



estrip

Cursa Adaptada i Cros Escolar de Vic, la riquesa de compartir espais





La sisena edició de la Cursa adaptada consolida escenari amb el Cros Escolar

VIC- El dissabte 17 d'octubre es va celebrar la sisena edició de la Cursa infantil i juvenil adaptada, a la pista d'atletisme del Parc Esportiu Mas de Bigas, compartint per segon any escenari amb el Cros Escolar de Vic. Un nou èxit de l'organització que consolida de manera definitiva la normalització d'una prova esportiva com a tal i que aparca definitivament l'escenari del centre de la ciutat i el concepte d'aparador. Les inscripcions van anar a l'alça respecte a l'edició anterior i al final de la matinal els participants, les famílies, els organitzadors i els voluntaris estaven plenament satisfets de com s'havia desenvolupat la jornada.

Sortosament, la pluja no va fer acte de presència i es van disputar sense més problemes les curses en diferents modalitats i distàncies. Gràcies a les aportacions de diferents col·laboradors, aquest any, a banda de medalles i diplomes, es van sortejar paneres amb productes alimentaris. 'Llane-tes amb companyia', com en cada edició, tenien instal·lada una carpa perquè cadascun dels participants poguessin escollir el nino que més els agradés. El programa ha estat treballat des de l'Ajuntament de Vic conjuntament amb la Taula d'Entitats de Diversitat Funcional, el Consell Esportiu d'Osona, el Consell Comarcal d'Osona i l'escola Estel de Sant Tomàs. Van participar una quarantena d'infants i joves fins als divuit anys amb diversitat funcional, discapacitat, TEA o altres. Les curses, de caràcter no competitiu, es van disputar a la pista d'atletisme i van comptar distàncies des dels 40 als 200 metres. Les primeres proves eren per participants amb menys estímuls sonors i les altres es van repartir segons franges d'edat.

Nascuda fa sis anys amb la voluntat de donar visibilitat a l'esport adaptat i sensibilitzar la

ciutadania des del centre de la ciutat, la cursa entra en una nova etapa de consolidació. Després que l'any passat ja compartís escenari amb el Cros Escolar, l'organització ha treballat per aconseguir que enguany funcionin com un mateix esdeveniment, per generar una connexió més gran entre ambdues proves, i fomentar una dinàmica compartida, la convivència i la participació conjunta de tots els infants i les seves famílies.

Durant la presentació, el regidor d'Activitat Física i Esports, Eduard Comerma, va destacar la importància d'aquesta evolució: «**Després de sis anys de trajectòria, el nostre objectiu ha de ser la plena normalització de la pràctica esportiva adaptada. L'any passat vam fer el primer pas compartint l'espai del Mas de Bigas, però enguany volem anar més enllà: no es tracta només de coincidir en el mateix lloc, sinó de connectar les dues curses, teixir complicitats i aconseguir que tots els infants i famílies gaudeixin d'una mateixa jornada esportiva, inclusiva i compartida.**».

En aquesta mateixa línia, el regidor de Ciutadania, Xavier Farrés, va voler posar en valor la xarxa de suport que fa possible la jornada: «**Vull agrair profundament la feina i el compromís del Consell Esportiu d'Osona i de l'escola Estel, la implicació directa dels quals és fonamental per tirar endavant aquesta iniciativa. Alhora, aquest esdeveniment no seria possible sense la valuosa col·laboració de totes les entitats que formen part de la Taula de Diversitat Funcional de la ciutat i la tasca altruista dels voluntaris i voluntàries. Gràcies a l'esforç conjunt de tots ells, aconseguim sumar aliances per fer de Vic una ciutat més inclusiva i cohesionada.**».



El benestar comença posant les persones primer



és benestar animal...

Elegir, una decisió que cal per exigir responsabilitats

Les eleccions generals espanyoles estan previstes per al 29 de novembre i serviran per renovar el Congrés dels Diputats i els membres d'elecció directa del Senat. La primera de les decisions, per a aquells que hi tenen dret, és la participació. D'entrada, doncs, ja tenim dos debats oberts que poden acabar condicionant com acabarem exercint el dret a vot. La polèmica sobre qui ha de tenir dret a vot va des de l'edat mínima per votar (els defensors del vot a 16 anys argumenten que els joves de 16 i 17 anys ja tenen responsabilitats legals), als residents estrangers (les persones estrangeres que resideixen, treballen i paguen impostos de manera estable en un país haurien de poder decidir sobre les lleis i els governs que els afecten)... Gràcies al fet que es va reformar la llei, les persones amb discapacitat intel·lectual o cognitiva poden votar plenament des de l'any 2018. La segona reflexió hauria d'anar entorn la participació. Exercir o no el dret a vot té, entre moltes altres, aquesta interpretació: Una participació alta sol atorgar més força i representativitat moral als governs escollits; una participació molt baixa pot posar en dubte el grau de connexió de la ciutadania amb la classe política. El juliol del 2023, dues de cada tres persones amb dret a fer-ho (66,7 %) van anar a votar.

Evidentment, no s'hauria d'anar a votar segons les simpaties, el costum o perquè s'exerceix una militància tipus futbolera, com ser del Barça! Però, afortunadament, tothom és lliure de prendre aquesta decisió en base al que vulgui. Però, en tot cas, seria interessant que amb relació a les situacions que més ens importen i afecten fóssim capaços de buscar quines respostes hi donen els diferents partits i a quin grau d'execució es comprometen. I això ho proposem, perquè seria el moment per donar suport a aquells que es comprometen amb el Tercer Sector, a donar sortida a un grapat de reivindicacions justes a les quals cal posar termini d'execució. La jornada de vaga del món social del passat 8 d'octubre, Dia Internacional del Treball Digne, reivindicava l'equiparació salarial amb el sector públic, un únic conveni d'aplicació obligatòria a tot el sector, finançament públic estable, la millora de ràtios i plantilles i un finançament suficient i adequat, entre d'altres.

Avui dia ja no hi ha excusa per dir que això és molt complicat d'esbrinar, que no tenim temps de buscar-ho o que no val la pena, perquè els polítics acaben fent i pactant el que més els convé. Tenim una eina que, com totes, si en fem un bon ús ens donarà la resposta. Sí, la IA, la intel·ligència artificial et pot fer un quadre que t'ajudarà a elegir amb criteri.

Director-Editor: Joan Turró Calvet / Editora: Montse Porta Balletbó/
www.estrip.cat/info@estrip.cat/+34 649 859 981  **Generalitat de Catalunya**
D.L.: B 26.171-2018 / Membre de l'ACPC / col·laboració:

patrocinadors

Ajuntament de Vic

Generalitat de Catalunya

UVic - UCC

Ajuntament de L'Esquirol

Erra Tecni-Ram

MBS Water Control

Pla del Vilaró

QUAN UNA MULTITUD ES CONVERTEIX EN COMUNITAT



Helena Picó

Directora de Naura Fundació Caixa Manlleu

Dissabte 10 d'octubre vaig tenir la sort de ser a l'últim concert d'Oques Grasses a l'Estadi Olímpic. I, encara avui, quan penso en aquella nit, el primer que em ve al cap no és l'escenari, ni les llums, ni tan sols les cançons. És la gent.

Milers de persones cantant, ballant, emocionant-se i compartint una mateixa experiència. Adolescents, joves, pares i mares, persones de totes les edats, colles d'amics i famílies senceres. Públics diferents, amb vides i preocupacions segurament molt diverses, però que durant unes hores compartíem una mateixa il·lusió. I vaig pensar en com n'és, d'extraordinària, aquesta capacitat que tenim de connectar les unes amb les altres.

Oques Grasses ha aconseguit una fita històrica: omplir quatre vegades l'Estadi Olímpic, reunint 220.000 persones. Un grup nascut a Osona, que va començar tocant en escenaris petits, ha estat capaç de generar un fenomen col·lectiu difícil d'imaginar fa uns anys. I ho ha fet cantant en català, amb una manera de fer pròpia, sense renunciar als seus orígens.

Com a osonenca d'adopció, també vaig sentir una bona dosi d'orgull. Perquè ens recorda que el talent no entén de codis postals i que des dels nostres pobles poden néixer projectes capaços d'arribar molt lluny. Però, més enllà de l'èxit musical, el que em sembla realment interessant és la capacitat que han tingut de crear complicitats entre generacions, de generar un sentiment de pertinença i de fer que milers de persones se sentissin part d'alguna cosa compartida.

En una de les últimes cançons, La gent que estimo, hi ha una frase que m'ha quedat ressonant: «Queda amor en aquest món». Cinc paraules que, enmig de tanta gent, adquireixen un significat especial i ens recorden la força dels vincles que ens uneixen.

Vivim en una societat cada vegada més

connectada digitalment, però on, paradoxalment, moltes persones se senten soles. Tenim centenars de contactes al mòbil, però no sempre disposem d'espais on trobar-nos, relacionar-nos i compartir experiències reals.

I aquí és on crec que el fenomen d'Oques Grasses ens deixa una reflexió que va molt més enllà de la música. Les persones necessitem socialitzar, sentir-nos reconegudes, formar part d'una comunitat. Necessitem espais que ens uneixin i ens permetin descobrir allò que compartim, més enllà de les diferències.

Després d'anys treballant en el món social, cada vegada estic més convençuda que un dels grans reptes que tenim és precisament aquest: crear oportunitats perquè les persones es trobin i estableixin vincles. Evidentment, no cal reunir 55.000 persones per aconseguir-ho. Pot passar en una conferència en un poble petit, en una activitat cultural, en una entitat, en un projecte de voluntariat o simplement al voltant d'una taula. El que importa no és la dimensió de la trobada, sinó allò que genera entre les persones.

I tampoc hem de confondre una multitud amb una comunitat. Compartir un concert no resol la soledat ni les desigualtats, però ens recorda una cosa essencial: tenim una enorme capacitat de connectar, d'emocionar-nos col·lectivament i de construir complicitats.

Dissabte, Oques Grasses s'acomiadava dels escenaris. Però crec que ens va deixar alguna cosa més que un grapat de bones cançons i records inoblidables. Ens va recordar que, en un món que sovint ens empeny a viure cadascú pel seu compte, continuem necessitant sentir que formem part d'un no-saltres.

I aquesta, sens dubte, és una molt bona notícia.

Els clients de Bonpreu-Esclat amb l'Associació Narinan

LES MASIES DE VOLTREGÀ.- El mes de setembre els clients de Bonpreu i Esclat van realitzar 203.080 donacions que han suposat 24.817 € per a l'Associació Narinan, a través de l'Arrodoniment Solidari. L'Associació Narinan treballa per garantir suport educatiu gratuït i de qualitat a infants en situació de vulnerabilitat, reforçant l'aprenentatge, el benestar emocional i la inclusió social a través del reforç escolar, la logopèdia i les activitats artístiques. Els beneficiaris seran infants de 6 a 12 anys en situació de vulnerabilitat que provenen de famílies amb dificultats econòmiques, barreres lingüístiques, neces-

sitats específiques de suport educatiu o dificultats d'aprenentatge. A més, el projecte també repercuteix en les famílies, afavorint que s'impliquin més en el procés educatiu dels seus fills i filles.



Vacunar-se és estimar

JO  LES FESTES
EN FAMÍLIA

Vacuna't de la grip i la COVID
per protegir-te a tu i protegir els teus



Demana cita a La Meva Salut,
a citasalut.gencat.cat
o al teu CAP.



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!

Jackie Moreno va explicar com els bancs de 'truques' s'han aplicat amb èxit a barris marginals de Colòmbia

Com transformar l'assistencialisme en innovació social

VIC.- La Fundació Girbau, en col·laboració amb l'Associació Desperta Espurnes, ha impulsat a la comarca una iniciativa capdavantera basada en la metodologia del 'trueque' comunitari. El projecte, originari de Colòmbia i impulsat per l'entitat Laudes Infantis, cerca transformar l'assistencialisme tradicional en un model d'autonomia on les capacitats i els talents de les persones són el motor del canvi. La setmana del 6 d'octubre es van programar diverses activitats a Vic, incloent-hi una xerrada oberta al públic i tallers pràctics dirigits a entitats socials del territori per explorar com replicar aquests models d'innovació social.

El projecte arrela a finals dels anys noranta a Bella Flor, un barri marginal al sud de Bogotá marcat per la violència, la pobresa extrema i l'arribada massiva de poblacions desplaçades. Segons recordava Jackie Moreno, fundadora i directora de Laudes Infantis, al programa 'Sala Oberta' de Ràdio Vic, la situació inicial era d'un abandonament total. Davant d'aquesta realitat, el mètode habitual de donar assistència gratuïta de manera constant generava una dinàmica de dependència. Moreno explica que **«la persona que rebia no podia aportar res, perquè sempre estava un esglaó avall»**. Per revertir aquesta situació, el projecte va utilitzar un enfocament diferent, inspirat per un infant de cinc anys i una senzilla anècdota amb un nas de pallasso: **«No hi ha una sola persona al món, per més pobra de carències econòmiques, de necessitats primàries, que no pugui donar alguna cosa»**.

Aquesta visió va evolucionar fins a crear l'anomenat sistema en escala del 'trueque', una metodologia que va molt més enllà del simple bescanvi material per convertir-se en un procés de transformació cultural a llarg termini. Xavier Vinuesa, de l'Associació Desperta

Espurnes, destaca la importància de traslladar aquests aprenentatges: **«Tot s'ha fet amb la implicació de la gent del territori i tenint en compte la comunitat, que aquí se'ns està perdent»**.

El projecte s'estructura mitjançant els anomenats bancs del 'trueque', on fins i tot els infants participen assumint responsabilitats i pagant els serveis rebuts a través d'accions comunitàries i familiars. Davant de situacions d'extrema vulnerabilitat o d'exclusió social, el model no ofereix assistència gratuïta, sinó que exigeix un compromís adaptat a cada persona.

Un dels casos més significatius és el de la Marta, una mare en situació de carrer que va haver d'assumir un **«pagament»** molt particular per garantir l'escolarització de les seves tres filles: descobrir els set colors dels ulls de cada una. Aquest procés la va obligar a apropar-se a les filles, agafar-les i mirar-les fixament a ple sol, generant un vincle d'afecte que fins aleshores no existia. Com recorda la mateixa promotora del projecte, Jackie Moreno, la Marta va acabar confessant entre llàgrimes: **«És que les meves filles pensaven que les començava a estimar. He trobat l'amor»**. Aquesta transformació emocional va tenir un impacte intergeneracional directe: 27 anys després, taquelles nenes s'han graduat com a metgessa, infermera i enginyera.

L'estructura dels bancs del 'trueque' s'aplica des dels cinc anys, edat en què els infants **«paguen»** el servei de menjador o les activitats educatives complint tasques a la llar, com aconseguir que els seus pares s'asseguin a llegir contes amb ells. La gestió d'aquests bancs la porten els mateixos joves de la comunitat, que actuen com a gerents o comercials. Quan un usuari es converteix en deutor morós, els joves no imposen san-



cions financeres, sinó que li envien cartes dibuixades a mà amb missatges com **«et trobem a faltar a la biblioteca»**, reconduint la situació des de l'empatia i la pertinença al grup. Aquestes dinàmiques culminen l'últim divendres de cada mes amb trobades comunitàries on es reflexiona sobre el valor de la paraula i el compromís mutu.

L'arribada d'aquesta metodologia a Vic, organitzada amb el suport de la Fundació Girbau i l'Associació Desperta Espurnes, ofereix a les entitats eines pràctiques per revisar els seus models d'intervenció social. Segons destaca Xavier Vinuesa, escoltar aquestes experiències permet comprovar que la transformació social és possible quan es toca la realitat des de l'empatia. Les activitats programades busquen inspirar els agents socials per construir projectes on cada persona, independentment de la seva situació econòmica, pugui aportar el seu talent a la comunitat.

Anna Girbau, representant de la Fundació Girbau, explica com es va gestar la col·laboració després de donar suport a una escola a Colòmbia: **«Ens vam mirar el projecte i de seguida ens va captivar molt perquè era la mateixa comunitat qui el gestionava»**.

Això ja no és treballar només per a les persones, sinó que és treballar amb les persones».

La setmana d'activitats a Osona ha inclòs la xerrada inaugural que va tenir lloc al Centre Cívic Joan Triadú i formacions personalitzades per a diferents organitzacions del tercer sector. En aquest context, a la seu de la Fundació Girbau, es va dur a terme un taller vivencial. Les persones participants, procedents de diferents entitats, van poder descobrir la màgia que sorgeix quan es planteja a una persona o a un grup el repte de trobar solucions a problemes fonamentals per a la subsistència humana. L'activitat es va organitzar en cinc grups de treball i el resultat van ser cinc bancs del 'trueque', amb propostes tan diverses com vàlides a situacions reals.

Lluny de ser una experiència puntual i aïllada, aquesta iniciativa pot esdevenir el punt de partida de nous projectes concrets a la comarca d'Osona. Les entitats que considerin que la metodologia del 'Trueque' pot encaixar amb la seva activitat o amb algun dels seus projectes podran comptar amb l'acompanyament de la Jackie per posar-la en pràctica i adaptar-la a la seva realitat.



Vic dedica una setmana a donar visibilitat a la soledat no desitjada

VIC.- Del 19 al 23 d'octubre, l'àrea de Benestar i Família de l'Ajuntament de Vic ha organitzat una setmana d'activitats per donar visibilitat a la soledat no desitjada i sensibilitzar la ciutadania sobre una realitat que pot afectar qualsevol persona, independentment de l'edat o de si viu sola o acompanyada. Sota el lema 'La soledat no es veu, es nota', la iniciativa vol posar el focus en les persones que viuen aquesta situació i, alhora, donar a conèixer recursos i maneres d'acompanyar-les. En aquest sentit, el voluntariat té un paper clau, amb diferents programes que es desenvolupen a Vic per reforçar les relacions socials, generar xarxes de suport i millorar el benestar i la qualitat de vida de les persones.

Durant la presentació de la iniciativa, la regidora de Benestar i Família, Núria Homs, va posar en valor

la necessitat de «**connectar les persones i establir xarxes de suport entre la ciutadania, ja que és una situació que tots podem viure al llarg de la nostra vida**». Homs va afegir que «**és important visibilitzar i sensibilitzar a la ciutadania sobre aquest fet, i poder donar a conèixer els serveis que ofereix l'Ajuntament per combatre-ho, perquè hi ha gent que no els coneix**».

Laura Coll, de la Facultat de Ciències de la Salut i Benestar de la UVic-UCC, va explicar la realitat de les persones que pateixen soledat no desitjada, «**és una sensació no volguda, que no afecta només les persones grans, sinó que es pot sentir en qualsevol etapa de la vida**». Isolda Sans, coordinadora d'Ashes i AFMA-DO, va detallar com a través del programa +80, «**fem visites a do-**



micili a persones majors de 80 anys, prop de 400 a l'any, per a detectar en quina situació es troben». Finalment, Raül Torras, tècnic de l'àrea de Ciutadania, va presentar els diferents programes de voluntariat que es duen a terme a la ciutat i va animar la ciutadania, «**no tan sols és un benefici per la persona usuària, sinó també per la persona que realitza el voluntariat i facilita la feina a les**

entitats que treballen dia a dia a la ciutat per acompanyar i donar suport a la ciutadania».

Al llarg de la setmana s'han programat activitats per afavorir les relacions socials i generar espais de trobada. La programació ha inclòs un mural participatiu, un pòdcast, un micro obert de poesia i una caminada pensada per conèixer gent nova, entre altres propostes.

La soledat no es veu, es nota. A Vic, connectem persones. Fem barri, fem vincles

La soledat no desitjada és una realitat que pot afectar persones de totes les edats i circumstàncies. A Catalunya, gairebé una de cada cinc persones la pateix. Fer-la visible, parlar-ne amb naturalitat i, sobretot, generar oportunitats per compartir experiències i establir relacions són passos importants per fer-hi front.

Durant el passat mes d'octubre, l'Ajuntament de Vic i la Comissió de Persones Grans van impulsar la campanya de sensibilització «**La soledat no es veu, es nota**», amb l'objectiu de conscienciar la ciutadania sobre aquesta realitat i promoure la creació de vincles comunitaris. La iniciativa també va incloure una campanya de captació de voluntariat per fomentar l'acompanyament i les relacions entre persones.

Al llarg del mes es van dur a terme diverses activitats participatives que van convertir diferents

espais de la ciutat en punts de trobada. Un mural participatiu amb Toni Ortiz, un club de lectura, una activitat de labors, un micro obert de poesia, una caminada i una trobada de jocs van oferir oportunitats per compartir interessos, conèixer gent i gaudir de la vida comunitària. La programació també va incloure el pòdcast «**La soledat que ens acompanya**», disponible a Spotify i YouTube, que convida a reflexionar sobre la soledat i la importància de les relacions personals.

Aquesta iniciativa ha estat possible gràcies al treball en xarxa i a la implicació de diversos agents de la ciutat, com l'Ajuntament de Vic, ASHES, els CAP Remei i Nord, Creu Roja, la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya i els Casals Cívics La Rambla i Guiteras, entre d'altres. La col·laboració entre serveis, entitats i equipaments és fonamental per construir una ciutat on les persones tinguin més oportunitats de relacio-

nar-se, participar i sentir-se acompanyades.

A Vic hi ha espais i recursos gratuïts per conèixer persones, compartir aficions i crear noves relacions. Els tallers, les activitats comunitàries i les propostes participatives són oportunitats per sortir de casa, descobrir nous interessos, ampliar el cercle de relacions i sentir-se part de la comunitat.

Si vols més informació sobre les activitats i els recursos disponibles, o t'agradaria implicar-te en iniciatives d'acompanyament i voluntariat, pots contactar al **646 821 721**.

Perquè fer front a la soledat no desitjada és una responsabilitat compartida. **Cuidar les relacions, afavorir les trobades i crear oportunitats per connectar amb els altres ens ajuda a millorar el benestar de les persones i a construir una ciutat de Vic més propera, acollidora i cohesionada.**

Sant Tomàs trasllada la seu a l'antiga biblioteca La Cooperativa de Centelles

CENTELLES.- El Centre Ocupacional de Sant Tomàs s'ha traslladat a la planta baixa de l'antiga biblioteca La Cooperativa amb accés pel carrer de Sant Joan. El centre ofereix activitats de lleure i tera-

pèutiques, accions socioeducatives i propostes de participació en la comunitat. El trasllat és fruit del treball entre l'entitat i l'Ajuntament per facilitar l'atenció i el benestar de les persones vinculades.



La Fundació 'la Caixa' dona suport a la tasca de Llanetes amb Companyia

ST HIPÒLIT DE VOLTREGÀ.- La Fundació 'la Caixa' ha fet entrega de 1.500 € per donar suport a la tasca solidària de Llanetes amb Companyia. Aquest ajut és una empenta per conti-

nuar teixint els amigurumis de ganxet, que arriben als nens i nenes hospitalitzats per regalar-los una estoneta d'il·lusió, companyia i somriures en moments en què més ho necessiten.





Nou èxit de la jornada i del sopar anual d'Osona Contra el Càncer

VIC.- El divendres 16 d'octubre, Osona Contra el Càncer (OCC) va celebrar, amb èxit de participació i amb 15.000 euros de recaptació, la trobada anual i conferència a l'edifici El Sucre. La presidenta, Cristina Herrera, va donar la benvinguda i va fer un agraïment col·lectiu a tots els que dipositen la confiança en l'entitat i en «**el nostre servei de sanitat pública per poder continuar avançant**». Va recordar que aquest any han invertit en material per a una plataforma d'extracció d'ADN dels diferents tumors de la comarca d'Osona i que «**això és molt important per avançar, igual que és tan important fer-nos donants de teixit del Biobanc**».

Seguidament, la Dra. Emilia Sardo, oncòloga del Consorci Hospitalari de Vic (CHV) va posar el focus en el paper de la recerca per conèixer millor el càncer d'endometri i millorar-ne el pronòstic, perquè és el tumor ginecològic més freqüent als països desenvolupats, i la investigació és clau per detectar-lo, tractar-lo i entendre'l millor. La Dra. Sardo va estar acompanyada de les doctores Marta Parera, cap d'Oncologia del CHV, i Eulàlia Puigdecamet, doctora en Biologia.

Posteriorment, al Recinte Firal del Sucre, hi va haver el sopar solidari, que va mobilitzar al voltant de les 400 persones entre comensals i la cinquantena de voluntaris. També va estrenar els Padrins d'OCC, una nova figura de col·laboració empresarial que ha permès que els més de 15.000 euros recaptats en el seu Sopar Solidari es destinin íntegrament a ajudar les persones

amb càncer i les seves famílies.

Els Amics d'OCC 2026: Suriñach, La Taverna d'en Sidor, El Graeller Rialler, Amblàs, Fruites i Verdures Germans Jiménez, Pavic, Riera Pintó, Veri, Raventós i Blanc, Panadès Alemany, Vinatxo, Fantini, Aràlia Flors, Companyia d'Uniformes, Linesha, Ciclick Web Solutions, La Tinta i Llach So i Llum aporten el menjar i bona part dels productes i serveis del sopar, i ara Marchesini Group Ibérica, el primer Padrí d'OCC, ha assumit les despeses que encara quedaven pendents. La fórmula dels Amics i els Padrins d'OCC és una iniciativa de Pere Coma Roura, membre de la junta comarcal i principal organitzador i coordinador del sopar. Es va finalitzar la vetllada amb el sorteig d'obsequis, gentilesa de diversos establiments i col·laboradors de la comarca.

Més de sis milions aportats En el seu parlament, la presidenta d'OCC, Cristina Herrera, va anunciar que l'entitat ja ha superat els 6 milions d'euros aportats a la comarca i va repassar les principals línies de treball de l'any. L'entitat finança per sisè any consecutiu el Servei de Psicooncologia de la comarca i continua impulsant el consell genètic. El 2025, amb un impuls destacat de Casa Tarradellas, va fer possible implantar a l'Hospital Universitari de Vic la tècnica EBUS, clau en el diagnòstic del càncer de pulmó: «**Ja no cal anar al Clínic de Barcelona per fer-nos la prova, ja ens la podem fer aquí**», va remarcar.

L'entitat també manté els premis als millors treballs de final de grau de Medicina i d'Infermeria de la UVic-UCC, els premis als treballs de recerca de batxillerat i les activitats de prevenció a les escoles. A les persones usuàries els ofereix activitats com l'artteràpia, el mindfulness, l'exercici físic adaptat o la respiració conscient. Herrera va animar els assistents a fer-se donants de teixit per al Biobanc.

Herrera va celebrar que el voluntariat de l'entitat ja compta amb relleu generacional, que conviu amb l'experiència de les persones voluntàries més veteranes. «**Qui diu que els joves no mouen un dit pels altres? Avui, aquí, tenim exemples a taula i al voluntariat de cuina i cambrers que demostren que això no és veritat**», va afirmar.

També va destacar el dinamisme de les juntes locals, que «**no paren de fer propostes**» arreu de la comarca. L'acte també va dedicar un record emotiu a Rosa Boy, voluntària de l'entitat, i a l'aquarellista Ramon Castells, col·laborador habitual del sorteig d'obsequis, traspassats aquest darrer any. Gràcies a la seva família, l'obra de Castells continuarà present en el sorteig.

Herrera va cloure amb una reflexió sobre el sentit de l'entitat: «**OCC hi serà mentre calgui, siguin quines siguin les seves cares visibles; perquè és de tots nosaltres. I, si mai deixa d'existir, que sigui perquè ja no cal que hi sigui**».



El trasllat al passatge Vendrell facilita la participació de les persones amb discapacitat en la vida del municipi

Sant Tomàs inaugura el nou Centre Ocupacional de Manlleu

MANLLEU.- L'acte inaugural de les noves instal·lacions del Centre Ocupacional de Sant Tomàs al número 11 del passatge Vendrell, el 8 d'octubre, va comptar amb una nombrosa representació institucional, encapçalada pel conseller de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat, Raül Moreno; l'alcalde de Manlleu, Arnau Rovira; i el president de Sant Tomàs, Joan Casany, a més de professionals, famílies i usuaris de l'entitat. Aquest espai, que substitueix l'anterior ubicació al polígon industrial de la Coromina, acull divuit persones vinculades. El projecte ha requerit una inversió total superior als 700.000 euros, dels quals prop del 50 % corresponen a subvencions i aportacions procedents del departament de Drets Socials i Inclusió, del consistori manlleuenc i d'organitzacions privades.

Durant els parlaments, el president de Sant Tomàs, Joan Casany, va agrair la col·laboració de les administracions i també de les famílies i persones treballadores per fer possible aquest nou espai. **«Volem que les persones puguin desenvolupar la seva autonomia, prendre decisions i participar en els espais socials, culturals i comunitaris més pròxims. Per això, no entenem els centres com espais aïllats, sinó oberts, connectats amb els municipis i amb les persones que hi viuen».** També va valorar la tasca de les persones treballadores de l'entitat i va reclamar al conseller la necessitat urgent de materialitzar els compromisos d'equiparació salarial i de disminució de ràtios per garantir unes condicions laborals dignes.

Per la seva banda, Arnau Rovira va assegurar que **«Sant Tomàs és imprescindible per a la ciutat i aquest nou centre fa Manlleu més inclusiva, més accessible i més compromesa. Quan estàs a l'ajuntament i fas possibles coses com aquesta, et fa sentir orgullós de poder fer la vida més fàcil a les persones».** Rovira també va recordar la importància de continuar avançant en projectes urbanístics pendents a la zona,

com el desenvolupament de la llei de barris i la recuperació de l'espai de la confluència per connectar el centre amb la nova zona verda i equipaments adjacents.

Per la seva banda, el conseller Raül Moreno va afirmar que **«posar en marxa espais com aquests no és qualsevol cosa, ja que permet que la discapacitat es vegi i sigui vista».** Pel conseller de Drets Socials, projectes com aquest Centre Ocupacional és un exemple de **«l'esforç que cal fer per tal que les persones amb discapacitat intel·lectual s'integrin».** Moreno que va qualificar a les treballadores socials com a **«heroïnes»** va explicar que la seva intervenció estava marcada per la precampanya electoral i que per això no podia parlar d'acció de govern.

El nou equipament s'ha concebut com un espai molt més lluminós, confortable i adaptat a les necessitats reals de les persones ateses. La proximitat al nucli urbà de Manlleu representa un canvi radical pel que fa a la mobilitat i la integració quotidiana dels usuaris, que ara poden desplaçar-se a peu sense dependre de vehicles de transport col·lectiu.

La importància d'aquest salt qualitatiu el va expressar en Jordi del Viso, usuari del servei, durant la seva intervenció al costat de les autoritats: **«Estem molt contents amb els nous tallers. És més gran i còmode. Hi ha molta llum i també estem més tranquils. Estar a prop del centre de Manlleu ens**



permet tenir-ho tot més a prop, poder parlar i veure la gent del poble, fer passejades per l'embarcador i visitar el mercat setmanal. Ara sí que hi podem anar tots, perquè anem caminant i no depenem de si cabem o no a la furgoneta».

Aquesta ubicació suposa més possibilitats perquè les persones ateses participin en la vida quotidiana de Manlleu a través de tenir accés a comerços, serveis i espais de trobada que afavoreix que les persones mantinguin més contacte amb el seu entorn i permet a les professionals impulsar activitats i col·laboracions amb la comunitat. Les noves instal·lacions també milloren les condicions en què es desenvolupa l'atenció diària. Té una superfície construïda de 260 metres quadrats i inclou un espai ampli i

lluminós per a les activitats del centre ocupacional, una sala polivalent que se'n diu la sala del projector, una sala de reunions, un menjador molt ampli, un despatx de direcció i serveis auxiliars. Aquesta distribució facilita combinar les activitats de grup amb altres moments que requereixen espais diferenciats i permet adaptar millor els suports a cada persona.

Sant Tomàs va adquirir l'immoble l'any 2022 per fer possible el nou equipament. El de Manlleu és un dels nou centres ocupacionals que Sant Tomàs té en diferents poblacions de la comarca: Tona, Centelles, Calldetenes, Sant Hipòlit de Voltregà, Torelló i Vic. Amb el nou espai, Sant Tomàs reforça la seva aposta per oferir suports de qualitat descentralitzats, en entorns propers i connectats amb la comunitat.



Individualment som una gota, junts formem un oceà

FABRICACIÓ DE QUADRES ELÈCTRICS I SISTEMES DE BOMBEIG

MBS
Water Control

www.mbswatercontrol.com/es/

La UVic-UCC, un model arrelat i compromès amb la transformació social

UVic-UCC.- La Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya va inaugurar, el 15 d'octubre, el curs acadèmic 2026-2027 amb un acte al Paraninfo. La cerimònia ha estat presidida per Núria Montserrat, consellera del Departament de Recerca i Universitats de la Generalitat de Catalunya; Marta Otero, rectora de la UVic-UCC; Albert Castells, president de la Fundació Universitària Balmes (FUBalmes) i alcalde de Vic, i Sergi Solà, secretari general de la Universitat. Entre les gairebé 200 persones que hi han assistit hi havia representants del Departament de Recerca i Universitats, presidents i directors generals de les quatre fundacions que conformen la federació UVic-UCC i membres de la comunitat universitària.

En el seu primer discurs d'inauguració de curs com a rectora de la UVic-UCC, Marta Otero va subratllar els resultats assolits per la Universitat i els ha atribuït al treball del conjunt de la comunitat universitària. Otero va remarcar que **«la veritable fortalesa de la UVic-UCC no rau en els seus edificis, ni en els seus campus, ni tan sols en els reconeixements que avui podem celebrar. La seva fortalesa resideix, sobretot, en la seva comunitat»**. En aquest sentit, va assenyalar que els resultats obtinguts han de servir d'estímul per continuar avançant **«amb ambició i determinació»**, i va reivindicar el paper de la Universitat com a motor de transformació social, territorial i de generació de coneixement. La rectora va valorar positivament els 14.515 estudiants matriculats en titulacions oficials aquest curs a la UVic-UCC, fet que demostra **«la tendència de consolidació sostinguda»** de la institució.

La rectora també va fer referència als reptes que marcaran els pròxims anys, entre els quals va destacar la intel·ligència artificial, la cohesió del model federatiu, la internacionalització i una recerca cada vegada més connectada amb l'entorn. Sobre la incorporació de la IA, va defensar que **«l'objectiu és aprendre més i millor, gràcies a un ús intel·ligent de la tecnologia»**, alhora que va advertir que **«cap tecnologia podrà substituir mai l'esforç personal, el pensament crític, la curiositat intel·lectual ni la integritat acadè-**



mica». Otero va acabar reivindicant la vocació de servei de la institució: **«La universitat del futur no es mesurarà només pel que sap. Es mesurarà sobretot per allò que és capaç d'aportar a la societat»**.

La consellera de Recerca i Universitats, Núria Montserrat, es va referir al model propi de la UVic-UCC, el qual connecta amb el model d'universitats de quarta generació, **«el model d'Universitats que volem per a Catalunya»** i que va més enllà de formar o investigar i s'anticipa als reptes de futur. En referència a les particularitats de la UVic-UCC, Montserrat va afegir que el valor de la Universitat **«no es mesura només pel coneixement que genera sinó perquè transforma el territori; el coneixement només assoleix la seva màxima expressió quan es transforma en progrés per a tothom»**. En el seu parlament, Albert Castells va aprofitar l'inici de curs per encoratjar la nova rectora i el seu equip i per recordar que la UVic-UCC **«és una universitat que ha demostrat que sap copsar les oportunitats per créixer tenint en compte que avui és una realitat plenament consolidada, amb una clara vocació de servei públic i un paper determinant en l'equilibri**

territorial».

Albert Armisen, professor de la Facultat d'Empresa, Comunicació i Dret de la UVic-UCC, va pronunciar la lliçó inaugural, titulada 'La bombeta no es va encendre sola. Qui decideix quan la intel·ligència és barata', en la qual va plantejar que la intel·ligència artificial està experimentant un procés semblant al que va viure la llum amb l'electrificació. **«Generar ho pot fer qualsevol; validar-ho, gràcies a la infraestructura que hi ha a la universitat, no; certificar-ho, gairebé ningú»**, va dir. La IA pot convertir la intel·ligència en un subministrament abundant, va concloure, però **«les decisions continuen necessitant un subjecte que les prengui i n'assumeixi les conseqüències»**.

En el transcurs de l'acte, la rectora Marta Otero va lliurar la Medalla Institucional de la UVic-UCC al Consorci de Serveis Universitaris de Catalunya (CSUC). A continuació, es va fer el lliurament de les insígnies a les persones de la Universitat que el curs passat es van jubilar i es van concedir els premis extraordinaris i als millors expedients acadèmics de grau. La interpretació musical va anar a càrrec de Marta Roma.

El Campus Vic posa en marxa el programa USènior amb més de 350 inscrits

UVic-UCC.- La Universitat ha donat el tret de sortida a un nou curs acadèmic integrant a les seves aules el programa formatiu USènior al Campus Vic. Adreçat a persones majors de 55 anys provinents, en un 92%, d'arreu d'Osona, la iniciativa neix amb l'objectiu d'obrir la vida universitària a noves franges d'edat i afavorir l'aprenentatge al llarg de la vida. L'acollida d'aques-

ta nova proposta ha estat un èxit de participació, amb més de 350 persones inscrites.

Per al 1r trimestre s'han posat en marxa 14 cursos, dels quals 5 ja han exhaurit la totalitat de les places disponibles i compten amb llista d'espera. Cada curs dura entre 8 i 10 setmanes, consta d'una sessió setmanal de 2 hores i pot incloure

una sortida o una visita cultural.

Durant la primera jornada, el 28 de setembre, l'equip de la universitat va acompanyar els participants a les aules per oferir-los una benvinguda institucional, donar-los indicacions sobre el funcionament de les eines i aules virtuals i informar-los dels diferents serveis del campus. Aquest primer dia va

servir també com a espai de trobada per establir el primer contacte amb el professorat i afavorir la interacció entre l'alumnat.

L'1 d'octubre es van iniciar els deu primers cursos: Els bacteris i nosaltres, Energia: de les fòssils a les renovables, Novel·la negra i policíaca, Neurociència del cervell humà i envelliment actiu, El gust de cuidar-se, L'impacte de la filosofia en el saber d'avui, Un viatge musical pels 5 continents, El fascinant món dels bolets, Escriptors osonencs contemporanis i Viure saludablement. La setmana següent va ser el torn de les quatre opcions restants: La física quàntica i l'impacte en el nostre món, Migracions i societats multiculturals, Fem memòria, fem història i El món en imatges.



«El pacient és la nostra raó de ser i hem de ser proactius»



VIC.- En complir cinc anys al capdavant de la direcció, la gerent del Consorci Hospitalari de Vic (CHV) i de la Fundació Hospital de la Santa Creu, Sara Manjón, va fer balanç, en el magazín 'De tots colors' de Ràdio Vic, d'una etapa d'alta complexitat marcada per la sortida de la pandèmia de la Covid i per la necessitat de consolidar un model sanitari integrat a Osona. Ha estat un creixement continu en el qual, tot i els nombrosos objectius assolits, **«queda molt camí per recórrer»**.

La trobada amb un escenari post-pandèmic va obligar a redefinir les prioritats de l'atenció d'aguts i de l'atenció intermèdia. Per fer-ho, les dues institucions van impulsar un pla estratègic conjunt elaborat mitjançant una consulta oberta amb la ciutadania, el teixit empresarial, l'atenció primària i els equips de professionals del territori. L'objectiu era clar: mantenir l'excel·lència de l'equip humà i atreure nou talent.

Si hi ha un element que ha marcat un punt d'inflexió estructural en la capacitat d'atracció del CHV, aquest ha estat la implantació de la Facultat de Medicina i la consolidació de les Ciències de la Salut a la UVic-UCC. Aquesta aliança ha permès bastir un ecosistema on l'atenció assistencial es combina amb docència i recerca.

«Tenir la Facultat de Medicina ha estat un factor clau que defineix un abans i un després. Ens ha permès captar i fidelitzar professionals, perquè es vinculen directament amb la docència», remarca la gerent. Actualment, més de cent professionals del CHV i de la Santa Creu imparteixen classes a la universitat -gairebé una cinquanta només al grau en Medicina-, una xifra molt rellevant per a una línia hospitalària com la d'Osona. A aquesta dimensió s'hi afegeix la participació en l'IRIS-CC, integrant la recerca en el dia a dia clínic: **«Poder compartir en un mateix territori la docència, l'assistència que necessites i treballs de recerca que s'apliquen a la pràctica diària no té preu. És un ecosistema molt virtuós»**.

Aquest atractiu es tradueix també en la presència constant de futurs professionals a les instal·lacions hospitalàries. En un sol exercici, els centres gestionats sumen més de 1.200 estades de pràctiques d'estudiants de Medicina, Infermeria i Fisioteràpia, a més de la formació de residents. **«Tenir estudiants a dins t'exigeix estar sempre al dia, comunicar millor i aprendre de les preguntes que et fan»**, afegeix.

La dimensió assistencial i econòmica de les entitats reflecteix el

pes del complex sanitari a la comarca. Per donar resposta a aquest volum i a la complexitat creixent, les inversions en infraestructures i tecnologia s'han intensificat en els darrers anys. Destaca la posada en funcionament de dos quiròfans híbrids d'última generació equipats amb aparells de radiodiagnòstic integrats, la remodelació de l'Hospital de Dia a la primera planta i la sectorització de les urgències. De cara al futur, un dels projectes prioritaris serà la construcció d'un nou edifici de consultes externes per eliminar els espais provisionals actuals i absorbir el creixement demogràfic de la comarca.

En l'àmbit tecnològic, destaca la incorporació del robot quirúrgic mitjançant una estratègia de compra agregada **«insòlita al sector»**, realitzada conjuntament entre cinc hospitals d'atenció intermèdia i d'aguts de Catalunya, que **«també ha generat un espai d'aprenentatge compartit entre equips»**, subratlla Manjón. Recorda que la renovació d'equips com la ressonància magnètica o el TAC manté el centre en una posició d'avantguarda i pel que fa a la intel·ligència artificial, la considera una eina d'ajuda indispensable que en cap cas orquestrarà la substitució del factor humà: **«La IA serà un gran suport per als professionals si la sabem utilitzar bé, tot i que caldrà gestionar la informació amb què els pacients arriben»**.

Un dels canvis de paradigma més clars impulsats durant aquesta gestió ha estat la formalització de la veu de l'usuari en la presa de de-

cisions organitzatives, tractant l'experiència del pacient com un eix estratègic essencial. **«El pacient és la nostra raó de ser. No només es tracta de gestionar queixes o posar l'orella, escoltar-lo de veritat, demanar-li l'opinió i ser proactius»**, defensa Manjón. L'entitat ha creat grups de treball participatius amb usuaris per dissenyar els nous protocols de naixement, la definició dels espais dels centres de dia o el desplegament de l'atenció domiciliària. Així mateix, el seguiment de la qualitat es realitza mitjançant enquestes continuades que avaluen més de 4.000 experiències d'usuaris a l'any.

Tot el que és societat civil i entitats col·laboradores és un element cabdal que estan treballant. **«No el tenim com ens agradaria, però fa tres anys que l'hi hem donat una empenta forta. Ja es feien moltes coses i hi ha organitzacions que hem heretat amb una col·laboració excel·lent com Osona Contra el Càncer, projectes de voluntariat a la Santa Creu i iniciatives de mecenatge territorial amb empreses locals com Casa Tarradellas o Novatilu»**.

De cara als pròxims anys, i amb el suport institucional del Consorci, la direcció enfoca la seva línia d'actuació en l'arrelament territorial: **«L'objectiu immediat és aconseguir que el Consorci i la Fundació de la Santa Creu siguin centres estimats per la població, que se'ls sentin seus, i que els professionals trobin a Osona el lloc idoni per desenvolupar la seva trajectòria professional i vital»**.

Memòria 2025 CHV i Santa Creu

103.254 persones ateses (101.143 pacients únics als hospitals i 2.111 a residències/centres de dia). Població de referència de 196.535 habitants.
12.986 altes hospitalàries (estada mitjana de 4,33 dies i 956 parts).
12.891 intervencions quirúrgiques (11.382 programades i 1.509 urgents).
64.095 urgències ateses.
189.735 consultes externes (58.609 primeres i 131.126 successives).
30.387 visites en àmbit de salut mental i addiccions (adults i infantojuvenil) i 4.496 sessions en hospitals de dia.
Atenció Intermèdia: **2.072** altes hospitalàries i **56.580** estades entre l'Hospital de la Santa Creu de Vic i l'Hospital Sant Jaume de Manlleu.
Atenció a la Dependència: **423** persones residents, **364** usuàries de centres de dia/xarxes i **931** ateses pel Servei d'Atenció Domiciliària.
1.993 treballadors (81,21% dones), un 76,92% de personal assistencial.
80 especialistes en formació, **15** especialitats acreditades i **1.256** alumnes en pràctiques.
124 projectes de recerca actius i **61** publicacions.
190.898.199,43 € de pressupost de gestió: despeses de personal (**115,1** M€), (**26,5** M€) i fàrmacs (**21,7** M€).



La primera Cursa Antiracista d'Osona reivindica a Vic «una comarca més justa i inclusiva»

VIC.- Coincidint amb el 12 d'octubre, es va celebrar la primera Cursa Antiracista d'Osona, una iniciativa que va aplegar centenars de persones amb l'objectiu de reivindicar «una comarca més justa, diversa i inclusiva». La jornada, organitzada sota el lema 'Comunitat, dignitat i lluita!', va combinar l'activitat esportiva amb la denúncia del racisme i els discursos d'odi.

La cursa va tenir com a punt de sortida i arribada el Centre Cívic del Montseny. La jornada va començar amb una prova infantil de 500 metres, seguida de la cursa d'adults, de 5 quilòmetres. La convocatòria havia exhaurit els 500 dorsals disponibles per a la prova principal.

Un dels moments centrals de la jornada va ser la

lectura del manifest en què els organitzadors van advertir de la normalització dels discursos d'odi i de l'auge de l'extrema dreta, tant a escala global com local. «**La lluita contra el racisme i el feixisme és una lluita de tots, un compromís que ens interpella a totes les persones i, per tant, una responsabilitat compartida**», van defensar. El manifest també va denunciar que els discursos de l'extrema dreta incentiven la por i la desconfiança i contribueixen a fomentar el racisme i la islamofòbia. Segons els impulsors de la iniciativa, aquests discursos busquen enfrontar les classes treballadores i desviar l'atenció de les desigualtats socials i econòmiques.

Els organitzadors van voler posar especialment el focus en la realitat d'Osona, una comarca on

moltes persones migrades treballen en sectors com l'agroalimentari, les cures o la logística. En aquest sentit, van reivindicar el paper d'aquest col·lectiu en l'economia i la vida quotidiana del territori i van denunciar les dificultats que sovint troba per accedir a drets bàsics.

Un cop acabada la lectura del manifest, es va fer entrega de diferents obsequis i reconeixements als participants, des del més jove fins al darrer a apuntar-se i als guanyadors de la cursa en les diferents categories. Jofre Vallès, amb 16 minuts i 38 segons va ser el primer en arribar. Més enllà de les proves esportives, la jornada va incloure un mercat d'entitats, un dinar popular a càrrec de Dinem Plegades i actuacions musicals de Soumeia, Mai Farts i Bengal Beats.



La Unió Excursionista de Vic fa una donació a OsonaContra el Càncer

VIC.- La Unió Excursionista de Vic ha fet lliurament de 1.431,26 euros a Osona Contra el Càncer, una aportació recaptada gràcies a la iniciativa impulsada per la secció Lluna Plena.

Aquesta quantitat es va aconseguir en el marc de la Pujada Solidària a la Creu de Gurb, celebrada el passat mes de juny, amb un doble objectiu: donar suport a l'equip participant a l'Oncotrail (l'equip format per la secció Lluna Plena és un dels pocs que ha estat present en totes les edicions d'aquesta prova) i contribuir a la lluita contra

el càncer a través de la recaptació solidària.

Des de la Unió Excursionista de Vic es vol agrair la participació i la col·laboració de totes les persones que van fer possible aquesta acció. La seva implicació ha permès sumar esforços i demostrar, una vegada més, que l'esport és una eina amb una gran capacitat per generar compromís social i impacte positiu. La donació es va realitzar amb representació de membres de la junta de l'entitat, de la secció Lluna Plena i la presidenta d'Osona Contra el Càncer.

El Gran Recapte se celebrarà el 13 i 14 de novembre

OSONA.- La comarca ja escalfa motors per a una de les grans cites de la solidaritat ciutadana. La divuitena edició del Gran Recapte se celebrarà enguany els dies 13 i 14 de novembre. L'objectiu és defensar el dret a una alimentació digna i saludable per a tothom en un context socioeconòmic on la vulnerabilitat continua afectant una part significativa de la població.

Per fer possible aquesta iniciativa a Osona, s'habilitaran prop d'una trentena de punts de recollida als supermercats i establiments col·laboradors. Des de l'organització s'ha llançat una crida per cobrir les necessitats logístiques: fan falta 350 persones voluntàries disposades a dedicar només quatre hores del seu temps. **«Fem una crida a què tothom que pugui s'inscrigui com a voluntari. Són només quatre hores i es pot fer en grup, amb la família, companys de feina, escola...»**, recorden els impulsors. Qualsevol persona interessada ja pot formalitzar la seva inscripció a través del lloc web oficial granrecapte.org.

La importància de comptar amb presència de voluntariat als supermercats està més que avalada per les dades d'edicions anteriors. Els punts de venda que disposen de persones encarregades d'informar i animar a la donació aconsegueixen recollir el doble d'aliments. Per maximitzar aquest impacte, enguany es torna a posar especial èmfasi en la participació col·lectiva, animant a convidar amics, familiars o companys de feina a compartir l'experiència.

Un dels pilars fonamentals a Osona serà la implicació dels centres escolars i del món educatiu, facilitant que l'alumnat pugui participar activament com a voluntari als diferents punts de recollida. Des de la UVic-UCC també fan difusió de la campanya entre l'estudiantat per encoratjar la seva participació.

Aquesta nova convocatòria arriba després d'una dissetena edició que va tancar amb molt bones dades a Osona i el Lluçanès, aconseguint recollir més de 35.000 quilos d'aliments. Supermercats de



referència com l'Esclat de Malla van liderar el cap de setmana amb més de 6.000 quilos recollits, demostrant que la ciutadania manté ferm el seu compromís amb els més vulnerables.

Els aliments recollits presencialment es queden majoritàriament a la comarca, nodrint els bancs d'aliments locals d'Aiguafreda, Centelles, Hostalets de Balenyà, Tona i

Prats de Lluçanès, a més d'entitats de Vic i del Voltreganès. Aquesta ajuda directa és avui més necessària que mai: a Catalunya, una de cada quatre persones viu en risc d'exclusió social per pobresa, i l'escala inflacionària dels preus. Donar un cop de mà durant quatre hores es converteix així en un gest petit que es transforma en una ajuda vital per a prop de 170.000 persones ateses arreu del país.

El Parc de Can Forcada com a model d'urbanisme inclusiu a Vic

VIC.- L'Ajuntament ha completat la remodelació del Parc de Can Forcada, un emblemàtic espai verd reconegut per la seva rellevant vegetació i arbres catalogats. Aquest punt de pas infrautilitzat s'ha convertit en un exemple de rehabilitació urbana amb perspectiva social, dissenyat per integrar-se harmònicament en l'entorn natural i afavorir la convivència de tota la ciutadania.

El criteri central del projecte ha fugit de les solucions segregadores tradicionals. En lloc d'instal·lar elements exclusius per a infants amb necessitats especials, s'ha apostat per equipaments accessibles per a qualsevol perfil. El nou parc incorpora llits elàstics, tirolines adaptades per a cadires de rodes i tobogans amb preses d'escalada o sistemes d'arrossegament.

Aquesta disposició no només esti-

mula l'exercici físic en infants amb mobilitat reduïda, sinó que permet que nens amb diferents capacitats o sense cap discapacitat comparteixin el mateix espai de lleure. Com destacava la regidora Núria Homs, el 2 d'octubre en la inauguració, **«la voluntat era donar-los la possibilitat de fer com la resta dels nens, perquè la canalla no vegi limitacions i puguin integrar-se i jugar plegats»**, trencant les barreres socials que sovint imposa l'entorn adult.

L'execució d'aquesta iniciativa ha estat possible gràcies a un procés de diàleg directe amb la Taula del Tercer Sector. Les aportacions d'entitats com Sant Tomàs i ADFO van ser clau per identificar detalls tècnics que sovint passen desapercibuts sense una vivència directa de la discapacitat.

Aquesta intervenció s'emmarca



en un pla més ampli de polítiques d'atenció a les persones a Vic, que ja inclou accions com els trams tranquils a la Cavalcada de Reis per a infants amb TEA. La pròxima fase preveu la rehabilitació d'un edifici a la plaça contigua en

col·laboració amb un nou espai de treball de Sant Tomàs per crear un punt d'interacció entre el veïnat i l'entitat, consolidant el compromís que els futurs parcs de la ciutat es dissenyin, per defecte, sota un criteri 100% inclusiu.

La solidaritat és la tendresa dels pobles

Pla del Vilaró

Viqui Terricabras presideix el consorci que atén més de 25.000 persones

«El model d'Osona Acció Social ens ha de servir per garantir l'equitat territorial»

VIC.- En un context marcat per la creixent complexitat social, la precarietat econòmica i el sobreenvelliment demogràfic, les polítiques de benestar han deixat de ser una simple xarxa de protecció d'emergència o un mer instrument assistencial per convertir-se en una estructura fonamental de cohesió i desenvolupament comunitari. A la comarca d'Osona, aquesta transformació la lidera Osona Acció Social, un ens instrumental del Consell Comarcal d'Osona dotat de personalitat jurídica pròpia. La seva presidenta, Viqui Terricabras, va repassar al programa 'De tots colors' de Ràdio Vic el balanç de l'últim exercici. **«El model d'Osona Acció Social ens ha de servir per garantir l'equitat territorial i el benestar comunitari».**

El consorci, amb un pressupost entorn els deu milions d'euros, reuneix diferents municipis d'Osona i el Lluçanès, alguns han delegat la totalitat dels serveis socials bàsics i especialitzats i d'altres només determinats serveis o recursos socials. Aquesta aliança estratègica permet combinar la capacitat d'inversió i els recursos de les poblacions més grans amb les necessitats específiques dels municipis petits, **«hi ha molts serveis socials que els descentralitzem i ens desplacem als diferents municipis».**

«Hem de trencar la idea que anar a serveis socials vol dir tenir un problema greu; avui cobrim des de la petita infància fins a la gent gran, abastant tot el cycle vital de la persona». Més de 25.000 persones van fer ús dels diferents serveis de l'entitat durant l'últim any. La porta d'entrada principal és **«l'Ajuntament sempre, no tinguem el perjudici de picar als serveis socials».** Estan desplegats a través d'un equip multidisciplinari integrat per treballadors socials, educadors, psicòlegs i personal administratiu. La clau de l'èxit ha estat la descentralització progressiva d'equips i serveis específics, com el Servei d'Orientació i Acompanyament de les Famílies (SOAF) o el Centre d'Informació i Atenció a les Dones (CIAD), cap als municipis, un factor que ha permès fer aflorar necessitats abans invisibles.

L'atenció actual respon a problemàtiques multifactorials on sovint es creuen dificultats d'habitatge, reptes de salut mental i vulnerabilitats

familiars. Per aquest motiu, l'ampliació del concepte de serveis socials ha permès cobrir totes les etapes del cycle vital: des de la petita infància (amb iniciatives de temps per cures i canguratge) i la joventut (mitjançant programes de prevenció d'addiccions), fins a l'etapa adulta i la vellesa. Aquest abordatge integral ha estat determinant per anar eliminant l'estigma associat històricament a l'assistència social. **«La primera línia és l'Ajuntament. La gent ha d'exigir i ha de poder reclamar aquests recursos, però jo també trobo a faltar una mica de corresponsabilitat... d'alguna forma hi ha d'haver alguna part també proactiva de la persona per poder solucionar la qüestió concreta».**

Osona presenta una estructura demogràfica altament envellida, fet que ha provocat una demanda creixent del Servei d'Atenció Domiciliària (SAD). La voluntat de la majoria de les persones grans de romandre al seu domicili ha impulsat projectes per garantir la seva autonomia i combatre la soledat no desitjada, **«amb aquest programa el que fem és acostar-nos si les persones grans no vénen a veure'ns als ajuntaments, nosaltres ens acostem a casa d'ells i els fem visites periòdiques per veure com estan, veure quina és la necessitat i intentar ajudar-la».** Propostes com els 'Espais Activa', on els mateixos usuaris organitzen tallers i activitats de manera assembleària, o els espais de convivència en municipis com Olost, Gurb o Sant Julià de Vilatorrada s'han afegit com a eines eficaces per al foment de la vida social i la prevenció de l'aïllament. Paral·lelament, el consorci ha liderat la creació de la Taula d'Abordatge al Sense Llarisme, adoptant un concepte ampli que engloba no només la manca de sostre, sinó també l'infrahabitatge i les situacions d'ocupació precària o vulnerabilitat habitacional. **«Quan caminem pels municipis i quan ens veiem pels municipis, anem veient les necessitats».**

«L'administració pública arriba on arriba; sense la xarxa de voluntariat hi ha molts projectes socials que senzillament no podríem dur a terme. Per a nosaltres el voluntariat és el motor indispensable i l'èxit de molts dels recursos o dels projectes socials que es planegen». Un exemple d'aquesta col·laboració és el programa de mentoria social 'De tu a tu', on



persones voluntàries, a través de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, acompanyen joves tutelats o extutelats en el seu procés d'emancipació personal i desenvolupament professional. **«La implicació ciutadana i la corresponsabilitat són un motor indispensable per arribar allà on l'administració pública no pot».**

Amb un pressupost entorn els 10 milions d'euros, tot i que la Generalitat ha incrementat la dotació econòmica a través del contracte programa, persisteixen reptes de finançament en iniciatives que de vegades han de començar amb recursos propis i dels ajuntaments abans de rebre fons del govern català. L'assignatura pendent més reivindicada és el desplegament d'un servei unificat de transport adaptat per a tota la comarca, una necessitat d'elevat cost financer que requerirà la participació i implicació de les diverses administracions i la col·laboració del territori.

«Si Osona ha estat triada com a territori pilot per a la integració social i sanitària a Catalunya és perquè fa molts anys que treballem de manera transversal entre sectors». Viqui Terricabras creu que a Osona, **«es viu bé i estem bé. Tot es pot millorar, però té molt valor i ens reconeixen fora del territori, que el model Osona és un exemple. El secret és que hi ha gent molt potent, entitats molt potents i les administracions públiques territorials s'han posat les piles i, per tant, això té el seu fruit»** Hi ha un sentiment de comarca que a molts llocs envegen.



Les juntes directives Càritas participen en la formació 'La mirada comunitària'

OSONA.- Els membres de les juntes directives que conformen les Càritas de la diòcesi de Vic han dut a terme una formació introductòria en acció comunitària. Aquesta activitat, titulada 'La mirada comunitària', impartida per Arnau Padrós, ha tingut com a objectius oferir un espai per a l'intercanvi i la reflexió conjunta entorn la realitat, els reptes i les

pràctiques dels diferents territoris i fer reflexionar els equips sobre els elements essencials de la mirada comunitària. L'acció comunitària són el conjunt d'iniciatives i projectes que uneixen de manera col·lectiva a la ciutadania, els professionals i les administracions per a respondre als reptes socials existents, treballant la cohesió social, l'empoderament i la participació.

Es van presentar els resultats de la primera edició amb una satisfacció global de 9 sobre 10 dels participants

Hi haurà segona edició de mentoria social 'De Tu a Tu'

VIC.- El projecte de mentoria social 'De Tu a Tu', impulsat per la Taula d'Infància, Adolescència i Famílies d'Osona (TIAF), impulsada pel Consell Comarcal d'Osona i Osona Acció Social, ha conclòs la seva primera edició amb un balanç altament positiu. Aquesta iniciativa va néixer amb el repte d'oferir una resposta integral i de suport comunitari a joves en situació de vulnerabilitat i, en resposta a l'èxit i els resultats que es van presentar el 30 de setembre a la Sala Segimon Serrallonga de la UVic, hi haurà una nova edició.

La segona edició de 'De Tu a Tu' amplia la seva implantació territorial i reforça el treball en xarxa entre administracions, serveis i entitats socials. Es fa una crida a persones a partir de 28 anys per ser mentores, amb una dedicació setmanal d'aproximadament una hora. L'objectiu és oferir-los acompanyament, orientació i suport en la seva trajectòria vital i emancipadora. No cal experiència prèvia, només ganes d'acompanyar i construir un vincle de confiança. El projecte està impulsat per la Taula d'Infància, Adolescència i Famílies d'Osona i del Lluçanès, amb el col·laboratge de les àrees de Joventut i d'Infància, Adolescència i Famílies del Consell Comarcal d'Osona, i amb la participació de recursos de protecció de la comarca i la Coordinadora del Voluntariat.

La primera edició ha comptat amb 8 parelles de mentories formades per joves d'entre 17 i 23 anys i men-



tors d'entre 30 i 60 anys. El perfil dels mentorats era de joves migrants sols en pisos d'emancipació: La seva principal motivació per participar era l'aprenentatge del català, l'orientació cap al món laboral, els estudis i el suport en processos de documentació. I un segon grup de joves que resideixen en CRAE (Centres Residencials d'Acció Educativa): Cercaven principalment un acompanyament emocional, un espai de lleure i la figura d'un adult de referència fora de l'àmbit institucional. «**Amb el tema de la feina també m'ha anat molt bé pels consells. Coses que jo no solia explicar, les hi he pogut explicar i ella m'ha entès, no m'ha jutjat sinó que m'ha ajudat. M'em-**

porto l'amistat i la confiança. És com una germana gran per mi; li puc explicar coses sabent que no he de patir», va descriure una jove mentorada.

Els mentors han destacat la solidaritat, l'empatia i el desig d'oferir suport com a motors principals, a més de l'enriquiment personal i el trencament d'estigmes que l'experiència els ha aportat. Destaquen la flexibilitat de les trobades (una mitjana d'una hora i quaranta minuts), la diversitat de perfils professionals dels mentors i l'horitzontalitat de la relació. «**Un dia de cop i volta em va trucar demanant-me consell. Aquí vaig dir: Bé, està funcionant!**», explicava un dels mentors.

L'avaluació de la prova pilot ha anat a càrrec de la investigadora Marta Garcia Molsosa, del Grup de Recerca Educativa de la UVic-UCC, qui ha recollit i analitzat dades quantitatives i qualitatives. L'estudi ha comptat amb les veus dels joves, dels mentors i mentores, dels professionals dels serveis residencials de referència i de l'equip tècnic coordinador. Les dades revelen una satisfacció global molt alta, frega el 9 sobre 10. La recomanació de l'avaluació, per tant, seria passar de la lògica de «**prova pilot**» a una segona fase de consolidació del model, millorar els criteris de selecció, centralitzar la coordinació, reforçar la formació, individualitzar els objectius i flexibilitzar les relacions.

Sant Tomàs torna amb desenes de medalles dels Special Olympics

TARRAGONA.- Els 51 esportistes del club Car de Sant Tomàs que van participar en els Special Olympics celebrats a Tarragona, del 9 al 12 d'octubre, van aconseguir molt bons resultats. Van participar en futbol 7, atletisme, gimnàstica artística, tennis taula, pàdel, bàsquet, petanca i natació. En atletisme van aconseguir tres medalles d'or, dues de plata i tres de bronze; en natació dues medalles d'or, sis de plata i sis de bronze; a la petanca van aconseguir una de bronze i una de plata; a futbol 7 van quedar segons, aconseguint la medalla de plata i a gimnàstica rítmica 3 medalles d'or, dues de plata i 3 de bronze.



A bàsquet van quedar cinquens i a la resta de disciplines van sumar medalles de consolidació. Aquest any han participat 51 esportistes, xifra superior a la de l'edició del 2023, en què van assistir 36 persones. Els Special Olympics són una oportunitat per gaudir de l'esport, compar-

tir experiències amb altres persones i sentir la satisfacció de participar i superar reptes personals. Vuit monitors van acompanyar el grup per facilitar que els esportistes puguin viure aquesta experiència amb els suports que necessiten, durant les proves i en els moments de convivència.



Acció amb consciència, eina transformadora



10 anys del Memorial Jaume Bou-Caminada dels Guerrers

SANT MARTÍ DE CENTELLES (Fotos: Toni Jimenez).- Diumenge 18 d'octubre es va celebrar la 10a edició del Memorial Jaume Bou – Caminada dels Guerrers, una edició molt especial i emotiva que va assolir un total de 634 inscripcions i 88 dorsals 0. La pluja no va aconseguir aturar ni desanimar els participants, que van sortir a caminar pels recorreguts de 5 i 8 km, demostrant, un cop més, el seu compromís i suport a aquesta causa solidària. Malauradament, les fortes pluges de la nit anterior van obligar a anul·lar el recorregut de 13 km per motius de seguretat. Malgrat les inclemències del temps, la il·lusió, la solidaritat i les ganes de caminar per una mateixa causa van ser més fortes que la pluja.

Aquest 2026 ha estat un any commemoratiu, en què han volgut celebrar els deu anys d'història del Memorial Jaume Bou. Deu anys de records, emocions i solidaritat, però també de compromís i lluita per avançar en la recerca del càncer infantil, especialment de l'osteosarcoma. Al llarg d'aquest any, s'han organitzat diferents activitats gràcies a la iniciativa i la col·laboració de persones, entitats i empreses que han volgut sumar-se a la seva causa i aportar-hi el seu granet de sorra.

Entre aquestes iniciatives solidàries, destaquen: Refugi: un recital de poesia molt emotiu i profundament commovedor. OTSO – Travessa Encamp: una cursa solidària en què s'ha desti-

nat 1 € de cada inscripció a benefici del memorial. OTSO – Samarreta solidària: una iniciativa en què els beneficis de la venda de samarretes s'han destinat a la recerca de l'osteosarcoma. Duatló Familiar del Club Triatló de la Garriga: una jornada d'esport, família i solidaritat en què la recaptació de les inscripcions s'ha destinat íntegrament a la nostra causa. Camí de Cavalls: dos amics i un somni, completar els 85 km d'aquest recorregut de Menorca, convertint cada quilòmetre en una aportació solidària. Can Fortuny – Sopar a 12 mans: una iniciativa gastronòmica en què diversos cuiners de Catalunya van participar de manera desinteressada per donar suport a la recerca del càncer infantil. Totes aquestes iniciatives són una mostra de com la implicació i la generositat de moltes persones poden transformar petits gestos en una gran força col·lectiva.

La solidaritat de totes aquestes iniciatives, sumada a la recaptació provisional de la caminada, es destinaran al laboratori de recerca de l'Hospital Sant Joan de Déu, liderat pel doctor Jaume Mora, que també va ser present a la caminada i va adreçar unes paraules als assistents. El Memorial Jaume Bou continua així amb el compromís de contribuir a la recerca del càncer infantil i, especialment, de l'osteosarcoma, perquè la investigació és essencial per avançar cap a tractaments més eficaços i oferir noves oportunitats als infants i adolescents que pateixen aquesta malaltia.

Durant l'acte, l'alcaldesa de Sant Martí de Centelles, Núria Roca, va donar la benvinguda als participants i va agrair la implicació de totes les persones que fan possible la Caminada dels Guerrers: caminadors i caminadores, voluntaris, patrocinadors i col·laboradors. Tot seguit, va ser el torn de l'excalcalde de Sant Martí de Centelles, Josep Grau. Gràcies a ell i a tot el seu equip de govern, el Memorial Jaume Bou va poder fer realitat la seva primera edició i començar aquest camí. També es van llegir cartes molt emotives adreçades al Jaume plena d'amor i records.

Per acabar, la presentadora va regalar una sorpresa molt especial a la família i a totes les persones que es trobaven dins la carpa, just en el moment en què la pluja queia amb més força. Un instant màgic i únic que la família Bou Garcia recordarà per sempre. L'Emma Perrier, responsable de projectes i Iniciatives Solidàries de l'hospital Sant Joan de Déu, va fer entrega del 'Cor d'Or', un símbol de tot l'esforç, la dedicació i el compromís d'aquests deu anys de Memorial. Un reconeixement molt emotiu que va convertir aquell moment en un record inesborrable per a tota la família. Deu anys després, la família Bou Garcia continuen caminant per en Jaume, per tots els nens i nenes guerrers i per totes les famílies que lluiten contra el càncer infantil.

Ràdio Club Bisaura va organitzar la 16a Diada de la Radioafició Catalana al Castell de Montesquiu

MONTESQUIU.- La 16a Diada de la Radioafició Catalana es va celebrar el 26 de setembre al Castell de Montesquiu, amb la participació de prop de 200 persones. Una nova trobada amb molt d'èxit, perquè és un punt anual de trobada dels radioaficionats. Es va parlar de tècniques sobre el muntatge de les antenes, els sistemes

d'orientació i fixació de comunicacions via satèl·lit, i va haver-hi una conferència de l'evolució de les radiocomunicacions, i al llarg de la jornada van tenir en funcionament diferents equips i modalitats per a les persones que volien operar l'estació EG3CM. La trobada va acabar amb un dinar de germanor a Sora.



OG
osona contra el càncer
INFORMA Operacions mes:
Setembre del 2026

INGRESSOS:

"Joc de les boletes" Festa Major Sta.Eugènia de Berga	2.153,00 €
Donatius acapte Centelles	1.611,45 €
Donatius "Matagalls-Montserrat" Seva	2.871,00 €
Donatius "Matagalls-Montserrat" El Brull	893,00 €
Donatius "Nit de Botigues" de Torelló	1.185,00 €
Donatius llibres "Ens queda la llum"	275,00 €
Donatius llibres "Paraules per a l'ànima"	535,00 €
Guardiola Àrea d'Oncologia	29,02 €
Guardiola Bar Hospital Universitari de Vic	59,20 €
Donatius anònims Vic	50,00 €

DESPESES:

Ajuts a malalts i famílies	2.795,73 €
Subministraments	125,49 €
Comissions bancàries	110,05 €
IVA suportat	653,12 €
Despeses Àrea d'Oncologia	51,36 €
Material d'oficina	26,65 €
Premis ArTabac	2.504,54 €
Manteniment programes informàtics	86,92 €
Material de campanyes	1.302,25 €
Lloguer espais firals	736,06 €
Despeses correus	320,87 €
Despeses actes i esdeveniments	605,35 €

La Xarxa de Biblioteques de les Coses ha fet, en un any, més de 100 préstecs i més de 70 activitats comunitàries

Compartir és tretze vegades més econòmic que comprar

VIC.- La Xarxa de Biblioteques de les Coses de Vic va presentar, dimecres 14 d'octubre, els resultats del seu primer any i mig de funcionament, amb unes dades que posen de manifest els beneficis socials, ambientals i econòmics de compartir objectes en lloc de comprar-los. Des de la seva posada en marxa, el març de 2025, el projecte ha consolidat una xarxa de set biblioteques especialitzades, amb 232 objectes disponibles, 185 persones sòcies i més de 100 préstecs realitzats.

La Xarxa de Biblioteques de les Coses està impulsada per sis entitats de Vic: la Cooperativa La Clota, l'Associació Ashes, l'Associació Tapís, AC-VIC, la cooperativa La Fera Ferotge i Creu Roja Osona. Actualment, compta amb set biblioteques especialitzades: la Biblioteca dels Mobles, la dels Jocs, la de les Eines, la de les Cures, la de la Roba, la de la Música i la nova Biblioteca de l'Art, que s'inaugurarà properament. Durant la roda de premsa les entitats van reivindicar el potencial de les Biblioteques de les Coses com a alternativa al model de consum actual, basada en la reutilització, el préstec i la cooperació. Un projecte que no només permet reduir residus i estalviar recursos, sinó que també facilita l'accés a objectes d'ús puntual i genera espais de trobada, aprenentatge i suport mutu.

Un dels resultats més destacats és l'estalvi econòmic generat. Segons els càlculs de la xarxa, adquirir a preu de mercat els objectes utilitzats en els primers 100 préstecs hauria suposat una despesa estimada de 3.722 euros. En canvi, les persones usuàries han pagat un total de 279,64 euros pels préstecs, fet que representa un estalvi conjunt de 3.442,36 euros. Compartir ha resultat



més de tretze vegades més econòmic que comprar. L'impacte ambiental també és significatiu, la xarxa estima que els préstecs han permès evitar l'emissió de 871,15 kg de CO₂ i estalviar 422.859 litres d'aigua.

Durant aquest primer any i mig, les entitats han organitzat més de 70 tallers i activitats comunitàries al voltant de la reutilització, la reparació i el consum responsable. Entre aquestes iniciatives destaquen els tallers de La Renova, un espai d'autoreparació de petits electrodomèstics que permet allargar la vida útil dels aparells i compartir coneixements entre les persones participants. La xarxa també ha posat en marxa un catàleg digital conjunt, consultable a bibliotecadelescosevic.cat, que facilita l'accés als objectes disponibles a les diferents biblioteques. A més, ha establert col·laboracions amb centres educatius, equipaments i altres agents del territori, i ha compartit la seva experiència amb iniciatives similars d'altres municipis catalans.

Els principals reptes de futur del projecte són arribar a més persones i aconseguir que el préstec i la reutilització esdevinguin opcions habituals abans de comprar un objecte nou. El segon gran repte és garantir la continuïtat i la sostenibilitat de la xarxa. Fins ara, el projecte s'ha sostingut gràcies a la implicació de les entitats impulsores i a l'acompanyament de la Comunitat de Vic, que ha tingut un paper destacat en la coordinació, la creació del catàleg compartit i la dinamització del treball conjunt.

Les entitats consideren necessari avançar cap a un model que disposi de recursos estables per garantir la coordinació, consolidar les biblioteques existents, ampliar les activitats i facilitar la incorporació de noves iniciatives. «**Compartir no és només una manera d'estalviar. És una manera de construir comunitat**», han defensat les entitats durant la presentació, reivindicant una economia que posi les necessitats de les persones, la cooperació i la sostenibilitat al centre.

La Rebotiga d'Ashes s'estrena combinant restauració, tallers i compromís social

VIC.- L'entitat social Ashes ha posat en marxa un nou local situat a la carretera de Roda de Vic, conegut com 'La Rebotiga'. Aquest projecte neix amb la voluntat d'anar molt més enllà d'una botiga convencional de segona mà, convertint-se en un punt de trobada comunitari on la restauració de mobles, la formació en treballs manuals i el reciclatge actuen com a motor per finançar la tasca social de la fundació.

Un dels eixos principals del nou espai és l'oferta formativa i de tallers, pensada per a tota mena de públics i disponibilitats. Per una banda, es mantenen els cursos de restauració tradicionals, que tenen una durada anual i ofereixen dues opcions de participació: aprendre a restaurar mobles de la botiga de manera gratuïta (deixant les peces a punt per a la venda solidària) o bé portar mobles propis de casa per arreglar-los amb l'assessorament i suport d'experts.

D'altra banda, s'han integrat tallers pràctics i de curta durada que

abasten tècniques com el *decoupage*, el paper maixé, la pintura o la decoració de marcs i vidre. Tal com explica Carme Nasplé, coordinadora de les activitats, aquests espais busquen donar un nou sentit als objectes quotidians mentre serveixen com un punt de desconexió i suport mutu: «**A part que és un treball manual, dona vida, la gent es relaxa, deixa d'estar a casa i trenca la rutina**». Les activitats es distribueixen al llarg de la setmana en horaris de matí i tarda, i s'adrecen tant a adults com a activitats escolars o de barri.

El projecte s'emmarca en la filosofia de la reutilització i el consum responsable, formant part també de la Biblioteca de les Coses mitjançant el lloguer de mobles per a esdeveniments, aparadors o obres de teatre. Com recorda Pep Masnou, la tasca de recuperació permet evitar el malbaratament de materials en un context d'un ús excessiu de recursos: «**En aquesta societat de consum tan bèstia estem llençant moltes coses que es poden**

aprofitar».

Tot aquest treball manual i comunitari té com a rerefons el suport al Projecte de Vida i Dignitat, la iniciativa central d'Ashes per acompanyar persones grans o vulnerables que viuen soles a Vic. Com remarca Lourdes Pladavall, «**a part de la recuperació, la base d'Aixes són**

les persones», recordant que tot el benefici generat per la recuperació i venda de mobiliari es reinverteix directament en serveis d'assistència i acompanyament a domicili. Amb l'obertura d'aquest nou local a la carretera de Roda, l'entitat obre les portes a tota la ciutadania per aprendre, reciclar i col·laborar en un projecte social integrador.





Osonament homenatja Mercè Generó i escenifica el relleu institucional amb l'entrada de Montse Blasco

VIC.- El Paranimf de la UVic-UCC va ser l'escenari, divendres 2 d'octubre, d'un homenatge multitudinari a la trajectòria de Mercè Generó, figura clau en el desenvolupament i la consolidació del model de salut mental comunitària a la comarca d'Osona. L'acte, titulat 'Del llegat al futur, amb un mateix propòsit', va fer visible el relleu en la gerència d'Osonament, que assumeix Montse Blasco.

Més de 200 persones -entre representants de les administracions públiques, equips sanitaris, federacions del sector, universitats, professionals, usuaris i famílies- es van aplegar per reconèixer 47 anys de dedicació de Mercè Generó. Vinculada a l'entitat des de l'any 1979, deixa la primera línia, tot i que mantindrà la seva vinculació al Patronat d'Osonament i a la Fundació Areté. Per la seva banda, Montse Blasco, que compta amb una dilatada experiència en la gestió de serveis assistencials i de salut, s'havia incorporat a principis de 2026 per preparar aquesta transició.

El president del Patronat d'Osonament i del Consell Comarcal d'Osona, Marçal Ortuño, va ser l'encarregat d'obrir la jornada destacant el paper històric de Generó en la

construcció d'una xarxa d'atenció integral, alhora que va subratllar la solidesa i continuïtat que garanteix l'arribada de Blasco. La trobada va comptar amb una nombrosa representació institucional, encapçalada per la delegada de la Generalitat a la Catalunya Central, Èlia Tortolero; el gerent de la Regió Sanitària, Toni Sánchez; el director del Pla Director de Salut Mental i Addiccions, Josep Tristany; i el director general d'Economia Social, David Bonvehí, entre altres autoritats.

Durant l'acte es va repassar l'evolució històrica de la institució, des dels seus orígens com a Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona a finals dels anys setanta fins a la configuració de l'actual Osonament. Avui dia, la xarxa compta amb més de 110 professionals i articula serveis d'atenció a la salut mental, addiccions, rehabilitació, suport a l'habitatge i inserció laboral a través de la Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic, la Fundació Areté, el Centre Especial de Treball i una empresa d'inserció.

En la seva intervenció, Mercè Generó va evocar els inicis de la salut mental a la comarca, recordant com l'atenció era radicalment diferent fa quatre dècades. Entre els moments

fundacionals d'aquesta transformació es va recordar la campanya Osona Salut Mental de l'any 2000, un moviment transversal que va implicar societat civil, sindicats i administracions, culminant el 2003 amb la construcció de l'actual espai de salut mental del Consorci Hospitalari de Vic.

El diàleg central de la jornada, va posar de manifest que el model osonenc s'ha edificat gràcies a l'aliança constant entre els àmbits sanitari i social, l'atenció primària, els hospitals d'Osona, Girona i Bages, i la cooperació acadèmica amb la UVic-UCC, l'IRIS-CC i la Càtedra de Salut Mental. La delegada del Govern, Èlia Tortolero, va agrair a Generó la seva tasca **«per situar la salut mental al lloc que li correspon, fent-la visible i present tant en les polítiques públiques com en la societat»**.

Durant la conversa entre la direcció sortint i la nova gerència, Montse Blasco va refermar el seu compromís amb el Pla Estratègic 2025-2030 i amb el propòsit fundacional de l'entitat: **«continuar acompanyant les persones en el seu projecte de vida»**. Generó, per la seva banda, va afirmar que assumeix aquest canvi amb plena

tranquil·litat gràcies a l'existència d'un **«equip magnífic, un projecte sòlid i una xarxa humana de suport»**.

El moment més emotiu va arribar amb la participació dels antics presidents del Patronat d'Osonament, que van acompanyar Marçal Ortuño en el lliurament de la peça artística 'Camí compartit', de Pep Madrenas, com a reconeixement a la feina de Generó. A continuació, una representació de treballadors, usuaris i famílies va preparar una intervenció musical sorpresa. La violinista Coloma Bertran i el guitarrista Quim Abramo van interpretar la cançó Le Métèque, de Georges Moustaki, mentre es projectaven missatges d'agraïment de les persones ateses, entre els quals es podien llegir frases com: **«Has sabut aglutinar, exigir i cuidar a parts iguals»** o **«has fet que estíem la nostra feina i la nostra entitat»**.

En les seves paraules de comiat, Mercè Generó va ressaltar que la veritable essència de la institució rau en el seu capital humà: **«Una organització no són els seus edificis, ni els seus programes, ni els seus pressupostos. Una organització són les persones que la fan possible»**.www.

Jornada de reflexió del teixit associatiu de Vic sobre els joves i el relleu generacional

VIC.- La 3a Jornada de reflexió del teixit associatiu, organitzada per l'Ajuntament i la Fundació Girbau,



aquest any porta el títol de 'Joves que sumen: relleu generacional dins el món associatiu' i se celebrarà el dijous 29 d'octubre, a les 18 h, a la Biblioteca Pilarin Bayés. La jornada s'ha plantejat com un espai de trobada i debat compartit sobre com apropar les generacions més joves a les entitats, fomentar-ne la participació i facilitar el relleu generacional. Es comptarà amb la participació de la Fundació Marianao i l'AEiG Tsunami de Vic.

Càritas Arxiprestal de Vic fa una crida a persones voluntàries per a tres projectes

VIC.- Càritas Arxiprestal de Vic està buscant persones voluntàries per a participar en diversos projectes. Per una banda, es busquen persones que organitzin i dinamitzin grups d'aprenentatge de català. Haurien de tenir disponibilitat un o dos matins a la setmana durant una hora i mitja aproximadament. Per altra banda, també es busca voluntariat per al projecte d'habitatges d'inclusió social.

La Càritas vigatana compta amb 7 pisos d'acollida. Es busquen voluntaris que puguin ajudar en l'acompanyament de les persones que viuen en aquests pisos, fer petits treballs de manteniment i gestions puntuals. Finalment, el projecte de prospecció laboral també cerca persones voluntàries: es tracta de donar a conèixer el programa de l'entitat a les empreses de la zona i detectar oportunitats de col·laboració amb elles.

Els joves d'Albir expliquen a la consellera Esther Niubó com els ha canviat l'escola

«Aquí em miren com una persona completa»

MANLLEU (Fotos: Arnau Calsals). La consellera d'Educació i Formació Professional, Esther Niubó, i la Directora General de Formació al llarg de la vida, Gemma Verdés, van visitar, el 14 d'octubre, les instal·lacions de la Fundació Albir, van assistir al Patronat i van conèixer als alumnes del Cicle Formatiu de Grau Bàsic de Serveis Administratius.

La visita va començar al LAB, el futur laboratori d'orientació de la Fundació, un projecte actualment en construcció. Mitjançant escape rooms, acostarà als joves de manera atractiva als oficis i les professions més sol·licitades al territori, per orientar als joves a través del joc. La consellera va estar acompanyada del president de la Fundació Albir, Arnau Rovira, del vicepresident de la Fundació, Joan Turró, del patró i representant del món empresarial, Joan Font, de la presidenta de l'As-

sociació Catalana d'Escoles i Centres de Noves Oportunitats, Begonya Gasch, i del director general de la Fundació, Jordi Valldeoriola.

La consellera també va assistir al Patronat, que reuneix representants del sector públic (Ajuntament de Vic, Ajuntament de Manlleu, Consell Comarcal i Creació) i del sector privat del territori (CEDO, Cambra de Comerç, AUSA Futur, AEM i Fundació Impulsa). Arnau Rovira va remarcar que les oportunitats educatives dels joves són «una responsabilitat compartida» entre administracions, empreses i entitats, i va agrair a la consellera l'interès a conèixer de prop la realitat dels joves que han quedat desconnectats del sistema educatiu.

En la seva intervenció en el Patronat, la consellera Niubó va mostrar coneixement de les necessitats



reals del territori i va reconèixer el paper de l'equip de professionals del centre. Va valorar que el model Albir connecta la formació amb el mercat de treball i ofereix itineraris molt valuosos per ajudar els joves a dibuixar un futur que els motivi i els doti de plenes oportunitats. També va subratllar la importància de preservar la flexibilitat que defineix aquest model.

Un cop acabada la sessió del Patronat, la consellera va visitar els alumnes del Cicle Formatiu de Grau Bàsic de Serveis Auxiliars Administratius, que s'imparteix en el marc de la Prova Pilot del Departament d'Educació. Els nois i noies li van explicar què ha canviat en les seves vides d'ençà que són a l'escola. «Aquí em miren com una persona completa. M'han ajudat amb tot i com a persona», va explicar un d'ells. «Els tutors i l'Escola m'han ajudat a trobar el meu

camí», va afirmar una altra, mentre que un tercer va destacar que «aprenem d'una manera diferent dels instituts convencionals». Un dels alumnes també va explicar que el procés d'orientació de l'escola l'ha fet replantejar les seves expectatives laborals i acadèmiques.

La Fundació Albir té com a missió fomentar la integració social, educativa i laboral dels joves en situació de risc d'exclusió, amb itineraris formatius personalitzats que s'adaptin a les necessitats de cada jove i afavoreixen el seu desenvolupament integral i la seva autonomia. L'Escola Albir desenvolupa les accions educatives i de formació professional de la Fundació, orientades a la reconexió educativa i laboral del col·lectiu jove a partir del suport, l'orientació i l'acompanyament intensiu perquè puguin construir el seu projecte vital, personal, formatiu i laboral.



Fundació L'Esguard: «Per decidir, primer hem de poder entendre»

VIC.- La Fundació L'Esguard ha valorat positivament l'aprovació del Reial Decret 707/2026, una normativa que regula les condicions bàsiques d'accessibilitat cognitiva i estableix mesures concretes per facilitar la comprensió de la informació, la comunicació i els entorns. Des de l'entitat es considera que aquest marc legal suposa un avenç indispensable per garantir el dret a la participació plena.

Per a la Fundació L'Esguard, la capacitat de comprendre l'entorn està directament vinculada a l'autonomia individual. «Comprendre les opcions que tenim i disposar dels suports adequats és essencial perquè cada persona pugui expressar què vol i participar en les decisions que afecten la seva vida», assenyala Roser Masgrau, codirectora de l'entitat.

L'accessibilitat cognitiva busca fer accessibles

els entorns i la informació mitjançant eines com el llenguatge clar, la lectura fàcil, els pictogrames, els sistemes augmentatius de comunicació o les noves tecnologies. Aquest enfocament encaixa amb la metodologia de treball de L'Esguard, fonamentada en el principi que «viure implica prendre decisions». Tot i haver estat publicat el setembre de 2026, el Reial Decret estableix que la seva entrada en vigor completa s'efectua el 2 de gener de 2027, atorgant un marge d'adaptació a les institucions, empreses i entitats.

L'entitat acompanya actualment més de 220 persones entre les comarques d'Osona i el Vallès Oriental -incloent-hi persones amb discapacitat intel·lectual, problemes de salut mental i gent gran en situació de vulnerabilitat- amb l'objectiu de respectar i fer valer les seves voluntats, desitjos i preferències.



L'Institut Jaume Callís de Vic s'incorpora a l'Escola Solidària



VIC.- L'Escola Solidària de la Coordinadora del Voluntariat d'Osona ja té noves incorporacions per aquest curs 2026-2027 i una és l'Institut Jaume Callís de Vic. Són un centre molt actiu i implicat, interessats en què el seu alumnat participi activament en accions en l'entorn del voluntariat i social. És per això que dins del Servei Comunitari, els alumnes de 3r d'ESO, ens presenten ja la seva programació, que com cada curs portaran a terme.

Aquest Servei és una acció educativa adreçada a l'alumnat del segon cicle de la secundària; una activitat que convida l'oportunitat d'implicar-los en la participació activa pel que fa a la millora de l'entorn social. És un compromís intel·lectual i moral vers la comunitat. El fet que els joves puguin participar en aquest projecte els posa cara a cara amb la realitat i els fa més conscients de les

necessitats reals del nostre entorn, com també estimula la possibilitat de millorar-les.

Aquest any els 140 alumnes de 3r podran triar segons les seves preferències i aptituds entre 15 serveis diferents: Gran Recapte d'Aliments el 13 i 14 de novembre; Mediació: Preparació d'un grup de nois per a poder exercir de mediadors; Refugi de gats dels Agents Cívics (Ajuntament de Vic); Residència d'avis El Nadal; Escoles de primària: Treball amb els infants de tres escoles de Vic; Reforç escolar pels alumnes de 1r d'ESO del mateix institut; Hospitalitat de Lourdes: festa de Nadal; Parelles lingüístiques: Ajuda a companys a millorar l'ús oral del català; Car Sant Tomàs: amb el torneig de pàdel i activitats diverses; Club Vòlei Callís; Preparació del curs escolar: ajudant l'AFA a preparar els lots de llibres de text; Casal Mn. Josep Guiteras: suport a activitats de tarda;

Escola Estel; Banc de Sang i de Teixits: amb donacions el 6 d'abril; Cursa solidària.

Durant el crèdit de síntesi, els alumnes reflexionaran sobre el voluntariat i el compromís i aprofundiran en el marc teòric de les ONG i dels ODS i al mateix temps coneixeran directament diverses entitats i ONG, que els visitaran a l'aula tot participant en el Projecte d'Osona al Món.

En les pròximes edicions de la revista Estríp, s'anirà informant sobre les noves incorporacions a l'Escola Solidària per anar sumant en aquesta tasca de conscienciació social en els infants i joves.



Les entitats d'Osona apropen el voluntariat a l'alumnat del BatPRO de FEDAC Vic

VIC (article redactat pels alumnes).- El passat 6 d'octubre, l'alumnat del BatPRO de FEDAC Vic vam rebre la visita de representants de diverses entitats solidàries d'Osona. La jornada ens va permetre conèixer de primera mà la feina que desenvolupen, les realitats que atenen i les possibilitats de voluntariat que tenim al nostre entorn.

Les entitats participants han estat Sant Tomàs, la Creu Roja, Ràdio Bisaura, Osonament, Juguines sense Fronteres, Tapís i Osona Contra el Càncer. Tot i que alguns d'aquests noms ja ens eren familiars, escoltar les persones que hi estan vinculades ens va ajudar a anar més enllà del nom de cada organització i a comprendre millor el sentit de la seva tasca. Les explicacions van posar cara a una feina que sovint coneixem només a través de campanyes o d'activitats puntuals.

Un dels testimonis que volem destacar és el del

representant d'Osona Contra el Càncer, que ens va explicar que havia escrit un llibre en record de la seva dona, que havia mort. Aquest relat personal va aportar una dimensió especialment humana a la trobada i ens va acostar a les experiències que hi ha darrere del compromís amb una entitat.

La visita també va ser una oportunitat per informar-nos sobre les diferents formes de fer voluntariat a Osona. Conèixer aquestes possibilitats és un primer pas per plantejar-nos com podem participar en la vida de la comarca i aportar-hi el nostre temps i les nostres capacitats.

Valorem positivament una activitat que ens ha acostat a realitats que no sempre tenim presents i ens ha ajudat a entendre millor la importància del teixit associatiu. Agraïm a totes les entitats participants que compartissin amb nosaltres la seva experiència i ens mostressin maneres concretes d'implicar-nos en el nostre entorn.



Ajuntament de Vic
UVic-UCC
Diputació de Barcelona
AVSA Aigües Vic
Fredvic
Maydisa
Veolia
UVic-UCC
PaVic
Jcm-tech
Finausa
BigMat GIL
Ajuntament de Manlleu
Ajuntament de Tona
Ajuntament de Roda de Ter
Ajuntament de Folgueroles
Ajt. de Sant Julià de Vilatorrada
Grup Gepork
Mafesa
Array Plastics
Ajuntament de Gurb
Ajuntament de Taradell
Proquímia
Triposona
Ajuntament de Calldetenes

Cuberta Serveis Funeraris
NTL
Elausa Electronics
Fundació Puig-Porret
Consell Comarcal d'Osona
Generalitat de Catalunya
Fundació Privada Girbau
Patisserie El Bruguer
Casa Tarradellas
Patel
Ajuntament d'Orís
Mecàniques Segalés
Ajuntament de L'Esquirol
Ajuntament de Centelles
Taller Mecànic Vivet
Assessoria Vigué
Tesem
Ajuntament de Seva
Ferro Collell
Ajuntament d'Olost
Ajt. de Sant Martí de Centelles
Avient
Seidor
Frigorífics Ferrer
Ajt. de Sant Hipòlit de Voltregà

Murucuc Ramaderia
Fundació Vincles
Cantoni Ramadera
Pla del Vilaró
TresVic
Pepeta Vilaró
Ajt. de Santa Cecília de Voltregà
Companyia d'Uniformes Tecnipro
Promic Group
Ajuntament de Viladrau
Colomer 1792
Vicareu
Serra Alarm
VRB Laboral
Fundació Antiga Caixa Manlleu
MBS Water Control
Coro Dental
Magnet
Currius&Associats
Llet Nostra
Argos, Clínica Veterinària
Cata
Fussimanya
Liquats Viladrau
Bayés Salut
Bonpreu - Esclat
Gargamel Joguines



De dilluns a divendres, a les 13:00 h



Ràdio Vic 90.3

t'acosta a les persones i a les entitats solidàries d'Osona
www.radiovic.cat

punts de distribució

estrip

BALENYÀ (Hostalets)
Consultori Balenyà
Carrer Major, 46
Farmàcia G. Mataró
Carrer del Pont, 15
Forn Nou
Carrer Major, 50
CALDETENES
Farmàcia M.D. Soler
Plaça Vella, 9
CENTELLES
CAP Centelles
Plaça Pla del Mestre, 7
Farmàcia Barnolas
Carrer Nou, 7
Farmàcia Feliu
Carrer Socós, 2
Farmàcia R. Mataró
Carrer Sant Josep, 40
FOLGUEROLES
Array Plastics
Camí de la Codina, 4
Farmàcia Roca Rosell
Avda dels Poetes Catalans, 27
GURB
Consultori Gurb
Carrer Mas l'Esperança, s/n
L'ESQUIROL
Consultori L'Esquirol
Carrer Nou, 1
Farmàcia Bansell
Carrer Major, 71

El Forn
Carrer Major, 89
LES MASIES DE VOLTREGÀ
Farmàcia Portús
Plaça Balmes, 1
MANLLEU
AretéSegonaMà
Arnal de Corcó, 69
Can Puget
Plaça Dalt de la Vila, 3
CAP Manlleu
Carrer Castellot, 17
Farmàcia Mataró
Avinguda de Roma, 100
Farmàcia Espina-Falgueras
Avinguda de Roma, 200
Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Francesc Puget, 2
Hospital Sant Jaume
Carretera d'Olot, 7
MONTESQUIU
La Llibreria
Carrer Sant Boi, 6
ORÍS
Consultori Orís
Avda. del Castell, 1
PRATS DE LLUÇANÈS
Farmàcia Viver
Carrer Major, 35
RODA DE TER
CAP Roda
Carrer Sant Sebastià, 11

Farmàcia Torrent
Plaça Major, 7
Estació Servei Feixas Aulet
Carrer Bac de Roda, 52
ST. BARTOMEU GRAU
Farmàcia Casacuberta
Carrer Vell, 30
Supermercat Sayol
Carrer Vell, 39
ST. HIPÒLIT VOLTREGÀ
Assesoria Vigué
Plaça Catalunya, 15
CAP Sant Hipòlit
Carrer de la Vinya, 5
Farmàcia Mirabent
Carrer Batlle Serrallonga, 8
ST. JULIÀ VILATORRA
Farmàcia/Òptica Comas
Carrer Núria, 11
ST. MIQUEL BALENYÀ
Farmaciola Mahon
Carrer Sant Miquel, 5
ST. PERE TORELLÓ
Consultori Sant Pere
Plaça Dr. Munmany, s/n
Farmàcia Pons
Carrer Sant Feliu, 1
ST. QUIRZE BESORA
CAP Sant Quirze
Passeig del Ter, 21
Farmàcia Besora
Carrer Pont, 45

ST. VICENÇ TORELLÓ
Consultori Sant Vicenç
Plaça Cal Farré, 14
SEVA
Consultori Seva
Passeig Rafael Casanova, 3
Farmàcia Marta Gómez
Carrer Onze Setembre, 38
TARADELL
Consultori Taradell
Passeig del Pujoló, s/n
Xocolater de Taradell
Passeig Domènec Sert, 38
TONA
CAP Tona
Carrer Joan Maragall, 40-48
Farmàcia Ingrid Jaime
Carrer Antoni Figueras, 11
Farmàcia Fabrè
Carrer Barcelona, 2
Farmàcia Vilella
Carrer Seva, 1
Llibreria Cors
Carrer Major, 3
TORELLÓ
Càritas Torelló
Plaça Mn. Fortià Solà, 1
CAP Torelló
Avda. Pompeu Fabra, 8
Farmàcia Font Bou
Carrer Anselm Clavé, 2
VIC
Bayés Consultori
Plaça de la Catedral, 9
Biblioteca Pilarín Bayés

Passeig de la Generalitat, 1
CAP El Remei
Passeig Pla del Remei, 10-12
Casal Cívic Mn Guiteras
Carrer Soledat, 13
Clínica de Vic
Ronda Camprodon, 4
Clínica Sant Josep
Carrer Sant Segimon, 3
Cia Uniformes Tecnipro
Ctra. de Sant Hipòlit, 15
Dinem Plegades
Rambla Hospital, 15
El Bruguer Patisserie
C. Jaume I el Conqueridor, 3
Estació Servei ZD Urban Vic
C. Mataró, 12
ETB Esport
Carrer Josep Maria Pallàs, 1
Farmàcia Ausa
C. Pare Huix, 15
Farmàcia Arumí
Plaça Divina Pastora, 5
Farmàcia Euras
C. de Tagamanent, 1
Farmàcia Fargas
C. Bisbe Morgades, 25
Farmàcia Tanyà
Passeig de la Generalitat, 14
Farmàcia Terricabras
Carrer Candi Bayés, 60
Farmàcia Ylla
Plaça del Paradís, 3
Frigorífics Ferrer
Carrer del Mas de Bigas, 2

Gargamel Joguines
Rambla del Passeig, 35
Gasolinera Feixes Aulet
Carretera de Roda, 67
Hospital de la Santa Creu
Carrer Dr. Junyent, 3
Isern
Carretera de Manlleu, 54-60
L'Atlàntida
C. Francesc M. Masferrer, 4
La Cafeteria de Sant Tomàs
Carrer Sot dels Pradals, 5
Llibreria Dalí
Avda. de l'Estadi, 21
McDonald's Vic
Ctra. Sant Hipòlit, 43
Muntanya de Llibres
C. Verdader, 24
Òptica Comas
Plaça de Santa Clara, 6
Perruqueria Carlos
C. Prat de la Riba, 13
Quiosc ADFO
Hospital Universitari, baixos
Residència El Nadal
Carrer de la Laura, 83
Santagloria
El Portal Rambla/Bisbe Morgades
Seminari de Vic
Rda. Francesc Camprodon, 2
VILADRAU
Fundació Vincles
Carrer Pare Claret, 9
VINYOLES (M. Voltregà)
Farmàcia Homs-Font

GUIA D'ENTITATS SOCIALS D'OSONA

Vols fer voluntariat a les nostres entitats?



**Coordinadora
del Voluntariat
d'Osona**

www.osonavoluntariat.cat

puntdevoluntariat@osonavoluntariat.cat

Associació
d'acollida



El Tupí és un menjador social que
acull, valora i estima els usuaris

T. 931 640 611 - www.eltupi.cat
C. Pellaire Dulcet, 12- VIC - eltupi@eltupi.cat

T. 938 52 13 37
www.naura.cat



Fundació
Caixa Manlleu

Compromesos amb el teixit social i cultural del territori



Torras i Bages, 4 - VIC
93 886 0483
correu.cdvic@caritas.es
www.caritasdiocesanavic.cat



El teu compromís
ruïna el món



**AMICS
JOAN PETIT
VENS AMB CÀNCER**

divulgar i sensibilitzar el càncer infantil mitjançant l'hoquei
correu@joanpetit.net - T. 678773283



VIC
Parc del Mas Osona
meteosona@gmail.com
www.meteosona.com



NePa-Món

Volem fer somriure una cara trista.
93 886 17 00 / 669 40 64 11
nensiparesdelmon@gmail.com
C/ Sant Segimon, n° 3 (Clínica Sant Josep) - VIC

La creativitat com a eina de transformació social



678 719 018
info@ojalaprojects.com
www.ojalaprojects.com

Catalunya / Sant Martí de Centelles



Fem Feina

Centelles

futbolbarrisolidari@gmail.com



Salvem els animals

**ADRO (Associació
de Rescat
d'animals d'Osona)**

adrosona@gmail.com
Face i Insta: ADRO

Teixim nusos d'esperança: la unió fa la força



info@pulserascandela.com
www.pulserascandela.com
Sant Martí de Centelles

**Associació
Col·laboradora**
SJSJ Sant Joan de Déu
Hospital - Hospitalet

Llanetes amb companyia



Un nino, un somriure

**La Gleva - Les Masies
de Voltregà**
Ctra. Sant Boi s/n
T. 686 93 50 05

Amics de la ciutat de Vic



info@amicsvic.cat
www.amicsvic.cat

Coral Xicalla



Vic
Centre Cívica Santa Anna
C. Tagamanent, 1 bis
coralxicalla@gmail.com
www.coralxicalla.pagina.cat

**Associació Dones
Solidàries de Manlleu**



T. 667 685 131
Carrer de Núria, 51
donesolidaries@gmail.com
www.facebook.com/dones.solidaries

Ràdio Club Bisaura



Montesquiu
Plaça de la República, 13 1ª
ea3rco@gmail.com
T. 647 501 415

**Associació "Amics de Sant
Francesc s'hi moria"**



'Qui per fra qui per germà,
Tot el món és franciscà'
Vic- T. 93 889 21 94
Ctra. Vic a Roda de Ter, Km 4
santfrancescosona@gmail.com

Dones d'Orís



T. 93 859 02 47
donesdoris@gmail.com
C/ Gràcia, 2
Orís
www.donesdoris.gesbisaura.cat



GACO

Calldetenes
gaco@gaco.cat
T. 667 685 131

Servei d' Habitatge per a Persones amb Discapacitat
intel·lectual i per a Persones derivades de Malaltia Mental



T. 660 20 33 66
Mas Cal Gitanet s/n
Gurb

Fundació Fent Vida



www.fentvida.cat

Balenya - Mas Jalech - fentvida@gmail.com
T. 93 889 83 92 - 649 247 490



Vic
T. 638 59 13 23
T. 631 94 36 75
lamasolidaria@gmail.com
www.facebook.com/LaMaSolidaria/



Costumama

Aiguafreda
costumama18@gmail.com



**ASSOCIACIÓ
PARKINSON
OSONA**

parkinsonosona@gmail.com

www.facebook.com/Som.Dones
twitter: @Associació Som Dones
Instagram: som.dones
somedones-taradell.blogspot.com



Taradell
Carrer Església, 38
somedones@hotmail.com
ESPAI SOLIDARI

Fomentem la igualtat d'oportunitats a la societat,
promovem l'autonomia i la responsabilitat



Vic
Carrer Adoberies, 9
tapis@tapis.cat
T. 93 886 18 34
www.tapis.cat

BANC DEL TEMPS VIC

www.bancdeltempvic.blogspot.com



Per intercanviar
tot allò que sapiguem fer
Vic - T. 604 30 56 00
C. Tagamanent, 1
bdt.vic@gmail.com



ACAF
Associació Catalana
d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia
i d'altres Síndromes de Sensibilització Central
FM - SFC/EM - SQM - EHS

www.fibromialgia.cat

Vic - T. 648 140 054
osona@fibromialgia.cat

Els nens del món són nens de tots



Vic
C. Ermita de St. Sixt, 70, 1r 6a
T. 93 885 17 33
609 600 087

TIC RUANDA TIC CATALUNYA

Sant Tomàs, gent molt capaç



Vic
T. 93 885 44 82
C. Sot dels Pradals, 7
info@santtomàs.cat
www.santtomàs.cat

Família i Vida
Algú que t'escolta

C/ Sant Sadurn, 3. VIC
cofbisbatvic@gmail.com - T. 659 24 80 64

COF
CENTRE D'ORIENTACIÓ FAMILIAR

Volar és possible
www.fundacioncolumbus.org



L'Esquirol
C. Major, 39 baixos
volar.ira@gmail.com
T. 657 51 64 45



T. 674 17 57 89 C/ de la Riera, 17 Vic
aspergerosona@gmail.com - www.aspergerosona.cat



relatsdelbuscador@gmail.com



fundacio@fundaciogirbau.com
www.fundaciogirbau.com

Construïm entre
tots una societat
més justa i solidària



www.insolafrika.org
Vic

Transportem
l'essència
infermera
C. Morgades, 49 entl.2
tavernoles@insolafrika.org
T. 93 885 11 79

**Per un món més equilibrat i
just ajuda'ns a ajudar**



Vic
Plaça Santa Clara, 6, 2n
jndaciocomas@hotmail.com
T. 93 886 10 50

CATALUNYA - NEPAL



Options

Imagina't el que podem fer junts

optionscatalunyanepal@gmail.com
www.optionscatalunyanepal.org



Creu Roja
Osona

Cada cop més a prop de les persones

www.creuroja.org 938 856 262



Ajudem les persones afectades de càncer i els seus familiars.

osonacontraelcancer.cat

Edifici Hospital Sta. Creu. c. Dr. Junyent, 3
 Vic T. 93 885 12 41

Fes-te Voluntari



Manlleu
 Carretera d'Olot, 7
 uau@chv.cat
 T. 93 852 00 00
www.hospitalmanlleu.com

Associació d'Esclerosi Múltiple d'Osona
www.emparaosona.cat



EMPARA OSONA

Vic Carrer Sant Pere, 9 baixos (ADFO)
 T. 609 16 28 96 info@emparaosona.cat

A l'ADFO transformem el *jo no puc*, tu no pots en... **Junts podem!**



adfo

C/Sant Pere, 9, Vic | www.adfo.cat
adfo@adfo.cat | 93 883 29 49



Pobles Germans de Catalunya

No pots estimar ningú a qui no t'hagis pres la molèstia de comprendre.

Delegació Vic - T. 93 886 37 25
 Carme Tió - carmetio99@gmail.com

TDAH ASSOCIACIÓ OSONA

Associació per donar suport a famílies i persones afectades pel Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat

Vic - T. 633 211 477
tdah.osona@gmail.com

Tona
voluntaristona@gmail.com
 T. 630 932 626



Associació voluntaris Tona

Associació que aplega les persones que desitgen fer un voluntariat en qualsevol de les entitats socials del poble



JO ALKARIA
 ACCIÓ SOLIDÀRIA ÀFRICA

Senegalesos Vigatans amb la mirada al Senegal

Osona
www.alkaria.org



Promou la rehabilitació de persones amb dificultats emocionals, apostant per una educació en un entorn natural.

Gurb
 Mas Parés, s/n
fundacioelpares@gmail.com
 T. 651 77 38 74



ABARAKA BAKE
 Sant Julià de Vilatorrada - Jali

abarakabake.blogspot.com
abarakabake@gmail.com

Canalitzem ajudes i projectes al camp de refugiats del poble sahraui



Osona
info@cooos.org
www.cooos.org
 T. 600 43 33 64
 T. 619 78 26 28



Fundació Privada Daniel Shah & Núria Toneu
 ONG pel desenvolupament i ajut al tercer món

No podem tancar els ulls o mirar cap a un altre cantó; això és cosa de tots

www.fdsnt.org
nuriatoneu@fdsnt.org

Associació per a la sostenibilitat humana ecològica i social



ASHES

Vic
 Rambla Tarradellas, 2
ashes.cat - info@ashes.cat
 T. 93 886 31 73



Fundació L'Esguard

lesguard.cat - info@lesguard.cat
 C. Sant Pere, 4 Vic T. 93 131 56 41

Agermanament Roda - Bobog



Roda de Ter
 Parròquia de Roda de Ter
 C. Almeda, 17
 T. 696 796 365



amb una vegada no n'hi ha prou vine a donar sang

www.donantsdesang.cat
 Vic - T. 93 883 22 12
 C. Ramon d'Abadal i Vinyals, 5 -3a
osona@donantsdesang.cat

HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LURDES



Donant la mà a malalts, gent gran, joves i gent amb discapacitat

Vic - T. 93 886 93 40
 C. Ronda F. Camprodon 2 (Seminari)
www.hospitalitatvicsosona.org



Voluntariat per atendre els col·lectius més desfavorits

www.casalclaret.org
 Vic - T. 93 885 69 24
 C. de la Ramada, 14 - casalclaret@casalclaret.org



FUNDACIÓ PROJECTE I VIDA

Una persona, un projecte de vida

Vic - T. 93 106 42 47
 Ramon Soler, 2 Entresol A, Edifici Girona
projecteivida@fundacioprojecteivida.org
www.fundacioprojecteivida.org



Som dones que treballem per una societat millor i més cohesionada

mm.maresmon@gmail.com

Manlleu - T. 618 26 83 52
 Carrer de la Font, 12, espai Si-dral



Unim forces per la salut mental

Osona
 T. 606 23 24 54
 686 53 44 34

El somni d'una escola

www.somriuresdegambia.wordpress.com
somriuresdegambia@gmail.com

Torelló
 T. 638 651 769
 T. 696 813 052

TALCOMSOM
 Associació LGTB

facebook.com/talcomsom
twitter.com/Talcomsom

Associació de lesbianes, gais, transsexuals i bisexuals de la Catalunya Central

Vic
 Apt. de Correus, 49
info@talcomsom.org
 T. 660 863 888



Treballem per potenciar les capacitats de les persones i promoure el seu desenvolupament integral

Vic - T. 93 889 50 59
 C. Josep Maria Selva, 2 - www.osonament.cat

Vic
 C/. Verdaguer 19, baixos
info@puig-porret.cat

www.puig-porret.cat

INSTITUCIÓ PUIG - PORRET
 FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA



Des de 1987 en bona companyia

www.amicsdelagentgran.org

Vic - T. 620 590 736
 C. Miquel Martí i Pol, 1
osona@amicsdelagentgran.org

Osona
www.alzheimerosona.com
afmado@afmado.com
 T. 747 856 635



Centre Cívic Can Pau Raba - Vic
 carrer Dr. Junyent, 12

Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer d'Osona - AFMADO

Joguines sense fronteres

Fem que les joguines portin somriures als infants

info@joguinessensefronteres.org
www.joguinessensefronteres.org
Vic - carrer Jaume I, 40, 2n - 2a
 T. 630 432 529

Fundació Impulsa
 joves | formació | oportunitats



T. 93 130 72 12
hola@fundacioimpulsa.org
www.fundacioimpulsa.org



VALLGESBISAURA GENUINE

genue@vallgesbisaura.org
 T. 639 32 87 66

Associació de Vidues de Vic i Comarca

93 889 37 78
 637 94 93 50
 93 885 24 92
 620 95 29 84



Ajuda a la vídua per la pròpia vídua



Delegació a Osona del Banc dels Aliments

Ajudar és un instint natural
 Gran recapte d'aliments

Osona
bancdelsaliments.org osona@bancdelsaliments.org
granrecapte.com T. 606 380 514

Fundació Casa Caritat de Vic
 Centre Residencial d'Acció Educativa

LLAR JUVENIL DE VIC

Av. de Pius XII, 20, Vic
 T. 93 885 11 30



La Trueta, 25 anys d'ajuda humanitària i inclusió social

Vic - T. 93 886 92 76
 Carrer Canigó, 33
www.trueta.cat - nuria@trueta.cat

Associació Projecte Messaia Voluntaris del Voltreganès



La gent gran el nostre repte, la soledat no desitjada la nostre lluita

Espai Messaia
 Passatge Parés, 27. Sant Hipòlit de Vgà.
projectemessaiavv@gmail.com



ASSOCIACIÓ DE DONES AMB LIQUEN

grupoliquenayuda@gmail.com
[donesambliquenassociacio](https://www.instagram.com/donesambliquenassociacio)



Fundació Hospital de la Santa Creu de Vic
www.fhsc.cat

Compromesos en la millora de la qualitat de vida de les persones

Hospital Santa Creu T. 93 883 33 00
Residència El Nadal T. 93 693 92 25

L'èxit és la suma de petits esforços repetits cada dia

info@rosadilme.org
 facebook: @rosadilmerwanda
 instagram: @associacirosadilme
www.rosadilme.org



ASSOCIACIÓ ROSA DILME RWANDA



El teu barri, la teva veu!

2026

CONVIVÈNCIA

INCLUSIÓ

EDUCACIÓ

NETEJA

PARTICIPACIÓ

FUTUR

MOBILITAT

VEÏNAT

PARCS

ACCESSOS

HABITATGE

SEGURETAT

Un espai de trobada per
parlar del present i del
futur del teu barri.

L'Ajuntament de Vic vol compartir les actuacions que
es faran a curt i llarg termini al teu barri i promoure un
espai de diàleg per escoltar la ciutadania.

Tens preguntes concretes sobre el teu barri? Fes-les
arribar a través del formulari que trobaràs al QR o bé
posa't en contacte a través del telèfon 646 712 660.

Consulta la reunió
del teu barri →



Ajuntament de Vic



AGENDA
URBANA
de Vic

Amb el suport de



Diputació
Barcelona