vallès Oriental, on també té àmbit d'actuació, atén persones amb discapacitat intel·lectual.

La Fundació acompanya a les persones en el seu dia a dia, cercant els recursos més idonis per cada situació, en aliança amb altres professionals i l'Administració Pública, amb l'objectiu que visquin amb la màxima plenitud possible. També atenen demandes de persones que en un futur volen que la Fundació L'Esguard assumeixi la figura d'assistent d'elles mateixes o d'un familiar proper i ens preparam per a quan arribi el moment, avaluant les necessitats i voluntats de les persones. Ofereixen consultoria jurídica i social per a persones, famílies o professionals que tenen dubtes o volen més informació sobre aspectes relacionats amb la figura de l'assistència i la provisió de suports.



# Mar Espadaler es jubila i deixa la coordinació de Creu Roja Osona amb un volum de 5.000 socis i 400 voluntaris

**VIC.-** El divendres 15 de maig va ser el darrer dia de Mar Espadaler com a coordinadora de Creu Roja Osona. 37 anys de trajectòria, de molts sentiments i amb un record molt especial per a la Fina Molet «**de fet ha sigut un projecte de totes dues**» i tota la gent que ha estat al seu costat aquests anys. «**Ha estat una transformació brutal i sense l'acompanyament i el suport de presidents, comitès, companys de feina, voluntaris, socis, usuaris... no hauria estat possible**», explica al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic. En el seu lloc han nomenat la Maite Molist, «**que és una tècnica de tota la vida, ha volgut quedar-se com a referent i, evidentment, coneix tots els projectes**».

Espadaler va començar la seva tasca a finals del 1989, un moment clau en què la institució va iniciar la contractació de perfils professionals per potenciar l'àrea de benestar social, trencant amb un model que fins llavors se centrava de manera quasi exclusiva en el transport sanitari i el servei d'ambulàncies realitzat per joves que feien la prestació militar. «**La mili... recordo les reunions que es feien els divendres. Es muntaven uns mulladers allà fora, que fins i tot els veïns es queixaven, perquè eren reunions que havia arribat a haver-hi potser 100 persones. Era una festa, perquè els caps de setmana feien guàrdies i les repartien els divendres. Era un ambient de molta gent jove, venien els amics... d'allà es van fer moltes parelles! Va ser una època molt maca. L'activitat que feien com a voluntaris a la carretera era molt dura, perquè havien anat a accidents molt impactants, però els agradava molt i s'ho passaven molt bé**».

Hi ha un munt de records, episodis de molta felicitat, però també de grans tragèdies, el 29 de maig del 1991 «**l'atemptat contra la caserna de la Guàrdia Civil, era un altre moment, està-**

**vem implicats pel tema de les ambulàncies, però jo, com a persona que estava amb el tema social no m'hi vaig implicar tant, tampoc teníem un entorn per poder fer-hi gran cosa. En aquell moment l'atenció a les famílies afectades ho va entomar l'Ajuntament, ho recordo perfectament perquè ja hi tenia molta relació amb ells i vaig fer algun suport concret. Per a la nostra gent de transport sanitari va ser molt dur, perquè vam ser els primers d'anar-hi i me'n recordo perfectament, perquè aquell dia era una tarda que treballava i allò va ser cap a quarts de cinc, estava a punt d'arribar i vaig notar l'explosió i vaig entrar a la Creu Roja i vaig dir "ostres, no sé què ha passat, estan fent una cursa de bicicletes..." d'entrada es va dir això, però clar, llavors la informació no corria com ara, i no sé qui ens va trucar dient que hi havia hagut d'explosió i de seguida tots els dispositius van anar cap allà, els nostres i la gent que no treballava també, i els voluntaris, perquè a la que passa alguna cosa la gent s'activa, Creu Roja som una institució d'emergències**».

En els seus inicis, l'oficina compartia espai als Baixos de la Santa Creu (casa de la Convalescència) en unes instal·lacions precàries però amb molta activitat juvenil. Durant els anys 90, Espadaler va liderar el desplegament dels projectes socials a la comarca. El primer gran projecte va ser la teleassistència domiciliària, un servei pioner de l'entitat en conveni amb l'Ajuntament de Vic. L'any 2000, la pèrdua del servei concertat de transport sanitari amb la Seguretat Social va suposar un punt d'inflexió econòmic, obligant l'entitat a potenciar les fonts de finançament pròpies.

«**Un dels nostres principis és la independència en el sentit que podem fer el que l'entitat creu que en aquell moment es necessita, que no estem sotmesos a què un ajuntament o l'administració pública ens digui com hem d'actuar, sinó que fem el que creiem que és necessari amb els nostres propis recursos**». La independència de l'organització es basa en els seus fons no finalistes: la loteria (com el Sorteig de l'Or i Nadal) i una massa social de més de 5.000 socis a la comarca. Espadaler subratlla que el 100% dels ingressos aconseguits al territori es queda íntegrament a Osona, fet que ha permès passar de 2 treballadors a una plantilla actual de 20 tècnics.

Com a repte futur, assenyala la necessitat de rejuvenir la massa de socis i implicar més el sector empresarial, «**jo ja no hi seré, però per a la gent que continua un dels reptes és poder fer més captació de persones, perquè ens trobem que la massa de socis són persones ja de bastant edat... no tenim molts socis joves. Això ho hem de treballar, hem d'intentar captar la gent perquè s'entusiasmi en ajudar-nos amb la nostra institució i una nova captació d'empreses també és molt important i poder oferir-los projectes concrets que puguin col·laborar i que sàpiguen exactament a què es dediquen els seus fons**». Actualment, Creu Roja Osona compta amb uns 400 voluntaris gestionats de manera professio-



nalitzada mitjançant un procés d'acollida i perfilat de les seves habilitats i aficions. L'entitat actua en xarxa amb els serveis socials dels ajuntaments de la comarca, Càritas i cossos de seguretat per evitar duplicitats. Els seus projectes abasten diversos col·lectius, en infància i joventut el reforç escolar, casals de dissabte i campanyes de Reis. Per a gent gran hi ha tallers d'envelliment actiu per combatre l'aïllament i acompanyaments mèdics a pobles com Manlleu, Centelles o Torelló. Quant a inclusió social es fa atenció a persones sense llar en coordinació amb la Guàrdia Urbana i projectes contra la soledat no volguda en menors de 65 anys. En ocupació hi ha cursos i orientació laboral per a perfils amb baixa qualificació. Cursos de català per a persones nouvingudes (amb el suport del Consorci de Normalització Lingüística) i programes de facilitació digital per trencar la bretxa tecnològica en els tràmits administratius. Preguntada per la problemàtica més estressant de l'actualitat, Espadaler apunta sense dubtar a l'accés a l'habitatge. Admet que l'entitat es troba desbordada i amb poques eines per oferir solucions ràpides més enllà de pagaments puntuals d'hostals, trobant-se fins i tot amb usuaris que tenen un contracte laboral estable, però que es veuen abocats a viure al carrer.

Són la Creu Roja espanyola, «**i estem en un territori que això queda molt malament, i hi ha coses que nosaltres no podem fer, no podem signar segons quins manifestos, perquè tenim un principi que es diu neutralitat que si ens posicionem a favor d'algú, vol dir que ens posicionem en contra d'un altre. Encara hi ha gent que no ho entén, però és així, Creu Roja n'hi ha una a cada estat i, de moment, no ho som**». Mar Espadaler confirma que la vinculació amb la institució continuarà, «**de moment faré un parèntesi i després segurament sí que tornaré, perquè estic molt lligada a la institució. No sé com ni què faré, però alguna cosa faré segur de forma voluntària en el futur**».





## Suport a la lluita contra la soledat no desitjada i impulsar projectes d'envelliment actiu i comunitari a Osona

# Naura Caixa Manlleu signa convenis amb ASHES i El Tupí

**MANLLEU/VIC.-** Naura Fundació Caixa Manlleu, amb la presència del seu president, Pere Prat, i la directora, Helena Picó, ha formalitzat aquest maig diferents convenis de col·laboració amb l'Associació d'Acollida Menjador Social El Tupí de Vic i l'Associació ASHES amb l'objectiu de donar suport a la tasca social que aquestes entitats desenvolupen al territori, amb accions orientades a combatre la soledat no desitjada entre persones en situació de vulnerabilitat i projectes socials alineats amb l'envelliment actiu i comunitari a la comarca d'Osona.

Maria Rosa Vila, presidenta del Tupí, els va atendre durant la visita en la qual van signar un acord que estableix un marc de col·laboració entre les dues entitats per reforçar projectes que contribueixin a la cobertura de necessitats bàsiques, a la creació d'espais relacionals i a la promoció de vincles comunitaris i d'inclusió social. Amb aquest conveni anual, Naura Fundació Caixa Manlleu reforça el seu compromís amb les entitats d'Osona que treballen des de la proximitat i amb una mirada comunitària. La col·laboració amb El Tupí s'emmarca en la nova línia estratègica de la fundació, centrada en l'envelliment actiu,

la cohesió comunitària i la prevenció de la soledat no desitjada.

Segons Helena Picó Benet, directora de Naura, «**la soledat no desitjada sovint es manifesta en espais molt quotidians i afecta especialment persones que viuen situacions de vulnerabilitat. Per això és important donar suport a entitats com El Tupí, que no només cobreixen necessitats bàsiques, sinó que també generen acollida, confiança i comunitat.**».

D'altra banda, en la seva visita a l'Associació ASHES on els va rebre Joan Redorta, president de l'Associació, van signar un acord que també s'emmarca en el nou enfocament estratègic de la fundació per al període 2026-2029, centrat en l'envelliment actiu i comunitari i en la necessitat de generar respostes territorials davant la soledat no desitjada.

Amb aquest conveni, Naura Fundació Caixa Manlleu donarà suport als projectes que l'Associació ASHES desenvolupa en l'àmbit de la inclusió, l'acompanyament i l'activació comunitària de

persones i col·lectius en situació de vulnerabilitat. L'acord també preveu la participació d'ASHES en activitats impulsades per Naura, com conferències, jornades, tallers, taules rodones o espais de reflexió vinculats a l'envelliment actiu. Així mateix, les dues entitats compartiran coneixement i experiències que puguin contribuir a enriquir el model d'intervenció comunitària al territori.

Per part de Naura Fundació Caixa Manlleu, aquests convenis representen una nova aliança amb entitats arrelades a Osona que treballen des de la proximitat i amb impacte social directe. La fundació també es compromet a donar suport institucional i visibilitat als projectes compartits, facilitar espais quan sigui necessari i explorar conjuntament noves oportunitats de finançament públic o privat.

Per a la seva directora, «**aquests acords reforcen la voluntat de la fundació de treballar al costat de les entitats del territori per generar vincles, activar comunitat i donar resposta a reptes socials cada vegada més presents, com la soledat no desitjada i l'envelliment amb sentit i participació.**».

## Obre l'Espai Betània, lloc d'acollida de Càritas Arxiprestal de Vic

**VIC.-** L'Espai Betània ha obert les seves portes. Aquest lloc d'acollida de Càritas Arxiprestal de Vic, que tindrà les portes obertes els dilluns i els divendres de 9.30 a 12.30 hores, té com a objectius fomentar el benestar integral de les persones i promocionar el seu arrelament en la societat, afavorir la creació de

vincles comunitaris i impulsar processos d'autonomia i empoderament.

Les persones interessades en conèixer el funcionament de l'Espai Betània poden dirigir-se a les oficines de Càritas Arxiprestal de Vic, al carrer Sant Just 3 de la capital d'Osona.



## La pluja força la suspensió de la 22a Mostra d'Entitats de la ciutat de Vic

**VIC.-** Les previsions del temps es van complir i dissabte 9 de maig la pluja va obligar a suspendre la 22a edició de la Mostra d'Entitats. Des de l'Ajuntament ja havien advertit que no hi hauria alternativa, perquè l'experiència del trasllat al recinte firal del Sucre que es va fer en una situació semblant l'any 2009 va ser poc afortunada.

Va significar la desconvocatòria de la setantena d'entitats que participaven i l'anul·lació de les diferents activitats que se celebraven als escenaris del Passeig i del Carme amb actuacions de tota mena, des de recitar poesia catalana, a teatre o música tradicional ghanesa i nigeriana com tota mena d'activitats esportives.



# Més de 700 participants en la Festa de la Primavera de la Gent Gran de Vic

**VIC.-** La Festa de la Primavera de la Gent Gran va tornar a reunir centenars de participants en una nova edició d'aquesta cita anual dedicada a la gent gran de la ciutat. La jornada, organitzada per l'àrea de Benestar i Família de l'Ajuntament de Vic amb la col·laboració dels centres d'educació secundària de la ciutat, Creu Roja d'Osona i voluntariat de les residències de gent gran, ha comptat enguany amb 702 persones inscrites al dinar.

Els actes van començar el matí amb una missa cantada a la Catedral de Vic, interpretada per la Coral Arrels del Casal Mossèn Guiteras. A l'acte hi han assistit l'alcalde de Vic, Albert Castells, i la regidora de Benestar i Família, Núria Homs. Posteriorment, el recinte firal El Sucre va acollir el tradicional dinar de germanor, seguit d'una sessió

de ball oberta a tots els assistents. L'alcalde i la regidora de Benestar i Família van compartir la jornada amb els participants, acompanyats també de les regidores Bet Piella i Ester Coma.

La celebració va comptar amb la implicació de 105 voluntaris provinents de diversos instituts de secundària de Vic, de Creu Roja d'Osona i de les residències de gent gran de la ciutat. La seva participació és essencial per al desenvolupament de la jornada i l'atenció als assistents.

A més, per facilitar la participació de persones amb mobilitat reduïda, es va habilitar un servei de transport adreçat a les residències d, que va permetre el desplaçament d'una vuitantena de persones tant a la missa com al dinar.



La Festa de la Primavera de la Gent Gran de Vic arriba enguany a la seva 28a edició. Aquesta iniciativa, que se celebra des de l'any

1998, s'ha consolidat com un espai de trobada i convivència per a la gent gran de la ciutat i de les entitats i residències participants.

## Llanetes amb Companyia entrega 170 ninos a l'Hospital de la Vall d'Hebron

**VOLTREGANÈS.-** El 14 de maig l'associació Llanetes amb Companyia de Les Masies i Sant Hipòlit de Voltregà va fer entrega de 170 ninos a l'Hospital Infantil de la Vall d'Hebron. Feia pocs dies Marta Gascon, responsable de l'Hospital Infantil, s'havia posat en contacte amb la M. Àngels Vilà de Llanetes amb Companyia per comunicar-li que se'ls estaven acabant els ninos que regalen als nens que fan quimioteràpia.

Les infermeres del servei expliquen que als nens no els costa tant assistir a les sessions de quimioteràpia pel fet que saben que cada vegada reben un nino de regal.

D'altra banda, el 23 d'abril l'alcaldessa Verònica Ruiz i la regidora de Benestar Social Rosa Àlvarez de l'Ajuntament de Les Masies de Voltregà, van fer entrega d'un donatiu de 1.128 euros a l'associació Llanetes amb Companyia. Aques-



ta quantitat és la que van recaptar durant les activitats de les passes des festes de Nadal. Amb aquests

diners poden comprar llana; més llana vol dir més ninos i més ninos vol dir més somriures.

## XXI Caminada Intergeneracional de l'escola Sant Genís i Santa Agnès de Taradell

**TARADELL.-** El 19 de maig, l'escola Sant Genís i Santa Agnès va celebrar la XXI Caminada Intergeneracional, una cita ja consolidada al calendari del centre. La jornada va reunir 220 participants entre avis, àvies, nets i netes, que

conjuntament amb les mestres van compartir un matí de convivència tot recorrent diversos entorns naturals de Taradell. L'activitat va permetre reforçar els vincles entre generacions i fomentar valors com la convivència, el respecte i

l'intercanvi d'experiències. Durant la caminada, petits i grans van poder gaudir de la natura, conversar i compartir moments especials que contribueixen a enfortir la relació entre famílies i escola. Des del centre es valora molt positivament

aquesta iniciativa, que any rere any esdevé una oportunitat per promoure la cohesió social i mantenir viva una tradició que posa al centre les persones i la importància de compartir temps de qualitat entre generacions.





## Vida Creixent obre un grup de trobada de gent gran a la Divina Pastora de Vic

**VIC.-** La Núria Casamitjana, la Montserrat Font, en Joan Font i en Marià Dinarés estan fent difusió d'un espai de trobada de gent gran, Vida Creixent, que és un moviment cristià de laics que ha tingut pujades i baixades des de la seva fundació els anys 80. En aquests moments hi ha dos grups actius a Vic, un a Manlleu i un altre a Sant Pere de Torelló.

En el cas del grup de la Divina Pastora, es reuneixen a les sis de la tarda dels darrers dijous de cada mes amb la finalitat d'oferir un material adequat per a la reflexió, la revisió de vida i la pregària de tots els que hi participen, amb l'acompanyament del prevere Joan Mir.

Vida Creixent es defineix com *'un moviment laic de jubilats i gent gran per créixer en la Fe, fomentar l'Amistat i ser membres actius de l'Església i de la Societat. L'objectiu de Vida Creixent, doncs, és portar i fomentar el missatge evangèlic als jubilats i gent gran perquè puguin posar al servei d'aquest missatge el seu cabal de fe, experiència i temps'*.

També es fan trobades a nivell més global, com la 38a Interdiocesana que es va fer a Montserrat el 29 d'abril amb la participació de més de 700 persones. En les reunions d'animadors expliquen que s'està donant una situació especial, hi ha persones que estan tornant.

## L'Arnau Baulenas no para en el seu paper d'activista i de 'convidat'

**RODA DE TER.-** L'agenda de l'Arnau Baulenas està repleta d'activitats solidàries i de difusió de la situació d'un col·lectiu i de tota mena de reivindicacions. El govern ha acordat un nou model de tarifes per equiparar els sous dels treballadors del sector social en quatre anys, la Generalitat destinarà 150 milions d'euros anuals fins a arribar a una inversió de 600 milions d'euros el 2030. Gràcies a l'Arnau i al suport de molta gent, van posar-hi el seu granet de sorra publicant el vídeo de suport a la justa reclamació, que va tenir 140.000 visualitzacions. Van poder anar al Parlament per expressar la reclamació, han parlat amb la majoria dels partits polítics, entrevistes amb mitjans de comunicació locals d'arreu del país i amb molta gent afectada, motivant i animant a continuar amb la justa reclamació.

Participa en actes solidaris, com el 23 de maig un concert amb en Cinto a la botiga d'Ashes a



la Rambla Tarradellas de Vic en benefici de l'Associació, hi havia coca i xocolata. Però és també un convidat de luxe d'espectacles i programes de ràdio i televisió. Al Vermut de Llucià Ferrer, una tarda de teatre amb en Peyu i l'Albert Pla o al programa el Foraster, amb en Quim Masferrer, que al final no ha pogut ser per un compromís de l'Arnau a Torelló amb futbol inclusiu.

## 'Cal Viure' el projecte de cooperativa d'habitatge en cessió d'ús a Vic

**VIC.-** El 3 de juny, a les sis de la tarda a les Adoberies, es presenta 'Cal Viure' el nou projecte de cooperativa d'habitatge en cessió d'ús a Vic. Seran 31 habitatges de protecció oficial per a joves a la zona de Santa Anna amb un terreny que cedeix l'Ajuntament per un període de 75 anys. És el primer projecte d'aquestes característiques que s'impulsa a Osona.

El projecte neix amb la voluntat d'oferir una alternativa real a les dificultats d'accés a l'habitatge, apostant per un model col·lectiu, estable i sense especulació immobiliària. A més dels habitatges, el projecte també planteja espais comunitaris compartits i una mirada vinculada a la sostenibilitat i l'arrelament al territori.

El dimecres 3 de juny fan una reunió informativa oberta conjuntament amb l'Ajuntament de Vic per explicar l'estat del projecte, el funcionament del model cooperatiu i resoldre dubtes de persones interessades sobre noves alternatives d'habitatge a Vic i Osona.

La cooperativa està en marxa des de fa un any i ja hi ha 10 unitats de convivència, que és com anomenen els habitatges, però la promoció ha d'arribar fins als 31. Per formar part de la cooperativa cal fer una aportació inicial entorn els vint mil euros, que és retornable si es deixa la promoció, i la resta es va pagant amb quotes mensuals sense cap especulació. La previsió és que l'edifici estigués enllestit en 5 anys.

## Sense el Sorteig d'Or no es podria ajudar a tanta gent

**OSONA.-** La Creu Roja Osona pot portar a terme tots els seus projectes gràcies al Sorteig d'Or. Se sabran els guanyadors, fins a 7.000.000 euros en premis, el 23 de juliol. Mentrestant un equip de 10 persones voluntàries reparteixen butlletes pel carrer o les entreguen a diverses empreses i establiments de la comarca que col·laboren venent números entre els seus treballadors o clients. Els diners recaptats aniran destinats als projectes que desenvolupa la Creu Roja Osona.

Una d'aquestes voluntàries és la Magda Abad Méndez de Barcelona que fa 40 anys que viu a Olost, **«jo havia treballat al servei de teleassistència de la Creu Roja. Feia la instal·lació i el seguiment. La Mar i la Maite les conec de tota la vida i els hi tinc molta estima»**.

Quins voluntariats hi has fet a la Creu Roja? **«He fet molts acompanyaments i també he ajudat amb la teleassistència. Fa molts anys fèiem una cosa que es deia Estimulació domiciliària. Era molt gratificant i em van assignar tres persones grans. Ho feia a 3 poblacions diferents d'Osona»**.

Saps la situació d'una persona quan entres al seu domicili. **«Mare meva! He vist de tot i la gent gran és molt gratificant. Al llarg dels anys m'he trobat gent maquíssima»**.

I ara mateix a quins projectes estàs? **«Estic al projecte del Sorteig d'Or. La Creu Roja fa un sorteig cada any per recaptar diners per portar a terme els seus projectes. Aquests**

**recursos propis ens permeten mantenir la nostra independència respecte als poders públics. Hi ha milers i milers de voluntaris que venen números i moltes empreses que en compren. Jo els venc al meu poble i ja tinc una sèrie d'establiments que tenen uns números adjudicats. Tots els diners van per projectes de famílies, de gent gran, d'infantesa i de desastres naturals, si es donés el cas»**.

Què passaria si no tinguéssim el Sorteig d'Or? **«No podríem fer tants projectes, arribaríem a molta menys gent. És molt important. Hi ha moltes famílies que els costa molt arribar a final de mes, també hi ha nens que no tenen material escolar o gent gran que està sola. La gent que compra números ajuda a la Creu Roja, més enllà de si li toca o no»**.



# El psiquiatre Jordi Folch i Soler, personatge clau en la creació d'entitats com Sant Tomàs i Osonament, es jubila als 85 anys

**VIC.-** El psiquiatre Jordi Folch i Soler (1941) ha estat una peça clau en l'existència d'entitats referents a la comarca com Sant Tomàs i Osonament. Ara ha anunciat la seva jubilació i és el moment de recordar aquests episodis, ho va fer per al magazín 'De Tots Colors' de Ràdio Vic des de la seu d'Osonament. **«Ja no parlo d'Osonament, sinó de quan es va crear el Centre Mèdic Psicopedagògic i Sant Tomàs, tots aquests inicis els ha viscut en primera persona»**, deixa anar d'entrada. Fill del psiquiatre Lluís Folch i Camarasa, un dels pioners de la psiquiatria infantil a Europa, arriba a Osona el 1967.

**«L'inici és molt curiós perquè es tracta simplement d'escoltar el meu pare que em diu a la meua escola especial que tinc a Barcelona m'han portat un noi i no el vull. Són d'Osona -Marius Casany- i li he dit que vull que creïn un centre per atendre els deficients d'Osona. I van quedar parats. I els dic, mira, dels meus deu fills, el gran és pedagog i el segon és metge que ara ha fet psiquiatria, té 26 anys i prou, però si voleu us envio a la gran per educar un parell de professores per començar a treballar amb deficients i el segon, que és en Jordi, que vingui i diagnosti qui ns hi ha, quin grau de deficiència tenen i això. I en Lluís i jo pugem els dissabtes, en aquella època jo visc a Vilassar de Dalt al Maresme, d'allà fins a Vic eren dues hores de viatge. A la casa Masferrer de Vic visitava tres hores i dues hores més fins a casa. Cobrava tres euros, 500 pessetes per visita, mira si soc antic, i cada dissabte venia aquí, vam començar el setembre del 1967 i al cap de dos mesos amb nou joves, entre nois i noies, i el meu germà dirigint les dues professores comença Sant Tomàs. Era el novembre del 1967 amb nou alumnes i ara hi ha 2.500 persones ateses de totes les edats amb residències, amb suport de tota mena i això va començar així. Jo anava pujant els dissabtes perquè de dilluns a divendres treballava a altres llocs i va arribar un punt que vaig comentar als directores d'allà: 'visito molts nois i noies que no són deficients'. Em diuen: 'fes l'estudi que creguis, ajuda i tira endavant', i això va durar fins que es va fundar el Centre Mèdic Psicopedagògic l'any 1978. Llavors per un cantó anava a Sant Tomàs i per l'altre al Centre Mèdic Psicopedagògic per fer de primer psiquiatre d'Osona, acompanyat de**

**psicòlegs, pedagogs, educadors socials...»**. Els inicis d'Osonament.

Jordi Folch no ha parat de fer xerrades, més de 500 comptabilitzades, i alguna de molt especial... L'any 1990, fent una xerrada a Folgueroles, **«on hi ha enterrat mossèn Cinto Verdager, es va aixecar un pare i va dir: "Això que dius ho tens escrit?" I s'aixeca mossèn Cinto de la tomba i em diu: "Jordi, ja ets grandet, fes-lo tu, el llibre." Així mateix! Li vaig dir al meu germà Lluís, el pedagog: "Escolta'm, fem 18 capítols, i tu en fas 9 i jo 9 més. I li diem al pare que si vol apuntar-se a alguna cosa que ho faci, i que si no, que sàpiga que tirem endavant." Al cap de quatre mesos, en Lluís i jo enllestim el llibre. I el pare diu: "Encara no." Ens va fer esperar dos anys, però en va fer 9, de capítols, i en Lluís 5 i jo 4. Li vam donar tota la preferència. El febrer del 1994, amb el president del Parlament de Catalunya, es fa la presentació del llibre a l'Ajuntament de Vic, amb un èxit total. És aquest llibre: Educar els fills cada dia és més difícil. Cent vuitanta pàgines. Va ser aquest combat amb mossèn Cinto Verdager, que em va dir: "Jordi, ja ets grandet. Fes tu el llibre, home!" Vaig anar a Eumo i m'ho van editar. En vam fer cinc edicions i ara està exhaurit»**.

El doctor Folch sintetitza la seva vasta experiència clínica i educativa a través de diverses estructures gràfiques molt didàctiques. Per a ell, el pilar bàsic per al desenvolupament correcte d'un infant és l'educació, la qual compara amb una taula de quatre potes: L'estimació: La base imprescindible, entesa com un acte desinteressat que aporta felicitat mútua. L'autoritat: Entesa no des del crit o el càstig, sinó des de l'eficàcia i la fermesa en el compliment de les normes estipulades. La tolerància: La flexibilitat necessària per destriar el que és important i deixar passar detalls menors que generarien rigidesa. L'estabilitat: La coherència en el comportament dels progenitors al llarg del temps, fet que proporciona seguretat.

D'altra banda, utilitza la metàfora del triangle de cinc nivells per guiar les famílies i els pacients en la superació de problemes personals, que requereix acceptació, consciència, esforç i, si cal, sol·licitud d'ajuda. Alhora, utilitza la imatge dels barrets (el de plom i el de palla) per il·lustrar el patiment de les




persones que conviuen amb un elevat nivell d'autoexigència o superjo.

Folch es mostra crític amb les tendències actuals vers l'egoctrisme i la sobreprotecció familiar, assenyalant que aquesta dinàmica genera dependència, debilitat i l'increment de consultes associades a la salut mental. Defensant la necessitat de realitzar diagnòstics clars per implementar els tractaments o la medicació adequada contra determinats estigmes socials, advoca sempre perquè la persona trobi la confiança en si mateixa. I una reflexió, **«a partir de 6-7 anys quan un ja és un nen fins als 12 que comença l'adolescència, en aquesta època un nano ha d'agafar confiança i seguretat amb la persona que més el pot ajudar que és ell i això se li ha de dir. És veritat que hi ha coses que t'ha d'ajudar el pare o la mare, però tu com a persona has d'agafar confiança en la persona que més et pot ajudar i si tu et valores i et coneixes i t'esforces ho has de fer tu. La sobreprotecció genera molts problemes: físics, psíquics i psicològics perquè és crear dependència i això genera feblesa»**.

La vida del doctor Folch està també fortament marcada pel bagatge cultural de la nissaga Folch i Torres. Durant la conversa recorda el llegat de figures de la seva família com el seu avi (fundador de l'escola especial Torramar), o els seus oncles Joaquim (director del MACBA que va salvar obres d'art durant la Guerra Civil i va ser represaliat) i Josep Maria Folch i Torres (escriptor d'En Patufet). Aquesta herència es tradueix en un activisme social actiu i en una defensa aferrissada de la llengua i els drets de Catalunya, mostrant-se preocupat i sorprès per la desmobilització social que ha seguit l'etapa posterior a l'any 2017.





 escola **solidària**

## Propostes solidàries i diverses a l'escola Mare de Déu del Sol del Pont de Roda

**RODA DE TER.-** L'escola Mare de Déu del Sol del Pont és un centre educatiu molt conscienciat i actiu en temes socials i ho demostra al llarg de tot el curs. Aquest tercer trimestre ho ha estat amb diferents propostes conduïdes a través del programa Escola Solidària que promou la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV), al qual el centre està adherit.

**ONCE** Es va rebre la visita per part de dues persones de l'ONCE amb visió reduïda acompanyades per un gos pigall, els alumnes van poder veure la importància de tenir-lo com acompanyant, ja que està ensinistrat per a guiar i ajudar a desplaçar-se a les persones amb discapacitat visual, donar-los autonomia i seguretat en el seu dia a dia. Són capaços d'evitar obstacles, aturar-se abans de travessar el carrer o davant d'uns graons, buscar elements clau com portes d'accés, passos de vianants o seients lliures al transport públic. Quan porten l'arnès posat, vol dir que estan treballant. Els alumnes de 3r i 4t també van poder experimentar caminant amb el bastó blanc que els hi serveix per detectar obstacles i canvis de terreny, ajuda a desplaçar-se de manera més autònoma sense necessitat d'acompanyant i informa la resta de persones que han de parar atenció i actuar amb precaució amb aquella persona.

**SANT TOMÀS** Un any més s'ha dut a terme el taller solidari amb la col·laboració de Sant Tomàs i els alumnes de cycle inicial de l'escola. Aquesta experiència ha creat un espai de trobada i d'aprenentatge compartit entre els usuaris de l'entitat i els infants, fomentant valors com la cooperació i

el respecte.

Entre les activitats executades destaca el manteniment del jardinet de l'escola, on petits i grans han cuidat les plantes medicinals i les maduixeres, descobrint el cycle de les plantes i la importància de tenir cura de l'entorn. També s'ha participat en el projecte "Let's Clean Up", col·laborant en la neteja de l'entorn de l'escola. A més, s'han compartit moments lúdics jugant a jocs de taula, que han ajudat a reforçar el vincle creat entre tots els participants.

**MINERVA COMERMA** El gimnàs de l'escola es va convertir en l'escenari d'una tarda motivadora amb la visita de la Minerva. Aquesta jove de Manlleu amb síndrome de Down va posar a prova l'enginy de tota la primària amb les endevinalles del llibre Perso Perso, que ha escrit ella i en el que es presenta com a protagonista. Ha estat un repte important, ja que hi van assistir tots els alumnes de primària. La Minerva ha estat acompanyada per en Joan Turró, de la COV i entrenador seu d'hoquei floorball, i la Montse Porta, d'Escola Solidària. Ha estat una tarda divertida i enriquidora per a tots els assistents, on la Minerva, amb la seva simpatia, ha fet participar tots els alumnes. Seguidament, juntament amb en Joan, han fet una demostració pràctica del que és un esport com el floorball, deixant experimentar amb l'estic i les boles, als alumnes que van voler.

**METEOSONA** Els alumnes de 5è van gaudir d'una classe magistral de meteorologia a càrrec d'en Manel Dot, president de l'Agrupació Meteorològica d'Osona, per ensenyar-los a identificar



els tipus de núvols, entendre els fenòmens naturals de la comarca i aprendre a "llegir" el cel per predir el temps. Una iniciativa perfecta per despertar l'esperit científic i la curiositat per la natura que ens envolta.



## L'Escola Voltregà apropa la realitat migratòria als alumnes de 4t i 5è



**SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.**- L'Escola Voltregà, dins el programa Escola Solidària, ha organitzat una activitat per sensibilitzar l'alumnat de 4t i 5è sobre la realitat migratòria i les causes

que empenyen moltes persones a deixar el seu país d'origen per buscar un futur millor. La iniciativa ha comptat amb el testimoni de Mamadou, originari del Senegal; Philip, de Nigèria, i Shafa,

de Ghana, que han compartit amb els alumnes les seves experiències vitals i el dur camí que van haver de recórrer fins a arribar a Osona. A través dels seus relats, s'han pogut conèixer les dificultats que moltes persones afronten per fugir de la pobresa i la manca d'oportunitats.

Els testimonis van explicar les llargues travesses pel desert, la violència exercida per màfies dedicades al tràfic de persones i els perillosos trajectes marítims en pasteres, sovint marcats per la separació familiar i la pèrdua de companys de viatge. Malgrat tot, també van transmetre la importància de la superació personal i la necessitat de donar a conèixer aquestes realitats.

Actualment, tots tres estan vinculats com a treballadors a la indústria càrnia de la comarca. La seva participació en aquesta activitat ha estat possible gràcies a la col·laboració de Joan Carles, membre de Comissions Obreres, que ha facilitat el contacte i hi ha participat activament. Coneixedor de la realitat africana després d'haver col·laborat en diferents projectes solidaris al continent, també va aportar context sobre la problemàtica dels països empobrits.

## Avis i joves busquen la «paraula perduda» a l'IES del Voltreganès

**LES MASIES DE VOLTREGÀ.**- Els alumnes de 4t d'ESO de l'Institut del Voltreganès han viscut una experiència molt enriquidora gràcies a l'associació Messaia. Dins la matèria de Recerca, Creació i Servei, el centre va acollir una trobada amb un grup de persones grans del poble per treballar en el projecte "La Recerca de la Paraula Perduda". Els joves van fer un munt de preguntes als avis sobre com es vivia abans: com era l'escola, la cuina, la feina o les maneres de divertir-se.

La conversa va servir per veure com han canviat els costums i, sobretot, el vocabulari de la nostra comarca. Des de l'institut destaquen que ha



estat una experiència molt positiva que ajudarà a recuperar paraules oblidades, i agraeixen de

tot cor al projecte Messaia que hagi fet possible aquest gran intercanvi entre generacions.

## L'Institut de Taradell retira 135 quilos de brossa a Santa Eugènia de Berga



**TARADELL.**- Els alumnes de 4t d'ESO de l'Institut de Taradell van canviar, dilluns 23 de març, els llibres de text pels guants i les bosses d'escombraries per dur a terme una intensa recollida de brossa per diferents punts de Santa Eugènia. L'acció està emmarcada dins el projecte europeu «Let's Clean Up». Es van recollir un total de 135 quilos de deixalles retirades dels espais naturals i urbans del municipi. Des de l'organització han qualificat la jornada de «**molt profitosa**», destacant que fites com aquesta no

s'aconsegueixen en solitari. L'activitat va comptar amb el suport i la coordinació de la regidoria de Medi Ambient i Món Rural de Santa Eugènia, així com de la brigada municipal, que va facilitar les tasques de logística. A la iniciativa s'hi van sumar diversos voluntaris del poble, demostrant que la cura de la comarca és una responsabilitat compartida entre joves i grans. Amb accions com aquesta, el teixit educatiu i veïnal demostra que un futur més net és possible a cop de colze i consciència.

Ajuntament de Vic  
UVic-UCC  
Diputació de Barcelona  
AVSA Aigües Vic  
Fredvic  
Maydisa  
Veolia  
UVic-UCC  
PaVic  
Jcm-tech  
Finausa  
BigMat GIL  
Ajuntament de Manlleu  
Ajuntament de Tona  
Ajuntament de Roda de Ter  
Ajuntament de Folgueroles  
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada  
Grup Gepork  
Mafesa  
Array Plastics  
Ajuntament de Gurb  
Ajuntament de Taradell  
Proquímia  
Triposona  
Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris  
NTL  
Elausa Electronics  
Fundació Puig-Porret  
Consell Comarcal d'Osona  
Generalitat de Catalunya  
Fundació Privada Girbau  
Patisserie El Bruguer  
Casa Tarradellas  
Patel  
Ajuntament d'Orís  
Mecàniques Segalés  
Ajuntament de L'Esquirol  
Ajuntament de Centelles  
Taller Mecànic Vivet  
Assessoria Vigué  
Tesem  
Ajuntament de Seva  
Ferro Collell  
Ajuntament d'Olost  
Ajt. de Sant Martí de Centelles  
Avient  
Seidor  
Frigorífics Ferrer  
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia  
Fundació Vincles  
Cantoni Ramadera  
Pla del Vilaró  
TresVic  
Pepeta Vilaró  
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà  
Companyia d'Uniformes Tecnipro  
Promic Group  
Ajuntament de Viladrau  
Colomer 1792  
Vicreu  
Serra Alarm  
VRB Laboral  
Fundació Antiga Caixa Manlleu  
MBS Water Control  
Coro Dental  
Magnet  
Currius&Associats  
Llet Nostra  
Argos, Clínica Veterinària  
Cata  
Fussimanya  
Liquats Viladrau  
Bayés Salut  
Bonpreu - Esclat  
Gargamel Joguines

**ràdio**  
**90.3 Vic**

De dilluns a divendres, a les 13:00 h

De tots colors!

**Ràdio Vic 90.3**

t'acosta a les persones i a les entitats solidàries d'Osona  
[www.radiovic.cat](http://www.radiovic.cat)

## punts de distribució

## estrip

**BALENYÀ (Hostalets)**  
Consultori Balenyà  
Carrer Major, 46  
**Farmàcia G. Mataró**  
Carrer del Pont, 15  
**Forn Nou**  
Carrer Major, 50  
**CALLDETENES**  
**Farmàcia M.D. Soler**  
Plaça Vella, 9  
**CENTELLES**  
**CAP Centelles**  
Plaça Pla del Mestre, 7  
**Farmàcia Barnolas**  
Carrer Nou, 7  
**Farmàcia Feliu**  
Carrer Socós, 2  
**Farmàcia R. Mataró**  
Carrer Sant Josep, 40  
**FOLGUEROLES**  
**Array Plastics**  
Camí de la Codina, 4  
**Farmàcia Roca Rosell**  
Avda dels Poetes Catalans, 27  
**GURB**  
**Consultori Gurb**  
Carrer Mas l'Esperança, s/n  
**L'ESQUIROL**  
**Consultori L'Esquirol**  
Carrer Nou, 1  
**Farmàcia Bansell**  
Carrer Major, 71  
**El Forn**

Carrer Major, 89  
**LES MASIES DE VOLTREGÀ**  
**Farmàcia Portús**  
Plaça Balmes, 1  
**MANLLEU**  
**AretéSegonaMà**  
Arnal de Corcó, 69  
**Can Puget**  
Plaça Dalt de la Vila, 3  
**CAP Manlleu**  
Carrer Castellot, 17  
**Farmàcia Mataró**  
Avinguda de Roma, 100  
**Farmàcia Espina-Falgueras**  
Avinguda de Roma, 200  
**Estació Servei Feixas Aulet**  
Carrer Francesc Puget, 2  
**Hospital Sant Jaume**  
Carretera d'Olot, 7  
**MONTESQUIU**  
**La Llibreria**  
Carrer Sant Boi, 6  
**ORÍS**  
**Consultori Orís**  
Avda. del Castell, 1  
**PRATS DE LLUÇANÈS**  
**Farmàcia Viver**  
Carrer Major, 35  
**RODA DE TER**  
**CAP Roda**  
Carrer Sant Sebastià, 11  
**Farmàcia Torrent**  
Plaça Major, 7

**Estació Servei Feixas Aulet**  
Carrer Bac de Roda, 52  
**ST. BARTOMEU GRAU**  
**Farmàcia Casacuberta**  
Carrer Vell, 30  
**Supermercat Sayol**  
Carrer Vell, 39  
**ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ**  
**Assessoria Vigué**  
Plaça Catalunya, 15  
**CAP Sant Hipòlit**  
Carrer de la Vinya, 5  
**Farmàcia Mirabent**  
Carrer Batlle Serrallonga, 8  
**ST. JULIÀ VILATORRA**  
**Farmàcia/Òptica Comas**  
Carrer Núria, 11  
**ST. MIQUEL BALENYÀ**  
**Farmaciola Mahon**  
Carrer Sant Miquel, 5  
**ST. PERE TORELLÓ**  
**Consultori Sant Pere**  
Plaça Dr. Munmany, s/n  
**Farmàcia Pons**  
Carrer Sant Feliu, 1  
**ST. QUIRZE BESORA**  
**CAP Sant Quirze**  
Passeig del Ter, 21  
**Farmàcia Besora**  
Carrer Pont, 45  
**ST. VICENÇ TORELLÓ**  
**Consultori Sant Vicenç**  
Plaça Cal Farré, 14

**SEVA**  
**Consultori Seva**  
Passeig Rafael Casanova, 3  
**Farmàcia Marta Gómez**  
Carrer Onze Setembre, 38  
**TARADELL**  
**Consultori Taradell**  
Passeig del Pujoló, s/n  
**Xocolater de Taradell**  
Passeig Domènec Sert, 38  
**TONA**  
**CAP Tona**  
Carrer Joan Maragall, 40-48  
**Farmàcia Ingrid Jaime**  
Carrer Antoni Figueras, 11  
**Farmàcia Fabrè**  
Carrer Barcelona, 2  
**Farmàcia Vilella**  
Carrer Seva, 1  
**Llibreria Cors**  
Carrer Major, 3  
**TORELLÓ**  
**Càritas Torelló**  
Plaça Mn. Fortià Solà, 1  
**CAP Torelló**  
Avda. Pompeu Fabra, 8  
**Farmàcia Font Bou**  
Carrer Anselm Clavé, 2  
**VIC**  
**Bayés Consultori**  
Plaça de la Catedral, 9  
**Biblioteca Pilarín Bayés**  
Passeig de la Generalitat, 1  
**CAP El Remei**  
Passeig Pla del Remei, 10-12  
**Casal Cívic Mn Guiteras**

Carrer Soledat, 13  
**Clínica de Vic**  
Ronda Camprodon, 4  
**Clínica Sant Josep**  
Carrer Sant Segimon, 3  
**Cia Uniformes Tecnipro**  
Ctra. de Sant Hipòlit, 15  
**Dinem Plegades**  
Rambla Hospital, 15  
**El Bruguer Patisserie**  
C. Jaume I el Conqueridor, 3  
**Estació Servei ZD Urban Vic**  
C. Mataró, 12  
**ETB Esport**  
Carrer Josep Maria Pallàs, 1  
**Farmàcia Ausa**  
C. Pare Huix, 15  
**Farmàcia Arumí**  
Plaça Divina Pastora, 5  
**Farmàcia Euras**  
C. de Tagamanent, 1  
**Farmàcia Fargas**  
C. Bisbe Morgades, 25  
**Farmàcia Tanyà**  
Passeig de la Generalitat, 14  
**Farmàcia Terricabras**  
Carrer Candi Bayés, 60  
**Farmàcia Ylla**  
Plaça del Paradís, 3  
**Frigorífics Ferrer**  
Carrer del Mas de Bigas, 2  
**Gargamel Joguines**  
Rambla del Passeig, 35  
**Gasolinera Feixes Aulet**  
Carretera de Roda, 67  
**Hospital de la Santa Creu**

Carrer Dr. Junyent, 3  
**Isern**  
Carretera de Manlleu, 54-60  
**L'Atlàntida**  
C. Francesc M. Masferrer, 4  
**La Cafeteria de Sant Tomàs**  
Carrer Sot dels Pradals, 5  
**Llibreria Dalfi**  
Avda. de l'Estadi, 21  
**McDonald's Vic**  
Ctra. Sant Hipòlit, 43  
**Muntanya de Llibres**  
C. Verdager, 24  
**Òptica Comas**  
Plaça de Santa Clara, 6  
**Perruqueria Carlos**  
C. Prat de la Riba, 13  
**Quiosc ADFO**  
Hospital Universitari, baixos  
**Residència El Nadal**  
Carrer de la Laura, 83  
**Santagloria**  
El Portal Rambla/Bisbe Morgades  
**Seminari de Vic**  
Rda. Francesc Camprodon, 2  
**VILADRAU**  
**Ajuntament**  
C. Balcells i Morató, 3  
**Fundació Vincles**  
Carrer Pare Claret, 9  
**VINYOLES (M. Voltregà)**  
**Farmàcia Homs-Font**  
Passeig Sant Josep, 2

# GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



Coordinadora del Voluntariat d'Osona

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació d'acollida **Eltupi**  
El Tupí és un menjador social que acull, valora i estima els usuaris  
T. 931 640 611 - www.eltupi.cat  
C. Pellaire Dulcet, 12- VIC - eltupi@eltupi.cat

T. 938 52 13 37  
www.fundacioacm.cat  
**Fundació Antiga Caixa Manlleu**  
Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

**Càritas** Diocesana de Vic  
Terras i Bages, 4 - VIC  
93 886 0163  
començament d'activitat  
www.caritasdiocesanavic.cat  
El teu canvi de vida  
canvia el món.

**AMICS JOAN PETIT**  
NENS AND CÀNCER  
divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei  
correu@joanpetit.net - T. 678773283

**MeteOsona**  
Agrupació Meteorològica d'Osona  
VIC  
Parc del Mas Osona  
meteosona@gmail.com  
www.meteosona.com

**NePa-Món**  
Volem fer somriure una cara trista.  
93 886 17 00 / 669 40 64 11  
nensiparesdelmon@gmail.com  
C/ Sant Segimon, nº 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social  
678 719 018  
info@ojalaprojects.com  
www.ojalaprojects.com  
**Ojalá projects.com**  
Catalunya / Sant Martí de Centelles

**Futbol Bani**  
SOLIDARI  
Fem Feina  
Centelles  
futbolbarrisolidari@gmail.com

Associació de Rescat d'animals d'Osona  
**ADRO**  
Salvem els animals  
ADRO (Associació de Rescat d'animals d'Osona)  
adrosona@gmail.com  
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força  
info@pulserascandela.com  
www.pulserascandela.com  
Sant Martí de Centelles  
Associació Col·laboradora  
ESJO

**Llanetes amb companyia**  
Un nino, un somriure  
La Gleva - Les Masies de Voltregà  
Ctra. Sant Boi s/n  
T. 686 93 50 05

**Amics de la ciutat de Vic**  
info@amicsvic.cat  
www.amicsvic.cat

**Coral Xicalla**  
Vic  
Centre Cívic Santa Anna  
C. Tagamanent, 1 bis  
coralxicalla@gmail.com  
www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones Solidàries de Manlleu**  
T. 667 685 131  
Carrer de Núria, 51  
donesolidaries@gmail.com  
www.facebook.com/dones.solidaries

**Ràdio Club Bisaura**  
Montesquiu  
Plaça de la República, 13 1ª  
ea3rco@gmail.com  
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant Francesc s'hi moria"**  
'Qui per fra qui per germà,  
Tot el món és franciscà'  
Vic - T. 93 889 21 94  
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4  
santfrancescosona@gmail.com

**Dones d'Orís**  
T. 93 859 02 47  
donesdoris@gmail.com  
C/ Gràcia, 2  
Orís  
www.donesdoris.gesbisaura.cat

**GACO**  
Calldetenes  
gaco@gaco.cat  
T. 667 685 131

Servei d'Habitatge per a Persones amb Discapacitat intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental  
**CENTRE RESORT**  
T. 660 20 33 66  
Mas Cal Gitanet s/n  
Gurb

**Fundació Fent Vida**  
www.fentvida.cat  
Balenyà - Mas Jalech - fentvida@gmail.com  
T. 93 889 83 92 - 649 247 490

Vic  
T. 638 59 13 23  
T. 631 94 36 75  
lamosolidaria@gmail.com  
**LA MÀ SOLIDÀRIA**  
www.facebook.com/LaMaSolidaria/

**Costumama**  
Aiguafreda  
costumama18@gmail.com

**ASSOCIACIÓ PARKINSON OSONA**  
parkinsonosona@gmail.com

www.facebook.com/Som.Dones  
twitter: @Associació Som Dones  
Instagram: som.dones  
somedones-taradell.blogspot.com  
**Taradell**  
Carrer Església, 38  
somedones@hotmail.com  
**ESPAI SOLIDARI**

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat, promovem l'autonomia i la responsabilitat  
**ASSOCIACIÓ TAPIS**  
Vic  
Carrer Adoberies, 9  
tapis@tapis.cat  
T. 93 886 18 34  
www.tapis.cat

**BANC DEL TEMPS VIC**  
www.bancdeltempvic.blogspot.com  
Per intercanviar tot allò que sapiguem fer  
Vic - T. 604 30 56 00  
C. Tagamanent, 1  
bdt.vic@gmail.com

**ACAF**  
Associació Catalana d'Afectats i Afectades de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central (M.S.P.C.M. - S.C.M. - S.C.S.)  
www.fibromialgia.cat  
Vic - T. 648 140 054  
osona@fibromialgia.cat

**Els nens del món són nens de tots**  
Vic  
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a  
T. 93 885 17 33  
609 600 087  
**TIC RUANDA TIC CATALUNYA**

Sant Tomàs, gent molt capaç  
**santtomàs**  
Vic  
T. 93 885 44 82  
C. Sot dels Pradals, 7  
info@santtomas.cat  
www.santtomas.cat

**Família i Vida**  
Algú que t'escolta  
C/ Sant Sadurní, 3. VIC  
cofbisbatvic@gmail.com - T. 659 24 80 64  
**COF**  
CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

**Volar és possible**  
www.fundacioncolumbus.org  
L'Esquirol  
C. Major, 39 baixos  
volar.irai@gmail.com  
T. 657 51 64 45

**ASSOCIACIÓ TEA-ASPERGER D'OSONA**  
T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic  
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat

**ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS MITOLÒGICS**  
relatsdelbuscador@gmail.com

fundacio@fundaciogirbau.com  
www.fundaciogirbau.com  
Construïm entre tots una societat més justa i solidària  
**FUNDACIÓ PRIVADA GIRBAU**

**Insolàfrica**  
www.insolafrika.org  
Vic  
C. Morgades, 49 entl.2  
tavernoles@insolafrika.org  
T. 93 885 11 79

Per un món més equilibrat i just ajuda'ns a ajudar  
Vic  
Plaça Santa Clara, 6, 2n  
fundaciocomas@hotmail.com  
T. 93 886 10 50

Options  
**Imagina't el que podem fer junts**  
 optionscatalunyanepal@gmail.com  
 www.optionscatalunyanepal.org

**Creu Roja**  
 Osona  
**Cada cop més a prop de les persones**  
 www.creuroja.org 938 856 262

osona contra el càncer  
**osonacontraelcancer.cat**  
 Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3  
 Vic T. 93 885 12 41

**Fes-te Voluntari**  
 Manlleu  
 Carretera d'Olot, 7  
 uau@chv.cat  
 T. 93 852 00 00  
 www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona  
 www.emparaosona.cat  
**EMPARA OSONA**  
 Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)  
 T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc,  
 tu no pots en... Junts podem!  
**adfo**  
 C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat  
 adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

**Pobles Germans de Catalunya**  
 No pots estimar ningú a qui  
 no t'hagis pres la molèstia de  
 comprendre. Antoni DeMello  
**Delegació Vic - T. 93 886 37 25**  
 Carme Tió - carmetio99@gmail.com

**TDAH ASSOCIACIÓ OSONA**  
 Associació per donar suport a famílies  
 i persones afectades pel Trastorn per  
 Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat  
 Vic - T. 633 211 477  
 tdah.osona@gmail.com

**Tona**  
 voluntaristona@gmail.com  
 T. 630 932 626  
**VO**  
 Associació voluntaris Tona  
 Associació que aplega les persones que  
 desitgen fer un voluntariat en qualsevol  
 de les entitats socials del poble

Senegalesos Vigatans  
 amb la mirada al  
 Senegal  
**JO ALKARIA**  
 ACCIÓ SÓLIDÀRIA ÀFRICA  
 Osona  
 www.alkaria.org

Promou la rehabilitació de  
 persones amb dificultats  
 emocionals, apostant per una  
 educació en un entorn natural.  
**Gurb**  
 Mas Parés, s/n  
 fundacioelpares@gmail.com  
 T. 651 77 38 74

**abarakabake.blogspot.com**  
 abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp  
 de refugiats del poble sahrauí  
**Osona**  
 info@coos.org  
 www.coos.org  
 T. 600 43 33 64  
 T. 619 78 26 28  
**COOPERACIÓ OSONA - SAHARA**

**Fundació Privada Daniel Shah & Núria Toneu**  
 ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món  
 No podem tancar els ulls o  
 mirar cap a un altre cantó; això  
 és cosa de tots  
 www.fdsnt.org  
 nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat  
 humana ecològica i social  
**Vic**  
 Rambla Tarradellas, 2  
 ashes.cat - info@ashes.cat  
 T. 93 886 31 73

**Fundació L'Esguard**  
 lesguard.cat - info@lesguard.cat  
 C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

**Agermanament Roda - Bobog**  
**Roda de Ter**  
 Parròquia de Roda  
 de Ter  
 C. Almeda, 17  
 T. 696 796 365  
 agermanament  
 senio troatans

Associació de Donants de Sang  
 d'Osona  
 amb una vegada  
 no n'hi ha prou  
 via a donar sang  
 www.donantsdesang.cat  
 Vic - T. 93 883 22 12  
 C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a  
 osona@donantsdesang.cat

**HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES**  
 Donant la mà a malalts, gent gran, joves i  
 gent amb discapacitat  
 Vic - T. 93 886 93 40  
 C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)  
 www.hospitalitatvicsosona.org

**Casal Claret**  
 Voluntariat per  
 atendre els col·lectius  
 més desfavorits  
 www.casalclaret.org  
 Vic - T. 93 885 69 24  
 C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

**FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA**  
 Una persona,  
 un projecte de vida  
 Vic - T. 93 106 42 47  
 Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona  
 projecteivida@fundacioprojecteivida.org  
 www.fundacioprojecteivida.org

Som dones que treballem  
 per una societat millor  
 i més cohesionada  
**MM.MARES MON**  
 mm.maresmon@gmail.com  
 Manlleu - T. 618 26 83 52  
 Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

Unim forces per  
 la salut mental  
**ASFATAC**  
 Osona  
 T. 606 23 24 54  
 686 53 44 34

**El somni d'una escola**  
 www.somriuresdegambia.wordpress.com  
 somriuresdegambia@gmail.com  
 Torelló  
 T. 638 651 769  
 T. 696 813 052

**TALCOMSOM**  
 ASSOCIACIÓ LGTB  
 facebook.com/talcomsom  
 twitter.com/Talcomsom  
 Associació de  
 lesbianes, gais,  
 transsexuals i  
 bisexuals de la  
 Catalunya Central  
 Vic  
 Apt. de Correus, 49  
 info@talcomsom.org  
 T. 660 863 888

**osonament**  
 Treballem per potenciar les capacitats de les  
 persones i promoure el seu desenvolupament integral  
 Vic - T. 93 889 50 59  
 C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic  
 C/. Verdaguer 19,  
 baixos  
 info@puig-porret.cat  
 www.puig-porret.cat  
**INSTITUCIÓ PUIG - PORRET**  
 FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

**amics de la gent gran**  
 Des de 1987 en  
 bona companyia  
 www.amicsdelagentgran.org  
 Vic - T. 620 590 736  
 C. Miquel Martí i Pol, 1  
 osona@amicsdelagentgran.org

**Osona**  
 www.alzheimerosona.com  
 afmado@afmado.com  
 T. 747 856 635  
 Centre Cívic Can Pau Raba - Vic  
 carrer Dr. Junyent, 12  
**Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO**

Juguines sense fronteres  
**Fem que les juguines portin somriures als infants**  
 info@joguinessensefronteres.org  
 www.joguinessensefronteres.org  
 Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a  
 T. 616 432 215 - 630 432 529

**Fundació Impulsa**  
 joves | formació | oportunitats  
 T. 93 130 72 12  
 hola@fundacioimpulsa.org  
 www.fundacioimpulsa.org

**VALLGESBISAURA GENUINE**  
 genuine@vallgesbisaura.org  
 T. 639 32 87 66

**Associació de Vidues de Vic i Comarca**  
 93 889 37 78  
 637 94 93 50  
 93 885 24 92  
 620 95 29 84  
 Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments  
**Ajudar és un instint natural**  
 Gran recapte d'aliments  
 Osona  
 bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org  
 granrecapte.com T. 606 380 514

**Fundació Casa Caritat de Vic**  
 Centre Residencial d'Acció Educativa  
**LLAR JUVENIL DE VIC**  
 Av. de Pius XII, 20, Vic  
 T. 93 885 11 30

**La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social**  
 Vic - T. 93 886 92 76  
 Carrer Canigó, 33  
 www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

**Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès**  
 La gent gran el nostre repte,  
 la soledat no desitjada la nostre lluita  
**Espai Messaia**  
 Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.  
 projectemessaiavv@gmail.com

**ASSOCIACIÓ DE DONES AMB LIQUEN**  
 grupoliquenayuda@gmail.com  
 donesambliquenassociacio

**Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic**  
 www.fhsc.cat  
 Compromesos en la millora de la  
 qualitat de vida de les persones  
 Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00  
 Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'éxit és la suma de petits esforços repetits cada dia  
 info@rosadilme.org  
 facebook: @rosadilmerwanda  
 instagram: @associatorosadilme  
 www.rosadilme.org

*El Jardí de  
les Cases*



*10  
Anys*

*29.30.31 maig*

Música, Art i Patrimoni 2026  
Ajuntament de Vic