

estrip



Pelegrinatge a Lourdes, una explosió de vivències i sentiments



Els pelegrins es pregunten: «Què em donarà aquest any?» i s'apunten de nou

David Aragüete.- Entre l'Enriqueta i l'Oriol, hi ha 100 anys de diferència. Així d'ampli és el ventall d'edat de les persones que participen en el pelegrinatge anual a Lourdes, que realitzen les diòcesis de Vic i Solsona. Aquest any han celebrat el 57è, entre el 13 i el 17 de juny. Cinc autocars partien des del recinte firal del Sucre de Vic, plens de persones disposades a gaudir d'uns dies a Lourdes. Algunes, sobretot gent gran, amb alguna mancança de salut, però amb l'alegria de poder viure i compartir aquest viatge espiritual i enriquidor. Altres, per descobrir Lourdes i participar dels diferents actes tot i no fer cap servei. Altres, per donar veu a tots els cants en cada celebració. Un bon nombre, entre elles un bon grup de joves, com a voluntàries, per servir, per estar donant un cop de mà a qui ho necessités, i fer gaudir, i alhora gaudir ells i elles, acompanyant a les persones més grans o amb alguna discapacitat.

N'hi havia que eren les primeres a ser-hi ben d'hora al matí donant un cop de mà en llevar, i les últimes a marxar ajudant en anar a dormir. Altres, ajudaven en els àpats servint i procurant no hi manqués de res; altres, esperant-les i posant a punt la corrua de carrets blaus, perquè la gent hi segui còmodament i el desplaçament cap a les diferents activitats diàries sigui

àgil i gens feixuc, o acompanyant a les persones que es desplaçaven en cadira de rodes o, simplement, anant en grupet o acompanyant del bracet. El voluntariat també es feia des de la infermeria, amb un bon equip mèdic atenent en qualsevol moment a tothom i seguint les pautes mèdiques de les persones més vulnerables. Altres, posant tot el material que es necessita per aquell dia, i altres, des del servei religiós, parlant amb tothom, cantant i conduint els diferents actes litúrgics.

Entre totes aquestes persones, algunes hi participaven per primera vegada aquest any, hi havia un bon nombre de persones joves que, com les altres, van decidir que valia la pena viure aquesta experiència que és difícil transmetre i explicar en paraules. Perquè el pelegrinatge a Lourdes amb les Hospitalitats de Vic i Solsona, compta amb un esquelet d'actes que pràcticament és el mateix d'un any a un altre, amb alguna novetat, com per exemple el del "Gest de l'aigua", o el retorn de les "piscines" al funcionament més habitual de prendre el bany. El que transmet un pelegrinatge i com ho viu cadascú cada any, això sí que és diferent.

Descoberta per primera vegada, noves amistats, converses i moments que enriqueixen, mo-

ments de fe, de pregar pels de casa, per aquella persona que està passant per un moment complicat, de recordar a les persones que ens han deixat, de moments que emocionen, d'altres que et fan riure i ballar..., tantes coses que es poden viure, i que precisament, és un dels motius per al qual molta de la gent que hi participa ho fa un any rere altre.

«**Què em donarà aquest any?**» Es pregunten. I s'hi tornen a apuntar, per arribar amb tota l'expedició al davant d'aquella gruta tan especial que tantes sensacions. De les comarques d'Osona, el Ripollès i el Lluçanès han estat unes 245 persones que el dimecres 17 de juny arribaven als volts de les set de la tarda al punt de partida, el recinte firal del Sucre. Una mica cansades, però alegres i sentint l'escalfor de qui les esperaven.

En general, tothom n'ha tornat molt content, com l'Enriqueta i l'Oriol, malgrat que encara no ho sàpiga expressar en paraules, i així ho han expressat en el darrer acte de comiat, fent una gran rotllana, estrenyent-se ben fort mentre es deien els uns als altres adeu-siau, i a reveure si a Déu plau. L'any vinent esperen refer el cercle i potser fer-lo més gran. Si no hi ha cap entrebanc que ho impedeixi, serà del 12 al 16 de juny de 2027. El compte enrere està en marxa.



La solidaritat adoba l'existència de l'home





El 57è Pelegrinatge a Lourdes arriba amb ganes del 58è

VIC- El 57è Pelegrinatge a Lourdes dels bisbats de Vic i Solsona, entre el 13 i el 17 de juny, ha tornat a ser un èxit i va finalitzar amb l'arribada al recinte firal del Sucre, on familiars i amics els estaven esperant. Tots van emplaçar-se a l'any vinent entonant el cant de l'hora dels adeus. Francesc Luna, delegat de l'Hospitalitat de la Mare de Déu de Lourdes a Osona, en donava els detalls l'endemà al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic.

«Va anar molt bé. Vam peregrinar unes 450 persones i vam poder fer totes les activitats, cansats, però contents amb la feina feta». La gent la van renovant, però tenen una assignatura pendent «que es diu jovent, ja en venen de més de 20 anys i escaig, però ens agradaria que gent amb 17, 18 anys comencessin i això, en aquesta franja d'edat, costa una mica». Volen remarcar que el pelegrinatge no és un moviment eclesial, «de sempre ho destaquem, sí que és veritat que l'Hospitalitat de Lourdes pertany al Bisbat de Vic, per tant, és un moviment d'Església, però està obert a tothom amb el tema voluntariat. Una

persona que no tingui cap mena de creença pot venir, pot fer el seu servei igual i evidentment a ningú se li demana que assisteixi a tots els actes, és absolutament voluntari, només faltaria. No ens pensem que a Lourdes només es fan misses i processons, hi ha més coses que es fan allà».

Francesc Luna destaca especialment la convivència, «estàs amb les persones ateses moltes hores, molta convivència, sempre dic que aprenem més de la gent gran nosaltres que ells de nosaltres. Les vivències que t'expliquen... són cinc dies a fons». Van anar-hi 250 persones de la comarca, hi havia 70 malalts, més de 130 voluntaris i 50 pelegrins que no fan un voluntariat, sinó que participen de les activitats. Per a un bon nombre de persones aquesta és l'única sortida de l'any, «per a molts malalts que estan en residències o que viuen a casa seva, sí, són els cinc dies a l'any que surten de casa, sí».

Els tres dies que estan a Lourdes hi ha molta activitat, «però a vegades dius déu-n'hi-do el que hem fet des de les sis del matí». Van

amb horaris francesos, per tant, a les sis del matí està tothom a peu dret, «fem moltes activitats i potser algun migdia no passaria res si es fes una migdiada i baixéssim una mica el ritme. El tema meteorològic aquests tres dies a Lourdes ha estat d'una calor brutal, i això també fa que la gent estigui més cansada de nosaltres». La mitjana d'edat que porten d'usuaris és alta, són gent gran i es cansen molt més. Detecten fàcilment la gent que està sola, «ho veus de seguida, el primer dia, el fet que facis un petit gest veus que aquesta persona no està acostumada, que li diguin "bon dia" d'aquella manera que li has dit».

Els comentaris sempre coincideixen quan es parla amb persones voluntàries, «amb tots els anys que vaig a Lourdes, m'emporto aquest sentiment d'agraïment, de dir com a voluntari estic intentant fer un servei al màxim bé possible». Tenen voluntaris del sector sanitari, infermeres i metges, alguns ja retirats, però amb grans coneixements, «i sort n'hi ha que ens ajuden, però tenim una sèrie de voluntaris que ho

fan amb la bona voluntat, però que segons quines tasques tenen unes mancances, sobretot quan han de manipular una persona. Anem adaptant una mica la gent a les seves necessitats. Sobretot, no forçar mai a ningú, mai». Els voluntaris s'ho paguen tot, hotels i viatge. També surten històries molt maques, alguna història d'amor, una parella que es van conèixer al pelegrinatge i que ara ja hi van amb el seu fill... «Hi ha moltes parelles que s'han conegut a Lourdes, alguns la relació ha acabat bé i altres no han anat a bon port, però són moments intensos, sí, hi ha històries molt maques».

Hi ha qui hi pensa com un comiat, quan acaba el pelegrinatge hi ha gent que els diu «jo, ha estat l'últim any, perquè l'any que ve ja no hi seré» i quan li diuen això al Francesc explica «el primer que et surt és "va, vinga", aquell sentiment positiu, però per dins penses possiblement i la resposta és "jo tampoc sé si hi seré"», però ben segur que en Francesc Luna ja està pensant en com poden fer que el 58è Pelegrinatge a Lourdes sigui encara millor.



**Compromesos amb les persones,
compromesos amb el futur**



El Tercer Sector Social ja té llei, ara falten mil milions

Hi ha poca gent que conegui que aquest passat maig el Parlament català va aprovar primera Llei del Tercer Sector Social de Catalunya. Aquesta llei suposa donar un marc legal estable i el reconeixement formal a la tasca de les més de 3.000 entitats socials sense ànim de lucre que operen a Catalunya i que atenen actualment més de 2 milions de persones, amb una xarxa de més de 120.000 professionals i més de mig milió de persones voluntàries. La nova llei defineix el Tercer Sector Social com el conjunt d'entitats privades sense ànim de lucre, amb personalitat jurídica pròpia, seu a Catalunya i nascudes de la iniciativa ciutadana, que desenvolupen activitats d'interès general amb criteris de transparència, participació i compromís social.

Entre els aspectes més destacats hi ha el reconeixement del dret de les entitats a participar en l'elaboració de polítiques públiques i en els processos de decisió vinculats al seu àmbit d'actuació. Vol reforçar la participació del sector en el disseny, seguiment i avaluació de les polítiques públiques d'atenció a les persones en situació de vulnerabilitat, així com consolidar una relació d'interlocució estable i de corresponsabilitat amb l'administració. La nova norma incorpora també mesures per avançar cap a un finançament més estable i estructural de les entitats socials. La llei també inclou mesures orientades a la millora de les condicions laborals dels professionals del sector i fixa l'objectiu d'avançar progressivament cap a l'equiparació amb el sector públic.

La diferència de sou per fer la mateixa jornada pot arribar a ser d'entre el 25% i el 40%, les jornades anuals són més llargues i això comporta una fuga constant de professionals en detriment del Tercer Sector. La nova regulació també preveu la creació d'un cens públic d'entitats, amb l'objectiu de reforçar la transparència, el reconeixement institucional i la seguretat jurídica del conjunt del sector.

Ara no ens podem eternitzar en el desplegament de la llei que reconeix que els serveis socials executats pel Tercer Sector són fonamentals. El finançament de la Generalitat s'ha d'anar incrementant progressivament, però, hi haurà recursos? Només l'equiparació de sous suposa uns mil milions d'euros a l'any. Els metges i els docents fan vagues i estan sortint al carrer amb reivindicacions justes, però el Tercer Sector poca vaga pot fer perquè està collat per uns serveis mínims abusius, el xantatge emocional i la mateixa precarietat dels sous. El desig de tots és que el desplegament de la nova llei sigui ràpid i efectiu.

LA GOVERNANÇA PARTICIPATIVA: LA RESPOSTA ALS REPTES DE LES ENTITATS SOCIALS



Joan Casany
President de Sant Tomàs

Les entitats que donem suport a persones amb discapacitat tenim una missió molt important: garantir drets, promoure la inclusió i oferir els suports que cada persona necessita per desenvolupar el seu projecte de vida. Però avui ens trobem davant de nous reptes: les necessitats de les persones són cada vegada més complexes, els recursos són limitats i la societat exigeix, amb tota la raó, més transparència i qualitat en la gestió.

Davant d'aquesta realitat, les organitzacions necessitem ser el màxim d'eficients, prendre les millors decisions i construir estructures més fortes, sostenibles, estables i compromeses amb les persones. Des de Sant Tomàs tenim clar que això passa per comptar amb un model de governança participativa. Això és tan senzill, però al mateix temps tan complicat, com entendre que les decisions són millors quan s'escolten a les persones implicades.

Per exemple, quan una entitat vol dissenyar un nou servei o revisar-ne un d'existent, no n'hi ha prou que la decisió la prengui només l'equip directiu. Cal escoltar què en pensen les persones usuàries, quines necessitats detecten les famílies o quines dificultats observen els professionals. També és clau escoltar la societat civil on estem arrelats, en el nostre cas, Osona i Lluçanès, i les administracions públiques que tant ens ajuden a avançar en la nostra missió. Aquesta diversitat de mirades ajuda a trobar solucions més ajustades i innovadores. Ara bé, participar no vol dir només rebre informació o respondre una enquesta. La participació real implica crear espais on les persones puguin expressar les seves opinions i influir en les decisions.

«Quan les persones veuen que la seva veu és escoltada i que les seves aportacions tenen un impacte real, augmenta el sentiment de pertinença, la confiança i el compromís»

Quan les persones veuen que la seva veu és escoltada i que les seves aportacions tenen un impacte real, augmenta el sentiment de pertinença, la confiança i el compromís amb el projecte compartit. La participació, a més, ha d'anar acompanyada de professionalitat i estabilitat. Les entitats socials gestionem serveis complexos i recursos que han de ser administrats amb rigor i responsabilitat per assolir un horitzó d'estabilitat i força que assegurin la viabilitat i la permanència en el temps.

Per exemple, les persones usuàries poden

expressar la necessitat de disposar de més activitats comunitàries, però serà l'equip tècnic qui haurà d'avaluar la viabilitat de la proposta, planificar-ne la implementació i assegurar-ne la qualitat. Les millors decisions són aquelles que combinen la participació amb el coneixement professional.

Un altre element essencial és la transparència. Les entitats hem d'explicar de manera clara què fem, quins resultats obtenim i com gestionem els recursos disponibles. Aquesta informació ha de ser accessi-

«A Sant Tomàs hem iniciat aquest camí de governança convençuts que construir el futur de l'entitat és una responsabilitat compartida»

ble i comprensible per a tothom. Alguns exemples de transparència són compartir anualment els resultats dels serveis i l'impacte social aconseguit, explicar de forma clara els pressupostos i els projectes que es duen a terme o retornar als grups participants les conclusions dels processos de consulta. La transparència genera confiança i reforça la credibilitat de l'entitat davant de les persones ateses, les famílies, els professionals, les administracions públiques i la societat en general.

La governança participativa també implica escoltar de manera permanent. Les necessitats de les persones i de l'entorn canvien, i les organitzacions han de ser capaces d'adaptar-se. Disposar de canals d'escolta activa permet detectar noves necessitats, anticipar problemes i trobar solucions de manera conjunta. Per exemple, escoltar les inquietuds de les famílies pot ajudar a identificar necessitats futures de suport que encara no estan cobertes. De la mateixa manera, les aportacions dels professionals i les administracions poden permetre millorar processos interns o impulsar nous serveis i atendre les necessitats d'unes comarques que creixen en població i en complexitat.


A les entitats que treballem amb persones amb discapacitat, en el nostre cas la intel·lectual, la participació, la inclusió i la corresponsabilitat no són només valors; han de formar part també de la manera com prenem decisions.

A Sant Tomàs hem iniciat aquest camí convençuts que construir el futur de l'entitat és una responsabilitat compartida. Escoltar, dialogar i decidir conjuntament ens ajuda a ser una organització més transparent, més democràtica i més preparada per afrontar els reptes presents i futurs.

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó /

www.estrip.cat/info@estrip.cat/+34 649 859 981

D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / col·laboració:

 Generalitat de Catalunya

patrocinadors

Ajuntament de Vic

UVic - UCC

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Calldetenes

Casa Tarradellas

Colomer 1792

Elausa Electronics

Patel

Proquímia

Serra Alarm

L'ABC DE LA CALOR

CONSELLS PER
A UN ESTIU SEGUR

AIRE

A l'aire lliure,
ves per l'ombra
i busca refugis
climàtics.

BEURE

A l'estiu,
hidrata't
sovint, fins i
tot sense set.

CASA

A casa, tanca
persianes de dia
i obre finestres
de nit.

SI FA CALOR, PROTEGEIX-TE.
TROBA MÉS CONSELLS A
canalsalut.gencat.cat

061 / Salut
Respon

Cost de la trucada: segons operadora



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
TOTHOM

«Ja vindràs», campanya d'Osona de Serveis Socials per visibilitzar l'edatisme

OSONA.- El Consorci d'Osona de Serveis Socials va presentar el 15 de juny la campanya «Ja vindràs», una iniciativa que vol visibilitzar l'edatisme i promoure una mirada més respectuosa, justa i inclusiva envers les persones grans. La presentació, a la sala de plens del Consell Comarcal d'Osona, va coincidir amb el Dia Mundial de la Presa de Consciència sobre l'Abús i el Maltractament a les Persones Grans, i va comptar amb representants institucionals, professionals i membres del Consell Consultiu de la Gent Gran d'Osona.

La campanya és fruit del treball conjunt entre el Consorci d'Osona de Serveis Socials, diversos ajuntaments del territori i el Consell Consultiu de la Gent Gran d'Osona.



na, amb el suport de la Diputació de Barcelona. Un dels seus valors principals és que ha estat construïda amb la participació activa de persones grans de la comarca, que han compartit experiències,

reflexions i situacions viscudes per ajudar a definir els missatges i continguts de la campanya. A més de la cartelleria i els materials gràfics distribuïts arreu del territori, la iniciativa inclourà una campanya

de difusió a les xarxes socials, materials pedagògics per treballar l'edatisme en espais comunitaris i dos videopodcasts que aprofundiran en experiències i reflexions dels participants.

Activitats a Vic entorn l'abús i el maltractament a la gent gran

VIC.- La Comissió de Persones Grans, creada des de l'àrea de Benestar i Família de l'Ajuntament de Vic, i conformada per més de 20 agents del territori, ha impulsat una proposta d'activitats per a commemorar el Dia Mundial de la Presa de Consciència sobre l'Abús i el Maltractament a les Persones



Grans, que es va celebrar el 15 de juny, amb caminades, xerrades, una representació teatral i activitats físiques a l'aire lliure, entre altres propostes. La missió de la Comissió de Persones Grans és promoure una cultura del bon tracte cap

a les persones grans, prevenir situacions de risc i maltractaments i donar visibilitat al paper actiu i valuós de les persones grans de Vic, per fer visible aquesta realitat a la ciutat i combatre l'edatisme. Una de les línies que es treballa des

de la Comissió per assolir aquests objectius és el projecte Tractám Bé. Entre d'altres, es fan xerrades i trobades intergeneracionals, per sensibilitzar i conscienciar els joves sobre aquestes situacions que pateix la gent gran.

Maria Jesús Comellas, pedagoga: «No ens han ensenyat a envellir»

VIC.- La sala d'actes de la Facultat de Medicina de la UVic-UCC, a Can Baumann, es va omplir el dijous 4 de juny amb motiu de la presentació de 'Soc gran i encara puç', el llibre de la pedagoga Maria Jesús Comellas. L'acte, organitzat amb la col·laboració de la Coordinadora

del Voluntariat d'Osona, va adoptar el format d'una tertúlia oberta al públic, enregistrada i emesa per Ràdio Vic, i va reunir professionals, estudiants i persones grans en una reflexió compartida sobre l'envelliment, l'autonomia i el paper de la gent gran en la societat actual.



Èxit absolut del concert solidari d'AFMADO i Rotary a Calldetenes

CALLDETENES.- El 21 de juny, responent a la crida feta per AFMADO i Rotary Club Osona, més de 400 persones van omplir el teatre Auditori per gaudir amb el concert solidari que els va oferir la Jove Filharmònica de Utah (EUA) en una vetllada que va sumar emoció, talent musical i solidaritat. Sota la Direcció del mestre Ghyas Zidieh l'orquestra va oferir un programa ampli i exigent alhora que captivador pels assistents que van acabar dempeus ovacionant el concert

que tancava una petita gira per Europa d'aquesta formació de 65 músics. Amb la presència de diverses personalitats del món polític encapçalades per l'alcalde de Calldetenes, a qui cal agrair les facilitats per posar a disposició el teatre, el president d'AFMADO Joan Redorta va agrair a tothom haver fet possible la vetllada, tot recordant que els diners recaptats van destinats íntegrament per ajudar les persones que pateixen Alzheimer i les seves famílies.



Agents Cívics, 20 anys millorant la convivència de Vic

VIC. - L'Ajuntament de Vic va commemorar, el dijous 18 de juny, el 20è aniversari del servei d'Agents Cívics, una figura plenament consolidada a la ciutat que treballa per promoure la convivència i el respecte a l'espai públic a través del contacte directe amb la ciutadania. L'acte, celebrat a la Sala de la Columna de l'Ajuntament, va servir per reconèixer la tasca desenvolupada pels agents cívics al llarg d'aquestes dues dècades i posar en valor un servei que ha evolucionat al ritme dels canvis socials i de les necessitats de la ciutat.

Durant la seva intervenció, l'alcalde de la ciutat de Vic, Albert Castells, va destacar el paper dels agents cívics com un servei de proximitat que contribueix a reforçar la cohesió social i la convivència des de l'acompanyament i el diàleg. Castells va remarcar que **«una ciutat no es construeix només a partir dels serveis i els equipaments, sinó també a través de les relacions entre les persones»**, i va valorar la feina quotidiana dels agents cívics per generar respecte, corresponsabilitat i sentiment de comunitat.

Per la seva banda, la regidora de Convivència i Seguretat, Elisabet Franquesa, va destacar la trajectòria del servei i la seva capacitat d'evolucionar, sempre mantenint l'essència de proximitat amb la ciutadania i la voluntat de donar resposta als reptes de convivència **«des d'una mirada pedagògica**

i preventiva». Un dels moments centrals de l'acte va ser la projecció del documental 20 anys dels Agents Cívics, una peça que repassa els inicis del servei i la seva evolució a través del testimoni de diferents persones que hi han estat vinculades.

En la seva intervenció, la responsable del servei, Cristina Molas, va recordar els inicis amb tres agents cívics, vinculats al Pla de Barris, i va fer un repàs, amb anècdotes i experiències viscudes sobre el terreny, de la tasca desenvolupada aquests anys. Molas va destacar la implicació dels professionals que han format part del servei i va agrair la confiança dels responsables polítics, la col·laboració dels equips municipals i la complicitat dels veïns i veïnes, i va destacar que la feina dels agents cívics s'ha construït des del compromís compartit i la confiança guanyada amb la ciutadania.

La celebració també va incloure la ponència Civisme i salut comunitària, a càrrec d'Antoni Corominas, director de la Càtedra de Salut Mental de la UVic-UCC-Fundació Althaia, que va reflexionar sobre la relació entre convivència, benestar col·lectiu i construcció de comunitat. Vint anys després de la seva posada en marxa, el servei d'Agents Cívics continua sent una eina de proximitat per acompanyar la ciutadania i contribuir a fer de Vic una ciutat més cohesionada i amable per viure-hi.



5000 intervencions El 24 d'abril de 2006, el Ple Municipal de l'Ajuntament de Vic va aprovar l'Ordenança municipal de bon govern, civisme, bons costums i convivència ciutadana. L'ordenança pretenia difondre la nova normativa entre la ciutadania, partint d'una tasca informativa i educadora que havia de reforçar els valors del respecte, la comunicació i el diàleg.

El Servei d'Agents Cívics treballa, bàsicament, amb quatre ordenances municipals: De bon govern, civisme, bons costums i convivència ciutadana; sobre la tinença d'animals; de mobilitat i seguretat viària i en matèria de sorolls i vibracions. Els Agents Cívics realitzen sessions informatives, activitats i dinàmiques educatives amb escoles, centres de formació d'adults, espais d'educació en el lleure, associacions, etc., per donar a conèixer la seva figura, per identificar de pri-

mera mà quines són les necessitats i les demandes de la ciutadania en relació amb el civisme i la convivència, i per treballar les problemàtiques que sorgeixin.

Al llarg del 2025 s'han fet més de 5000 actuacions amb una plantilla de set agents que treballen de forma ininterrompuda gairebé 18 hores cada dia. Tot i que el cos va néixer com una proposta més educativa i pedagògica amb el pas dels anys també ha canviat el paper i ara es complementen molt amb la policia local i el servei de mediació. Traslladen les ordenances a la ciutadania i aquesta comesa de mediació fa possible una millor convivència. Gestionen tota mena de queixes i peticions i controlen la tinença responsable d'animals domèstics. Treballen molt amb la ciutadania i coincideixen amb la reivindicació d'ampliar la cobertura durant els caps de setmana.



Osona Contra el Càncer lliura els premis de la tercera edició d'ArTabac

VIC.- Osona Contra el Càncer va lliurar, el 18 de juny a la Biblioteca Pilarin Bayés, els premis de la tercera edició dels Premis ArTabac, una iniciativa que anima els adolescents d'Osona a reflexionar sobre els efectes del tabac a través de la creació de vídeos. L'acte ha reconegut els quatre centres educatius guanyadors i ha donat el tret de sortida a la convocatòria del curs 2026-2027.

L'acte va comptar amb la participació dels alumnes i representants dels quatre centres educatius premiats, així com de la presidenta d'Osona Contra el Càncer (OCC), Cristina Herrera, i la coordinadora dels Premis ArTabac, Mercè Puní. Els Premis ArTabac s'adrecen als estudiants de 2n d'ESO, l'etapa en què, segons l'entitat, els adolescents solen tenir el primer contacte amb el tabac. La proposta consisteix a elaborar un vídeo d'un minut i mig de durada com a màxim que expliqui els efectes nocius del tabac i transmeti un missatge de prevenció. Cada centre selecciona els cinc millors treballs audiovisuals i els fa arribar a OCC, on un jurat format per membres de l'entitat, professionals dels centres educatius i persones expertes en la matèria n'escull els guanyadors.

En aquesta tercera edició, corresponent al curs 2025-2026, hi han participat 20 treballs audiovisuals, un fet que ha portat el jurat a valorar especialment la creativitat, la capacitat comuni-

cativa i l'impacte dels missatges elaborats pels estudiants. Davant l'alt nivell de les propostes, s'han atorgat dos tercers premis ex aequo. El primer premi ha estat per al vídeo "Melodia", del Col·legi Sant Miquel dels Sants de Vic. El segon premi ha recaigut en "Futur sense fum", de l'Institut Les Margues de Calldetenes. Els tercers premis han estat per a "Abraça faroles", de l'Escola FEDAC de Vic, i "Vitalis", del Col·legi El Roser de Sant Julià de Vilatorrada. Els equips guanyadors gaudiran d'una sortida conjunta a Port Aventura amb el professorat dels seus centres. A més, els alumnes de l'equip guanyador del primer premi rebran una tauleta digital cadascun, mentre que els del segon premi obtindran un xec regal de 100 euros per a material esportiu.

La presidenta d'OCC, Cristina Herrera, va destacar que «els Premis ArTabac són una manera de donar veu als joves i fer que siguin ells mateixos qui transmetin un missatge de prevenció al seu entorn». Els noms dels guanyadors es van fer públics el 31 de maig, coincidint amb el Dia Mundial Sense Tabac. Els vídeos premiats, així com la resta de treballs participants, es poden consultar al canal de YouTube d'Osona Contra el Càncer i al web artabac.cat.

Coincidint amb el lliurament dels premis, l'entitat ha anunciat l'obertura de la quarta edició dels Premis ArTabac, corresponent al curs


 osona contra el càncer
INFORMA Operacions mes:
Maig del 2026

INGRESSOS:

Donatius Mercat del Trasto de Torelló	2.754,34 €
Donatius 14è Festival de Seva	1.000,00 €
Donatius "La Recompensa" Els Hostalets de Balenyà	3.800,00 €
Donatius Jornada Verdaguèria Folgueroles	340,00 €
Donatius Caminada Olost i Santa Creu	230,00 €
Donatius Exposició al Museu de la Torneria de Torelló	835,30 €
Donatius Sessió Mindfulness a l'Església dels Dolors Vic	265,00 €
Donatiu anònim Vic	253,00 €
Donatiu anònim Vic	20,00 €
Donatius Àrea d'Oncologia	32,96 €
Donatius guardiola Bar Hospital Universitari de Vic	42,28 €
Donatius llibre "Paraules per a l'ànima" Taradell	75,00 €
Donatius llibre "Paraules per a l'ànima" Torelló	195,00 €

DESPESES:

Ajuts a malalts i famílies	1.550,67 €
Subministraments	125,49 €
Comissions bancàries	31,16 €
IVA suportat	270,46 €
Material de campanyes	617,62 €
Material d'oficina	228,12 €
Reconeixements	125,00 €
Assessoria fiscal	64,00 €
Campanya prevenció Titelles escoles	2.400,00 €
Despeses Àrea d'Oncologia	203,20 €
Despeses representació	87,00 €
Despeses actes i esdeveniments	909,86 €
IRIS-CC quota anual	6.295,85 €

2026-2027. Els centres d'educació secundària d'Osona que vulguin participar-hi ja poden formalitzar la inscripció a través del formulari disponible al web artabac.cat. L'entitat agraeix la implicació de l'alumnat, el professorat i els centres educatius participants, així com el suport de Deteinco en la dotació dels premis, i la cessió de l'espai per part de la Biblioteca Pilarin Bayés de Vic.



Un centenar de voluntàries van ser a l'acapte de Vic d'Osona Contra el Càncer

VIC.- El dissabte 6 de juny, les voluntàries d'Osona Contra el Càncer, amb vuit taules repartides en diferents punts de la ciutat, van sortir al carrer amb les guardioles per fer l'acapte de Vic. A l'espera del recompte definitiu, calculen que hauran recollit uns 10.000 €. Al llarg de la jornada es van mobilitzar un centenar de voluntàries que no decauen en el seu esforç d'explicar el treball que fan en la lluita contra el càncer.



El projecte, liderat per Osonament, arriba a la 20a edició i ja és present en 19 comarques catalanes

20 anys de Parelles Artístiques, un referent en salut mental

VIC.- El projecte Parelles Artístiques d'Osonament, experiències creatives per la salut mental, presentarà les obres de la seva vintena edició el dijous 9 de juliol a les 18 h al Centre Cultural Joan Triadú. L'acte inclourà també la commemoració dels 20 anys de trajectòria d'una iniciativa que s'ha consolidat com un referent en l'àmbit de l'art comunitari i la salut mental a Catalunya.

L'acte combinarà la inauguració de l'exposició col·lectiva de la vintena edició amb una celebració del recorregut del projecte des de la seva creació l'any 2006. La mostra reunirà les 72 obres creades enguany per les 148 persones participants i es podrà visitar fins al 20 de setembre.

La celebració serà també un espai de reconeixement a totes les persones, artistes, professionals i entitats que han format part de Parelles Artístiques al llarg d'aquestes dues dècades. Durant l'acte es farà un recorregut pels moments més significatius de la història del projecte i pel seu

impacte en la promoció de la salut mental, la inclusió social i la creació artística compartida.

Impulsat per Osonament, Parelles Artístiques promou espais de creació conjunta entre artistes vinculats a recursos de salut mental i artistes de la comunitat, fomentant relacions horitzontals, la participació i l'expressió artística com a eina de benestar.

Les xifres evidencien l'abast i la consolidació del projecte al llarg d'aquests vint anys: 2.112 artistes han participat en Parelles Artístiques, donant vida a 1.034 obres úniques que s'han exposat en 197 ocasions per tot Catalunya. El projecte és possible gràcies a una xarxa d'entitats d'arreu de Catalunya que, coordinades per Osonament, l'impulsen als seus territoris formant parelles, organitzant exposicions i activitats. Totes elles fan créixer aquesta iniciativa comunitària que posa l'art al servei de la salut mental i la sensibilització. Actualment, hi participen entitats i serveis de salut mental de 19 comarques catalanes.



L'acte del 9 de juliol és obert a tota la ciutadania i vol ser una oportunitat per compartir i posar en valor el poder transformador de l'art com a eina de relació, inclusió i benestar emocional. Parelles Artístiques és un projecte impulsat per Osonament amb el suport de Naura Fundació Caixa Manlleu i BBVA.

«El creixement personal i la salut mental s'han donat la mà sense estigmes»

L'equip actual de Parelles Artístiques descriu el projecte com un camí compartit que ha viscut moments molt especials a través de l'experiència i l'acompanyament. Neus Vila, Eli Piñol, Carla Serrat, Jaume Casas i Pere Teixidor coordinen i acompanyen les persones que hi participen d'arreu de Catalunya, avui ja 19 comarques i sumant.

Neus Vila: «Parelles Artístiques és un d'aquests projectes que motiva, ens fa aprendre i deixa empremta, també, a l'equip que hi som al darrere. El gran potencial d'aquest projecte és la relació humana horitzontal. Dues persones que s'uneixen des de la humilitat, el respecte i la motivació de crear juntes una única peça. Recordo com d'innovadora em va semblar la proposta de Parelles Artístiques quan s'estava preparant, l'any 2006, i els possibles beneficis a nivell terapèutic, comunitari i desestigmatitzador que podia tenir. A mesura que el projecte es feia realitat, anava reafirmant aquesta valoració, i la mantinc vint anys després. El contacte amb altres entitats de salut mental que tenien interès per replicar el projecte va representar un enfortiment del convenciment de la seva utilitat terapèutica i va suposar crear el que anomenem la Xarxa de Parelles Artístiques».

Eli Piñol: «Un projecte viu que ha transformat la vida de milers de persones. Un camí compartit que ha viscut moments molt especials, com el concert de Parelles Musicals l'any 2018 al Seminari de Vic, i que fins i tot s'ha cuinat als fogons, com en aquella desena edició on deu parelles culinàries van crear plats exclusius als restaurants d'Osona. M'emociona descobrir les vivències dels artistes a través dels seus escrits al catàleg o veure amb quina estima i orgull l'expliquen els professionals de les altres comarques que hi participen».

Carla Serrat: «Mai hauria imaginat que, quan l'Isa Basset em va proposar col·laborar com a parella artística, aquella experiència es convertiria en la meua formació i professió: l'artteràpia. Per a mi, Parelles Artístiques és un projecte molt especial que uneix art i persones, que crea un espai de trobada, d'autocura i de gaudi compartit a través del procés creatiu».

Jaume Casas: «Parelles Artístiques significa transformar aquesta bola cristal·lina, fràgil, lluent i etèria que ens abraça per dins i guia el nostre caminar. Significa unir les dues mirades. Significa tenir quatre ulls mirant el llenç. Compartir per transformar. Parelles Artístiques és una

aposta per l'amor a l'art. El projecte ha estat objecte d'un estudi de recerca que n'ha evidenciat l'impacte en el benestar de les persones».

Pere Teixidor: «Un viatge extraordinari que ha enriquit moltes vides a través de l'art. El valor més gran d'aquests anys ha estat la gent: la dedicació de l'equip humà que hi ha darrere, el compromís dels col·legues d'altres entitats amb qui hem teixit xarxa, i la generositat de tots els artistes que s'hi han lliurat en cos i ànima. Més enllà del resultat plàstic, el veritable tresor han estat les expressions genuïnes i les vivències compartides, on el creixement personal i la salut mental s'han donat la mà sense estigmes».



GRÀCIES VOLUNTARIS



El Patronat de la FUBalmes nomena Marta Otero Viñas nova rectora de la UVic-UCC

UVic-UCC.- El Patronat de la Fundació Universitària Balmes (FUBalmes), reunit l'11 de juny, va ratificar i nomenar Marta Otero Viñas com a nova rectora de la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC), un càrrec que assumirà plenament a partir de l'1 de setembre, tot i que l'acte de relleu i presa de possessió tindrà lloc el 15 de juliol. Aquesta designació arriba després que el Patronat, que va comptar amb la participació de la consellera de Recerca i Universitats de la Generalitat de Catalunya, Núria Montserrat, validés l'informe favorable del Claustre de la UVic-UCC que, el 28 de maig, va donar un ampli suport al programa d'actuació de Marta Otero per als pròxims quatre anys (2026-2030), amb un 90,64 % de vots a favor.

En el moment del seu nomenament, Marta Otero, es va incorporar a la reunió del Patronat i va expressar el seu agraïment per la confiança dipositada. La nova rectora va manifestar la seva voluntat d'entomar aquesta etapa amb la màxima responsabilitat i amb el compromís de continuar treballant per al creixement, la projecció i el prestigi de la institució durant els pròxims anys.

Aquesta ha estat la darrera reunió del Patronat amb la participació de l'actual rector Josep Eladi Baños, el qual s'ha acomiadat dels patrons amb un discurs

d'agraïment i un balanç dels principals projectes i fites assolides durant els vuit anys de mandat. En la seva intervenció, va destacar el compromís col·lectiu i la col·laboració institucional com a motors de transformació i consolidació de la universitat. El president de la Fundació i alcalde de Vic, Albert Castells, va expressar, en nom dels membres del Patronat, l'agraïment i el reconeixement per una etapa tan exigent com rellevant per a la universitat. **«Volem posar en valor la teva tasca com a persona que n'ha assumit la màxima responsabilitat amb rigor, compromís, respecte institucional i vocació de servei»**, va remarcar Castells i va agrair aquests anys de dedicació a la universitat que **«han contribuït al creixement i a la projecció»** de la institució.

Com és habitual, el plenari del Patronat del mes de juny, va servir per informar de l'estat de la liquidació provisional del pressupost de la FUBalmes del curs 2025-2026, que es tanca el 30 de juny. Una vegada més, ho farà amb equilibri pressupostari, i amb un total d'ingressos de 70,8 milions d'euros i amb un romanent final de 10.715 euros. Aquestes xifres suposen un increment del 7,2 % en relació amb el curs anterior. Per al curs vinent, la primera estimació del pressupost preveu un creixement dels ingressos del 4 % respecte a l'actual fins als 73,6 milions d'euros.



Pel que fa a les inversions, 1,5 milions d'euros aquest curs, es va destacar la posada en marxa del nou edifici del Mil·lenari, l'adequació de nou aulari per a simulació empresarial, la millora d'espais docents, l'inici de l'ampliació d'espais a la zona esportiva i la creació de nous aularis docents a les instal·lacions del Consorci Hospitalari de Vic. De cara al pròxim curs, s'han previst 2 milions d'euros d'inversió i les actuacions són la finalització de l'ampliació d'espais a la zona esportiva, la millora i construcció de nous laboratoris, la millora d'espais docents, la climatització, la remodelació del campus internacional i el servei de carreres professionals, i les noves instal·lacions d'autoconsum de plaques solars en el marc del projecte Ecocampus.

En la reunió es van nomenar i van prendre possessió del càrrec tres nous patrons: Joan Turró Vicens, com a president del Consorci Hospitalari de Vic, Manel Jovells Cases, com a director general d'Althaia, i Xavier Farrés, com a regidor de l'Ajuntament de Vic. I la subdirectora general d'Universitats, Carme Pretel Sánchez, com a membre de la Comissió Executiva del Patronat de la FUBalmes.



La 31a Universitat d'Estiu ret homenatge a les Carmelites i a les Escoles Vedruna

UVic-UCC.- Les Escoles Vedruna de Catalunya i la Congregació de les Germanes Carmelites de la Caritat Vedruna van rebre, el 3 de juny, un homenatge en el transcurs de la inauguració de la 31a edició de la Universitat d'Estiu de la UVic-UCC, coincidint amb l'any de la commemoració del bicentenari de la Congregació de les Germanes Carmelites de la Caritat Vedruna.

Ramon Rial, membre de l'equip de formació de la Fundació Vedruna Catalunya Educació i professor de la Facultat d'Educació, Traducció, Esports i Psicologia de la UVic-UCC, va ser l'encarregat de fer l'encomi de les homenatjades, centrat en els orígens fundacionals de la institució. Rial va recordar que el 26 de febrer de 1826, Joaquina de Vedruna va fundar a Vic la congregació de les Germanes Carmelites de la Caritat, marcant l'inici de la xarxa d'escoles Vedruna.

D'altra banda, el delegat del rector per a la Formació Contínua, Josep Ayats, va presentar les activitats acadèmiques i culturals que conformen el programa de la Universitat d'Estiu. Va destacar la vintena de cursos que es portaran a terme al Campus de Barcelona i de Madrid, Elisava, sobre creativitat i disseny en els diversos vessants, i també al Campus Vic i al Campus Manresa de la UVic-UCC, on es desenvoluparan diverses propostes formatives en els àmbits de la literatura infantil, la música, les finances, el lideratge, l'educació, la gestió, la intel·ligència artificial, entre d'altres.



La websèrie "Lisa" ha estrenat la tercera i última temporada

UVic-UCC.- Lisa, la websèrie del Campus Vic, va estrenar la tercera i última temporada el 22 de maig a través del seu canal de YouTube, el web oficial i la plataforma 3Cat. La temporada tanca el recorregut universitari de la Lisa, interpretada per Emma Cunill, en el seu últim any de carrera i aborda el moment de transició cap al món professional i els dubtes personals que l'acompanyen, en una etapa marcada per la pressió acadèmica, la necessitat de prendre decisions i la incertesa sobre el futur.



Taula Comarcal per a l'Abordatge del Sensellarisme

OSONA.- El passat divendres 12 de juny, a la Sala de Plens del Consell Comarcal, es va constituir la Taula Comarcal per a l'Abordatge del Sensellarisme (TCAS) com un dels espais de coordinació d'abast comarcal. L'objectiu principal és promoure el treball transversal i en xarxa entre les diferents administracions, serveis, professionals i agents del territori implicats en l'abordatge del fenomen del sensellarisme, així com validar i impulsar les accions proposades pels grups i comissions corresponents.



La Taula Comarcal va ser presentada per Victòria Terricabras, presidenta d'Osona Acció Social, i serà presidida per Pere Medina, president de la Mancomunitat La Plana. Aquesta iniciativa pretén donar resposta a la diversitat territorial i social de les comarques d'Osona i el Lluçanès.

La Taula compta amb la participació de les quatre àrees de serveis socials bàsics de la comarca (Mancomunitat La Plana, Consell Comarcal d'Osona, Ajuntaments de Manlleu i Vic), més de 20 professionals de diversos àmbits i representants d'entitats socials, amb l'objectiu de consolidar una metodologia de treball compartida que permeti sumar esforços, generar sinergies i oferir respostes coordinades a les necessitats de

les persones sense llar del territori.

Osona Acció Social ha elaborat la Diagnosi Comarcal de la situació del sensellarisme, amb una àmplia participació de professionals, ens públics i entitats socials de diversos àmbits. Aquesta diagnosi ha estat el punt de partida per a l'elaboració del Pla Comarcal d'Atenció al Sensellarisme, presentat el mes de desembre de 2025, constitueix el document marc que ha de regir les polítiques públiques comarcals en el període 2026-2029.

La Taula Comarcal per a l'Abordatge del Sensellarisme segueix les mateixes línies organit-

zatives que la resta de taules sectorials impulsades per Osona Acció Social. S'estructura en una comissió plenària, un grup motor (comissió tècnica) i diversos grups de treball derivats de les necessitats identificades en el Pla Comarcal, que treballaran a partir de fulls de ruta i objectius concrets.

En el context actual de complexitat social i crisi habitacional, la TCAS, conjuntament amb el Marc d'Acció 2026 i el futur Marc 2027-2030 proposats per la Generalitat de Catalunya, ha de contribuir a facilitar l'accés de la ciutadania als programes, recursos i estratègies necessàries per fer front al sensellarisme.

Un centenar d'alumnes en l'acte de cloenda dels Cursos d'Acollida d'Osona

OSONA.- Un centenar d'alumnes van participar, divendres 12 de juny, en l'acte de cloenda dels Cursos d'Acollida 2025-2026, que es va celebrar a l'Edifici del Sucre. Enguany, hi ha hagut 182 alumnes de 35 nacionalitats: Marroc (27,1%), Colòmbia (14,5%), Senegal (10,3%), Hondures (6,5%), Ghana (5,6%), Perú i Pakistan (3,3%).

Els Cursos d'Acollida tenen com a objectiu facilitar el procés d'integració de les persones novingudes mitjançant l'aprenentatge de la llengua catalana, el coneixement de l'entorn i les nocions bàsiques de l'àmbit laboral. El model es basa en la coordinació des del servei d'Acollida d'Osona amb altres institucions, com el Centre de Normalització Lingüística d'Osona (CNL), per oferir una formació integral i adaptada a les necessitats de l'alumnat. Aquest curs s'han impartit 37 mòduls a: Centelles, Prats de Lluçanès, Roda de Ter, Sant Julià de Vilatorrada, Sant Pere de Torelló, Sant Quirze de Besora, Santa Eugènia de Berga, les

Masies i Sant Hipòlit de Voltregà, a més d'un curs virtual. Pel que fa als certificats, se n'han lliurat 397: 197 de Català, 79 de Mòdul C, 67 de Mòdul B i s'han pogut tramitar 54 Certificats d'Acollida, superant els 363 expedits de l'última edició.

Victòria Terricabras, consellera comarcal responsable de l'Àrea d'Atenció a les Persones del Consell Comarcal d'Osona va manifestar que la cloenda «**vol ser una celebració de reconeixement a**

l'esforç fet per tot l'alumnat arribat a Osona des de països molt diversos i que amb 8 mesos han adquirit coneixements de llengua catalana, de cultura catalana i de l'àmbit laboral». També va valorar el model de coordinació del Servei d'Acollida i Integració, subratllant-ne «**l'eficàcia, els resultats i la qualitat de l'aprenentatge**».

A continuació, Assumpta Grabolosa, directora del Consorci per

la Normalització Lingüística del Consell Comarcal d'Osona; Sandra Lorente, directora de l'Oficina de Treball de Vic i Alexandra Prats, tècnica de la Direcció General de Migracions i Refugi de la Generalitat de Catalunya, van explicar la importància de l'aprenentatge de la llengua catalana i dels coneixements laborals com a eines clau per a la integració de les persones novingudes, així com el valor del model coordinat dels Cursos d'Acollida.



Fomentant teixit associatiu per generar valor social



Ajuntament de Calldetenes



Insolàfrica presenta la memòria del 2025

Es van fer 382 parts i 72 cesàries

KRIBI (Camerun).- Insolàfrica ha presentat la memòria d'activitats del 2025 en la qual destaquen les actuacions portades a terme en el centre mèdic, inaugurat el 2017, que actualment ja és un hospital de referència a Kribi. Es van realitzar 4.820 consultes externes de medicina general i al llarg de l'any es van fer 1.332 consultes prenatales, de parts 382 i de cesàries 72. Les sessions de preparació al part es fan els dissabtes a la sala polivalent, és l'únic hospital on es fa aquesta activitat.

Entre altres serveis destaca el d'urgències que gairebé sempre està

ple. Es van atendre 1.440 persones, de les que 346 eren nens i 1.094 adults. Al quiròfan es van atendre 219 casos de cirurgia. El servei d'hospitalització va rebre 1.162 pacients, dels que 362 eren nens i nenes.

L'escola d'infermeria, que segueix funcionant perfectament i gestionada per les missioneres del Sagrat Cor, s'ha traslladat al centre de Kribi i compta amb 177 alumnes. Les colònies d'estiu a l'orfenat, tercer any que es fan, va ser una experiència fantàstica i que es vol seguir repetint amb voluntàries com la Carla, l'Iris, l'Alba i la Maria José.



La Guingueta del Terrat d'en Cols, nou espai comunitari a Vic

VIC.- La Guingueta del Terrat d'en Cols va obrir portes el 5 de juny amb l'objectiu d'esdevenir un nou espai comunitari de trobada, participació i dinamització social a la ciutat. El projecte ha estat presentat en roda de premsa per la regidora de Benestar i Família, Núria Homs; Pep Comerres, membre de l'Associació de Veïns i Veïnes de la Calla i impulsor de la iniciativa; i Clara Cusó i Mar Cañellas, tècniques de la Comunalitat de Vic.

La programació de la Guingueta s'organitzarà mensualment a través d'una assemblea gestora

formada per entitats i col·lectius de la ciutat. L'espai només obrirà quan hi hagi activitats programades, reforçant així la voluntat que sigui molt més que un servei de bar i esdevingui un espai vinculat a la vida comunitària. La Guingueta està ubicada al carrer Anselm Clavé, cantonada amb el carrer Soledat. Actualment, formen part de l'assemblea gestora l'AV de la Calla, La Fera Ferotge, Tapis, Creu Roja, l'Ortiga Feminista, el projecte Aurora, la Biblioteca de les Eines, la Biblioteca dels Jocs, Ashes i diversos col·lectius socials de la ciutat.

Creu Roja Osona imparteix classes de català com a eina d'integració

VIC.- Una de les eines més eficaces per a la integració de les persones migrants és l'aprenentatge de la llengua. És per això que la Creu Roja Osona imparteix classes de llengua catalana durant tot l'any a persones que s'acompanyen des d'altres projectes, però també a persones que demanen aquesta formació específica. Aquests espais serveixen també perquè coneguin persones que viuen situacions

similars a la seva i en neixi l'esperit de l'ajuda mútua.

Les classes que condueixen tres voluntàries (Lali, Teresa i Susagna) es complementen amb diverses activitats de coneixement de l'entorn per tal de facilitar la integració d'aquestes persones que sovint venen de realitats molt diferents de la nostra. És a partir de la llengua que s'obren les portes perquè trobin feines de qualitat i la seva vida social es veu afavorida. Les possibilitats per progressar socialment i econòmicament es multipliquen.

Aquestes classes són un primer pas que vol facilitar que aquestes persones s'inscriguin al Centre de Normalització Lingüística d'Osona o al Centre de Formació d'Adults Montseny de Vic i puguin així seguir el seu itinerari formatiu.

La Creu Roja forma part de la Comissió Lingüística amb altres entitats i serveis de Vic que organitzen cursos de formació.



Grup Gepork i Naura acorden impulsar iniciatives socials

LES MASIES DE RODA.- El 10 de juny, Gemma Vivet, consellera delegada del Grup Gepork i Pere Prat, president del Patronat de Naura Fundació Caixa Manlleu es van reunir per signar un conveni de col·laboració amb l'objectiu d'impulsar conjuntament iniciatives de caràcter social, educatiu i comunitari. L'objectiu és promoure, fomen-

tar i desenvolupar iniciatives socials alineades amb els valors de compromís, solidaritat i responsabilitat social, tal com caracteritzen les dues organitzacions. El primer projecte que es beneficiarà d'aquesta aliança és el Projecte Kouyito/Acadèmia d'Esports del Blouf que el Grup Gepork impulsa amb el suport de l'Associació Projektami.



L'exemple del voluntariat genera força i empatia



C/ Barcelona, 6 - Pol. Ind. Mas Gall
08503 - GURB
Tel. 93 8891682 / Fax 93 8891566
www.serraalarm.com info@serraalarm.com

- Sistemes de seguretat
- Alarmes
- Detecció d'incendis
- Control d'accessos
- Telefonia - Centraletes

Amb quatre anys de funcionament, aquesta ONG acompanya més de 200 nens de Vic i Colòmbia

#FemGAMBETA, visibilitzar nens en risc d'exclusió social

VIC.- El juny ha estat un mes molt especial per a la gent de l'ONG Gambeta. Són ja quatre anys de vida i han organitzat un munt d'activitats per fer escoltar i compartir el que han aconseguit, acompanyat de diferents accions solidàries que els han permès recaptar uns 4.500 euros. Gambeta acompanya més de 200 nens i nenes entre Vic i Bucaramanga (Colòmbia), en risc d'exclusió social, impulsant iniciatives educatives, esportives i restauratives orientades a generar oportunitats i reforçar la cohesió social i comunitària.

Pep Novellas i Joan Manuel Sánchez, fundador i membre de l'entitat, respectivament, van ser al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic per explicar la situació actual i la jornada #FemGAMBETA que es va celebrar el 6 de juny a la Bassa dels Hermanos, la qual va gaudir d'activitats familiars, actuacions musicals, dansa, art participatiu i accions solidàries com sortejos i venda de peces d'art d'artistes osonencs, per recaptar fons per a les beques i projectes socials de l'entitat.

La jornada va començar al migdia a la biblioteca Joan Triadú, amb la presentació dels resultats i l'impacte assolit per Gambeta durant els seus quatre anys d'activitat, així com els principals reptes i objectius de futur de l'entitat. L'acte va comptar amb la participació de representants de l'entitat i de la regidora de l'Ajuntament de Vic Núria Homs.

També hi havia la voluntat de començar un club Gambeta, en el sentit que la gent es podia inscriure i rebre informació de les activitats

de l'entitat. Durant la jornada es va habilitar un punt d'informació per conèixer de prop els projectes de l'entitat, col·laborar-hi de manera altruista i donar suport a les beques Gambeta a través de donacions puntuals o recurrents.

El dissabte 20 de juny, al Paraninfo de la UVic, es va omplir per viure un concert solidari molt emotiu, amb espai i actuacions totalment gratuïtes. Pep Novellas va explicar el projecte Gambeta i es va projectar un vídeo del treball que s'està fent a Colòmbia. El concert va fer vibrar i entusiasmar a tots els assistents amb l'actuació de Tam Tam Cor a capella, una formació consolidada a Vic, amb una llarga trajectòria i dirigida per Júlia López, i també hi va actuar Heaven on Earth Gospel Choir, un cor més recent, fundat a Girona l'any 2021, que forma part del projecte Gòspel Sense Fronteres, juntament Gospel Project de Granollers i Gospel Viu de Palafròlles. Aquest projecte està liderat per Moisès Sala, un dels grans referents del gòspel a Catalunya.

«Al projecte de Gambeta d'aquí a Vic estem ajudant unes 30 famílies, però podríem ajudar 100 més, si tinguéssim més recursos, més espais...», explica Sánchez, fundador de l'escola de futbol social OAR Vic que ha inspirat la metodologia Gambeta, la qual treballa al voltant de 4 eixos: facilitar la integració, practicar esport col·lectiu, treballar hàbits i valors i reforç acadèmic. Per això, optimitzen les habilitats per a l'aprenentatge, treballen la intel·ligència emocional i utilitzen eines artístiques per potenciar les habilitats creatives.

El pressupost entre les seus de Vic i Bucaramanga és d'uns 70.000 i reben suports de l'Ajuntament de Vic, prop d'un 40 %, la Fundació La Caixa, «i la resta, són empresaris i famílies conegudes que tenen aquesta sensibilitat per la canalla, i picant molta pedra», deia Pep Novellas. Tenen la web gambeta.cat amb tota la informació i també hi ha l'apartat de donatius.

El projecte a Colòmbia està agafant una gran dimensió, a més de futbol

poden fer bàsquet, vòlei, tennis-taula i tot és social, lúdic, inclusiu. Ja hi ha dues universitats que hi participen i ara volen engegar el projecte a un tercer barri de Bucaramanga, ja són a Estoraques i Morrórico i volen arribar a Granjas de Provenza, però la clau com explica Novellas «són les fantàstiques persones que gestionen el projecte allà, que si no fos per elles, segurament no seria possible, com són la Rocío Jiménez i la Maida Quilcué, entre d'altres».



Acompanyats de persones compromeses, fem créixer projectes que transformen vides



28 persones pateixen cronificació de la pobresa, 8 problemes de salut mental i 222 infants van rebre atenció

L'any 2025 Càritas Torelló, amb 35 voluntaris, va atendre 322 persones

TORELLÓ.- Càritas Interparroquial de Torelló va presentar la memòria d'activitats corresponent a l'any 2025. En l'acte van intervenir, entre altres, el mossèn Jean Claude Ruzindana, president de Càritas Interparroquial de Torelló, i Carme Francolí, directora de l'entitat. Diverses persones voluntàries també van intervenir per explicar la seva experiència al capdavant dels projectes socials.

En la memòria anual, des del Consell de Càritas recordaven el paper del voluntariat: *Hi ha persones voluntàries a l'acollida, que és el primer contacte, on s'escolta i es procura ajudar. Hi ha voluntaris que atenen les peticions d'ajuts de microcrèdits, per a activitats extraescolars per als infants i per a activitats esportives d'adults. Hi ha les que fan companyia a les persones grans. I les que ajuden en el reforç escolar per als infants i joves, i també els que ajuden en l'alfabetització de persones adultes. Però hi ha voluntariat en altres àrees: les que acompanyen el projecte d'horts, les que tenen cura de les persones que estan en els pisos d'acollida temporal, els que cuiden del magatzem de recollida i lliurament de mobiliari per a la llar, les que organitzen les campanyes de joguines, etc. Podríem seguir enumerant projectes, actuals o futurs, sempre amb el mateix objectiu: transmetre*



esperança i acompanyar a qui truca a la nostra porta.

Durant 2025 la Càritas torellonenca, que compta amb 35 persones voluntàries, va atendre 322 participants en els diferents serveis, entre els quals hi ha 28 persones que pateixen cronificació de la pobresa i 8 tenen problemes de salut mental. Com a dades significatives, l'entitat va acollir 6 persones en els 2 pisos d'estada temporal que té, 70 persones van rebre ajuts econòmics i 49 més van rebre els ajuts en espècie (aliments i roba).

Un total de 222 infants han rebut atenció en diferents projectes, 45 infants i adolescents van formar part del de reforç escolar, 28 més van obtenir beques per a fer activitats extraescolars i 144 van participar en el projecte de lliurament de joguines. També cal destacar que el programa de persones grans va comptar amb 5 participants, 5 persones van participar en el projecte d'alfabetització i 6 en el d'horts. Pel que fa a les dades econòmiques del 2025, hi va haver uns ingressos de 42.413 euros i es va tancar l'exercici amb un saldo

positiu de 3.515 euros, diners que s'estan invertint en els projectes que es duen a terme actualment.

Carme Francolí, directora de Càritas de Torelló, va intervenir per remarcar la preocupació que té l'entitat en qüestions com l'habitatge i la protecció dels més joves. En aquest sentit, l'entitat considera que el que falla no són les persones, sinó el sistema: calen pactes transversals, i més en el context actual, on 1 de cada 3 persones poden caure en situació d'exclusió social si canvia el cicle econòmic.

Participants de Càritas Arxiprestal de Vic van assistir a la fira Girafeina

VIC.- Participants del projecte Meraki, el curs de competències bàsiques i transversals de Càritas Arxiprestal de Vic, van assistir a Girafeina, la fira d'ocupació d'Osona, que es va celebrar pel maig al Sucre. Girafeina, que connecta

persones que cerquen feina amb empreses i recursos del territori que busquen incorporar personal. Amb el suport de l'Ajuntament de Vic i dels Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.



Mares de l'Hogar de María de Vic van visitar les Germanetes de Vic

VIC.- Membres de l'Associació Hogar de María de Vic, a la parròquia del Remei, una entitat que dona suport a noies en situació de vulnerabilitat, durant l'embaràs i fins que els seus nadons compleixen el primer any de vida, van fer una visita, el 16 de juny, a la residència de les Germanetes de Vic. Des de l'entitat han mostrat el seu agraïment per la visita que els va alegrar **«ens han omplert el cor de tendresa amb els seus somriures. Gràcies per la visita i per la gran labor que feu acompanyant i donant suport a les famílies»**. En la imatge es veu la Carmen de 104 anys i l'Alanna de 7 mesos: **«l'inici i la plenitud de la vida es donen la mà. La tendresa d'un nadó que tot just comença a descobrir el món i la saviesa d'una vida llarga, plena d'experiència i de records»**.

Càritas Diocesana de Vic alerta de la creixent cronificació de la pobresa

VIC.- Càritas Diocesana de Vic va celebrar, el 8 de juny, la seva assemblea anual i ha alertat de la creixent cronificació de la pobresa que pateixen moltes persones que viuen en les comarques que formen part del bisbat de Vic. En el transcurs de l'acte, que va comptar amb la presència de Romà Casanova, bisbe de Vic i president de Càritas diocesana, Sílvia Sanabria, delegada episcopal de Càritas i Migracions, Teresa Basco, secretària general, Joan Gotsens, administrador, Núria Gallardo, cap de l'àrea d'acció social, i Ana Cantó, cap de l'àrea de desenvolupament institucional, es va fer balanç de l'activitat desenvolupada durant l'any 2025.

L'any passat, les 31 Càritas que formen part de la diòcesi de Vic van acompanyar 3.632 persones gràcies a la tasca de 575 persones voluntàries i 47 professionals contractats. Darrere de cada dada hi ha persones, famílies i processos de vida que requereixen escolta, acompanyament i suport continuat. Romà Casanova va destacar la tasca de Càritas, que «**treballa per la justícia social i per dignificar la vida de les persones més desfavorides**».

Càritas va expressar la seva preocupació per la creixent cronificació de la pobresa (1.165 persones

ateses ja la pateixen) i la possible transmissió intergeneracional d'aquesta: els infants que creixen en llars amb pocs recursos tenen un alt risc de romandre en la pobresa durant la seva vida adulta. L'entitat també constata que en el darrer any han augmentat els casos de precarietat laboral i persisteixen la vulneració de drets bàsics i la manca d'habitatge assequible.

L'acció social de Càritas se centra en 6 programes socials: Acollida i acompanyament, Persones sense llar i habitatge digne, Infància, adolescència i famílies, Formació i educació d'adults, Acompanyament sociolaboral, Persones grans i Servei jurídic. L'any passat 2.284 persones van ser ateses en el programa d'Acollida i acompanyament social: 1.490 persones van rebre ajuts econòmics, 1.169 van rebre ajuts en espècie (aliments i roba) i 571 persones més van rebre ajuts a través de targetes moneder amb les quals poden comprar aliments.

Del programa de Persones sense llar i habitatge digne, destaquen les 79 persones que han viscut en algun dels 17 pisos d'acollida temporal que té l'entitat. Pel que fa a l'Acompanyament sociolaboral, 390 persones han participat en els tallers de formació ocupacional i orientació laboral, aconse-



guint-se 78 insercions laborals. En l'àmbit de l'Educació i la formació d'adults, 347 persones van fer cursos per a adquirir competències lingüístiques i digitals i 125 van participar en tallers inclusius.

El programa d'Infància, adolescència i famílies va tenir 143 participants de reforç escolar i 265 infants i joves van poder fer activitats extraescolars. Finalment, 56 persones grans van participar en activitats de suport i acompanyament i 138 persones van rebre assessorament des del Servei jurídic de l'entitat.

Sobre la liquidació econòmica

del 2025, el cost de l'activitat va ascendir a 2.525.272 euros, que es van invertir fonamentalment a finançar i executar els projectes socials. Per tal de garantir la seva viabilitat econòmica, Càritas Diocesana de Vic aposta per establir col·laboracions amb empreses del territori mitjançant polítiques de responsabilitat social corporativa. L'equip directiu de Càritas també va agrair el compromís de socis i donants així com de les administracions públiques col·laboradores, i va reafirmar la voluntat de l'entitat de continuar treballant per dignificar la vida de les persones més vulnerables i promocionar el seu desenvolupament personal.

La nova junta de Càritas Arxiprestal de Vic celebra la seva primera assemblea

VIC.- Càritas Arxiprestal de Vic va celebrar la seva assemblea anual, que ha estat la primera de la nova junta. En l'acte, que va servir perquè els voluntaris coneguessin el nou equip directiu i intercanviessin impressions amb ells, es va presentar la memòria d'activitats del 2025. Entre d'altres, en l'assemblea van intervenir Jaume Casamitjana, president de l'entitat, Lluís Blasco, director, Josepa Pampliega, tesorera, Assumpta Fargas, secretària general, i Tere Basco, vocal. Casamitjana va afirmar que «**no atenem problemes, acompanyem persones**» i Blasco va remarcar la voluntat de la junta de «**continuar amb els projectes socials actuals i implementar-ne de nous**» i va agrair la tasca de les 45 persones voluntàries que estan implicades en els diversos projectes que es duen a terme.

Pel que fa a la memòria d'activitats, la junta va desgranar els aspectes més destacats de l'acció social de l'any 2025: es van atendre 495 persones, de les quals hi ha 145 llars amb fills a càrrec i 413 persones sense permís de residència. Per programes socials, en el d'acollida i acompanyament es va donar suport a 460 persones i 268 van rebre targetes moneder alimentàries; 33 persones van viure en algun dels 7 pisos d'acollida que gestiona l'entitat; en el programa d'acompanyament sociolaboral, cal destacar que 9 participants van ser regularitzats a

través d'aquest itinerari; pel que fa al programa d'infància, adolescència i família, 32 joves van ser becats per participar en activitats extraescolars i 10 més van participar en el projecte de reforç escolar; cal destacar, també, la participació de 34 persones en grups de conversa per a aprendre català i 13 persones més en els grups de suport en competències digitals. Finalment, el servei d'assessorament jurídic va atendre 72 persones.

En l'àmbit econòmic, el cost de l'activitat de l'exercici comptable 2025 va ascendir a 515.721 euros. Per tal de garantir la seva viabilitat econòmica, Càritas Arxiprestal de Vic aposta per establir col·laboracions amb empreses del territori mitjançant polítiques de responsabilitat social corporativa. La nova junta va agrair el compromís de les persones voluntàries i també el de totes aquelles persones sòcies i donants, institucions públiques i personal tècnic contractat.



'Joguines sense fronteres' ha repartit 77.000 joguines els darrers cinc anys

VIC/Laura Serrat.- 'Joguines sense fronteres' dedica els seus esforços a repartir joguines noves i de segona mà arreu del món. Tenen seu a Vic i a Igualada, on les recullen, les netegen i preparen les comandes: 'si pots fer feliç algú, fes-ho'. El seu president, Jou Puigferrer, en va donar els detalls al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic. «Durant tot l'any, tant a Vic com a Igualada, recollim joguines de particulars, empreses, donacions que ens fan institucions o gent que té joguines en estoc. Els dimecres les revisem al centre cívic Santa Anna de Vic i a Igualada, en un local cedit per una voluntària, les netegem, les embossem i les donem a particulars, col·lectius vulnerables, hospitals, centres penitenciaris, fundacions... I des de la Covid també donem molta cosa de jocs de gent gran i pelutxos a les residències d'avis». Accepten quatre tipologies: joguines, jocs, pelutxos i llibres infantils i juvenils.

Els últims cinc anys han repartit 77.000 objectes, «el 2021 vàrem donar 10.678; el 2022, 16.456; el 2023, 16.859; el 2024, 18.708; i el 2025, 14.261. El lema que tenim a la nostra entitat és "una joguina, un somriure". Veiem que quan donem joguines a col·lectius o quan les venen a buscar allà, al lloc on treballem, la gent està molt contenta».

«Els projectes són sempre els mateixos. Des de fa més de 20 anys, aviat farem els 25, són sempre el mateix, recollir joguines, netejar-les i donar-les a persones o col·lectius que les necessitin». No tenen joguines bèl·liques i si els arriben són destruïdes i portades a la deixalleria. Es reparteixen a Osona, l'Anoia, el Bages i es van estenent a tot Catalunya. També fan algunes entregues puntuals, aprofitant la infraestructura d'altres ONG més grans, a diferents països.

Tot va començar mirant la tele, «vaig veure un vídeo d'un reportatge de l'Afganistan i vaig veure uns nens que jugaven amb una pilota de futbol plena de draps i una nena que feia

servir de cotxet una llauna de gasolina amb un fil. Em vaig emocionar i vaig dir 'doncs a partir d'ara farem joguines sense fronteres'. Una meva cosina anava molt sovint a Hondures i vam començar amb una amiga que tenia una botiga de joguines a Vic. Li vam demanar que ens donés joguines. Va ser un èxit i va anar creixent, va anar creixent... I ara som entre tots unes 20 persones».

Els agradaria tenir un local més gran i propi a Vic, a Igualada ja el tenen. «Augmentar molt tampoc podem, perquè amb la gent que som i els recursos que tenim tampoc podem. Tenim un local cedit per una amiga, a Taradell, que ens fa de magatzem i el transport i el repartiment de joguines ho fem amb cotxes particulars. Hem anat alguna vegada al Cottolengo, als centres penitenciaris. Aquesta setmana passada van venir de Brians i es van emportar 500 joguines. El mes que ve farem el Banc dels Aliments de Lleida, que són unes mil i ho fem dos cops l'any. PAC Badalona, que és la Plataforma Anticrisi de Badalona també són unes mil dos cops l'any. L'Escola Estel també són molt habituals, venen set o vuit cops l'any. I així anem fent».

En Jou recorda emocionat quan feien el repartiment de joguines al centre cívic Santa Anna, «ara no ho podem fer, eren per als nens i nenes del Banc dels Aliments de Vic. Les cues que es feien de gent i els nens que els deixàvem triar les joguines i estaven supercontents. Els més petits a vegades ens demanen d'on traiem les joguines i els diem que som un magatzem secret dels Reis de l'Orient i del Tió». Tot el que entreguen ho publiquen a les xarxes socials, perquè hi ha molta gent que demana on va parar. I quan els porten joguines els diu: «jo els no puc dir la teva joguina on anirà a parar, però tot ho publiquem a Instagram i Facebook».

El més reconfortant és la satisfacció que tenim, «quan t'acomia després d'una donació i et



fas una abraçada, et diuen 'gràcies per existir'». Els agradaria tenir un xic més de suport institucional, actualment tenen el suport de la Fundació Puig-Porret, la Fundació Girbau i l'Ajuntament d'Igualada i les aportacions puntuals d'algun soci. «I amb això cobrim les despeses, que són sempre les mateixes, bosses, cinta d'embalar, caixes... i el que gastem molt és gasolina per als desplaçaments».

Qui vulgui col·laborar, «el telèfon i la web són públiques. Gràcies a les xarxes socials també ens arriben moltes propostes. Una empresa que ens ha descobert per Instagram vindrà a buscar joguines, les netejaran ells i les portaran netes. Una altra empresa que em va trucar de Girona, ens va dir que cada any fan un acte solidari i per Nadal volen recollir pelutxos i ens en portaran 500. Empreses de la comarca d'Osona, que també col·laboren, ens truquen al novembre per recollir joguines amb els treballadors...». És un no parar!

La comunitat energètica de Santa Eugènia dona 1500 euros a l'ONG Bantandicori

SANTA EUGÈNIA DE BERGA.- SEB en Transició, la comunitat energètica de Santa Eugènia, va fer entrega d'un donatiu de 1.500

€ a l'Associació de Cooperació pel Desenvolupament de Bantandicori, que s'utilitzaran per finançar les plaques solars que

instal·laran a la maternitat que es construeix a Medina Cherrif al Senegal. A l'acte, celebrat el 12 de juny, van participar-hi el president de l'Associació, Toni Ridorsa, i el responsable del projecte, Carles Enric Cuadrada, a més de Ramon Roig, alcalde de Santa Eugènia de Berga i representant de la cooperativa de Balenyà Sostenible i promotor d'aquesta col·laboració, i Toni Bosch, president de SEB en Transició.

Bantandicori és una ONG catalana, amb seu a Arbúcies, que treballa en projectes que fomentin el desenvolupament del Senegal. Van començar el 2006 amb la construcció d'un pou, i ara ja sumen 24 pous, 20 horts i quatre escoles. Els projectes actuals són una altra escola i una maternitat.

La maternitat es construeix a Saré Maoundé, a la comuna de Medina Cherrif a la regió de Kolda (Casamance) al sud del Senegal, la qual presenta alts índexs de pobresa, dèficit d'infraestructures sanitàries i una escassa cobertura de serveis bàsics, que repercuteix negativament en els indicadors de salut, especialment entre dones embarassades, mares primerenques i nounats.

SEB en Transició és la cooperativa energètica de Santa Eugènia de Berga. El seu objectiu és impulsar la transició energètica en el municipi, amb la generació d'energia renovable, produïda i compartida localment. Perquè tots els veïns i veïnes es mereixin gaudir d'energia a un preu just, sense fluctuacions i que no estigui inflat per taxes.



L'Arnau Baulenas i el seu pare, en Joan Moreno, van protagonitzar el 'Sala Oberta' de Ràdio Vic

«Voler ajudar, és vital que tothom se senti acompanyat»

RODA DE TER.- L'activisme de l'Arnau Baulenas no té aturador, i menys quan al costat hi ha en tot moment la família i el seu pare en Joan Moreno. A finals de maig amb en Cinto a la guitarra, va cantar a la botiga d'Ashes a la Rambla Tarradellas de Vic, al cap de pocs dies l'Arnau i en Joan van ser els protagonistes del 'Sala Oberta' de Ràdio Vic que s'enregistra a la seu de la Fundació Girbau, però és que aquells mateixos dies es va difondre un vídeo de l'Arnau donant suport a la mobilització dels mestres i a l'escola inclusiva.

L'Arnau acaba de complir els 21 anys i està feliç, tot i que potser fa massa coses accepta rient, i com explica el seu pare, «la veritat és que estem molt contents perquè creiem que estem aconseguint dos objectius que com a família ens havíem marcat. Un, el més important, que és la felicitat de l'Arnau. Però ens serveix moltíssim per seguir amb aquesta

tasca social que ens ha agradat fer tota la vida, que és intentar col·laborar amb la gent. És un èxit total tenir la participació del nostre fill amb aquesta connexió amb la societat i saber que estem ajudant a molts sectors, a molta gent, a gent que no coneixem, perquè és un missatge molt potent. Que les persones amb necessitats especials també poden participar de la societat i poden ajudar i col·laborar i intentar millorar-la. Això per a nosaltres no té preu». Reben peticions constants, «també hem de dir que les busquem, però sí que és veritat que a la que ens proposen qualsevol tema, sempre mirem de comentar-ho amb l'Arnau, mirem de ser-hi i de donar-li suport».

L'Arnau s'ho treballa moltíssim i els missatges que després transmet, connecten molt amb la gent, han estat parlant amb la majoria de partits polítics, han anat a



diferents llocs del territori, entrevistes a la ràdio... «El suport que hem rebut de la gent que realment són els que fan la xarxa i els que transmeten el missatge. L'Arnau és qui s'ho va treballant, estudiant i al final ho acaba explicant». Tot s'ho aprèn de memòria i promet recitar un poema abans d'acabar el programa.

Tot plegat neix en l'escola inclusiva i en la poesia, que és quan l'Arnau realment ens demostra que el fet de recitar els poemes l'ajuda moltíssim a connectar amb la gent. L'Arnau va ser dels primers usuaris del model de l'escola inclusiva i va poder fer l'escolarització en el sistema públic, «però també ens va obligar molt a haver de lluitar per aconseguir els recursos que li feien falta. Ja fa molts anys que l'Arnau va començar l'escolarització i veiem que la situació no ha millorat gens. És molt trist i sap molt greu que amb el bo i

l'oportunitat que suposa que els nostres fills puguin anar a l'escola pública i puguin rebre l'atenció en un espai on hi ha alumnes de tots els àmbits, això no s'estigui implementant com toca. Al contrari, s'ha anat retraient, vol dir que això que s'havia treballat bé fa uns anys, ara ja està absolutament oblidat i no hi ha cap reforç i això és una mica el que es reclama».

Una entrevista fantàstica valorant accions futures, però especialment fent una crida a la gent, «perquè aporti el seu petit granet de sorra de voluntariat amb qualsevol persona que tingui al costat, no només amb els nostres fills, amb tothom, és clau. Aquest grau de solidaritat, aquest grau d'empatia, aquest grau de voler ajudar el del costat, això no ho hauríem de perdre mai, perquè és vital que tothom se senti acompanyat».



Osonament fa un acte de reconeixement de la trajectòria del Dr. Jordi Folch

VIC.- Osonament va celebrar, el 18 de juny, un acte de reconeixement al Dr. Jordi Folch i Soler amb motiu de la seva jubilació, després d'una llarga trajectòria professional estretament vinculada a la història de l'entitat. L'acte, celebrat al BioArtCafè, va reunir professionals actuals i antics companys i companyes que van compartir amb ell diferents etapes del seu recorregut professional. Va ser un espai de retrobament, records i agraïment a una figura clau en els inicis del que avui és Osonament.

El Dr. Folch va ser el primer psiquiatre vinculat al Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona, embrió de l'actual Osonament. En la reunió fundacional del 29 de març de 1977 va defensar la necessitat de crear un servei especialitzat d'atenció en salut mental al territori i va formar part de l'equip inicial de professionals que va impulsar el projecte de manera desinteressada. Va mantenir-se actiu a la institució fins a l'any 2003 i, posteriorment, ha continuat desenvolupant la seva activitat privada com a psiquiatre als espais de l'entitat, mantenint així el seu vincle amb Osonament

durant dècades.

Durant l'acte se li va fer lliurament d'un obsequi institucional en reconeixement de la seva dedicació, compromís i contribució al creixement de l'organització i a la millora de l'atenció en salut mental al territori. Des d'Osonament fan públic

el seu agraïment al Dr. Jordi Folch per la implicació i per la tasca desenvolupada al llarg de la seva carrera professional, acompanyant infants, adolescents, joves i famílies. La seva aportació ha deixat una empremta significativa tant en la història de l'entitat com en la vida de moltes persones.





Nou taller de musicoteràpia a la Llar Residència de Salut Mental de Manlleu

MANLLEU.- La Llar Residència de Salut Mental de Manlleu ha dut a terme aquesta primavera un nou taller de musicoteràpia amb l'objectiu de promoure el benestar emocional i la qualitat de vida de les persones residents. L'activitat s'ha desenvolupat entre els mesos de març i juny i ha constatat de dotze sessions conduïdes per la musicoterapeuta Cristina Castells, en coordinació amb la psicòloga del centre, Susanna Montalban.

En el taller hi han participat cinc

persones residents i una estudiant en pràctiques de l'Institut Antoni Pous, que han pogut experimentar propostes basades en la música, el moviment, el silenci i la creativitat. La musicoteràpia utilitza la música i els seus elements -ritme, melodia i harmonia- com a eina terapèutica per afavorir l'expressió emocional, la comunicació i el desenvolupament personal. Aquest taller forma part de les iniciatives que impulsa Osonament per fomentar el benestar, la participació i la inclusió de les persones residents.

Mònica Usart rebrà el 1r Premi de Comunicació Memorial Pratdesaba

VIC.- Mònica Usart i Rodríguez, física i meteoròloga, amb arrels al Voltreganès, rebrà el 1r Premi de Comunicació Científica Ràdio Associació. Memorial Pratdesaba. El jurat ho ha decidit per unanimitat tot valorant la tasca divulgativa d'Usart a través de diversos formats i mitjans, amb l'ús planer de la llengua catalana. L'acte de lliurament es farà l'1 de juliol, a les 19 h, a la Casa Pratdesaba emmarcat en els actes de la Festa Major de Vic.



El jurat atorga el guardó a Mònica Usart perquè recull a la perfecció l'esperit d'aquest premi: fa una tasca divulgadora en l'àmbit científic -en aquest cas en l'àmbit de la meteorologia-, fomenta el coneixement de les ciències entre tots els públics, fa propostes que esperonen el sentit crític i fa un ús del llenguatge planer que potencia la riquesa de la llengua catalana.

També destaca que fa aquesta difusió especialment a través de la ràdio, RAC1, però també d'altres mitjans com la televisió, la publicació de llibres per a infants i per a adults, conferències o tallers, sense deixar de buscar noves fórmules de divulgació com l'anàlisi de cançons que esmenten algun fenomen meteorològic.

La cooperativa escolar Art Sagrat Cor ha fet una donació a Osonament

VIC.- L'alumnat de 5è de primària B de l'Escola Sagrat Cor de Vic, a través de la cooperativa escolar Art Sagrat Cor, ha fet una donació de 70 euros a Osonament, fruit del treball desenvolupat dins del projecte educatiu Cultura Emprenedora a l'Escola (CUEME).

El projecte CUEME, de la Diputació de Barcelona, permet a l'alumnat crear i gestionar una cooperativa escolar al llarg del curs. En aquest cas, els infants han elaborat polseres, clauers de macramé i peces de ceràmica, assumint diferents rols dins la cooperativa, com presidència, tresoreria i responsabilitats de producció i organització. Al llarg del projecte, l'alumnat ha gestionat el procés complet, des de la compra de materials fins a la venda dels productes i l'admini-

nistració dels beneficis obtinguts. Una part d'aquests beneficis han estat destinats a Osonament, en aquest cas als joves, amb la voluntat de contribuir a una entitat que treballa en l'àmbit de la salut mental i les addiccions.

El lliurament de la donació es va fer el 9 de juny a l'aula, en una trobada en què els infants van poder explicar de primera mà la seva experiència amb la cooperativa i tot el que han après durant el procés. La visita va comptar amb la participació de Judith Martínez i de Carlota Noguera, d'Osonament, que van explicar la tasca que es desenvolupa a l'entitat i van posar especial èmfasi en la importància de cuidar la salut mental, expressar les emocions i demanar ajuda quan sigui necessari.

Donació de la cooperativa escolar Dream Olost a Osonament




OLOST.- L'alumnat de cycle superior de l'Escola d'Olost, agrupat sota la cooperativa escolar Dream Olost, ha fet una donació de 280 euros a Osonament. Al llarg del curs, els alumnes han creat i gestionat la seva pròpia cooperativa, dins del programa Cultura Emprenedora a l'Escola (CUEME), assumint diferents responsabilitats i participant en totes les fases del projecte: des del disseny i elaboració dels productes fins a la seva venda en diferents mercats i activitats del territori. Entre les seves creacions hi havia joiers, quadres i composicions decoratives elaborades amb elements reciclats, espelmes, calendaris i altres productes que van poder comercialitzar gràcies a diferents jornades de venda organitzades durant el curs.

Entre aquestes accions, la cooperativa va participar en el mercat de Prats de Lluçanès, on els infants van donar a conèixer els seus productes i van compartir amb la ciutadania el projecte que havien desenvolupat. La bona acollida rebuda va contribuir a la recaptació de fons destinats a finalitats socials. El projecte va culminar el passat 28 de maig a Alpens, en l'acte de cloenda comarcal del programa CUEME, on diverses cooperatives escolars van compartir les seves experiències emprenedores. Durant l'acte, els alumnes de Dream Olost van rebre els diplomes acreditatius i van lliurar el xec solidari destinat a Osonament, que contribuirà a donar suport als diferents projectes i serveis que desenvolupa per promoure la salut mental.





 escola solidària

La gossa pigall Huria va fer la seva darrera visita a l'Escola Voltregà

SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.-


Els alumnes de 2n de primària de l'escola Voltregà van viure una jornada molt especial i emotiva amb la visita de l'Àngeles Flores i la seva gossa pigall, l'Huria, acompanyades per la Sylvia, membre de l'ONCE i de l'Escola Solidària, perquè els van apropar la realitat de les persones amb discapacitat visual i la tasca dels animals d'assistència.

Durant l'activitat, l'alumnat va poder comprendre la importància que té per un usuari de gos pigall a l'hora de garantir l'autonomia i la seguretat. Estan ensinistrats per guiar, evitar obstacles, aturar-se abans de travessar el carrer o davant de grans, i localitzar elements clau com portes d'accés, passos de vianants o seients lliures al transport públic. També es va recordar als infants

que, quan un gos guia porta l'arnès posat, significa que està treballant i no se l'ha de distreure. Els alumnes també van experimentar el que se sent en caminar a cegues utilitzant un bastó blanc.

El que ningú s'esperava és que aquesta sessió es convertiria en l'última bona acció de l'Huria, que va morir pocs dies després. L'Huria

era una gossa jubilada de les seves funcions formals, però el vincle que es crea fa que es quedin amb la família fins al final dels seus dies. L'Àngeles ara es troba en un procés d'espera per rebre un nou gos guia. Aquest període pot allargar-se fins a sis mesos a causa de la complexitat que suposa ensinistrar aquests animals i a la seva escassetat d'exemplars disponibles.

 escola solidària

Les escoles Guillem de Mont-rodon i Estel uneixen forces a l'Olimpivic

VIC.- Cada any, l'escola Guillem de Mont-rodon i l'Escola Estel participen conjuntament en les jornades esportives de Vic, conegudes popularment com a "Olimpivic", on competeixen amb la resta de centres educatius de la ciutat. L'alumnat de sisè de primària i els nens i nenes de l'Escola Estel van compartir una diada marcada per la convivència i l'activitat física. Durant la competició, els joves van poder mesurar-se en modalitats clàssiques com les proves d'atle-


tisme, el rugbi flag, el beisbol i les bitlles catalanes. A més a més, l'esdeveniment va oferir espais per a la pràctica d'altres disciplines lúdiques, entre les quals van destacar la callistènia, el voleiplatja i un circuit de pumptrack per a bicicletes, tot plegat centralitzat i organitzat al parc esportiu Mas d'en Bigas.

Com a cloenda d'aquest projecte de treball conjunt, els alumnes de sisè de l'escola Guillem de Mont-rodon s'han desplaçat fins



a les instal·lacions de l'Escola Estel, per oferir una representació molt especial i altament estimulada basada en la tècnica de la llum negra,

servint com un tancament màgic i inclusiu per segellar els vincles creats entre les dues escoles al llarg de l'any.

 escola solidària

L'Escolal recapta prop de 950 euros amb un projecte solidari de costura

VIC.- L'alumnat del Grau Bàsic d'Activitats Domèstiques i Neteja d'Edificis de l'Escolal ha culminat amb èxit un projecte solidari que ha combinat aprenentatge, creativitat i compromís social. La iniciativa, desenvolupada dins l'assignatura de costura al llarg del curs, ha permès recaptar prop de 950 euros, que s'han destinat íntegrament a la compra de material per a l'Escola Estel. Durant els darrers mesos, els estudiants han confeccionat artesanalment diversos complements, com ara clauers, moneders i gomes de cabells. Els productes es van posar a la venda, en una acció que va rebre una resposta molt positiva tant per part de la comunitat educativa com de la ciutadania.

Més enllà del vessant solidari, el projecte ha estat també una experiència educativa de gran valor. A través del procés de disseny, confecció i comercialització dels productes, l'alumnat ha pogut posar en pràctica els coneixements

adquirits a l'aula i desenvolupar competències personals i socials com la responsabilitat, el treball en equip, la constància i la solidaritat. Des del centre educatiu destaquen que aquest tipus d'iniciatives permeten connectar els aprenentatges amb la realitat i donar sentit a la feina feta a

l'aula, alhora que fomenten la participació activa de l'alumnat en projectes amb impacte social. També subratllen que l'experiència ha contribuït a reforçar l'autoestima dels estudiants en veure que el seu esforç ha tingut una repercussió directa i positiva en altres persones.



Mil € per a Pojektami dels alumnes de l'Escola Sant Genís de Taradell



TARADELL.- Els alumnes de sisè de primària de l'Escola Sant Genís i Santa Agnès de Taradell van lliurar el passat 29 de maig un donatiu de 1.000 euros a Ajo Dieme, president de l'associació Pojektami. Aquesta entitat està estretament vinculada al programa Escola Solidària, una iniciativa impulsada per la Coordinadora del Voluntariat d'Osona (COV) que acompanya i promou les

accions socials i de voluntariat dins dels centres educatius adherits. L'acte va comptar amb una nombrosa presència de les famílies dels alumnes, a les quals se'ls va explicar la tasca de la COV i el funcionament del programa Escola Solidària.

Per la seva banda, el president de Pojektami, Ajo Dieme, va presentar la feina que desenvolupa

la seva associació i exposar que la recaptació es destinarà a comprar material escolar pels alumnes de l'escola Joseph Alamati de Tendouck al Senegal. Es va cloure l'acte amb el lliurament simbòlic del xec, el repartiment d'obsequis per a les entitats i la interpretació d'una cançó a capella per part dels mateixos alumnes de sisè.

La jornada, que va servir també per visibilitzar la trajectòria del projecte 'Compromesos' una iniciativa del centre que aviat farà vint anys. Al llarg d'aquestes dues dècades, el programa ha treballat intensament per fomentar entre l'alumnat valors fonamentals com la solidaritat, el compromís de ciutadania i l'esperit del voluntariat des de la infància.



El FEDAC ha estrenat el projecte «Implicat en el teu topos!»

VIC.- Les escoles FEDAC han estrenat aquest curs el projecte «Implicat en el teu topos!», un itinerari pedagògic destinat a l'alumnat de 1r d'ESO. En aquesta edició hi han participat 10 centres de la xarxa amb l'objectiu de connectar els joves amb els reptes de l'entorn i convertir-los en agents actius de transformació social. El programa ha combinat fases d'empatia, definició, ideació, prototipatge i testatge mitjançant la metodologia del Design Thinking. A través d'aquest procés, els estudiants han treballat de forma autònoma per proposar solucions reals a problemes actuals, fomentant així el pensament crític, les habilitats directives i un lideratge compromès. Com a cloenda, FEDAC Vic ha aco-



llit un congrés final que ha reunit més de 400 alumnes de primer d'ESO. L'acte va comptar

amb la participació de Yusra Touri El Mansouri com a padrina d'aquesta primera promoció.

Projectes que fan xarxa: Juguines i el valor de compartir i col·laborar



SANTA EUGÈNIA DE BERGA.- A l'escola Jacint Verdaguer, el mes de novembre i en el marc d'Escola Solidària, es va iniciar una col·laboració amb Juguines sense Fronteres, una iniciativa que ha unit diferents agents de la comunitat educativa amb un objectiu comú: donar una segona vida a les juguines i portar il·lusió a qui més ho necessita. El camí d'aquest projecte ha estat una cadena de solidaritat en què han format part diferents agents i en diferents fases. Membres de Juguines sense fronteres i d'Escola Solidària, van visitar als alumnes de 4t de primària per explicar de primera la seva tasca i sensibilitzar l'alumnat. Els de 4t, convertits en ambaixadors del projecte, van explicar la iniciativa a un grup d'alumnes de

3r d'ESO de l'INS Taradell, que cursen el Servei Comunitari. L'alumnat de l'institut es va dissenyar els cartells de difusió per engrescar tothom. Durant un mes, les famílies de l'escola es van bolcar en la campanya portant una gran quantitat de juguines. Els joves del Servei Comunitari van revisar els trencaclosques i puzles per assegurar-se que no hi faltés cap peça. Finalment, en una jornada de tarda rodona, van comptar amb la implicació de l'AFA i de les famílies per classificar i empaquetar les juguines en caixes, a punt per ser lliurades a l'entitat. La suma de complicitats entre l'escola, l'institut, l'AFA, les famílies i el teixit associatiu va demostrar que, quan es treballa de braçat, l'impacte es multiplica.

Ajuntament de Vic
UVic-UCC
Diputació de Barcelona
AVSA Aigües Vic
Fredvic
Maydisa
Veolia
UVic-UCC
PaVic
Jcm-tech
Finausa
BigMat GIL
Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Folgueroles
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
Grup Gepork
Mafesa
Array Plastics
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de Taradell
Proquímia
Triposona
Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris
NTL
Elausa Electronics
Fundació Puig-Porret
Consell Comarcal d'Osona
Generalitat de Catalunya
Fundació Privada Girbau
Patisserie El Bruguer
Casa Tarradellas
Patel
Ajuntament d'Orís
Mecàniques Segalés
Ajuntament de L'Esquirol
Ajuntament de Centelles
Taller Mecànic Vivet
Assessoria Vigué
Tesem
Ajuntament de Seva
Ferros Collell
Ajuntament d'Olost
Ajt. de Sant Martí de Centelles
Avient
Seidor
Frigorífics Ferrer
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia
Fundació Vincles
Cantoni Ramadera
Pla del Vilaró
TresVic
Pepeta Vilaró
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
Companyia d'Uniformes Tecnipro
Promic Group
Ajuntament de Viladrau
Colomer 1792
Vicreu
Serra Alarm
VRB Laboral
Fundació Antiga Caixa Manlleu
MBS Water Control
Coro Dental
Magnet
Currius&Associats
Llet Nostra
Argos, Clínica Veterinària
Cata
Fussimanya
Liquats Viladrau
Bayés Salut
Bonpreu - Esclat
Gargamel Joguines

ràdio
90.3 Vic

De dilluns a divendres, a les 13:00 h

De tots colors!

Ràdio Vic 90.3

t'acosta a les persones i a les entitats solidàries d'Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

BALENYÀ (Hostalets)

Consultori Balenyà

Carrer Major, 46

Farmàcia G. Mataró

Carrer del Pont, 15

Forn Nou

Carrer Major, 50

CALLDETENES

Farmàcia M.D. Soler

Plaça Vella, 9

CENTELLES

CAP Centelles

Plaça Pla del Mestre, 7

Farmàcia Barnolas

Carrer Nou, 7

Farmàcia Feliu

Carrer Socós, 2

Farmàcia R. Mataró

Carrer Sant Josep, 40

FOLGUEROLES

Array Plastics

Camí de la Codina, 4

Farmàcia Roca Rosell

Avda dels Poetes Catalans, 27

GURB

Consultori Gurb

Carrer Mas l'Esperança, s/n

L'ESQUIROL

Consultori L'Esquirol

Carrer Nou, 1

Farmàcia Bansell

Carrer Major, 71

El Forn

Carrer Major, 89

LES MASIES DE VOLTREGÀ

Farmàcia Portús

Plaça Balmes, 1

MANLLEU

AretéSegonaMà

Arnal de Corcó, 69

Can Puget

Plaça Dalt de la Vila, 3

CAP Manlleu

Carrer Castellot, 17

Farmàcia Mataró

Avinguda de Roma, 100

Farmàcia Espina-Falgueras

Avinguda de Roma, 200

Estació Servei Feixas Aulet

Carrer Francesc Puget, 2

Hospital Sant Jaume

Carretera d'Olot, 7

MONTESQUIU

La Llibreria

Carrer Sant Boi, 6

ORÍS

Consultori Orís

Avda. del Castell, 1

PRATS DE LLUÇANÈS

Farmàcia Viver

Carrer Major, 35

RODA DE TER

CAP Roda

Carrer Sant Sebastià, 11

Farmàcia Torrent

Plaça Major, 7

Estació Servei Feixas Aulet

Carrer Bac de Roda, 52

ST. BARTOMEU GRAU

Farmàcia Casacuberta

Carrer Vell, 30

Supermercat Sayol

Carrer Vell, 39

ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ

Assessoria Vigué

Plaça Catalunya, 15

CAP Sant Hipòlit

Carrer de la Vinya, 5

Farmàcia Mirabent

Carrer Batlle Serrallonga, 8

ST. JULIÀ VILATORRA

Farmàcia/Òptica Comas

Carrer Núria, 11

ST. MIQUEL BALENYÀ

Farmacíola Mahon

Carrer Sant Miquel, 5

ST. PERE TORELLÓ

Consultori Sant Pere

Plaça Dr. Munmany, s/n

Farmàcia Pons

Carrer Sant Feliu, 1

ST. QUIRZE BESORA

CAP Sant Quirze

Passeig del Ter, 21

Farmàcia Besora

Carrer Pont, 45

ST. VICENÇ TORELLÓ

Consultori Sant Vicenç

Plaça Cal Farré, 14

SEVA

Consultori Seva

Passeig Rafael Casanova, 3

Farmàcia Marta Gómez

Carrer Onze Setembre, 38

TARADELL

Consultori Taradell

Passeig del Pujoló, s/n

Xocolater de Taradell

Passeig Domènec Sert, 38

TONA

CAP Tona

Carrer Joan Maragall, 40-48

Farmàcia Ingrid Jaime

Carrer Antoni Figueras, 11

Farmàcia Fabrè

Carrer Barcelona, 2

Farmàcia Vilella

Carrer Seva, 1

Llibreria Cors

Carrer Major, 3

TORELLÓ

Càritas Torelló

Plaça Mn. Fortià Solà, 1

CAP Torelló

Avda. Pompeu Fabra, 8

Farmàcia Font Bou

Carrer Anselm Clavé, 2

VIC

Bayés Consultori

Plaça de la Catedral, 9

Biblioteca Pilarín Bayés

Passeig de la Generalitat, 1

CAP El Remei

Passeig Pla del Remei, 10-12

Casal Cívic Mn Guiteras

Carrer Soledat, 13

Clínica de Vic

Ronda Camprodon, 4

Clínica Sant Josep

Carrer Sant Segimon, 3

Cia Uniformes Tecnipro

Ctra. de Sant Hipòlit, 15

Dinem Plegades

Rambla Hospital, 15

El Bruguer Patisserie

C. Jaume I el Conqueridor, 3

Estació Servei ZD Urban Vic

C. Mataró, 12

ETB Esport

Carrer Josep Maria Pallàs, 1

Farmàcia Ausa

C. Pare Huix, 15

Farmàcia Arumí

Plaça Divina Pastora, 5

Farmàcia Euras

C. de Tagamanent, 1

Farmàcia Fargas

C. Bisbe Morgades, 25

Farmàcia Tanyà

Passeig de la Generalitat, 14

Farmàcia Terricabras

Carrer Candi Bayés, 60

Farmàcia Ylla

Plaça del Paradís, 3

Frigorífics Ferrer

Carrer del Mas de Bigas, 2

Gargamel Joguines

Rambla del Passeig, 35

Gasolinera Feixes Aulet

Carretera de Roda, 67

Hospital de la Santa Creu

Carrer Dr. Junyent, 3

Isern

Carretera de Manlleu, 54-60

L'Atlàntida

C. Francesc M. Masferrer, 4

La Cafeteria de Sant Tomàs

Carrer Sot dels Pradals, 5

Llibreria Dalfi

Avda. de l'Estadi, 21

McDonald's Vic

Ctra. Sant Hipòlit, 43

Muntanya de Llibres

C. Verdager, 24

Òptica Comas

Plaça de Santa Clara, 6

Perruqueria Carlos

C. Prat de la Riba, 13

Quiosc ADFO

Hospital Universitari, baixos

Residència El Nadal

Carrer de la Laura, 83

Santagloria

El Portal Rambla/Bisbe Morgades

Seminari de Vic

Rda. Francesc Camprodon, 2

VILADRAU

Fundació Vincles

Carrer Pare Claret, 9

VINYOLES (M. Voltregà)

Farmàcia Homs-Font

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



Coordinadora del Voluntariat d'Osona

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

El Tupí
 Associació d'acollida
 El Tupí és un menjador social que acull, valora i estima els usuaris
T. 931 640 611 - www.eltupi.cat
 C. Pellaire Dulcet, 12- VIC - eltupi@eltupi.cat

Naura | Fundació Caixa Manlleu
T. 938 52 13 37
www.naura.cat
 Compromesos amb el teixit social i cultural del territori

Càritas Diocesana de Vic
 Terras i Bages, 4 - VIC
 93 886 0163
 correu: osona@caritasosona.cat
www.caritasosona.cat
 El teu compromís rau a l'acció.

AMICS JOAN PETIT
 NENS AND CÀNCER
 divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283

MeteOsona
 Agrupació Meteorològica d'Osona
VIC
 Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com

NePa-Món
 Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
 C/ Sant Segimon, nº 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social
Ojalá projects.com
678 719 018
info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com
 Catalunya / Sant Martí de Centelles

Futbol Bani
 SOLIDARI
Fem Feina
Centelles
futbolbarrisolidari@gmail.com

ADRO (Associació de Rescat d'animals d'Osona)
 Salvem els animals
ADRO
adrososona@gmail.com
 Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força
Wandel
 Potència Solidària per la investigació del càncer infantil
info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
 Sant Martí de Centelles
ASSOCIACIÓ Col·laboradora
 ESO

Llanetes amb companyia
 Un nino, un somriure
La Gleva - Les Masies de Voltregà
 Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic
info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla
Vic
 Centre Cívic Santa Anna
 C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com
www.coralxicalla.pagina.cat

Associació Dones Solidàries de Manlleu
DS
T. 667 685 131
 Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com
www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura
Montesquiu
 Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

Associació "Amics de Sant Francesc s'hi moria"
 'Qui per fra qui per germà, Tot el món és franciscà'
Vic - T. 93 889 21 94
 Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescososona@gmail.com

Dones d'Orís
DD'O
T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
 C/ Gràcia, 2
Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat

GACO
Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d'Habitatge per a Persones amb Discapacitat intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental
CENTRE RESORT
T. 660 20 33 66
 Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida
www.fentvida.cat
Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490

LA MÀ SOLIDÀRIA
Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamosolidaria@gmail.com
www.facebook.com/LaMaSolidaria/

Costumama
Aiguafreda
costumama18@gmail.com

ASSOCIACIÓ PARKINSON OSONA
parkinsonosona@gmail.com

s dones m
Taradell
 Carrer Església, 38
somdones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI
www.facebook.com/Som.Dones
 twitter: @Associació Som Dones
 Instagram: som.dones
somdones-taradell.blogspot.com

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat, promovem l'autonomia i la responsabilitat
ASSOCIACIÓ TAPIS
Vic
 Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34
www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC
www.bancdeltempvic.blogspot.com
 Per intercanviar tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
 C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com

ACAF
 Associació Catalana d'Afectats i Afectades de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central (M.S.P.C.M. - S.M.A. - S.M.)
www.fibromialgia.cat
Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots
Vic
 C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087
TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç
santtomàs
Vic
T. 93 885 44 82
 C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat
www.santtomàs.cat

Família i Vida
 Algú que t'escolta
 C/ Sant Sadurní, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - T. 659 24 80 64
COF
 CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org
L'Esquirol
 C. Major, 39 baixos
volar.irai@gmail.com
T. 657 51 64 45

ASSOCIACIÓ TEA-ASPERGER D'OSONA
T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat

ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS MITOLÒGICS
relatsdelbuscador@gmail.com

fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com
 Construïm entre tots una societat més justa i solidària
FUNDACIÓ PRIVADA GIRBAU

Insolàfrica
www.insolafrika.org
Vic
 C. Morgades, 49 entl.2
tavernoles@insolafrika.org
T. 93 885 11 79
 Transportem l'essència infermera

Per un món més equilibrat i just ajuda'ns a ajudar
Vic
 Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

OPCIONSCATALUNYANEPAL



Imagina't el que podem fer junts
 optionscatalunyanepal@gmail.com
 www.optionscatalunyanepal.org

Creu Roja
 Osona

Cada cop més a prop de les persones
 www.creuroja.org 938 856 262

osona contra el càncer

Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat
 Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
 Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari

Manlleu
 Carretera d'Olot, 7
 uau@chv.cat
 T. 93 852 00 00
 www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
 www.emparaosona.cat



Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
 T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el jo no puc, tu no pots en... Junts podem!



adfo
 C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
 adfo@adfo.cat | 93 883 29 49

Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.
 Antoni DeMello

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
 Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
 tdah.osona@gmail.com

Tona
 voluntaristona@gmail.com
 T. 630 932 626



Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal



Osona
 www.alkaria.org

Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
 Mas Parés, s/n
 fundacioelpares@gmail.com
 T. 651 77 38 74

abarakabake.blogspot.com
 abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahrauí



Osona
 info@coos.org
 www.coos.org
 T. 600 43 33 64
 T. 619 78 26 28

Fundació Privada Daniel Shah & Núria Toneu
 ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
 nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social

Vic
 Rambla Tarradellas, 2
 ashes.cat - info@ashes.cat
 T. 93 886 31 73

Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
 C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog



Roda de Ter
 Parròquia de Roda de Ter
 C. Almeda, 17
 T. 696 796 365

Associació de Donants de Sang d'Osona

amb una vegada no n'hi ha prou
 veu a donar sang

www.donantsdesang.cat
 Vic - T. 93 883 22 12
 C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
 osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES

Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
 C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
 www.hospitalitatvicsosona.org

Casal Claret

Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
 Vic - T. 93 885 69 24
 C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org

FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
 Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
 projecteivida@fundacioprojecteivida.org
 www.fundacioprojecteivida.org

Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada



mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
 Carrer de la Font, 12, espai Si-dral

Unim forces per la salut mental



Osona
 T. 606 23 24 54
 686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
 somriuresdegambia@gmail.com

Torelló
 T. 638 651 769
 T. 696 813 052

TALCOMSOM
 ASSOCIACIÓ LGTB

facebook.com/talcomsom
 twitter.com/Talcomsom

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

Vic
 Apt. de Correus, 49
 info@talcomsom.org
 T. 660 863 888

osonament

Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
 C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
 C/. Verdaguer 19, baixos
 info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
 FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA

amics de la gent gran

Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org
 Vic - T. 620 590 736
 C. Miquel Martí i Pol, 1
 osona@amicsdelagentgran.org

Osona
 www.alzheimerosona.com
 afmado@afmado.com
 T. 747 856 635



Centre Cívic Can Pau Raba - Vic
 carrer Dr. Junyent, 12

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Juguines sense fronteres

Fem que les juguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
 www.joguinessensefronteres.org

Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
 T. 616 432 215 - 630 432 529

Fundació Impulsa
 joves | formació | oportunitats



T. 93 130 72 12
 hola@fundacioimpulsa.org
 www.fundacioimpulsa.org

VALLGESBISAURA GENUINE

genuine@vallgesbisaura.org
 T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca

93 889 37 78
 637 94 93 50
 93 885 24 92
 620 95 29 84



Ajuda a la vídua per la pròpia vídua

Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
 Gran recapte d'aliments

Osona
 bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
 granrecapte.com T. 606 380 514

Fundació Casa Caritat de Vic
 Centre Residencial d'Acció Educativa

LLAR JUVENIL DE VIC
 Av. de Pius XII, 20, Vic
 T. 93 885 11 30

La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
 Carrer Canigó, 33
 www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès

La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
 Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
 projectemessaiavv@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE DONES AMB LIQUEN

grupoliquenayuda@gmail.com
 donesambliquenassociacio

Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
 www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
 Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
 facebook: @rosadilmerwanda
 instagram: @associacirosadilme

ASSOCIACIÓ ROSA DILME RWANDA
 www.rosadilme.org

festes de sant Miquel dels sants

Del 27 de juny al 12 de juliol de 2026 a Vic

