

estrip



Foto: Sergi Cámara

Ecos de Silenci, les vivències d'abandonar la llar

El fotoperiodista vigatà Sergi Cámara intenta posar nom a les persones que moren intentant arribar a Europa

«La fotografia és una arma de conscienciació massiva»

VIC.- L'exposició 'Ecos de silenci', del fotoperiodista vigatà Sergi Cámara, es pot visitar a l'edifici Torre dels Frares fins al 29 d'octubre. La mostra, organitzada per l'UHub - Oficina de Gestió Cultural de la UVic-UCC, ja es va poder veure entre els mesos de juny i setembre a la Sala Gòtica de la Casa de Convalescència. Aquests dies que l'actualitat informativa ens porta constantment a la crisi de Ceuta per l'entrada massiva de migrants es converteix en imprescindible la mirada i les explicacions de Cámara entorn unes situacions desesperades i que ja va viure de primera mà en un reportatge, publicat a La Vanguardia el 2010. Amb 'Ecos de silenci', **«la idea és mostrar i posar nom a les persones, perquè només tenim xifres, com que el 2024 van morir prop de 10.000 persones intentant arribar a les Illes Canàries des de les costes de Mauritània, Senegal, Gàmbia...»**.

La seva feina s'ha centrat durant anys a les migracions i als refugiats. Ha documentat les arribades de barques al Iemen des de Somàlia, la ruta dels migrants pel desert del Sàhara, el trànsit d'òrgans amb refugiats i migrants a Egipte i la ruta dels refugiats per Europa. **«La fotografia és una arma de conscienciació massiva»**, explica Cámara: **«Òscar Camps, fundador d'Open Arms, va començar amb 15.000 euros seus i ha salvat milers de vides, però tot va començar per una foto. En Pep Guardiola va aportar 150.000 euros, va explicar Camps al 2018, per poder cobrir els costos de reparació del seu vaixell de rescat. Hi ha diversos exemples de mobilitzacions personals en veure un reportatge. Un home adinerat, que no va voler donar el nom, va pagar la universitat d'una noia de Ruanda en veure la seva història al diari. La foto no canvia el món, però pot crear consciència i que a algú li faci clic el cervell»**.

En va donar tots els detalls en una entrevista al magazín 'De tots colors' a Ràdio Vic, **«mentre feia el cafè al bar Alaska, al barri del Remei, al meu barri, vaig llegir un breu que deia "Inmigrantes saltan la valla de Melilla", era el**



2004, i em dic: 'Ostres, una tanca a Melilla?', i vaig agafar els pocs calés que tenia, una dotzena de carrets de fotos i vaig marxar cap a Melilla. Sense cap contacte ni res, tot el contrari que t'aconsellen a fer en el món del periodisme. Vaig arribar allà i vaig començar a demanar i a veure com ho podia fer per documentar els salts a la tanca; al principi des del cantó de Melilla, però són 12 quilòmetres, era anar fent amunt i avall amb el cotxe, fent guàrdia, a les nits, era molt complicat. I vaig decidir anar a l'altra banda, vaig pensar que, per fer-ho millor, havia d'anar amb ells quan saltaven, i vaig decidir travessar al Marroc, pujar a la muntanya on s'amagaven els immigrants al Gurugú, i els vaig explicar qui era i què volia fer. Em van acollir i vaig estar una setmana convivint amb ells, dormint amb ells, menjant amb ells, ballant amb ells, bevent amb ells, fumant amb ells, tot el que fes falta».

«La gent marxa per donar una oportunitat a la seva família, perquè allà veuen que no poden prosperar. Vaig aprendre que es diuen moltes mentides sobre aquesta gent. Les màfies que porten la gent a la tanca de Melilla, això és mentida, quina màfia s'aprofitarà d'unes persones que no tenen ni un duro! Em deien: 'jo només vull tenir el que vosaltres teniu, tenir una feina i poder arribar cada dia al vespre i abraçar la meva dona i els meus fills, és l'únic que vull'».

Ara prepara un parell de projectes: **«vaig estar a Djibouti, sobre la ruta de la gent d'Etiòpia, que travessen l'estret de Bab el-Màndeb cap al Iemen, i cap a l'Aràbia Saudita per treballar-hi. I estic començant un projecte aquí sobre la indústria del porc, estem matant 30.000 porcs cada dia, tenim unes terres hipercontaminades i una feina que explota la majoria de gent, els hi paga molt poc»**.

Tot comença amb el reportatge que va publicar de la tanca de Melilla el 2010



Sergi Cámara va començar de fotògraf a mitjans locals com La Marxa i El 9 Nou, però ho va deixar per buscar altres reptes i el punt d'inflexió va arribar el 2010, quan va publicar al magazín de La Vanguardia un reportatge fotogràfic centrat en la frontera de Melilla i la situació dels migrants al Marroc (especialment als boscos del mont Gurugú). Va capturar les condicions extremadament dures, les temptatives de saltar la tanca i les devolucions en calent. Ha treballat en països com: Marroc, Algèria, Mali, Níger, Nigèria, Ruanda, Albània, Iemen, Guinea Bissau, Senegal, Colòmbia, Veneçuela, Panamà, Haití, Equador, Sudan del Sud i el Brasil.

El seu treball personal se centra en les migracions d'Àfrica cap a Europa i els desplaçaments de refugiats, on combina la fotografia documental amb el vídeo. Entre els premis i distincions que li

han estat concedits, destaquen el Premi Memorial Joan Gomis a la trajectòria periodística 2019, el primer Premi Revela internacional de 2013, la Menció especial del jurat Fotopres09 Fundació «La Caixa», el Premi José Couso 12 mesos 12 causes de Tele5 pel documental realitzat a Melilla el 2006 i haver estat finalista del Premi PHE OjodePez de Valores. Fotopres05 de La Fundació La Caixa pel seu treball sobre el viatge dels immigrants cap a Europa a través de Mali, Algèria, Níger i el Marroc. Ha treballat per a diferents organitzacions, en tres missions d'Open Arms i ha realitzat diverses exposicions.

El seu llibre 'Negro', publicat per Blume, sobre el seu treball de deu anys a la frontera de Melilla és un retrat únic de la manca d'humanitat de les fronteres, **«és un testimoni que vol crear consciència»**, explica Sergi Cámara.

El futur
és aquí.



Tot el que Catalunya posa
al teu abast a gen.cat/serveis



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot ho hi ha

Músics de carrer, esperant que arribi l'espai inclusiu

L'Arnau i en Cinto, per tercer any consecutiu, van cantar al Mercat de Música Viva de Vic (MMVV), va ser el dissabte 19, a les cinc de la tarda, al Portal de la Rambla, dins la programació de 'músics al carrer', que ha englobat més de 150 actuacions. Fa un any, ja es reclamava que no quedés en una anècdota i que el Mercat oferti un entorn inclusiu fix i amb unes mínimes condicions per a tota aquella gent que fan aquest esforç brutal de vida, com l'Arnau Baulenas, que va patir una meningitis a dos anys i que avui és un exemple constant de superació.

L'Inspira Festival de Ripoll és una altra història que s'havia de celebrar el darrer cap de setmana de setembre i que com diuen els organitzadors és: 'la gran festa dels valors, única a Catalunya, que ha arribat a la 7a edició amb la missió de trencar barreres i posar la cultura, la música i les arts escèniques a l'abast de tothom, al mateix temps que ofereix una programació inclusiva amb propostes protagonitzades per persones amb moltes capacitats. Un punt de trobada amb propostes protagonitzades per persones amb capacitats diverses, generant experiències compartides i transformadores. Inclusió, igualtat i equitat com a base'.

L'èxit del MMVV ningú el pot, ni vol qüestionar, amb 72 propostes artístiques, 35 de les quals van ser estrenes de disc, directe, gira o projecte, s'ha refermat un any més com un espai de referència per als professionals del sector musical. En aquesta 38a edició, van presentar-se més de 1.700 propostes, la xifra més alta que s'ha registrat mai en la història del Mercat, amb 250 propostes més que el 2025 i 750 més que el 2024. En el balanç de les darreres edicions volen destacar la millora constant en accessibilitat, igualtat i sostenibilitat 'forma part de l'ADN del Mercat de Música Viva de Vic'. Mesures com la interpretació en llengua de signes, les motxilles vibratòries i els bucles electromagnètics en una selecció de concerts, el MMVV ha fet un pas més en el seu compromís amb l'accessibilitat universal.

Continua pendent, però, que l'entorn del Mercat es plantegi aquest repte per a la següent edició, el fet de tenir un espai inclusiu apropiat que vagi molt més enllà d'un punt de corrent per endollar un precari equip de so, perquè els participants no són artistes de segona. 'Músics al carrer' és gestionat des de la Biblioteca Pilarín Bayés i, amb el seu bon fer, segur que buscaran una alternativa perquè cada dia sigui millor i ajudi, també, a obrir els ulls als professionals a l'hora de qualificar la música inclusiva.

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó /
www.estrip.cat/info@estrip.cat / +34 649 859 981  **Generalitat de Catalunya**
D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / col·laboració:

patrocinadors

Ajuntament de Vic

Generalitat de Catalunya

UVic - UCC

Ajuntament d'Orís

Cantoni Ramadera

Cuberta Serveis Funeraris

Mecàniques Segalès

MERCÈ GENERÓ: LIDERATGE AMB VALORS



Marina Geli Fàbrega

Metgessa. Directora General de la Facultat de Medicina i Coordinadora del Centre Sanitari i Social de la UVic-UCC

El 2 d'octubre en el Paranimf de la UVic-UCC farem un acte de reconeixement a la Mercè Generó, gerent d'Osonament, en motiu de la seva jubilació. Ella representa el mestratge d'una persona amb lideratge amb valors. Representa la fidelitat, durant quaranta anys al propòsit de la dignitat per a les persones amb trastorns mentals i addiccions, el compromís amb la comarca, amb el territori, amb el país, indistintament.

Osonament neix l'any 1978 amb la creació, per part de la societat civil osonenca i de professionals implicats, de l'Associació Centre Mèdic Psicopedagògic, posteriorment esdevé Fundació i l'any 2006 va fundar-se la Fundació Areté, per a la inserció sociolaboral de les persones amb trastorns mentals i addiccions, primer com a Centre Especial de Treball i des del 2022 com Empresa d'Inserció sociolaboral.

Mercè Generó ha treballat tota la seva vida professional a Osonament, de "paleta" i "arquitecta" i ha impulsat una governança de les dues fundacions que representa a tots els ajuntaments de la comarca d'Osona, ara Osona i Lluçanès, als representants empresarials del territori, als treballadors de l'entitat, representants de les persones i famílies amb trastorns mentals i addiccions i, en els darrers deu anys, amb la Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya. L'estabilitat i el pluralisme democràtic dels patronats ha fet que les comarques s'identifiquin amb el propòsit, l'acompanyament a les persones en el seu projecte de vida.

Amb tota la xarxa sanitària, sociolaboral i de lleure del territori, el lideratge de Mercè Generó amb els equips d'Osonament, han desenvolupat amb una missió clara, la promoció, la prevenció i atenció de la salut mental en l'àmbit comunitari, colze a colze amb l'Hospital de Vic i l'atenció primària de salut. La visió treballada des de l'acció és avui un referent nacional i internacional d'atenció integrada social, sanitària i laboral de les persones, centrada a poder trobar una vida amb significat. L'àmbit de l'habitatge ha format part dels projectes d'Osonament els darrers anys amb els ajuntaments de la comarca. La necessitat de disposar d'habitatge per la vida autònoma de les persones amb trastorns mental, els pisos amb suport i les unitats de convivència residencial són avui una de les prioritats.

Les capacitats relacionals de Mercè Generó amb totes les institucions, amb el teixit de la societat civil del territori i a nivell de Catalunya són part dels resultats de l'entitat. Els valors de compromís amb les persones i la comunitat, amb el treball en xarxa i en equip, la professionalitat, l'ètica i transparència i la responsabilitat i sostenibilitat impregnen totes les accions d'Osonament.

Osonament, fruit de la visió de la Mercè

Generó i de la voluntat i compromís social i territorial de la UVic-UCC esdevé centre universitari. Estudiants de diferents graus fan pràctiques a Osonament i l'aliança amb la Facultat de Medicina ha sigut molt fructífera els darrers vuit anys. Els estudiants de Medicina fan pràctiques a Osonament igual que en els centres d'atenció primària de salut, a l'Hospital de Vic o a l'Hospital de la Santa Creu. L'any 2018, es crea la Càtedra de Salut Mental, des de la Facultat de Medicina de la UVic-UCC, amb la Fundació Althaia, el Consorci Hospitalari de Vic i Osonament. Aquest fet, ajuda a Osonament a fer recerca i ha posat evidència científica al model comunitari de l'entitat i del territori, comarques d'Osona i Lluçanès i Catalunya Central, a través de tesis doctorals, doctorats industrials o projectes competitius de recerca. El programa de més de vint anys de "Parelles Artístiques" o com l'activitat física i l'alimentació milloren la salut i el control de la malaltia i l'estigma en són exemples. La incorporació de persones amb trastorn mental i/o addiccions com acompanyament al procés de recuperació d'iguals, a través de la formació, incorporació i avaluació als equips d'Osonament i Althaia, programa "peer to peer o suport entre iguals" fan aquestes entitats capdavanteres del model. L'any 2022, Osonament és una de les entitats fundadores de l'Institut de Recerca i Innovació en Salut i Ciències de la Vida de la Catalunya central amb la UVic-UCC com a xarxera.

Mercè Generó exerceix un lideratge orquestrador a tots nivells. Ella reivindica la vida de poble, nascuda i resident a Folgueroles, les arrels pageses i obres de la família, la seva estima i defensa de Catalunya, de la terra i del català i esdevé exemple del patriotisme cívic. Creu en la força de la gent, en la resiliència, en el voluntariat. Osonament és entitat fundadora de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona. L'any 2015 va ser escollida com Osonenca de l'any. L'any 2021, homenatjada per Òmnium Cultural Osona. L'any 2023, va rebre homenatge de la UVic-UCC en la XXVIII Universitat d'Estiu de Vic.

Ha liderat el seu relleu, després de 47 anys a l'entitat, a Montserrat Blasco. Els bons líders fan escola i mentoritzen a les persones que assumiran el repte del seu llegat. En el curs de l'encomi que vaig fer a Mercè Generó en l'homenatge en la Universitat d'Estiu de la UVic-UCC vaig dir. «**Ella és poesia i prosa, propòsit i valors, visió i missió, estratègia i operativitat**». Lideratge complet, amb valors.

Recordant a Maria Àngels Anglada en el poema El Bosc: *No m'envegeu la cistella mig plena i flairosa de bosc. Fa molts anys que camino sota els pins, les alzines, els roures. Sense voler he trepitjat les tiges d'alguna flor amagada, però mai he disparat contra un ocell ni contra l'esperança. M'he esgarrinxat entre els garrics la roba, la pell i el cor.*

Amb un acte el 2 d'octubre al Paranimf de la UVic-UCC: 'Del llegat al futur, amb un mateix propòsit'

Reconeixement públic a Mercè Generó, exgerent d'Osonament

VIC.- El divendres 2 d'octubre, a les 12.30 h, tindrà lloc al Paranimf de la UVic-UCC l'acte 'Del llegat al futur, amb un mateix propòsit', amb motiu de la jubilació de Mercè Generó. La trobada servirà per reconèixer la trajectòria de la gerent d'Osonament, donar la benvinguda a qui assumirà la direcció, Montse Blasco, i mirar cap al futur de l'entitat, valorant les xarxes i aliances que han fet possible el projecte.

Mercè Generó es va incorporar l'any 1979 al llavors Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona, el mateix any que es va inaugurar el centre, i va assumir-ne la gerència el 1981. Al llarg d'aquests anys, ha estat una figura clau en la transformació i consolidació d'un projecte que avui compta amb més de cent professionals i acompanya més d'un miler de persones cada any. La seva trajectòria ha contribuït a consolidar a Osona i el Lluçanès un model d'atenció comunitària pioner a Catalunya, amb una mirada centrada en la persona, la defensa dels drets i la inclusió social.

Des d'Osonament volen expressar l'agraïment per la seva trajectòria, compromís i dedicació. La jubilació no posa punt final al seu vincle amb

l'entitat, s'incorporarà al Patronat d'Osonament i continuarà vinculada a Areté, on continuarà col·laborant tant des del Patronat com en la gestió del projecte.

Amb aquest relleu, que ja és efectiu des del Patronat que es va celebrar el 15 de setembre, Montse Blasco assumeix la direcció d'Osonament, aportant una àmplia experiència en models d'atenció integrada social i sanitària i una mirada centrada en la persona i el seu projecte de vida. Des del Patronat destaquen que la seva trajectòria contribuirà a continuar desenvolupant el projecte d'Osonament i els reptes estratègics dels pròxims anys.

El canvi, però, no és sobtat. Des del gener de 2026 Blasco ja treballava a Osonament com a adjunta a la gerència, al costat de Generó. A més, Osonament confirma que en els darrers mesos ha estat exercint funcions vinculades a l'atenció integrada; el juny passat, per exemple, va presentar el model d'atenció domiciliària integrada en salut mental d'Osona i el Lluçanès.

Mercè Generó es va incorporar l'any 1979 al Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona, el mateix any de la seva inauguració, i va assumir-ne la gerència el 1981. És una figura cabdal per entendre l'evolució de l'atenció comunitària en salut mental i addiccions a Osona i a Catalunya. Des dels seus inicis professionals, Generó ha combinat una visió organitzativa amb una profunda vocació de servei, convertint-se en un referent de lideratge discret però ferm i de compromís cívic.

La seva trajectòria ha estat marcada pel desenvolupament d'un model comunitari de salut mental i addiccions, basat en la integració dels àmbits sanitari, social i laboral i centrat en les necessitats, l'autonomia i el projecte de vida de les



persones. Sota el seu lideratge, l'entitat ha evolucionat des d'un equip inicial de vuit persones fins a una organització amb més d'un centenar de professionals i una àmplia xarxa de serveis i programes.

Al llarg de més de quatre dècades, ha demostrat una capacitat excepcional per generar aliances i teixir relacions estables amb professionals, famílies, institucions públiques i privades, com també amb l'Administració catalana, contribuint decisivament a desplegar i consolidar serveis de salut mental i addiccions a Osona i el Lluçanès.

Ha rebut diversos reconeixements institucionals de gran rellevància com el d'Osonenca de l'Any 2015, un premi atorgat per El 9 Nou, homenatjada l'any 2021 a la Marxa dels Vigatans i l'any 2023 a la Universitat d'Estiu de la UVic-UCC, entre d'altres.



Montse Blasco ha estat vinculada al Departament de Salut durant els darrers tres anys, on ha participat en el desplegament de nous models d'atenció social i sanitària arreu de Catalunya. Infermera especialista en geriatría, ha desenvolupat bona part de la seva trajectòria en l'àmbit de l'atenció a persones amb necessitats complexes i en la coordinació entre els serveis socials i sanitaris. Prèviament, va estar al capdavant de la Residència i Centre de Dia El Nadal de Vic i de la Direcció de Serveis d'Atenció a la Dependència de la Fundació Hospital de la Santa Creu-CHV.

Compromesos amb la societat i el territori

Ajuntament
d'Orís





De la mà de la Fundació Girbau i l'Associació Desperta Espurnes

Una metodologia d'innovació social nascuda als barris de Bogotá arriba a Vic

especialment en contextos de vulnerabilitat, i fomenta la reciprocitat, la confiança i la creació de xarxes de cooperació. La metodologia busca que les persones prenguin consciència del que saben, del que poden fer i del que poden aportar. A través d'aquest procés es reforcen l'autoestima, la creativitat i l'autonomia, amb l'objectiu que cadascú pugui tenir un paper actiu en el seu propi procés i en la comunitat.

La proposta impulsada per la Fundació Girbau no pretén traslladar mecànicament a Catalunya un model nascut en un context social diferent. L'objectiu és conèixer-lo, experimentar-lo i explorar de quina manera els seus principis poden ser útils i generar valor en les organitzacions del territori. El programa s'articularà en tres moments. Primer, un fòrum obert, previst pel dimarts 6 d'octubre de 19:00 a 20:30 per conèixer els fonaments, la filosofia i les possibilitats del Trueque. L'endemà, dimecres 7 d'octubre, els participants podran experimentar la metodologia a través d'una proposta pràctica i col·laborativa. Finalment, els dies 8 i 9 d'octubre, Jacqueline Moreno realitzarà una immersió en organitzacions del territori per a conèixer-ne la realitat i identificar capacitats, reptes i oportunitats concretes d'aplicació.

La iniciativa no busca crear una nova xarxa formal d'entitats, sinó generar coneixement compartit, experimentar una nova manera de treballar i afavorir connexions i oportunitats de col·laboració. A partir d'aquesta primera experiència es podrà valorar si té sentit avançar cap a futurs processos de formació, acompanyament

i aplicació de la metodologia.

Jacqueline Moreno va impulsar Laudes Infantis el 1999 a partir del treball amb infants i famílies dels sectors més vulnerables de Bogotá. Amb els anys, aquella experiència es va convertir en un projecte comunitari estable i el Trueque es va consolidar com la metodologia vertebradora de l'organització. La trajectòria de Laudes Infantis ha rebut diversos reconeixements, entre els quals figuren el reconeixement internacional d'Ashoka de 2007, el Premi Internacional Abbé Pierre de 2008, el Premi Nacional Mujer CAFAM de 2008, el Premio Colombiano Ejemplar de 2010 i el Premio al Valor Social CEPESA de 2016.



VIC.- La Fundació Privada Girbau i l'associació Desperta Espurnes impulsen a Vic una iniciativa per donar a conèixer la metodologia del Trueque, un model d'innovació social desenvolupat durant més de 25 anys per la Fundación Laudes Infantis als barris de Ciudad Bolívar i Usme, al sud de Bogotá, a Colòmbia. La iniciativa comptarà amb la participació de Martha Jacqueline Moreno Mendoza, fundadora i directora de La Fundación Laudes Infantis, que es desplaçarà a Vic per compartir la seva experiència i explorar, conjuntament amb diferents entitats del territori, com aquest model es podria adaptar a la realitat social d'Osona.

El trueque és una metodologia construïda amb les comunitats que parteix d'una idea senzilla: totes les persones tenen alguna cosa per aportar. Els coneixements, les habilitats, el temps i l'experiència es converteixen en recursos que es poden posar al servei dels altres i de la comunitat. Per això, el trueque va molt més enllà d'un simple intercanvi material. És una eina de desenvolupament personal i comunitari que posa el focus en les capacitats de les persones,

La Fundació Villavecchia rep 15.699 € i la Comissió d'Ajuda al Refugiat 27.367€ de les aportacions dels clients de Bonpreu

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- La Fundació Enriqueta Villavecchia va rebre 15.699 € gràcies a les 137.590 donacions que van fer els clients de Bonpreu i Esclat durant la segona quinzena del mes de juliol. Per altra banda, la Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat va rebre 27.367€ gràcies a les 223.608 donacions que els clients van fer durant el mes d'agost, que en efectuar el pagament de la seva compra amb targeta bancària van arrodonir l'import final.

Les aportacions fetes durant la segona quinzena



de juliol es destinaran a la Fundació d'Oncologia Infantil Enriqueta Villavecchia, que té per objectiu millorar la qualitat de vida dels nens i nenes amb càncer mitjançant la socialització, la participació en activitats lúdiques i dinàmiques que enforteixin la dinàmica familiar i la relació entre germans. Els beneficiaris seran 41 nens, nenes i joves supervivents de càncer que pateixen les seqüeles derivades de la malaltia, així com 164 pares, mares i germans que formen part del seu entorn més proper.

Per altra banda, les aportacions fetes durant el mes d'agost aniran destinades a la Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat, concretament al projecte "Municipis Acollidors". Aquest projecte té com a objectiu garantir una acollida residencial segura i digna i afavorir la inclusió social, l'autonomia i l'accés als drets a persones refugiades i sol·licitants d'asil en situació de vulnerabilitat. Els beneficiaris seran entre 20 i 30 persones refugiades, sol·licitants d'asil i apàtrides i les seves famílies, i es posarà una atenció especial en l'acollida de famílies monoparentals, dones soles o amb menors a càrrec, i supervivents de violències.

L'Envelat de Taradell dona part de la recaptació als Malalts de Huntington

TARADELL.- El sopar de l'Envelat de la plaça de les Eres, celebrat el 24 d'agost dins els actes de la Festa Major, és una diada de retrobaments i solidària, aquest any l'organització ha destinat una part dels beneficis a l'Associació Catalana de Malalts de Huntington. Una família del municipi afectada per la malaltia va donar públicament les gràcies: 'És una malaltia minoritària i poc coneguda. En el nostre cas, van ser anys d'anar amunt i avall, de diagnòstics equivocats i de moltes incerteses, fins que finalment va arribar el diagnòstic correcte. Aquell moment va permetre que la mare pogués rebre el tractament que necessitava i, alhora, que nosaltres poguéssim saber a què ens enfrontàvem. La malaltia de Huntington és hereditària i, quan un dels progenitors és portador, cada fill té un 50% de probabilitats d'heretar-la. Saber que aquesta malaltia no passarà a les futures generacions de la nostra família és una tranquil·litat difícil d'explicar'.



AFMADO presenta fins a vuit activitats per la 'Marató de tardor per l'Alzheimer'

OSONA.- A la comarca hi ha al voltant d'un miler de pacients diagnosticats amb Alzheimer que reben tractament farmacològic. La malaltia, que es diagnostica sobretot a persones de més de 65 anys, és la demència més comuna. Fins ara no s'ha trobat cap cura, però sí que s'avança en eines de detecció. Es calcula que la mitjana d'edat dels pacients és entorn els 80 anys i, per tant, l'envelliment de la població comporta un augment de les persones afectades. El 21 de setembre es commemora el Dia Mundial de l'Alzheimer i s'han fet diverses accions per visualitzar una malaltia que és molt propera.

L'Associació de Familiars d'Alzheimer d'Osona (AFMADO) ha presentat aquests dies la 'Marató de tardor per l'Alzheimer', una programació que reuneix vuit activitats entre setembre i desembre i que trasllada a l'espai públic una part essencial de la feina que l'entitat desenvolupa durant tot l'any a Vic i Osona: acompanyar les persones, donar suport a les famílies, informar, sensibilitzar i reforçar la xarxa comunitària al voltant de l'Alzheimer i les demències.

La programació va començar el diumenge 20 de setembre, a l'Espai ETC de Vic, amb un especta-

cle molt emotiu 'Postals presents per a una mare absent'. La proposta va unir paraula, música i dibuixos fets amb sorra amb Pep Garcia, Elisenda Duocastella i Toni Ortiz, i abordava la memòria, l'absència i l'Alzheimer des d'una mirada artística i humana. L'endemà, 21 de setembre, Dia Mundial de l'Alzheimer, AFMADO i l'EAP Remei van impulsar a la Rambla Josep Tarradellas una activitat comunitària 'El record que no vull oblidar', amb la presència de persones afectades i joves estudiants. Les persones participants van escriure un record que no volen perdre i el van penjar en una estructura col·lectiva, en una jornada que també va servir per parlar de prevenció, signes d'alarma, demències i acompanyament comunitari.

La resta de la tardor ampliarà aquesta mirada amb activitats que impliquen àmbits molt diversos: formació per a policies locals, divulgació amb el cicle "Xarxa de Cures", una caminada popular, el reconeixement de les persones cuidadores, un club de lectura i una jornada de portes obertes a l'Espai Respir coincidint amb La Marató. D'aquesta manera, la campanya busca arribar a públics diferents i recordar que l'Alzheimer no és només una realitat sanitària o familiar, sinó també un repte social i comunitari.



Alba Riera fa una exhibició de bicitrial al Centre de Dia Sant Jordi de Vic

Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, el Centre de dia Sant Jordi de Vic, el 15 de setembre, va organitzar la matinal 'Pedalem per la memòria' amb la presència de l'esportista vigatana Alba Riera, campiona del món de bicitrial. Va parlar de la seva disciplina, els va mostrar la medalla d'or del mundial i va fer una petita exhibició davant els 65 usuaris del centre, entre els quals hi ha el seu avi.

Ja fa uns anys que per aquestes dates, en el Sant Jordi reben la visita d'alguna persona destacada del món de l'esport o la cultura amb la idea de conscienciar la societat i combatre l'estigma associat a aquesta malaltia. L'any passat Pep Sala va parlar de diferents iniciatives de la Fundació Sau i va finalitzar l'acte amb un emotiu 'Boig per tu' acompanyat dels usuaris del centre.



CUBERTA
SERVEIS FUNERARIS

AL COSTAT DEL VOLUNTARIAT



'Ens queda la llum', un dietari de Joan Roca del càncer de mama que va patir la Dolo

VIC.- 'Ens queda la llum', el llibre de Joan Roca, es va presentar el 15 de setembre, dia del sant i l'aniversari de la Dolo, Dolors Ayats, en un acte conjunt d'Osona contra el Càncer i d'El 9 Nou a la sala d'actes del bisetmanari. Roca va estar acompanyat de la presidenta d'Osona contra el Càncer Cristina, que va posar en valor que l'autor havia triat el camí de la solidaritat per analitzar el dolor i de l'oncòloga de l'Hospital Universitari de Vic Emília Sardo, que va assegurar que l'obra pot ajudar molts pacients i famílies que estiguin passant això. Per continuar donant a conèixer el relat i arribar a més persones ja es treballa en una presentació Tona, on la parella havia treballat, i més endavant se'n preveuen d'altres a més municipis de la comarca.

Inicialment, s'havia de titular 'Crònica d'un malson' perquè relata els dos anys i mig d'ensurts, esperances i incerteses que van marcar el càncer de mama que va patir la seva dona, però finalment i després d'un procés d'escriptura que va resultar ser terapèutic es va acabar decantant

per 'Ens queda la llum' (Çtrencada, edicions). L'escriptor vigatà Joan Roca, un cop tancades quatre dècades de docència com a professor de llengua i literatura catalanes a l'escola Vedruna de Tona, pot dedicar molt més temps a la producció literària, la seva segona vocació. Ara signa aquesta obra, que s'acaba de publicar i de la qual ha cedit els drets d'autor a Osona contra el Càncer per tal que l'entitat en destini els beneficis als seus projectes.

L'autor reconeix, en una entrevista a El 9 Nou, que escriure el llibre també ha estat una manera de tancar una etapa. El procés va començar quan, fent endreça a l'ordinador de la seva dona, va trobar el relat que ella havia iniciat. «**Em va semblar que calia continuar-ho**», explicava. Ara considera que haver completat aquella història li ha permès «**arrodonir un procés**» que havia començat amb el diagnòstic i que ha acabat convertint-se en un llibre.

Roca no estava convençut que la seva experi-

osona contra el càncer
INFORMA Operacions mes:
Juniol i Agost del 2026

INGRESSOS:

Donatius Patchwork Centelles	396,00 €
Cooperativa Emprendedora Escola Vedruna de Centelles	671,00 €
Donatius Concerts d'Estiu a Seva	815,00 €
Donatius Sopar Benèfic Seva	2.086,00 €
Donatius Subhasta de Quadres Sant Julià de Vilatorrada	1.375,05 €
Donatius Agrupació de Jubilats de Tona	300,00 €
Donatius Festival Hip-Hop Vero Tona	1.448,00 €
Donatius "Pel pati de casa" Roda de Ter	375,00 €
Acapte Fira de Sant Jaume de Prats de Lluçanès	1.878,54 €
Marató de Ball "Casal Can Planols" Roda de Ter	2.140,00 €
BEFRED MINDS SL llibre "Ens queda la llum"	1.093,82 €
Jornada MOU-TE X OCC de Casa Tarradellas	3.350,00 €
Donatius Assoc.Xafarranxos de Gurb	588,00 €
Donatius anònim Vic	40,00 €
Donatius "Paraules per a l'ànima" Llibreria VUK Torelló	155,00 €
Donatius llibres "Paraules per a l'ànima"	35,00 €
Donatius Bizum	45,00 €

DESPESES:

Ajuts a malalts i famílies	1.683,88 €
Subministraments	250,98 €
Comissions bancàries	45,72 €
IVA suportat	433,45 €
Despeses Àrea d'Oncologia	108,00 €
Material d'oficina	658,31 €
Premis ArTabac	400,00 €
Reconeixements	40,00 €
Servei d'assessoria fiscal	84,00 €
Premis Col·legi d'Infermeria	3.529,40 €

Podeu contactar:

occ@osonacontraelcancer.cat

osonacontraelcancer.cat

X: @osonacc1

facebook.com/osonacontracancer

Instagram: @osonacontracancers

ència pogués ser útil per a altres persones. La resposta de persones vinculades a Osona Contra el Càncer i de professionals sanitaris que van llegir el text, però, el van fer canviar de perspectiva. El llibre posa el focus en una experiència sovint queda menys explicada, una malaltia que no acaba amb la recuperació. «**De testimonis de gent que se n'ha sortit i que ha reeixit a la malaltia, n'hi ha moltíssims, però d'aquests, pocs**», apuntava Roca.

Creu Roja Osona i Naura Fundació Caixa Manlleu impulsen Aula Oberta +80

MANLLEU.- Creu Roja Osona i Naura Fundació Caixa Manlleu han formalitzat aquest setembre un conveni de col·laboració per impulsar el projecte Aula Oberta

+80, una nova proposta que està integrada dins del cicle d'activitats d'Aula Oberta, especialment adreçada a persones de més de 80 anys.

La iniciativa, que després de dues proves pilot fetes el maig i el juny passat va ser un èxit, neix amb la voluntat de combatre la soledat no desitjada, promoure un envelleiment actiu i generar espais estables de trobada, relació, participació, cultura i lleure per a les persones grans de Manlleu. El projecte comptarà especialment amb la participació de persones vinculades a l'Espai Activa't de Manlleu i als diferents programes que gestiona Creu Roja Osona.

Està previst que les activitats se celebrin l'últim dimarts de cada mes, començant el 27 d'octubre, de 16:30 h a 18 h. Les propostes seran de caràcter lúdic, cultural i participatives pensades per ser properes, amenes i accessibles com ara espectacles de màgia i clown, havaneres, nades, percussió corporal, country, sevillanes, humor... Més

enllà de les activitats concretes, Aula Oberta +80 vol consolidar un espai mensual estable d'acompanyament i socialització. L'objectiu és apropar la cultura i la participació en les persones més grans i contribuir al seu benestar emocional i social, posant especial èmfasi en la prevenció de la soledat no desitjada.

Amb aquesta iniciativa, Naura Fundació Caixa Manlleu reforça el seu compromís amb un envelleiment digne, actiu i comunitari, mentre que la col·laboració amb Creu Roja Osona permet sumar esforços i coneixement per donar resposta a les necessitats de les persones grans del territori. Les activitats seran gratuïtes i obertes a tothom i la programació es comunicarà a través dels canals habituals de Naura, Creu Roja Osona i l'Espai Activa't de Manlleu.



L'organització els accepta com a músics al carrer, però els agradaria un espai fix per a música inclusiva

L'Arnau i en Cinto repeteixen per tercer any al MMVV

VIC.- L'Arnau i en Cinto, per tercer any consecutiu, van actuar al Mercat de Música Viva de Vic (MMVV), va ser el dissabte 19, a les cinc de la tarda, al Portal de la Rambla, dins la programació de músics al carrer. Fa un any ja es reclamava que no quedés en una anècdota i que el Mercat tinguí un escenari inclusiu fix i amb unes mínimes condicions que validin el seu nom. En aquesta edició, l'Arnau i en Cinto eren una línia del programa que et podies descarregar per internet i on compartien difusió amb altres 150 actuacions.

L'èxit del Mercat, a tots nivells, és indiscutible i cada any se supera i s'ha convertit en un referent, també a escala internacional. Expliquen els esforços que fan per ser 'sostenible, accessible i igualitari': d'haver incorporat en les darreres edicions mesures com la interpretació en llengua de signes, les motxilles vibratòries i els bucles electromagnètics en una selecció de concerts, el MMVV fa enguany un pas més en el seu compromís amb l'accessibilitat. Aquest any, l'escenari de

la Plaça Major tenia una zona entarimada reservada per a persones amb mobilitat reduïda. Hi havia serveis d'interpretació en llengua de signes, motxilles vibratòries i bucles electromagnètics en el conjunt de la seva programació i els escenaris de La Carpa i La Catedral DICE també disposaven d'una zona per a persones amb mobilitat reduïda. Queda pendent l'escenari inclusiu, però això va a banda del MMVV que se centra només en l'àrea professional, perquè la proposta 'músics al carrer' depen de l'Espai Lab Ausa de la Biblioteca Pilarín Bayés.

L'Arnau i en Cinto van fer una actuació memorable al Portal de la Rambla, posant de manifest la química que els guia i mostrant una millora inqüestionable en cada actuació i amb un repertori de cançons cada dia més ric on inclouen, sense temor a cap repte, els millors èxits de grups i intèrprets catalans. Un públic reduït, però incondicional, va seguir amb grans aplaudiments l'actuació que també va ser seguida per algun passavolant de fàcil entusiasmar.



L'Arnau, un artista L'Arnau Baulenas, que va patir una meningitis a dos anys, amb una afectació al cervell d'entre un 70 i un 80%, avui és un exemple constant de superació. I l'evidència més gran és el munt d'actuacions musicals i reci-

tals de poesia que té per endavant i la presència constant a les xarxes, especialment Instagram, acompanyat de personatges mediàtics i de l'entorn musical. Aquest setembre també ha estat a Caldes d'Estrac on ha recitat poesia i ha actuat amb en Cinto a Sant Llorenç Savall.



Les pròximes actuacions amb en Cinto seran a La Gleva el 18 d'octubre a la trobada de l'Hospitalitat de Lurdes i el 31 d'octubre a Santa Eulàlia de Riuprimer. I un acte molt especial, el 8 de novembre a Prats de Molló, on recitarà poesia dins els actes de la inauguració oficial de Casa Macià. Serà la presentació de la Rosa President Macià i l'Arnau recitarà el poema: Una rosa de paper de Vicent Andrés Estellés.

Carme Noguera, la persona de més edat de Catalunya, va complir 112 anys

TARADELL.- La dona més vella de Catalunya, Carme Noguera, va fer 112 anys el dissabte 22 d'agost. Va néixer el 1914 a Olot, durant els primers compassos de la Primera Guerra Mundial i, més d'un segle després, encara recorda que, quan era petita, «**només hi havia un senyor amb cotxe**» a la capital de la Garrotxa, se circulava majoritàriament en carros: «**Nosaltres anàvem des d'Olot a Santa Pau en tartana**», concreta Després de la infantesa amb la família a Olot, va formar part de la primera promoció de l'Escola d'Infermeria de la Generalitat republicana amb 19 anys. Va ser infermera durant la Guerra Civil i fins que es va casar amb Manel Solà i es va mudar a Vic, l'any 1951 i va tenir 3 fills, actualment té 2 netes i un besnet. Ara viu amb la seva filla Dolors a Taradell, però a Vic recorden els més de 70 anys residint a la ciutat i Bet Piella, en representació de l'Ajuntament, i Segimon Barnolas, en nom de l'ONCE, van voler estar al seu costat per celebrar l'aniversari.

«**He anat fent, menjant, dormint i treballant com tothom**», justifica per explicar la pròpia longevitat. A més, aplaudeix els 117 anys a què va arribar Maria Branyas, que no només va ser la catalana de més edat, sinó la persona més vella del món durant l'any i mig abans de la seva mort, el 2024. Reconeguts, només té una setantena de persones davant seu al rànquing mundial de longevitat, segons el portal especialitzat LongeviQuest. Fins als 105 anys es feia el dinar, es valia per si mateixa i estudiava anglès i francès, i fins fa uns mesos cantava en una coral.

Segons l'Institut d'Estadística de Catalunya (Idescat), 3.139 persones tenien 100 anys o més al país el primer semestre d'aquest any, una xifra rècord que no para de pujar. La sèrie històrica comença el 1981, quan només n'hi havia 140. Carme Noguera és la més gran de tots ells, i d'entre els 534 homes que formen part d'aquest grup, Joan Escudé, amb 110 anys, és el més vell.



Presenten la nova Junta de Rectorat que acompanya a Marta Otero

UVic-UCC.- La Dra. Marta Otero Viñas va prendre possessió, el 15 de juliol, del càrrec de rectora de la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya per als pròxims quatre anys, en un acte al Paraninfo de la Universitat. En el seu discurs, va exposar que agafa el relleu dels anteriors equips de rectorat i que vol orientar el mandat amb el lema “Formar i investigar per transformar la societat”. La nova rectora va reivindicar el paper de la universitat com a agent de servei públic i transformació social, assegurant que «**la UVic-UCC no és un propòsit per a si mateixa; la nostra universitat existeix per servir la societat**». En aquest sentit, defensa una universitat capaç de formar professionals amb esperit crític i compromís i, al mateix temps, generar coneixement amb impacte real sobre els principals reptes socials.

Entre les prioritats del nou mandat, recollides al seu programa d'actuació per als pròxims quatre anys i resumides en sis compromisos, Otero va destacar el reforç del paper de la UVic-UCC com a motor de cohesió i desenvolupament territorial, aprofundint en la cohesió del model federatiu i en la col·laboració amb les institucions, les empreses i el conjunt del sistema universitari català. «**Hem d'actuar cada vegada més com una única universitat. No per uniformitzar-nos, sinó precisament per aprofitar millor les potencialitats de la nostra diversitat**», va afirmar. També va remarcar la voluntat de consolidar una universitat «**arrelada al territori**», però amb una clara projecció internacional, compromesa amb la captació i la retenció de talent i amb el lideratge en recerca, innovació i transferència de coneixement. La rectora posa les persones al centre del seu projecte, amb el compromís de crear les condicions perquè tota la comunitat universitària pugui desenvolupar el seu potencial. Defensa una universitat on estudiants, personal docent i investigador i personal tècnic, de gestió i d'administració i serveis «**se sentin segures, respectades i valorades**», perquè, segons subratlla, «**el benestar no és un objectiu secundari. És una condició imprescindible per a l'excel·lència universitària**».

Des de l'1 de setembre i per a un termini de quatre anys, junt amb la rectora Marta Otero Viñas, els



membres de la Junta de Rectorat de la UVic-UCC que estaran al capdavant dels diferents vicerectorats i de la Secretaria General són el Dr. Sergi Solà Saña, com a secretari general. Professor a la UVic-UCC des del 2006, ha estat cap d'estudis de la Facultat d'Empresa i Comunicació (2021 - actualitat) i coordinador del grau en Periodisme (2013-2021). També ha coordinat el postgrau i el curs d'Expert en Comunicació Científica de la UVic-UCC i Eduscopi (2016 - actualitat), entre altres càrrecs.

Dra. Cristina Vaqué Crusellas, com a vicerectora d'Ordenació Acadèmica. Professora titular de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar (2016 - actualitat) i responsable d'innovació docent a la mateixa facultat (2023-2026), entre altres funcions, ha estat vicerectora d'Ordenació Acadèmica en el període 2016-2021.

Dr. Eduard Minobes Molina, com a vicerector de Personal Docent i Investigador. És professor titular des del 2025 a la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar, on ha tingut el càrrec de vicedegà des del 2022. També ha ocupat, entre altres llocs, el de director del Departament de Ciències de la Salut Bàsiques de la mateixa facultat (2019-2022).

Dra. Noèlia Téllez Besolí, com a vicerectora de Recerca i Transferència de Coneixement. Professora a la Facultat de Medicina des del 2021 i professora associada a la Facultat de Ciències, Tecnologia i Enginyeries des del 2018, té una llarga experiència com a investigadora. Des del 2023 coordina el programa de doctorat en Medicina i Ciències

Biomèdiques, entre altres funcions.

Dr. Pere Quer Aiguadé, com a vicerector de Qualitat i Planificació Estratègica. Professor des del 1994 a l'actual Facultat d'Educació, Traducció, Esports i Psicologia i a la Facultat d'Empresa i Comunicació, ha estat vicerector d'Ordenació Acadèmica en els períodes 2010-2014 i 2014-2016. Vicerector d'Afers Acadèmics entre el 2002 i el 2006.

Dra. Cristina Taverner Ribas, com a vicerectora de Formació Contínua. Degana i cap d'estudis de la Facultat de Disseny i Enginyeria Elisava (2025-2026), on ha exercit de professora des del 1994 fins a l'actualitat, destaca també per la seva dilatada experiència en transferència de coneixement, amb més de 300 projectes amb empreses.

Dr. Xavier Ginesta Portet, com a vicerector d'Internacionalització. Professor a la Facultat d'Empresa i Comunicació des del 2010. Vicedegà (2013-2020) i coordinador de Formació Contínua (2015-2021) d'aquesta mateixa facultat, on des del 2021 ha estat director del Departament de Ciències de la Comunicació.

També s'ha ratificat la Dra. Carlota Riera Claret com a vicerectora d'Estudiants, Comunitat universitària i Compromís Social. Vicerectora des del 2025, ha estat degana de la Facultat de Ciències de la Salut al Campus Manresa (2014-2020) i directora de l'Escola de Postgrau del mateix campus, on exerceix de professora des del 2010, entre altres funcions.

El CEEAF reconegut pel COI com a Centre d'Estudis i Investigació Olímpics

UVic-UCC.- El Comitè Olímpic Internacional (COI) ha reconegut oficialment el Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física (CEEAF) de la UVic-UCC com a Centre d'Estudis i Investigació Olímpics (CEIO). Aquest reconeixement interna-

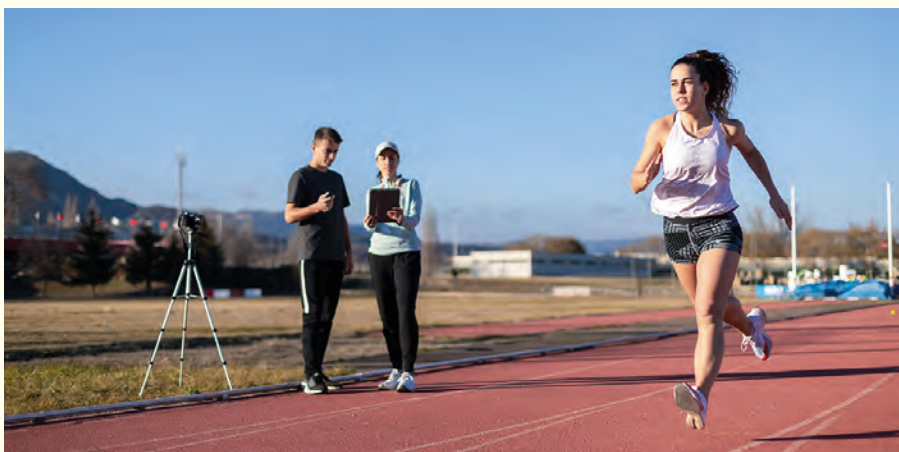
cional acredita l'activitat docent i investigadora del CEEAF sobre moviment olímpic i jocs olímpics, i la seva expertesa en àmbits com ara l'entrenament dels esportistes, la igualtat de gènere i inclusió, i la sostenibilitat, entre d'altres. Els

coordinadors que gestionaran aquesta nova responsabilitat i vetllaran pel compliment dels requisits per ser CEIO seran Gemma Torres Cladera i Aitor Piedra González.

Javier Peña, director del CEEAF, manifesta la seva satisfacció pel reconeixement i agraeix «**la implicació de tot el personal docent i investigador de la UVic-UCC que ho ha fet possible**», junt amb el suport del Rectorat i del Deganat de la Facultat d'Educació, Traducció, Esports i Psicologia de la Universitat. Actualment, la xarxa de Centres d'Estudis i Investigació Olímpics està formada per 87 centres acadèmics de tot el món. A Catalunya, ara són tres centres reconeguts, junt amb el Centre

d'Estudis Olímpics de la Universitat de Girona i el CEO-UAB de la Universitat Autònoma de Barcelona (1989), el centre més antic de l'Estat espanyol, d'una llista de centres creada el 1980.

Segons el COI, un CEIO és una iniciativa universitària que funciona mitjançant la contribució de professors, investigadors i estudiants de postgrau i la seva missió és crear i difondre coneixement olímpic, principalment per a estudiants universitaris. Les principals activitats d'aquests centres són la docència i la recerca acadèmica regular, junt amb activitats de difusió sobre temes relacionats amb l'olimpisme, els Jocs Olímpics i les activitats del Moviment Olímpic.



Socis de les diferents delegacions van visitar el Parlament i es van reunir amb el president Josep Rull

+65 ha obert delegacions al Vallès Oriental i al Vallès Occidental

TARADELL.- La cooperativa +65, fundada el 2021 a Taradell per la seva presidenta Emília Bosch, després d'una expansió per 23 localitats ha obert delegacions al Vallès oriental i Vallès occidental. +65 com a comunitat autogestionada ofereix serveis adaptats per a l'habitatge i personals per a les persones que volen allargar la seva autonomia per poder fruit del seu tercer cicle vital sense abandonar la seva llar.

Amb 4 delegacions a Osona, Sant Feliu de Codines (incloent-hi localitats adjacents), Mollet del Vallès i Sant Cugat del Vallès, l'entitat +65 té 205 socis. L'interès sorgit per aquesta iniciativa arreu de Catalunya va en augment, s'ha establert un model de creixement que especialment preserva l'esperit que la fundadora hi va imprimir. Per admetre'n noves delegacions prèviament cal que un grup promotor es comprometi a constituir una comunitat en la seva zona d'influència i a vetllar-ne pel seu desenvolupament de forma compassada entre l'acompanyament de confiança (amb els valors de l'entitat) i l'organització de la prestació dels serveis materials.

Per celebrar l'èxit d'aquesta segona etapa, el



passat 9 de setembre trenta socis i sòcies provinents de les diferents delegacions van visitar el Parlament de Catalunya. Aprofitant l'avinentsa el president del Parlament, Josep Rull, es va reunir amb una delegació del Consell Rector de +65. Els representants van traslladar al president Rull la disponibilitat de l'entitat per contribuir des de la societat civil a treballar en els nombrosos rep-

tes per a la resolució de les variades necessitats que l'envelliment de la població planteja de forma inèdita a la societat catalana. El president del Parlament, constatant que +65 en tractar aquesta problemàtica del col·lectiu que representa és un actor únic de la societat civil, va recomanar una compareixença de l'entitat a la comissió parlamentària de Drets Socials i Inclusió.

El Fil obre una nova botiga a Vic amb taller de reparació i servei de bugaderia i planxa

VIC (Fotos: Albert Llimós/El 9 Nou).- El 9 de setembre es va inaugurar la nova Botiga El Fil, al carrer Sant Jaume, 37 de Vic. Un projecte impulsat per l'empresa d'inserció de Tapís que va molt més enllà de la venda de roba utilitzada. L'espai neix amb la voluntat de convertir-se en un centre de referència per a la comunitat a Osona, afavorint el consum conscient, la reducció de residus i la inserció sociolaboral.

L'acte d'obertura, el mateix dimecres tarda, que va reunir veïnat i entitats del territori, va comptar amb la presència d'Ester Coma, regidora de medi ambient de l'Ajuntament de Vic i membres de la junta directiva de l'Associació Tapís. Per celebrar l'inici d'aquest projecte, la jornada va incloure una desfilada de roba de segona mà, on es va mostrar la qualitat, versatilitat i potencial de les peces recuperades.

Tres serveis en un sol espaiLa nova Botiga El Fil estructura la seva activitat en tres eixos principals, un primer de roba de segona mà i reutilització, amb una selecció acurada de pe-

ces úniques que han estat gestionades i triades prèviament al taller de Tapís, allargant el cicle de vida del tèxtil. Un espai taller de reutilització tèxtil, es tracta d'un entorn pedagògic dedicat a la sensibilització, on s'organitzaran activitats per aprendre a reparar, transformar i personalitzar la roba. I tercer, un servei de bugaderia i planxa, que és un servei accessible i integrat en el mateix establiment per donar resposta a necessitats quotidianes de la ciutadania.

Des de la junta directiva de Tapís, Ton Cumeras va posar en valor el compromís social de l'entitat amb el territori i va remarcar la importància d'aquesta nova obertura per a la comarca, com a espai per generar noves oportunitats laborals per a persones en situació de vulnerabilitat. Per la seva banda, des de l'Ajuntament de Vic, Ester Coma va destacar també tota la feina que hi ha darrere de la gestió de cada peça de roba, com també el repte actual per a fer una bona gestió d'aquest residu tenint en compte les noves normatives vigents a nivell europeu. Finalment, es va presentar la programació trimestral dels espais



taller integrats a les botigues de Manlleu, Taradell i Vic, on es duren a terme diverses activitats i propostes per a la sensibilització de la ciutadania entorn el món del tèxtil, i també per a la revalorització de roba en desús.

Model de gestió integralAmb aquesta obertura, Tapís continua consolidant el seu model de gestió integral del residu tèxtil a Osona i el Lluçanès. El procés complet, que inclou la recollida en bústies, la tria, la preparació per a la reutilització i la venda final, permet generar oportunitats d'ocupació i itineraris d'inserció sociolaboral per a persones en situació de vulnerabilitat. Un projecte possible gràcies a l'impuls de Tapís i que compta amb el suport de l'Ajuntament de Vic i l'Agència de Residus de Catalunya.



La Primera Cursa Antiracista d'Osona se celebrarà el 12 d'octubre a Vic

VIC.- La convocatòria de la Primera Cursa Antiracista d'Osona, que se celebrarà el 12 d'octubre a Vic, ha despertat una gran expectació i poques hores abans de tancar-se la inscripció les 500 places estan pràcticament exhaurides, però la jornada va molt més enllà d'un esdeveniment esportiu. Parlaments, dinar i actuacions musicals al voltant del Centre Cívic el Montseny, en un moment marcat pel creixement i la normalització dels discursos d'odi, del racisme i de les propostes polítiques d'extrema dreta.

El 25 de juliol, a la Guingueta del Terrat d'en Cols, es va convocar una roda de premsa per donar els detalls de la iniciativa que està impulsada per diferents entitats, moviments socials i col·lectius de persones migrades de diferents orígens que viuen a la comarca: 'Aquesta cursa vol denunciar el racisme i les desigualtats; és també una manera d'organitzar-nos, de fer xarxa i de dir, col·lectivament, quin futur volem construir'.

«El 12 d'octubre és una jornada que desperta lectures molt diverses. Per a moltes persones recorda l'inici d'un procés de colonització que va comportar l'espoli de pobles i cultures i unes desigualtats que encara avui tenen conseqüències, i també que pot ser una oportunitat per reflexionar sobre el passat i reivindicar una societat més justa, diversa i inclusiva. Aquesta cursa vol ser un símbol d'aquest compromís. Volem omplir els carrers de Vic de persones que caminin i corrin juntes per dir ben clar que ningú no hauria de ser discriminat pel seu origen, color de pell, la cultura o la religió».

Hi ha diferents maneres de col·laborar, sempre oberta la porta de formar part de l'organització, però les places de voluntaris per al dia de la cursa ja estan sobradament cobertes amb una vuitantena de persones. Quant a la cursa, hi haurà un recorregut d'uns 5 quilòmetres per dins la ciutat i un altre de



més curt per a infants, que es podran fer tan corrent com caminant.

La recaptació de la inscripció, que s'ha allargat fins al 30 de setembre, permetrà finançar també la participació de persones que no puguin assumir-ho. També cal sumar-hi diferents iniciatives que aquests dies s'han anat portant a terme, entre elles la venda de samarretes de la jornada. La cursa no pretén treure

cap rèdit econòmic.

Les activitats de la Primera Cursa Antiracista d'Osona començaran a les 10 del matí començaran les curses, a les 12 del migdia hi haurà diferents parlaments i a partir de les dues del migdia començarà del 'Dinem plegades', preparat per les cuineres del projecte del Casal Claret. A la tarda hi ha prevista l'actuació de tres grups musicals.

Fundació "la Caixa" contribueix a la incorporació d'una furgoneta per Areté

VIC.- La Fundació "la Caixa", a través de CaixaBank, ha destinat 10.000 euros a la Fundació Areté per contribuir a l'adquisició d'una nova furgoneta elèctrica per al seu Servei de Repartiment Sostenible. El nou vehicle, un Rifter elèctric, permet reforçar una activitat que combina la inserció laboral de persones en situació de vulnerabilitat amb el compromís per una mobilitat més sostenible.

El Servei de Repartiment Sostenible d'Areté dona feina actualment a 11 persones i ofereix serveis a empreses i entitats, com ara bus-tiada i missatgeria, repartiment de paqueteria d'última milla i altres serveis de distribució. En el desenvolupament de la seva activitat, prioritza l'ús de vehicles elèctrics i altres alternatives de mobilitat sostenible sempre que les característiques del servei ho permeten.



La Xarxa d'Entitats de Vic enceta el curs treballant propostes comunes

VIC.- El 17 de setembre es va celebrar una nova trobada de XEAS Vic (Xarxa d'Entitats d'Acció Social) per encetar el curs al local d'AFMADO, fet que va servir per detallar l'activitat i serveis de l'entitat. La XEAS manté les seves trobades mensuals i itinerants per les diferents seus i equipaments de les entitats de la xarxa. Una manera de conèixer de prop els projectes,

reptes i impactes de cada entitat, i alhora reforçar l'intercanvi d'informació, la col·laboració i l'enxarxament. Es va parlar de temes que en aquests moments preocupen molt com la campanya d'hivern del sensellarisme, les beques menjador escolars, l'habitatge de comunitat o la possibilitat d'articular propostes entorn el banc d'aliments i altres accions.

La naturalesa sempre ens parla, només cal fer l'esforç d'escoltar **Cantoni Ramadera**



Voluntariat, donació d'aliments i proximitat amb el teixit associatiu

El vessant més solidari i inclusiu del torneig de bàsquet de Sant Julià

SANT JULIÀ DE VILATORTA. - Aquest setembre, Càritas Vic i el menjador social El Tupí han rebut 977 quilos de menjar recollits en el 40è Torneig de Bàsquet de Sant Julià. El que els organitzadors bategen com el torneig de pretemporada de bàsquet més gran d'Europa, també té connotacions socials, inclusives i solidàries molt importants. Ho va detallar al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic en Jordi Alsina, president de l'Associació de Bàsquet Sant Julià de Vilatorta.

El torneig s'estructura sobre tres pilars fonamentals que combinen l'esport de base, l'espectacle d'alt nivell i el compromís social. El vessant popular és el nucli i la raó de ser del torneig. En aquesta edició ha tingut més de 100 equips inscrits i més de 1.500 jugadors i jugadores de totes les edats, **«més de 250 partits disputats al llarg de tres dies intensos. Es va jugar en 16 pistes, repartides en 12 poblacions d'Osona, de Ripollès i de la Selva»**. El vessant d'elit aporta visibilitat i espectacle al pavelló de Sant Julià, convertint-lo en l'epicentre del bàsquet ACB de pretemporada, amb concursos de triples i esmatxades i el Torneig Dídac Herrero.

El vessant social i inclusiu és una de les grans prioritats de l'organització. Hi ha recaptat d'aliments a través de 'Fes la teva cistella', el públic dels partits ACB i l'organització aporten i donen productes de primera necessitat. En col·labora-

ció amb el Banc de Sang i Teixits, la presència de la unitat mòbil divendres va aconseguir 26 donacions, que beneficiaran a un total de 78 pacients. Després d'anys acollint la Supercopa de Catalunya de bàsquet en cadira de rodes, enguany s'ha realitzat una exhibició inclusiva oberta a la participació del públic. L'organització és sòcia de la Fundació Sant Tomàs i contracta la seva cuina per al càterin del torneig. Així mateix, treballa amb Cuina Justa (Fundació Cassià Just), que és una empresa d'inserció laboral per a persones amb discapacitat.

«Ja comencem a pensar en la 41a edició, és un no parar. Al llarg de l'any, som uns 60 organitzadors, que anem fent trobades durant l'any», hi ha molta gent de Sant Julià, d'Osona, de Barcelona, **«fins i tot tenim una parella que viuen al País Basc. És tot voluntariat, tenim professors, advocats, metges, enginyers hi ha de tot. Això és el nostre hobby»**. Però els dies del torneig són un centenar de voluntaris. **«Tot això no seria possible sense el suport de moltes entitats, encapçalades per l'Ajuntament, que des de l'inici ens dona un suport incondicional. La resta d'ajuntaments que ens cedeixen les pistes de joc, l'associació d'àrbitres que ens ajuda, perquè tots els partits tinguin àrbitres professionals, la Federació Catalana de Bàsquet i després tenim els patrocinadors i altres»**.



En Jordi Alsina està satisfet, **«de tot el que hem aconseguit, hem normalitzat un torneig, un esdeveniment, que no és normal. Que Sant Julià de Vilatorta sigui la vila olímpica del bàsquet durant tres dies al setembre, això no és normal. Tenir 4 equips ACB jugant 4 partits d'aquest nivell al pavelló de Sant Julià de Vilatorta, això tampoc és normal. Però del que estic més orgullós, potser, aquest any, és que hem intentat implicar una mica més les entitats del poble. Per exemple, hem tingut les Caramelles, que han cantat a la meitat d'un partit ACB. Hem tingut de convidats les diferents entitats del poble. O sigui, el que em vaig proposar, quan vaig entrar aquest any de president, era que la gent de Sant Julià se'l sentís una mica més seu. Crec que estem iniciant un camí perquè acabi sent la segona festa major de Sant Julià de Vilatorta»**.



Són difícils els grans projectes, però el més gran és la suma de molts de petits

 **Segalés**

Les propostes d'aquest trimestre seran Boja i el Trio Claret, explica Montse Catllà

Els solidaris de L'Atlàntida aniran en benefici de la Coral Narinan i Osonament

VIC.- Montse Catllà, directora general de la Fundació L'Atlàntida, va explicar al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic els dos espectacles de la programació estable que aniran vinculats a una acció solidària, durant aquest trimestre: Boja i el Trio Claret, en benefici d'Osonament i la Coral Narinan, respectivament. Aquesta acció té diverses branques. «**Per una banda, la recaptació de fons econòmics i, paral·lelament, la sensibilització. Posar el focus en aquestes entitats a on destinem aquests fons solidaris, que penso que és tant o més important que la recaptació.**».

Anys enrere el que feien és que les del teixit associatiu feien una proposta concreta, artística fins i tot. «**Però això els donava molta feina a ells i també a nosaltres. Abordar l'organització d'un concert o d'una proposta escènica que a vegades, era de producció pròpia, requeria tant esforç que potser perdies el centre d'atenció, que és fer justament sensibilització social sobre l'entitat. No descartem fer-ho de tant en tant, però de manera periòdica, creiem que és molt millor i molt més fàcil agafar un dels espectacles o proposta musical que ja tenim ordenada, contractada i anunciada a la programació, i vincular-la a una acció solidària. És molt més fàcil. I això ens permet centrar l'atenció a fer difusió de l'entitat. Ara entres a interessar-te per un espectacle vinculat a un solidari a la web de L'Atlàntida i trobaràs un enllaç que et porta a l'entitat. Avui estem fent una entrevista on parlarem d'aquestes entitats beneficiàries. Els usuaris que comprin entrada rebran un mail on també hi haurà informació. El dia de l'espectacle també se'n farà esment. Són tot de punts, de focus que s'obren per aquesta entitat, més enllà de la recaptació. També procurem que l'espectacle tingui alguna cosa a veure amb l'entitat. No sempre és possible, però si més no que l'entitat se senti identificada amb la proposta i això fa que la relació entre l'entitat i la companyia sigui més fàcil, tingui més sentit, sigui més coherent.**». De cada entrada venuda dos euros es destinen a l'entitat.

«**Tenim l'espectacle Boja, que de fet no és la primera vegada que desembarca aquí a l'Atlàntida, és la segona vegada, perquè ja el vam contractar en el seu moment com un espectacle molt interessant sobre la salut mental, però molt especialment de les dones d'ençà que són ja infants o adolescents. Per tant, l'interès per la temàtica és evident, però és que la proposta teatral és molt atractiva, molt fresca, és un monòleg molt dinàmic i que t'enganxa molt. La tornem a portar no només perquè va tenir aquesta bona receptivitat, sinó perquè ha estat la guanyadora del Premi de Teatre BBVA del 2025. Boja, com que justament la temàtica és la salut mental de la dona, hem fet un acord amb Osonament. La coneixen, ja van venir a veure-la la primera vegada i els va agradar molt, els va captivar molt. I han rebut la proposta d'estar vinculats a aquest espectacle, de molt bon grat. Aquesta segona representació a la sala Joaquim Maideu, aquest monòleg de la Mariona Esplugues ens remourà, i molt. És actriu, però justament parla en primera persona. Tot el que explica surt de l'experiència viscuda, és un despul·lar-se a partir del seu propi periple. Ho presenta així, ha anat de psicòleg a psiquiatre, de psiquiatre a psicòleg, i a l'espectacle aconsegueix fer-ne broma, però també emocionar i fer pensar. L'aborda des de diverses perspectives, per tant, tothom pot tenir, en més o menys mesura, una identificació amb el que ella exposa des d'aquest àmbit artístic.**». Això passarà el dijous 5 de novembre.

El segon espectacle arriba en plena època natalenca, el dissabte 19 de desembre, a les 8 del vespre, i és tot un clàssic de veterans, perquè és el Trio Claret. «**Els germans Claret, els bessons Claret, que celebren el seu 75è aniversari de vida, i el mestre Josep Maria Colom. Aquest trio de violí, violoncel i piano, protagonitzarà aquesta proposta que està emmarcada dins dels grans concerts de L'Atlàntida. I en aquest cas ho destinem a la Coral Narinan, que són aquestes persones amb Parkinson que treballen, a més a més, aquí a les sales**



d'assaig de L'Atlàntida des del seu començament. Conduïda per la Judit Soler, què és una gran professional i s'ha de reconèixer. I em fa una especial il·lusió, perquè entitats com Narinan que s'estan obrint camí i s'estan buscant la vida com poden perquè tenen una estructura mínima. Es fa una coral només amb persones afectades de Parkinson, perquè treballen més enllà del cant coral, que ja és molt, i ajuda a millorar la seva salut física, mental i emocional. Qui porta aquesta coral no és només un músic, és musicoterapeuta. Canten molt bé i a més a més creen. Hi ha integrants de la coral que componen, d'altres que fan les lletres. És increïble. És molt emocional.».

La possibilitat de ser beneficiaris d'algun solidari de L'Atlàntida és oberta a totes les entitats socials de la ciutat, de fet la Fundació ja participa en diferents taules socials de diàleg. «**Contemplem la doble direcció, tant pot ser que anem a buscar una entitat del teixit associatiu, com que vingui cap a nosaltres. Més enllà del solidari, podem fer moltes altres coses, reunim-nos, coneguem la potencialitat, les necessitats de les entitats i veiem com hi podem respondre, perquè a vegades no és recaptar fons, sinó fer alguna activitat destinada als seus usuaris o fer una acció on els seus usuaris siguin els protagonistes.**».



En benefici de l'Hospital Sant Joan de Déu

El 18 d'octubre, desena edició de la Caminada dels Guerrers

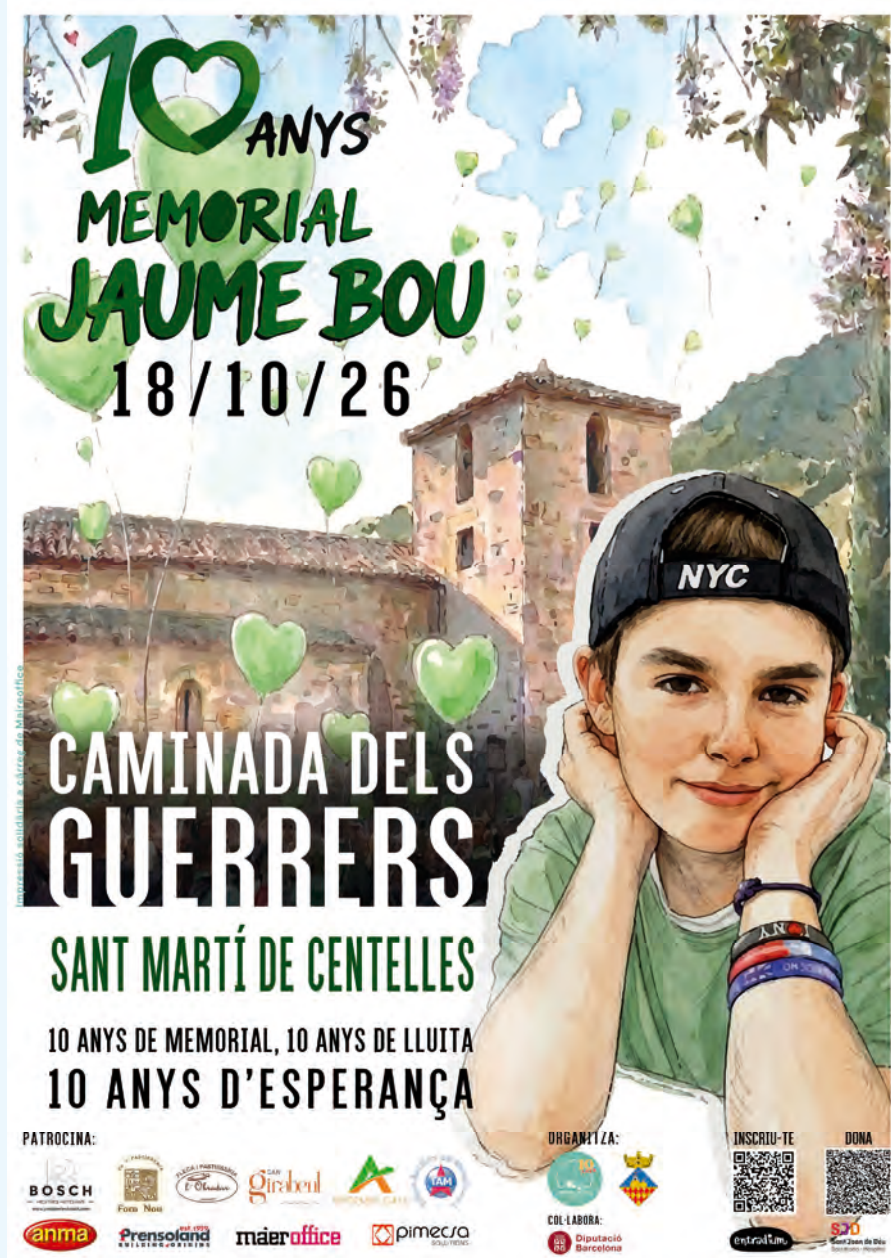
SANT MARTÍ DE CENTELLES.-

El Memorial Jaume Bou – Caminada dels Guerrers arriba a la desena edició, una fita molt especial per als organitzadors. Durant aquests deu anys, la caminada s'ha convertit en un homenatge a tots aquells nens i nenes guerrers que han lluitat contra el càncer infantil. Aquesta desena edició és també una celebració de la vida, del record i de la força de totes les persones, empreses, col·laboradors i voluntaris que els han acompanyat en aquest camí. I, molt especialment, és un homenatge al Jaume, a la seva valentia, al seu somriure i al llegat que va deixar: «**No et rendeixes mai!**».

Per commemorar aquesta desena edició tan especial, han volgut preparar un detall ple de significat per a totes les persones que els acompanyaran. Gràcies al suport de les empreses patrocinadores han pogut fer realitat un somni que els feia molta il·lusió: les samarretes del Memorial Jaume Bou – Caminada dels Guerrers. Més que una samarreta, és un símbol de tots aquests anys caminant junts, recordant, compartint i sumant esforços en la lluita contra el càncer infantil.

Com en totes les edicions, el 100% de l'import recaptat en les inscripcions i les donacions serà a benefici del laboratori d'investigació del càncer infantil de l'Hospital Sant Joan de Déu, concretament a la línia d'investigació de la malaltia que va patir en Jaume, l'osteosarcoma, un tipus de càncer infantil i adolescent que afecta els ossos. Encara que l'homenatge sigui en format caminada, es pot col·laborar de diverses maneres: inscripcions en un dels 3 recorreguts (5, 8 o 13 km), comprar un dorsal zero o fer un donatiu en línia al Memorial Jaume Bou.

Les rutes de la caminada estan pensades perquè hi pugui assistir qualsevol persona. La de 5 km és fàcil i apta per a tots els públics que recorre Sant Martí de Centelles i arriba fins a l'ermita de Valldaneu; la de 8 km, amb una mica més de distància i desnivell, recorre part de l'antic camí Ral que portava de la Cerdanya a Barcelona, s'endinsa en el bosc per arribar a Valldaneu; i el recorregut més exigent, amb un fort desnivell inicial, ressegueix els Cingles del Bertí pel camí dels maquis i després d'unir-se al recorregut de 8 km, arriba a l'ermita de



Valldaneu, on se celebrarà la botifarrada. A les 11 del matí, a l'Ermita,

es faran els parlaments i la tradicional enlairada de globus.

Un dels Premis a la Solidaritat esdevé ajuda real a infants del Senegal

CATALUNYA.- Els Premis Premsa Comarcal a la Solidaritat, impulsats per l'Associació Catalana de la Premsa Comarcal (ACPC), tenen un objectiu clar: apropar el periodisme als joves i fomentar els valors de la solidaritat a través de reportatges que expliquin històries reals del seu entorn més proper. Any rere any, centenars d'estudiants d'ESO i Batxillerat descobreixen que una bona història pot donar visibilitat a iniciatives que sovint passen desapercebudes. En alguns casos, fins i tot, pot contribuir a transformar la realitat.

Això és precisament el que ha passat amb el treball guanyador de la categoria de 3r i 4t d'ESO de la darrera edició. Els alumnes de l'Institut Josep Mestres i Busquets de Viladecans, van dedicar el seu reportatge a explicar la història de Lamine Diatta, un veí de Sant Climent de Llobregat que des de fa anys impulsa un projecte solidari de recollida de roba, joguines i material escolar per fer-los arribar a infants del Senegal. El treball, el-

borat a partir de la història personal del Lamine, valora el compromís d'una persona que, marcada per una infància difícil, ha convertit la solidaritat en la seva manera d'entendre la vida. El reportatge explica com, gràcies a la implicació de tot el poble, s'organitza una xarxa de donacions que acaba arribant a comunitats del Senegal que disposen de pocs recursos.

Però aquesta història no es va acabar amb el reconeixement del treball durant la Festa dels Premis Premsa Comarcal, celebrada el passat 29 de maig i organitzada per l'ACPC. Una de les singularitats dels Premis a la Solidaritat és que la seva dotació econòmica es reparteix a parts iguals entre l'alumnat premiat i un projecte solidari escollit pels mateixos estudiants. En aquest cas, la part solidària del premi es va destinar al projecte del mateix Lamine Diatta. A principis de juliol, l'AFA de l'Institut Josep Mestres i Busquets li va fer entrega de la dotació econòmica corresponent, uns recursos que es van

destinar íntegrament a la compra de material escolar per als estudiants de l'escola de primària Abéné a la regió de Casamance (Senegal). Pocs dies després, el 28 de juliol, el mateix Lamine va viatjar al país africà per lliurar aquest material, tancant un cercle que exemplifica l'esperit dels premis.

«Al febrer i març els alumnes estaven elaborant el reportatge, el maig l'ACPC els va premiar amb 800 € i a mitjan juliol en Lamine Diatta ja estava entregant el material a l'escola del seu poble natal. L'experiència

no pot haver estat més positiva, àgil i efectiva», explica Laura Bertran, professora de l'Institut Josep Mestres.

Aquest és el valor afegit dels Premis Premsa Comarcal a la Solidaritat. No es limiten a incentivar l'interès dels joves pel periodisme ni a promoure la reflexió sobre els valors de la convivència, sinó que converteixen aquest exercici periodístic en una acció solidària. L'ACPC ja treballa en la nova edició i el 16 de setembre es van enviar les bases de l'edició 2026-2027 als centres educatius de Catalunya.



Acollida i integració: la visió de Càritas

OSONA.- Càritas creu que la integració ha d'estar al centre de la política migratòria i adverteix que és un imperatiu ètic. Segons el IX Informe FOESSA, un estudi que analitza els factors de pobresa, desigualtat i exclusió social a l'Estat espanyol, les persones amb nacionalitat estrangera tenen nivells d'exclusió social molt més elevats que les de nacionalitat espanyola (gairebé quatre vegades més exclusió severa i tres vegades més exclusió total) i la incidència és especialment alta entre les persones africanes. Els fluxos migratoris s'han adaptat a les necessitats del mercat laboral, ocupant sectors amb alta demanda, com ara la construcció o l'hostaleria, però aquesta transformació no ha anat acompanyada de processos d'integració prou sòlids, i milers de persones continuen vivint en una situació d'extrema vulnerabilitat.

L'educadora social Yousra Touri, que treballa a la Càritas de Vic com

a tècnica d'acollida i acompanyament, parla del desarrelament com a procés de dol. «**Moltes persones ens comenten que troben a faltar petites coses de la seva vida quotidiana, com ara el gust dels mangos, el color del cel o l'aroma del cafè. Migrar significa, sovint, que la realitat de la persona canviï de manera dràstica. A això s'hi afegeix que, en trobar-se en situació administrativa irregular i no tenir xarxes de suport, la seva vulnerabilitat s'incrementa**».

La Jordina Sirolla, treballadora social de Càritas, afirma que «**la integració sense documentació és molt complicada, perquè estan en terra de ningú i en situacions de veritable fragilitat**». La seva existència és en «**mode supervivència**» i, així, costa establir relacions personals, cosa que implica viure una solitud que augmenta encara més el dol migratori. «**Acompanyar-los en aquesta**



situació és molt difícil -reconeix la Jordina-. **Per aquest motiu creiem que les acollides grupals permeten construir els primers vincles amb la nova comunitat**».

És precisament en aquest espai entre l'arribada i la integració on van néixer les anomenades càpsules grupals d'acollida i estrangeria impulsades per Càritas Diocesana de Vic. La iniciativa va sorgir per donar una resposta grupal a una sèrie de necessitats comunes: són espais on s'ofereix informació so-

bre drets, ocupació, salut, habitatge o tràmits administratius, i les persones participants no només reben informació sobre els serveis oferts per Càritas i les organitzacions amb les quals es treballa en xarxa, sinó que també comparteixen experiències, dubtes i vivències amb altres persones en situacions semblants.

Amb el suport del Departament Drets Socials i Inclusió i el Departament d'Igualtat i Feminisme de la Generalitat de Catalunya.

Taradell aposta per reduir la pobresa energètica amb energia renovable

TARADELL.- L'Ajuntament, la comunitat energètica cooperativa Tarsos i la Mancomunitat La Plana han signat un conveni de col·laboració per reduir la pobresa energètica al municipi i promoure l'ús de les energies renovables entre les famílies més vulnerables. L'acord, amb una vigència de quatre anys, permetrà que una part de l'energia generada per les plaques fotovoltaïques que s'instal·laran a les cobertes de Can Costa Centre Cultural i del Pavelló d'Esports El Pujoló es destini a vint llars vulnerables de Taradell. L'energia produïda serà gestionada per la comunitat energètica Tarsos i es destinarà tant als

seus socis i sòcies com als equips municipals. Gràcies al conveni, una part d'aquesta producció també arribarà a les llars seleccionades des de l'Àrea Bàsica de Serveis Socials de la Mancomunitat La Plana, amb l'objectiu de reduir el cost de la factura elèctrica i afavorir l'accés a un model de consum basat en les energies renovables.

Per part del consistori de Taradell hi han participat l'alcalde Mercè Cabanas Solà i el primer tinent d'alcalde Joan Canó Pol, també el president de la Mancomunitat La Plana, Pere Medina Serrahima, i el president de la comunitat ener-

gètica Tarsos, Eugeni Vila Rovira. Les famílies beneficiàries seran seleccionades pels Serveis Socials de la Mancomunitat La Plana, que també assumiran la quota per associar-se a Tarsos. Paral·lelament,

rebran assessorament i seguiment en matèria d'estalvi energètic i bon ús de l'energia solar fotovoltaica, amb la voluntat de promoure hàbits de consum més eficients i sostenibles.



Creu Roja Osona i la Fundació Solidaritat Carrefour recullen material escolar



VIC.- Els dies 4 i 5 de setembre de 2026, la Creu Roja i la Fundació Solidaritat Carrefour van dur a terme una nova edició de la campanya "Tornada a l'Escola Solidària", amb l'objectiu de recollir material escolar per a infants i adolescents en situació de vulnerabilitat social.

Gràcies a la col·laboració dels clients de Carrefour, a l'aportació econòmica de l'empresa i a la implicació del voluntariat de la Creu Roja, es van recollir i preparar lots de material escolar destinats a 30 famílies atesos per diferents projectes de l'entitat. Aquesta iniciativa contribueix a prevenir l'exclusió escolar, reduir el fracàs o l'abandonament escolar i les desigualtats educatives afavorint la igualtat d'oportunitats.

A Osona, l'acció continua més enllà de la cam-

panya gràcies al voluntariat. Des de Creu Roja Joventut s'ha posat en marxa el projecte Èxit Escolar, que ofereix suport educatiu, activitats de lleure i berenars saludables de forma setmanal a 15 joves d'educació secundària. Així mateix, durant tot el curs també es desenvolupa de forma quinzenal el projecte CRAJEC, un espai de lleure els dissabtes al matí adreçat a nens i nenes de 6 a 12 anys, obert a tota la població de la comarca. Per a més informació sobre el projecte i les inscripcions o per a fer voluntariat, es pot trucar al 938 856 262 i demanar per la Laia.

Amb iniciatives com aquestes, la Creu Roja a Osona reafirma el seu compromís perquè cada infant pugui començar el curs escolar amb les mateixes oportunitats d'aprenentatge i desenvolupament apostant pels drets dels infants.

'Bon Viure' i 9a edició de la fira alTERna't

MANLLEU.- La fira alTERna't, d'entitats de l'economia social i solidària d'Osona i el Lluçanès, s'havia de celebrar el 27 de setembre a l'Embarcador del Ter amb el Bon Viure com a temàtica central. L'esdeveniment ha arribat a la novena edició amb vint-i-quatre parades d'entitats. Segons va explicar el regidor de Coneixement i Desenvolupament Econòmic de l'Ajuntament de Manlleu, Pere Puig, la fira està més que consolidada i es prepara per celebrar el desè aniversari l'any vinent. **«Recordo els inicis de l'alTERna't, quan érem sis o set entitats, i ara ja en som setanta»**, va afegir Anna Arisa de Sambucus, entitat de la xarxa, durant la presentació de la fira.

Lluny de plantejar el Bon Viure com una utopia o un horitzó llunyà, la fira volia mostrar que una altra manera d'organitzar l'economia i la vida ja s'està construint quotidianament a la comarca gràcies a cooperatives, associacions i projectes comunitaris. Iniciatives de l'economia social i solidària que remarquen que el Bon Viure **«no-més és possible si és per a tothom»**, segons Pol Rifà de l'Ateneu Cooperatiu de la Catalunya Central.

Durant la fira, s'esperava la xerrada sobre 'Rehabilitació col·lectiva d'edificis', organitzada per OECOOP al Museu del Ter, entre d'altres activitats com tallers de reutilització, ioga i activitats per a totes les edats. Enguany, hi havia un estand de la Diputació amb plaques solars per generar l'energia i Manlleu Energia n'explicarà el funcionament. A més, davant l'èxit de participació de l'any passat, aquest any també es feia el "Sorteig de l'alTERna't", amb vint-i-cinc productes i serveis de les entitats de la xarxa.

Hi havia diverses activitats proposades pel diumenge de la fira i el mes de setembre, juna desena d'activitats que van començar dijous 17 de setembre amb la xerrada 'Visions d'una bona vida: entre el present que vivim i el futur que imaginem', al Casal Boira Baixa de Manlleu.

«Davant la incertesa, triem la vida». Aquest és el punt de partida d'una edició que valora les respostes col·lectives que sorgeixen davant les crisis socials, econòmiques i ambientals. A Osona, el Bon Viure és la xarxa que sosté quan el sistema falla. És l'habitatge que arrela, davant les dificultats creixents per accedir a una llar;



l'alimentació que vincula a la terra, als productors i a un territori viu; les cures que recorden que som vulnerables i interdependents; el territori que habitem amb respecte, entenent que els recursos són finits; i la comunitat que permet organitzar-nos i viure sense deixar ningú enrere.

Les entitats de l'economia social i solidària de la comarca en són una mostra. Durant la jornada, les entitats participants van mostrar els seus projectes i van oferir activitats, tallers i propostes que permetien descobrir de manera pràctica com els principis del Bon Viure es concreten en el dia a dia.

'Enfermedades invisibles', Mireia Piquer ha escrit una vivència novel·lada del suïcidi

SANT PERE DE TORELLÓ.- El 10 de setembre és del Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi i, entorn aquestes dates, Mireia Piquer va ser al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic per explicar



que ha escrit una novel·la, 'Enfermedades invisibles', a partir de la seva experiència personal, però amb ganes que serveixi d'ajuda a qui es pugui trobar en una situació semblant. «La protagonista és una noia jove, també es diu Mireia, i parla de com acaba de tocar fons fins arribar a l'hospital. Travessa molts obstacles i al final acaba estant bé...». La van ingressar a l'hospital per un intent de suïcidi a causa d'una agressió verbal sexual per part d'un familiar. El llibre, editat per l'Editorial Talón de Aquiles, sortirà en els mesos vinents. Avui encara en tractament, relata el problema de les xarxes i la necessitat de no estar sol.

Agustí Barrera fa un nou cicle d'història al Casal Cívic Mossèn Guiteras de Vic

VIC.- Agustí Barrera, historiadur, escriptor i activista polític independentista català establert a la ciutat, va explicar al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic. Enguany farà ja la tercera sessió de cursos al Casal Guiteras i seran sis sessions, el darrer dilluns de cada mes a les sis de la tarda. La primera, el 28 de setembre, porta per títol '14 d'abril, Macià contra Companys'. Aquest cicle tindrà un format diferent, **«primer farà una petita introducció del que veuran, aleshores veurem el vídeo i després un comentari, un debat, contraposar opinions, fer aportacions...»**.

Barrera també està fent gestions per celebrar que fa 50 anys la Universitat Catalana d'Estiu es va celebrar a Vic i pensa que seria un bon moment per replantejar la seu i donar-hi nova vitalitat.



Noemí Morral, llibre i espectacle al Casino de Vic

VIC.- Noemí Morral, creadora i artista, va ser al magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic per parlar del seu nou llibre: 'Quadern de Mar Lodge. Senegal'. És una obra fantàstica on es combinen poemes i il·lustracions forçant al lector a trobar un encaix que et porta a un món imaginari en el qual pots escollir els protagonistes. **«Mar Lodge és un poblet que està a l'illa de Mar, al Senegal, en un delta d'un riu... El llibre és el quadern de viatge dels dies que vaig passar en aquest poblet la tardor de l'any passat. És la sisena obra que publico, però és molt especial, a mi l'Àfrica em va transformar la vida...»**. La tardor del 2015 va significar un trencament amb la seva vida d'abans i de reconstrucció, **«volia tornar a l'Àfrica en un moment de la vida per**

poder-hi connectar més des de la pau i la serenitat, i l'atzar em va portar en aquest poblet de Mar Lodge». Va viure experiències úniques com veure conviure en harmonia tres religions: l'islam, el catolicisme i l'animisme, i va ser capaç d'integrar-se en una comunitat que la va acceptar perquè va a entrar a formar part d'una coral. La primera presentació del llibre serà el 28 de setembre al Casino de Vic i la segona el 13 d'octubre a Barcelona, a la llibreria Altaïr, sempre a les set de la tarda. Unes presentacions, com sempre, en format espectacle i aquesta vegada amb la companyia de la tieta pianista, Montse Morral. També va anunciar altres sorpreses, segurament de la mà de Joan Vall a un espai de la Casa Prat-desaba de Vic.



Insolàfrica s'ha vist obligada a recuperar la gestió del Centre Mèdic a Kribi

KRIBI (Camerun).- Insolàfrica he fet públic un comunicat on explica que en el seu moment van informar que començaven a deixar la gestió del Centre Mèdic, com anteriorment s'havia fet amb l'Escola d'Infermeria, però en aquest cas la responsabilitat era assumida per un particular i no una congregació de religioses com a l'escola. Al principi tot anava bé, però en la darrera visita a Camerun es va veure que no s'estava gestionant adequadament el centre sanitari per molts motius, tan econòmics com pel que fa al respecte als treballadors o el manteniment de l'hospital. Davant aquesta situació, Insolàfrica ha recuperat la direcció i la gestió del centre mèdic i es plantegen fer el mateix que es va fer amb l'escola. **«Han estat moments molt durs i complicats,**

però no es pot deixar que un projecte com aquest, totalment viable i sostenible en el temps, es perdi per una mala gestió», argumenten des d'Insolàfrica.

En la darrera assemblea celebrada a Manlleu l'any passat, explicaven que la prioritat era el Centre Mèdic que disposa de 22 llits, però tenien clar, que no podien, ni volen créixer més. La capacitat en aquells moments els permetia una mitjana de 40 parts mensuals i les operacions no baixaven de la vintena. **«Ensenyar perquè ho acabïn portant ells»,** és la màxima del projecte Insolàfrica i en aquells moments ja tenien una plantilla molt estable.

El Centre Mèdic cada vegada té més activitat i l'hospital ja és el mi-



llor centre sanitari privat de Kribi. A banda de seguir en la formació del personal i augmentar les campanyes quirúrgiques, també s'estava incidint en la salut comunitària.

La situació que s'han trobat en aquests pocs mesos d'haver cedit la gestió ha obligat a Insolàfrica a organitzar de nou la direcció i l'administració de l'hospital.

El 9 d'octubre se celebra la 18a edició de la Caminada Negrant a les Masies i Roda de Ter



RODA DE TER.- El 9 d'octubre a les 9 del vespre començarà la 18a edició de la Caminada Negrant que organitza la Junta local d'OCC (Osona contra el Càncer) de Roda de Ter i les Masies de Roda. Les inscripcions es poden fer en línia a occ.org/negrant fins al 9 d'octubre i les presencials el mateix dia de la caminada, a partir de les 19.00 h. El donatiu de la inscripció de 10 €, inclou entrepà, beguda i

obsequi. Des de l'organització informen que en cas de suspendre la caminada per causes meteorològiques, es mantindrà la celebració del sopar al pavelló de Roda de Ter. El repte és igualar l'edició del 2025 on es van recaptar 7.686,65 €, amb una participació de 533 caminadors i les col·laboracions de tots els comerços dels dos municipis i diferents empreses, amb Aneto de patrocinador.

El CT BETA s'incorpora a la xarxa CERCA com a referent en sostenibilitat i innovació

VIC.- El CT BETA, vinculat a la UVic-UCC, s'incorpora al sistema CERCA, la xarxa de centres de recerca d'excel·lència de Catalunya. Aquesta incorporació reconeix la trajectòria del centre que ha esdevingut un referent en àmbits clau com la sostenibilitat, la bioeconomia circular, els sistemes agroalimentaris i la gestió ambiental. La consellera de Recerca i Universitats de la Generalitat, Núria

Montserrat, ho va anunciar en un acte celebrat el 21 de setembre al Paranimf de la UVic-UCC, amb la participació de la rectora de la UVic-UCC, Marta Otero; l'alcalde de Vic, Albert Castells, la primera tinenta d'alcaldia, Bet Piella; i el director del CT BETA, Sergio Ponsá.

Durant la seva intervenció, la consellera va subratllar que **«la incorporació del BETA al sistema**



CERCA reconeix una trajectòria d'excel·lència i reforça un model de recerca estretament vinculat al territori, capaç de transformar el coneixement en solucions concretes per al sector agroalimentari i el món rural».

Montserrat va destacar també que **«amb una inversió de 800.000 euros, dotem el centre de noves capacitats científiques i tecnològiques per accelerar la transició ecològica i digital dels territoris rurals. Volem que la recerca i la**

innovació arribin arreu del país i contribueixin a generar noves oportunitats, competitivitat i benestar».

D'altra banda, el 23 de setembre el CT Beta, que té la seu a l'Edifici Can Baumann, va celebrar una jornada de portes obertes que va comptar amb una bona participació i va permetre que els visitants poguessin rebre explicacions de com es treballa en la recerca aplicada, l'impuls de la bioeconomia i la transferència de coneixement.



Més de 300 joves becats de la Fundació Impulsa comencen el curs

VIC.- Més de 300 joves, de tretze territoris de Catalunya, que estan becats per la Fundació Impulsa han començat el curs amb tres grans trobades a Vic, Girona i Terrassa per iniciar el curs, conèixer l'acompanyament que rebran durant l'any gràcies al Mètode Impulsa i compartir una activitat centrada en els valors, les competències i el seu futur.

A Vic, la trobada ha aplegat 84 joves d'Osona, el Berguedà i el Moianès; a Girona, 64 joves del Gironès, la Selva, el Baix Empordà, la Garrotxa i el Pla de l'Estany; i a Terrassa, 98 joves de Manresa, Sabadell, Terrassa, l'Anoia i l'Alt Penedès. La jornada ha servit, especialment per als joves que aquest any s'incorporen a Impulsa, per conèixer què suposa formar part de la Fundació i quin acompanyament tindran al llarg del curs. Un suport que combina beca econòmica, ordinador, acompanyament tècnic i psicopedagògic, mentoria, formacions i activitats d'apropament al món laboral, com visites a empreses o speed datings.

Més enllà dels recursos, la trobada també ha posat l'accent en el paper actiu dels mateixos joves. Formar part d'Impulsa implica un compromís amb els estudis i amb el propi procés formatiu, així com la disposició a aprendre, participar en les activitats proposades, mantenir el vincle amb les persones que els acompanyen i demanar ajuda quan la necessiten.

Una de les novetats d'aquest curs és que cada jove treballarà un itinerari més personalitzat, definit conjuntament amb el seu tècnic de referència i adaptat al moment i a les necessitats de cadascú. També s'incorpora un nou format d'activitats, amb tres trobades territorials al llarg del curs, que es complementaran amb formacions en línia. Després de la benvinguda, la jornada ha continuat amb el Mundial Impulsa, una activitat participativa en què els joves, organitzats per equips, han construït i personalitzat futbolins de cartó.



Incorporar mentors La Fundació Impulsa afronta el curs amb un nou repte de creixement a Osona. L'entitat becarà 91 joves de la comarca perquè puguin cursar estudis de Formació Professional, una xifra que evidencia la consolidació del projecte al territori, però que també comporta una necessitat important de persones voluntàries que els acompanyin.

Per aquest motiu la Fundació ha engegat una nova campanya de captació de mentors i mentores amb el lema 'No busquem superherois, busquem persones amb súperpoders'. L'objectiu és incorporar 25 noves persones mentores. Tot i que ja s'han sumat 18 persones a la campanya, encara cal ampliar la xarxa perquè tots els joves puguin comptar amb aquest acompanyament.

La mentoria és un dels elements diferencials del model de Fundació Impulsa. Cada jove becat compta amb una persona mentora que, de manera voluntària, l'acompanya durant el seu itinerari formatiu i personal. Les trobades, habitualment mensuals, esdevenen un espai de confiança on compartir inquietuds, orientar en la

presa de decisions, reforçar l'autoestima i ampliar les oportunitats de futur.

La campanya vol desfer la idea que per ser mentor o mentora cal tenir un perfil excepcional. La Fundació busca persones compromeses, amb ganes d'escoltar, compartir experiències i dedicar unes hores al mes a un jove que està construint el seu projecte vital. Per això, el missatge és clar: els súperpoders que transformen vides són l'empatia, el compromís, l'escolta i les ganes de fer costat. «**Moltes vegades pensem que no tenim res especial per oferir, però és precisament l'experiència personal i professional, la capacitat d'escoltar i el temps compartit el que pot marcar un abans i un després en la vida d'un jove**», explica la Coordinadora de Voluntariat, Elisabet Vinagre, de la Fundació Impulsa.

La xarxa de mentoria de l'entitat està formada per persones de perfils molt diversos: professionals, emprenedors, treballadors d'empreses, persones jubilades o en actiu que comparteixen la voluntat de contribuir al futur dels joves del territori.

Salut al Vol treballarà per un Voltreganès més saludable i participatiu

ST. HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.- El Grup Impulsor del projecte comunitari Salut al Vol es va reunir, el 23 de setembre, al CAP amb representants de la Taula d'Entitats dels quatre municipis del Voltreganès. La trobada va servir per posar en valor i agrair el paper fonamental de les entitats en l'acció social i comunitària del territori. També es va compartir el procés de diagnòstic i prioritització de necessitats que s'ha dut a terme amb la participació de la ciutadania i que ha permès identificar alguns dels principals reptes sobre els quals començar a treballar conjuntament.

Salut al Vol inicia ara una nova etapa orientada a transformar les necessitats detectades en les sessions participatives prèvies. Amb aquest objectiu es posaran en marxa dues comissions de treball, una que treballarà per identificar i

recopilar els recursos disponibles als quatre municipis i trobar un canal de difusió àgil, compartit i accessible que permeti fer-los arribar a la ciutadania. La segona serà una comissió de voluntariat, destinada a promoure i articular una xarxa de persones voluntàries que contribueixi a donar resposta a algunes de les necessitats prioritzades durant el procés participatiu, especialment la solitud no volguda i el malestar emocional.

Durant la trobada, les entitats assistents van manifestar el seu interès per participar en aquestes comissions i ja van començar a sorgir idees per arribar a més persones, ampliar la participació i implicar nous agents del territori.

El Grup Impulsor també ha compartit les pròximes passes de Salut al Vol: constituir-se formalment

com a associació, reunir-se amb els alcaldes dels quatre municipis, ampliar les aliances amb el teixit empresarial i posar en funcionament les comissions de treball. També es treballa per ser presents amb informació en alguns actes públics dels quatre municipis i organitzar presentacions individualitzades a les diferents entitats.

La jornada ha estat una oportunitat per fer xarxa, estrènyer vincles i generar noves complicitats. Un pas per enfortir el teixit ciutadà del Voltreganès i avançar cap a una manera de treballar compartida, basada en la salut comunitària, la participació i la corresponsabilitat per construir un Voltreganès més saludable i participatiu.



90 ordinadors travessen el mar cap a l'escola Alamati del Senegal



VIC.- El mes d'abril va sortir cap a Tendouck, al Senegal, un carregament molt especial. Després de sis setmanes de viatge, el material ha arribat a la seva destinació: l'escola Joseph Alamati, on serà utilitzat pels nens i nenes del centre. Un carregament que inclou material escolar, sabatilles esportives i sabates, joguines i un total de 90 ordinadors portàtils.

El viatge ha estat llarg. El contenidor marítim va trigar tres setmanes a travessar el mar fins al Senegal. Un cop arribat al port, els tràmits duaners i el posterior transport per carretera fins a Tendouck van afegir unes tres setmanes més. En total, sis setmanes fins que el material ha pogut arribar finalment a les mans dels seus destinataris.

El carregament ha estat rebut per una persona responsable de l'escola Joseph Alamati, juntament amb representants de l'associació de famílies del centre. Un cop el material estigui classificat i ubicat, està previst organitzar un acte de lliurament, preparat conjuntament pel professorat i les famílies.

La història d'aquest enviament va començar durant el curs 2025-2026, a l'Escola Sesmon d'Oló, de Santa Maria d'Oló centre integrat en el programa Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona. En el marc del projecte L'escola que volem, van voler anar més enllà de les seves parets i conèixer altres realitats. A partir d'aquí, es va posar en contacte amb l'equip d'Escola Solidària, que

va facilitar la connexió amb l'associació Projektami de Vic, que desenvolupa projectes de cooperació al Senegal. El primer contacte amb l'escola Joseph Alamati va donar pas a un intercanvi de cartes entre els alumnes dels dos centres. A través d'aquestes cartes, els nens i nenes es van poder conèixer, compartir les seves realitats i descobrir els interessos i les necessitats de cadascuna de les escoles.

Entre aquestes necessitats hi havia la posada en marxa d'una aula d'informàtica i la dotació de material per a les aules d'infantil i primària. La resposta va arribar gràcies a la suma d'esforços de diferents entitats. L'associació Moianès Sostenible, vinculada a projectes de sostenibilitat energètica, va fer possible una important donació d'ordinadors portàtils.

A partir d'aquí, Escola Solidària va fer una crida als centres educatius que formen part del programa per saber si volien sumar-se a la iniciativa. Cinc escoles hi van participar i van contribuir a recollir diferents materials per fer arribar a l'escola senegalesa. Institut Escola Mossèn Cinto de Folgueroles, Escola Sant Genís Santa Agnès de Taradell, Escola Bellpuig de Sant Julià de Vilatorrada, Escola Voltregà de Sant Hipòlit de Voltregà i L'Agullola de Rupit.

Aquest enviament representa sobretot una experiència d'aprenentatge compartit i de cooperació entre comunitats educatives. Un projecte que ha permès als alumnes de les escoles posar-se en contacte, conèixer-se i descobrir que, malgrat la distància, tenen moltes coses per compartir.



Cros i 6a Cursa infantil i juvenil adaptada de Vic comparteixen de nou espai

VIC.- El dissabte 17 d'octubre arriba la 6a edició de la Cursa infantil i juvenil adaptada. La cita



esportiva es disputarà a les pistes d'atletisme del parc esportiu Mas d'en Bigas de Vic, a partir de 3/4 de 10 del matí. La cursa va néixer ara fa sis anys amb la voluntat de donar visibilitat a una realitat que sovint havia quedat fora dels esdeveniments esportius convencionals. Per aquest motiu, les primeres edicions es van celebrar al centre de la ciutat, buscant la màxima presència i sensibilització ciutadana.

En aquesta edició, però, la iniciativa entra en una nova etapa. Després de sis anys i amb la cursa ja consolidada, l'objectiu és avançar cap a la normalització de la pràctica esportiva adaptada, i integrar-la dins dels circuits esportius habituals. Per aquest motiu, i com l'any passat, la cursa tornarà a celebrar-se a les pistes d'atletisme i compartirà espai i jornada amb el Cros Escolar de Vic, però reforçant els vincles entre les dues activitats.

L'edició de 2026 vol fer un pas endavant respecte a l'any anterior. Si bé la coincidència amb el Cros Escolar va ser un primer pas important, des de l'organització es considera que les dues activitats van funcionar, encara, com dos esdeveniments diferenciats que compartien un ma-

teix espai. Per això, enguany s'ha treballat amb la voluntat que la jornada tingui una connexió més gran i una dinàmica més compartida, i d'aquesta manera fomentar la convivència i la participació conjunta de tots els infants i les seves famílies.

El recorregut de la cursa s'ubicarà a la recta de la pista d'atletisme, i comptarà amb diferents distàncies adaptades a les necessitats de cada participant. Es tracta d'una prova no competitiva, per a infants i joves fins als divuit anys amb diversitat funcional, i on tots els participants rebran una medalla commemorativa i diversos obsequis de les entitats i empreses col·laboradores.

Des de l'organització es considera que aquesta experiència pot esdevenir també una referència per a altres proves escolars i populars de la comarca. En aquest sentit, es planteja que progressivament altres curses del calendari de cros d'Osona puguin incorporar modalitats o recorreguts adaptats que permetin la participació d'infants amb diferents necessitats. Les inscripcions són gratuïtes i la cursa està organitzada per l'Ajuntament de Vic, el Consell Esportiu d'Osona i l'escola Estel.

Ajuntament de Vic
UVic-UCC
Diputació de Barcelona
AVSA Aigües Vic
Fredvic
Maydisa
Veolia
UVic-UCC
PaVic
Jcm-tech
Finausa
BigMat GIL
Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Folgueroles
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
Grup Gepork
Mafesa
Array Plastics
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de Taradell
Proquímia
Triposona
Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris
NTL
Elausa Electronics
Fundació Puig-Porret
Consell Comarcal d'Osona
Generalitat de Catalunya
Fundació Privada Girbau
Patisserie El Bruguer
Casa Tarradellas
Patel
Ajuntament d'Orís
Mecàniques Segalés
Ajuntament de L'Esquirol
Ajuntament de Centelles
Taller Mecànic Vivet
Assessoria Vigué
Tesem
Ajuntament de Seva
Ferro Collell
Ajuntament d'Olost
Ajt. de Sant Martí de Centelles
Avient
Seidor
Frigorífics Ferrer
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia
Fundació Vincles
Cantoni Ramadera
Pla del Vilaró
TresVic
Pepeta Vilaró
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
Companyia d'Uniformes Tecnipro
Promic Group
Ajuntament de Viladrau
Colomer 1792
Vicareu
Serra Alarm
VRB Laboral
Fundació Antiga Caixa Manlleu
MBS Water Control
Coro Dental
Magnet
Currius&Associats
Llet Nostra
Argos, Clínica Veterinària
Cata
Fussimanya
Liquats Viladrau
Bayés Salut
Bonpreu - Esclat
Gargamel Joguines



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3

t'acosta a les persones i a les entitats solidàries d'Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

BALENYÀ (Hostalets)
Consultori Balenyà
Carrer Major, 46
Farmàcia G. Mataró
Carrer del Pont, 15
Forn Nou
Carrer Major, 50
CALDETENES
Farmàcia M.D. Soler
Plaça Vella, 9
CENTELLES
CAP Centelles
Plaça Pla del Mestre, 7
Farmàcia Barnolas
Carrer Nou, 7
Farmàcia Feliu
Carrer Socós, 2
Farmàcia R. Mataró
Carrer Sant Josep, 40
FOLGUEROLES
Array Plastics
Camí de la Codina, 4
Farmàcia Roca Rosell
Avda dels Poetes Catalans, 27
GURB
Consultori Gurb
Carrer Mas l'Esperança, s/n
L'ESQUIROL
Consultori L'Esquirol
Carrer Nou, 1
Farmàcia Bansell
Carrer Major, 71

El Forn
Carrer Major, 89
LES MASIES DE VOLTREGÀ
Farmàcia Portús
Plaça Balmes, 1
MANLLEU
AretéSegonaMà
Arnal de Corcó, 69
Can Puget
Plaça Dalt de la Vila, 3
CAP Manlleu
Carrer Castellot, 17
Farmàcia Mataró
Avinguda de Roma, 100
Farmàcia Espina-Falgueras
Avinguda de Roma, 200
Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Francesc Puget, 2
Hospital Sant Jaume
Carretera d'Olot, 7
MONTESQUIU
La Llibreria
Carrer Sant Boi, 6
ORÍS
Consultori Orís
Avda. del Castell, 1
PRATS DE LLUÇANÈS
Farmàcia Viver
Carrer Major, 35
RODA DE TER
CAP Roda
Carrer Sant Sebastià, 11

Farmàcia Torrent
Plaça Major, 7
Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Bac de Roda, 52
ST. BARTOMEU GRAU
Farmàcia Casacuberta
Carrer Vell, 30
Supermercat Sayol
Carrer Vell, 39
ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ
Assesoria Vigué
Plaça Catalunya, 15
CAP Sant Hipòlit
Carrer de la Vinya, 5
Farmàcia Mirabent
Carrer Batlle Serrallonga, 8
ST. JULIÀ VILATORRA
Farmàcia/Òptica Comas
Carrer Núria, 11
ST. MIQUEL BALENYÀ
Farmaciola Mahon
Carrer Sant Miquel, 5
ST. PERE TORELLÓ
Consultori Sant Pere
Plaça Dr. Munmany, s/n
Farmàcia Pons
Carrer Sant Feliu, 1
ST. QUIRZE BESORA
CAP Sant Quirze
Passeig del Ter, 21
Farmàcia Besora
Carrer Pont, 45

ST. VICENÇ TORELLÓ
Consultori Sant Vicenç
Plaça Cal Farré, 14
SEVA
Consultori Seva
Passeig Rafael Casanova, 3
Farmàcia Marta Gómez
Carrer Onze Setembre, 38
TARADELL
Consultori Taradell
Passeig del Pujoló, s/n
Xocolater de Taradell
Passeig Domènec Sert, 38
TONA
CAP Tona
Carrer Joan Maragall, 40-48
Farmàcia Ingrid Jaime
Carrer Antoni Figueras, 11
Farmàcia Fabré
Carrer Barcelona, 2
Farmàcia Vilella
Carrer Seva, 1
Llibreria Cors
Carrer Major, 3
TORELLÓ
Càritas Torelló
Plaça Mn. Fortià Solà, 1
CAP Torelló
Avda. Pompeu Fabra, 8
Farmàcia Font Bou
Carrer Anselm Clavé, 2
VIC
Bayés Consultori
Plaça de la Catedral, 9
Biblioteca Pilarín Bayés

Passeig de la Generalitat, 1
CAP El Remei
Passeig Pla del Remei, 10-12
Casal Cívic Mn Guiteras
Carrer Soledat, 13
Clínica de Vic
Ronda Camprodon, 4
Clínica Sant Josep
Carrer Sant Segimon, 3
Cia Uniformes Tecnipro
Ctra. de Sant Hipòlit, 15
Dinem Plegades
Rambla Hospital, 15
El Bruguer Patisserie
C. Jaume I el Conqueridor, 3
Estació Servei ZD Urban Vic
C. Mataró, 12
ETB Esport
Carrer Josep Maria Pallàs, 1
Farmàcia Ausa
C. Pare Huix, 15
Farmàcia Arumí
Plaça Divina Pastora, 5
Farmàcia Euras
C. de Tagamanent, 1
Farmàcia Fargas
C. Bisbe Morgades, 25
Farmàcia Tanyà
Passeig de la Generalitat, 14
Farmàcia Terricabras
Carrer Candi Bayés, 60
Farmàcia Ylla
Plaça del Paradís, 3
Frigorífics Ferrer
Carrer del Mas de Bigas, 2

Gargamel Joguines
Rambla del Passeig, 35
Gasolinera Feixes Aulet
Carretera de Roda, 67
Hospital de la Santa Creu
Carrer Dr. Junyent, 3
Isern
Carretera de Manlleu, 54-60
L'Atlàntida
C. Francesc M. Masferrer, 4
La Cafeteria de Sant Tomàs
Carrer Sot dels Pradals, 5
Llibreria Dalí
Avda. de l'Estadi, 21
McDonald's Vic
Ctra. Sant Hipòlit, 43
Muntanya de Llibres
C. Verdader, 24
Òptica Comas
Plaça de Santa Clara, 6
Perruqueria Carlos
C. Prat de la Riba, 13
Quiosc ADFO
Hospital Universitari, baixos
Residència El Nadal
Carrer de la Laura, 83
Santagloria
El Portal Rambla/Bisbe Morgades
Seminari de Vic
Rda. Francesc Camprodon, 2
VILADRAU
Fundació Vincles
Carrer Pare Claret, 9
VINYOLES (M. Voltregà)
Farmàcia Homs-Font

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida



El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris

T. 931 640 611 - www.eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12- VIC - eltupi@eltupi.cat

T. 938 52 13 37
www.naura.cat



Fundació
Caixa Manlleu

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori



Torras i Bages, 4 - VIC
93 886 0483
correu.cdvic@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat



El teu compromís
ruïna el món



**AMICS
JOAN PETIT
VENS AMB CÀNCER**

divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - **T. 678773283**



MeteOsona

VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, n° 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social



678 719 018
info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosone@gmail.com
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força



info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles

**ASSOCIACIÓ
Col·laboradora
CSJO**

Llanetes amb companyia



Un nino, un somriure

**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla



Vic
Centre Cívica Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com
www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com
www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'
Vic- T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
C/ Gràcia, 2
Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com
LA MÀ SOLIDÀRIA
صدقة في سبيل الله
www.facebook.com/LaMaSolidaria/



Costumama

Aiguafreda
costumama18@gmail.com



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
OSONA**

parkinsonosona@gmail.com

www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com



Taradell
Carrer Església, 38
somedones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34
www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



ACAF
Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
FM - SFC/EM - SQM - EHS

www.fibromialgia.cat

Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat
www.santtomàs.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurn, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - **T. 659 24 80 64**

COF
CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible

www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat

**ASSOCIACIÓ D'ESTUDIS
MITOLÒGICS**



relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrica.org

Vic
C. Morgades, 49 entl.2
tavernoles@insolafrica.org
T. 93 885 11 79

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
fundaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

CATALUNYA - NEPAL



Options

Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org



Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262



Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari



Manlleu
Carretera d'Olot, 7
uau@chv.cat
T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat



EMPARA OSONA

Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el *jo no puc*,
tu no pots en... **Junts podem!**



adfo

C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49



Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDVH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
T. 630 932 626



Associació voluntària Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble



JO ALKARIA
ACCIO SOLIDARIA AFRICA

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org



Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
T. 651 77 38 74



ABARAKA BAKE
Sant Julià de Vilatorrada - Jali

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui



Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
T. 600 43 33 64
T. 619 78 26 28



Fundació Privada Daniel Shah & Núria Toneu
ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social



ASHES

Vic
Rambla Tarradellas, 2
ashes.cat - info@ashes.cat
T. 93 886 31 73



Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog



Roda de Ter
Parròquia de Roda de Ter
C. Almeda, 17
T. 696 796 365



amb una vegada no n'hi ha prou
vine a donar sang

www.donantsdesang.cat
Vic - T. 93 883 22 12
C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES



Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsosona.org



Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
Vic - T. 93 885 69 24
C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org



FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org



Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
Carrer de la Font, 12, espai Si-dral



Unim forces per la salut mental

Osona
T. 606 23 24 54
686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com

Torelló
T. 638 651 769
T. 696 813 052

TALCOMSOM
Associació LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

Vic
Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
T. 660 863 888



Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA



Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org

Vic - T. 620 590 736
C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
T. 747 856 635



Centre Cívic Can Pau Raba - Vic
carrer Dr. Junyent, 12

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org

Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
T. 630 432 529

Fundació Impulsa
joves | formació | oportunitats



T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org



VALLGESBISAURA GENUINE

genuine@vallgesbisaura.org
T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca

93 889 37 78
637 94 93 50
93 885 24 92
620 95 29 84



Vic

Ajuda a la vídua per la pròpia vídua



Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

Fundació Casa Caritat de Vic
Centre Residencial d'Acció Educativa

LLAR JUVENIL DE VIC

Av. de Pius XII, 20, Vic
T. 93 885 11 30



La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès



La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com



ASSOCIACIÓ DE DONES AMB LIQUEN

grupoliquenayuda@gmail.com

donesambliquenassociacio



Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
facebook: @rosadilmerwanda
instagram: @associacirosadilme

Associació ROSA DILME RWANDA

www.rosadilme.org



El teu barri, la teva veu!

2026

CONVIVÈNCIA

INCLUSIÓ

EDUCACIÓ

NETEJA

PARTICIPACIÓ

FUTUR

MOBILITAT

VEÏNAT

PARCS

ACCESSOS

HABITATGE

SEGURETAT

Un espai de trobada per
parlar del present i del
futur del teu barri.

L'Ajuntament de Vic vol compartir les actuacions que
es faran a curt i llarg termini al teu barri i promoure un
espai de diàleg per escoltar la ciutadania.

Tens preguntes concretes sobre el teu barri? Fes-les
arribar a través del formulari que trobaràs al QR o bé
posa't en contacte a través del telèfon 646 712 660.

Consulta la reunió
del teu barri →



Ajuntament de Vic



AGENDA
URBANA
de Vic

Amb el suport de



Diputació
Barcelona